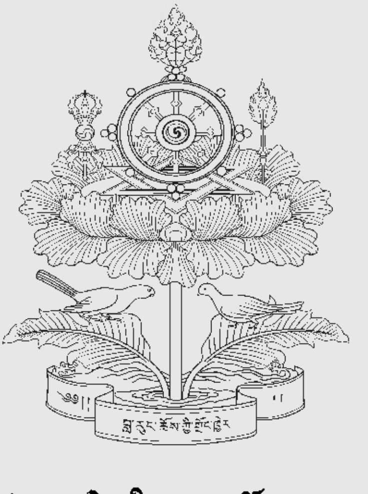
༄། །ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཅོད་ཀྱི་སྔགས་བརྒྱ་པ་དང་ དབྱངས་འཆར་སོགས་ བཞུགས་སོ། །



ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།

9

42

財團法人佛陀教育基金會　印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

http://www.budaedu.org

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།
པོད་དགུ་པའི་
དཀར་ཆག

༄། །ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཅོད་ཀྱི་སྔགས་བརྒྱ་པ་བཞུགས་སོ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ནའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ས་ཏྭ་ཡ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཡི་གེའི་རོལ་པར་སྣང་བས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་རྣམས་ལེགས་སྩོལ་བ། །རིག་སྔགས་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གུས་པས་བྲུངས། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྩ་བར་གྱུར་པ། གང་བཟླས་པས་སྔགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། སྔགས་གང་གི་མགོ་ལ་གདགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྔགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ཉེས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་འདི་ཁོ་ན་བསྔགས། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་འདིས་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་སྒྲིག་སྦྱོང་བྱེད་པར་གསུངས། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྔགས་བཟླས་པའི་གོ་ཆོད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྙིང་པོ་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། །ཨོཾ་ཡིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་མཆོག །ཨཱཿཡིག་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ལམ། ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཛོངས་ནི་ཐུགས། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་མཆོག་ཡིན། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ༔སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་བསྒྲུབ་པ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བུ་ཉིད། །སྔགས་དང་རིག་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་དམ་ཚིག་དག །རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྒོམ་པས། །ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སྐུ་ནི་འཐོབ་བྱེད་པའོ། །ཨཱཿཡིག་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་པའི་བདག །རྡོ་རྗེ་གསུང་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །ཧཱུྃ་ཡིག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་ནི་མི་ཕྱེད་འཐོབ། །ཅེས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་ཧེ་སྙེད་རྣམས། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་འདི་ལ་འདུས། །སྙིང་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་བདེ་གཤེགས་ཚོགས། །མ་ལུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསྡུས་པའི། །གསང་བའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྒྲ་དང་སྣབས་སུ་རྡོ་རྗེས་བཟླ། །ཞེས་དང་། ཧེ་སྙེད་པ་དང་ཧེ་ལྷ་བའི། །ཆོས་ཀུན་འབྲུ་གསུམ་ངང་ཉིད་དུ། །མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་གནད་བསྡུས་ལ༔ ༔རབ་འབྱེད་ཐམའི་བློ་ཡི་ཆོས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནད་འདིར་འདུས།།

།ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་གནས་གསུམ་དང་། །མཐོང་བྱ་བསྒོམ་བྱ་དག་པ་གསུམ།།
སྨོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བགྲོད་པའི་ས། །གནས་གསུམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་དང་། །
བསྲུང་བྱ་དགག་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་མ་ལུས་
སྐུ༔ ༔གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསུམ། །བདེ་དང་རིག་པ་སྣང་བ་
ཡིས། །དབྱེར་མེད་གསལ་བ་སྟོང་པ་དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་མ་བཅོས་པའི། །དབྱེར་མེད་གསལ་བ་རང་གི་
དང་། །ལུས་གནད་རྩ་དང་དེར་བརྟེན་པའི། །དངོས་མེད་རྒྱུ་དང་རླུམ་པོའི་
དངོས། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མཉེས་བྱེད་དང་། །བསོད་ནམས་མཐར་ཐུག་
མཆོད་སྦྱིན་ལས། །དངོས་གྲུབ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྙེན་
པ་ཕྲིན་ལས་བཅས། །མཐུ་དབང་དམ་ཚིག་ཚིག་དང་། །སྐྱོབ་བྱེད་ཡུལ་
དང་དམ་པའི་སེམས། །གདན་འཕོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས། །དགྲ་གསུམ་བདུད་
བཞི་དྲོད་ཚད་རྟགས། །མཚན་མར་བཅས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་གསུམ་
རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །རང་བཞིན་ཉིད་
དུ་ཡེ་ནས་གནས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྲོག །གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
ཁོ་ན་སྟེ། །སྒོ་གསུམ་འདི་ལ་གང་གནས་པ། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྡིག་པ་དང་། །
གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བསགས་སྤྲང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དང་། །
སྨོན་འཇུག་བསླབ་པ་ཉི་ཤུར་བཅས། །ཀུན་བཟང་ཚོགས་ཀྱི་སར་བཞད་པའི། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཁྱད་པར་དང་། །གཞི་དང་ཡན་ལག་བསླབ་བྱ་ལས། །གང་

འདས་སོར་འཇུག་ཁྱད་པར་སྟོབས། །ངན་འགྲོའི་སྲིད་ལས་རབ་ཏུ་བཟློག །གཤིས་ངན་དང་ནི་དུས་མིན་དུ། །འཆི་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ། །དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འགྲུབ་ཅིང་། །མྱུར་དུ་མཐར་ཐུག་སར་གནས་བྱེད། །བྲིས་བཏགས་མཐོང་དང་བཟླས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཚད་བཟུང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཆོད་སྦྱིན་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་པ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་པར་འཐོབ་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་བསྙེན་ཅིང་བསྲུང་བཟློག་ནུས། །ད་ལྟ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཕྱོགས་སྤང་ཞིང་། །བདེ་འདོད་ཐར་པ་མ་ལུས་འགྲུབ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ༔ ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ། རྒྱུད་ལྔའི་གནས་སྟོང་པར་བྱེད་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའོ། ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ འདི་ཡང་གོང་འདྲ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ་སྟེ། དེའི་སྔགས་ཀྱི་འབྲུ་རེ་རེས་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འཿཨཿཧཿཤཿསཿམཿ འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་རྩ་བ་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ལོངས་སྐུར་གྲོལ་བྱེད། འདས་དུས་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་ནང་གི་ཨ་གཅིག་པུ་ལའང་གཞན་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ༔ །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྙིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་མཚོན་

པའི་ཡི་གེ་ཨ། །འགག་མེད་དོན་ལ་མི་གནས་ཡི་གེ་འ། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྣང་ཚུལ་ཡི་གེ་ཧ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ་མཛད་ཡི་གེ་ཤ །འགྱུར་མེད་ས་ལ་གནས་བྱེད་ཡི་གེ་ས། །རིག་པ་མ་བཅོས་ཡི་གེ་མ་ཡི་དང་། །ཡི་གེ་དྲུག་གི་དོན་རྫོགས་གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཆེན་འགྲོལ། །ཡིག་དྲུག་དོན་གནས་སྐྱེས་བུ་མྱ་ངན་འདའ། །གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་ལ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ༔ ༔ཞེན་ལོག་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་འདིར་བཟླ་བར་བྱའོ། །མཚན། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་སྟེ། འབུམ་དུ་བརྗོད་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཕྱག་རྡོར་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ་གསང་སྔགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་འདིར་འདུས་པས་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བའི་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སྟོན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་གནས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་ཞལ་བཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་མཇེད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གི་ཞིང་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རེ་རེར་ཡང་། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་གྲགས་པས་མཚོན་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྣང་ཞིང་མཚན་དང་སྐུ་ཡི་རྣམ་

འགྱུར་ཐ་དད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་དང་འཚམས་པར་སྣང་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཅིག་པུའི་རྣམ་པར་རོལ་པའོ། །སངས་རྒྱས་
དེའི་མཚན་གྱི་མཐའ་བརྗོད་པས་ནམ་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚན་གང་གིས་ཐོས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་སྔོན་
དུ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷག་མཐོང་གི་མིག་
དང་ལྡན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་སུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་
པོ་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མཚན་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཟུང་བས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷཱ་
ནཱཾ༔ ཨཱ་བཱི་ར་ཧཱུྃ་ཁཾ། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས
རྡོ་རྗེའི་ཚིག་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱུད་དྲུག་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
པ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། འདིའི་དང་པོར་ན་མཿས་མནྟ་སོགས་སྔགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ། སྔགས་
དངོས་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་པོ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་
པའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཞེས་གསུངས་སྟེ། ཕན་ཡོན་ཚད་

མེད་ཅིང་ཡི་གེ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱང་། ཨ་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ་སྨན་ལ་བཏབ་ན་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནད་ཀྱང་བྱང་བ་དང་། ར་བྲང་གི་ཐད་དུ་བསྒོམས་ནས་འབུམ་བཟླས་ན་མཚམས་མེད་ལྔའི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་མོད་ལ་ཟད་པར་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་རེ་རེས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལས་ཀྱང་སྔགས་ལྔ་པོ་འདི། དབེན་པར་རས་བྲིས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དག་པའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་བཟླས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱོན་ནས་མགོ་ལ་རེག་ཅིང་མངོན་ཤེས་དང་གཟུངས་ཐོབ། འབུམ་བཟླས་པས་ཐུས་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་གྲུབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། བྲམས་པ་ཕྱག་རྡོར་ཀུན་བཟང་སོགས་ལ་ལྷ་ཞིང་འབུམ་བཟླས་པས་དེ་དང་དེ་དག་མཐོང་བ་རྩོལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། སྙིང་པོ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དོན་ཡོད་པ། །མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་འདིའི་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གང་འདོད་པ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོག་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཝཱི་ར་ཧཱུཾ་ཁེ་ཙ་རཿ འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་སྟེ། གསང་བའི་སྙིང་པོའི་བདག་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཉིད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ། དཔལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་དག་བྱེད་ཆེན་པོ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉེ་བར་གཅོད་པར་

བྱེད་པ། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་པ། ཞི་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ངོ་བོས་ཉེ་བར་གནས་པ། རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། གང་དུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་བཟླས་པས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པ་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་ཡང་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བསྟན་པ་ནུབ་པ་རྩོད་པའི་དུས་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཉིད་སྲུང་བ་གཅིག་པུར་འགྱུར་ཞིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་སུམ་པ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདུས་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པ་འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཧཱུྃ། འདི་ལ་

རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་གསང་འདུས་ལས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཞེས་གསུང་པའི་སྔགས་འདི་ལན་གཅིག་གིས་བདག་སྲུང་། གཉིས་པས་གཞན་སྲུང་། གསུམ་པས་རྫས་སྲུང་། བཞི་པས་ཡུལ་སོགས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྲུང་སྟེ། འདིས་དཔག་ཚད་ལྔའི་ནང་ཚུན་ཚད་དུ་རང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་གཞན་དག་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ན་བགེགས་ལྷ་ཙི་སློས་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྔགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ། བསྟན་པ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་མཛོད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་འབྲས་བུར་བཅས་པར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་སྟོད་དུས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལས་བྱེད་པ། ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། མྱུ། འདི་ནི་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། འདི་མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཅིང་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤ་ཆང་སྒོང་ཆོས་ལ་ལྷུགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ལན་གཅིག་བཟླས་པས་བདག་སྲུང་། གཉིས་པས་གཞན་སྲུང་། གསུམ་པས་སྲུང་བ་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་སྲུང་བ་བྱས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་མཐུས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་ན་གཞན་པས་ལྷ་ཙི་སློས་ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་དང་བཅས

པར་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པ། ན་མཿསརྦ་
བུདྡྷ་ནཱཾ་ཨོཾ་མཾ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ལས་
ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྔགས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་བཅས་པའི་
ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ་ཕན་ཡོན་
བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་ཤེས་པས་བཟླས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
སྙིང་པོ་རྒྱན་དང་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་ལས་གསུངས་པས། ན་མཿས
མནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ་ཨཾ། འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་གཟི་བརྗིད་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཐུབ་པ་དངོས་ཡིན་ལ། སངས་
རྒྱས་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྲོག་འདྲ་བ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་དང་འཚོ་བ་སྐྱབ་དང་དཔུང་གཉེན་
དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གང་ཞིག སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྙིང་པོ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཨ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་སྔགས་
ཀུན་གྱི། སྙིང་པོ་ཡིན་པར་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ལ་གསང་སྔགས་ཀུན་གནས་
ཏེ༑ །དེ་ལྟར་སྔགས་རྣམས་རྣམ་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཟླ་
བྱའི་སྔགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཨ་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ཅིང་། གོང་དུ་སྔགས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་

བཟླ་བར་བྱའོ། ། ཨ། འདི་ནི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་གྲུབ་ན་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ཨ་བཟླ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་ཞགས་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། པདྨ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་རིགས་སྔགས་བཀླག་པས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་རིག་པས་ཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་གཅིག་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས། འདི་རྟག་ཏུ་བཟླས་པས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་གིས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལས་གསུང་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྙིང་པོ། གང་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དོ། །ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའོ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་མོ། །ཙ་ཞེས

བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་དང་དོན་དམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་བསྒོམ་སྟེ་བསྒྲུབས་ན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་སྙིང་པོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཀྱང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༑ ༑རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ལ་དེའི་དབུས་སུ་རལ་གྲི་བཞག་སྟེ་མདུན་དུ་སྙིང་པོ་འདི་སྒྲུབ་ན་འཇམ་དཔལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ལན་གཅིག་བཟླས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་བཟླས་པས་མཚམས་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་བཟླས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ༑ ༑བཞི་བཟླས་པས་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་བཟླས་པས་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ།། སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། ཡི་གེའི་ཕྲེང་བ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བྲིའོ། །དེ་ནས་བསྐོར་ཞིང་ཡི་གེ་འབུམ་བཟླས་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་འབུམ་རྫོགས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་སྟེ༑ ཉིན་རེ་ཞིང་མཐོང་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་བཤད་དེ་སླར་གཤེགས་སོ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མན་ཆད་ཀྱང་སྟོབ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་

ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཨཱ་རོ་ལིཀ྄། །གང་
བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་
སུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་གནམ་དལ་དང་འཆི་བ་དང་ནད་ཐམས
ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་ལས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དང་པོ་བརྗོད་
པས་བདག་སྲུང་། གཉིས་བརྗོད་པས་གཞན་དང་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲུང་།
གསུམ་བརྗོད་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ལས་སྔགས
འདི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་དབང་གི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་དོ། །འདི་དུས་གསུམ་དུ་བཟླས་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས
ཀྱིས་སྨི་ལམ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུབ་ཆེན་པོ། །བཅོམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་བསྒྲུབས
ན། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག
རྣམས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཉིད་དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ནོར་སྟེར་འགྱུར། །རིག་པ་འཛིན་དང་འཁོར་ལོ་ཅན། །ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
སོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོལ་འགྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་
ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་གསང་སྔགས་མཆོག་འདི་ནི། །
རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས
ནི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟེར། །པདྨའི་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །
བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བསྒྲུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་

ནི༔ ༔སྲིད་པར་ཀུན་ནས་རྣམ་པར་སྐྱེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཧཱུྃ་བཛྲ་པིད་སྭཱ་ཧཱ༔ འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། ལས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་གཞན་ན་འདི་ལ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྔགས་པ་ཚད་མེད་དོ། ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ། འདི་ནི་སྙིང་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་བ་དང་བཅོས་པ་དང་བཅོམ་པ་ཀུན་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་དང་གཞན་དག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་བདག་ཉིད་གོ་བགོས་ན་རྡོ་རྗེའི་ལུས་དང་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཐོབ་ཅིང་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

༈ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ནི། ཀྵཱི་ཧཱུྃ་ཛཿ སྙིང་པོ་གང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་རི་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱོད་ཅིང་འདྲེན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས། གང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཚམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་སྩོལ་བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་རྟག་པར་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་སྨྲས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་དང་། འདི་བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཡོ་བ

སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཚུལ་བཅས་གསུངས། རྒྱུད་གཞན་ན་ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྔགས་དང་། དགུག་པའི་རྒྱལ་པོར་གསུངས་ཤིང་བསྔགས་པ་རྒྱ་ཆེ། ཐོག་མར་ཨོཾ་སྦྱར་བའང་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་འདི་ལས། འདི་བསྒྲུབས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་དཔའི་མཆོག་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲུབ་པས་ན་འདོད་པའི་ཁྲོ་བོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྙིང་པོ་འདི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་སྟེ། ཊཀྐི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའོ། །ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོ་བོའོ། །དེ་གཉིས་དགུག་པའི་ཕྱིར་ཛཿ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེའི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྡུག་པ། སྙིང་ཤེས་པ། དེའི་སྙིང་ལས་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སོད་པ་མི་ཚུགས་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སོགས་ལས་ཀྱང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོར་འདི་བསྔགས་ཤིང་ལས་མང་པོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏོ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་ནི། ཧྭཾ་བྭ་བྭ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མ་བསྒྲུབ་པར་ཡང་ལས་སུ་རུང་བ་ནི། འབུམ་བཟླས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་རྡོར་སྤྱན་སྔར་འབུམ་བཟླས་ན་གཏེར་ཆེན་རྙེད། དེ་བཞིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འབུམ་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་སོ། །རྡོ་

རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཝཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བྱང་སེམས་དེས་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེའི་རི་རབ་ལས་བླང་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་མོ་སྙེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །མ་བསྒྲུབ་པའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གི་ཁུ་ཚུར་བཅིང་ནས་འབུམ་བཟླས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཏེ་འབུམ་བཟླས་ན། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ།། །།

༄ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོའི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ། གང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།། །།

༄ བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ག་ག་ན་སཾ་བྷ་ཝ་བཛྲ་པཱུ་ཙ་ཧོཿ སྙིང་པོ་གང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་འབུམ་བཟླས་ན་ནམ་མཁའ་ལས་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

༄ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་མཻ་ཏྲི་ཧྲྀདྷ་ཙིཏྟེ་ཏིཥྛ་ཧོ། གང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །བྱམས་པ་བསྒོམས་པས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པོ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ཡིད་ཀྱིས་དད་པའི་ཚིག་དང་བྱམས་པས་སྒྲུབས་ཤིག ཞེས་འདི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ། འགྲོ་བ་དྲུག་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། མི་མཉམ་པ། བླ་མེད་པ། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟློད་པར་དཀའ་བ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ། སྲིད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་མཛད་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དེ་གང་ཞེ་ན། ཨོཾ་ཝཱ་ཀྱེ་དཾ་ན་མཿ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

གསང་སྔགས་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གསང་། །གསང་ཆེན་གྱི་ནི་དམ་པར་བཞེད།། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལ་གནས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རབ་ཏུ་དག །ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་བསླབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲོ་ཞིང་། །དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་མདུན་ན་གནས། །ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྔགས་པ་ཉིད། །རང་ཉིད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚུངས། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་སོན། །དབང་ཕྱུག་ཀུན་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༑ །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་འཐོབ་འགྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས།། དཔལ་ཆུ་བཅུད་ལེན་དེ་ཉིད་དང་། །རྐང་པས་སྒྱོད་པ་དྲི་མེད་མཆོག །རིལ་བུ་དང་ནི་མི་སྣང་བ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྐྱེར་བར་འགྱུར། །དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་མཆོག་འདི་ནི། །ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་ལས་འབྱུངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་པའི་དབྱངས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། ། འདི་ནི་བསླབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་བརྟེན་འགྲོ་ན། །གཞན་པའི་ལྟ་ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་སྔགས་འདི་བྱུང་བའོ། །ཨོཾ་ཨཱཿམུ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། གདན་བཞི་པ་ལས། ས་བོན་འདི་ནི་བཟླས་བྱས་ན། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཐག་

བསྲིངས་ཤིང་། །རང་འདོད་ལས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྡིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲིབ་སེལ་གྱི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་བི་ཧླུ་ཧཱ་ཕཱ་མ་ཏཱ་སུ་ཁ་སྭཱ་ཧཱ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཅན་གྱི་གཟུངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ལེགས་སོ༔ ༔འདི་ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་གདུགས་ཀྱི་ཀླུང་བཅུའི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དགེ་རྩ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་ནོ། །གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར། སྐུ་གདུང་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྔར་སྨྱུང་བར་གནས་ལ་གསོ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པས་སྤོས་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་བཟླས་ན་ཅི་འདོད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ལ་སྤོས་སོགས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་འདི་བཟླས་ན་རྨི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་སྟོན་ཅིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། མཚན་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གཡོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ༔ ༔ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ། འདི་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོར་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མོ་སྔགས་ནི་ཡི་གེ་དྲུག །

ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་བྱེད་
ཅིང་། །ནད་རྣམས་ཀུན་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
སྟེར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མི་ཐུབ་པོ། །ཁྲོ་བོའི་ལྷ་བས་བཟླས་པ་ན། །
སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་གསོད། །ཞི་བའི་ལྷ་བས་བཟླས་པ་ན། །མཐའ་
ཡས་པ་ཡི་ནད་ཞི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་སུཾ་བྷྲིཿཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསང་སྔགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་
ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་བཟང་བ། །
འདི་ཡི་སྔགས་ཆེན་བཟླ་བར་བྱ། །ཡང་ན་འདི་ནི་ལྷ་གཞན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྔགས་
སུ་གྱུར་པའོ། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཆེར་གསང་ཞིང་། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་
རང་བྱུང་བ། །འདི་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པར་
འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཅིང་། །གཟུགས་མཛེས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས། །
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རབ་སྨྲ་བ། །ཀུན་བཟང་མཆོག་ཏུ་བདག་འགྱུར་
རོ༑ ༑ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཨོཾ་བཛྲ་གརྦྷ་ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཏེ། འདི་ནི་སྔགས་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་སྟོབས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད་སྟེར། དགུག་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཅེས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཨོཾ་སརྦ་བིདྱཱ་
སྭཱ་ཧཱ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའི་

མངའ་བདག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའོ། ཨོཾ་སརྦ་བིད་ཧཱུྃ། འདི་ནི་རྣམ་སྣང་ཀུན་རིག་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོ་དམ་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དེ་ལས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མི་མཐོང་། རྒྱུད་དེས་པར་འགྱུར། ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཧྲ་ཏ་ཧཱུྃ། འདི་ནི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་སྔགས་ཏེ་སོ་སོར་ཉེ་སྙིང་དུ་ཡང་གསུངས་པ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའོ། །ཨོཾ་སརྦ་ནི་ཝ་ར་ཎ་བིཥྐཾ་བྷི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྙིང་པོ་སྟེ་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བའི་སྔགས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་སོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ནཱི་ས་རཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་སྒྲིབ་སེལ་དེའི་ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་ཕན་ཡོན་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྔགས་འདི་ཡིས་སྦྱོར་བ་དང་། །བརྗོད་ཀྱི་ལེན་གྱིས་བདེ་བླག་ཏུ། །རིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་ཐོགས་པར། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་གསང་སྔགས་འདི་འཛིན་ལ། །རྣམ་པར་སེལ་བར་གྲགས་པ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །རྣམ་སེལ་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་ནི། །མཐའ་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག །ཐམས་ཅད་ནས་ནི་སྩོལ་བ་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཨཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཟ་བྱེད་ཀྱི་སྔགས་བཀླག་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྡིག་སྒྲིབ་

ཐམས་ཅད་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་སོ། །མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཨ་ཐ་ཐཱ་ཤ་བ་རིའི་སྔགས་གསུངས་པ། ཨོཾ་སརྦ་མནྟྲ་ཧི་དྲ་ཡཾ་ཀླི་མཾ་རཾ་ཧཱུཾ་ཀླཱཿཧཿ སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་མེད་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་གརྦྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བཅོམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི།། །སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔྱད་མི་དགོས། །དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་སྟེར། །ཞེས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

ཨོཾ་ཀླི་ཧཿཀྵ་ཧྲཱུ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་སྔགས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། བསམ་ཡས་སྔགས་མཆོག་འདི་ཡིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྩོལ་མཛད། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཞེས་སོ། །ཨོཾ་ཨཀྵ་ས་མ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་སྔགས་ཏེ་བློ་གྲོས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པར་འདོད་པས་འབད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀུང་འཐོབ་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་སྙིང

པོ་རྒྱུན་ལས་སོ། །ཨོཾ་ག་ག་ན་གརྦྷོཡཾ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས
ཏེ་མཁའ་ལས་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་སོགས་ཅི་འདོད་ཆར་དུ་
འབེབ་པས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་སྙིང་པོ་རྒྱུན་
ལས་སོ། །ཨོཾ་རཏྣ་པྲ་ཏི་ར་སུ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་ལག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྔགས་ཏེ་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལག་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་
འབེབ་པ་སྙིང་པོ་རྒྱུན་ལས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་ག་ར་མ་ཏི་ས་ར་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བློ་གྲོས་སམ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་
སྔགས་ཏེ་བཟླས་ན་ཤེས་རབ་འཇམ་དབྱངས་དང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས
ལ༔ ཐུགས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་མཚུངས་པ་ཐོབ་ཅེས་སྙིང་པོ་རྒྱུན་
ལས་སོ། །ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱུ་རཿཧྲཱིཿརཏྣཾ་དད་སྭཱ་ཧཱ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྔགས་
འདིས་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་དང་རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབ་ཅིང་ལམ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྙིང་པོ་རྒྱུན་ལས་སོ། །ཨོཾ་སམནྟ་བྷ་དྲ་སཾ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་འཕགས
པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོཾ་
ཀྵི་ཏི་གརྦྷ་ཀྵཾ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་འཕགས་མཆོག་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོཾ་མ་ཎི་བཛྲོ་
ཧཱུཾ༔ འདི་ནི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས
པ་གསང་བ་དམ་པའི་རིགས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའི་སྙིང
པོ་བསྔགས་པ་ཚད་མེད་པ། འཇིགས་པ་དང་སྡིག་པ་དང་། དུག་དང་བྱད་དང

ནད་དང་གྲོལ་བ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། བཀླག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ༔ ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་ན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་སྙིང་པོར་ཡང་གསུངས། སྔགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་དུ་མར་འབྱུང་བའི་གསང་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འབུམ་བཟླས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ཉིས་འབུམ་བཟླས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

ཨོཾ་མ་ཎི་དྷ་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ཡང་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་ཉེ་སྙིང་སྟེ་ཕན་ཡོན་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བཞིན་ནོ། །ན་མ་སྟྲི་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ། ཨོཾ་ཨསྟ་པ་རི་ཧྲོཾ་གི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསང་སྔགས་ཏེ། འདི་བཀླག་པས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཀ་མཱ་ལཱཀྵི་བི་ཤུ་ལ་སཾ་ཧྲ་བ་ཧྨ་ཧྣུ་ཏུ་གོ་ཙ་རི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་ནམ་སྙིང་གི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྭཱ་ཧཱའི་མཆོག་གི་གཟུངས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་སྡིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པ༔ བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོར་

གྲུར་པ། འདི་ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་རྣམ་དག་ཁྲུས་བྱས་པར་འགྱུར། པདྨ་ལྟ་བུར་འཁོར་བས་མི་གོས། ཉི་མ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་སྣང་བར་བྱེད། །ཟླ་བ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་སིམ་པར་བྱེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངན་སོང་གིས་མི་གོས། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་མཐོ་དམན་མེད། །ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་ཀུན་གྱིས་མི་བསྐྱོད།། ཐར་པ་ལྟ་བུར་བདེ་སྡུག་གིས་མི་གོས་སོ། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྲག་བགྲང་བ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་ཐོབ་སྟེ། ཉན་འཆང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་འདོད་སྨོན་རེ་བ་དེ་དག་འགྲུབ་བོ། །བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆར་ཆེས་ཆར་ཆུང་སྡང་བ་སྨི་ངན་མི་ནད་གནོད་པ་འཆི་བ་ཆོམ་རྐུན་གཡུལ་གཅན་གཟན་མུ་གེའི་འཇིགས་པའི་དུས་ལས་སྲུང་ཞིང་བདེ་འགྱུར་ཅི་འདོད་པ་དང་དགའ་བ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་མཆོག་སྟེ། དེའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས། གཟུངས་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ། སྡང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། དམ་པ་དང་འབྱོར་པ་སྩོལ་བ། སྡང་བ་རྣམས་དགའ་བར་བགྱིད་པ། ཐོས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་། བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་ན་དོན་མཆིས་པ་སྟོབས་དང་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་པ། གཟུགས་བཟང་བ་དང་ནོར་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དབང་བགྱིད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། སྡང་བ་འཇོམས་ཤིང་འཇིགས་ལ་ང་རྒྱལ་འཇོམས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕམ་པར་བྱེད་པ། སྡུག་དང་ཉོན་མོངས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སོགས

སྡིག་པ་རྡུལ་ལམ་ངན་པ་བགྲ་མི་ཤེས་པ་ནོངས་པ་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྦྱོང་བ། དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་བ་དང་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་དབང་བྱེད་པ། ཅི་འདོད་སྟོལ་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བགྱིད་པ། ཆར་ཆེས་པ་དང་མི་འབབ་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བ། གཡུལ་ཆེན་པོ་དང་། མི་ནད་དང་། རྟོད་པ་ཆེན་པོ་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་སྣང་བ་དང་བྱད་སྟེམས་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། སྲོག་འཇིག་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན་ནང་པར་ལངས་ནས་ཁྲུས་བྱས་ཤིང་གོས་དཀར་པོ་བཅལ་ཏེ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གདོང་དུ་ལྟ་ཞིང་ལན་བདུན་བརྗོད་ན། བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ནི་གཟུངས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱག་རྡོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཁྲོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བཅོ་བརྒྱད་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདི་བཟླས་མངོན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་མཚན་མ་བཟང་པོ་འབྱུང་། །གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་འོང་མི་འོང་། །རང་ལ་ངེས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྔ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་གསང་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུའང

གསུངས་སོ། །ཨོཾ་སུཾ་བྷ་ནིཾ་སུཾ་བྷ་ཧ་ར་ཙ་ར་མ་ཏྲ་པྲ་ཤ་མ་རུ་ཀ་ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ་ས་ཏྭ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་དེའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། གཟུངས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་པ། ཇི་ལྟར་འདམ་ལས་པདྨ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་རྒྱུ་ཆེ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མི་གོས་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་སུ་ཡང་རུང་བ་གསང་སྔགས་འདི་འཆང་བར་བྱེད་པ་ལས་གཅིག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ། འདི་ཐོས་ནས་མོས་པ་ལ་ངེས་པར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་སྨ་ར་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་སྟེ། འདི་ཉན་གློག་སེམས་ན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། འདི་ཐོས་པས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་འཐོབ་པ་དང་། ལྷའི་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་འཁོར་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བཅུའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱམས་པའི་གསང་སྔགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨ་ཛི་ཏཉྫ་ཡ་སརྦ་ས་ཏྭ་ཤ་ཡ་ཨ་མ་ནུ་ག་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། གསང་སྔགས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོ་འདི། །བྱམས་པ་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པར་ཁྱབ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །འདི་

ནི་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། སྒྲིབ་གྲལ་ལྷའི་བུའི་ལུས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཕར་ཕྱིན་དབང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་བྱམས་པ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་པདྨ་དྲྭ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཚན་དང་སྔགས་ཡི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་བཅུའི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱ་ཧྲཱིཿསིཾ་ཧ་ནཱ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྒྲའི་སྙིང་པོ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུས་གསུངས་པའི་སྙིང་པོ། ཡན་གཅིག་བཟློད་པས་སྡིག་པ་ཀུན་བྱང་། ནད་དང་ཆོམ་པོ་དགྲ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་འཚེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཀླུའི་གནོད་པ་དང་། སྙིང་གི་ནད་ཞི། སྲིད་པ་ཉམ་ང་བ་དང་བྲལ་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་མི་སྐྱེ། ཚེ་རབས་དྲན། རྟག་ཏུ་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སེང་གེའི་སྒྲའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་ལས་འདིས་ཤེས་རབ་གསལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་པདྨ་ཙྱི་ར་ཙྱི་ཀེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་སྙིང་པོ་སྟེ་འགྲོ་བའི་སེར་སྣ་བཅད་ནས་སྦྱིན་པའི་འབྱུང་གནས་གཏེར་ཆེན་པོ་རྫོགས་བར་བྱེད་པའོ། །སྙིང་པོ་འདི་རེ་རེ་བཞིན་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་འོག་གི་པདྨ་ཨུཥྞཱིའི་མཚོན་ཏེ་ཤེས་ལ། སོ་སོར་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་རྫོ་མ་ཐོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔགས

ཀྱི་སྙིང་པོ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་པདྨ་ནི་ར་ཧེ་ཤྭ་ར
ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག
གི་སྙིང་པོ་སྟེ། འདིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདམ་རྫབ་བསྐམ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས
ཕར་ཕྱིན་ཐོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོག་པ་ལས་སྙིང་པོའི་སྔགས་འདི
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ན་སྡིག་པ་བྱང་། ལྷ་བརྒྱས་ནད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ
སོགས་བྱེད་པའི་བར་དུ་བཟླས་གྲངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །ཨོཾ་རཏྣ་ཨ་ཁྲ
ཨ་པྲ་ཧི་ཏ་ཏ་ཧཱུྃཿཕཊ། འདི་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ
ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོ་སྟེ་འདིས་འགྲོ་བའི་ལེ་ལོའི་ནགས་ཚལ
བསྲེགས་ནས་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མེ་སྦར་བར་བྱེད་དོ། །ཨོཾ
ཧྲཱིཿཧྲཱི་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཨ་མོ་གྷ་པཱ་ཤ་ཨ་པྲ་ཧི་ཏ་ཏ་ཧྲཱིཿཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི
བྱང་ཤར་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། འདིའི་མཐུས
འགྲོ་བའི་ཞེ་སྡང་གི་རི་བོ་བཅོམ་ནས་བཟོད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ལྷང་ངེར་བྱེད་པའི
སྙིང་པོ་ཡིན་ལ། ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་དོན་ཞགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་བྲི་མ་ནུས་སོ། །ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧྲཱིཿཔདྨ
གརྦ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་ཤར་ལྷོའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་སྙིང་པོ
སྟེ་འགྲོ་བའི་ཕྲག་དོག་དུག་སྦྲུལ་ལྟ་བུ་ཞི་ནས་བསམ་གཏན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོཾ་པདྨ་ཨ་ཡཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ནི་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི
སྤྱན་རས་གཟིགས་པདྨ་རྒྱན་གྱི་ལུང་གི་སྙིང་པོ་སྟེ་འདིས་རྨོངས་པའི་རི་བོ

འཇོམས་ཤིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཧྣམ་ཧྣཱ་ཏུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྙིང་པོ་སྟེ། འདིས་འགྲོ་བའི་མནར་སེམས་དང་ཞེན་པ་བསལ་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྣཿཏ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་སྟེང་ཕྱོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཧ་རི་ཧ་རི་ཧ་རི་ལ་ཞོན་པའམ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོ་སྟེ་འདིས་ལོག་ལྟའི་སྒྲིབ་གཡོགས་སེལ་ཞིང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འཐོབ་པོ། །ཨོཾ་མ་ཧཻ་བཛྲེ་ཧཱུྃ། འདི་ནི་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྗེ་བཙུན་མགྲིན་པ་སྔོན་པོའི་རིག་སྔགས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྙིང་པོ་འདི་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཞེས་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཉོན་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱེད་ལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བསྔགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཟ་མ་ཏོག་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྩ་བའི་གསང་སྔགས་རྒྱས་པ་ནི་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་གཟུངས་ཉིད་དོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ཀཿཔི་མ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ནི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལས་གསང་སྔགས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དག་གིས་ས་བཅུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་སྔགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་བཅུ་གསུངས་པའི་ཐ་མ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི་ནི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་པདྨ་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྙིང་པོ་

བཟླས་བརྗོད་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། འབུམ་བཟླས་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཅིང་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་པདྨ་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ལན་གཅིག་ཙམ་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ལྷག་བསམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་དྲན་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་གནས་མེད་དེ་དགེ་ཙ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །གཉིས་བརྗོད་པས་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི། གསུམ་བརྗོད་པས་དུག་དང་འབྲུམ་ལྡོག་རྐང་ཤུ་མཛེ་གཡན་པ་སོགས་ཞི། བཞི་བརྗོད་པས་དབྲིག་དུག་དང་བྱད་ཐམས་ཅད་སེལ། ལྔ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཐབ་མོ་དང་རྩོད་པ་འགྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། དྲུག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་གདོན་དང་རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི། བདུན་བརྗོད་པས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་། ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་རེ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་སླ་བར་ལན་བདུན་བྲན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་གཞོལ་བ་ཤི་བ་དང་། བསླབ་ཉམས་མཁན་པོ་སོགས་ལ་མ་གུས་པར་བྱས་པ་ཤི་ན་ལན་བདུན་བཟླས་པའི་བྱེ་མ་དུར་ཁྲོད་དམ། རོ་བསྲེགས་སའམ། དུར་ས་དེར་གཏོར་ན།མཚོད་པཞེར། རུས་པ་ལ་ཕོག་ཚད་དེའི་མོད་ལ་ངན་སོང་ལས་འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ། གྲོག་ལ་བྲིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་བཅུག་ན་དེའི་གྲིབ་མས་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་རུང་སྡེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང

མཐོ་རིས་སུ་གཞོལ། དུང་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བུས་ན་ཐོས་ཚད་ཀུན་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཙན་དན་ལ་སྔགས་པའི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སྔགས་ཏེ་གྱོན་པ་རྣམས་ཀུན་དེ་བཞིན་དང་། བཟླས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་དང་ཐིག་ལེའི་རིལ་བུ་བཅུད་ལེན་མི་སྣང་བ་སོགས་དང་མིག་འཕྲུལ་སོགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཙིནྟ་མ་ཎི་པ་ར་ད་པདྨེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ན་ཧྲུ་ཧེ་ཧཱུཾ། འདི་ནི་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པ་དོན་ཡོད་པ་པདྨ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞགས་པའི་རྒྱ་བའི་སྙིང་པོ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་བརླབས་པའི་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་སྙིང་པོ། རིག་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་སྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་པ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་རིགས་སྔགས། གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། བསྙེན་བཀུར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཚིག་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་ཐོས་ཤིང་མ་ཞུགས་པ་དེའི་ལག་ཏུ་རིག་སྔགས་འདི་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མིང་གི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་སོ། །འདི་གང་གི་ལག་ཏུ་སོན་

པ་དེའི་ལག་ཏུ་གོང་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་སྙེད་ལག་ཏུ་སོན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་སོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རིག་སྔགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡོན་ཏན་གཞལ་མེད་པ་འཐོབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྡིག་པ་དང་དགྲ་དང་བགེགས་དང་ནད་དང་ཧྲུང་སད་སེར་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད། ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་ནོར་དང་འབྲུ་སོགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ༔ ༔འདི་བཀླག་པས་འགྲུབ་སྟེ། འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འགུགས་ཤིང་། འབུམ་བཟླས་པས་བརྨྱ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་དང་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དུ་རིམ་པས་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་དང་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐུར་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ། །ཚེ་བརྗེས་པའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དང་

གསང་སྔགས་སོགས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་རང་གི་དགེ་རྩ་རྗེས་སུ་དྲན་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་འཐོབ་བོ། །འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པས་སྔོན་གྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནུས་ལ། དེ་ནས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཞུམ་པ་དང་འཁྲུགས་པ་མཐའ་དག་མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱབ་པ་དང་། སྐུད་པ་ལ་སྔགས་པས་རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་སོགས་ཞི་བའི་ལས་དང་དབང་དང་བསྲུང་བ་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་བཻ་རོ་ཙ་ན་མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་མ་ཎི་པདྨ་ཛྭ་ལ་པྲ་བརྟ་ཡ་ཧཱུྃ། འདི་ནི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་བསྒྱུར་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུངས་འདི་དྲན་པ་ཙམ་དང་བཀླག་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། གཉིས་བཟླས་པས་པདྨའི་རིགས་དང་། གསུམ་བཟླས་པས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་། བཞི་བཟླས་པས་ནོར་བུའི་རིགས་དང་། ལྔ་བཟླས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་དབུགས་དབྱུང་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དགོངས་

པར་མཛད་དེ། དེ་དག་སྨྱི་ལམ་དུ་མཐོང་ངོ་། །སྟོང་ཕྲག་དྲུག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཆེར་དགོངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །བཟླས་པ་བདུན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ། བདུད་བཏུལ་བ༔ དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཞིགས་སོའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་སྨྱི་ལམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀླག་པ་དང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དོན་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བའི་གཟུངས་འདི་བཀླག་པ་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་སྣང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ལ་དམ་ཚིག་ཤེས་པར་འགྱུར། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ནས་སྨོས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །མཚམས་མེད་ལྔ་སོགས་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལན་གཅིག་བཀླག་པ་དང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྡིག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་བྱེད་པ་མནར་མེད་པ་ལ་གཞོལ་བའི་སྟོན་དུ་སྔགས་འདི་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ན་དེའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་

བར་འགྱུར། སྡིག་ཅན་ཤི་བའི་རོའམ་རུས་པའམ་བསྲེགས་ཐལ་ལམ་དུར་ཁྲོད་དུ་ཡུངས་ཀར་ལ་སྔགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཟླས་པས་གཏོར་ན་དེའི་མོད་ལ་གནས་ངན་ལས་ཐར་ནས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །ནད་དྲག་པོས་ཐེབ་པ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དེའི་རྣ་བར་བཟླས་པས་ནད་ཡུན་རིང་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་ཐལ་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལོ། །ཚོན་སྣ་ལྔའི་སྐུད་པར་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ཏེ་བཏགས་ན་གདོན་དང་རྗེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྐུད་པ་དཀར་པོས་བཅིང་བར་བྱས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །འཐབ་རྩོད་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ཁ་ཐོན་དུ་བཟུང་ན་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གདོན་དང་རིམས་གྲོལ་བ་ཤི་བ་སློང་བ། ཁྲིམས་པ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཡོད་དོ། །ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་མཎྜལ་པདྨ་ཨ་ཧྲི་ཊི་གཾ་མ་ཋི་བཛྲ་ཙཏྲ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཧྲི་ཊི་གེ་ཧཱུཾ། འདི་ནི་དོན་ཞགས་ལས་གསུངས་པ། དོན་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་པདྨའི་དབང་བསྐུར་བའི་ནོར་བུའི་གཟུངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐུན་མོང་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་སྟོང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པས་མི་འགོ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པདྨ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐུར་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་པདྨ་བཅིངས་པས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟླས་པའི་མོད་ལ་སྐྱི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་སྟོན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །རིགས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་སྣང་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་བར་དུ་མཐོང་ཞིང་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐྱི་ལམ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོའི་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། སླར་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྔགས་འདིས་བསྲུང་བྲེང་ངམ། དབུ་རྒྱན་ནམ། ཅོད་པན་ནམ། དར་དཔྱངས་ལ་སྦྱོང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་བཅིངས་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབུ་རྒྱན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་འབར་བ་དང་། དར་དཔྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བའི་བསྙེན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྙིང་པོ་འདི་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་སྔགས་འཆང་དེའི་སྡིག་སྒྲིབ་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་སྒོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་པར་འགྱུར། དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེན་དང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་བོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་ཐོབ་ཅིང་ཚིག་བཙུན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་

ལ་ཙན་དན་གྱི་དྲི་བཟང་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་ནས་ཨུཏྤལ་གྱི་དྲི་འབྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། མཆོད་པའི་འོས་སུ་བྱེད་དོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་འབྲོས་ཤིང་ཧི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་གནོད་པར་མི་ནུས་སོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཡོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྤྲིན་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐུར་བར་འགྱུར་རོ༔ ༔ཞེས་སོ། །

ༀ་ཨ་མོ་གྷ་པུ་ཛ་མ་ཎི་པདྨེ་བཛྲེ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་པྲ་ས་ར་ཧཱུྃ། འདི་ཡང་དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པ། དོན་ཡོད་པའི་ནོར་བུའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དྲན་བཀླག་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞལ་མེད་ཁང་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྷ་རྫས་སྣ་ཚོགས་དང་། གོས་རྒྱན་ཡོ་བྱད་དྲི་དང་སྤྲོན་མེ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཧི་ལྟར་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཉན་རང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགྱེས་དགུར་མཆོད་པའི་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་བླ་མེད་ཡངས་པ་རྨད་བྱུང་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བྱིན་

སྐབས་སྟོན་པའི་གཟུངས་འདི་ནི་རིག་སྔགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་ལྟ་བུ། བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། དབུགས་འབྱིན་པ། གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྔགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འགེངས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་བར་བྱེད་པ། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབུགས་འབྱིན་ཅིང༌། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འདྲེན་པ། ཐམས་ཅད་འགུགས་པ། འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ། སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱབས། བསྙེན་གནས་ཚངས་སྤྱོད་གཙང་སྦྲ་བརྟུལ་ཞུགས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྙེན་གནས་དང་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་སུ་གྱུར་པ། དབང་པོ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོ། ཕྱིན་དྲུག་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེར་བ། འཆི་དང་མུ་གེ་ལམ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་རིག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ལ་སྔགས་སོགས་སྦྱིན་པ། མཚམས་མེད་དམ་ཉམས་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ། བགྲེས་སྐྲོམ་གཅེར་བུ་ནད་ཅན་སྨི་དྭན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་ཞིང༌། མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡང་དག་པར་གཞུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་སྩོལ་བ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང༌། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སློང་བ། ལོག་པའི་མུན་པར་ལྷུང་བའི་སྒྲོན་

མ༔ ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། གཞན་དབང་སོགས་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པ། དབང་པོ་ཡན་ལག་སོགས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་། ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ལས་ཆར་དབབ། འཐབ་པ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཞི་བ། མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མིག་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །གང་ཞིག་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མང་པོ་དང་། གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་ལ། འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་མོད་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དགྱེས་པའི་སྐུ་མངོན་སུམ་ཕྱག་སྤྱི་བོར་འཇོག་པར་མཛད་དོ། །གཟུངས་འདི་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྙིང་པོ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྟེ། འདི་མཐོང་བས་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་དང་། དེའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྲིན་དང་། མགྲིན་སྔོན་དང་། རྟ་མགྲིན་སྲིད་མེད་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དང་། པདྨ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་པུར་འགྱུར་ཞིང་ལུང་སྟོན་ལ། བྱང་སེམས་དང་ལྷ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་དབུགས་

འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགུག་པས་ན་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་དབང་དུ་བྱེད་པ། ཚེ་དང་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་སོགས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། འཆི་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་མངོན་སུམ་མཐོང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་པའི་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། ཞིང་དེར་པདྨ་ལས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་སྔ་དྲོ་གཅིག་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚམས་མེད་ལྔའི་སྡིག་པ་དང་། མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་གྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རི་རབ་ལྷུན་པོ་བདུན་གྱི་ཚད་ཙམ་པ་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་བསགས་པ་དང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཟད་དེ། དམྱལ་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །སླར་བར་གནས་པ་གཅིག་གི་བཟླས་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཐོབ་ཅིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་པདྨ་ཡངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་ཏོ༑ ༑བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ལེུ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྡོ་

རྗེ་སྙིང་པོ་དང་མཚུངས་པ་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ། དེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་སུས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ། གཞོན་ཅིང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལ། དྲི་ང་བ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་བཟང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། དབྱངས་སྙན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟ་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། ཚེ་བརྗེས་པའི་འོག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་བོ། །འདི་བཟླས་པ་ཙམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔེར་བྱ་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་ལ། གསེར་དང་དངུལ་གྱི་མེ་ཏོག་གིས་གཏམས་ཏེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་གསུམ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ལ་ཕུལ་བ་དེས། འདི་བཟླས་པ་ཙམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ༔ ༔འདི་བཟླས་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་མཐའ་ཀླས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར་འགྱུར་བསན་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུངས་འདི་པོ་ཏི་ལས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ་ལྟ་བའམ། རྟིག་པའམ། གཞུང་ལ་བྲིས་པ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེས་མཚམས་མེད་པ་སོགས་མནར་མེད་དུ་གཞོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་། ཁྱིས་

ནམ་ཡང་མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེར་པདྨ་ལས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་ཚེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་བྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་པར་ཆུ་ཞིང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཐིགས་པ་དང་། རི་རབ་ལྷུན་པོའི་རྡུལ་ཕྲན་བགྲང་ནུས་ཀྱི། གཟུངས་འདི་དང་འདིའི་ཚིག་སོགས་བྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་བགྲང་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ཞེས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྙེད་པའི་མཐུས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཤིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྔགས་སྒྲུབ་པ་ན་བགེགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ན་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་ནི། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་སརྦ་དུརྒ་ཏི་པ་རི་ཤོ་དྷ་ན་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནེ་ཤོ་དྷ་ནེ། སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ། ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཉན་ཐོས་སྦྱོང་བ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པ་གཟུངས་འདི་ནི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆུང་ངུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉན་སོང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་བླག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་མིང་ཙམ་ཉན་ནམ་བཅང་བའམ། བཀླག་པའམ་བྲིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཚེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ངན་སོང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ན། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་བརླབས་བསྒོམ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་དག་ལ་སྡིག་པ་གང་ཡང་མི་ཉེ་ཞིང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་སུ་ཡང་རུང་བ་ཤི་བའི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཙུག་སྟེ། དབང་བསྐུར་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་ཏེ་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཚན་དང་གཟུངས་འདི། དགེ་བཅུ་དང་ལྡན་ལ་སེམས་ཅན་བསམ་པ་ངེས་པ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འདོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་རྣ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་ཐོས་པ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །སྔགས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནི་མན་ཆད་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བཟླས་ཀྱང་རུང་ལ། འདི་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་རིགས་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་བཟླུང་བས་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་བཞིར་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་གཾ་ག་ནི་གཾ་ག་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲཱ་ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པ་རཱ་ཎི་མེ་སརྦ་ས་ཏྭ་ནཉྩ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པའི་རིག་སྔགས་ཏེ༔ སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། གཞན་དུ་གཟུངས་རང་གི་ཕན་ཡོན་ནི་ལན་གཅིག་བཟླས་ན་ལྟས་ངན་སྐྱེ་ལམ་ངན་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་བཟླས་ན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། དུས་གསུམ་དུ་བཟླས་ན་མཚམས་མེད་ལྔ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར། འདི་བྲིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་། བྱ་དང་རི་དྭགས་མི་མ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་འཆི་བའི་རྣ་ལམ་དུ་བརྗོད་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་མིང་ནས་སློས་ཏེ་བྱམས་སྙིང་རྗེས་ལན་བརྒྱ་འམ་སྟོང་ངམ་འབུམ་དུ་བརྗོད་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་ཐར་བར་འགྱུར། སའམ་ཏིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཆུ་གང་རུང་གཅིག་ལ་བཟླས་ཏེ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རམ་ཁྲུས་བྱས་

ནས་དེ་རྗེས་བསྲེགས་པའམ། མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་བཙུག་ཏེ་རིག་སྔགས་འདི་བྲིས་ཏེ་མགོར་བཏགས་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནམ། ཡང་ན་རང་གང་སྨོན་པར་སྐྱེའོ། །གླ་བ་ཀ་བའི་ཚིལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་གོས་གཙང་མ་བཟེ་ཞིང་ཟས་མི་ཟ་བའམ། ཡང་ན་ཟས་དཀར་བག་བཟའ་ཞིང་། སྐྱ་གདུང་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བཞིན། གང་གི་མིང་དང་ལྡན་པས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་ཐར་ཏེ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་ལུས་སྟོན་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་མིང་བྲིས་ལ་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ལ། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཚོའམ་ཆུ་ཀླུང་དུ་བཏང་ན་དེས་དམྱལ་སོགས་ལས་ཐར། ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་དེ། མཧཱུག་ཏུ་ལམ་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གདུགས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ནས། ཡོན་གྱི་ལེགས་པར་མཆོད་ལ་འདི་ཆེ་གེ་མོ་དེའི་དགེ་བའི་རྟ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ཁོ་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱས་ན་དེ་ཁོན་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ལུས་སྟོན་པ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །མཚམས་མེད་ལྔ་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བ། འཕགས་པ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འཆི་ཁར་རྟེན་པ་ལ་གཟུངས

སྔགས་འདི་བྲིས་པ་མཐོང་ན་དེའི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འབྱོན་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚུར་ངའི་གམ་དུ་ཤོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཟུངས་ཀྱི་མེ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སརྦ་སཏྭ་ན་མ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་དེར་དེའི་མིང་གཞུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་ནི༔ ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་བྷཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུད་དྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏཱ། ཨ་མི་ཏོད་བྷ་བེ། ཨ་མི་ཏ། སཾ་བྷ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲཱནྟེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲཱནྟ་ག་མི་ནི། ག་ག་ན་ཀཱིརྟི་ཀ་རེ་སརྦ་ཀརྨ་ཀླེ་ཤ་ཀྵ་ཡཾ་ཀ་རི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་པདྨའི་རིགས་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས་ཏེ། སྣང་མཐའ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བཟླས་པར་བྱ་ལ། ཨོཾ་མན་ཚད་བཟླས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྙིང་པོའོ། །ན་མོ་རཏྣ་སོགས་སྔགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྦྱར་ཏེ་བཟླས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་བྱང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཐོབ། ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ན་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཞི་པོ་བྱང་། འབུམ་བཟླས་ན་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མཐོང་། ཉིས་འབུམ་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཐོང་། སུམ་འབུམ་བཟླས

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། ཕན་ཡོན་གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པའི་གཟུངས་ནི། ཨོཾ་ཪྩེ་ཪྩེ། མ་ཧཱ་ཪྩེ། ཪྩསཾ་བྷ་བེ། ཪྩ་ཀི་ཪྩེ། ཪྩམཱ་ལཱ། བི་ཤུད་དྷེ་ཤོ་དྷ་ཡ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདིས་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལས་སྒྲིབ་འཇོམས་པ་ཕན་ཡོན་ཟུར་དུ་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་གོང་མ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞོམ་པར་དཀའ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས་ནི། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ། སརྦ་ཨཱ་བ་ར་ཎ། བི་ནཱ་ཤ་ནི་ཞེས་ཀྱང་འདུག མཆན། བི་ཤོ་དྷ་ནི། ཧ་ར་ཧ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་པའི་སྙིང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྔགས་ཕན་ཡོན་གོང་བཞིན་ནོ། །གཟུངས་འདི་ལྔ་དྲན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ་གོང་མ་གསུམ་ཟུར་དུའང་གཟུངས་ཆེན་དུ་བྱུང་ངོ། །

ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་དཱི་ཤཱ་རཱི་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་སྙིང་པོ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་པའོ། །ཨོཾ་ལོ་ཙ་ནེ་བ་སུ་དེ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་སྙིང་པོ་སྡིག་པ་ཞི་ཞིང་ཚེ་ནོར་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོཾ་པཱཎྜ་ར་རི་བཱ་སི་ནི་བར་དེ་སྭཱ་ཧཱ། གོས་དཀར་མོའི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྡིག་པའི་ཚོགས་སྲེག་པར་བྱེད་ཅིང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོག་གོ །ཨོཾ་ནཱ་མ་ཀཱི་ཀི་རི་ཀི་རི་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་མ་ཀཱི་ཡི་སྙིང་པོ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་བགེགས་སྲུང་བ་དང་སྟོབས་སྦྱིན་པའི་མཆོག་གོ །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། སྒྲོལ་མའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་སྡིག་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དགུག་ཅིང་བྲན་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པའོ། །རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་གཟུངས་འདི་དག་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྙིང་པོ་སྟེ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཤྲུ་ཏི་སྨྲི་ཏི་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཡེ་སརྦ་དུཀྑ་ཏེ་ཤོ་དྷ་ཡ་ར་ཛྙཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་ཏེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཨོཾ་ཧྲཱིཿསོགས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སུ་གསུངས། དེ་རྗེས་པྲཛྙཱ་སོགས་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཤམ་དང་བཅས་པ་འདི་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སུ་གསུངས། འདི་ལྟས་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་བཟློག་ལ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང༌། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ༎ ༎ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསང་བའི་ཚིག་ཞིབ་མོ་ལས་གསུངས་པ། ཨོཾ་མ་ཎི་བཛྲ་ཧྲི་ད་ཡ་བཛྲ་མ་ར་སཻ་ནྱ་བི་དྲ་པ་ཎི། ཧན་ཧན་བཛྲ་

གྷྣེ། ཙྪ་ས་ཡ་ཙྪ་ས་ཡ། སརྦ་མཱ་ར་བྷཉྫ་ནཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། སཾ་ཧཱ་ར་སཾ་ཧཱ་ར་བུདྡྷ་མི་ཏྲི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་ཀཱཡ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་གཟུངས་འདིས་སྟོང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་རྣམས་མེ་ཏོག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་བདུད་ཀྱི་འཁོར་བཅོམ་པར་མཛད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བྱས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་མ་ཐོབ་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བདུད་ཐམ་པ་སོགས་བྱ་མི་ནུས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཟུངས་འདིའི་མིང་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བ་དང་། འདི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་དང་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ཉན་འཆང་ཀློག་སོགས་དང་། ཅིག་པ་ལ་བྲིས་པ་མཐོང་བས། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་དང་། ཤན་པ་གདོལ་པ་སོགས་ལས་ངན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འོན་ལོང་ཞར་སྒྲུར་སོགས་སྔོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་ཟིན་པ། ལྟ་བ་ངན་པས་བསླུས་པ། ལོག་འདྲེན་གྱིས་བསྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་དག་ཞི་ནས། ཐམས་ཅད་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྡིགས་མའི་

དུས་སུ་ཕ་དང་མར་མི་འཛིན་པ། འཕགས་པ་དང་དམ་ཆོས་ལ་སྐུར་པ་སོགས
མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། གཟུངས་འདི་ཉན་པ་དང་
བཀླག་པ་དང་བྲིས་ན་གང་ཟག་དེར་མ་ཟད་དེ་མཐོང་ཐོས་དང་དེའི་གྲིབ་མས
ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པ་མ་ལུས་པར་བྱང་ནས་ཚེ་འདིར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོང་
འཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་འདིས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། དགེ་རྩ་ཐམས
ཅད་དང་ལྡན། བདུད་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
དགའ། དུག་དང་མཚོན་སོགས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། འཇིག་
རྟེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མི་མྱོང་། ལུས་གཞོན་ཤིང་མཛེས་ལ་ངག་
སྙན། ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་། ཞར་ཡོང་འོན་སོགས་དབང་པོ་ཉམས
པར་མི་འགྱུར། འཆི་བའི་ཚེ་སྒྲིབས་པ་མི་ཟད་ལ། སེམས་མི་འཁྲུགས་ཤིང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་དབུགས་འབྱིན། འདི་འཛིན་པ་ལ་བྱད་
སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས། རྨི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐོང་། འདི་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཕར་ཕྱིན་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚིག་དེ་ལས
གསུངས་པ། ཨོཾ་པི་པུ་ལ་གརྦྷེ། མ་ཎི་པྲ་བྷེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནི་དེ་ཤ་ནེ། མ་ཎི་མ
ཎི་སུ་པྲ་བྷེ། བི་མ་ལེ། སཱ་ག་ར་གམྦྷི་རེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། བུདྡྷ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ།
གུ་ཧྱ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་གརྦྷེ་སྭཱ་ཧཱ། ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ
གནས་པ། གསང་བ་དམ་པའི་གཟུངས་འདི་ནི། སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་

སེལ་ཞིང་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ལ། བཟླས་པའི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདུད་སོགས་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཀུན་གྱིས་གླགས་མི་རྙེད་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཚད་མེད་པར་འཕེལ་བར་བྱེད། ལན་གཅིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གཞན་དུའང་གཟུངས་འདི་བྱུང་ཞིང་། སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་འཇོམས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་གཟུངས་སྔ་མའི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་པདྨ་ཧྣ་ར་ཨ་མོ་གྷ་ཛ་ཡ་ཏེ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དོན་ཞགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཏགས་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ། ཉིན་རེ་ཞིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏོན་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་གསུམ་འཇིག་སྟེ། གང་ཞེ་ན། མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་རླུང་དང་ཐོག་རྡིབ་གཡང་ལྷུང་གཟའ་དང་བྱད་སྟེམས་རིམས་དྲག་པོ་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དུག་སྦྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །གཟུགས་བཟང་དབྱངས་སྙན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བྱང་། ཚེ་རིང་། འཁོར་མང་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྲས་སུ་གྱུར། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་པོ་འཐོབ་བོ༔ ༔རིག་སྔགས་འདི་འབུམ་བཟླས་ན་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་དང་། བརྗེད་པ་དང་། མི་སྡུག་པ་བསྟན་པ་དང་། ངག་གིས་བསྒྲོ་བ་དང་མཚང་བྲུས་པ་དང་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བརྣབ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་དང་ལོག་ལྟ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། གང་དེའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ངག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ། ལུས་ཀྱི་ཟག་པའམ་དྲི་མས་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་ཀ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་ལན་བདུན་བརྗོད་པའམ། ཤི་བའི་རུས་པ་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བཏབ་ན་དེ་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འབག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བཤགས་པ་མ་གནང་ཡང་གཟུངས་འདི་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པས་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་གསུམ་མེ་འོབས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་བརྒལ་ནས་ཆོས་འདི་བཙལ་བར་འོས་སོ། །སྡིག་པས་མི་གོས་པར་བྱེད་པའི་སྔགས་འདིའི་ཕན་ཡོན་བསྐལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་དེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་སྟེ་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའོ། །ཨོཾ་ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། གརྦྷེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་གརྦྷེ་སཾ་ཧ་ར་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿསཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་སཾ་ཤོ་དྷ་ཡ། མ་མ་སརྦ་པཱ་པཾ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མནྟོ་ཥྞཱི་ཥ་བི་མ་ལ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨཾ་བཾ་སཾ་ཛཿསྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ་མཐོང་

ཐོས་ཙམ་གྱིས་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེ་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་བཟློག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེད་ཅིང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ལ། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བའི་སྔོའི་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་བ་དང་མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་ལ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོཥྞཱི་ཥ་དྷཱ་ཏུ་མུ་དྲཱ་ཎི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སདྷཱ་ཏུ་བི་བྷཱུ་ཥི་ཏ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། གསང་བ་རིང་བསྲེལ་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་སུམ་པ་སྲིད་པའི་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷཱུ་ར་ལོ་ཀི་ཏེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཛ་ཡ་མུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྒྱན་འབུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཚེ་འཕེལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གྱིས་བྱང་ནས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ་རང་རང་གི་གཟུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུང་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ་སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཧྲི་ད་ཡཾ་ནི་བི་ཤ་ནི་ནི་མཿ སརྦ་བིདྡཱ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་སྙིང་པོ་དམ་པར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལུང་གཞན་ལས། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་ནུ་ག་ཏེ། ཨོཾ་ཀུ་རུཾ་གི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ༔ ༔ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཧྣཱ་ན་པཉྩ་སཏྭ་གྲོ་ཏ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་སྔ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྡེ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སྟེ། ཐོག་མཐར་ཨོཾ་དང་ཧཱ་བཞག་ནས། །བར་ན་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་གནས། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་སྔགས། །ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས། །ངེས་དོན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་འདུས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། །ཧྣཱ་ན་པཉྩ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ། །སཏྭ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། །གྲོ་དྷ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད། །མུན་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་སྔགས་ཏེ་རིག་པའི་གསང་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་རིག་འཛིན་བླ་མ་བསྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་དམ་པ་སྟེ། དུས་

གསུམ་གྱི་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཁོན་ལ་འདུས་པ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ སྔགས་འདི་ནི་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་པོ། །ཨོཾ་ སྭ་སྟི་ཙི་ཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ རྟྣ་ན་ རྟྣ་ཏུ་ཨཱཿ འདི་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་ཁྲོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཡི་དམ་ཞི་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དམ་པ་འདི་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་བྱིན་རླབས་སྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་གུས་པས་བཟླས་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀའི་སྙིང་པོ་ཆེས་གསང་བ་དམ་པ་སྟེ། ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་མཐའ་དག་གི་སྔགས་ནི་སྙིང་པོ་དམ་པ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པས་ཁྲོ་བོ་སྤྱིའི་གསང་སྔགས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ་གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་བདེ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་ཞིང་འདིར་གནས་ཉེར་བཞིར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་བཀོད་པ་མ་བསྟུས་པར་དུ་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པ་དང་། ཞིང་གཞན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ་གསུང་བཞིན་བཞུགས་པས། ཞིང་འདིར་དེའི་སྔགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགྲུར་ཞེས་གྲགས་ལ། བདེ་མཆོག་དེ་ལའང་། ཧེ་རུ་ཀའི་གཡལ་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐུ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། གསུང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག །ཐུགས་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས

ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་མཆོག་དང་། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། ཡང་དག་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུ་མ་བདེ་མཆོག་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། སྦྱིར་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་སྔགས་རྣམས་གྲུབ་པ་མྱུར་ཞིང་བགླུག་པས་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དག་སྒྱུ་མ་བདེ་མཆོག་འདི་ཡིན་པས་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟབ་པ་ཡང་དག་ཞེས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། སྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ཧེ་རུ་ཀ་ནི་སྒྱུ་ཡི་མཆོག །ཅེས་དང་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྔགས་འདི་ཡང་སྔོན་དྲག་པའི་རུ་དྲ་ཆེན་པོའི་བསྙིང་ཚིག་གི་ང་རོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྔགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྡའ་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་ཟབ་པ་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དབང་མེད་འདུ་བར་བྱེད་པའི་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་རྒྱུད་ལས། ཧུ་ལུ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ། །ཧུ་ལུ་འདིས་ནི་རྫོགས་པ་སྐྱེ། །ཧུ་ལུ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། །ཧུ་ལུ་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བསམ་འཕེལ་འབྲུ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་

པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིག །གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བས། །བྱིན་རླབས་
འབྲུ་བརྒྱད་ཕྱུག་རྒྱུར་གསལ། ཞེས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས
པའི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་གསུང་གི་མཆོག །དེ་ཡང་སྐལ་ལྡན་པ་
ཡི་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ནི་
ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྣང་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱས་ཏེ་བཟླས་ན་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་རྩ་སྦུར་ལྟར་
མྱུར་དུ་བསྲེགས་ནས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་མྱུར་
དུ་གྲུབ་པ་རྩོལ་བས་དབང་ནོད་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་སྟེ་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ། འདི་ནི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཁའ་
བདག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཧ་རི་ནི་སའི་ཡི་གེ་
བཞི་པོ་འདི་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྙིང་པོ། མཁའ་
འགྲོ་མའི་བརྡ་ལས་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་
དུ་འདི་ཁོན་བཟླས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ཐོག་མཐར་ཨ་དང་ཧཱུྃ་བཞག་
པའི་ཡིག་དྲུག་འདི་བཟླས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་
འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྲོག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བར་གསུངས་པས་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གསང་སྔགས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཔྲཛྙཱ་ཛྙཱ་ཀ་ཏྲ་ཧཱུྃ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་

སྦྱོང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའོ། །མངའ་བདག་ཞང་
དང་ཉི་མ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནས་ཡང་ཡང་བྱུང་བ། གུ་རུ་རིན་པོ་
ཆེས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཞུས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་སོགས
རྩོལ་བས་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ངན་སོང་གི་སྒོ་ཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཐོས་གྲོལ་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཧཱུྃ་ཨཀྵོ་བྷྱ། རཏྣ་སམྦྷ་ཝཿ ཨ་མི་ཏྟ་ཝཿ
ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པདྨ་ཏཀྵ་མ་ཏཱ་ཨ་མོ་གྷ་པཱ་ཤ་སཱུ་ཏྲ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ད་ཡཾ་ཙ
ར་ཙ་ར་ཧཱུྃ༔ ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨཱརྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ་མ་ཧཱ
སཏྭ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ༔ སིདྡྷི་མནྟྲ་ཡ་ཡ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། སྒྲ་དག་དབྱངས་གསལ
ལྡན་པའི་སྔགས༔ སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཀུན་གྱི་ཐོས་པར་
འདི་བརྗོད་ན༔ སྒྲ་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྡིག་ཅན་དམྱལ་བའི་
རིགས་ཡིན་ཀྱང༔ སྒྲ་འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་གྱུར་ན༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྨོས
ཅི་དགོས༔ གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ༔ རྒྱུན་དུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས
གྱུར་ན༔ གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་གཅེས་སོ་རྣལ་འབྱོར
རྣམས༔ བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ བརྡ་ཡིག་ལེགས་པར་གཏེར་དུ
སྦས༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཞེས་གསུངས་པ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར
སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོག
པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་

ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ༑ འཆི་བའི་དུས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ན་མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿ ཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ སམྱཀྶཾ་བུདྡྷེ་བྷྱཿ ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཀུ་མ་རུ་པི་ཧྲཱ་ར་ཧྲི། བི་ཤྭ་སཾ་བྷ་ཝ། ཨཱ་གཙྪ་ཨཱ་གཙྪ། ལ་ཧུ་ལ་ཧུ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཧུཾ་ཧུཾ། ཛི་ན་ཛི་ཀ །མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། སུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཏཱ་ར་ཡ་མཱཾ། སརྦ་དུ་ཁེ་བྷྱཿཕཊ་ཕཊ། ཤ་མ་ཡ་ཤ་མ་ཡ། ཨ་མྲི་ཏོདྦྷ་ཝ། ཨུཏ་བྷ་ལེ། སརྦ་པཱ་པཾ་མེ་ནཱ་ཤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་དམ་པ་འདིས་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད། ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། དགེ་གི་དབང་ཕྱུག་སྐྱེད་པར་བྱེད། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད། འདི་གསུང་བའི་ཚེ་ས་གཡོས་ཤིང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཚེ་འབྲུལ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྤྱོང་བའི་སེམས་མེད་ན་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད་ཅིང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བྱེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་ཆེ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་གི་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་དཔེའི་སྔགས་ལས་རེ་ཟུང་མང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅན་འདི་ནི། གཟུངས་འདིའི

ཨོཾ་མན་ཚད་ལ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གཟུངས་ཞེས་བོ་ལ་ཕྱུང་གཅིག་
དང་། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་
བགྱིས་པའོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་གསུངས་པ། ན་
མ་སྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ་སརྦ་ཏྲཱ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏཱ་ཝཱ་པྟི། དྷརྨ་ཏཱ་བ་ལི་ནཱཾ། ཨོཾ་
ཨཱཿ ས་མ་ས་མ་ས་མནྟ་ཏོ། ཨཱ་ནནྟཱ་བཱ་པྟི་ཤཱ་ས་ནི་ཧ་ར་ཧ་ར་སྨ་ར་སྨ་ར་ཎི་བི་
ག་ཏ་རཱ་ག་བུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ། ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ལ་ཧ་ས་ཧ་ས། ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཡ། ག་
ག་ན་མ་ཧཱ་བ་ར་ལ་ཀྵ་ཎེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ན་སཱ་ག་རེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྙིང་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་སྟེ། ཐབས་
ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་སྤྱོད་པ་ལ་སྔགས་འདིས་ལས་
གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་
པར་མི་སྤྱོད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པའི་སྟོབས་དང་སྟོབས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྙིང་པོ་འདི་
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བཟླས་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ཞིང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་འབྱིན་པ། རིན་
པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབ་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ནི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་།
ལས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚིག་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་གཟུངས་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཟུགས
སྣ་ཚོགས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་
པར་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་
དྭགས་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་ཆར་དང་། དམྱལ་བ་རྣམས་ལ་གྲང་བ་དང་
དྲོ་བའི་རེག་བྱ་འབྱུང་ཞིང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་སོགས་སེམས་ཅན་མོས་པའི་སྒོ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཁམས་སྦྱོང་
ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད། སྨིན་པར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། གྲོལ་བར་
བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འགོད་ཅིང་ས་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་སྟོན་
ཅིང་མཐར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱེད། སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས
ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། མདོར་
ན་རང་གི་སྨོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས
ཤིང་། དེའི་ཚིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་
ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། སྙིང་པོ་འདི་ནི་དད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་མ་སྤང་བས་བཟླས་ན་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་རུང་མི་ལྡན་རུང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྡན་རུང་མི་ལྡན་རུང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་རུང་།

ཁྲིམས་སྐྱུ་དང་མཆོད་པ་ཁྲུས་སོགས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་རུང་མི་ལྡན་རུང་། ཉ་ཤ་དང་ཤ་སོགས་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ངེས་པར་འགྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱུ་སོགས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དེའི་ཆོག་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྔགས་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་བསྒྲུབ་པ་ལ་བགེགས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཚོགས་ཆུང་ངུས་འགྲུབ་པ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ཚེ་རིང་བ་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ། བདེ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ལ། དམིགས་ཏེ་བཟླས་ན་དེ་དང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་རྩོལ་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཤད་ནས། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས་གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། སྔོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ན་མཿསམནྟ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭཱ་ནཱཾ་པ་ར་པ་ར། སཏྟཾ་སཏྟཾ། སམ་སམ། ཀཱ་རུཎྜཾ་ཀཱ་རུཎྜཾ། ཏཱ་རཱ་ཏཱ་རཱ། སཱ་རཱ་སཱ་རཱ། ཨ་ཏཱི་ཨ་ཏཱི། ཨཱུ་མཱི་ཏཱཾ་ཨཱུ་མཱི་ཏཱཾ༔ ཨ་ཏཱི་ཨ་ཏཱི། བཱི་རཱཾ་བཱི་རཱཾ། ཨཱུ་ཏཱི་ཨཱུ་ཏཱི། ཤུ་རཾ་ཤུ་རཾ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། མ་ཏཱས་མ་ཡ། ན་མཿཧཱ། ཨ་མ་ལ་སི་ཧྲི་དཱ་ཡ་ཀ་བྷྱཿ སརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་བྷྱཿ སརྦ་

ཨ་ནནྟ་མ། ཧེ་ཏུ་ཧྲཱ༔མ་ཏྲཱ་ཀཱ་རཱ་ཡ་ཧྲཱིཿ། སྭཱ་ལཱི་ནི། ཧེ་སམ་ཡ་ཛ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དང་། །མཆོག་ཏུ་རྣམ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁྱེད་པའང་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ། །དཔའ་བོ་ཀུན་གྱིས་འདིར་ཐམས་ཅད། །འདི་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད། །ཁྱེན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་ཁྱེན་གྱིས་བརླབས། །གསང་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི། །དཔག་མེད་ཅེས་བྱའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་དང་འདྲ་བ་མེད། །བློ་ལྡན་དད་པས་སྙིང་པོ་འདི། །འགྲོ་ཀུན་འདུལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་འདུག་གོ །སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་། ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་བརྗོད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཅན་གསོག་འཇོག་དང་བག་ཆགས་ངན་པ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོ༔ བྷ་ག་ཝཱན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ། འདི་དག་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ན་ཉམས་ཆག་

ཐམས་ཅད་བསྐངས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གི་ཡི་དམ་དུ་བཅས་ནས་འདོན་ན། མི་དེ་ཚེ་འདི་ལ་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་སྲུང་
སྐྱོབ་མཛད་ལ། ཚེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་
དམ་པ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་མཆོག་
རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་བླ་མེད་པ། །ལན་གཅིག་བཟློད་
པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་མ་ལུས་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་འདི་སྐད་གསུངས། །མཚམས་མེད་ཉེས་བྱས་རྣམ་སྨིན་
བྱང་། །གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་སོ་རུ་རྒྱུད། །མི་དགེ་ཕལ་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །
གང་ཞིག་ནད་ཀྱིས་ཉེན་གྱུར་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །
འགོ་བའི་ནད་རིམས་བྱུང་བའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡིས། །སྙིང་
པོ་འདི་བཟློད་དེས་མི་ཚུགས། །གང་ཞིག་ངན་སྔགས་མཐོན་བརྡེག་ཀྱང་། །སྙིང་
པོ་འདི་བཟློད་རང་ལ་ཕྱོག །དོན་གཉེར་ལམ་འགྲོ་འདི་བཟློད་ན། །འཇིགས་
པའི་དགྲ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །གདོན་འཇིགས་བགེགས་ཀྱིས་འཚེ་བའི་ཕྱིར། །
རིག་པ་འདི་བཟློད་གདོན་དེ་འཇིལ། །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཐུ་འདོད་ཀྱང་། །
རིག་པ་འདི་ལས་རབས་དེ་ཟིན། །ཉོན་མོངས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པས་ཀྱང་། །
སྙིང་པོ་འདི་བཟློད་རིན་ཆེན་རྙེད། །གང་ཞིག་འཁོར་སྡུད་འདི་བཟློད་ན། །སྲིད་

པ་གསུམ་ཡང་འཁོར་དུ་འདུ། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ངེས་པར་འགྲུབ། །ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་བྱེད་པའི། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བདག་གིས་བརྗོད། །ཆགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྐང་། །ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་འདི་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། །གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞིའམ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ལྷ་སྒོམ་གསལ་བས་བརྗོད་བྱས་ན། །ཆགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་བྱེད། །ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཡི་དམ་དག་ཏུ་འདི་བརྗོད་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་གསང་སྔགས་འདི་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྙུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརྟེན་པར་བྱས་པས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དམ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གམ། རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་བམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དངོས་གྲུབ་བམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་དུ་མར་བྱུང་ཞིང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་ཉེས་པ་ལྟི་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ། བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་སྒོར་གྱི་སྡིག་པ་ཐམས

ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ཞིང་། ཕྲིན་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་གཏན་དུ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །སུ་པོ་ཥྱོ་སོགས། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོའི་གོང་དུ་བྱས་པའང་ཡོད་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར་མངོན་ནོ། །ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ ཨི་ཨཱི་ ཨུ་ཨཱུ་ རྀ་རཱྀ་ ལྀ་ལཱྀ་ ཨེ་ཨཻ་ ཨོ་ཨཽ་ ཨཾ་ཨཿསྭཱ་ཧཱ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པ་ཞི་ཞིང་སྔགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲེ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། ཐོག་མཐར་ཨོཾ་དང་སྭཱ་ཧཱ་བཞག་པའི་ཨཾ་གི་བར་གྱི་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་པོ་བཟླས་པར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་འདས་པ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བུད་མེད་ཀྱི་སྨྲུ་མའི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱིས་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྔགས་སོ། །ཨོཾ་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འདི་དག་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་སྒྲ་འགག་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པ་ཟད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་དང་

སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཆོས་སྣང་བའི་སྒོ་
ཚད་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལས་ཐམས་ཅད་
སྒྲུབ་པའི་སྔགས་སུ་གསུངས་ལ་བདགས་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྐུ་འགག་
མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་སུ་གསུངས། སྔགས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད་
པས་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་དག་བཟླས་ན་སྔགས་མ་དག་པ་སོར་
ཆུད་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་ཡང་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀུན་
སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ཨ་ཀཱ་ལཱ་བཅུ་པོ་འདི་བཤད་ན། འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་དེ་
ཡིན། །མཆོག་ཉིད་ལྷག་པར་གནས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཀུན་གྱི་ནི་སྙིང་པ་དང་། །
སྔགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། །གང་ཞིག་འདི་རྟག་སྒོམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་
གློག་ཅིང་སེམས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དང་པོར་བརྗོད། །ཧེ་རུ་ཀ་
དཔལ་གཉིས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་
ཏུནྟེ༑ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ༑ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿསྭཱ་
ཧཱ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྙིང་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་། མཆོད་རྟེན་ཆུང་ངུ་ཟླུམ་པ་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲུ་ཙམ་
ལའང་གཟུངས་འདི་བཅུག་ན་ཚེ་འདིར་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེ། སྙིང་པོ་
འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བཟློག་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྗོད་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འམ་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་འགྱུར། མཆོད་པ་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྗོད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ཙམ་ཕུལ་བར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་བཟླས་ན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། གནོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབུམ་བཟླས་ན་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྫོགས་ཆེན་བདགས་གྲོལ་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ན། འདི་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་བྱེད་གནས་པ་རྒྱུན་གྲོལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་སུ་གསུངས། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ལྟ་བུ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གོ །འདི་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ལྷ་སྔགས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་གིས། སྔགས་སོ་སོའི་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བཟླ་བའམ། མིན་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འམ་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མངོན་རྟོགས་བསྒོམས་ལ༑ སྔགས་གང་བཟླ་བའི་ལྷ་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

སེམས་མ་ལུས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བསམ་ལ་བཟླ། ཡང་
ན་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་ཙམ་
གྱིས་ཆོག་བཞིན་དུ་བཟླས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐབས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཀུན་ཏུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིན་
གྱིས་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་
བདེ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་འདྲེན་ནན་ཏན་བྱས་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་
དུ་བཟླས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྔགས་ཚན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་པོ་འདི་ལ་རེ་རེ་བཞིན། ཐ་
མས་བརྒྱ། འབྲིང་གིས་སྟོང་། རབ་ཀྱིས་ཁྲི་ཕྲག་རེ། ཡང་རབ་འབུམ་ཕྲག་
རེ་བཟླས་ན་སྔགས་འགྲུབ་པའི་གེགས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཚན་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་འདི་ལ་བྱང་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་གང་གི་
ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་བས་གོང་དུ་རིག་སྔགས་རྣམས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་སོམ་
ཉི་མེད་པར་གྱུར་ན། དེས་སྔགས་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
དད་པ་གལ་ཆེའོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་དང་སྔགས་གང་

ཡང་སྒྲིབ་པ་མི་སེལ་བ་མེད་མོད། སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྣམས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་འདུན་པས་ནན་ཏན་བཟླ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཉེས་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཧི་སྙེད་པའི་རྩ་བ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་པར་གྱུར་ན་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་མེད་པར་འཐོབ་པར་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །རིག་སྔགས་བརྒྱ་པོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཞེན་ལོག་གི་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་པོ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་རང་སར་གྲོལ་ནས། དག་པ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབད་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་རང་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་སྔགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཟུར་དུ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་གཟུངས་སྔགས་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག རང་ཉིད་དང་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བློས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོ་རྣམས་ལས་བཏུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་རྣམ་འགྱུར་ས་ཁྱིའི་ལོ་ཡི་ཁྲུམས་ཟླའི་མགོ་ནས་བྲིས་ཏེ་ཟླ་བ་དེ་ཡི་ཚེས་བཅུ་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིད་པ་པོ་ནི་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་

ཅན་འཁྲུལ་སྣང་ལས་ཉོན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་ཅིང་རང་དབང་མེད་པ་རྣམས་བདེ་ནས་བདེ་བར་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཕྲིན་ལས་བདག་གཅིག་པུས་བསྒྲུབས་ནས། ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཀློས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་སེལ་ཞིང་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག སྭ་སྟི་སིདྡྷིཾ་མངྒ་ལཾ། །

༄ ཨོཾ་སྭསྟི། སྨྲིན་པའི་གདུང་བ་ཀུན་བཅོམ་པའི། །རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་རབ་དགོངས་པའི། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པར་མཛོད། ༡ །ཡས་སྨྲིན་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྙད་ཅིག་རེར། །བགྲུ་བའི་ཐབས་མཁས་ཆོག་ནི། །གཟུངས་དང་རིག་སྔགས་འདི་ཡོན། ༢ །བསྐལ་པའི་དུས་ནས་སྔགས་མཆོག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ། །སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་ཕྱག་མཚན་ཡང་། །སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འདི་དག་ཡིན། ༣ །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡི༑ །ཁྱེད་པོ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཕམ་མགོན། །བཀའ་བགྲོས་ལས་སྨྲིན་རྒྱུན་གཅོད་ཞེས། །ངན་སོང་སྐྱོབ་པའི་དཔུང་གཉེན་འདི། ༤ །ལྷ་ཡི་བླ་བའི་མ་མ་ནི། །རྨོ་རྨོར་ཞེས་པའི་དགེ་ལྡན་མས། །སྟེ་བཞི་དགེ་བཅུ་ལྡན་གྲུབ་སྟེང་། །འཛད་མེད་སྤར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དགེས། ༥ །ཡིད་ཅན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པ། །སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་འདིས་སྒྲོལ་གྱུར་ནས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྣམས། །ཁྱེད་པོ་གང་དེས་འགྲུབ་པར་ཤོག ༦ །ཅེས་ཕྲིན་དུག་གི་གྲངས་ལྡན་འདིའང་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་སམ་མིང་གཞན་གཙུག་ལག་ལུང་རིགས་ཉི་མ་སྨྲ་བའི་སེང་གེས་སྨོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། སརྦ་ཛགཏཾ། །ཤུ་བྷཾ།།

༄༅། །རྟེན་ལ་རབ་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའི་སྙིང་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་འཕེལ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། འདིར་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་མཚོན་བྱེད་རྟེན་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་བརྟན་པའི་ཆོ་ག་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས། རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བསྟུགས་པའི་དུས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་དགེ་བར་བཤམས་ཤིང་། སྟོན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་ཅིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཕྱུ་ནོམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ཐུམ་པ། འདག་ཆས། མེ་ཏོག་སོགས་རི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་མོས་པའི་ལྷ་ཡི་ལས་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲངས་ཏེ་བདག་མདུན་གྱི་བཟླས་པ་སོང་ནས། སྐབས་འདིར། རྒྱས་པར་གཟུངས་ཐུམ་དང་། འདི་ཉུར་དུ་ཤེས། རྣམ་ཐུམ། ལས་ཐུམ་གསུམ་དང་། ཁྲུས་ཐུམ་བརྒྱད་འདི་འདང་ཉུར་དུ་ཤེས་མཆན། དེ་བཏུ་གཅིག་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའམ། ཁྲུས་ཐུམ་ལྟའམ་གཅིག་ལ་ཁྲུས་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། མདོར་བསྡུས་ན། གཙོ་ཐུམ་ལས་ཐུམ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲུས་པས་ཐུམ་པ་དེ་གཉིས་བཤང་སྦྱང་བྱས་ལ། དང་པོར། རྣམ་རྒྱལ་ཐུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་སེར་པོ་འཛུགས་ནས། རིན་ཆེན་ཐུམ་པ་མཚན་ཉིད་རབ་ལྡན་པ། །བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་གང་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་ཟླའི་ཚུལ་དུ་གསལ། །རང་ཐུགས་སྔགས་འོད་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ། །ཐུམ་ལྷའི་རྒྱུད་བསྐུལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་ཅིང་སྐུ་ཡི་ཆ་ཀུན་ནས། །བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་ཐུམ་པ

གང་། །ཞེས་དམིགས་ལ། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་རྔ་སྔགས་ལ་ཤམ་བུ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་སུ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་རྣམས
སྦྲེལ་བ་ཅི་ནུས་བཟླ། དེ་བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་ཐུམ་པར་པད་ཉེར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །ཁྲོ་བོ་
བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་གསལ་བ་ཡི། །སྐུ་ལས་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ། །
ཡོངས་སུ་བབ་པས་ཐུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་
ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་དང་། ཨ་ཀླི་ཀྵེ་ཀ་སོགས་ཅི་ནུས་བཟླ། མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཡིག་བརྒྱས
ནོངས་པ་བཤགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས
འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རིག་པའི་མེ་ཏོག
ཏོར་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཁྲུས་ཐུམ་བརྒྱད་སྐབས་འདིར་བྱ། དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་ལྷ
བསྒོམ་སྔགས་བཟླས་ཐུམ་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་སོང་ནས། གཉིས་པ་རབ་གནས་དངོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་རྣམ་གྲངས
བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་བགེགས་སྤྱང་བ་ལ། བགེགས་གཏོར་བཤོས་བུ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་རྟེན་ལ་བསྐོར
ཞིང་། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་བརྗོད་པ་ཞི་བས་སྤྱང་བ། ཏིང་ལོ་དང་ཆང
བུས་བསྐོར་ཞིང་ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་བརྗོད་པ། ཞི་དྲག་ཕྱེད་མས་སྤྱང་བ་བྱུས་ལ། དྲག་པོས་སྤྱང་བ་ནི། རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ
འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྲོ་བོའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ
མེད་པ་སྤྲུལ་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཧཱུྃ།
འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ། རིག་པ་འཛིན་པ་བདག
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཤེགས
པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིད་པ་ལ་བར
དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ

དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོན་ཁྲི་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདེབས
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། སུམ་ཧྲ་ནི་བརྗོད
ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་ཚམ་རྫམས་བཅས་པས་བགེགས་རྣམས་བསྐྲད
པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྟེན་གྱི་མི་ཤེས་པ་སྦྱངས་པ། ཆང་བུ། ཞོ་ཟན་ཡུངས་ཀར་གསུམ་གྱིས་བསྐོར
ཞིང་མེ་ཆུས་སྦྱངས་པ་དང་། བདག་དང་སྦྱིན་བདག་གི་སྡིག་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ཏིལ་མེ་ཆུར་དོར་བ་རྣམས
རྒྱས་སྤྲོས་སུ་འདུག་ཀྱང་། བསྟན་རྩ་བའི་སབཅད་གཉིས་པ་བུམ་ཁྲུས་ལ་ཡང་། རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན་སྐུ་གཟུགས
བཀྲུ་བའི་འདག་ཆལ་གྱི་རྫས་ནི། ཉ་གྲོ་དྷ། ཨུ་དུམྦ་ར། པླཀྵ། པི་ས་ཥ་ཤ །གཀྵ་ས་ཀྲ་སྟེ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང
གི་ཤུན་པ་ལྔ་ལ་བཤད་ཀྱང་བོད་དུ་འབྱོར་དཀའ་བས་དེའི་ཚབ་ཏུ་བ་ལུ་འོམ་བུ་ལྕང་དཀར། ཤུག་པའམ
ཙན་དན་དཀར་པོའི་ཤུན་པ་ལྔ་ཡི་འདག་ཆལ་གྱིས་བྱུགས་ནས་བཀྲུ་བ་དང་། ཡང་བ་བྱུང་ལྔ་དང་དྲི་བཟང
སྦྱར་བ་དང་། ཡང་སྒྲུ་ཚུར་དང་ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་སོགས་སྦྱར་བའི་འདག་ཆལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མཉེན་ནས
བཀྲུ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་ན་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས། སུག་པ་དང་ནི་སྣ་ཕྱེ་དང་། ཀུ
ཤ་བ་ཡི་རྣམ་པ་ལྔ། དེ་ལྟར་སོ་ཕག་ལ་སོགས་པས། ཁྲུས་ནི་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དུར་བའི
པིར་ཙམ་མ་འཇོམ་ཐབས་མེད་དོ། །སོ་སོར་མ་བྱས་ན་འདག་ཆལ་གྱི་རྫས་རྣམས་བསྲོམ་པ་དུར་བའི་ཤིང་གི
རྩེ་མོ་བརྡུང་གསེད་ཙམ་བྱས་པའི། མཚན། དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱུག་ཚུལ་བྱས་ལ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན
མེ་ལོང་ལ་ཤར་བར་དང་པོ་གཙོ་བུམ་ཐོགས་ལ་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བཤམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་བྱས
རྗེས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བ་ར་ཎ་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྫས་ཤུན་ལྤགས
ལྤའམ་སྣན་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མས་དྲིལ་ཞིང་ཕྱི་བར་བྱས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དངོས་སུ་བཀྲུ་མི་རུང་བ་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུལ་ཙམ་བྱ་ཞིང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག
པར་བསམ། བསྐུ་མཉེའི་རྫས། ཙནྡན་དཀར་དམར། གུར་གུམ། ཨ་ག་རུ། གབུར་སོགས་དྲི་བཟང་པོ
དང་ལྡན་པའི་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པའམ་བྱུག་ཚུལ་བྱས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད
པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད་སྔར་བསྒྲུབ་ཡོད་ན། འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ། འདི་ནི
སྦྱིན་པའི་སོགས་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཚིག་བཅད་བཅས་ཚིག་བཅད་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་མཐར། སོ་སོའི་སྔགས་དང
བཅས་པས་བཀྲུ་ཞིང་། དེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་། དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། སྐུ་ཕྱི། བསྐུ་མཉེ་གསུམ་རེ་སྔགས

ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་མཛད་མཐར་དེ་ནས་དེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ན་བཟའ་འབུལ་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ན་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་སྨོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

༈ དེ་ལྟར་མཚོགས་ནས་ཁྲུས་རྫས་ཉེར་ལྡ་ལྡན་པའི་ཁྲུམ་པ་གཅིག་སྟར་བསྐྲུབ་ཟིན་ནས་སྐབས་འདིར། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱིད་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཁྲུས་སྟགས་བཅས་པས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བའི་ཆུ་དེ་སླར་ཡང་བུམ་པར་བླུགས་ལ། དབྱུའི་པིར་གྱིས་རྟེན་རྣམས་ལ་འདག་ཆལ་གྱི་རྫས་བྱུག་ཚུལ་བྱས་ནས་འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་དང་གོང་གི་བཛྲ་ཨ་བ་ར་ཎ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད་དེ། ཁྲུས་ཆུ་འཕྱོར་ཞིང་གཟུགས་བརྙན་བཀྲུ། གཞན་ཡང་སྔོན་རྣམ་འཇོམས་སྦྱི་བརྟེགས་འབྱུང་ལྔའི་ཁྲུས་སྔགས་སོགས་བཟླས་པས། མི་གཙང་བ་དང་བགེགས་དང་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསམས་སོ། །
དེ་ནས་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྫས་བྱུག་ཚུལ་བྱས་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་སོགས་གོང་གི་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་ཕྱི་བྱ། དེ་དག་སྐུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱི་ཞིང་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྔགས་དེ་བརྗོད། དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུག་ཚུལ་བྱས་ལ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་སོགས་ཚིགས་བཅད་དང་བཛྲ་གནྡྷེའི་སྔགས་བཅས་པས་བསྐུ་མཉེ་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ན་བཟའ་འབུལ་བས་འཕྲུས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྟན་འདག་ཆལ་གྱི་རྫས་སོགས་མེད་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཁྲུས་སྔགས་བཅས་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། སྐུ་ཕྱི། བསྐུ་མཉེ། ན་བཟའ་འབུལ་བ་རྣམས་སྔགས་ཙམ་གྱིས་བྱས་པས་ཆོག་གོ །དེ་ནས་རྟེན་དངོས་སུ་བཀྲུ་བ་སོགས་བྱས་པ་རྣམས་སྔགས་འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་བྷ་ཝེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་སྔགས་དེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ། ཞེས་པས་ཙོད་པན་བཅིངས་པའམ་འཆིང་ཚུལ་བྱ་ཞིང་གདན་ལ་དྲང་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་ཀྲོ་ཏ་ས་བསང་ས། སྭ་བྷཱ་བས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། སྐུ་རྟེན་

རྣམས་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྤྱན་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་། དེས་ཡུ་བ་བྲིས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གླེགས་བམ་རྣམས་རྨ་བྱས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བར་ཨཱཾ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་ཨཱཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་པདྨ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྲིས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཕྱག་མཚན་རྣམས་གླང་པོ་ཆེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བར་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྔོན་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྲིས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་རྟ་མཆོག་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བར། སྭཱ་ལས་རིན་ཆེན་སེར་པོ་སྭཱས་མཚན་པ་ལས། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ། ཡུམ་མཱ་མ་ཀཱི་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྲིས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གོ་ཆ་དང་རྔས་སོགས་ཤང་ཤང་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བར། ཧཱ་ལས་རལ་གྲི་ལྗང་གུ་ཧཱས་མཚན་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་རལ་གྲི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོ་རལ་གྲི་དང་དེས་ཡུ་བ་བྲིས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྟེ་དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས

གྱི་རྟེན་རིགས་ལྔ་ར་ཕྲེང་ལ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་རུང་རེའམ། ལྷ་ཀ་དགོས་ནའང་དེ་ལྟར་བྱ། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟར་རིགས་དབྱེ་འམ། ཡང་ན། རྟེན་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་དཀྱིལ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ལྔ་པོ་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལྷ་དེ་དག་ཞི་འཛུམ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་འོད་ཟེར་མུ་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་སྐྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། བདག་དང་རྟེན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་རྡོ་རྗེ་བསྣུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རོར་དྲིལ་སྦྲེལ་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སོགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དགའ་ལྡན་ནས། །སྤྲུལ་པ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ལྷ་ཡི་བུས། །མི་ཕམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐུར་ནས། །གཟིགས་པ་རྣམ་ལྔས་འཛམ་གླིང་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། །གླིང་ཆེན་ཐལ་དཀར་སྐབས་གཤེགས་ལྷུམས་ཞུགས་ལྟར། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨའི་རིགས་མཆོག་དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་འདིར་བདག་གིས་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །རྟེན་མཆོག་འདི་ལ་བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །འདི་རུ་མགོན་

པོ་ཏྲག་བཞུགས་ནས། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ། གདན་འབུལ་ལ། དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྫས་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད་ནས། ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བསྟིམ་པར་བྱ་བ་ནི། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨངྐུ་ཤ་ཛཿ ཞེས་ཉེ་བར་དགུག ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་རྟེན་ལ་གཞུག ཨོཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། ཞེས་པས་དབྱེར་མེད་བཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་རོ་གཅིག་ཏུ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །ཕྱག་པ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གསལ་ལ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་རྩེ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་སོ་སོར་གཏད་དེ། ཨོཾ་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཆང་བ། །རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་སྐུ། །གསུང་ཐུགས་དེ་ང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་ཡི་གསུང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཡ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་བ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་དང་དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་ཤེས་པར་བྱ། བདུན་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྲས་སུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། རྡོ་རྗེ་ཅན་

གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་བསྐུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གླུ་དབྱངས་བརྗོད། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེངས་ཤིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཆར་འབེབས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག །མ་ལུས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་ནི་དེང་འདིར་དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་སོགས་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་བ་ལས་རྣམ་སྣང་སོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྔས་དབུ་རྒྱན་པར་བསམ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱི་ཨཱཿཔཉྩ་ཀུ་ལ་མུ་ཀུ་ཊ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མཾ། ཞེས་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐུར། ཨོཾ་ཏྲུཾ་ཞེས་གོ་བགོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏུཥྚ་ཧོ། ཞེས་ཐལ་མོས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྦྱིན། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཕྱག་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱ། བརྒྱད་པ་སྤྱན་དབྱེ་བ་ནི། གསེར་ཐུར་གྱིས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས། ཇི་ལྟར་

མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཨོཾ་ཙཀྵུ་ཙཀྵུ་སམནྟ་ཙཀྵུ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ས་མནྟ་ཧྲེ་པྲེ་ཀྵ་ཎེ་སྭཱ་ཧཱ། སྤྱན་འབྱེད་སྔགས་རྗེས་རབ་གནས་རྒྱུད་ན་སྔགས་འདི་འདུག་དཔྱད། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་བསྒུགས་སམ་སྙམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་མཐུ་ཤུགས་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བརྗོད་རྒྱུས་པར་སྒྲོ་ན་རྣ་བྲུད་ཀྱིས་སྣན་དབྱེ་བ། སྨང་ཆེར་གྱིས་ཤངས་དབྱེ་བ། ཐུར་མ་ཐོགས་ཏེ་ཞལ་དབྱེ་བ༔ ཚེམས་ཤིང་གིས་ཚེམས་དབྱེ་བའི་ཚོགས་བཅད་སོ་སོའི་སྔགས་བཅས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེ་མཆེད་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་པའང་བྱ་བར་གསུངས། མདོར་ན་སྐུ་གཟུགས་དེ་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་མཐུ་ཤུགས་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་མོས་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་རྟེན་བསྒྲུར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་བཅས་པའི་ཐལ་མོས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཤར་བ་ལ་རེག་ཅིང་སེ་གོལ་གྱིས་སྒྲས་མཚོན་པས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་སོ་སོའི་སྣང་བརྙན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ།

བཅུ་པ་མངའ་དབུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་མའམ། ཆུ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་སོགས་རབ་གནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྔ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཅི་རིགས་པས་མཆོད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་ན་སྨན་རག་གཏོར་གསུམ་སོགས་ནང་དང་གསང་མཆོད་དང་ཚོགས་མཆོད་ཀྱང་ཕུལ་བར་བྱའོ། །བསྟོད་པ་ནི་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་དང་། མཉམ་མེད་མས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཉེར་མཁོའི་མངའ་དབུལ་ལ། མཚལ། སོ་བདུན་མ། དྲིའི་ཕྱུག་པ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ན་བཟའ་སྣ་ཚོགས་

དབང་པོའི། རྒྱན་འབུལ་བ་རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་བཞི་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བྱས་པས་ཆོག་ལ༑ སྐབས་འདིར་རྒྱན་ནམ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་སྤྲོས་སུ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བླ་བྲེ་དང་། །དར་འཕན་རོལ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བཅས། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་སྣ་ཚོགས་རྫས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །འབྲིག་སྒྲུད་ཆོས་གོས་ཆུ་ཚག་ལྷུང་བཟེད་སོགས། །ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་ཧི་སྐྱེད་དང་། །སོ་མང་ཁབ་སྐུང་གྲི་གྲུ་ཆུ་གྲི་སོགས། །ཆགས་བཅས་རྩོལ་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། །དུར་ཁྲོད་རྒྱན་དང་གདན་ཁྲི་མེ་དཔུང་སོགས། །ཁྲོ་བོ་མཉེས་བྱེད་དྲག་པོའི་འདོད་ཡོན་ཚོགས། །ཁྲི་དང་ན་བཟའ་གླེགས་ཤིང་གླེགས་ཐག་སོགས། གསུང་རྟེན་གླེགས་བམ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། །སྲོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་འཕན་དང་གདུགས།། རྒྱལ་མཚན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་གདན་ཁྲི་སོགས། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཅས། །རྣམ་མང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཕུལ་བར་མོས་པ་བྱ། སྤྲིན་སོ་སོའི་ཚོགས་བཅད་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། འདི་དག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྐྱོན་མེད། གོང་གི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུན། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པ་དེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཨོཾ་ཨཱ་ནུཏྟ་ར་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོག་གོ །གསུམ་པ་ཙྪ་རུའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མདའ་དབུལ་བ་ནི། རྒྱས་པར་སྦྱིན་སྲེག་དང་འོ་ཐུག

འབུལ་བ་ནི། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་དང་ཉེ་བར་འཚམ་པར། རྒྱས་པར་ཐབ་ཁྲུང་དུ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བྱས་ལ་དེའི་ཚེ་དེར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། གྲུབ་ནས་གཤེགས་གསོལ་དུས་རྟེན་རྣམས་ལ་སླར་བསྟིམ། ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་གྲུབ་པའི་ཐབ་ཀྱི་མེ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷུགས་ཐབ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འབྲས་དང་འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ག་ར་བཅས་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བླུགས་གཟར་གྱིས་དཀྲུགས་ཤིང་བསྐོལ་ལ། དཔོན་སློབ་ཀུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་རྩ་སྔགས་བཟླ་བཞིན་འོ་ཐུག་ལེགས་པར་བསྐོལ་བའི་ཕྱེད་ཙཾ་རུའི་བཟའ་བར་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷག་མ་མཆོད་ཡོན་ཀུན་ལ་འོག་གི་ཡོན་བདག་བསྔོ་བའི་སྐབས་སུ་ཞལ་བསྒྲོའི་ཚུལ་དུ་བསྟབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་དང་འོ་ཐུག་བསྐོལ་བ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་བཤོས་གཙང་མ་ཟས་སྣ་བཟང་དགུས་བསྐོར་བ་བཤམས་པ་དབུལ་བས་ཆོག །དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་ཆབ་བྲན་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་གྱི་ངོ་བོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པས་དབུལ། སྔར་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་ཟིན་ན་སྐབས་འདིར་ཚོགས་ལ་རོལ། རྡོ་རྗེའི་གླུ་གར་ཀྱང་སྦྱོར་ན་བྱའོ། །བཞི་པ་སྔགས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྣེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་སྔགས་འཕྲེང་འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་མཐར། ཨོཾ་སུ་པྲ་སྒྲ་གཞུགས་དང་། ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ། ཕྲུ་ཁཾ་བཛྲེ་ཧ་བ་དྲི་ཧྲ་ཏིཥྛ་ཕྲུ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དང་།

ཕུཉྀ་ལ་སྦྲགས་གཉིས་ཀ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་རྣམས་ཅི་ནུས་བཟླ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ། སྔར་སྒྲུབ་པའི་གཟུང་ཐུམ་གྱི་རྒྱུ་རྟེན་སྙིང་བཟླ་བཞིན་མེ་ཏོག་ལ་བྲན་པས་རྟེན་དང་། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འཐོར་ཞིང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་དག་བསྔགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་བའམ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུད་དེ། ཇི་སྲིད་ས་ཆུ་མེ་དང་ནི། །རླུང་གི་བསྐལ་པ་པས་འཇིག་པར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལས་སྦྲགས་བཟླ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་བཅས་ལག་གཡས་ཀྱིས། སྣ་སོགས་ཀྱིས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་བསྐོར་ལ། རྟེན་སྙིང་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བས་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི། ནང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྲུང་རྣམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་འབྱུང་གཏོར་ཅི་རིགས་པ་གཏོང་། གཉིས་པ་སྲུང་མ་བསྐོ་བ་ནི། གནས་དང་རྟེན་དེ་སྲུང་མ་གང་ལ་གཏོད་པར་འདོད་པ་དེའི་གཏོར་མ་ཟུར་དུ་བཤམས་ནས་ཕུལ་ལ། རྡོ་རྗེ་བཀའ་ནན་གྱི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཾ། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྒྱ་སྲུང་མ་དེའི་སྙིང་པོར་བཞག་པར་མོས་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏན་ཏན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པས་དམ་ལ་བཞག །རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་དང་རྟེན་འདི་རྣམས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ

བའི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡོན་བདག་བསྔོ་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ཏེ། ཉེ་ལོགས་སུ་ཡོན་བདག་སྟན་བཟང་པོ་ལ་འཁོད་པས། བདེ་གཤེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །གསོལ་ཝ་ཤི་ཀྲྀ་ཏ ཅིག་སྡིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཙྪ་ཏྲའི་ཙོ་ཕྱུག་གམ་ཟས་སྣ་འི། བཟའ་བ་འགྲིམ། སྦྲོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་སྐབས་བབ་ཀྱི་བཤད་པས་མཚམས་སྦྱར་བའཆམ་གང་ལྟར་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བའི། །སྐུ་གཟུགས་དག་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་མཆོད་པར་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལེགས་པར་ཚང་བར་བྱས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་ཡང་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གདམས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བགྱིད་པའི་འདུན་པས་སྐབས་དེར་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལག་གིས་བསྟར་ཏེ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། དཔོན་སློབ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་པར་མཆོད་པ་རྣམ་བསང་སྦྱོང་བྱིན་རླབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འབུལ་བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ཤིས་པར་བྱ་བ་ནི། སྣང་བ་གསུམ་ཤར་བཞིན་ལ། བདེན་བརྗོད་སྐབས། དེང་འདིར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་མཐུན་རྐྱེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གླགས་ལྟ་བའི་འབྱུང་པོ་སོགས

སྦྱར་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རྫས་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭབྷཱ་བས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཛམ་བྷ་ལའི་སྐུར་གྱུར་པའི་མདུན་དུ་མཾ་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཿམཾ་ལཾ་དྲ་བྲ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། སོགས་ཀྱི་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་རེ་རེ་བཞིན་ཡོན་བདག་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་བླང་ནས་རྟེན་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བྱའོ། །སླར་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དི་རི་རི་སྒྲོགས་ཤིང་མེ་ཏོག་མནྡཱར་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ཤིས་བརྗོད་དང་། མཚན་མོར་ཡང་རོལ་མོ་དང་གར་སོགས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ་ཞིང་ཡོན་ཕུལ། དྲུག་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་མཚོན་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་དུ་སྔ་གོན་དང་བཅས་འདི་ལས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རྟེན་བསྐྱེད་སྤྱན་དྲངས་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐུར་མཆོད་བསྟོད་བར་གོང་བཞིན་བཏང་ནས་སྔགས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་ཙམ་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྐབས་འདིར་བཏང་ལ། ལྷ་ལ་སྣན་གསན་དབབ་པ་ནི་ཕྱུས་མོ་གཡས་ས་ལ་བཙུགས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་ཀྱིས་སྤྲོས་སྣོད་དམ་སྤྲོས་ཐོགས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱི་ཏཱ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེར་མོས་ལ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷུམས་ཞུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྙན་འདིར་བཞུགས་ཤིག །འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་

དོན་ཆེད་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་མཆོད་པ་རྣམས། །མི་དམིགས་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག །བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རློབ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ཞིང་སླར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་བཏང་ནས། ནོངས་བཤགས་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སུ་བཛྲ་ཏིཥྛ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྟེན་ལ་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། རྟེན་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་གནས་གསུམ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག །ལས་ཕྱགས་བརླ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་རྗེས་རྟེན་ལ་རེག་ནས། བཛྲ་རཀྵ་ཧཾ། ཞེས་པའི་བསྲུང་བ་དང་། ཨོཾ་སྭསྟི་ཧཱུྃ་ཞེས་ཁེབ་སེར་པོས་མི་མཐོང་བར་བཀབ་ནས་བཞག་ལ། ཆོ་གའི་ལས་རྗེས་རྣམས་བྱའོ། །སང་ཐོ་རངས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་བདག་མདུན་གྱི་ཆོ་ག་བཀླས་པ་བར་བཏང་ནས། ཁྲུས་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྔ་གོན་བཞིན་བྱ་བའམ། སྔ་གོན་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་དེས་ཆོག་པར་བྱ། སྦྱང་བཀྲུ་སོགས་སྔ་གོན་སྐབས་ལྟར་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་ལ་འབྱོན་པའི་སྙན་གསན་དབབ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་རབ་གནས་བྱ་བའི་འདུན་པ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་བ་རབ་ཆོག་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལས་ཁྱད་མེད། དབང་བསྐུར་རྒྱས་པ་ལྟ་དེའི་དབང་ཆོག་ལྟར་རམ། དབང་བཞི་མདོར་བསྡུས་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་སྤྱན་དབྱེ་སོགས་འཇུག་གི་བར་གོང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གོང་བཤད་དེ་ལས་བསྡུ་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་གང་རུང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་བུམ་བསྒྲུབས། སྦྱང་བ་ནས་བརྩམ་རྟེན་བསྐུར་བའི་བར་སྔོན་བཞིན་ལ། མཆོད་བསྟོད་དང་ཕྱགས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ། གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱིས་མཐར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཆོག་རྣམས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པར། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཧཱུྃ་མཛད་དུ་གསལ་ཞིང་བགེགས་བསྐྲད་ལ། ལྷ་ཁྲུས་གསོལ་བའི་ཚུལ་ཁྲུས་མདོར་བསྡུས་བྱ། དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་འདྲེན་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐུར་མདོར་བསྡུས་བྱས་ལ། སྤྱན་དབྱེ་ཞལ་བསྒྱུར་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་བཅས་ཀྱི་མཐར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པས་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་རྟེན་གསུམ་གང་། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བྱིན་རློབ་པའི།། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ནི། །ཚད་གྲུར་ལུང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཞིན། །ཞེས་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དགེ་ལེགས་འདོད་འཇོ་དང་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་རབ་ཆོས་སྣ་ཚོགས་དབྱིག་ཅེས་པའི་བགྲང་བྱའི་ས་ག་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར། རྒྱ་སྟོད་བྲག་དཀར་གྱི་དབེན་གནས་སུ་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བསབཀོད་པ་འདིསབསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མངྒ་ལམ། ། རྟེན་གསར་བཞེངས་གྱི་ཨཀྲའི་ཆོ་ག གཞི་དེར་ས་ཆོག་བྱ། མཎྜལ་ལ་ཚོམ་བུ་བཀོད། མཆོད་པ་བཤམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དེར་སྤྱན་དྲངས། རྟེན་གསུམ་གང་འདོད་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། ཕུ་སྐྱིའི་གཞི་ཤོག་སྐུ་རས་གཞིའམ། ཟངས་སོགས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། གཞི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་པ་ཕུལ་རྟེན་འདི་ལྷ་བུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཏང་། སྐུ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བསམ། ལྷའི་སྔགས་ཅུང་ཟད་བཟླས། བཟོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་སྐུར་བསྒོམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་རླབས་བྱས་ལ་གཞག་པ་མདོར་བསྡུས་པའོ། །

༄ རྒྱས་པར་ཆེན་སོགས་བྱིན་རླབས་སོ་སོར་བྱའོ། །

༄ རྟེན་སྙིང་གི་ཨཀྲ་སྔོ་ཆོག་ནི་རྟེན་སྙིང་དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། བདག་གི་རྣལ་"འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྒོམས་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་སྙིང་པ་སྒྲོ་བའམ། གསོ་བར་འཚལ་ཏེ། དེ་གང་སང་ནངས་པར་བགྱི་བར་འཚལ་ན་དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་དེ་

བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ། སང་ནངས་པར་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་མཆོད་པ་བཅས་གྲུབ་ནས། ད་ནི་རབ་གནས་སྒྲོ་བར་འཚལ་ན་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་ལ། མེ་ལོང་དག་པར་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུ་བཅུག་སྟེ། རྟེན་རྣམས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་མོས། དེ་ལས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་ཧཱ་སྲིད་དུ་མེ་ལོང་ནང་དེར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མོས་པ་བཞིན་འཆར་བར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། གཟུགས་བརྙན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྡུས་ཙམ་བྱས་ལ། སྣང་འོག་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་བྱས་ཏེ། དར་སེར་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས། རྒྱབ་ངོས་སུ་རྒྱས་བཏབ་རྟེན་གསར་པ་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་མ་སླེབ་བར་དུ་ཁ་མི་དབྱེ་ཞིང་གནས་བདེ་བར་བཞག་ལ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱ། རྟེན་རྙིང་གི་ཧྲུལ་རྣམས་གསར་པའི་ནང་དུ་ཧཱ་འགྲོ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཆུ་ལ་སྦྱིན་དྲངས་བའམ། ཐ་མལ་པས་ཡོངས་མ་སྤྱོད་པ་དང་། འགོམ་ཡུག་ཏུམ་སོང་བར་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་རབ་གནས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་རི་མཐོ་ས་གཙང་འགོམ་ཡུག་མེད་པར་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱའོ། །རྟེན་གསར་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྔ་གོན་ཚར་ནས་དངོས་གཞིའི་ཐུབ་མོ་མེ་ལོང་རྟེན་གསར་པའི་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པའི་མགོར་མེ་ལོང་ཞལ་ཁེབ་ཕྱེ

སྦྱོ༔ སྦྱོར་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད། རྟེན་གསར་པ་ལ་གཞུག སླར་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་དྲངས་ཏེ་བསྟིམས་ནས། མཆོད་པ་སོགས་རབ་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། ཚིག་གསལ་བར་སྡེབས་བཀོད་པ་དགེའོ།། །།

༄། །མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཞྭའི་འབེལ་གཏམ་ མདོར་བསྡུས་པ།

དེང་འདིར་དད་པ་དང་གཏོང་ཕོད་ལྡན་པ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་གཙོར་གྱུར་པའི། ནུས་ལྡན་གྱི་སྟོབས་པ། ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་བཙུན་པ། འབྱོར་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་བདག་དང་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཞྭ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཞུ་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་ཚད་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། པདྨ་ནོར་བུ་ཟབ་གོས་བཞིན་ལ་སོགས། །སྣ་ཚོགས་དོན་མང་བྱེད་པའི་ཐེམ་སེར་སྣང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་བརྡ་རྟགས་ཆས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབུ་ཞྭའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོག་ཞུ་བཅིང་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་དབང་གི་ཅོད་པན་བཅིང་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་པད་ཞྭ་རིགས་གསུམ་གྱོན་པ་དང་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྔགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ཞྭ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་སྒོམ་ཞྭ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ༑ ཁྱད་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཀརྨ་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས

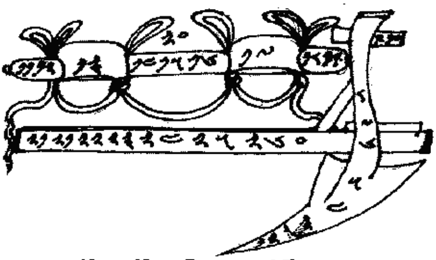
ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་བོན་བསྐྲུན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་གྲོལ་ཞྭ་ནག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་སྟེ། དེའང་སྨྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དྲང་སྲོང་དཀོན་པ་སྐྱེས་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྙེས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་དབང་རྟགས་རྡོ་རྗེའི་ཅོད་པན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བའི་དབུ་སྐྲ་ལས་གྲུབ་པ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་དེ་ནས་བརྒྱམས་བྱང་སེམས་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧ་པ། དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་སོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྐྱེ་བ་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ལས་སྐལ་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མཐོང་བར་དཀའ་བས། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཏཱ་མིང་གཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་གྲོལ་ཞྭ་ནག་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་ཏུ་གྲགས་པ་ཕུལ་བས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་ཅོད་པན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྣང་བར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་ཆེན་པོ་དང་དོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དབྱེར་མེད། རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་འཕགས་པོད་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་རིམ་བྱོན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྟན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ། དགེ་བའི་ཞིང་དུ་འོད་དཔག་མེད། སྨྲུན་རས་གཟིགས། བྱམས་པ་མགོན། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་རྣམས་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་པོ། བྱམས་མགོན་ཏཱའི་སི་ཏུ། གསང་

བདག་རྒྱལ་ཚབ་གོང་མ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ན་རིམ་
གྱི་གསང་གསུམ་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྗེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་
རྟགས་སུ་མཐོང་གྲོལ་ཞྭ་དམར་སེར་གྱི་མདངས་ཅན་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས།
རྒྱལ་སྲས་འདི་དག་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་
པོར་དུ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་མངའ་གསོལ་བ་སྟེ། དེའང་
ཞྭ་དམར་ནག་དབྱིབས་གཅིག་པ་ནི་ཡབ་སྲས་འདི་དག་དགོངས་པ་དང་ཡོན་
ཏན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་མི་
འདྲ་བ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སོ་སོར་སྐྱོང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཞྭ་
དམར་ནག་གང་མཛལ་ཡང་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་མེད་ཅིང་།
ལྷག་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཏཱའི་སི་ཏུ་འདི་ཉིད་དཀའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་བྱམས་པ་
མགོན་པོའི་སྐུར་བཞུགས་པའི་ཚེ། དབུའི་ཐོར་ཙུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་
སྡོང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་དྲན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་ཞིང་
བྱམས་ཆེན་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་པ་དང་། པདྨ་
འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གུ་རུ་པདྨའི་སྐུར་སྟོན་པའི་ཚེ་རིགས་
བདག་འོད་དཔག་མེད་མཚོན་པའི་པད་ཞུ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་ལ་སོགས་
པ་རྟག་ཏུ་དབང་རྟགས་སུ་བཞེས་ནས། དབང་བཞིའི་བྱིན་རླབས་རྩོལ་མེད་
ཏུ་འབེབས་པར་མཛད། གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་བསྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་
སྒྲོན་མེ་མཛད་པའི་ཚེ་གོང་སློས་ཅོད་པན་ཅན་དེ་དག་ཞྭ་དམར་སེར་མདངས་

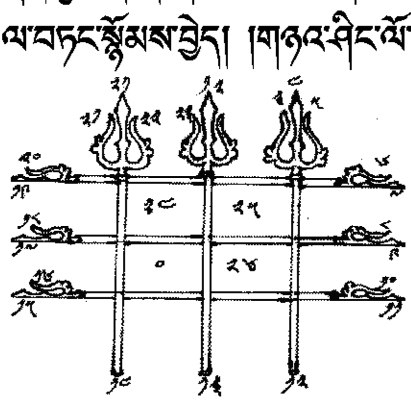
ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩེ་བས་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བས་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ལྟར་མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཞྭ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་ལ་བཞེས་པ་མཇལ་བས་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་འདི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴིའི་ཞལ་ནས་ཞྭ་དང་མི་རྟ་འབྲེལ་བ་ན། གང་མཐོང་བ་ལ་ངན་སོང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཞྭ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཇོག་ཅིང་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྩོལ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་འདིར་ཚོགས་མཆོག་དམན་གྱི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཞྭ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྒྲེན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེལ་བའི་སླད་དུ་སོ་སོའི་ནུས་སྟོབས་འབྱོར་པའི་ལྷུགས་ཚོད་ཀྱི་དགེ་རྩའི་ཁས་ལེན་རེ་ཡང་སྟན་ལམ་དུ་འབུལ་བར་ཞུ། འཇམ་མགོན་གུ་རུའི་གསུངས་བཞིན་གཞིར་བཞག་ནས་ཙུང་ཟད་ཚིག་སྣ་སྒྲོ་བསྡུ་བྱས་པ་འདིའང་བློ་ལྡན་ཨ་ཚང་ནས་བསྐུལ་ངོར་དེ་འཕྲལ་མི་ཕམ་པས་སྤེལ་བ་དགེ དགེའོ།། ||

༄། །ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོ་ལས། སོ་ནམ་གཞའ་ཤིང་འཁོར་ལོ།

སོ་ནམ་འཁོར་ལོ་ལུམ་ཁྲིན་ཉིན། །གྲོང་གསོལ་གཞའ་ཤིང་བཅས་པ་བྲི། །



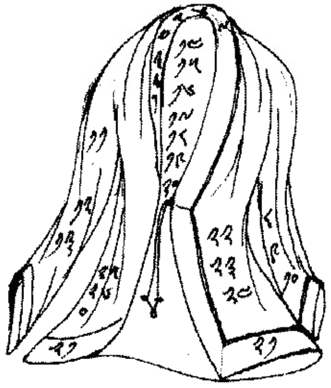
སྦྲུ་རྟ་འབྱུང་བའི་སྐར་མ་དེ། །ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གཉིས་བཀོད་དེ། །ས་གྲོང་གསུམ་ཡིན་མི་གྲོང་གསུམ། །འཆང་བྱང་དག་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གསོལ་མདའ་བཅུ་ལ་གཞའ་ཤིང་བརྒྱད། །ཟླ་སྐར་ལྷགས་རྩེ་གཉིས་ལ་སོང་ས། །བཙའ་ཡིས་ཁྱེར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ས་གྲོང་གསུམ་ལ་སོང་བ་ན། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་སྣེ་སྔོག་ཆགས་སྨྲུང་། །མི་གྲོང་འབྲུ་འཕེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །འཆང་བྱང་ཆག་རྡུལ་ལོ་ནད་འབྱུང་། །གསོལ་མདའ་བཅུ་ལ་བདང་སྐོམས་བྱེད། །གཞའ་ཤིང་ལོ་ལེགས་དགྲ་ཡིས་འཇོམས། །འདི་ནི་སོ་ནམ་འཁོར་ལོའོ། །



༄ གཞན་ཡང་སོ་ནམ་འཁོར་ལོ་བཤད། །ཉི་མས་འབྱུང་བའི་སྐར་མ་དེ། །ཁྲི་ཤུལ་དབུས་མའི་རྩེ་མོར་བཀོད། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་

སྐོར་བཀོད། །ལྷ་བ་རྩེ་མོའི་གྲུང་ལ་སོང་། །ཡོ་ཐོག་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ།། རྩ་བ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །བར་རྩེ་བས་བཞི་ལ་བཏང་སྙོམས་ཏེ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བདེ་ལེགས་བྱེད། །ཅེས་པ་སོ་ནམ་འཁོར་ལོའོ། །འདི་ནི་ཁ་ཆེའི་མན་ངག་གོ །ཁྲི་ཤུལ་འཁོར་ལོ།

༄ གོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱ། །གོས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ལེགས་བྲིས་ལ༔ །ཉི་སྐར་ནས་བརྩམས་གོང་བར་བདུན། །ཕྱུ་དུང་གཡས་གསུམ་གཡོན་



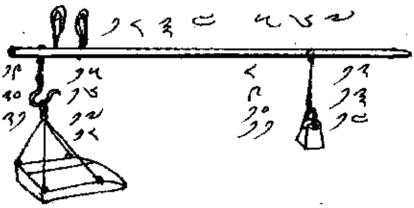
ལ་གསུམ། །དེ་བཞིན་གོས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་བདུན།། མདུན་གཤམ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་རེ། ། གོས་ཀྱི་ཚགར་སྐར་མ་དྲུག །ལྷ་སྐར་གོང་བར་སོང་བ་ན། །གོང་མ་རྗེས་འཛིན་གོས་མང་ཐོབ། །ཕྱུ་དུང་གཡས་སོང་བཟའ་བཏུང་ཐོབ། །གཡོན་སོང་ཁསྐྲུས་གྲི་མཚོན་འཁོར། ། མདུན་གཤམ་གཡས་པར་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར། །གཡོན་པར་དབུལ་འཕོངས་སྡུག་བསྔལ་བྱེད། །ཚགར་མ་ཟད་པར་དུ་ནི། །སྤུ་དྲན་བྲེལ་འཕོངས་བྱེས་སུ་འཁྲུམས། །གོས་གསར་བཟོ་གྱོན་རྣམས་ཀྱི་དོན། །རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྩི་བར་བྱ། །གཞན་དུ་མ་བཤད་རི་སྲས་མོ། །མངྒ་ལཾ།

༄ སྨན་དཔྱད་འཁོར་ལོ་ཡུམ་ཁྱོད་ཉོན། །སྨན་པ་སྨན་ཐུར་སྨན་ཡོར་



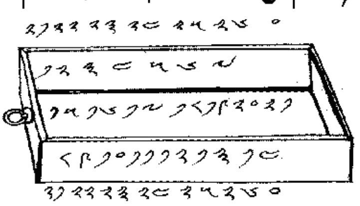
དང་། །ནད་པའི་གཟུགས་ནི་ལེགས་བྲིས་ལ། །ཉི་སྐར་ནས་བརྩམས་སྨན་ཡོར་བདུན། །སྨན་ཐུར་བདུན་ལ་སྨན་ཡོར་བདུན། །ནད་པ་དག་ལ་བདུན་བྲིས་ཏེ། །ཟླ་བའི་སྐར་མ་གར་གནས་བརྟགས། །སྨན་པ་དག་ལ་སོང་བ་ན། །ནད་གཞི་ཆེ་ཞིང་སྨན་པ་དེ། །ཡུན་རིང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྨན་ཐུར་བདུན་ལ་སོང་བ་ན། །ནད་ནི་རིམ་གྱིས་འཚོ་བར་བཤད། །སྨན་ཡོར་ལ་ནི་ཟླ་སྐར་སོང་། །སྨན་ནི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་མྱུར་བར་ངེས། །ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཡིད་འབྲིན་མ། །ནད་པའི་བདུན་ལ་ཟླ་སྐར་སོང་། །སྨན་ནི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད། །ནད་མེད་ནད་འབྱུང་ནད་ཅན་འཆི། །ཤིན་ཏུ་ངན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ནད་པ་དག་གི་དོན་ཆེད་དུ། །མཚན་མ་མཁན་པོས་བརྩི་བར་བྱ། །འདི་ནི་སྨན་དཔྱད་འཁོར་ལོ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བཤད་གཏངས་རིའི་བདག །མངྒ་ལཾ།

༄ གཞན་ཡང་སྲང་གི་འཁོར་ལོ་ཉེན། །སྲུཏྲ་ཡིས་ནི་འབྱུད་པ་ནས། །



བརྩིས་སྟེ་སྲང་མདའ་དག་ལ······
བདུན། །སྲང་རྡོ་བདུན་ལ་སྲང་
ཐག་བདུན། །སྲང་མཐིལ་བདུན་
ལ་ལྷས་མཚོད་མ། །བུ་རམ་མར་
སོགས་འདེགས་པའི་དུས། །ཟླ་སྐར་སྲང་མདའ་བདུན་ལ་སོང་། །ཚུར་ལེན་
བཟང་ཏེ་ཕར་འཇལ་ངན། །སྲང་རྡོ་བདུན་ལ་གཉིས་ཀ་འཁྲིད། །སྲང་ཐག་
བདུན་ལ་སོང་བ་ན། །འཇལ་ལེན་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །སྲང་མཐིལ་
བདུན་ལ་ཟླ་སྐར་སོང་། །ལེན་པ་འཁྲིད་ཡིན་འཇལ་བ་བཟང་། །འདི་ནི་བྲེ་
སྲང་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ནས་འཇལ་མར་ཐུད་འདེགས་སོགས་ལ། །དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །མཁས་པ་དག་གིས་བརྩིས་ལ་སྦྲ། །བྲེ་སྲང་འཁོར་
ལོ་འདི་ལྟ་བུ། །དཀར་མོ་ས་སྟེང་དགའ་ན་ དགོན། །གཞན་དུ་མ་བཤད་གདས
རེའི་བདག །

༄ བྲེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཙུན་མོ་ཉེན། །འབྲུ་སོགས་འཇལ་ལེན་བྱེད་པ་



བཟང་། །རི་ཤྲི་ཀ་ཡིས་འབྱུད་པ་
ནས། །བྲེ་ཡི་ཁ་ལ་སྐར་མ་བདུན།།
ཕྱི་ལ་བདུན་དང་ནང་དུ་བདུན། །
བྲེ་ཞབས་དག་ལ་བདུན་བྲིས་ཏེ། །ཟླ་སྐར་བྲེ་ཡི་ཁ་ལ་སོང་། །ཤིན་ཏུ་བཟང་

སྣེ་འབྲུ་མང་འདུ། །ཕྲེ་ལ་ཟླ་སྐར་སོང་བ་ན། །འབྲུ་ནི་འདུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་འདུས་ན་དབང་ཕྱུག་ལ། །དགྲ་འམ་ཁ་སླས་མེད་དུ་འཚོར། །ནང་གི་སྐར་མར་སོང་བ་ན། །འབྲུ་མང་བཀྲ་ཤིས་བསམ་པ་འགྲུབ། །བྲེ་ཞབས་བདུན་ལ་ཟླ་སྐར་སོང་། །འབྲུ་བསྡད་བདང་སྙོམས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་བྲེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ནས་སོགས་ནང་བསྡད་ཕྲེ་ནས་ལེན། །དེ་ཚེ་མཁས་པས་བརྟེ་བར་བྱ༔ ༔དགེའོ། །མངྒ་ལཾ། །

༄། །ཤྲ ཪོད ད ཡ མ ཧཱ སྨ ཏེ ཀཱ ད རྞཱ ནཱ མ བྲཱི ཡུ ཀྵ པི ཛ ཡ ཏ ཀྵཱ ནཱ ཏྲཱ སུ ཊྚི པྲ ག ཙ ཤཱ ཀྲ ཤྲཱུ ཧཱ བ ག ཏ པི ཛ ཏཾ ཏི སྨཱ། །

༄། །དཔལ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་
བའི་ངག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་
ཆེན་པོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཕྱོགས་དུས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་ཀུན། །མ་འདྲེས་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་མངའ་བས། །མི་འཛིགས་རྣམ་བཞི་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་པོ།། སྒྲོག་མཛད་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དེ་ལ་འདུད། །ཀུན་རྟོག་འཕོ་བ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ༔མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེར་རྟག་བཞུགས་པ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔སྐྱེ་མེད་རྟག་པ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་མཐའ་ཡས། །འགག་མེད་བརྗོད་སྣང་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྲིད་གསུམ་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །འཆི་མེད་འོད་ལུས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས། །དབྱེར་མེད་མི་ཕྱེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་སུ་རྒྱལ། །དམར་

སེར་འཚར་ཀའི་འོད་བཟང་སྟོང་འབར་མཚན་དཔེའི་གཟི་ཡིས་ཕྱོགས་རྣམས་སྣུན་པའི་གོ་འཕྲོག་ཅིང་། །མཁའ་ལྟར་སྟོ་བ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲིས་ཉམ་ང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཆེན་མཐའ་དག་རྩད་ནས་བཅག །ཨུཏྤལ་གཞོན་ནུའི་གེ་སར་ལ་གནས་གླེགས་བམ་ཉིད་ལས་མི་ཟད་སྤོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྲི་གང་བྲལ་ཞིང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པ། །གྲགས་སྟོང་འགགས་མེད་གསུང་ནི་མི་གཡོ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་གནས་པ་བྲལ་ཡང་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་སུ་ཁྱབ། །སྣང་སྟོང་འགྱུར་མེད་སྐུ་ནི་མི་གཡོ་ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་ཐོགས་རེག་བྲལ་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་གཏམས། །རིག་སྟོང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་དེས་འདིར་ནི་རྟག་ཏུ་སྲུངས། །རྡོ་རྗེ་ཆགས་པའི་ཐུགས་ལྡན་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ནི། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་རོལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཨུཏྤལ་མདའ་གཞུས་སྲིད་དང་ཞི་བའི་དྭངས་བཅུད་ཀུན། །ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལྕགས་བཞིན་འགུགས་ལ་ཐོགས་མེད་དབང་གི་མཐུ་ལྡན་བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་གང་གི་སྐུ། །དྲན་པའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་དཀྲིགས་མཛད་རིག་བྱེད་དབང་མོས་ཀུན་ནས་ཤིས་པ་སྩོལ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན། །བདེ་གཤེགས་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་

དབྱིངས་སུ། །ཡོངས་བསྡུས་སིཀྐའི་དྭངས་མཚོར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །འཆི་མེད་
རིག་འཛིན་པདྨས་འགྲོ་འདི་སྐྱོངས། །སྲིད་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དཔལ་
འབྱོར་ལ། །རང་གིར་བགྱིད་པའི་ཟུར་མིག་འཆར་ཀའི་འོད། །དཀར་མོའི་
ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ། །བདེ་འབྱུང་དཔལ་གྱི་འཕྲི་ཤིང་ཕྱོད་ལ་མོས། །
དཔའ་བོའི་ཞལ་བཟང་བཞད་པའི་གེ་སར་ལས། །གཙུག་ལག་སྦྲང་རྩིའི་རྒྱུན་
ཆེན་སྐྱུལ་མཛད་མ། །ཕན་བདེའི་སྣང་བ་གསལ་བའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །
མཛེས་ལྡན་ཨུ་མས་དགེ་མཚན་ཆར་དུ་སྙིལ། །བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱིད་ཚལ་
ཡངས་པོ་རུ། །རྒྱུ་སྐར་ལྷ་མོའི་མེ་ཏོག་འཛུམ་པ་ལ། །མངོན་དགས་རོལ་པ་
གཟའ་མཆོག་དཔའ་བོའི་གར། །ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲུག་རྒྱུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ། །ཤེས་རབ་རིན་གློ་བོ་ལོ་ཙྪ་ཆེན་ནོར་བུའི་སྣང་བ་ཡིས། །གངས་
ལྗོངས་རྩིས་ཀྱི་ལེགས་ལམ་གསལ་མཛད་ནས། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར། །བརྒྱུད་མར་བྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚོགས་ཀུན་
བསྔགས། །ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཡངས་པའི་
ས་ཆེན་འདོད་དགུར་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཊ་ཆེན་ལེགས་
བརྟུངས་པ། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་དངོས། །ཧུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དབང་པོར་
ཡོངས་ཤར་བ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། །གཙུག་
ལག་སླ་བའི་ཉི་མ་སྲིད་ན་རྒྱལ། །འདི་ན་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རིན་ཆེན་ནི། །

ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
དབྱངས་འཆར་རྒྱུད། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བདག་ཅག་རིང་ནས་མོས། །སྔ་ཕྱི་
ཀུན་ཏུ་མཐོང་བའི་མིག་བགྲད་ནས། །རྒོལ་ངན་སླང་པོ་སྟོང་གི་སྟོབས་འཇོམས་
ཤིང་། །རང་གི་འདོད་དགུ་བསྒྲུབས་ལ་རྩལ་ལྡན་པ། །རྩིས་རིག་འདི་འཛིན་
མི་ཡི་སེང་གེ་ཡིན། །འདི་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ། །
བརྟེན་པའི་མན་ངག་སྙིང་པའི་སྐལ་བཟང་དེས། །ཕུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པའི་རྩེད་འཛོ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་ཆེ་དགུའི་ཅོད་པན་ཁྲི་ལ་འགྱིང་། །དེང་
དུས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་རྒྱུད། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱིངས་
པའི་ནོར་བུ་བཞིན། །མིང་ཙམ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་རྒྱན་ལ། །ཡང་ཡང་གྲགས་
ཀྱང་ལག་ལེན་ངོ་མཚར་གཟུགས། །ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་གངས་ཅན་འདི་ན་
ཡང་། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་པར། །མཐོང་ནས་ཐབས་ཚུལ་
རིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁྱབ་འཇུག་དཔའ་བོའི་བརྟུལ་ཞུགས་བདག་གིས་
བཟུང་། །དེ་ཚེ་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་ནོར་བུ་ཡིས། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་སྐྱེས་
རྟག་མཆོད་པ། །བདེ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དུས་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི། །དགྱེས་
ཞལ་བླ་བའི་དང་ཚུལ་བསྟན་ནམ་སྙམ། །འཐོར་བའི་དོན་བསྡུས་ཞུང་དུའི་
ངག་གིས་བསྟན། །ཟབ་མོའི་གནད་བཀྲོལ་རབ་གསལ་ཚིག་གིས་བརྗོད། །
མང་པོའི་བཙུད་དྲིལ་དགོས་དོན་ཡང་དག་རྫོགས། །ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་
མེ་ལོང་འདི་ན་ངོམ། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་ཤིང་། །

གབ་དང་སྦྲས་པའི་ཐ་སྙོང་བརྐལ་དཀའ་བས། །གངས་ཅན་དབྱངས་འཆར་སྨྲ་བའི་དོན་མཐུན་བརྒྱ། །ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་གླིང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་དང་། །བླ་མ་མཆོག་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་མཐུས། །ཇི་བཞིན་ངེས་པ་སྙེད་པའི་གཞུང་བཟང་འདི། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་རྟོན་གནས་སུ་རུང་། །རྒྱུད་དོན་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །འདི་ཡིན་འདི་དང་སུ་འཕྲད་སྐལ་པ་བཟང་། །འདི་ལ་གནས་ནས་ཟབ་དོན་མན་ངག་ཚོགས། །མཇོད་མིག་བརྒྱ་ཕྲག་འབྱེད་པའི་ལྡེའུ་མིག་ནི། །སྙིང་ལ་སྦྲས་ཤིང་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ། །བཀུར་སྟི་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་ལྷུར་བྱེད་ལ། །ལྡུགས་ལས་བཀྲམ་སྟེ་རྣ་བའི་ལམ་ནས་ནི། །སྙིང་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པས་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དོན་ཕོང་ཚུད་ཅིང་། །བློ་དང་མན་ངག་དང་བརྩོན་ལྡན། །དམ་ཚིག་དག་པའི་ཡེ་མཁྱེན་ངེས། །གནས་དུས་དགེ་བར་གྱུར་པ་ཟུ །མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་འདྲི་བྱེད་ཀྱིས། །ཡོན་ཕུལ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་སུ༔ ༔གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡི། །བླང་དོར་རྣམ་པ་མ་ལུས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་། །རྟོག་མེད་དཀའ་བས་འདིར་ཞུགས་ན༔ ༔བཤད་པའི་འཁོར་ལོས་འདྲི་བྱེད་ལ། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་མཐོང་བར་གསུངས། །དེ་ཚེ་རང་དང་ཕོ་ཉ་དང་། །ཉེ་འཁོར་མཐོང་དང་ཐོས་པའི་སར། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལྟས་ཀྱི་ཚོགས། །རྒྱུད་འདི་དང་ནི་རྒྱུད་གཞན་བཞིན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་ནི་རང་གཞན་དགོས་པའི་དོན། །

གནས་སྐབས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དུས་སུ་དགེ་དང་མི་དགེའི་ཚུལ། །འབྲས་
རྩིས་འདོད་འབྱུང་ལྡོན་པས་བརྟག །འཕྲུལ་གྱི་བླང་དོར་ཕྲ་མོ་དང་། །བྲིས་
པ་མགྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྩིས་ཕྲན་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུ་ཡི། །ཕྲེང་བ་དག་ཀྱང་
མགྱུལ་པར་བཀྲུན། །དུས་གསུམ་དགོས་དོན་བླང་དོར་རིགས། །མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ནི། །དུམ་བུ་དྲུག་པའི་དུས་སྦྱོར་གྱི། །མིག་བཟང་རིན་
ཆེན་བགྲད་དེ་བལྟ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་གཞོམ་བྱས་ནས། །དགྲ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྩིས་རིག་འབར་བའི་རྡོ་རྗེ་གང་། །བློ་གྲོས་ལག་ཏུ་རྣམ་
པར་ཐོགས། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཚོགས། །སོ་སོའི་བདེ་དོགས་ལུང་
སྟོན་པ། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་སྣང་བ་དང་། །འགྲོགས་ཏེ་དགོས་པ་བསྒྲུབ་
པར་བྱ། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དྲག་པོ་དབང་། །རྣམ་མང་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་
དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་གནད་བསྟུན་པས། །ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་
བུ་སྨིན། །འདི་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡི། །མཁྱུད་དཔྱད་གསང་བའི་མན་
ངག་ནི། །དོན་ཆེན་བདེ་བླག་འགྲུབ་པ་ཡི། །ཐབས་ཟབ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན།།
རིན་ཆེན་ལས་ལ་མ་སྦྱར་བ། །ཕལ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅི། །མན་ངག་
ལག་ཏུ་མ་བླངས་བར། །མན་ངག་ནུས་པ་ཇི་ལྟར་དཔོགས། །ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་
ལྡོག་གྱུར་གྱི། །མན་ངག་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། །བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་
ནི༑ ༑རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ལྔའི། །
དང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ལས་བྱ་བ། །ལེགས་ཉེས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡི། །འབྲས་རྩིས་

ཀྱི་ནི་རིམ་པ་ལ། །སྦྱོར་ནི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དང་། །སྤར་སྨེ་གཟའ་སྐར་འབྱུང་
བའི་ཁམས། །དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི། །རྩིས་དང་དམིགས་གསལ་
གླང་དོར་གནས། །རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་མཆིས་གྱུར་པ། །སྐར་ནག་རྩིས་དང་
མདོ་རྒྱུད་དང་། །བསྟན་བཅོས་དྲང་སྲོང་གིས་ཀྱང་བཤད། །དེ་ཚུལ་མཐའ་
དག་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ། །བསྟན་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །གླང་དང་དོར་བྱའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ། །གཙོ་ཆེར་མེད་དུ་མི་རུང་བ། །དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་བཤད་
པ་རྣམས། །འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན། །དེ་ལ་ལས་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་
རུང་། །གཟའ་ཚེས་སྐར་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི། །ནུས་པ་ཀུན་བསྡུར་དུས་སྦྱོར་
ཏེ༑ ༑ཁྱིམ་དང་གཟའ་ཡི་སྤང་བླང་རྣམས། །རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
བྱ༑ ༑དེ་ནས་ལམ་ལྷའི་རླུང་རྩིས་བཤད། །ལས་ལ་སྤྱོད་དམ་དྲི་བ་ཡི། །རང་
གཞན་བདེ་དོགས་རྣམས་གྲངས་ནི། །ནད་པས་སྨན་འཐུང་ཇི་བཞིན་དུ། །
འཕྲུལ་དུ་སྦྱོང་བར་བསླུ་བ་མེད། །སྐྱེ་བུ་དར་མ་ཁམས་སྙོམས་པའི། །འབྱུང་
འདུག་གནས་གསུམ་གཅིག་བརྩིས་པ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་ལ་དབུགས། །
ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུ། །དབུགས་དྲུག་ཡུན་ལ་ཆུ་སྲང་ཟེར། །ཆུ་སྲང་
དྲུག་ཅུ་དབྱུག་གུའོ། །ཞག་རེར་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཐུན་ནི་བརྒྱད་དུ་
རྣམ་པར་གྲགས། །གཡས་དང་གཡོན་པའི་ལམ་ལྷ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ནི་རྣམ་པར་རྒྱུ། །གཡས་ནས་ས་སོགས་སྟོད་རིམ་དང་། །གཡོན་ནས་མཁའ་
སོགས་བསྐྱེད་རིམ་འཆར། །དེ་ལ་འཕོ་ཆེན་རེའི་ཡུན་ལ། །དབུགས་གྲངས་

མཁའ་མཁའ་སྒྲུ་གཟུགས་ཡོད། །འཁོར་ཆེན་རེ་རེའི་ནང་གསེས་སུ། །ལྷ་ལྷར་ཕྲེ་བ་འཁོར་ཆུང་སྟེ། །དེ་དག་རེ་རེའི་ཡུན་ལ་ནི། །དབུགས་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། །འཁོར་ཆུང་རེ་རེའི་མཐའ་མ་རུ། །དབུགས་ནི་བཅུ་གཅིག་དག་དང་ནི། །དབུགས་གཅིག་གི་ནི་བཞི་ཆ་རུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་རླུང་རྒྱུ་བས། །འཁོར་ཆེན་རེ་ལ་ཡེ་རླུང་ནི། །ང་དྲུག་དང་ནི་བཞི་ཆ་གཅིག །ཞག་གཅིག་ཡེ་རླུང་རྒྱུ་བ་ཀུན། །བསྡོམས་ན་དབུགས་གྲངས་དྲུག་བརྒྱ་དང་། །བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ལས་རླུང་རོ་རྐྱང་ནས་རྒྱུ་སྟེ། །ཡེ་རླུང་དབུ་མ་ནས་འབབས་སོ།། གཡས་རྒྱུ་རོ་མ་ཉི་མའི་རླུང་། །གཡོན་རྒྱུ་རྐྱང་མ་ཟླ་བའི་རླུང་། །དབུ་མ་ནས་རྒྱུ་སྒྲ་གཅན་དང་། །མཉམ་པའི་རླུང་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་འཁོར་ཆུང་རེ་ལ། །ཡེ་རླུང་འཕྲོ་བས་དབུགས་གྲངས་ནི། །སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། །དབུགས་གཅིག་གི་ནི་བཞི་ཆ་ཡི། །རྐང་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱུ། ། དེ་བཞིན་བསྟེའོ་ཞག་གཅིག་ལ། །ལས་རླུང་ཉི་ཁྲི་དགུ་བརྒྱ་དང་། །ཉེར་ལྔར་རྒྱུའོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་། །དྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྔ་བསྡོམས་པ་ཡིས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་དབུགས། །ཆུ་ཚོད་སར་བསྒྲིལ་དྲུག་ཅུ་ནི། །ཉིན་ཞག་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་འཁྲོས་པ། །ལུས་ཆགས་གནས་པའི་རྩ་བ་ནི༑ ༑སྲོག་རླུང་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །དེ་ལས་རྩ་བ་ཡན་ལག་རླུང་། །རིམ་སྤྲོས་ལུས་སེམས་རྣམ་རྟོག་གྲུབ། །གནས་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གནས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གནས། །དེ་ཡི་ཆ་ལས་སྣ་བུག་ཏུ། །རྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་

གིས་སྐྱེ་རྒུའི་སྲོག །རིམ་པས་ཟད་ནས་འདོར་བར་བྱེད། །སྲོག་རླུང་འཆི་བའི་
ཚེ་ན་ནི། །གནས་ལས་ཕོན་ཏེ་སེམས་ལ་ཐིམ། །ལུས་དང་འདི་ཡི་སྣང་བ་
འགགས། །ཡེ་རླུང་ཕྱིར་ཤོར་འཆི་ལྟས་སྐྱེད། །མདོར་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
ཞེ¡ །སོ་གཉིས་ཆ་ཡི་རླུང་རྒྱུ་བས། །ཞེས་ཉིན་ཞག་གི་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་བགོས་པས་ཆ་རེ་ལ་
ཡེ་རླུང་རྒྱུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞག་གཅིག་གི་རླུང་༢༡༦༠༠ལ ༣༢ བགོས་པས་༦༧༥ འབྱུང་། ལྷག་མེད་དོ། །
དེའི་དབང་གི་ཟླ་བཤོལ་འོང་ངོ་། །དམན་པ་རྣམས་ལ་འཆི་སྟེར་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་
ལ་མཆོག་སྟེར་འགྱུར། །ཡེ་རླུང་དེ་ཐུམ་ཅན་གྱིས་སྦྱོར་བས་འཆིང་བ་དང་། རླུང་གི་གནད་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱས་པས་འཆི་བ་བསླུ། རྒྱུད་པ་གསོ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པས་ན། སྨྱན་རས་
གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མས་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ངོར། དབང་ཕྱུག་དང་ཨུ་མའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུད་འདི་
གསུངས་པའོ། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་ལམ་གཉིས་པོ། །ལྷོ་དང་བྱང་གི་བགྲོད་པར་བཤད། །
གཡོན་རྒྱུ་དེ་ཚེ་རིམ་པ་ལྟར། །དབུས་ནས་ནམ་མཁའི་རླུང་འབབ་སྟེ། །དེ་ནི་
ལུག་གི་ཁྱིམ་དུ་གྲགས། །སྟེང་ནས་མེ་ཡི་རླུང་རྒྱུ་བ། །དེ་ནི་གླང་ཁྱིམ་འོག་
ནས་ནི། །ཆུ་རླུང་དེ་དག་ཉ་རུ་བཤད། །ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྣ་བུག་གཉིས་ཀའི་བར་གྱི་ཟམ་
པ་དེ་ལ་ཟེར། འདི་ཐམས་ཅད་སྣ་བུག་གི་སྟེང་འོག་གཡས་གཡོན་དབུས་ལྔ་ལ་ཟེར་བ་གོ་དགོས། ནས
རྒྱུས་ཡི་རླུང་། །དེ་ལ་བུམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་བརྗོད། །ཟུར་ནས་ཞེས་འགྲམ་པའི་ཕྱོགས།
བྱ་ཤོག་ཡང་ཟེར་བས་ལྟ་ཡི་རི་མོའི་འཕོང་འབུར་པོ་དེ་ཕྱོགས་སོ། །རྒྱུ་བ་རླུང་གི་རླུང་། །དེ་ལ་འཕྲིག་
པའི་ཁྱིམ་དུ་འདོད། །གཡོན་དུ་རྒྱུ་བ་ལྔ་པོ་ནི། །བསྡོམས་པར་ཆུ་སྲིན་ཁྱིམ་
དུ་བརྗོད། །གཡོན་དུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་བཟང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཨུ་མའི་སྦྱོར་བར་
བཤད། །མེ་ནི་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན། །ཆུ་ནི་བདུད་རྩིའི་སྦྱོར་བ་ཉིད། །ས་

ཞི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཀླུང་ནི་ཕུན་ཚོགས་སྦྱོར་བར་བཤད། །དེ་དག་བདག་པོའི་གཟའ་ཡང་ནི། །རིམ་པར་སྒྲ་གཅན་པ་སངས་དང་། །ཟླ་ལྷག་ཕུར་བུ་རིམ་པར་བཞེད། །རྒྱུད་ལས་མཁའ་བདག་གཟའ་མ་བཤད། །ཁ་ཅིག་གཡས་གཡོན་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇིགས་བྱེད་ཨུ་མ་བདག་པོར་བཞེད། །

༄ དེ་ནས་གཡས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ། །མཁའ་མེ་ཆུས་ཀླུང་དག་ནི། །དབུས་སྙིང་འོག་དང་ཀ་བ་དང་། །ནུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་ལ། །སྲང་སྡིག་བུ་མོ་སེང་གཞུ་དང་། །ཐམས་ཅད་བསྐོམས་པ་ཀརྐ་ཊ། །གཡས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ངན་པ་སྟེ༔ །ནམ་མཁའ་འཇིགས་བྱེད་སྦྱོར་བ་ཡིན། །མེ་ནི་འཆི་བའི་སྦྱོར་བ་དང་།། ཆུ་ནི་མི་ཤིས་སྦྱོར་བ་དང་། །ས་ནི་སྲེག་སྦྱོར་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཀླུང་ནི་སྨྱུ་ངན་སྦྱོར་བར་བཤད། །རིམ་པར་ནམ་མཁའི་ལྷག་མ་ལ། །མིག་དམར་སྤེན་པ་ཉི་མ་དང་། །ཀེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་འཆར། །

༄ རང་ལུགས་གཡས་ནས་སཆུ་མེ། །ཀླུང་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བ་ལ། །སྤེན་ཕུར་དམར་ཉི་དུས་མེ་ནི། །བདག་འཆར་མི་དགེ་རྟུབ་པར་གྲགས། །གཡོན་ནས་མཁའ་ཀླུང་མེ་ཆུས། །དེ་ལ་སྒྲ་གཅན་ཟླ་ལྷག་སངས། །ཀེ་ཏུ་བདག་འཆར་ཞི་ཞིང་དགེ །འདི་ནི་དུས་འཁོར་ལུགས་ལྟར་ཏེ། །དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་སྨྲས་ཚུལ་དུ།། གཡས་ནས་ས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། །འགལ་མེད་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཀླུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བོང་མདོག་ནི། །ཆུ་ཀླུང་སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། །ཕུར་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ཁ་དོག་དཀར། །ས་ཀླུང་བཅུ་གཉིས་སོར་གྱི་ཚད། །

ཐད་ཀར་རྒྱུ་བ་ཁ་དོག་སེར། །རླུང་གི་རླུང་ནི་སོར་བརྒྱད་པ། །ལྷུང་གྲུ་དོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ། །མེ་རླུང་དམར་པོ་སོར་བཞི་པ། །གྱེན་དུ་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ཡིན།། མཁའ་རླུང་མདོག་དང་བོང་ཚད་ནི། །ངེས་མེད་ཀུན་ནས་རྒྱུ་བ་ཡིན། །

༄ གཡས་ནས་ལུག་སོགས་མི་མཉམ་དྲུག །གཡོན་ནས་གླང་སོགས་མཉམ་པ་དྲུག །རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕོ་འགྱུར་བ། །འཕོ་ཆེན་རགས་པའི་ཆ་ཞེས་ཟེར། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །གཡོན་ནས་ལུག་སོགས་མི་མཉམ་དྲུག །གཡས་ནས་གླང་སོགས་མཉམ་དྲུག་སྟེ། །རེ་རེར་དབྱུག་གུ་ལྔ་རེ་ལ། །ཐུང་དང་རིང་པོའི་དབྱངས་ལྔ་པོ། །སྐྱིད་སྡུད་རིམ་པས་འཆར་བར་གསུངས། །

༄ དེ་ནི་དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་ནི། །ས་རླུང་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱལ་སྲིད་དང་། །ནོར་འབྲུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་རྙེད། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཆུས་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །འདོད་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མེ་ཡི་ལམ་ནས་རྒྱུ་བ་ལ། །བགྲེས་སྐྲོམ་ངལ་དུབ་བྱ་བ་ཉམས། །རླུང་གིས་འཐབ་རྩོད་སྐྲོ་དང་སྐྲོངས། །ནོར་ཟད་བྱེས་འཁྱམས་གདུང་བར་བྱེད། །མཁའ་ལ་བཏང་སྐྱོམས་འབྲས་བུ་བཤད། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་འབྲས་བུ་ལ། །དབྱངས་གསལ་བདག་གཟའ་འབྱུང་ཁམས་ནི། །གཡས་རྒྱུར་ལྔི་དབྱངས་རིང་པོ་ལྔ་རིམ་མིན། ཨུ་ཪྀ་ཨཻ་ཨཱ། འབྱུང་བསྡུད་རིམ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་དང་། གཟའ་དྲག་པོ་སྨིན་ཕུར་མིག་ཉི་དུས་མེ་ལྷ། །འཕོ་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལའོ། །གཡོན་རྒྱུར་ཨ་དབྱངས

ཐུང་ལྔ་རིམ་བཞིན། ཨི་རི་ཨུ་ཡི། ནམ་མཁའ་འབྱུང་ལྔ་སྐྱེད་རིམ། རླུང་མེ་ཆུ་དང་ས། །སྲྀ
གཅན་གཟའ་ཞི་བ། ཟླ་ལྷག་སངས་མཐུག་རིང་། །ལུག་ལ་ཉ་ཛྷ་ཛ་ཚ་ཙ། །གླང་
ལ་ཊཱ་ཋཱ་ཌཱ་ཌྷཱ་ཎཱ། །འཁྲིག་པར་ཎ་ཌྷ་ཌ་ཋ་ཊ། །ཀརྐ་པ་ཕ་བ་བྷ་མ། །སེང་གེ
མ་བྷ་བ་ཕ་པ། །བུ་མོ་ཏཱ་ཐཱ་དཱ་དྷཱ་ནཱ། །སྲང་ལ་ན་དྷ་ད་ཐ་ཏ། །སྡིག་པར་ཤཱ
ཥཱ ཧཱ་ཥཱ་ཀྵཱ། །གཞུ་ལ་ཀྵ་ཥ་ཧ་ཥ་ཤ། །ཆུ་སྲིན་ཀཱ་ཁཱ་གཱ་གྷཱ་ངཱ། །བུམ་པར་ང
གྷ་ག་ཁ་ཀ །ཉ་ལ་ཙཱ་ཚཱ་ཛཱ་ཛྷཱ་ཉཱ། །འབྱུང་ལྡོག་རིམ་པས་གཡས་གཟའི་འགྲོས།།
མཁའ་ལ་དུས་མེ་འཆར་བའི་ཚེ། །གཡུལ་ཞུགས་པའམ་ནད་པ་འཆི། །ནད་
མེད་ནད་ལྡང་ཤིན་ཏུ་ངན། །རླུང་ལ་ཉི་གནས་གཡུལ་དུ་ཕམ། །གཞན་ལ་
ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར། །མེ་ལ་ས་སྐྱེས་གཡུལ་རྨ་འོང་། །ཀུན་ལ་རིམས་
ཁྲག་ངན་པར་བཤད། །ཆུ་ལ་ཕུར་བུར་འཐབ་ན་འདུམ། །གཞན་ལ་འཇམ་
རྒྱུབ་མཉམ་པར་བདེ། །ས་ལ་སྤེན་པར་མི་འཐབས་འདུམ། །ནད་པ་ཕུགས་
སུ་སོས་པས་བཟང་། །

༄ དེ་ནས་གཡོན་གྱི་ལམ་ལྔ་ལས། །སྔོང་པར་སྒྲ་གཅན་དགྲ་ལས་རྒྱལ།།
རི་བོར་དར་ཕྲུར་ཀུན་ལ་བཟང་། །རླུང་ལ་ཟླ་བར་དགྲ་ནི་ཕམ། །དཀར་ཕྱོགས
ཞི་རྒྱས་ལས་ལ་བཟང་། །མེ་ལ་ལྷག་པར་དགྲར་རྨ་འབྱུང་། །ཆུ་ལ་པ་སངས
དོན་ཆེན་རྙེད། །ས་ལ་མཐུག་རིང་དགྲ་དབང་འདུ། །དེ་ལྟར་གཞན་བགྲོད
བག་མ་དང་། །ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག །འདི་ནི་འོད་བརྒྱད་དག་ལས
སོ༔ །ཞེས་པ་ནང་གི་རླུང་རྩིས་ཏེ། །ནང་གི་དུས་སྦྱོར་ཞེས་སུ་བཤད། །དབྱངས

འཆར་རྒྱུད་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིད་ནང་ཚུད། །པས་དབུ་མ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས
ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་བཟུང་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཡི། །
རླུང་གི་ལམ་ལྔ་སྔོན་ནོ་ལྷས་མཆོད་མ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཀུན་ཤེས་རླུང་། །འདི་ལྟ
ཐ་རྡོག་གེ་པ་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་སོགས་གཞོམ་དང་རྒྱལ་ལ
སོགས། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད། །ཟླ་བའི་རྒྱུ་བར་རབ་ཏུ་བསྔགས། །
གཡུལ་གཤམས་རོལ་རྩོད་སྔོན་མོ་དང་། །གཅད་བསྒྲིག་བཙོ་ལ་སོགས་པ
དང་། །དབང་དང་དགུག་ལས་ཉི་མར་བསྔགས། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད
བསྟེན་བྱེད་པས། །སྒྲ་གཅན་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞེས་བྱ། །གང་ནས་ཉི་ཟླ་རྒྱུ་བ་ཡི། །
ཕྱོགས་ནས་འདྲེན་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །གཞན་ནས་འདྲེན་དོན་རྣམས་མེད། །
གཉིས་ཀར་འདྲེན་ཐེ་ཚོམ་ཅན། །འབྱིན་པ་དོན་མེད་འཇུག་པ་བཟང་། །གནས
པ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་ངེས། །གཞན་གྱི་དྲིས་སམ་རང་གིས་ཀྱང་། །ཆུ་ས་མེ་རླུང
རྒྱུ་བ་ལས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གསད་བསྒྲད་ཤེས། །ཤོ་རྒྱན་ལ་སོགས
རྩོད་པ་ལ། །གང་རྒྱུའི་ལག་པས་བྱུས་པས་འགྲུབ། །

༈ ཉི་ཟླའི་ལམ་ནས་རྒྱུ་བ་ཡི། །དབུས་སྟེང་ཀ་འགྲམ་ཕྱུར་རྒྱུ་བའི། །སྲིད
སྟོད་འབྱུང་ལྔའི་ཚུལ་བརྟགས་ནས། །གཞན་ལ་བདེ་སྡུག་ལུང་དུ་སྟོན། །རླུང
གནད་མི་ཤེས་ཕལ་པ་ལ། །ལམ་ལྔ་བདག་གཟའ་བཅས་པ་ནི། །རྣ་ཤེའི
འབྲས་བསྟན་རྣམ་དག་པའི། །རི་མོས་འདི་བཞིན་བཙལ་བ་ཡིན། །གང་ཤར
ཁྱིམ་དེའི་རང་སྲང་གིས། །ལྔ་ཚས་ཁྱིམ་དེའི་སྲང་ཚད་ལྔས་བགོས་པའི་ནོར་ཡིན། དཀྱིལ

དེ་ཉིད་བསྒོ ། ལྷག་མ་ཅན་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཕྲིམ་གྱི་ནོར། །གཅིག་གིས་བསྒྲོན་འཕྲེད་ལྷན་ཅིག་པ། །མཉམ་ཕྲིམ་ལ་ལྷག་བྱུང་ན་ནོར་ལ་གཅིག་བསྒྲོན། མི་མཉམ་པ་ལ་ལྷག་མེད་ཐིག་ཤར་ན་གཅིག་གིས་ནོར་ལ་འཕྲེད། མདའ་ལ་ལུག་གླང་ཕྲིམ་སོགས་ཀྱི། །ནོར་ནི་དབྲི་བྱ་དབྲི་བྱེད་སྒྱུར། །ལུག་སོགས་ཐོབ་པས་ལྷ་ལ་འཕྲེད། །གླང་སོགས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷས་ཕྲི། །དེ་ལྷག་གཅིག་ས་གཉིས་པ་ཆུ། །གསུམ་མེ་བཞི་རླུང་ལྔ་སྟོང་མཁའ། །དེ་ཡི་བདག་པོའི་གཟའ་བརྟགས་པ། །གང་ཤར་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཕྲི། །དེ་ལྷག་གང་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །གླང་སོགས་དེ་ལ་གཅིག་ཕྲི་བ། །སྟོང་པ་སྒྲ་གཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་རིམ་པར་གཟའ་བདུན་དང་། །མཇུག་རིང་བརྒྱད་ལ་དུས་མེ་དགུ །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གོང་ལྟར་བཤད། །ལམ་ལྔའི་རི་མོའི་ཚོགས་བཅད་འདི་རྣམས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་སུ་བྲིས་སོ། །

༄ གཞན་ཡང་རང་གི་བྱ་བ་ནི། །གང་བརྩམ་གཡོན་རྒྱུར་འཕྲད་ན་འགྲུབ། །གཡས་ནས་རྒྱུ་དུས་མི་འགྲུབ་ལ། །གལ་ཏེ་འགྲུབ་ཀྱང་བར་ཆད་ཆེ། །ལམ་འཇུག་ལ་སོགས་དུས་དག་ཏུ། །གང་རྒྱུ་དེ་ག་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །བསྒྲུགས་ནས་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ། །ལམ་གཅིག་ལས་ནི་རིང་དུ་རྒྱུ། །མི་དགེའི་ལྟས་ཡིན་ཚད་དབྱུག་གུ་ལྔ་བཞིན་ནམ། །ཚད་ལས་ཐུང་བར་འཕོས་ན་ཡང་། །དགེ་བའི་ལྟས་ཡིན་གཡོན་རྒྱུ་བ། །རིང་ཡང་བཟང་བར་བཤད་པའང་ཡོད། །ཞི་རྒྱས་ལས་ལ་གཡོན་རྒྱུར་བསྟེན། །གཡས་ནས་རྒྱུ་དུས་དབང་དྲག་བརྩམ། །ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཟབ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་ན། །འགྲུབ་བམ་

འོང་ངམ་ཡིན་ནམ་དང་། །མི་འགྲུབ་བམ་ནི་མི་འོང་སོགས། །ཕྱོགས་རེ་རྐྱང་
པར་འདྲིར་གཞུག་གི །འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཉིས་ཀ་ནས་ནི་དྲི་
མི་བྱ། །དེ་ལ་གང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོས་གང་དྲིས་པ། །འོང་ངམ་
ཞེ་ན་འོང་ཞེས་དང་། །མིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཞེས་སོགས། །ཕོ་ཡིས་གང་དྲིས་
དེ་བཞིན་སྟོན། །རྒྱུ་བ་དང་ནི་དྲི་བའི་ཕྱོགས། །བསྡོལ་ཏེ་གཡས་རྒྱུར་གཡོན་
ནས་སམ། །གཡོན་ནས་རྒྱུ་དུས་གཡས་ནས་དྲི། །འགྲུབ་བམ་དྲི་ན་མི་འགྲུབ་
དང་། །འཆིའམ་ཞེ་ན་མི་འཆི་སོགས། །དྲིས་པའི་ལན་དུ་བཟློག་སྟེ་སྟོན། །
མདུན་ནས་དྲི་ན་ཐེ་ཚོམ་ཆེ། །དབུ་མའི་རྒྱུ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞི་རྒྱས་ལས
ལ་གཡོན་དང་ནི། །དབང་དྲག་ལས་ལ་གཡས་ནས་སུ། །རྒྱུ་དུས་དྲི་བ་བཟང་
པོར་མཐུན། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མཐོང་། །གཡོན་རྒྱུར་ཕྱི་ནས་མཐལ་
མི་བྱུང་། །ནུབ་དང་བྱང་གང་རུང་ནས་འོང་། །བྱང་ནས་ཡིན་ན་ཤ་སྐྱོ་ལ། །སྨྲ་
མགྱོགས་འགྲོ་སྐྱེན་པོས་སྟོན་གྱིན། །གློ་མི་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ནུབ་འོང་
མདོག་དམར་ཤེས་རབ་ཆེ། །སྤྲོ་ཐུང་གོས་རྒྱན་ལག་ཆ་དམར། །གཡས་རྒྱུར་
ལྷོའམ་ཤར་ནས་འོང་། །ཤར་ཡིན་མདོག་དཀར་ཤེས་རབ་ཆེ། །གོས་རྒྱན་
ལག་ཆ་དཀར་པོའོ། །ལྷོ་ཡིན་མདོག་སེར་ཤེས་པ་གྱོང་། །བཙོས་དཀའ་གོས་
རྒྱན་ལག་ཆ་སེར། །དོན་ཡང་ཕྱོགས་དེར་འདེད་ཟེར་རམ། །ཕྱོགས་དེར་བསྟན་
པའི་ལས་དོན་ནོ། །རང་ལ་དགྲ་རྐུན་བྱུང་ན་ཡང་། །ཕྱོགས་དེའི་མཚན་མ་
བརྟགས་ལ་དཔྱད། །རང་ཉིད་གཞན་གྱི་བོས་ནས་སུ། །སྟོན་མོ་སོགས་ལ་

འགྲོ་བ་ན། །རླུང་གི་ཕྱོགས་ཆ་སྔར་ལྟར་ལ། །གཡས་རྒྱུའི་དུས་ན་ལྷོར་ཕྱིན་
ན། །ཁྲལ་ཁ་ལྷོ་ལ་ལྟ་བ་འོང་། །ཟས་ནོར་སེར་པོ་སྟེར་བ་དང་། །མི་དེའི་
མཚན་ལ་སྔར་ལྟས་དཔྱད། །དེ་བཞིན་ལྟག་མ་སྔར་ལྟར་རོ། །སྔོར་ཚེ་ལུས་
མ་འགྱུར་བར་བཤད། །གང་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དེ་ཚེ་ལ། །ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་
རླུང་རྒྱུ་བ། །མཉམ་པའི་དུས་ན་བུ་ཚ་ཆགས། །གཡས་གཡོན་དབུ་མ་རིམ་
པར་ནི། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་རིམ་པར་ཤེས། །གལ་ཏེ་བསྐོར་ན་ཤོ་སྒྲུར་སོགས། །
དབང་པོ་སྨིན་དང་ལྡན་པར་སྨྲ། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་པཎ་ཆེན་ནས། །བརྒྱུད་
པ་རླུང་གི་མན་ངག་ཟབ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་དྲང་པོར་སྦྱར། །སྣ་ཡི་ཀ་བའི་
དབུས་དག་ཏུ། །ཡོ་མེད་གཟུགས་ལ་ལུས་བསྲངས་ཏེ། །རླུང་འབུད་བྱས་ན་
གཡས་གཡོན་གྱི། །རྒྱུ་བ་གསལ་པོར་རྟོགས་པ་འབྱུང་། །གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་པ་ན། །རླུང་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
མོ་འདིར། །བརྟེན་ནས་རང་གཞན་བླང་དོར་དང་། །ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་མན་
ངག་རིགས། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན། །གང་ཚེ་དྲིས་སམ་རང་གི་
ཡང་། །བྱ་བ་གང་ཞིག་འགོ་རྩོམ་པ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ལྟས་བརྟག་པ། །འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། །དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། །ཕོ་ཉའམ་
རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ། །བ་ལང་ར་ལུག་སོགས་གསོད་དང་། །འཐབ་རྩོད་བརྡེག་
བཅིང་བརྡུང་བ་དང་། །བཙོན་འཛིན་སྲོག་འཇོམས་ནོར་སྟོར་དང་། །སྟོད་སྟོང་
སྐྱེ་བོ་ཡུལ་དམན་པ། །གོས་རྡུལ་མཛེ་ཅན་མདོག་མི་སྡུག །སྐྲག་དང་བྲེད་ཅིང་

ཚད་པས་བཅད། །སེམས་སྟོར་ སྨྱ་དན་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཁ་དོག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། །ཁ་ནི་འོག་བལྟས་སྣུང་འཚུབས་མཐོང་། །འགྲོ་ཕྱོགས་ལས་བཟློག་སྐྱེ་བོ་སོགས། །མཐོང་ན་མཛེས་ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་མེད། །དུད་འགྲོ་གསོད་ལས་ཐར་པ་དང་། །བརྩེ་ཞིང་དགའ་དང་དགོད་པ་དང་། །ནད་པ་སོས་དང་བཙོན་རྣམས་ཐར། །དགེ་བའི་སླུ་དང་དེ་བཞིན་གར། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་རྣམས་མཐོང་། །རོལ་མོའི་སྒྲ་སྐད་སྙན་པ་དང་། །དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་བླ་མ་ལྷ། །ལྷ་མཆོད་པ་དང་དགའ་སྟོན་བྱེད། །ནོར་རྙེད་ཚོང་པ་རྙེད་པ་ཆེ། །གང་དག་སྐྱེས་བུ་ཡ་མཚན་ཅན། །གོས་བཟང་ཡན་ལག་བཟང་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ནུད་མེད་རྒྱན་ཅན་མཐོང་། །དཀར་ཕྱོགས་དང་ནི་མཐུན་པའི་མདོག །ཉི་གསལ་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་རྒྱས། །ཐིང་ཤུར་བྱ་རྣམས་རྩེ་བ་དང་། །རང་ལ་བྱིས་པའི་ཚོགས་དགའ་ཞིང་། །སེམས་དགེ་ཚིག་འབྲུ་དགེ་བ་སྒྲོགས། །མཐོང་ན་དེ་ཚེ་འདོད་དོན་འགྲུབ། །འདྲི་བྱེད་ཕོ་ཉ་འོང་བའི་ཚེ། །སྐྱེས་པ་སྣ་ནང་རྒྱང་གཡས་འཛོག །དེ་བཞིན་བུད་མེད་གཡོན་འཛོག་པ། །དགེ་ཞིང་ཤེས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །བཟློག་ན་འདྲི་བའི་དོན་ཉམས་འགྱུར། །གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡོ་བ་དང་། །སྙིང་ཉིད་ངན་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་། །ཉེ་འཁོར་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །བསམ་མི་དགོས་པར་དོན་ནི་འགྲུབ། །འདྲི་བྱེད་མགྲིན་པ་འགྲམ་པ་དང་། །རྣ་བ་སྣ་མིག་བྲང་དང་ནི། །ལྟེ་དང་གསང་བ་སྙིང་དང་སོ། །སྒྲ་དང་དཔྲལ་བ་གསུམ་པ་དང་། །ནུ་མ་དང་ནི་དཀུ་རྣམས་སུ། །ལག་པ་གཡས་པས

རིག་ཅིང་གཡོ། །གདོང་ནི་སྔོན་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ། །དགེ་བའི་ལས་ཡིན་བཞིན་བཟང་མ། །གཡོན་པས་རིག་ཅིང་གཡོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བཟློག་པར་ཤེས་པར་བྱ༑ ༑གང་ཚེ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ན། །སེམས་ནི་དྭངས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་། །སྒྲོ་ཞིང་གསལ་བ་དགེ་བ་ཡིན། །རྔ་ལ་རང་སྒྲ་བྱུང་ན་དགེ །རལ་གྲི་ལ་སོགས་མཚོན་ཆ་རྣམས། །གསལ་ཞིང་རང་སྒྲ་འོད་འབར་དགེ །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རྟ་དང་གླང་། །སྒྲ་འདོན་གསལ་ཞིང་སྙོབས་འགྱེད་དགེ །མདུན་ནས་བརྟན་གཡོའི་རང་བཞིན་ཡང་། །རང་གིས་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལས་བཟློག་ནས་མི་ཤེས་པ། །རོལ་མོ་བརྡུངས་ཀྱང་སྒྲ་མི་གྲགས། །རླུང་རྣམས་རྒྱུད་ལས་བཟློག་པ་དང་། །ཡིད་ནི་ལྷང་ཀྱོག་མྱུ་ངན་ཟིན། །རོལ་མོ་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་རྣམས། །རལ་དང་ཆག་སོགས་ངན་པ་ཡིན། །གང་ཚེ་ཚོང་ལ་ཆས་པ་ན། །དེ་ཚེ་ཟོང་ལ་བྲི་བས་ཟོས། །ཆག་གམ་སྟོར་རམ་མི་མཛེས་པ། །མི་ཤེས་ལྟས་མཐོང་ན་མི་འགྲོ་བར་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དགོས་དོན་བྱ་བ་ཀུན། །ལྟས་ཀྱིས་དགེ་དང་མི་དགེ་དཔྱད། །འདྲི་བྱེད་སྒྲོག་གི་ལས་བྱེད་པར། །བཟློག་ནས་གནས་ན་དགོས་དོན་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་ནི་བྱེད་པར་གནས། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ། །ལུང་སྟོན་པ་པོའི་སྣ་རླུང་གཡས་གཡོན་གང་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲི་བྱེད་སྡོད་ཅིང་དྲིན་ལེགས། བཟློག་ན་མི་ལེགས་སོ། ། རྟབ་དུས་གང་མིང་སྨོས་པ་རྒྱལ། །འཕྲིན་ལ་གང་བརྗོད་ཕམ་ཞིང་ངན། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་ལྟས་ཀྱི་རིགས།། སྣ་ཚོགས་གཞུང་ལས་གསུངས་བཞིན་བརྟགས། །དེ་ནས་དབྱངས་འཆར་བླང་

དོར་བཤད། །གང་ཞིག་འཆར་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ནི། །ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྔ་པོ། །རིང་ཐུང་དབྱེ་བས་བཅུ་རུ་བཤད། །ང་ཉ་ཎ་གསུམ་སྤྱང་བ་ཡི། །གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཧ་ཡི་བར། །སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་འདི་དག་གོ །གང་ལ་འཆར་བའི་ཆོས་གྲངས་ནི༔ ༔འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ་དབོ་ཟླའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བརྩམས་ཏེ། །གནམ་སྟོང་བར་ལ་ལུགས་འདིའི་དཀར་ཕྱོགས་ཟེར། །ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་ནག་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་ལུགས་འདིའི་ནག་ཕྱོགས་བརྗོད། །སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དཀར་ནག་ཕྱོགས་རྒྱབ་འགལ་དུ་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་ལ། །རྒྱུད་འདིར་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོར་བརྗོད། །དེ་ཡི་ལུགས་འདིའི་དཀར་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མར་ངོ་ལུགས་འདིར་སྔོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དོན་ལ་དབོ་ཟླའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་། བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་དེའི་ནག་པའི་གནམ་གང་བར་རོ་དབྱངས་རིང་ལྔ། །ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་གསལ་བྱེད་ནི། །ཀ་ནས་དའི་བར་བཅོ་ལྔ་འཆར། །

༈ ལུགས་འདིའི་ནག་ཕྱོགས་ཏེ་ནག་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོང་གི་བར་ལ་དབྱངས་ཐུང་ལྔ། །ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་གསལ་བྱེད་ནི། །ན་ནས་ཧ་ཡི་བར་དུ་འཆར། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟུན་ན། །ཟླ་བ་འཕེལ་བ་ཡར་ངོ་དབྱངས་ཐུང་ལྔ་པོ་བསྐོར། །ཟླ་བ་འགྲིབ་པ་མར་ངོ་དབྱངས་རིང་ལྔ་པོ་བསྐྱར། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་བཅོ་ལྔའི་བར། །ན་ནས་ཧ་ཡི་བར་དུ་བགོད། །བཅུ་དྲུག་ནས་ནི་སྟོང་གི་བར། །ཀ་ནས་ད་ཡི་བར་དུ་བགོད། །ང་ཉ་ཎ་གསུམ་སྤྱང་བ

ཡིན། །རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་འཁོར། །ཨ་ལ་སོགས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་དང་། །དྲི་རོ་རུ་པ་རེག་སྒྲ་འཆར། །དེ་བཞིན་དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས། །དམར་ལྷག་ཕུར་སངས་སྤེན་པར་སྦྱར། །ཁྲིས་གཞོན་ལང་ཚོ་ཁྲན་ཤི་དང་། །ཛྙཱ་སྐྱེ་བ་ཏ་ཝི་གནས་ཛྙཱ་ཆེར་འཕེལ་དང་། །ཏ་ཝི་གནས་ཉེ་ཨརྐ་ཀ་ཞིག་པ་ཞེས་པ། །རིམ་པ་ལྷ་རུ་ཀུན་ལ་སྦྱར། །ཡང་ན་ཛྙཱ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱལ་ཏ་ཝི་གནས་པ་དང་སྨུན་དང་། །ཨརྐ་ཀ་ཞེས་མཐར་ཞིག་པ་དང་སྐྱེ་སྟོབས་གསུམ་པོ་བསྒོར། །འདི་ནི་ཆོས་ལ་འཆར་ཚུལ་ཏེ། །གཞན་ཡང་འཆར་ཚུལ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དོན་གཉིས་ཞག་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར། །བཅུ་གཉིས་ཞག་ལ་གསལ་བྱེད་རེ། །བཅུ་གཉིས་ལོ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར། །ལོ་གཉིས་ལ་ནི་གསལ་བྱེད་རེ། །དེས་འགྲོ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དང་། །བཅུ་གཉིས་ལོ་དང་བགྲོད་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ཞག་དང་ཞག་ལྟར་འཆར། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་ལོ་རྣམས་ལ། །བཅུ་གཉིས་ལྷ་ལ་ཨ་སོགས་འཆར། །དེ་བཞིན་བགྲོད་པ་རེ་རེ་ལ། །ཨ་སོགས་ལྷ་ནི་འཆར་བར་དྲན། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ཡང་། །ཉི་མ་ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི། །ཟླ་བར་ཧ་ཡ་ཝ་ར་ལ། །མིག་དམར་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། །ལྷ་ཏུ་ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། །ཕུར་བུ་པ་ཕ་བ་བྷ་མ། །སྤེན་པ་ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། །གཟའ་ལྷག་ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། །ཀེ་ཏུ་ཨཱུ་ཨེ་ཨཱུར་ཨོ་ཨ་ལཱ། །པ་སངས་ཤ་ཥ་ས་ཀྵ། །རགས་དང་ཕྲ་བའི་རིམ་པ་ཡིས།། གནས་སྐབས་ལ་འཆར་རྗེ་བཙུན་མ། །༧ དེ་ནི་དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་ནི། །དགའ་བའི་ཆོས་ལ་མིག་དམར་དང་། །ཀྲུ་སྐར་སྨིན་དྲུག་ཨ་ཡིག་རྣམས། །འཛོམ

ན་མིང་གི་དང་པོ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་ཡོད་པ། །ན་འཆི་རྨ་འབྱུང་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལས་བརྩམ་དེ་ལ་བྱོལ། །གནའ་སྐར་ཚེས་གསུམ་འཛོམ་པ་འདིར། །སྦྱོར་བ་གསུམ་འཛོམ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་བཞིན་བཟང་པོར་ལྷག་མཆུ་ཨེ། །ཤར་ཚེ་ཨི་ཡི་མིང་ཅན་དང་། །རྒྱལ་བར་ཕུར་སྐག་ཨུ་འཆར་ཨུ། །སྟོང་པར་པ་སངས་མོན་གྲུ་ཨེ། །རྫོགས་པར་སྨིན་པ་བྲ་ཉེ་ཨོ། །འཆར་དུས་གང་ཤར་ཡི་གེའི་མིང་། །གཡུལ་དང་བག་མ་ལ་སོགས་པའི། །མཐའ་དག་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛོམ། །མིང་ཡོད་ཕྱིན་མིང་གི་དང་པོར་དབྱངས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དབྱངས་ཡིན་ན་དབྱངས་བཅུ་བཞིར་ངེས་པ་ལས། ཨོ་ཨེ་རིང་ཐུང་གཅིག་ཏུ་ཨཱ་རང་ཐུང་རྣམ་བཅད་རྣམས་ཨར་ཏི་རི་ལི་ཨིར་བསྡུས་པས་དབྱངས་ལྔར་ངེས་ལ། དེ་ཡང་བོད་འདིར་དབྱངས་དངོས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཨ་དང་ཨི་ཨི་ཟེར་བ་ལྟ་བུའང་གསལ་བྱེད་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོའི་སྲོག་གི་དབྱངས་ཏེ། གི་གུ་སོགས་མེད་པ་ཨ། གི་གུ་ཨི། ཞབས་ཀྱུ་ཨུ། འགྲེང་བུ་ཨེ། ན་རོ་ཨོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཤད་དབྱངས་དང་རེས་གནའ་ནི༑ །འཛོམ་དུས་དབྱངས་དེའི་མིང་ཅན་ལ། །ནད་ནི་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ན།། ནད་ཡུན་རིང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དགའ་བའི་ཉི་མར་ཨ་འཆར་དུས་ཨ་མིང་ཅན་བཞིན་ནོ། །

༄ དབྱངས་གསལ་འཆར་ནུབ་བཤད་པ་ནི། །གང་འཆར་དེ་ནས་བརྩམས་པ་ཡི། །ཁྲིས་སོགས་གནས་སྐབས་ལྔ་རུ་བགྲང་། །ལྔ་པ་ཤི་དེ་ནུབ་པ་ཡིན།། ན་ཚོད་ཀྱི་ནི་དཔེ་ཡིས་བཤད། །བཟང་གསུམ་ངན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཨ་ཡིག་འཆར་ཚེ་ཨ་ཁྲིས་པ། །ཨི་ཡིག་གཞོན་ནུ་ཨུ་ལང་ཚོ། །ཨེ་ཡིག་རྒས་པ་ཨོ་ནུབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཨེ་འཆར་ཨུ་ཡིག་ནུབ། །ཨ་ནི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས།།

གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྦྱར། །དཔེར་ན་ཀ་ཡིག་འཆར་བའི་དུས། །ཀ་ཡིག་བྲིས་པ་ཁ་གཞོན་ནུ། །ག་ཡིག་ལང་ཚོ་ཀྵ་རྒས་པ། །ཙ་ནི་ཤི་འམ་ནུབ་པར་འདོད། །ཏ་ཡིག་འཆར་དུས་ཀ་གཞོན་ནུ། །ཀྵ་ཡིག་ནུབ་པོ་དེས་འགྲེ་སྦྱར། ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཏང་སྙོམས་སོ། །རང་གི་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་ནི། །བྲིས་པ་བཟང་ཞིང་དེ་ལས་ནི། །གཞོན་ནུ་བཟང་གསུངས་དེ་ལས་ཀྱང་། །ལང་ཚོར་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རྒ་བ་ངན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ། །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ནུབ་ན་ངན། །གསལ་བྱེད་ནུབ་པས་ནད་འབྱུང་སྟེ། །དབྱངས་ནུབ་པས་ན་འཆི་བ་སྟེར། །དབྱངས་ནི་སྲོག་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ལུས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་དབྱངས་གསལ་ནི། །དར་ཞིང་དགྲ་མིང་ནུབ་པའི་དུས། །དགྲ་ལ་གཏོལ་བར་ལྷ་ཡིས་གསུངས། །ཨ་ལ་སོགས་པ་ཤར་ལྷོ་ནུབ། །བྱང་དང་དབུས་སུ་ཨོ་འཆར་བར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་རིང་བ་ཕྱོགས་བཞི་དང་། །དབུས་འཆར་ཐུང་བ་མཚམས་ཤར་ལྷོ་ནས་བརྩམས་བཞི་དང་། །དབུས་སུ་རྣམ་པར་འཆར་བར་གསུངས། །འཕགས་ཡུལ་དབྱངས་ཀྱི་རིང་ཐུང་བྱེད། ། བོད་དུ་བརྩེགས་པ་རིང་པོར་བྱེད། །ཡང་ན་དབྱངས་ལྔ་ཁོ་ནར་བསྡུ། །ཤར་ནས་ཨ་ཡིག་འཆར་བའི་ཚེ། །དེ་ཕྱོགས་འགྲོ་མི་རུང་བར་བཤད། །ཁྱད་པར་ཨ་མིང་འགྲོ་བ་སྤང་། །དགའ་ཚེས་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ནས། །ཨ་ཡི་མིང་ཅན་གཞོམ་པ་བཟང་། །དབུས་ནི་འདིར་རང་གྲོང་གི་རྒྱུད་གྲགས་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་དོ། ཡང་ན་རང་ཡུལ་དེ་ལའོ། །

ཨ	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	ཨཱ
༡	ཨུ	ཨ	ཕ	ཀ	ཧ	ཌ	ཨཱུ	༩
༠	ལ	ཤི	སླང	འཁྲིག	ཀྟ	ལྷི	མ	༡༠
༢༦	ཙ	ལུག	ཨོ	དགའ	ཨཽ	སེང	ཊ	༡༡
༢༥	ད	ཉ	སྟོང	རྫོགས	བཟང	བུ་མོ	པ	༡༢
༢༤	ས	བུམ	ཨཿ	རྒྱལ	ཨཾ	སྲང	ར	༡༣
༢༣	ག	ཨི	ཚུ་ཤིན	གཞུ	སྡིག	ཨེ	ཏ	༡༤
༢༢	ཧྲཱི	ཁ	ཛ	ཀྵ	ཡ	ན	ཧཱུ	༡༥
ཨཱི	༢༡	༢༡	༢༠	༡༩	༡༨	༡༧	༡༦	ཨི

༄ ཀྵང་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག །གཉིས་ཀ་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ར། །ཤཱ་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཙཀྲ་མང་པོའི་གནད་འདུས་པའི། །ངོ་མཚར་འབྲས་མང་བྱེད་པ་ཡིན། །གཤིན་རྗེ་ལྷོ་བའི་ཙཀྲ་དང་། །ཨ་བ་ཀ་ཧ་ཞེས་པ་དང་། །གླང་ཆེན་མཆེ་བའི་ཙཀྲ་རྣམས། །འདི་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །གྲུ་བཞི་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ནི། །ཆ་མཉམ་རི་མོ་བརྒྱད་བསྒོལ་བས། །རེའུ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་། །བྱང་ཤར་གྲྭ་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། །གྲ་ནས་གྲར་བཟུང་རེའུ་མིག་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་བཀོད། །ཨཱ་རིང་ཨ་ཐུང་བར་གྱི་ནི། །ཤར་ཚ་བདུན་ལ་སྨིན་སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷོ་སོགས་གཡས་སྐོར་དུ། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བཀོད། །དེ་ནང་ཤར་གྱི་ལྷ་པོ་ལ། །ཨ་ཕ་ཀ་ཧ་ཌ་དེ་བཞིན། །ལྷོ་ལ་སོགས་པར་རིམ་པ་བཞིན། །མ་ཊ་པ་ར་ཏ

དང་ནི། །ན་ཡ་ཀྲ་ཛ་ཁ་ཞེས་དང་། །ག་ས་ད་ཙ་ལ་རྣམས་ཏེ། །གསལ་བྱེད་
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཀོད། །དེ་ནང་ཤར་གྱི་གསུམ་པོ་ལ། །གླང་དང་འབྲིག་པ་ཀརྐ
ཊ༏ ༏དེ་བཞིན་སེང་གེ་བུ་མོ་སྲང་། །སྡིག་པ་གཞུ་དང་ཆུ་སྲིན་དང་། །བུམ་པ་
ཉ་དང་ལུག་ཁྱིམ་བཀོད། །དེ་ནས་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས། །དགའ་
བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པས་བརྒྱན། །རྒྱུ་སྐར་རང་རང་ཐད་ཀ་སུ། །རང་གི་
ཀྲང་པའི་ཡི་གེ་ནི། །སྨིན་དྲུག་ཨ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ། །བྲ་ཉེ་ལོ་ཡིག་བར་དུ་
ནི༏ ༏ཨ་ལྦ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་པོ། །ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་དབྱངས་ལྡན། །སྤྲེལ་བ་
རིམ་པར་བཀོད་པ་ཡི། །ཀུ་སུ་ཧྭུ་དུ་བཞི་ཡི་གྲལ། །ཀྵང་ཚ་དང་ཉ་ཊ་ཐ། །ཧྲ་
ཕ་ཧྲ་དང་ཐ་ཧྲ་ཉ། །བྲིས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྨིན་དྲུག་ལ་སོགས་
རྒྱུ་སྐར་རེའི། །ཀྲང་པ་རེ་རེར་ཡི་གེ་རེ། །བརྩིས་ནས་བཞི་རུ་བྲི་བ་ཡིན། །བ་
དང་ཤ་ནི་ཕ་དང་ས་ལའང་མ་གཏོགས་པའི། །གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
ཤེས། །དེ་ལྟར་གཟའ་རྣམས་བགྲོད་པའི་གཞི། །རྒྱུ་སྐར་དང་ནི་ཀྲང་པ་དང་། །
ཆོས་ཁྱིམ་དབྱངས་གསལ་བཅས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་བསྐོར་བས་
བྲི༏ ༏དེ་རྣམས་གྲ་ནས་གྲ་རུ་ཡང་། །དམར་མཚན་མཆེ་བའི་ཐིག་བཏབ་བྱ།།

༄ དེ་ནས་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། །སྤྱིར་ནི་ཁྱིམ་གནས་དག་ཏུ་ནི། །
བགྲོད་བྱ་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ། །བགྲོད་བྱེད་གཟའ་དགུའི་འཕོ་འཇུག་ལས། །
རྣམ་མང་བདེ་སྡུག་བླང་དོར་གསལ། །དེ་ལས་སྐྱེས་བུ་རང་རང་ལ། །མེད་དུ་
མི་རུང་གཅེས་པའི་རྩིས། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པའི་སྐར་མ་ནི། །ཤེས་ན་མཆོག་ཏུ་

སྒྱུར་བར་གསུངས། །དེ་མིན་མིང་སྐར་འཚོལ་དགོས་པས། །རྒྱ་སྐར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལས། །རང་གི་མིང་ཕོག་གང་མཐུན་པའི། །སྐར་མ་དེ་ལ་མིང་སྐར་ཟེར། །ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སྨིན་དྲུག་ཀང་པ་དང་པོར་སྟེ།། ལོ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །བྲ་ཉེ་ཀང་པ་ཐ་མར་སྟེ། །བར་རྣམས་དེ་ཡི་རིག་པས་འགྲེ། །(ཨ་བ་༢) (ཨོ་རས་༢) ཊ་མཚར་(རང་བྱུང་༤)ལ་སོགས་བཞིན། དེ་ཡང་མིང་གི་ཕོག་མ་དེའི། །བརྩེགས་པའི་སྟེང་དང་འཕྲུལ་པ་ཡི། །སྔོན་འཇུག་འཛིན་པ་དཔེར་ན་ནི། །རྡོ་རྗེའི་ར་དང་དཔལ་གྱི་ད། །འཛིན་པ་སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་ལུགས། །དང་པོ་གང་ཡིན་འཛིན་པར་འདོད། །

༄ ཁ་ཅིག་མིང་གཞི་འཛིན་པ་སྟེ། །དཔལ་གྱི་པ་དང་བསོད་ནམས་ས།། ཁྲོ་བོ་ལྷ་བུའི་ཁ་དང་ཡང་། །བརྩེགས་པའི་དབུས་མ་འཛིན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་བུའི་ག་འཛིན་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་བལ་ལུགས་སུ་འདོད། །མིང་སྒྲ་ཤས་ཆེ་དེ་འཛིན་བཞེད། །

༄ ཡང་ན་མིང་ཡིག་རྒྱ་སྐད་བསྒྱུར། །དེ་ལས་མིང་སྐར་འཚོལ་ཡང་ཟེར།། དབྱངས་རྣམས་རི་ལི་ཨི་ར་ར། །དབྱངས་ལྡར་བསྡུས་པ་ཡིས། །ཚིགས་བར་དབྱངས་ཀྱིས་རྣམ་བཅད་པའི། །མིང་ཕོག་གསལ་བྱེད་དབྱངས་ལྡན་སྒྲ། །གང་ཡིན་དེ་ག་འཛིན་པར་སེམས། །བ་ནི་ཝ་དང་གཅིག་པར་བརྗོད། །ཤ་ནི་ས་ལ་བསྡུ་བར་བྱེད། །བོད་ཡིག་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་པོ། །ཙ་ཚ་ཛ་ལ་བསྡུ་བར་བྱ། །ཞ་ཟ་འ་གསུམ་ཤ་ས་ཨར། །ཡང་ན་ཟ་ཛར་བསྡུ་ཞེས་འདུག །འཇམ་ལྷ་བུར་མ་ལ་བསྡུ་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་

དཔྱད་དགོས། བསྡུས་དེ་མིང་གི་སྐར་མ་བཅུ་ལ། །རང་གི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་དང་། །
ལས་གང་རྩོམ་པའི་སྐར་སོགས་ལ། །མི་དུ་སོལ་དང་གདོང་མཐོང་སའི། །
གནོད་པ་ལྔ་པོ་བརྟགས་པར་བྱ། །མཆེ་བ་བསྟན་པས་གནོད་དྲུག་ཤེས། །ཉི་
དམར་སྤྲིན་པ་གདོང་མཇུག་ལྔའི། །དུ་སོལ་མེ་ཡོད་གནོད་པར་ཤེས། །གཟའ་
གཞན་མི་གནོད་བདེ་བ་སྟེར། །གསལ་བྱེད་དང་མཐའི་རིམ་པས་ས་ཟེར་བ་ཤ །ཤ་ཟེར་བ་ལ་
བཞུས་པ་འཐད་དམ་སྙམ། དེ་ལྟར་ན་ཐམ་མཐར་གནས་སྟེ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཤ་དང་ས་མ་ཚང་བའོ། །
དབྱངས་ཚང་ལ་ཐམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་མ་ཚང་ཟེར་བར་གོ་ཡང་རུང་། དཔེར་ན་སྨིན་དྲུག་ཀྲང་
དང་པོར། །ཕྱིག་ཅན་གནས་ན་ཨ་ཡིག་འཕྲུད། །མདུན་གྱི་ཨི་ནི་དུ་བ་སྟེ། །
བྱང་གི་ལོ་ནི་སོལ་བའོ། །ནུབ་ཀྱི་ཀོ་ནི་གདོང་ཚུགས་སོ། །རགས་པར་སྨིན་
དྲུག་ཕྱིག་ཅན་གནས། །སྨིན་དྲུག་འཕྲུད་པ་བྲ་ཉེ་སོལ། །སྐར་མ་དུ་བ་བྱེ་བཞིན་
གདོང་། །གཟའ་རྣམས་དལ་འབྱུང་མྱུར་འགྲོས་དུས། །འདི་བཞིན་བརྩི་ལ་
འཁྲུགས་འགྲོས་ཚེ། །དུ་སོལ་བཟློག་སྟེ་བརྩི་བ་ནི། །དཔེར་ན་སྨིན་དྲུག་ཀྲང་
དང་པོར། །དྲག་གཟའ་གནས་ནས་འཁྲུགས་འགྲོ་ན། །ཨ་འཕྲུད་ལོ་དུ་ཨེ་
སོལ་ཡིན། །སྒྲ་གཅན་གདོང་མཇུག་གཡས་རྒྱུ་བས། །རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་བརྩི་
བར་གསུངས། །

༄ དེ་ཡི་གོ་བའང་འདི་ལྟར་དུ། །གཟའ་གང་སྤྱོད་བཞིན་སྐར་མ་དེ། །
འཕྲུད་པ་མེ་འབར་བཞིན་པ་འདྲ། །ཟོས་ཟིན་འདས་པ་སོལ་བ་སྟེ། །ད་གཟོད་
ཟ་རྒྱུ་དུ་བར་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་མེ་དུད་སོལ་བའི་དཔེས། །དྲག་གཟས་གནོད་

པ་རྣམ་པར་བརྗོད། །ཐད་ཀར་གནས་པ་གདོང་གིས་འཛོམས། །དེ་ནས་མཐོང་ས་བཅྩི་བ་ནི། །ཞི་དྲག་ཀུན་ལ་བཅྩི་བ་ཡིན། །ཉི་མར་རང་གནས་ཆང་པ་ནས། །གཡས་སམ་རྒྱབ་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་པ། །མཐོང་བ་དཔེར་ན་སྨིན་དྲུག་གི །ཆང་པ་དང་པོར་ཉི་གནས་ན། །མགོ་ཡི་ཆང་པ་ཐ་མ་ཡི། །ཡི་གེ་ཀི་མཐོང་དེ་བཞིན་དུ། །གཟའ་རྣམས་ཨ་ལ་གནས་པ་ཡི། །དཔེར་བྱས་འདི་ལྟར་བཅྩི་བ་སྟེ། །མིག་དམར་གྱི་ནི་གསུམ་པའི་ཨུ། །ཕུར་བུས་དྲུག་པའི་ཞ་མཐོང་འགྱུར། །སྤེན་པ་ཡིས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་ཤུ། །དེ་རྣམས་རྒྱབ་ཏུ་མཐོང་ཞེས་དེ། །གཡས་སུ་རིམ་པར་བསྐོར་བའོ། །ཟླ་བས་གཡོན་དུ་ཉེར་གཉིས་སུ། །ནྟཱུས་དགུ་པའི་ཙུ་མཐོང་ལ། །ལྷག་པས་བདུན་པར་ཙོ་ཡིག་མཐོང་། །པ་སངས་ཀྱིས་ནི་ལྔ་པ་ལི། །དེས་འགྲེས་ཀུན་ལ་བཅྩི་བར་བྱ། །རགས་པ་མཐོང་བ་མ་བཅྩི་ཟེར། །གང་གི་ཆང་པ་མཐོང་བ་ཡི། །སྐར་མའང་རགས་པར་མཐོང་སར་བཅྩི། །མཐོང་སའང་འཁྲུགས་འགྲོའི་དུས་དག་ན། །གཡས་གཡོན་གོ་ལྡོག་རྩི་བ་ནི། །འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་དག་ལས་བཤད། །དེ་ལྟར་གནོད་པ་ལྔ་པོ་ལས། །སོལ་བས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འཁྲུད་པས་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །དུ་བས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་མེད། །གདོང་ཚུགས་རིགས་ངན་ཐ་ཤལ་འགྱུར། །

༄ ཉི་མའི་མཐོང་སས་ནོར་རྣམས་འཇོམ། །མིག་དམར་ནྟཱུ་སྤེན་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བར་བྱེད། །ཕུར་བུས་གཉེན་རྣམས་བརླག་ཅིང་འཆི། །པ་སངས་ལས་ཉམས་དོན་མི་འགྲུབ། །གཟའ་ལྷག་དགྲ་འབྱུང་

ཟློང་མི་ལོན། །ཟླ་བས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །

༈ བྱེ་བྲག་གདོང་ཚུགས་འབྲས་བུ་ནི། །གཙོ་ཆེར་བག་མར་བཤད་པ་ཡི༔ ༔ཤ་ལ་ཀ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་ལེགས་པར་རྟོགས།།

༈ སོལ་འཁྲུད་དུ་བ་གདོང་བཞི་ལ། །སྟོབས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །

༈ དེ་ནས་མཆེ་བས་གནོད་ཚུལ་ནི། །དཔེར་ན་ལག་ལ་སྡིག་ཅན་གནས། །ལྷ་ལི་ཙ་དང་ཁྲུམས་སྨད་ནི། །གཡས་པའི་མཆེ་བས་རྣམ་པར་འཛིན། །ཏ་ལི་ཊ་དང་མེ་བཞི་གཡོན། །ཆུ་སྟོད་གདོང་གིས་རྣམ་པར་འཇོམས། །དེ་བཞིན་ས་གར་སྡིག་གནས་ན། །གཡས་སུ་ཏ་ཡིག་སྲང་བཟང་པོ། །དགའ་ཕྲང་ཨ་དང་སྨིན་དྲུག་འཛོམས། །གཡོན་བས་ལྷ་མཚམས་མདུན་མོན་གྲེ། །ཆུ་སྟོད་གཡས་པ་ཡ་སོགས་དང་། །གཡོན་པ་ཛ་ཨི་ས་ཁྲུམས་སྨད། །མདུན་དུ་ལག་ལ་གདོང་ཚུགས་འབབ། །ཐ་སྐར་ལ་གནས་གཡས་ཙ་ཀ། །ཨཿགཞུ་ཡ་དང་སྟོན་ཡིན་ཏེ། །གཡོན་དུ་ཨུ་དང་སྣར་མ་དང་། །གྲེ་ལ་གདོང་གིས་གནོད་པ་ལྟར། །དབྱངས་གསལ་ཚེས་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྐར་ལ། །མཆེ་གདོང་འབབ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །གདོང་ནི་སྔར་ཡང་བསྟན་མོད་དེ། །འདིར་ནི་དཔེར་བརྗོད་ལྟན་དུ་བགྱིས། །ཁ་ཅིག་དབྱངས་གསལ་ཚེས་ཁྱིམ་ལ། །མཆེ་བ་བཞིན་དུ་གདོང་གནོད་ཟེར། །ལས་ལ་སྦྱོད་དམ་སྐྱེས་མིང་ལ། །མཆེ་བས་མ་རུང་བྱེད་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་གསུམ་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བ། །གཡས་གཡོན་མཆེ་བ་གདོང་

དང་བཅས། །དུས་གཅིག་འཛོམ་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅན། །གླང་ཆེན་སྨྱོས་པའི་
མཆེ་བ་ཡིས། །གླངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་དང་མཚུངས། །སྡིག་ཅན་གསུམ་
གྱིས་མཆེ་གདོང་གང་རུང་གི་གནོད་པ་སྐར་མ་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་བབ་ན་བརླག་པར་འགྱུར། །
གཅིག་གིས་དོན་ཉམས་ནོར་ཟད་བྱེད། །བསོད་ནམས་སྡིག་པས་གནོད་འདྲེས་
ན༔ །རིམས་འབྱུང་ནོར་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་སྐར་མ་ལ། །
གཟའ་གནོད་བྱུང་ཚེ་རིམ་གྲོ་བསྐུལ། །ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་འགྲོ་འདུག་འཛོམ།།
གང་ཞིག་ལས་བརྩམས་ཆོས་ཁྲིམ་དབྱངས། །གསལ་བྱེད་རྒྱུ་སྐར་གང་ཡིན་
ལ༔ །གཟའ་ཡིས་གནོད་པའི་དུས་སུ་བཤོལ། །

༄ མིག་དམར་ རྣ་རུའི་གདོང་ཚུགས་ངན། །སྤེན་པ་དུས་མེའི་སོལ་འཁྲུད་
ངན། །ཉི་མས་མཐོང་ས་ཁྲད་པར་ངན། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་གཟའ་རྣམས་
ལ༔ །དུ་སོལ་འཁྲུད་པའི་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །པ་སངས་མཆེ་བ་ཕུར་བུའི་གདོང་།།
ཞི་གཟའ་བཞི་ཀས་མཐོང་ས་ལ། །འཛོམ་པ་སྐེར་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

༄ བྱེ་བྲག་ངན་པའི་གདོང་ཚུགས་ནི། །འདི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལས་ཤེས་བྱ།།

༩༢༡༩ / གྲོ ༢༥ / འདྲ་མིན།	དམར	ལྷག	ཕུར	སངས	སྤེན
	༧ ༡༠ ༡༡ ༢༠ ༢༥	༡༢ ༡༣ ༢༠ གྲོ ༢༢	༠ ༦ ༡༥ ༡༤ ༢༩	༤ ༡༠ ༡༦ ༡༧ ༢༨	༡༢ ༥ ༡༦ བྲེ

མགོ་དང་ས་རི་གྲོ་བཞིན་སྟར། །ཁྲུམས་སྨད་ལྒ་པོ་ནླ་སྐར་གྱུར། །དེ་ལ་མིག་
དམར་གདོང་བཙུགས་ན། །ཆོམ་རྐུན་གྱིས་འཚེ་བཟའ་བཏུང་མེད། །སྟར་

མེད་ནད་འབྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་འཛད། །དེ་བཞིན་ཟླ་སྐར་མེ་བཞི་སོགས་ལ་གཟའ་ལྷག་གདོང་བཙུགས་ན། །འཆི་སོགས་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ནོར་བུ་བུ་དང་བུ་མོ་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མ་ལུས་ཉམས། །ཕུར་བུའི་གདོང་ཚུགས་ཤར་བ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡུལ་དུ་མི་བཞག་ཅིང་། །བྱ་བར་མི་དགེ་གཉེན་རྣམས་འཆི། །པ་སངས་གདོང་ནི་བཙུགས་པ་ན། །བག་མ་བླངས་ན་ཚོ་འཆི་སྟེ། །བུ་མོ་སོང་ན་ཕྱུགས་ཀུན་བརླག །སྤེན་པས་ནད་འབྱུང་གཉེན་གྲོགས་འཆི། །སྟོབས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའམ། །རང་གི་བདག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་དག་ལ། །རྩི་ར་མུ་ཁའི་འཁོར་ལོའང་ཟེར། །བྱེ་བྲག་ངན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི། །གདོང་ཚུགས་འཁོར་ལོ་འདི་དག་གོ །

༈ ཕན་ཚུན་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཕན་ཚུན་གདོང་ཚུགས་ཁྲིད་པར་ལས། །གྲོང་ཕྱུགས་སྐྱེས་བུའི་བདེ་དོགས་བརྟགས། །

༈ མིག་ལྷག་ཕུར་སངས་སྤེན་ཉི་ཟླས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ཐོག་མ་ནས་རིམ་དུ། རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་པོའི་སྐར་མ་རེར་དབང་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །སྨིན་མཆུ་ལྷ་མཚམས་མོན་གྲེ་བཞི། །མིག་དམར་གྱིས་ནི་བདག་བྱེད་ལྟར། །རང་བདག་སྐར་མའི་ཙ་གྲོ། །

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༠
༧ ༡༤ གྲོ ༠	༨ ༡༥ བྲེ ༡	༢ ༩ ༡༦ ༢༢	༣ ༡༠ ༡༧ ༢༣	༤ ༡༡ ༡༨ ༢༤	༥ ༡༢ ༡༩ ༢༥	༦ ༡༣ ༢༠ ༢༦

སྐར་མར་བདག་གཟའ་དེར་གནས་ཚེ། །ཞེས་པ་འདི་ཟླ་མ་གོང་མ་འགའ་རེས་གཟའ་ཟླ་སྐར་དེ་དག་ལ་འཕྲད་ཚེ་དེ་ལྟར་བརྩི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་ཐུ་ལ་གལ་ཆེན་དུ་འབྲི་བར་མཛད་ཀྱང་། སྐྱེས་མིང་ཟླ་སྐར་སོགས་ལའང་སྦྱར་ཏེ། གཙོ་བོར་རང་རང་གི་བདག་གཟའ་དེ། སྐར་མ་དེ་སྟེང་བགྲོད་ཚུལ་རྩ་བའི་གཟའ་ལ་བྱུས་ན་འཕད་སྙམ་མོ། །གནོད་ལྷ་མཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱོན་མེད་སྐར་ཡང་བདེ་བ་འཐོབ།༢༥།ཟླ་དང་འདྲ་བའི་སྐར་མ་དེ། །གཟའ་དེས་སྲུང་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཟའ་རང་སྐྱེས་སྐར་མ་ལའང་། །རང་གཟའི་གནོད་པ་འབབ་པ་མིན། །དཔེར་ན་ནབས་སོར་ཉི་མ་དང་པ་སངས་གཉིས་ཀྱི། །གནོད་ལྷ་སྲུང་བ་ལྷ་བུའོ། །

༄ གནོད་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །སོལ་བར་འཆི་བསླུ་སྲོག་དགུ་བྱ། །འཁྲུད་པར་མིང་སྒོ་ལུས་བསྒྱུར་ཞིང་། །བསྙེན་གནས་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་འཐོབ། །དུ་བར་གྲིབ་དང་མི་གཙང་འཛོམ། །བྲུས་དང་སྦྲིན་སྲེག་ལ་སོགས་བྱ། །གདོང་ཚུགས་གནས་སྒོ་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །མཆེ་བར་ཆུ་སྦྲིན་གཏོར་མ་བཏང་། །གཙུག་ཏོར་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོགས་བྱ། །

༄ དེ་ནས་གནོད་པ་དྲུག་འཛིན་བརྟགས། །གང་གིས་གནོད་ན་གཟའ་ཡིས་ཏེ། །གང་ལ་གནོད་ན་རྒྱུ་སྐར་དབྱངས། །གསལ་བྱེད་ཚེས་ཁྱིམ་དག་ལའོ། །གནོད་ཚུལ་མཆེ་གདོང་མཐོང་སྡང་། །དུ་སོལ་མེ་ཡི་ཚུལ་དུ་གནོད།། ཁྱད་པར་དམིགས་གསལ་གནས་དྲུག་འདིར། །མཆེ་སྣས་གནོད་པ་སྤང་དགོས་པས། །མིང་སྐར་རམ་ནི་སྐྱེས་སྐར་དེ། །སྐྱེས་ས་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་

ནས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ཡི། །བཅུ་པར་ལས་དང་བཅུ་དྲུག་པ། །རྣམ་འགྲེས་ཞེས་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་པར། །རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉེར་གསུམ་པི་ན་ཤ་ཀར་གྲགས། །ཉེར་ལྔ་ཡིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྨིན་དྲུག་སྐྱེས་ས་ཡིན།། དབོ་སྒྲོན་གྲེ་དང་ཁྲུམས་སྟོད་དང་། །ནམ་གྲུ་རིམ་བཞིན་ལས་ལ་སོགས། །བཅུ་དགུ་ཨ་ཧྲ་ན་ཞེས་ཏེ། །སྨིན་ལ་རྒྱུ་སྐད་ལྷ་བུ་འདོད། །ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ཡིན། །

༄ འདི་ནི་སྐར་མར་མི་བརྩི་བར། །ཀྲང་པའི་གྲངས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། །སྨིན་དྲུག་ཀྲང་པ་དང་པོ་ལ། །སྐྱེས་སམ་མིང་ཡིག་དེ་ལ་ཡོད། །ཨ་ཡིག་སྐྱེས་ས་ལྷོ་ལས་སོགས། །རྣམ་པར་རྩི་བར་འདིར་ཡང་འདོད། །སྐྱེས་སར་གནོད་ཤར་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །ནོར་ཟད་ཀུ་ཅོ་དགྲ་དང་རྩོད། །ལས་ལ་མཆེ་གནས་གྲོགས་དང་འཐབ། །བཟོ་བྱས་བླ་མེད་ལས་མི་འགྲུབ། །རྣམ་འགྲེས་གཉེན་བཤེས་རྣམས་དང་ཁྲོ། །རྒྱུ་ཅན་བསམ་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །པི་ན་ཤ་ཀར་རིམས་ནད་འཆི། །བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ཞེས་སུ་འདོད། །ཡིད་ཅན་གདོང་ཚུགས་སྡུག་བསྔལ་འཕྲོབ། །དེ་དྲུག་སྐྱོན་བཅས་མི་དགེ་བྱེད། །ཨ་ཧྲ་ན་ལ་རིམས་ནད་འབྱུང་། །ལུས་ནད་འདི་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཟེར། །རང་གི་སྐར་མར་གནོད་དུས་དེར། །རིམ་གྲོ་བསྐྱལ་ཞིང་གནོད་པ་དེ། །འབབ་དུས་ལས་གསང་དེ་དང་དེ། །རྩོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

༄ དེ་རྣམས་ངོ་ལོན་བསྟན་པ་ནི། །སྐྱེས་སར་གནོད་ཤར་དགེ་འདུན

མཚོད། །ཕྱོགས་པ་སོགས་ལ་གོས་ལྷམ་སྦྱིན། །ལས་ལ་གཏོད་ཤར་དགེ་སློང་དང་། །ཚོགས་བདག་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་མཚོད། །རྣམ་འཇིགས་ སྟེག་ཤར་གཉེན་ནུ་མ། །མཚོད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གསོལ་བྱ། །རྒྱ་ཅན་བྱིས་པར་སྟོན་མོ་བྱ། །ཝི་ན་ཤ་ཀར་གཏོད་པ་སྦྱང་། །སྐུ་གཟུགས་མར་མེ་བརྒྱ་རྩ་ཡིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མཚོད་པར་བྱ། །ཡིད་ཅན་སྐྱེ་བོར་ཆང་སྦྱིན་བྱ། །

༄ གར་འདུག་ཡུལ་གྱི་མིང་སྐར་དང་། །སྨིན་དྲུག་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་རིགས། །ནམ་གྲུ་རྗེ་རིགས་མེ་བཞི་དམངས། །བོད་དུ་རུས་པའི་མིང་སྐར་རམ། །རྒྱལ་རྗེ་དམངས་རིགས་རང་རང་དང་། །ཕླ་མ་སྤུགས་པ་བྲམ་ཟེར་བཟུང་། །དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐར་མ་དེ། །རང་ཉིད་གོང་དུ་དཔོན་སོགས་སུ། །བཀུར་དུས་ཟླ་བའི་སྐར་མ་དང་། །མཁར་ཁང་ལྷ་ཁང་རྨང་འདིང་དུས། །ཕལ་པའང་ཁྱིམ་ཐབས་ཕོག་དུས་དང་། །ལས་གང་བྱེད་པར་མངའ་གསོལ་སོགས། །ཐོག་མར་རྩོམ་པའི་ཟླ་སྐར་ནི། །དབང་བསྐུར་སྐར་མ་དེ་ལྟར་ན། །རིགས་དང་ཡུལ་དང་དབང་བསྐུར་གསུམ། །དེ་ལ་དྲག་གཟས་གཏོད་པ་ངན། །

༄ དེ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་གཟའ་ལ་ཡང་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཚེས་དང་ནི། །ཉེ་བའི་གཟའ་ཞེས་རྣམ་པ་བཞི། །རྒྱུ་སྐར་རྐང་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། །གཟའ་དགུ་རྩ་བའི་གཟའ་རུ་བཤད། །ཐུན་ཕྱེད་དུས་སྦྱོར་བྱེད་པ་སོགས། །ཡན་ལག་གཟའ་ཡིན་ཚེས་ཀྱི་གཟའ། །ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུའི་རེས་གཟའོ། །ཉེ་བའི་གཟའ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་མདུན་དུ་འགྲོ། །ཉི་མ་གནས་པའི་ཀྲང་པ་

ནས། །གཡས་བསྐོར་ལྷ་བར་གློག་གནས་ཏེ། །བརྒྱད་པར་ཤུ་ལ་བཙུ་བཞིར་འབྲུག །བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཇུག་ཉི་ཤུར་བཅོ། །ཉེར་གཉིས་ཐོག་དང་ཉེར་གསུམ་ལ༔ ༔ས་གཡོས་ཉེར་བཞིར་གཏུན་ཤིང་གནས། །དཔེར་ན་སྨིན་དྲུག་ཀྲང་པ་ནི༔ ༔ཐོག་མར་ཉི་མར་གནས་པའི་ཚེ། །སྣར་མའི་ཀྲང་པ་དང་པོར་ནི། །ཡི་གེ་ཨོ་ལ་གློག་གནས་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་གྱི་ཐ་མའི་ཊར། །གཏུན་ཤིང་གནས་པའི་བར་དུ་སྦྱར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐར་ཀུན་ལ་འགྲེ། །

༈ དེ་རྣམས་མིང་གི་ཡི་གེ་ལ། །གནས་དུས་གནོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟླ་སྐར་སོགས་ལ་ཡང་། །སྦྱར་ཏེ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། །གློག་ལ་གཟེར་འོང་ཤུ་ལ་ལ། །མཆིན་ནད་སྐྲངས་འབུར་སོགས་སུ་བཤད། །འབྲུག་ལ་ཤུ་འབྲས་གཡང་དུ་ལྷུང་། །དུ་མཇུག་ཁ་ཟས་ཡིད་མི་འོང་། །བཅོ་ལ་གསུམ་པ་འཁྲིག་འགྱུར་ཏེ། །ཁོལ་བུར་ན་ཞིང་འདར་བ་ཐོབ། །ཐོག་ལ་ཐོག་འབབ་འཆི་བའང་འོང་། །ས་གཡོས་མགོ་ན་སྨྱོ་འདར་དང་། །གཏུན་ཤིང་གཡང་ལྷུང་བརྡབ་ཆག་འོང་། །དྲག་གཟའ་དང་བསྡོངས་ངན་པ་སྟེ། །ཞི་དང་བསྡོངས་ན་མི་སྨིན་བརྗོད། །འདིར་བསྡོངས་ཞེས་པ་ཉེ་གཟའ་དེ་ཡོད་སར་རྒྱུ་བའི་གཟའ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་བཤད་པའོ། །དེ་ཕྲད་ཞག་གསུམ་འབྲས་འབྱིན་ཟེར། །

༈ འདི་ལ་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། །ཀྲང་པའི་གྲངས་ཀ་སྐར་མར་བརྩི། །དཔེར་ན་སྨིན་དྲུག་ཉི་གནས་ན། །ཁྲུམས་སྨད་གློག་སོགས་སྦྱར་ཏེ་གཡོན་སྐོར་རོ་གསུངས། །དེ་རྣམས་གནས་པའི་ཟླ་སྐར་དུས། །དགེ་ལས་སྤང་བྱ་

དུག་མཚོན་བསྲེག །ལ་སོགས་མི་དགེ་འགྲུབ་ཅེས་བཤད། །

༄ མཐོང་ས་ལ་སོགས་སྐབས་འདི་རུ། །གྲོ་བཞིན་དང་ནི་བྱི་བཞིན་གཉིས། །སྐར་མ་གཅིག་གི་ཁྱོན་དུ་རྩི། །རྐང་པ་རེ་རེ་དགུག་རི་དང་། །ཆུ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

༣༠

༄ དྲག་པོ་གསུམ་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་དྲག་པོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཆོས་གྲངས་དྲག་པོ་ནི། །བིཥྟི་འཆར་བའི་དུས་བརྒྱད་དང་། །ཐུན་ཕྱེད་དུས་སྦྱོར་བྱེད་པ་སོགས། །དྲག་གཟའ་འཆར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ། །སྲེག་ཆོས་ལ་སོགས་ངན་པའི་ཉིན། །གཟའ་ནི་རེས་གཟའ་དྲག་པོ་དང་། །རྒྱུ་སྐར་རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་པོ། །ཤར་ན་གནོད་བྱེད་ཤན་པ་ཡི། །ལག་པ་ཞེས་བྱ་ལག་དང་ནི།། ལྷོ་ན་འཇོམས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་གི །གདེངས་ཀ་མེ་བཞི་ཞེས་བྱ་དང་། །ནུབ་ན་ཕུང་བྱེད་ཡི་དྭགས་ཀྱི། །ཕ་བ་ཆུ་སྟོད་ཉིད་དང་ནི། །བྱང་ན་གདུག་པ་གཤེད་ཀྱི་ནི། །ལྐོག་མ་ཞེས་བྱ་ཁྲུམས་སྨད་བཞི། །ཕྱོགས་དབུས་ཀ་བ་བཞི་པོ་དང་། །གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་དྲག་པོ་ནི། །རྩ་བའི་དྲག་གཟའ་རྣམས་དང་ནི། །ཉེ་གཟའ་སྦྱོད་པའི་སྐར་མ་ཡང་། །དྲག་པོའི་གྲས་སུ་རྣམ་པར་བཞག །དེ་རྣམས་ཟླ་སྐར་འཆར་དུས་སུ། །ཤིན་ཏུ་མི་ཤིས་ངན་པ་སྟེ། །པི་ན་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །དྲག་པོའི་ལས་རྩོམ་མཐུ་ལྡན་འགྱུར། །

༄ ཁ་ཅིག་སྐྱེས་སྐར་དྲག་པོའི་སྟེང་། །དྲག་གཟས་སྦྱོད་ཅིང་དྲག་པོའི་

ཚེས། །འཛོམ་པ་ལ་ནི་བཤད་མོད་ཀྱང་། །རང་ལུགས་སྔ་མ་ལྟར་དུ་འདོད།། །
གཞུང་གི་ཚིག་སྟོས་ལས་ཨཥྚ་ཀ་འཆར་བའི་ཚེས། ཐུན་ཕྱེད་ཀྱི་གཟའ་དྲག་པོ། །དྲག་པོ་གནས་པའི་རྒྱུ་སྐར་
གསུམ་འདྲའམ་སྣམ།

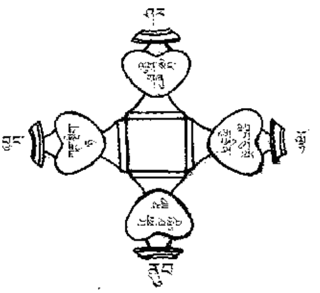
༄ ཕྱོགས་གང་ཉི་མ་གནས་པའི་ཕྱོགས། །ཨ་ཊ་མི་ཊ་ནུབ་པ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །སྨིན་ནས་སྐག་བར་ཤར་ལྟ་བུ། །ཕྱེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་གནས་ངན། །ཤར་དབུས་ལ་སོགས་དེ་ཡི་འགྲེས། །ཕྱོགས་དེའི་ཚེས་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྐར་དབྱངས། །གསལ་བྱེད་བཅས་པ་ནུབ་འགྱུར་ཞིང་། །བཟློག་ཉམས་ཚད་གདུང་སྨུ་ངན་འབྱུང་། །དེ་ཕྱོགས་བྱེས་སུ་བགྲོད་ན་དགེ །དཔེར་ན་ཤར་སྐར་བདུན་པོ་ནི། །གང་རུང་ཉི་མ་གནས་པའི་ཚོ། །སྨིན་ནས་སྐག་བར་སྐར་མ་དང་། །ཡི་གེ་ཨ་པ་ཀ་ཏ་ཊ། །གླང་འབྲིག་ཀརྐའི་དུས་སྦྱོར་ཁྱིམ། །དགའ་བའི་ཚེས་དང་དབྱངས་ཨ་ཨུ། །ཡི་ཨོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉི་མ་དེར་ནི་ཟླ་གསུམ་གནས། །ཉི་མ་དང་བྲལ་ཕྱོགས་གསུམ་པོར། །དགྲ་རྒྱལ་གྲོགས་འཕྲད་འདོད་དོན་འགྲུབ། །གང་དུ་བསྐོད་ནམས་གཟའ་འཆར་ཕྱོགས། །འཆར་བ་ཞེས་བྱ་དགེ་བར་བཤད། །ཁྲི་བྲག་སྐྱེས་མིང་ལ་སོགས་ལ། །གཟའ་གནས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པར་གསུངས། །

༄ མེ་ཏླྀང་རེ་ཁྲུས་བཅད་པ་ཡི། །ཨཱུ་ཤྲཱི་འབྲེལ་བའི་ཐིག་རྩེ་རིང་པོར་བྱས་པས། གང་དུ་ཟླ་བ་གནས་པའི་ཕྱོགས། །དེ་རུ་འགྲོ་བ་བཟང་བར་བཤད། །སྨིན་སོགས་གནས་ན་ཤར་དུ་བཟང་། །ཤར་ནི་བྱང་དང་འདྲ་བར་བཤད། །མདོར་

ན་བྱང་ཤར་སྐར་མ་ནི། །བཅུ་བཞི་གང་རུང་ཟླ་བ་ཡོད། །དེ་ཚེ་ཤར་དང་བྱང་བགྲོད་དགེ །ནུབ་ལྷོ་མི་ཤེས་ངན་པ་བཤད། །ལྷོ་ནུབ་བཅུ་བཞིར་ཟླ་བ་གནས།། ལྷོ་ནུབ་བཟང་ཞིང་ཤར་བྱང་ངན། །ཕྱོགས་བཞི་དུམ་བུ་གཉིས་ཕྱེ་བའི། །ཟླ་བ་གང་ཡོད་ཕྱོགས་སུ་བཟང་། །ཁྱད་པར་གཡུལ་བཤམས་འགྲོ་བ་ལ། །མཚམས་ལས་བརྒལ་ལམ་བཟློག་སྟེ་སོང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་སྐོར་དུས་སུ་འང་འདི་མི་འགོམ་པ་གལ་ཆེ། དོན་ཉམས་མི་ཤེས་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས། །པ་རི་ཡོངས་འཛོམས་ཟེར། སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་གྲགས། །

༄ མཚམས་ན་གནས་པའི་སྐར་མ་བརྒྱད། །སྟ་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་སྐར་ལྔ༑ ༑ཕྱི་མ་སླེབས་པའི་ཐོག་མ་ནས། །བརྩམས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་ལྔ། །རྫོགས་དང་ཟུག་པའི་དབྱུག་གུ་བཅུར། །འདི་སྐར་མ་གཉིས་ཀ་དབུས་སུ་སྟར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་བཤད། རང་གི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོགས་གཞན་སྤྱང་། དཔེར་ན་བྲ་ཉེ་ཛོགས་ཁ་མའི་རྒྱུ་སྐར་ལྔ་ལ་བྱང་མ་གདོགས་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། སྨིན་དྲུག་ཏུ་སླེབས་པའི་རྒྱུ་སྐར་ལྔའི་རིང་ལ་ཤར་མ་གདོགས་གཞན་གསུམ་འགྲོ་ན་ལྟག་པར་ངན། དེས་འགྲེལ། །རང་གི་ཕྱུག་རྒྱུའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཞི་ར་མུ་དྲའི་ཙཀྲ་གྲགས། །ཁྱད་པར་སྐར་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྫོགས་དང་ཟུག་པའི་དབྱུག་གཅིག་ལ། །ཟླ་བ་སྤྱོད་ཚེ་འཕྲུལ་བྱུས་ན། །ཚུར་ལ་ཁྱིམ་དུ་མི་ལྡོག་ཅིང་། །གང་བརྩམ་མི་འགྲུབ་འདི་སྤང་དགོས། །འདི་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོ་ཟེར། །འདི་ལྟར་ཤར་ལྷོའི་སྐག་མཚུ་དང་། །ལྷོ་ནུབ་སག་ལྷ་མཚམས་དང་། །ནུབ་བྱང་བྱི་བཞིན་མོན་གྲེ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བྱང་དང་ཤར་གྱི་ནི། །བྲ

ཉི་སློབ་དྲུག་པ་ཐོག་སྦྱར། །ཟླ་སྐར་ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་པས་ཤེས། །འདི་ནི་
ཕྱོགས་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལས། །རང་གི་ཕྱུག་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་སོགས། །མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་གྲགས། །གྲར་གནས་ཕྱི་མའི་ཨ་སོགས་བཞི། །དབུས་
ཀྱི་རྫོགས་པའི་ཚེས་ལ་ནི། །མཆེ་གདོང་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡང་། །བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །བརྗོད་དུ་མི་བཏུབ་གསང་སྔེ་བཞག །དཔེར་ན་གྲར་གནས
ཡི་གེ་ཧི་བཞིན་ཏེ། །ཟླ་བ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཉི་ཟླའི་བར་མཉམ་བཙོ
ལྔ་སྟེ། །གཅིག་གིས་གཅིག་མི་མཐོང་། རྩང་ཟད་བསྐོལ་བས་འགྲིབ་པར་དྲན། །དཀར
ནག་མཚམས་སུ་ཟླ་བ་གང་། དེ་ནས་གང་བའི་ཚེས་ལ་ནི། །གླང་ཆེན་མཆེ་བ་རྒྱབ་ཀྱི
ཕྱོགས། །ཞེས་པ་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན། །



༄ དེ་ནས་ཐུམ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བཤད།།
ཤར་ནས་ལུག་སོགས་བཞི་བཞི་སྟེ །
གཡས་བསྐོར་ལན་གསུམ་བྲིས་པ་ཡི། །
ཁྱིམ་གང་ཉི་མ་གནས་པའི་ཕྱོགས། །
སྟོང་པའི་ཐུམ་པ་ཞེས་པར་བརྗོད། །
གཞན་གསུམ་གང་བའི་ཐུམ་པ་ཡིན། །གང་བའི་ཕྱོགས་དེར་འགྲོན་བཟང་། །
ཁྱད་པར་གྲལ་གསར་ཁའི་ལྷ་ཕྱོགས། །ལྷད་མོ་སོགས་ཀྱང་གང་ཕྱོགས་བཟང་།།
སྟོང་པར་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་ངན། །དེ་བཞིན་ཞི་དྲག་གཟའ་གཞན་ལའང་། །དྲག་
གནས་སྟོང་སྟེ་ཞི་ཕྱོགས་གང་། །གང་བར་བསོད་ནམས་གཟའ་ཡོད་ཅེང་། །

སྐྱེས་མིང་སྐར་མའང་དེར་གནས་ན། །འབྲི་བྱེད་དགྲ་ཐུལ་དོན་གྲུབ་རྙེད། །སྟོང་པར་དལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ། ཡ་རྟ་སྟོན་མོ་ལྟད་མོ་སོགས་ཀྱི་མིང་དེ་ལ་འདི་གལ་ཆེའོ།།

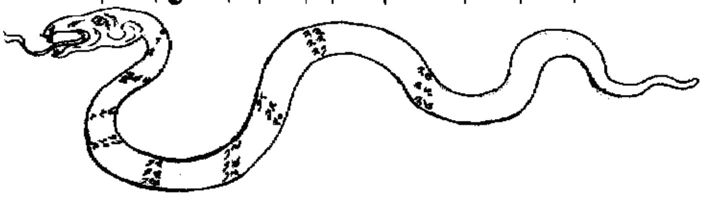
༈ དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །སྐར་མའི་སྦྱོར་བས་བརྟག་ཙཀྲ་བཤད།། བརྩི་བྱའི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་ནས། །

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	ཁ་བྱང་ རྒྱ་སྐར།
༠	༡མཉམ	༢མི་མཉམ	༣	༤	༥	༦	༧	༨	
༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	
༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	

བརྩམས་ཏེ་དགུ་ཚན་གསུམ་དུ་བསྐོར། །གཉིས་བཞི་དྲུག་བརྒྱད་མཉམ་པའི་སྐར། །དེ་རྣམས་གང་རུང་གཅིག་གི་སྟེང་། །ཉི་མིག་སྤྲིན་པ་དུས་མེ་བཞི། །གང་རུང་ཟླ་བ་དག་དང་འཛོམ། །ནད་པའམ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་། །རྒྱལ་ཞིང་འཚོ་འགྱུར་བདེ་ལེགས་བྱེད། །གསུམ་ལྔ་བདུན་དགུ་མི་མཉམ་སྐར། །དེར་ནི་དེར་འཛོམ་ནའམ་འཆི། །༡ ༡༠ ༡༩ གསུམ་ལ་དྲག་གཟའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡོད་ཅིང་། ཟླ་བའང་དེར་ཡོད་ན། ༡ ཟླ་བ། ༡༩ དམར་ལྷ་བུ་རྒྱལ་ལོ། །

༈ དེ་ནས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའམ། གདེངས་ཅན་གྱི་ནི་འཁོར་ལོ་བཤད། །གདེངས་ཀའི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་ཟེར། སྦྲུལ་གྱི་གཟུགས་བྲི་ཐ་སྐར་ནས། །བརྩམས་ཏེ་ཉེར་བདུན་འདི་ལྟར་བཀོད། །མཐུར་དང་ཕྱེན་དུ་རེས་མོས་སུ། །སྐར་མ་

གསུམ་བརྟེགས་དགུ་ཚན་གཅིག །ཐ་སྐར་ལག་སོགས་དང་པོའི་རྩར། །བྲ་



ཉེ་མགོ་རྒྱལ་སོགས་བར་མ། །སྨིན་དྲུག་སྐག་མཆུ་སོགས་འོག་མར། །ཡོད་པ་འདི་བཞིན་བྲིས་བྱས་ཏེ། །དཔོན་གཡོག་དཔོན་སློབ་གྲོགས་དང་ནི། །རང་གི་ལྷ་འདང་མཆན། བཟའ་མི་དགོན་གཞིས་མཐུན་སོགས་བརྟགས། །དཔོན་གཡོག་ལ་སོགས་མིང་སྐར་གཉིས། །རྩ་རྒྱུད་དང་པོར་ལྡན་ཅིག་གནས། །ཞེས་པ་སྐར་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཛོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཟེར། ནོར་སྙེད་དཔོན་གཡོག་གྲོགས་མཆེད་མཐུན། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བར་བའི་རྩ་ལ་ལྡན་ཅིག་སོང་། །བདེ་ཞིང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པར་འགྱུར། །གྲོང་དང་ཡུལ་ཁྱིམ་བདེ་བར་གསལ། །རྩ་རྒྱུད་ཐ་མར་ལྡན་ཅིག་གནས། །ཤིན་ཏུ་སྙིང་ཉེ་མཐུན་པ་ཡིན། །དཔོན་གཡོག་དཔོན་སློབ་གྲོགས་མཆེད་ཀྱི། །མིང་སྐར་གཉིས་པོ་རྩ་རྒྱུད་ནི། །གཅིག་ལ་སོང་ན་དགེ་བ་ཡིན། །རང་མིང་ཡུལ་གྲོང་མིང་དེ་བཞིན། །རྩ་རྒྱུད་གཅིག་སོང་དགེ་བ་ཡིན། །ཁྱོ་ཤུག་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་ནི། །རྩ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ན། །ཁྱོད་ནི་མྱུར་དུ་འཆི་བར་བཤད། །

༄ དཔོན་གཡོག་ལ་སོགས་བརྟེ་བྱ་ཡི། །མིང་གི་སྐར་མའི་རྩ་རྒྱུད་ལ།།

ཉིན་ཞག་ཟླ་སྐར་ལ་དང་རིགས་དབང་བསྒྱུར་སོགས་ལ་འང་སྦྱོར་སྟུང་མ་སྐམ་པ་རང་གི་ནུམ་རྫོགས་གོ ། མཚན།
དྲག་གཟའ་ཉི་མིག་སྤྱིན་རཱ་ཧུ། །བཞི་ཡོད་འཆི་ལ་གང་རུང་བ། །གསུམ་གྱིས་ནོར་ཉམས་གཉིས་གཉེན་བརླག །གཅིག་གིས་གཞན་དུ་འཁྱོགས་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་རིམས་ནད་འབྱུང་བར་ཤེས། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་མཆོག་ཏུ་བདེ། །ཡུལ་དང་བདག་པོའི་མིང་སྐར་ནི། །ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལ། །དྲག་གཟའ་གནས་དུས་ཡུལ་བཟུང་ན། །ཡུལ་པོན་བྲེས་སུ་འཁྲུམས་དོགས་ཡོད། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་བམ་རྩོད་པའི་དུས། །བརྩི་བྱའི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་དང་། །ཉི་མིག་སྤྱིན་པ་དུས་མེ་སྟེ། །གཟའ་བཞི་གང་རུང་ཟླ་བ་བཅས། །རྩ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ན། །ནད་པ་འཆི་ཞིང་གཡུལ་ཞུགས་ཕམ། །སྐྱེས་མིང་ཟླ་བ་ཞི་གཟར་འཇོམ། །མཆོག་ཏུ་བདེ་སྟེར་འདོད་དོན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྩི། །

༈ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཕྲན་ཚེགས་སྐོར། །པི་ཙྪན་རཱ་ཧུའི་སྟོབས་ཁྲིད་བརྟགས། །ཤེད་རྩལ་འགྲན་སོགས་ལ་མཁོ་བ། །ཉི་ཟླ་ནམ་པར་གནོན་པ་ཡི༑ ༑ཕྱོ་འཕྱེའི་གཟུགས་ནི་བྲི་བར་བྱ། །གདོང་གི་འབྱུང་པའི་སྐར་མ་དེ། །ཁ་



ཡི་ནང་དུ་བྲི་བར་བྱ། །འདི་ཐ་སྐར་ལ་དཔེར་བྱས་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་གསུམ་བཀོད་ལ། །མགྲིན་པ་བཞི་དང་རྒྱབ་ལ་གསུམ། །མཇུག་མར་གསུམ་བཀོད་སྐར་མ་ནི། །བཅུ

བཞི་ཁོ་ནར་བླང་དོར་བརྟག །སྐར་མ་༡༩འདི་ལས་ལྷག་མ་ལ་བརྩི་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྐར་མ་ནི། །ཞེས་པ་སྐྱེས་མིང་ངམ་ཟླ་སྐར་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །རཱ་ཧུའི་ཁ་ལ་སོང་བའི་དུས། །གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་བུད་མེད་འཆི། །འཆིང་དང་བཙོམ་དང་ཕྱུགས་རྣམས་འཇོམས། །མགོ་བོར་ཁྲིམ་འཚོག་ནོར་ཉམས་འཐབ། །ཀློག་མར་སོང་ན་ཚེས་ནོར་ཉེད། །དོན་གྲུབ་གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །རཱ་ཧུའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གསུངས། །རྒྱབ་སོང་ནད་དང་འཆི་བས་འཇིགས། །ཐ་ན་རང་དང་གཉེན་རྣམས་ལ། །གསུམ་པ་ན་ཙམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མཇུག་མར་ལྷུགས་སྒྲོག་གིས་འཆིང་དང་། །འཁྲུལ་ལྷུང་ཕུས་མོ་སྣད་དང་འཇིགས། །གནས་འཕོ་སྙིང་ནད་འབྱུང་བ་དང་། །ཀླུ་དང་ས་བདག་ནད་ཀྱིས་འཇིགས། །དེ་ཕྱིར་རཱ་ཧུའི་ཀློག་མ་ནས། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཁ་དབྱེ་བར་མཛོད། །

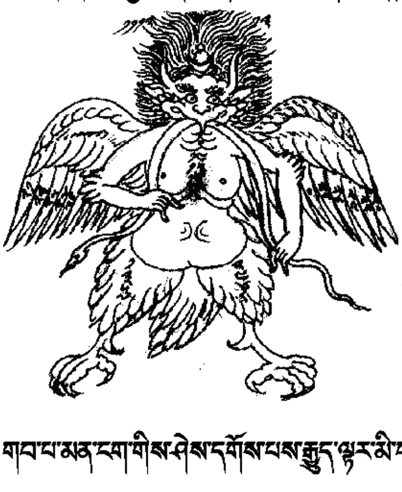
༄ དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །རཱ་ཧུ་གདོང་གི་འཁོར་ལོ་མཆོག །གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་ཙམ་གྱིས། །རྒྱལ་ཕམ་བདེ་སྡུག་ཤེས་པར་བྱེད། །རྒྱུ་སྐར་རྐང་པར་གནས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱི་དམ་པ་རཱ་ཧུ་ནི། །དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་བཞི། །དེ་མེད་རཱ་ཧུས་གསོད་པར་བྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་ནི་བྲིས་བྱས་ལ། །གདོང་གིས་འཁྱུད་པའི་སྐར་མ་དེ། །ཁ་ཡི་ནང་དུ་བྲི་བར་བྱ། །མཆེ་བ་ལ་



གཉིས་སྣ་བུག་གཉིས། །སྣ་གང་གཉིས་དང་མིག་ལ་གཉིས། །རྣ་བ་གཡོན་བཞི་

གཡས་ལ་བཞི། །དབྲལ་བར་ལྔ་སྡེ་སྤྱི་བོར་གཅིག །ཀོས་ཀོ་ལ་གཅིག་མགྲིན་པར་བཞི། །འདྲི་བྲེད་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་གང་། །ཁ་ལ་སོང་བར་གྱུར་པ་ན། །སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། །མཆེ་བ་ཉིན་ཞག་ཆུ་སྐར་ལ་ཡང་སྤྱར། གཉིས་ལ་ནད་འབྱུང་འགྱུར། །སྣ་བུག་གཉིས་སོང་བཙོན་དུ་འཛིན། །སྣ་སྒང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མཇལ། །མིག་གིས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །རྣ་བ་གཡོན་བཞིས་ནོར་རྣམས་འཇིད། །རྣ་བ་གཡས་པས་འདོད་དོན་འཐོབ། །དབྲལ་བར་བུ་ཐོབ་ཡང་དག་བདེ། །སྤྱི་བོར་རང་འདོད་གནས་ནི་ཐོབ། །ཀོས་ཀོར་འབྲུ་དང་བཟའ་བཏུང་རྙེད། །མགྲིན་པར་སྟོད་དང་བཏེག་སོགས་འབྱུང་། །འཕྲལ་དུ་དགོས་དོན་དྲི་བ་ལ། །སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྨྲ་བར་བྱ། །

༈ དེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་འཁོར་ལོ་བཤད། །ཡུལ་གཞིས་དོན་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །བྱ་ཁྱུང་གཟུགས་བྲི་ཉི་སྐར་དེ། །མཆུ་ལ་བྲིས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། །རྐང་



པར་བརྒྱད་དང་མིག་ལ་གཉིས། །སྤྱི་བོར་གསུམ་ནི་བཀོད་པར་བྱ། །སྙིང་ག་ལ་ལྔ་གཤོག་པར་བརྒྱད། །བྲིས་ལ་སྐྱེས་བུའི་མིང་སྐར་ནི། །མཆུ་ལ་སོང་དུས་དོན་གཉེར་ན། །འདི་དང་སྔོན་པ་གཉིས་ལ་བཀོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲིས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུད་ལས་གབ་པ་མཐའ་དག་གིས་ཤེས་དགོས་པས་རྒྱུད་ལྟར་མི་བགོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས་འདི་ཐད་མ་སྨྲས་པར་གསུངས་

པ་འདྲ་སྐམ་མོ། །ལུས་ལ་ནད་ནི་འབྱུང་བར་བཤད། །རྐང་པས་དོན་མེད་མི་དགེ་
འབྱུང་། །མིག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དོན་ཉེད་འགྱུར། །ཕྱི་བོས་དགྲ་རྣམས་ཚོམས་
པར་འགྱུར། །སྙིང་གས་ཟུད་མེད་གཞན་དང་མཐུན། །གཡོག་པས་འཛིགས་
པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཟང་བའི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡུལ་གྱི་དོན་རྣམས་
བསྒྲུབ་པར་བྱ། །བདེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་གསུངས། །

༄ ཕན་ཚུན་བདེན་རྫུན་འགྲན་སོགས་ལ། །ཟླ་བའི་སྙིགས་མ་བརྩི་
བར་བྱ། །དེ་ཡང་རགས་དང་ཕྲ་བ་གཉིས། །རགས་པར་ཟླ་བ་ཁྱིམ་གང་
གནས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྨྲ་བ་སྟེ། །ལུག་ལ་གནས་ན་པྲ་ཧྣ་སི། །རབ་སྔང་། དེ་
བཞིན་གླང་ལ་སོགས་པ་ལ། །རང་ཡུལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འཆི་བ་གྲོད་
པ་སྐྱེ་བ་དང་། །འབར་བ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱལ་བ་སྲུ་པ་ཏ།
ཉལ་བ །འཁོར་བ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་སྦྱར། །ཕྲ་བ་དྲི་དུས་ཟླ་བ་ནི། །ཁྱིམ་
རེའི་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཤས་ལ། །གང་སྤྱོད་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལག་
ལེན་རྣམ་དག་ནི། །བརྩི་ཉིན་ཟླ་བའི་སྐར་མ་ལས། །དུས་ཀྱི་སྙིང་ནས་ཡུལ་
བཅལ་བ། །སྲང་གནས་སྲིན་དབང་དབུགས་ཟླ་བ། །གང་རྩེའི་དུས་ཚོད་དེ་
ཡན་ལ། །འདས་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞིང་། །དབུགས་ཀྱི་གནས་སུ་
དབང་པོ་ནི། །འདས་པའི་ཆུ་སྲང་གིས་བསྒྱུར་ལ། །ཟླ་སྐར་དང་ནི་དེ་གསུམ་
པོ༔ ༔གནས་མཚུངས་བསྲེས་ལ་རང་འཁོར་བསྒྲིལ། ། ༦༠ ༦༠ ༦དུས་དེའི་
ཟླ་བའི་ཡུལ་ལོངས་འཆར། །ཞེས་ཆོས་འབྱུང་ཟླ་སྐར་གྱི་སྙིང་དུ་བསྟན་དགོས་ལ། འདིའི་ཟུག

མཁའ་མིག་ཐུག་ཡིད་ཀྱི་ཆ་མ་བྲིས་ཀྱང་ཚོག་པས་འདི་ནང་དབུགས་ཚའི་བསྐྱུར་གཞིམ་བྱས་ལ། འདི་གསར་དོན་གྲུབ་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །མཆན། ༈ དེ་ཡི་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། །འོག་གི་ཆུ་ཚོད་སྟེང་དུ་བརྩུག །མདའ་ཡོན་ཟླ་བའི་ཐོབ་པ་དེ། །གང་བརྩེའི་དུས་དེར་ཟླ་བ་ནི། །ལུག་ནས་བགྲོད་པའི་འདས་ཁྱིམ་ཡིན། །ལྔ་ཤར་ན་ལུག་སྨང་འཕྲིག་ཀར་སེང་གེ་ལྔ་འདས་ནས། དལྔ་བུ་མོའི་ཁྱིམ་ལ་ཟླ་བ་ཡོད་པ་ལྔ་བུའོ།། དེ་ལྷག་མཁའ་རོས་བསྐྱུར་བ་ལ། །སྲང་བརྒྱུག་༦༧༽དབང་རི་རོ་ཡིས་བགོ །ལྷག་མ་བྱུང་ན་ནོར་ལ་གཅིག །སྟེར་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས། ། ༈ ཡང་ན་སྲང་དེ་ཉི་མས་བགོ །ལྷག་མ་བྱུང་ན་ལྷག་མ་ལ། །སླར་ཡང་གཅིག་བྱིན་དེ་གཉིས་འབྲ། །

༈ གཅིག་ནས་པྲ་ཧྥ་སི་སོགས་སྦྱར།། ༈ ཡང་ན་རགས་པའི་ཟླ་སྐྱིགས་ནས། །མགོ་དྲངས་བརྩེ་བའི་ལུགས་གཉིས་པོའི། །ཁྱིམ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་འཐད།། འདི་ལ་ཟླ་སྐར་བརྩེ་དུས་ཀྱི་དབྱུག་སྲང་དབུགས་བསྲེས་ནས་བརྩེ་བ་ཡོད་ནའང་ཟླ་བའི་སྐར་མ་ནམ་ཡངས་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ལོངས་སུ་ངེས་ལ། དབྱུག་སྲང་གི་སྟེང་ནས་གདོད་ཡུལ་ལོངས་བཙལ་དགོས་ཏེ། ཟླ་སྐྱིགས་ཁྱིམ་གྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལོངས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུས་བཙལ་ན་དུས་ལོངས་ཆུ་ཚོད་རེ་ལ་ཡུལ་ལོངས་བཏགས་པའི་ཆུ་ཚོད་རེ་ཙུང་མི་ཚོད་པས། ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་དབྱུག་ཀྱང་བྱེད་ཟེར་ནའང་། །ཡུལ་དུས་སྟེ་མི་ཉམས་པས་ན། ཡུལ་སྟེང་ནས་དུས་མ་བཙལ་བར་དེ་གས་མི་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་དངོས་བསྟན་དུ་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ནས་ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ལ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་ལའང་རགས་པ་ཁྱིམ། ཕྲ་བ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་གསུངས་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེའི་ལག་ལེན་རགས་པ་བརྩེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཆུང་བར་སྣང་སྟེ། རགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་སླ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་འང་མི་སེམས་པར་རྣམ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པས་སོ།། དེ་བས་ན་རི་མོ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་དཔྱད་ན་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་བཟང་

ངན་ནི། །བྲ་ཧྨ་སི་འམ་༼༡༽བཟླུག་པ་ཞེས། །དེ་ཡིས་མི་ཤེས་ངན་པར་བཤད།། རང་ཡུལ་གནས་སམ་བདེ་ལེགས་༼༢༽ཞེས། །དེ་ཕྲད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། །འཆི་བས་༼༣༽འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀྲིཥྞ་འམ་ནི་གྲོད་པ་༼༤༽ཞེས།། དེ་ནི་དགེ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བས་ནོར་རྣམས་༼༥༽འཕྲོབ་པར་བཤད།། འབར་བས་བདག་ཉིད་༼༦༽གཞན་གྱིས་གསོད། །དགའ་བས་དགའ་བར་༼༧༽འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱོད་པ་༼༨༽ངན་སྐྱོད་ངན་པར་ཉམས་པའང་བཤད། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པའམ་ངེས་པ་༼༩༽ལ། །དགྲ་ནི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་༼༡༠༽བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྟེ། །སུ་པ་ཏའམ་འཆི་བས་༼༡༡༽འཆི། །འབྲོར་བའམ་ལེགས་སོ་༼༡༢༽ཞེས་བྱ་ལ། །གང་བརྩམ་དགེ་བར་ལྷ་ཡིས་བཤད། །འདི་བརྩེས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་ཕྱེད་པ་བཤད། །དུས་སྦྱོར་རང་རང་འཆར་ཚོད་གང་། །མིག་བགོས་རང་རང་ཕྱེད་པའི་ཚོད། །ནམ་ལངས་དུས་སྦྱོར་དང་པོ་ལ། །འཆར་ཚོད་ཕུས་སྲང་གང་ཡིན་པ། །ཁྲིམ་གང་ཡིན་པའི་སྲང་གི་ནི། །ཕྱེད་ལས་ལྷག་ན་སྟོ་མ་ཡིན། །ཕྱེད་དམ་ཕྱེད་ནི་མ་ལངས་པ༑ ༑ཕྱི་ཕྱེད་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །གང་ཤར་ཏཀྐ་ལ་དེ་ཡང་། །རང་སྲང་ཕྱེད་ཀྱིས་བགོས་པ་ཡིས། །ལྷང་ན་ཕྱི་ཆམ་ལྷང་སྟེ། །དེས་འགྲེས་ཕྱེད་པ་དུ་འདས་བརྟག །ལུག་གི་སྟེ་ཆར་དྲག་པོ་དང་། །ཕྱི་ཆར་བསོད་ནམས་དེ་བཞིན་དུ༑ ༑གཅིག་པ་དང་ནི་བརྟན་པ་གླང་། །འབྲིག་པར་ཡང་བ་ཡང་བྱེད་མ། །གཏྲར་འཆི་བ་དང་ནི་དགྲ །སེང་གེར་དགེ་བ་དང་གདུག་པ། །བུ་མོར་གཏུམ

མོ་དང་སྨིན་དྲུག །སྲང་ལ་བདུད་རྩི་དུས་མཚན་མ། །སྡིག་པར་དྲག་བྱེད་པི་ཊ་མ། །སྐྲག་བྱེད་གོ་མ་ཀྵ་ཏ་གཞུ། །གོ་ཀྵ་ལ། སྦྲུ་མའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲོག་འཁྲོག་ཅེས་པ་ཆུ་སྲིན་ཏེ། །བུམ་པ་མྱུ་དྲན་འཆར་བ་ལ། །ཉ་ལ་ད་ཏ་ཀུན་ཐོབ་སྟེ། །རིམ་པས་སྨྲ་བྱེད་བྲི་བྱེད་མིང་། །དྲག་པོ་དང་ནི་གཅིག་པ་ཅན། །འཆི་བ་དེ་བཞིན་དབྲ་དང་ནི། །དུས་མཚན་སྦྲུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། །སྐྲག་བྱེད་མ་དང་སྒྲོག་འཁྲོག་མ། །མྱུ་དྲན་མ་དང་ད་ཏ་མ། །བཙུ་པོ་རྒྱུབ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་དགེ་བ་ཡི། །ལས་བྱས་འཇིགས་པ་འབྱུང་ཞེས་སྨྲ། །དེ་ལྟག་བཅུ་བཞི་འཇམ་པར་བརྗོད། །སྤྱིར་ན་མིང་མཐུན་འབྲས་བུ་འབྱིན། །

སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས་ཉི་མ་ཁྱིམ་གར་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉེར་བཞི་འཕོ་མེད་འཆར་བར་བཞེད།

དེ་ནས་དེ་ཡི་བདག་གཟའ་ནི། །རང་ས་ནས་བགྲང་ཉིན་དྲུག་སྐོར། །མཚན་མོ་ལྔ་སྐོར་འཆར་བ་སྟེ། །ཉིན་གྱི་ཕྱེད་པ་དང་པོ་ལ། །རེས་གཟའ་ནས་བརྩམས་རིམ་པར་འཕོར། །ནམ་ལངས་ནས་ནི་ད་བར་གྱི། །འདས་པའི་ཕྱེད་པ་རྫོས་བཟུང་ལ། །ཚོགས་དེ་ཉིན་མོ་འབྱུང་བ་དང་། །མཚན་མོ་མཚོས་བསྐྱུར་རྩི་ཉིན་གྱི། །རེས་གཟའི་གྲངས་བསྟན་ཐུབ་པས་དོར། །ལྷག་མ་གང་བྱུང་ཕྱེད་བདག་གཟའ། །རེའུ་མིག་ང་དྲུག་གཟའ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་ན་ཞི་གཟའ་དགེ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཕྱེད་བདག་ཕུར་བུའི་དུས། །བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་འཆར་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དྲག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །སྨན་སོགས་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བས་བཟང་། །དྲག་གཟའ

མི་དགེ་ཁྲིད་པར་དུ། ཁྲིད་བདག་སྨིན་པ་འཆར་བའི་ཚོ། རིགས་ལྡན་གཞན་
དུས་འཆར་བ་ཡིན། དེ་སྤྲངས་སྨིན་པའི་ཐོག་དབུས་མཐའི། ཆུ་སྲང་འཆར་
ཚད་རེས་གཟའ་ནི། ཉི་ཤུར་ཟླ་བ་གསུམ་པོ་ལ། སྨིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
དབུས་ནས་ནི། ཉི་མར་ཆུ་སྲང་བཅུ་དྲུག་དང་། ཞུར་བུར་སོ་གསུམ་ཟླ་བར་
བརྒྱད། དེ་ཡི་ཡུན་ལ་རིགས་ལྡན་འཆར། རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལྷག་པ་
ཡི༑ ༑ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་ཐོག་མ་ལ། དམར་པོའི་ཆུ་སྲང་རོ་དང་ནི། ལྷག་
པའི་མིག་གི་ཡུན་དུ་འཆར། རེས་གཟའ་པ་སངས་སྨིན་པའི་དུས། ཐ་མའི་
ཆུ་སྲང་བཞི་རེ་ལ། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཆར་བར་འགྱུར། ། ༄ ཁ་ཅིག་
ཉིན་ཚད་མཚན་ཚད་གང་། ཉི་མས་ཐོབ་པ་ཁྲིད་པ་རེས། ཚད་ཡིན་དེ་ག་
སྲང་བསྒྱུར་བས། འདས་དབུག་སྲང་ལ་བགོས་བྱས་པས། ལྷག་ན་ནོར་ལ་
གཅིག་བསྣན་པས། ད་ལྟའི་ཁྲིད་པ་ངོས་འཛིན་ལ། དེ་ལ་ཉིན་ལྟས་བསྒྱུར་
སོགས་བྱེད། འདི་དུས་སྦྱོར་ལ་མི་འགྲིགས་ཐུན་ཚད་ཡིན་ལའོ།། ༄ གཞན་ཡང་ཁྲིད་པ་
ཉེར་བཞི་ལས། ཉི་མ་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཁྲིད་པ་དེ་ལ་འཕྲེད་བལྟས་
ཟེར། དེ་ཡི་སྔོན་མའི་ཁྲིད་པ་ནི། ཁྲིན་བལྟས་ཕྱི་ཁྲིད་ཐུར་བལྟས་ཡིན། །
དཔེར་ན་ལུག་གི་ཁྲིད་སྟ་མར། ཉི་མ་གནས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། ལུག་གི་ཁྲིད་སྟ་
འཕྲེད་བལྟས་དང་། ཉ་ཡི་ཁྲིད་ཕྱི་ཁྲིན་བལྟས་ཏེ། ལུག་གི་ཁྲིད་ཕྱི་ཐུར་བལྟས་
ཟེར། ཁྲིན་ཐུར་འཕྲེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དགེ་བའི་ལས་ནི་རྫུང་མ་ཡིན། དེ་
རྣམས་སྤངས་པའི་ལྷག་ཉེར་གཅིག །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་མཐོང་། །

འཕྲེད་བལྟས་གྱིས་ནི་ནོར་ཟད་བྱེད། །དགྲ་དང་སྨ་ནི་འོང་བར་བཤད། །གྱེན་བལྟས་རང་ཕྱོགས་དགྲ་ཡིས་འཇོམས། །ཐུར་བལྟས་རང་གི་དམག་དཔུང་ནི༑ །ཕ་རོལ་དགྲ་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད། །གྱེན་བལྟས་རང་རྒྱལ། འཕྲེད་བལྟས་གཉིས་ཀ་ཕམ། ཐུར་བལྟས་ངན་པར་གསུངས། རང་གི་དུས་སྦྱོར་བདག་པོའི་གཟའ། །ཕྱེད་པ་མཐོང་ན་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །ཁྱིམ་དེའི་ཞིང་གཟའ་ཕྱེད་པ་འདིར་ཡོད་དམ། མཐོང་ན་ཕྱེད་པ་དེ་དགེ་སྟེ། གྱེན་ཐུར་འཕྲེད་ཀྱང་རུང་དགེ་བར་འགྱུར་རོ།། ༈ དེ་ནས་རིགས་ལྡན་འཆར་བར་བཤད། །ཉིན་མཚན་ཐུན་ཆེན་བཞི་བཞི་དེ། །ཕྱེད་དུ་བྱས་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཐུན་མཚམས་གཟའ་དང་གླུ་རེ་འཆར། །ཉིན་ཞག་མཉམ་དུས་ཐུན་ཕྱེད་རེ། །དབྱུག་གསུམ་ཆུ་སྲང་ཞེ་ལྔ་འོ། །ཉིན་མོ་རིང་དུས་དབྱུག་བཞི་དང་། །ཆུ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། །མཚན་ལ་དབྱུག་གུ་གསུམ་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཚན་ཚད་གང་བརྒྱད་བགོས་པ། །ཐུན་ཕྱེད་རེ་རེའི་ཡུན་ཚད་དོ། །དེ་ལ་ཐུན་ཕྱེད་དང་པོ་ནས། །རེས་གཟའ་ནས་བརྩམས་རིམ་པར་འཆར། །ཉི་མ་མཐའ་ཡས་ཟླ་ནོར་རྒྱུས། །མིག་དམར་འཇོག་པོ་ལྷག་སྟོབས་རྒྱུ། །ཕུར་བུ་པདྨ་སངས་པད་ཆེན། །སྤེན་པ་དུང་སྐྱོང་དེ་རྗེས་སུ། །སྒྲ་གཅན་རིགས་ལྡན་ལྡན་ཅིག་འཆར། །དེ་ལྟར་གཟའ་ཀླུ་སྦྱར་ནས་རྒྱུ། །འདི་ལ་རིགས་ལྡན་རང་དུས་ཟེར། །ད་ནི་དེ་ཡི་ལག་ལེན་ནི། །ཉིན་མཚན་ཚད་གང་བརྒྱད་བགོས་པ། །སྲང་གསལ་དེ་ཉིད་ཉི་མ་བདུན། །ཟླ་དྲུག་མིག་ལྔ་ལྷག་པ་བཞི། །ཕུར་གསུམ་སངས་གཉིས་སྤེན་པ་ལ། །གཅིག་བསྒྱུར་དབྱུག་གུར་བསྒྲིལ་བ་ཡི། །དེ་འདས་མཚམས

ནས་རིགས་ལྡན་ནི། །སྟར་གྱི་བརྒྱད་ཐོབ་ཡུན་ལ་འཆར། །མཚན་མོ་ལ་ཡང་
རེས་གཟའ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་དེ་ཡི་འགྲོས་སུ་བརྟག །འདི་དུས་སྨན་དཔྱད་
གཏར་བསྲེག་ཟས། །དུག་འགྱུར་སྦྲུལ་སོས་བཏབ་དང་འབྲ། །ཁྲི་སྐྱོན་རྨུགས་
དང་ནད་རྨ་སོགས། །ཅི་བྱས་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དུག་སྦྱོར་ལ་ནི་དགེ་བར་
བསྔགས། །

༄ དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་རྣ་རུ་བཤད། །ཉིན་བཞི་མཚན་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ། །
དེ་ལ་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལ། །བཞི་ཡི་ཉིན་ཐུན་ཐ་མའོ། དབུས་ན་ཆུ་ཚོད་ལྔ། །ཟླ་
བར་བདུན་དབུས་མཚན་ཐུན་གཉིས་ཆུ་ཚོད་བཞི། །མིག་དམར་གཉིས་ཐོག་ཆུ་
ཚོད་དྲུག །ལྷག་པར་ལྔ་ཐོག་ཆུ་ཚོད་གསུམ། །ཕུར་བུ་བརྒྱད་མཚན་ཐུན་ཐ་མ་
དབུས་ཆུ་ཚོད་བདུན། །པ་སངས་གསུམ་མཐའི་ཆུ་ཚོད་བཞི། །སྤེན་པར་དྲུག་
མཐའི་ཆུ་ཚོད་གཅིག །སོ་སོའི་ཐུན་མཚམས་ཡུན་དེ་ལ། །རྣ་རུ་རྒྱུ་བས་དེ་
ཡིས་དུས། །དྲག་ལས་མ་གཏོགས་སྤང་བར་བཤད། །ཁྱད་པར་ཉི་མའི་བཞི་
དབུས་ཀྱི། །ལྷར་རྒྱུའི་རྣ་རུར་དགྲ་བཏེག་བཏུང་། །དེ་བཞིན་མིག་དམར་བསད་
པ་དང་། །སྤེན་པའི་ཐུན་དེར་དུག་སྦྱོར་འགྲུབ། །འདི་ལ་རིགས་ལྡན་གཞན་དུས་སུ་འཆར་
བཟེར།

༄ དེ་ནས་མིག་དམར་རྣ་རུ་ཞེས། །གོང་གི་ཐུན་ཕྱེད་བཤད་མ་ཐག་པའི་
སྐབས་ལྟར་གྱིས། །རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་ལ། །ཐུན་ཕྱེད་ལྔ་པའི་དུས་
སུ་ནི། །ཉི་མའི་མིག་དམར་རྣ་རུ་འཆར། །དེ་བཞིན་ཟླ་བར་ཐུན་ཕྱེད་གཉིས། །

མིག་དམར་དུག་དང་ལྷག་པའི་གསུམ། །ཕྱུར་བུའི་བདུན་དང་པ་སངས་བཞི། །
སྨིན་པའི་ཐུན་ཕྱེད་དང་པོ་ལ། །སྨིན་པའི་མིག་དམར་རྣ་རུ་འཆར། །བདུད་
ཀྱི་གིང་གང་ནག་པོ་དང་། །དུས་མཚན་སོགས་སུ་འང་ངོས་འཛིན་པ། །འདི་
ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་སྟེ། །འདི་དུས་གཞན་གསོད་དུག་སྦྱོར་སོགས། །དྲག་པོའི་
ལས་བརྩམ་མཐུ་དང་ལྡན། །

༄ འདི་མན་གཞུང་གཞན་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་སྨིན་བདུན་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས། །
ཉི་དག་འཁོར་ཕྱེད་བསྲེས་པ་ལ། །མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ཅིང་ལོགས་སུ་ཡང་། །
གང་བརྩིས་ཚེས་གྲངས་ཐུབ་པས་བསྒྱུར། །དེ་ལ་རེས་གཟའི་གྲངས་ཀྱང་བྲིན། །
དེ་དག་ལྷན་བསྲེས་མཚམས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །རི་ཡིས་ཕྱེ་བའི་ལྷག་མ་ལ། །སྨིན་
བདུན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་མཐོང་། །དེ་ལྷག་རེས་གཟའ་དང་གཅིག་ན། །
བསྲེག་དང་དབང་ཕྱུག་བསྒྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲད་པའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤེས། །
དེ་མིན་ཞི་ལས་འཛོམ་པ་གནད། །

༄ གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་། །གླང་དོར་སྟོན་པའི་མན་ངག་ནི། །
གོང་ལྟར་ཐུན་ཕྱེད་རྩིས་པ་ལ། །དུས་སྦྱོར་ཕྱེད་གཟའ་འམ་ཡང་ན་རིགས་ལྡན་རང་དུས་ལྟར་
གྱི་ཉི་མ་སྐྱོབས་མྱུར་ཐུན་མཚམས་མཉམ། །ཟླ་བ་བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་དགེ །
མིག་དམར་ནད་ཀྱི་མཚམས་མི་དགེ །ལྷག་པ་རྙེད་པའི་ཐུན་མཚམས་དགེ །
ཕུར་བུ་དགེ་བའི་ཐུན་མཚམས་ཤེས། །པ་སངས་གཡོ་བའི་ཐུན་མཚམས་
མཉམ། །སྨིན་པ་དུས་ཀྱི་མཚམས་མི་དགེ །མཉམ་པ་རྣམས་ནི་འབྲིས་མདོ། །

བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་ཟླ་བར་བཤད། །དེ་བཞིན་རིགས་ལྡན་མི་འདྲ་བ། །གསར་འགྱུར་རྩིས་རྩལ་དག་ལས་གསུངས། །

༄ ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་བདག་གནའ་བཤད་པ། །ཀཱར་ཟླ་བ་སེང་གེ་ཉི། །ལུག་སྡིག་མིག་དམར་གླང་སྲང་སངས། །འབྲིག་དང་བུ་མོ་ལྷག་པ་སྟེ། །གཞུ་ཉ་ཕུར་བུ་ཆུ་སྲིན་དང་། །བུམ་པ་སྨིན་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། །ཁྱིམ་དེར་བདག་གནའ་དེ་ཞུགས་དུས། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ཞི་བའི་ལས། །མིག་དམར་དགུག་དྲག་པ་སངས་དབང་། །ལྷག་པར་རྒྱས་དང་ཕུར་བུར་བསྒྲུད། །སྨིན་པ་ལ་ནི་བསད་པ་འགྲུབ། །བུ་མོ་སྒྲ་གཅན་ཀཱ་ཏ། །ཀེ་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །ཀཱར་མཧྤག་རིང་ཞུགས་པའི་དུས། །སྐྱོངས་དང་རེངས་བའི་ལས་འགྲུབ་འགྱུར། །གཟའ་རྣམས་རང་རང་སྐྱེས་ཁྱིམ་ལ། །ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ལུག་གླང་འབྲིག་པ་ཀཱ་ཏ། །ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་རིམ་པ་བཞིན། །སེང་གེ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན། །ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་བརྗོད། །ཉི་མ་པ་སངས་མིག་དམར་དང་། །རཱ་ཧུ་སྨིན་ཟླ་གཟའ་ལྷག་ཕུར། །ཤར་ནས་དབང་ལྡན་མཐར་ཐུག་པར། །གཡས་བསྐོར་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཉི་མ་ཤར་དགེ་རྒྱུ་བདག་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་དུས་སྦྱོར་གྱི། །དུམ་བུ་སུམ་ཅུའི་ཆ་ཤས་བཤད། །ལུག་ཏུ་ཉི་མར་ཆ་ཤས་བཅུ། །གླང་ལ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་གསུམ། །ཀཱར་ཕུར་བུ་ལྔ་ཡང་དགེ །བུ་མོ་གཟའ་ལྷག་བཅོ་ལྔ་འོ། །སྲང་དུ་སྨིན་པ་མཁའ་མིག་དང་། །ཆུ་སྲིན་མིག་དམར་ཉི་ཤུ་

བརྒྱད། །ཉ་ལ་པ་སངས་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཆ་ཤས་འདི་དག་ཡུན་ལ་དགེ །རྣ་ས་ནས་ནི་བགྲང་བ་ཡི། །བདུན་པ་ལ་ནི་མི་བདེ་བ། །ལུག་ཏུ་སྨིན་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། །ཀྲྟར་མིག་དམར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཁྱིམ་པར་གཟའ་ལྷག་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །དོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་ཟེར། བྱ་མོར་པ་སངས་ཉི་ཤུ་བདུན། །སྨིག་པར་ཟླ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་སྨིན་ཕྱུར་བུ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །སྲང་དུ་ཉི་མ་ཆ་ཤས་བཅུ། །འདི་དག་ཆ་ཤས་ཡུན་ལ་ངན། ། གཟའ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱུར་དག་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་དབྱུག་བཅུག་མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་འདས་ཁྱིམ། ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་ཏེ་རྒྱུ་སྲང་མིག་བགོས་ཐོབ་པ་གཞུག མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་ཆ་ཤས་ཡིན། ཁྱིམ་ད་ལྟ་བའི་ཆ་ཤས་དེའི་སྟོད་ནས་བྱ་བ་སྦྱི་ལ་དགེ་མི་དགེ་གོང་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཏཱ་ལ་དང་གནས་གཞན་དུའང་། །རང་རང་ཞིང་བདག་གཟའ་ཞུགས་པའི། །དུས་སུ་འདྲིའམ་ལས་བརྩམ་པ། །དེ་ཡི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་གསུངས། །གཡོ་བརྟན་བར་མའི་དུས་སྦྱོར་ལ། །བྱ་བ་དེ་མཐུན་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཚེས་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་བྱེད་སྦྱོར་དང་། །དུས་སྦྱོར་ལ་སོགས་འབྲས་བཤད་རིགས། །ལུང་ལས་བྱུང་ལྟར་བླང་དོར་བྱ། །

༄ ཚེས་རེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ། །དགེ་དང་མི་དགེ་བརྟགས་པ་ནི། །ཚེས་དང་རེས་གཟའ་ཟླ་སྐར་གྲངས། །བསྡོམས་ལ་གནས་གསུམ་མིག་མེ་མཚོས། །བསྒྱུར་བ་དྲུག་བདུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོས། །དང་པོ་སྟོང་ན་དོན་ཉམས་ཏེ། །གཉིས་པ་སྟོང་ན་དགྲ་འོང་ལ། །གསུམ་པ་སྟོང་ན་འཆི་བར་བཤད། །ལྷག

ཐ་སྐར།				བྲ་ཉེ།				སྨིན་དྲུག				སྣར་མ།				མགོ་	
༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠
ཙུ	ཙེ	ཙོ	ལ	ལི	ལུ	ལེ	ལོ	ཨ	ཨི	ཨུ	ཨེ	ཨོ	ཛ	ཛི	ཛུ	ཛེ	ཛོ
ལུག									སླང་								

		ལག				ནབས་སོ། །				རྒྱལ།				སྐག			
༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠
ཀ	ཀི	ཀུ	ཀྐ	ང	ཚ	གེ	གོ	ད	དི	དུ	དེ	དོ	ཏ	ཏི	ཏུ	ཏེ	ཏོ
འཁྲིག									ཀརྐ								

མཆུ།				གྲེ།				དབོ།				མེ་བཞི།				ནག་པ།	
༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡ ༥	༣༠
མ	མི	མུ	མེ	མོ	ཏ	ཏེ	ཏུ	ཏེ	ཏོ	པ	པི	པུ	ཕ	པ	པ	པེ	པོ
སེང་གེ									བུ་མོ								

		ས་རི།				ས་ག				ལྷ་མཚམས།				སྣྲོན།			
༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠
ར	རི	རུ	རེ	རོ	ད	དི	དུ	དེ	དོ	ན	ནི	ནུ	ནེ	ནོ	ཡ	ཡི	ཡུ
སྲང་།									སྡིག								

སྐབས།				ཆུ་སྟོད།				ཆུ་སྨད།				གྲོ་བཞིན། ཁྲི་ཁྲིན།				མོན་གྲེ།	
༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠
ཨེ	ཨོ	ཧྨ	ཧྨེ	ཧྨུ	ཧྣ	ཕ	ཧྣེ	ཧྨེ	ཧྨོ	ཛ	ཛེ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ག	གི
གཞུ།									ཆུ་སྲིན།								

		མོན་གྲུ།				ཁྲུམས་སྟོད།				ཁྲུམས་སྨད།				ནམ་གྲུ།			
༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠	༡༥	༣༠	༤༥	༦༠
གུ	གེ	གོ	ས	སི	སུ	སེ	སོ	ད	དི	དུ	ཐ	ཧྣ	ཉ	དེ	དོ	ཙ	ཙི
བུམ་པ།									ཉ་བོ། །								

མ་ཡོད་ན་ནམ་པར་རྒྱལ། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ། །སྐྱོལ་བའི་རྡོ་གི་ཞིག་གིས་ཕུལ། །འཕགས་ཡུལ་དམ་པའི་མན་ངག་གོ །གཞུང་འདིའི་གནས་སྐབས་གོང་འོག་ཏུ། །མགོ་བ་རྒྱ་སྐར་རྐང་པའི་ཆ། །ཁྱིམ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ། །གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རེའུ་མིག །གང་ཞིག་དྲིས་སམ་ནམ་རྩེ་དུས་འཁྲིགས་པའམ་ལས་རྩོམ་པའི། །ཕོག་མ་དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག །ཕྱུར་གྲིབ་མཚོར་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །དུས་དེ་ངེས་པ་ཉིད་བྱས་ལ། །གཟའ་ལྔའི་སྦྱར་བ་རྣམ་དག་དང་། །ཟླ་སྐར་ཉི་དག་སྒྲ་གཅན་གྱི། །གདོང་མཇུག་བཅས་ཏེ་གཟའ་དགུ་པོའོ། །སྐར་

གནས་རྟུ་ཆོད་དང་བཅས་པ། །རེའུ་མིག་འདི་བཞིན་ཁྱིམ་གར་གནས། །
བརྟག་པར་བྱའོ་ཞིབ་ཆ་འདོན། །གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཆ་དང་པ་དང་པོ་རྟུ་ཆོད་བཅོ་ལྔའི་ཚད་ཤར་ཞིང་དེ་འོག་རྟུ་སྲང་སོགས་ཡོད་ན་ཆ་དང་པ་གཉིས་པར་བརྩི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཆ་མཚམས་དང་ཁྱིམ་གྱི་འཕོ་མཚམས་སུ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ།། ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་ནས་རྩི་བཞིན་པའི། །དུས་དེའི་ངེས་པ་མ་འཆུགས་གཅེས། །དཔེར་ན་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་ཉི་དྲོས་དྲིས་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ཕྱུར་གྲིབ་གཞལ་བ་ངེས་པར་བྱས་ལ། ལོ་དེའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིན་གྱི་གཟའ་ལྟ་ཟླ་སྐར་ཉི་དག་སྦྱོར་གཅིག་བཅས་བརྟགས་ལ་དེ་སྟེང་ནས་ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་བླ་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱའོ།། སྨྲས་པ། ཡུལ་དུས་ཐིག་ཏུ་བྲིན་པའི་མིག་མང་རིས།།
མ་འདྲེས་ཚར་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལམ་ལ། །ལས་བྱས་རྡེའུ་འཁྲིམ་པའི་གནད་ཤེས་ན། །ངོ་མཚར་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཁ་རྣམ་པར་ཐོབ། །དེ་རྩལ་དབང་ཕྱུག་དཔའ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། །མཁའ་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་གཟིགས་མོར་རྟག་རོལ་པས། །མཐོང་གང་བརྩེ་བས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་འདི། །མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀོད། །དེ་དགེ་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཤུ་རི་རུཾ། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རོལ་པ་ཡིས། །གཞན་ཕན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བཻ་ཌཱུརྻ།།
རྣམ་གྲོལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འབྲས་རྩིས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལྡོན་པ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་གྱི་བཀྲོ་ཡི། །དཔྲལ་བའི་གེ་སར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ། །སྐྱེ་རྒུའི་ཡིད་ལ་

བདེ་བའི་རོ་ཡི་མཆོག །དབང་ཕྱུག་སྦྲང་རྩིའི་དམ་པ་རྒྱལ་སྒྱུར་ཅིག །ཚོགས་ཆུད་རི་མོའི་བྱ་བས་དགོས་པའི་དོན། །གཞན་གྱིས་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་། །མཐོང་མིན་རྒྱ་ཆེའི་གནད་རྣམ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟོན་པའི་ངོ་མཚར་རྩིས་ཕྲན་འདི་ནའོ། །འདི་ནི་བློ་གྲོས་གཤོག་རྩལ་གསོ་བ་ཡི། །ན་ཚོད་གསར་པའི་སྒྲོས་ཕྲུ་ལེན་མཁས་པ། །བཙུན་ཆུང་བུང་བའི་མགྲིན་ལ་དགའ་བའི་དཔྱིད། །ཀུན་ནས་སྐྱེར་བ་མི་རྟག་གཞོན་ནུ་བཞིན། །དེ་ཡང་གར་སྐྱེ་བརྟག་པ་དང་། །འཕོན་བུ་ལ་སོགས་བརྟག་པ་ལས། །ཐོག་མར་གར་ཡོད་བརྟག་པ་ནི། །ཉི་མ༷་ཐ༷བས་ལྷན་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །ཟླ་བ་ཤེས་རབ་གཡོན་ཕྱོགས་ཉིད། །ཕྲོག་ཏུ་སྒྱུར་པས་ཕྱི་རོལ་དོན། །མངོན་སུམ་ཤེས་བྱེད་ལྷ་དགའ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་འཆད་པ་པོ་དེ་ལ་གང་གིས་དྲིས་པའི་ཚེ་ལུས་དྲང་པོར་བསྲངས་ཏེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་ཤས་གང་ཆེ་བར་བརྟགས་ལ། གཡས་ཉི་མའི་ཤས་ཆེན་སྐྱེས་པ་དང་ལག་པ་གཡས་སུ་ཡོད་པར་བརྟག་གོ། །དེས་འགྲེའོ། །གང་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་པ་བྱུས་པས་སོ་རྒྱུན་འགྲུབ་པོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དགོས་དོན་ལ། །འཇིགས་བྱེད་ལྡངས་ཚེ་ཨུ་མ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ན་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །བཟའ་བཅུད་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་དྲན། །ཁྲབ་འཇུག་རྣམ་འགྱུར་དེ་ལས་ལྡོག །ཨུ་མ་ཉལ་ན་པིངྒ་དང་། །ཙ་མུཎྜི་ཡིས་སྒྱུར་བཞིན་གྲགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ལྡངས་པ་དང་ཉལ་བའི་ཐོག་མར་བརྟགས་ཏེ་དེ་ཡང་ཉིན་འཇིགས་བྱེད་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཀྱི་ཆར་བྱས་ལ། མཚན་ཨུ་མ་ཡུམ་གྱི་ཆར་བཟུང་ནས། ལྡང་ཉལ་གྱི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བརྟག དེ་ཡང་ལྡང་བའི་ཚེ་ཨུ་མའི་རྣམ་འགྱུར་ནི། སྒྲ་ཕྲ་བ་དང་། བུད་མེད་མཐོང་བ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་མར་བུད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བྱུང་ན་དེ་ཉིན

དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་སོགས་ཐོབ་པས་བཟང་ངོ་།། ཁྱབ་འཇུག་ནི་ཡབ་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། བཟའ་བཏུང་མི་སྙེད་པ་སོགས་སྡུ་མ་ལས་ལྡོག་གོ ། ཕྱུ་མ་སྐྱེ་ཉལ་བའི་ཐོག་མར་བིཥྞུ་ཁྱབ་འཇུག་སྐྱེ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་བོ་མཐོང་བ་དང་བོའི་སྐད། སྒྲ་ལ་སོགས་སྦྱོམ་ལ་དྲག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཐོས་ན་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། ཅ་ཀྲི་ནི་མོའི་མཚོན་བྱེད་དོ། །དེའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།། དོན་ལ་སོགས་པར་མོ་འདེབས་པར།། བོ་ཉས་སླས་པའི་དབྱངས་གྲངས་རྣམས། །ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཉི་མ་བསྲེ། ། སླར་ཡང་འབྱུང་བས་བསྒྱུར་བ་ལ། །རང་མ་གཏོགས་པའི་དུང་གནས་ཀྱི། ། སྐྱེས་བུ་ཧེ་སྙེད་ཡོད་པ་བསྲེ། །རི་བོས་དོར་བའི་ལྷག་མར་བཏག །དེས་ཐོབ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་ཉི་མ་བསྲེ། །འབྱུང་བསྒྱུར་དུང་གི་སྐྱེ་བོ་བསྣན། །རིས་འགོས་དེས་ཐོབ་དེ་ལྟར་བྱ། །དེས་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་བྱས་པའི། །ལྷག་རྣམས་རིམ་པར་བཀོད་བྱས་པ། །དང་པོ་ལུས་དང་གདོན་གྱི་ཕྱ། །གཉིས་པ་སྲོག་ནོར་དགྲ་ཕྱ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལམ་དང་མགྲོན་གྱི་ཕྱ། །བཞི་པ་དོན་དང་སྲིད་ཕྱ་ཡིན། །དེ་ལ་གང་བབས་གཟའ་འབྲས་བཏག །དང་པོ་སྔར་ལྟར་བྱས་པ་དེའི། །ཐོབ་པ་རིས་ཕུད་ཐོབ་པ་ཡང་། །རིས་ཕུད་བྱས་པ་རིམ་པར་ཡང་། །ལྷ་མི་དགྲ་འདྲེའི་ས་གསུམ་སྟེ། །འབྲས་བུ་གཟའ་བདུན་མོ་ལ་དཔྱད། །འདི་ནི་བོ་ཉས་དྲིས་པ་དཔེར་ན་བདག་པདྨ་རི་ལ་འགྲོ་ན་དོན་ཨེ་འགྲུབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱངས་ཨ། ཨི་ཨོ་ཨེ་ཨུ། དབྱངས་དགུ་ཡོད་པ་བསྡོམ། སྐྱེ་བོ་ནི་ རྟེ་བྱེད་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་ཁྱིམ་གྱིས་བཅད་པའི་ཉེ་དུང་དེར་གང་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་མི་བོ་མོ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཞི་སྔར་ལྟར་ལ་མེས་བྲི་བ་མན་ངག་ཟེར། དཔང་ཕྱུག་གི་གཞུང་ལས་དྲིས་དབྱངས་ལ་མེས་བྲི་རིས་བགོད་གསུངས། དྲིས་དབྱངས་ལ་མེས་བྲི་

ནས་རིས་བགོས་ལྷག་དང་གོང་གི་དབྱངས་མོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར། ཡང་ན་མཚོ་བསྟན་ཀྱང་དོན་འདྲ། ཕྲེང་མོ་ལའང་དེ་ལྟར་རྩང་ངོ་། །འདི་ལ་རྒྱ་ཕྲུག་པའི་ཕྲུག་བཞེས་གཟའ་ཁྱིམ་སྤྲུག་པའི་མོ་ཡང་ཡོད་དོ། །དབྱངས་མོ་དེའི་གནད་ཀྱང་ཞལ་ལས་དྲིས།

༄ སྔ་ཕྱིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ། །སོ་སྐྱེ་ཞིག་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། །འབྲི་བྱེད་མིང་ཡིག་ལུས་ཡན་ལག །དབྱངས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས། །ཐུབ་པས་བགོས་པའི་རྗེས་པ་རྣམས། །ལྷས་བསྒྱུར་ལྷག་བསྲེ་སྤྱི་རྒྱུ་དེ། །དེ་ཀ་གནས་གཉིས་བཞག་པར་བྱ། །གཅིག་ལ་གསུམ་གྱི་བགོས་ལྷག་ལ། །ཐྲི་མིག་ཐིག་ཤར་རིམ་བཞིན་དུ། །ལྷ་མི་ངན་སོང་དག་ནས་འོང་། །སྔ་མའི་སྐྱེ་བ་བརྟགས་པའོ། །ཕྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་བརྟག་པ། །གནས་གཉིས་དྲུག་གི་བགོས་ལྷག་ལ། །གཟུགས་ལག་མེ་མཚོ་མདའ་དུས་རིམ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དུད་འགྲོ། །ཡི་དྭགས་དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། །འདི་ལ་དཔེར་ན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྔ་མ་གང་ནས་འཕོས་པ་བརྟགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་བརྟགས་པའི་ཚེ། མིང་གི་དབྱངས་ཨ་ཨི་ཨ་ཨོ་བཞི་ལ༑ གསང་བའི་མཚན་མ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ལུས་ཡན་ལག་བཅས་པ་བསྲེ་དགོས་པས། ལུས་མ་ཕམ་རག་མ་ཚ་བདུན། ཡན་ལག་ཡ་འདོགས་ཅན་བརྒྱད་བསྲེས་པས། ༡༢ དེ་ལ་རིས་བགོས་པས། [illegible] ཐོབ་པ་དང་ལྷག་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལྷས་བསྒྱུར་ལྷག་བསྲེས་པས། ༡༠ འདིའི་གཅིག་ལ། ༣ བགོས་ལྷག ༡ ཤར་བས་སྔ་མ་ལྷ་ནས་འཕོས། གཅིག་ལ་དྲུག་བགོས། བཞི་ཤར་བས་ཕྱི་མ་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གསང་བའི་མཚན་མ་ནི་དངོས་མིང་འབོད་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གང་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱི་དབྱངས་འབབ་ཞིག་བགྲང་བ་འདྲ། འདི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་མེད་སྙམ་མ་ལ་སྣང་ཏེ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་དེའི་མངལ་ཞུགས་ལ་བརྟག་པ་འདྲའོ། །རི་མོ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་གང་ནས་སོང་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའང་ཡོད། དེ་ཡང་མིང་གི་དབྱངས་གསལ་བསྡོམས་གྲངས་དཔེར་ན། ཀུ་རུ་ལྟ་བུ་བཞི་ལས་མེད་ན་ཐུབ་པས་མི་ཐོབ་པས། དེ་ག་རང་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་པས་འདུས་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་པས་ལྷས་བསྒྱུར་རྒྱུ་མེད་ལ་ལྷག་བཞི་བསྲེས་པའོ། །སྤྱིར་འདི་མཚུངས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ

བའི་ཨུ་པ་དེ་ཤ་དངོས་ནི། མི་གང་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་མིང་དང་པོར་འདོགས་རྒྱུ་དེ་ཁོན་ལས་མིང་སྐར་དང་མིང་གི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟག་དགོས་ཞེས་བླ་མ་དག་གསུངས། གནས་སྐབས་སུ་གང་འབོད་པ་ལ་བརྟག་པ་རང་མཛད་མོད། དང་པོར་ཐོགས་པ་ཙ་བར་བཟུང་བ་ཨ་བུ་ལྷ་བུ་ཆུང་མིང་དེ་ལ་ཕྱིས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅན་གྲགས་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གསང་བའི་ཚད་མ་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་དོ། །མིང་གི་དབྱངས་ནི་བོད་སྐད་ལ་གི་གུ་ཡོད་པ་ཨི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ། འགྲེང་བུ་ཨེ། ན་རོ་ཨོ། དེ་བཞི་གང་ཡང་མེད་ན་ཨ་ཡིན་ཏེ་དབྱངས་ལྔ་ལས་མེད་ལ། ཨ་དར་དང་ཨོ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་དབྱངས་ཨ་ཨོ་ནི་དབྱངས་རྐྱང་པ་རང་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྦྲུལ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་བཞི་ཡང་དབྱངས་ཨུ་གཅིག་གིས་བསྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིང་བ་དགུས་མའི་ཚོགས་བར་རེ་དབྱངས་རེ་རེ་བརྩི། ཚིག་བར་གཅིག་ཀྱང་བདྨ་ཟེའུ་ལྟ་བུ་འདོན་ཐང་གཉིས་བྱེད་པ་དབྱངས་གཉིས་ཏེ། མདོར་ན་གསལ་བྱེད་མང་རུང་ཉུང་རུང་སྒྲ་གདངས་གཅིག་གིས་བསྒྲུབས་པ་འདོན་ཐང་དུ་དགོས་གྲངས་ཀྱི་དབྱངས་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་ལ་ལུས་ནི་མིང་གཞི་གང་ཡིན་པ་གསལ་བྱེད་མང་དུ་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ནང་ནས་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་མིན་པ་འདོགས་སུ་བརྩི་བའང་སྣང་། འདིར་སྔོན་རྗེས་མིང་གཞི་ཡང་འཇུག་རམ་མགོ་སོགས་གང་ཡོད་ལུས་ལ་ཡན་ལག་གི་འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཞབས་ཀྱུ་ཨ་ཏྲ་ར་ཏྲ་སྟེ་ཁ་སྐད་ལ་འདོགས་བུ་དྲུག་ཟེར་བ་འདི་དྲུག་ཁོན་ཡན་ལག་ཏུ་བརྩི་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དང་། མཛེས་མ་ལ་ལུས་གསུམ། ཡན་ལག་བརྒྱད། བློ་གྲོས་ལ་ལུས་གསུམ། ཡན་ལག་གསུམ། རྒྱལ་མ་ལུས་གསུམ།ཡན་ལག་གཅིག་ལྟ་བུ་ཤེས་དགོས་སོ།།

༄ དེ་ནས་འཕྲོན་བུ་བརྟག་པ་ནི། །ཕོ་མོའི་མིང་ཡིག་ལུས་ཡན་ལག།
སོ་སོར་བསྲེས་ལ་ལུས་བཞི་དང་། །ཡན་ལག་མེས་བསྒྱུར་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས།།
དེ་ལ་གསུམ་གྱིས་དོར་བ་ཡིས། །གཅིག་ཐིག་བུ་སྐྱེ་གཉིས་བུ་མོ། །འདི་དཔེར་ན་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་ཐོག་མར་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་འཕྲོན་བུ་ཟེར་བ་དེ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕ་ཨ་འགྲུབ། མ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་བུ་དང་བུ་མོ་གང་སྐྱེ་བརྟག་ན། ཕ་ལ་ལུས་བཞི། མ་ལ་ལུས་བདུན་ཡོད་པ་ལུས་གཉིས་བསྲེས་པས་བཅུ་གཅིག ཕ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས། མ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་བསྲེས་པས་དྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་ལུས། ཡན་ལག་ཡན་ལག་ལ་སོ་སོར་བསྲེས་པས། ལུས་བཞིས་བསྒྱུར་བས་ཞེ་བཞི། ཡན་ལག་མེས་བསྒྱུར་བས་བཅོ་བརྒྱད། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་པས་རེ་གཉིས། དེ་ལ་མེས་བགོས་པའི་ལྷག་གཉིས་ཤར་བས། དང་པོར་བུ་མོ་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན་ནོ། །གཞུང་དུ་ཐིག་ཤར་བུ་སྐྱེ་ཡང་

ཕན་མི་ཐོགས་སོ་གསུངས། འདི་ལ་ལུས་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་བཅྭ་རྒྱུ་ལས་དབྱངས་ལོགས་སུ་བཅྭ་རྒྱུ་མེད་དོ།།

༄ ཡང་ན་དེ་ཡི་ཚིག་ནི། །སྦྲུམ་མའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་གསུམ། །རང་ཡན་གྲངས་བསྡོམས་མིག་གིས་བགོད། །གཅིག་བུ་སྟོང་པ་བུ་མོར་བརྗོད། ། དྲིས་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་རང་ཡན་བགྲང་ལུགས་གཉིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལྟར་དང་། བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ལྟར་བྱེད་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་རང་སྟེའི་རང་ཡན་དང་། ཨ་དང་ཀ་གཉིས་ནས་དབྱངས་གསལ་རང་རང་གི་མགོ་བཟུང་བའི་རང་ཡན་ཏེ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཞིར་འདུག་སྟེ། དང་པོ་རྒྱ་གར་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་ཙཚཛ་ཞཟའདུག ཙཚཛ་ཤ་ཥ་ཨ་དྲུག་ལ་བསྒྱུ། རྗེས་འཇུག་གང་ཐོབ་ལ་བསྣུ་བའང་བཤད། དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། བཀྲ་ཤིས་སྙིད་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་གང་སྐྱེ་འཕྲིན་རང་སྟེ་ལྟར། བ་ཡན་གསུམ། ཀ་ཡན་གཅིག ར་ཡན་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དྲུ་རང་བཅས་བཅྭ་མི་དགོས་པའོ། །བསྡོམས་པ་དྲུག་ལྔ་བུའམ། ཕྲི་མ་ལྟར་ན། བ་ཡན་ཉེར་གསུམ། ཀ་ཡན་གཅིག །ར་ཡན་ཉེར་བདུན་བཅས་བསྡོམས་པ་ང་གཅིག་ལྔ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེའུ་རིས་འདི་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གང་ཡོད་ལས་སྒྲོག་གི་དབྱངས་འདིར་མི་བཅྭ་ལ། འདིར་ཨ་དར་ལྔ་བུ་ལ། ཨ་དར་ལ་བགྲང་ངམ་སྐམ། ཨ་

ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་
༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩

ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ།
༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣

འདི་ཕྱི་མའི་དཔེ། སྔ་མ་རྟོགས་སླ། གཉིས་པ་བོད་སྐད་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། བ་ཡན་བཅོ་ལྔ། ཀ་ཡན་གཅིག ར་ཡན་ཉེར་ལྔ། བསྡོམས་པ་ཞེ་གཅིག །དང་པོ་ལྟར་ན་བ ཀ ར་བསྡོམས་པ་ལྔ་བུའོ། །ཕྱི་མའི་དཔེའུ་རིས།
༣ ༡ ༡

ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་
༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨

ཝ༔ ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ། ལུགས་འདིར་བསམ་ལྔ་བུའི་སྒྲོག་གི་ཨ་དབྱངས་དང་།
༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠

ཨ་དར་ལྔ་བུའི་དངོས་བསྟན་གསལ་བྱེད་དུ་བཅྭ་དགོས་པ་འདྲ། དེར་མ་ཟད་རང་ཡན་ལ་སྣེ་པ་བཅྭ་བའི་ལུགས་ཡོད་པ་རྒྱ་བོད་ལ་སྦྱར་ན། དང་པོ་རྒྱ་གར་ལྟར་བ་ལྔ། ཀ་གཅིག ར་དྲུག་བསྡོམས་པ་བཅུ་གཉིས།

བོད་ལྟར་བ་བཞི། ཀ་གཅིག་ར་བདུན་བསྣོམས་པ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བུ་བསྟན་པས་ལུགས་དྲུག་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རམ། གང་ལ་གང་བདེན་བརྟག་གསུངས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ངེས་པ་མེད་པས་ཐུང་མི་ལེགས་པས་རང་ལུགས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཀ་ནས་བཟུང་རང་ཡན་ལ་བརྟག་གམ། གོང་གི་སྡེ་པ་རང་སྡེའི་ཡི་གེའི་གྲངས། ཀྵ ལྟ་བུ་འོག་ཏུ་སོང་། འདིར་སྦྱོར་མིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱུལ་སྐད་དུ་སྦྲ་ཐབས་བཀྲ་ལོ། བཀྲ་རྒྱུམ་སོགས་སུ་འབོད་པའང་དེ་ཀ་ལྟར་མིན་པར་མིང་དང་པོ་འདོགས་དུས་ལྟར་ཞིབ་རྒྱུས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་པ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གོ །

༄ ཡང་ན་དེ་ཡི་ཚིག་བཤད། །མིང་ཡིག་དང་པོ་སྦྲུམ་མ་ལ། །ཀ་སོགས་མི་མཉམ་བུ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་སོགས་མཉམ་པ་བུ་མོ་ཡིན། །ང་ཉ་ཊ་ན་མ་མ་ནི། ། མིང་ཡིག་དང་པོ་ནི་བརྩེགས་འཕྱུལ་འདོགས་སོགས་གང་སྟོན་ལ་བྲི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེའོ། །མཉམ་མི་མཉམ་རང་སྡེའི་དང་པོ་ནས་བརྩིས་པའི་ཡ་ཚའོ། །གསལ་བྱེད་དང་པོ་གསུམ་ནི་དྲི་བར་ཕྱོགས་པའི་ཚིག་གི་སྟོན་མ་གསུམ་རིམ་པས་བླང་ངོ་། །ད་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་གང་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ། ད་བ་ཀ་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ལ་ཅི་སྐྱེ་ལ་བ་ཀ་ར་གསུམ་ལྟ་བུ་དེས་འགྲེས་སོ། །

༄ ད་ནི་སྦྲུམ་མར་གང་སྐྱེ་བརྟག །དྲི་བའི་ཕོ་ཉ་འོང་བའི་དུས། །སྦྲུམ་མའི་མིང་སྐར་གང་ཡིན་པ། །དགུག་གུ་ནས་དེ་ཡན་སྐར་མའི་གྲངས་དང་ནི། །འདྲི་བའི་དུས་ཀྱི་རེས་གཟའ་དང་། །ཚེས་གྲངས་དྲི་ཚིག་དང་པོ་ཡི། །ཡིག་གྲངས་བསྲེས་ལ་བདུན་བགོས་ལྷག །གཉིས་བཞི་དྲུག་ཤར་བུ་མོ་སྐྱེ། །གཅིག་གསུམ་ལྔ་ཐིག་བུ་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་དུས་བུད་མེད་བཀྲ་ལོ་ལ་གང་སྐྱེ་བརྟག་པར་འོང་མི་ཕོ་ཉས། བཀྲ་ལོ་མ་ལ་ཅི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ། མིང་སྐར་ལུགས་གཉིས་དང་པོ་ལྟར་གྱི། ༣ རང་ཡན་དགུག་གུ་དང་བྲ་ཉེ་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟར། ༦ ཚེས་གཟའ་བསྲེས་པས། ༢༥ དྲི་ཚིག་རང་ལུགས་རྒྱ་གར་ལྟར། ༢༣ བསྲེས་པས། ༥༠ རེས་བགོས། ༡ ལྷག་བུའོ། །

༄ ཡང་ན་ལུགས་གཅིག་འདི་འདྲ་སྟེ། །འདྲི་དུས་ཚེས་གྲངས་དང་རེས་གཟའ

ཟླ་སྐར་གྲངས། །འབྲི་ཚིག་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་རྣམས། །སྤར་ལྷར་བསྒོམས་བགོད་ལྷག་མར་བཏག །སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ་ཟླ་སྐར་གང་ཤར་རང་གྲངས་དགུག་གུ་ལ་ཉེར་བདུན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཚེས་གསུམ་གཟའ་ཟླ་བ་སྐར་མ་སྨར་མ་ལ་དྲི་བ་པོའི་དྲི་ཚིག་གི་ཐོག་མར་དེད་ལྷ་བུ་བྱུང་ན་གྲངས། ༡༣ ཐེང་། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་རྒྱུན་སྤར་ཕྱུག་གུ་བུ་སྐྱེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་བསྟན་གསུངས་སོ། །

༄ སྦྲུམ་ནས་ཟླ་བ་དུ་སོང་ནི། །དྲི་ཚིག་དང་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ། །རིམ་བགྲང་བསྒོམས་ལ་བཅུ་ཡིས་བསྒྱུར། །དགུས་བགོས་ལྷག་མ་མ་འོངས་པ། །དེ་ཡི་ཤུགས་ལས་འདས་པའང་རྟོགས། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་མཐོང་ན། །དྲི་ན་རྙེད་ལྷག་གཅིག་ཏུ་བསྲེ། །དགུས་བགོས་དེ་ལྷག་མ་འོངས་པ། །ཐིག་ཤར་ཟླ་བ་བཅུ་དགུ་འདྲ་ནའོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་ཡང་དྲིན། །རྗེས་མའི་རྙེད་ལྷག་སྤར་ལྷར་བྱ། དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་གང་སྐྱེ་འམ་སྦྲུམ་ནས་ཟླ་བ་དུ་སོང་སོགས་དྲིན། རང་ལུགས་ལྷར་བ། ༢༣ ཀ ༡ ར། ༢༧ ཁྱེན། བ༡ བཙུས་བསྒྱུར། བ༡༠ དགུས་ཐོབ་ལྷག ༦ །ཟླ་བ

དགུ་ནས་བཙའ་ཞེས་བྱ། དེར་མ་ངེས་ན། ༨ དེར་མ་ངེས་ན། ༥ ལྷ་བྱོ། །

༄ ཁྱོ་ཤུག་སྟོན་ལ་གང་འཆི་ནི། །ཕོ་མོའི་མིང་ཡིག་དབྱངས་གསལ་བྱེད། །སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་གྲངས་དུ་ཡོད། །གཅིག་བསྲེས་གསུམ་གྱིས་དོར་ལྷག་ལ༑ །གཟུགས་དང་ཐིག་ཤར་སྐྱེས་པ་སྟོན། །མིག་ཤར་བུད་མེད་སྟོན་ལ་འཆི།། འདི་ནི་ བླ་མ་སྐྱབས་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ལྷ་བུ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀའི་སུ་སྟོན་ལ་འཆི་བརྟག་ན། ཕོ་ལ་གསལ་བྱེད། ༨ དབྱངས། ༣ མོ་ལ་གསལ་བྱེད། ༧ དབྱངས། ༣ བསྲེས་པས། ༢༣ བགོས་ལྷག༢ །མོ་སྟོན་ལ་འཆི་བའོ། །འདིར་དོན་གྱིས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། ཡ་བརྒྱགས་ར་བརྒྱགས་མ་བརྩེས་པས་ཐིག་པ་སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་སྨྲོང་རྩིས་སུ་གསུངས་པ་ངེས་ཐིག་ཆེ་བར་འདུག

༄ གཞན་ཡང་དེ་ཡི་ཚོག་བཤད། གྲེན་དུ་རེ་ཁྲ་དགུ་ཐེན་ལ། །འཕྲེད་གསུམ་ཡིག་བཀོད་དཔེའུ་རིས་ལྟར། །

ཨ	ཀ	ཙ	ཊ	ཏ	པ	ཡ	ཤ	མིང
༦	༥	༤	༩	༨	༡	༣	༢	སྦྱོར་བྱེད།

མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ཧ་སྙེད་པ། །འོག་མས་སྟེང་བསྒྱུར་དབྱངས་གསལ་བྱེད། །སོ་སོར་བསྡོམས་དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་ནི། །མིག་བསྒྱུར་གཅིག་བསྲེས་གསུམ་བགོས་ལྷག །སྔ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད། །འདི་ལ་སྔ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བ་དང་། ལ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཡན་བསྡོམས་པ་དྲུག་དང་། ཨཨ། བསྡོམས་པ། ༡ ༡༦ ༡༢ བསྡོམས་པ། ༢༨ ལྷ་བུ། ཕོ་མོའི་མིང་ཐོག་གི་དབྱངས་གསལ་ཀོན་ལས་མི་དགོས་པར་འོད་བརྒྱ་ལས་གསུངས། རང་ཡན་རྐྱང་རང་འོག་བཅས་པ་བགྲང་བས་སལ། ༣༣ ལྷ་བུ་གསུང་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ། དཔེར་ན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་པོ། དབྱངས་ལྔ་པ་དང་གཅིག་པ་དང་གཅིག་པ་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྱུར། དེ་བཞིན་ཐུད་མེད་དབྱངས་ཀྱང་བསྒྱུར། གསལ་བྱེད་ཀ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཕྱིར། ༡ ལྷས་བསྒྱུར་ལ། ཏ་སྡེའི་ལྔ་པ་ན་གང་དེ། ཐུགས་བསྒྱུར། དེས་འགྲོ། མིང་ཧ་སྙེད་པས་བསྒྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཁྱོ་ཤུག་ཀོན་ལས། ཕོ་མོ་སྲུ་རྟུང་ལ་བརྟག་རྒྱུ་མིན་ནོ། །

༄ དེ་ནས་རྒྱན་མཐོང་འཛིན་ནི། །རང་ཉིད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་ཧ་སྙེད་སྔང་གྱུར་པའི། །ནང་ནས་ སུས་བརྒྱས་ཡོད་བརྟག་པ། །མི་རྣམས་མིང་གི་དབྱངས་གསལ་རྣམས། །སོ་སོར་བསྡོམས་པ་གསལ་བྱེད་ཚོགས། །གཉིས་བསྒྱུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྲི་ལྷག་དེར། །སྐྱེས་བུའི་གྲངས་ཀྱིས་དོར་ལྷག་ལ༑ ༑གཅིག་བྱུང་རྒྱན་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །བགྲང་བའི་གྲངས་མཐུན་དེ་

ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེར་ན། རོན་འཕྲུལ། བཀྲ་ཤིས་དར། ལུག་གུ། གསུམ་པོ་ལོ་ཡང་དག་ལྟར་རིམ་པར་རྒྱན་གཞོན་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སུ་ཡིན་མ་གོ་ན། དང་པོ་ལ་དབྱངས་གཉིས། བར་མ་ལ་གསུམ། ཐ་མ་གཉིས། བསྡོམས་པས་བདུན། དང་པོ་ལ་གསལ་བྱེད་ལྔ། བར་མ་ལ་བདུན། ཐ་མ་ལ་གསུམ་ཁ་བསྡོམས་པས་བཅོ་ལྔ། གསལ་བྱེད་གཉིས་བསྡུར་སུམ་ཅུ། དེ་ལ་དབྱངས་ཕྲི་བས་ཉེར་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཁོ་རང་གསུམ་ཡོད་པའི་དེའི་གྲངས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་གཉིས་ཤར་བས་ལོ་མང་ཤུང་གི་བར་མ་བཀྲ་ཤིས་དར་དང་འགྲིགས་པས་དེས་བརྐུས་པར་བརྗོད་དོ། །

༄ དེས་ཀུང་གཅེར་ཕོག་མ་ཤེས་ན། །སླར་ཡང་རྐུན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ཇི་སྙེད་པའི། །རང་ཡན་རིམ་བསྡོམས་དེ་དག་ལ། །སྟར་ཚིག་བྱས་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད། འདི་ནི་མིང་གི་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་པོད་ཀྱི་བརྡ་ལྟར་དག་སྒྲོས་ཕུད་ནས་སྟར་ལྟར་ཕྲེས་ལ། དབྱངས་གསལ་རེ་རེ་ཞིང་རང་ཡན་བགྲང་བ། དང་པོ་ལྔ་བུ་ལ། དན་འག་ར་བ་རིམ་པས་རྒྱ་ཡིག་ལྟར་ཀྱི་ཕྲེམ། ༣༥ ༡༣ ༢༣ ལྔ་བུ་དང་། དབྱངས་ཨོ། ༡༥ ཨུ། ༥ ལྔ་བུ་གཞན་གཉིས་པོ་འང་དེ་ལྟར་ལ་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་ཚན་གཉིས་སུ་བསྲེ། གསལ་བྱེད་མིག་བསྡུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྲི། སྐྱེས་བུས་བགོའོ། འདིར་དབྱངས་ལ་རང་ཡན་མི་བརྩི། སྟ་མ་ལྟར་ལ་གསལ་བྱེད་ཀླུ་བར་དགུས་མའི་རང་ཡན་བརྩི་ཡང་ཟེར།

༄ དེ་ཡི་གྲོགས་པོ་བརྟག་པ་ནི། །ཚིག་སྟར་ལྟར་ཁོན་ལ། །གསལ་བྱེད་མིག་དང་དབྱངས་ལ་མེ། །བསྲེ་བ་གྲོགས་བརྟག་ཁྱད་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་དབྱངས་གསལ་སྟོམ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་བདེ་ལ། གསལ་བྱེད་བསྡོམས་པ་ལ་བཟུང་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུར། དབྱངས་ལ་མེ་བྱིན། དེས་ཕྲི། ལྷག་མ་སྐྱེས་བུའི་གྲངས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ད་ལན་དཀྲ་དར་གྱི་གྲོགས་རྩང་བ་ལུག་གུ་ལྔ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ། །

༄ མིག་གི་གསལ་འགྲིབ་བརྟག་པ་ནི། །མིང་ཡིག་དང་པོ་གསལ་བྱེད་ལ༔ ༔ཁ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ཡོད། །གཡོན་པ་སྔོན་ལ་མི་གསལ་ལོ། །ཀ

སོགས་མི་མཉམ་གཡས་སྒྲོན་འགྲིབ། །འདི་ནི་མིང་སྒྲ་དང་པོ་ལ་བརྟག་སྟེ། མིག་སྒྲོན་ལ་གང་འགྲིབ་དང་། གཉིས་གཡས་གཡོན་དང་རྐང་ལག་གི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའང་འདིས་བརྟག་གོ །མཉམ་མི་མཉམ་རང་སྡེའི་ཐོག་མ་ནས་བརྩིའོ། །

༄ མིག་གི་བཟང་ངན་བརྟག་པ་ནི། །ཤིགཾ་མོཾ་ཚེར་ཉི་ཀྲུ་ལ་བྲོ་བ། །གཟུགས་མིག་གྲོ་བཞིན་སྐྲར་མར་མིང་སྐྲར་སོང་། །མིག་བཟང་བྱ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །དྲོ་ལམ་བརྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཡང་མཐོང་། །སྲིན་མེ་འདོད་དྲག་སྟོང་མིག་དང་། །དེ་ཉིད་རི་གཟུགས་ལ་སོགས་ན། །དེ་མིག་མོ་དང་གཡོའམ་ཞེལ་བ་འབྱུང་། །ཡིད་ཕྱོགཾས་དངར་སྐྱོན་སྲིན་གཟུགས་དང་། །མིག་ནུང་ཡུ་ལ་ལ་མིང་སྐྲར་སོགས། །མིག་ངན་ཡོང་བ་སོགས་དང་བྱ་བའི་ལས་མི་འགྲུབ། །གཟུགས་མིག་ཀླུ་ཚོས་མེ་ནུང་དང་། །རོ་ནུང་བྲེ་པོ་ཞིན་ལ་སོང་བ། །དེ་ཡི་མིག་ནི་དམར་ཚག་འགྱུར། །འདི་ནི་མིང་སྐྲར་ལ་བརྟགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ར་སངས་རྒྱས་ལྷ་བུའི་ས། དཔལ་ལྷ་བུའི་ད་བཟུང་བ་རང་ལུགས་ཡིན། མིང་སྒྲ་གང་ཆེ་མིང་གཞི་དཔལ་ལྷ་བུའི་པ་འཛིན་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ལ་སྦྱོར་འདི་ལེགས་སོ། །བདག་གི་མིང་ཅི་འདྲ་ཞེས་དྲི་ཚིག་དང་པོ་ལ་སྦྱར་ན་སྔམ་པ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གོ །མིང་སྐྲར་ནི་མིང་སྐྲར་གྱི་རེའུ་མིག་གོང་འོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

༄ ཕྱོགས་གང་ལ་ནི་འཆི་བརྟག་པ། །མིང་གི་ཐོག་མར་དབྱངས་གསལ་བྱེད། །རིང་བའི་དབྱངས་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཻ་ཨཽ་ལྔ་གསལ་བྱེད་ནི། ཀ་ནས་ཀ་ག་ང་ཙ་ཚ་ཛ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ནའི་བར་བཅོ་ལྔ་ཡོད། །དེ་ཚེ་དཀར་བ་བཟླ་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཆི། །ཐུང་བའི་དབྱངས་ལྔ་གསལ་བྱེད་ནི། །ཧྣ་ནས་ཧའི་བར་གང་རུང་ཡོད། །ནག་པོ་མར་ངོའི་ཕྱོགས་ལ་འཆི་བ་ཡིན། འདི་དཀར

ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་ལ་འཆར་བའི་དབྱངས་གསལ་ལོ། །འཆི་དུས་ཀྱི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་ན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །འདི་ཁྲོ་ཤུག་ལས་གཞན་ལ་མིན་གསུངས། །

༄ དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཕམ་བརྟག་པ་ནི། །བཀྲི་བྱ་དང་ནི་དགྲ་བླ་ཡི། །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་ཕྱེ། །གཅིག་བསྲེས་ཕན་ཚུན་ཕྲི་བ་ཡི། །གང་མང་བ་དེ་རྒྱལ་བར་བལྟ། ། དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་དང་དགྲ་དབང་ལྷ་བུ་ལ། དང་པོ་ལ་དབྱངས་གསལ་བདུན། རྗེས་མ་ལ་འང་བདུན་ཡོད་པས་གྲངས་མཉམ་པར་འགྲིགས་པས་སྟོབས་མཉམ་མི་འདུམ།།

༄ ཡང་ན་མིང་གི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས། །ཐུང་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་དབྱེ། །རིམ་བཞིན་གཟུགས་མིག་མེས་བསྒྱུར་བསྡོམས། །ཕན་ཚུན་ཕྲི་བས་རྒྱལ་ཕམ་སྟོན། །དབྱངས་རིང་བ་ནི་འ་འདོགས་དང་མེ་ཨོ་ཡོད་པ། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཨཻ་ཨཽ། དེ་ལྟ་གང་ཡང་མེད་པ་ཐུང་ངུ་སྟེ་མིང་གི་ཡི་གེའི་དབྱངས་ལ་གང་ཡོད་པའི་ཐུང་ངུ། རིང་པོ། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དུ་ཡོད་རང་རང་གི་སྟེ་ཚན་དུ་བསྡོམས་ལ། ཐུང་བ་གཅིག་རིང་པོ་གཉིས་སོགས་བསྒྱུར། གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྲེ། དཔེར་ན་སྐར་དེ་གཉིས་ལ་ཨ་ཨི། ཐུང་ངུ་གཉིས། ཨ་ཨ་ཐུང་ངུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིས་ལ་ཕྲི་བས་ཐིག་ལྟ་བུའོ། །གཙོ་བོའམ་དམག་དཔོན་དང་ཡུལ་སོ་སོ་ལའང་བརྟག་གོ །

༄ མིང་གི་དབྱངས་ནི་མིག་གིས་བསྟན། །གསལ་བར་བྱེད་པ་མཚོ་ཡིས་སྤེལ། །གཉིས་ཀ་བསྡོམས་ལ་རི་ཡིས་བགོད། །དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་འདུམ་པ་ཡིན། །མི་མཉམ་སྟོབས་ལ་བལྟས་པས་ཤེས། ། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་བསྡོམས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འགར་གཅིག་ཉི་སོགས་ཐིག་སྤྲིན་པའི་བར་ལ་སྟོབས་འཕེལ་བ་དུས་སྦྱོར་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་གསུངས། དབུགས་ནི་འཇུག་པར་གང་བརྗོད་རྒྱལ། །འཐོན་ལ་གང་བརྗོད་ཕམ་པའོ། །འཆད་པ་པོའི་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་གི་ཚེ་དྲི་བ་པོས་གང་གི་མིང་བརྗོད་ཚུལ་ལས་སོ། །མིང་གཉིས་སྔོན་ལ་གང་བརྗོད་རྒྱལ།།

ཕྱི་ནས་བརྗོད་པ་ཕམ་པར་སྟོན། །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ཕྱི་བ་རྣམས། །ཟུང་ཕམ་ཡ་ཡིས་རྒྱལ་བར་སྣང་། །འདི་རྩོད་པོའམ་གང་གི་མིང་གི་དབྱངས་གསལ་བསྡོམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་སམ་སྐམ། གཞན་ཡང་མིང་ཐོག་ཁམས་སོགས་བརྟགས། །མིང་ཡིག་གི་ཁམས་དགྲ་གྲོགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༄ དེ་ནས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད། །ཤོ་རྒྱན་སོགས་རྒྱལ་ཕམ་བརྟག་བྱེད། །

༡༨	༢༧	༢	༡༢	༡༥	༦	༨	༣	༡༧	༤	༩	སྦྱོར་བྱེད
ཨ	ཨཱ	ཨི	ཨཱི	ཨུ	ཨཱུ	ཨེ	ཨཻ	ཨོ	ཨཽ	ཨཾ	དབྱངས
ཀ	ཁ	ག	གྷ	ང	ཙ	ཚ	ཛ	ཛྷ	ཉ	ཊ	གསལ
ཋ	ཌ	ཌྷ	ཎ	ཏ	ཐ	ད	དྷ	ན	པ	ཕ	
བ	བྷ	མ	ཡ	ར	ལ	ཝ	ཤ	ཥ	ས	ཧ	

ཙཀྲ་དཔེའུ་ཆུང་ལྟར་དུ་བཀོད། །བརྒྱ་བྱའི་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་རྣམས། །རང་རང་ཐད་ཀྱི་ཨང་ཀུས་བསྒྱུར། །ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོད། །ལྷག་མ་གཟུགས་ནས་ཐིག་གི་བར། །རྒྱལ་མཚན་དུ་བ་སེང་གེ་ཁྱི། །ཁྱུ་མཆོག་བོང་བུ་གླང་ཆེན་བྱ། །རིམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

༄ བྱ་རོག་ཁྱི་བོང་ཁྱུ་མཆོག་གླང་། །སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་དུ་བ་རྣམས།། གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོབས་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དབྱངས་གསལ་སོ་སོའམ། འོད་བརྒྱ་ལས་མིང་གི་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་སྦྱར་ལྟར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས། དེ་བཞིན་དགྲ་ཆེའང་བསྡོམ། དེ་དག་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལ་དབྱངས་རྒྱུད་ངམ། གསལ་བྱེད་གང་ཡོད་པའི་སྟེང་གི་ཨང་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྱུར། བརྒྱད་ཀྱིས་བགོད་གསུངས། ཨ་དར་ལྟ་བུ་དབྱངས་དངོས་བསྟན་ཡོད་ན་ཨའི་ཐད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། སྲོག་གི་དབྱངས

ཉེ་སྒྱུར་བྱེད་མིང་ཐོག་ཏུ་མི་འགྲོ །དཔེར་ན་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དབྱངས་གསལ་བདུན་པ་ཐད། ༡༦ བསྒྱུར། ༤༨ ཕྲི་མ། ༧ ཡོད་པ་སྔ་ཐད། ༡༥ བསྒྱུར་བས། ༡༠༨སོ་སོར། ༨ བགོད་པས་བཀྲ་ཤིས་ཏུ་བར་ཞར་བས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའང་གསུངས། ཚོང་སོགས་ལའང་བརྟག་གོ །འདི་ལ་མོ་རྣ་འདེབས་པ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུན་མི་སོགས་ན་སྣང་།

༈ དཉེ་དོན་ཕྱུ་ཨེ་འགྲུབ་བརྟགས། །དྲི་ཚིག་གསལ་བྱེད་རང་ཡན་བསྒོམས།། གསུམ་བགོས་གཟུགས་ཞར་དོན་རྙེད་ལ། །མིག་ཞར་བཏང་སྒོམས་ཐིག་དོན་ཉམས། །འདིར་གཙང་དུ་འགྲོ་དོན་གྲུབ་པམ་ལྟ་བུ་ལ། དྲི་ཚིག་གི་ཐོག་མར་གཙང་དང་། དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དུ་གཉིས་པོས་དེ་མཚོན་ནུས་པས། གཙང་ད་བཞིའི་རང་ཡན་བསྒོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིར་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་དུ་ནོར་སོགས་རིམ་ཅན་རང་ཡན་ལ་དཔེར་བརྗོད་ནས་ལ། ༢༠ གསེར་ལ། ༢ ལྟ་སར། ༢༨ ལྟ་བུ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དྲུང་གི་སྐྱེ་བོ་བསྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། །

༈ དྲི་ཚིག་གསལ་བྱེད་དང་པོ་གསུམ། །རིམ་བསྒོམས་མེས་བགོས་ལྟག་ལ་བརྟག །འདི་ལ་སྤྱིར་དྲི་ཚིག་གི་ཐོག་མ་ཁོན་གཙང་གིག་ལྟ་བུ་དང་། དྲི་ཚིག་གི་ཚིག་བར་དང་པོ་གཙང་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །ཕྲི་མ་འདི་ལ་ནི་ཚིག་བར་གསུམ་པ་ཡར་བཅད་ཀྱི་དཔེར། ངསྒུག་རིང་དུ་སོང་ན་ནོར་ཨེ་ཡོན་ལྟ་བུ་ལ། ངསྒུག་རིང་ཞེས་ཚིག་བར་འདོན་ཐང་ལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རང་ཡན་རིམ་བསྒོམས་འོང་བརྒྱ་ལས་གསུངས་སོ། །རང་ཡན་ལུགས་མང་པོ་སྔར་ལྟར་གང་བདེ་ལ་རང་ལུགས་གསལ་བྱེད་དང་པོ་གསུམ་བླང་བ་རང་ཡན་བགྲང་ལུགས་གོང་ལྟར་ཏེ། ལྟ་སལ། ལཏས་གསུམ། རྒྱ་གར་ལ་རག་ཨ་གསུམ། བསྒྲོད་ལ༔ བསགད་རལྟ། ཤ་ལ་དུ་ཟེར་བ་ལ། ཤ་ལད་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །

༈ ཡང་ནི་འདྲི་བྱེད་ཡི་གེ་རྣམས། །གཅིག་བསྒོམས་རིས་བགོས་རྙེད་པ་ཡང་། །བཅུས་བསྒྱུར་ལྟག་བསྲེས་ཉི་མས་འགོད། །ནོར་ཆར་དོན་འགྲུབ་ཡར་མི་འགྲུབ། །འདི་ནི་གསལ་བྱེད་བགྲང་ལུགས་སྔ་མ་ལྟར་མིང་གི་དང་པོའམ། འདྲི་ཚིག་ཇི་སྙེད་པའི་དབྱངས་ཐམས་ཅད་བསྒོམས་པ་དབྱངས་ཀྱི་མོ་ཡི་སྐབས་ལྟར་རམ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀའི་གྲངས

བསྔོམས་པའམ། ཡང་དབྱངས་མི་དགོས་པར་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྔོམས་ནས་རང་ཡན་བསྐྱེ་མི་དགོས་པར་རྒྱུང་པ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱའམ་སྙམ། །

༄ དེ་ནས་གྲོང་གི་དཀོན་མོད་ནི། །ཟླ་བ་གང་དུ་བརྟག་གྱུར་པའི། །ཁྱིམ་འཕོས་དུས་ཀྱི་ཉི་སྐར་ལ། །ཆོས་གྲངས་བསྲེས་ལ་རེས་གཟས་བསྒྱུར། །གང་བརྟག་གྲོང་གི་མིང་ཐོག་མའི། །གསལ་བྱེད་རང་ཡན་གྲངས་ཀྱང་བསྲེ། །གང་བརྟག་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོག་རང་ཡན་ཀྱང་བསྲེ་བ་ཡོད། དེ་ལ་གསུམ་བགོས་ལྷག་མ་ལ། །གཟུགས་ཤར་གྲོང་དཀོན་རིན་ཐང་ཆེ། །མིག་ཤར་འབྲིང་པོ་མཉམ་པར་གྲགས།། ཐིག་ཤར་གྲོང་མོད་རིན་སླ་འགྱུར། །འདིར་དཔེར་ན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དགུ་ཆེན་དུ་ནས་ཨེ་མོད་འདྲི་ན། ཟླ་བ་དེའི་རིང་གི་ཁྱིམ་འཕོ་བ། །ཆོས་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོས་གསུམ་ནས་༢༥ ཕྲུ་མའི་ཆོས་གསུམ་པར་འདི་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཆོས་དེ་ཉིན་ཉི་དག་༡༥ དང་། །གཟའ་པ་སངས་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོས་དེའི་ཉི་སྐར་ལ་ཆོས་བསྲེས་པས། ༢༧ དེ་རེས་གཟའ་པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར། ༡༥༢ དེ་ལ་དགུ་ཆེན་གྱི་དཔའ་ཡན། ༣ བསྲེས། ༡༥༥ ནས་ཀྱི། ༦ བསྲེས་པས། ༡༥༨ གསུམ་གྱིས་བགོས་པས། ༡ ཤར་བས་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བར་ལུང་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གར་འགྲོའི་ཡུལ་མིང་མི་བསྲེ་བ་ཡང་སྣང་། །འགའ་ཞིག་གིས་གྲོང་མིང་ཚང་མ་བསྲེ་ཡང་གསུངས། །འདི་དང་ཅར་བརྟག་སོགས་ལ་བྱེད་བསྟུན་ཉི་ཁྱིམ་འཕོ་མཚམས་ཉི་སྐར་བཅས་དག་ངེས་བྱ་བ་གལ་ཆེ། ཚུར་གང་ཉེ་རྒྱུ་དེ་ལ་གྲོང་ཟེར། ཐར་དེའི་རིན་ལ་འཇལ་རྒྱུ་ལ་རིན་ཟེར་རོ། །རེས་གཟའ་སྦྱིན་པ་ལ་བདུན་གྱིས་བསྒྱུར། རང་ཡན་བགྲང་ལུགས་ཀྱང་མང་བ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་ནས་ལ། ༢༠ ཀྱི་ལ་བདུན་ལྟ་བུ་བྱེད་མོད། གང་དགའ་གང་ཐིག་བརྟག །འདི་དང་ཅར་བརྟག་ཁྱིམ་དེ་སློབས་ནས་ཁྱིམ་དེ་མ་རྫོགས་པར་དུའོ། །

༄ ད་ནི་ཡུལ་སྤྱི་སོ་སོ་རུ །ཁྱིམ་ཟླ་རེ་བཞིན་ཅར་བརྟག་པ། །ཐ་སྐར་ནས་བཟུང་ཡུལ་དེ་ཡི། །མིང་སྐར་ཡན་ཚད་གཅིག་ཏུ་བསྔོམས། །ཁྱིམ་འཕོའི་ཟླ་སྐར་གྲངས་ཀྱང་བྱིན། །ཁྱིམ་འཕོའི་རེས་གཟའི་གྲངས་ཀྱི་ཕྲེ། །དེ་ལ་འཕོར་

ཡོས་བགོས་ལྷག་ལ། །ཐ་སྐར་ནས་བཞུང་བགྲང་བ་ཡིས། །རྒྱུ་སྐར་ཤར་ན་ཆར་པ་འབབ། །ས་སྐར་རྩུང་ཟད་འབབ་པར་གསུངས། །རླུང་སྐར་ལ་ནི་རླུང་འཚུབས་ཆེ། །མེ་སྐར་ལ་བབ་ཐན་པ་ཆེ། །འབྱུང་ཞེས་སྐར་རྩིས་ལུགས་ལྟར་དཔྱོད། །འདི་ནི་དཔེར་ན་ཡར་ཀླུང་ཕྱོགས་སུ་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པར་ཆར་བཏག་ན། ཡར་ཀླུང་མིང་སྐར་ནི་སྨིན། ༡༧ དེ་ཐ་སྐར་ནས་བགྲང་བའི། ༡༨ ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྩིས་བྱས་པས་ལུགས་ཁྱི་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་འཁྲིག་པས་སླེབས། དེ་ཉིན་གྱི་རེས་གཟའ་སྨིན་པ། རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་མགོ་ཡིན། སྨར་གྱི་༡༨ལ་སྐར་མ་མགོ་ཡི། ༩ བསྲེས་པས། ༢༢ དེ་ལ་གཟའ་སྨིན་པ་ཡིན་པས་བདུན་ཕྲེ་བས། ༡༥ དེ་ལ་འཕོར་ཡོས་བགོས་ལྷག་བཅོ་ལྔ་ཤར་བས་རྒྱུ་སྐར་ས་ག་མེ་ཁམས་ཡིན་པས་ཐན་པ་ཆེ། ཁྱད་པར་ཟླ་བ་རྒྱུ་སྐར་མགོ་ཡི་སྟེང་དུ་གནས་པ་རླུང་སྐར་ཡིན་ཕྱིར་རྩུང་ཟད་འབབ་ཀྱང་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་སའི་མིང་སྐར་དཔྱུག་གུའོ། །འདིར་མིང་སྐར་འཛིན་པ་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། སྐར་མའི་དབྱངས་གསལ་བགོད་པ་གང་མཐུན་འཛིན་དགོས་སོ། །མི་ཕམ་ལྷ་བུའི་མིང་དེ་ཧ་ཆེན་གྱི་ཀྲང་པ་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་འཛིན་ནོ།།

༈ དེ་ནས་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ། །སྲོག་ཆགས་དུ་སོད་བརྟག་པ་ནི། །ཟླ་བ་དང་ནི་རི་དྭགས་པའི། ། ཞེས་རྩོན་བྱེད་པ་འགྲོ་བའི་ཟླ་སྐར་དང་རི་དྭགས་གསོད་མཁན་གྱི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མའི་དབུས་སུ་བར་དུ་སྡེག་པའི་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས། །འཕྲོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ནི། །སྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་སོད་པར་བཤད། ། ཉི་མར་གཅིག་སོད། སྨིན་པར་བདུན། ཟླ་ཁྱུར་བརྒྱད། གཏུར་དགུ། དམར་ཉི་བཅུ་གཉིས་སོགས་འགྲེ། སྡིག་པའི་གཟའ་ཡི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་མདོག་བཤད། །སྡིག་གཟའ་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དེའི་གསུམ་ནི་ཆ་ཤས་ཁྱིམ་ལ་གནས། །དགུ་ཆ་ལ་གནས་ཉིས་འགྱུར་གནས། །འཕྲོགས་པོའི་འགྲོས་དང་མཐོན་པོ་བྱུང་བགྲོད་ལ་གནས་གཟའ། །གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་གྲངས་བཞིན་བསྟན། །འདི་ཡི་འགྱུར་གྱིས་རི་དྭགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་

དོ་དཔའ་བོས་ཕྱག་བྱས་མ། །རེས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་སྦྱོར་བ་རྟ་བ་མོ་དེ་དག་གིས། །
གསོ་བྱ་ལ་སྨ་ནམས་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྨ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་དང་སྨད་དང་ལོགས་
དང་རྒྱབ། །གང་འབྱུང་གཟའ་སོགས་ཀྱི་དེ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་ཡིས་དེ་བཞིན་ནོ། །
སྤྱིར་སྟོན་ལས་མ་དག་པའི་རྒྱུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་མང་
པོར་འགྱུར། །སོ་སོའི་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །
ངེས་འབྲིན་ཡན་ལག་སྨ་ནམས་འབྱུང་། །སོ་སོར་བྱིན་ལ་གཡང་ལ་ལྟུང་། །
སྐྱེས་པའི་མཚམས་ཀྱི་སྐར་མས་རང་ནོར་ཉམས། །ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ནི། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་དགེ་བར་བརྗོད། །གང་འཕྲུད་གཟའ་གྲངས་ཇོན་དུ
ཆས་ཉིན་གྱི་ཚོས་བསྒྱུར་གཟུགས་ཀྱིས་བྲི། །རང་གིས་བསྒྱུར་ལ་ཕྱེད་དོར་བྱ། །
འཁོར་ལོས་བགོས་ལྟག་སྲོག་ཆགས་གྲངས། །རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས
འཆིང་བར་ཏེ་ཟིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་མང་བ་མི་ཟིན་ནོ།། ཕྱེད་ལྟག་གཅིག་གིས་འབྲས
པར་བསྟན། །ཡང་གཅིག་ཚོས་གཟའ་ལྟན་ཅིག་པ། །གཟུགས་དམན་རང
གིས་བསྒྱུར་བྱས་ལ། །ཕྱེད་དོར་འདོད་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས། །བགོས་ལྟག་གང
ཡོད་སྲོག་ཆགས་ཏེ། །ཇོན་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྒྱས་པར་མ་སྦྲོས་སྟོན
མའི་ལུགས། །རྒྱུད་འདིར་མེད་མི་རུང་བ་ཡི། །མིང་སྐར་འཚོལ་བའི་དཔེའུ
རིས། །ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ། ཨོ་ལྀ་ལྀ་ལྲུ། ལྲེ་ལྲོ་ཀཾ་ཀི །ཀུ་ཀྵེ་ང་ཚ། ཀེ་ཀོ
ཧ་ཧི། ཧུ་ཧེ་ཧོ་ཌ། ཊི་ཊེ་ཊེ་ཊོ། མ་མི་མུ་མི། མོ་ཊཾ་ཊི་ཊུ། ཊེ་ཊོ་པཱ་པི། སྦུ་ཕ
ཌ་ཐ། པེ་པོ་རཱ་རི། རུ་རེ་རོ་ཏཱ། ཏི་ཏུ་ཏེ་ཏོ། ན་ནི་ནུ་ནེ། ནོ་ཡཱ་ཡི་ཡུ། ཡེ་ཡོ

ཧྭ[18]་ཧྲི། ཧུ་ཧྲི[19]་ཕ་ཊ། ཧྲེ་ཧྲོ་ཧཾ[20]་ཧོ། ཧུ་ཧཾ[21]་ཧོཾ་ཁ། ཁི་ཤྲུ[22]་ཁེ་ཁོ། ག་གི་གྲུ[23]་གེ་གོ་
ཤ[24]་ཤི་ཤུ། ཤེ་ཤོ་དཾ[25]་དི། ཏུ་ཕཾ[26]་ཧྃ་ཀ། དེ་དོ་ཙ[27]་ཙི། ཙུ་ཙེ་ཙོ་ལ། ལི་ལུ་ལེ་ལོ།
དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་དོན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། །
ཉེར་མཁོའི་རྩིས་ཕྲན་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་བསྒྲིགས། །དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲེལ་
བའི་སོར་མོ་ཡིས། །དལ་བུར་བགྲང་བས་ཕྲིས་པ་རྣམས་ཡིད་དྲང་། །སླར་
ཡང་རྣམ་དཔྱོད་ལུང་དང་མི་ལྡན་ན། །ཚུལ་འདི་ཅི་བཞིན་འཕྲི་བ་འཕྱུང་མོ་
ལུས། །ཕྲ་ཡང་ཡང་དག་བྲི་བའི་གནད་མཁས་ན། །རྟོགས་བྱའི་ངོ་མཚར་སྙིང་
ལ་བདུད་རྩི་བཞིན། །ཚུལ་འདིའི་ལེགས་བྱས་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །དབང་
ཕྱུག་དགེ་བའི་རོལ་མོས་གསུམ་གྱི། །འདོད་པ་ཅི་དགར་འཇོ་བའི་དཔྱིད་གྱུར་
པ། །སྐྱེ་རྒུའི་སྙིང་ལ་བཅུད་དུ་རྩེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་
དབྱངས་འཆར་ཆེན་པོ་ཞེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །རྩིས་ཕྲན་མེ་ཏོག་
གཞོན་ནུའི་ཕྲེང་བ་སྤྲེལ་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །དངོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་
ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །འགྲོ་ཀུན་སྨྲ་མར་རོལ་པའི་བརྩེ་ཆེན་མགོན། །ཚད་
མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཕན་བདེའི་དཔྱིད། །འཇམ་དཔལ་སྨྲ་འཕྲུལ་དྭ་
བ་དེ་ལ་འདུད། །གཟུང་འཛིན་གཡོ་བ་གཟའ་དགྲའི་བུང་བ་རྣམས། །རྒྱུ་
སྐར་མེ་ཏོག་ཚལ་དུ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། །བློ་གྲོས་མིག་བཟང་གསལ་བས་ལེགས་
བལྟས་ན། །སྐྱེ་རྒུའི་བདེ་དོགས་རྣམ་འཕྱུར་ཅི་ཡང་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་བདེ་འབྱུང་

ཨུ་མའི་དྲིས་ལན་ཚུལ། །མཛེས་སྡུག་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་ཞལ་སློ་ནས། །རབ་བཀྲམ་བདུད་རྩིའི་མཆིད་བཟང་དབྱངས་འཆར་གཞུང་། །གང་གི་སྙིང་པོ་དུམ་དྲུག་རྩེས་འདི་འཆད། །དེ་ཡང་དུས་སྦྱོར་མོ་འདི་ལ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྟན། །སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། །དང་པོ་ཡིད་འོང་གནས་དག་ཏུ། །རྟེན་གསུམ་མཆོད་པ་བཀྲམ་པའི་སར། །བལྟས་ཤེས་གཞུང་མཐོང་སློབ་དཔོན་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་ལ་ཕེབས་པའི་དུས། །སླ་མཁས་འདྲི་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ཡོན་ཕུལ་ནས་ནི་མཉེས་པར་བྱ། །གུས་པས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དྲི། །ཡིད་ཆེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དགའ་བས། །གསོལ་བཏབ་ལ་སོགས་བྱ་ཞིང་གདབ། །དེ་ཚེ་དགེ་དང་སྡིག་པའི་ལྟས། །ཞིབ་པར་ཡིད་ལ་མངོན་སུམ་བྱ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དག་ལ་ནི། །མཐོང་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི། །དང་པོ་རྒྱུ་སྐར་ཁྱིམ་གཟའི་ཚུལ། །མོ་འདེབས་དུས་ཚོད་གང་ཡིན་པའི།། གཟའ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། །ལས་ལ་སྦྱོད་དམ་དྲི་བ་ཡི། །ཕྱུར་བཅལ་ཏྐཱལ་དུས་སྦྱོར་གྱི། །ཆ་རྣམས་རྣམ་དག་རི་མོས་བཅལ། །ཁྱིམ་གྱི་གནས་ན་གཟའ་སུ་ཞིག །ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་པའི་མན་ངག་གིས། །གང་ལྟར་གྱུར་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། །བཀོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཁ་བྱང་བཏབ། །དུམ་བུ་དྲུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །མི་ནོར་མཚན་མ་གསལ་པོར་བྱ། །དེ་ཡང་བྱེད་པའི་ལྟ་བསྟུས་ཀྱི་ཉི་དག་གི །ཕུག་ལུགས་གྲུབ་པ་ལྟར་རྩིས་ན་ཉི་དག་གི་དབུགས་གྱུར་ཆུ་ཚོད་མཚན་བཟང་པོ་གཉིས་གྲངས་བསྟན་པ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ་རང་ལུགས་འདི་གཙོ། །སྐར་གནས་མཁའ་རོས་

བསྒྱུར་བ་ལ། །འོག་གི་ཆུ་ཚོད་སྟེང་དུ་གཞུག །མདའ་ཡོན་བླུས་ཐོབ་འདས་པའི་ཁྲིམ། །ལྷག་མ་མཁས་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཆུ་སྲང་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་གཞུག །ངོ་ཐོག་ཁྲིམ་གྱི་འདས་ཞག་ཡིན། །ཁྲིམ་རྣམས་སོ་སོའི་ཉིན་ཚད་ནི༔ །ཉ་དང་བུ་མོར་སུམ་ཅུར་མཉམ། །ལུག་དང་སེང་གེ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །གླང་དང་ཀནྱ་སུམ་ཅུ་བཞི། །སྲང་དང་བུམ་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །ཆུ་སྲིན་སྡིག་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག །གཞུ་ཡི་ཉིན་མོ་ཉེར་བཞི་ལ། །འཁྲིགས་པར་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གོ། །ཉིན་མོའི་ཚད་དེས་དྲུག་ཅུ་ལ། །ཕྲི་ལྷག་རང་རང་མཚན་མོའི་ཚད། །

༄ འདས་ཞག་གནས་གཉིས་སྟེང་ཆུ་དང་། །འོག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་བསྒྱུར། །མཁའ་རོས་རྙེད་པ་སྟེང་བྲིན་ལྷག །མཁའ་མེ་ལས་མང་སླར་གཅིག་སྦྱིན། །དེ་ཡང་མཁའ་རོས་བགོས་ཐོབ་དེས། །རང་རང་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ལ།། གཞུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བགྲོད་སྦྱིན། །འཁྲིག་སོགས་ལྷོ་བགྲོད་དྲུག་པོ་ལ། །དོར་བས་ཞག་དེའི་ཞེ་པ་ཉིན་ཚད་འབྱུང་། །

༄ འདས་ཞག་ཁྲིམ་དེའི་སྲང་གིས་བསྒྱུར། །མཁའ་མེས་གང་ཐོབ་འདས་པའི་སྲང་། །དེ་ཡིས་ཁྲིམ་དེའི་ཆུ་སྲང་ལ། །ཕྲི་ལྷག་མ་འོངས་ཆུ་སྲང་ཡིན། ། ཉིན་གཅིག་འདས་ལུས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཆ་བདུན་ཕུར་མའི་བགོ་གཞི་ནི། །ཉ་དང་བུ་མོ་མཁའ་ཆོས་ཡིན། །ལུག་སེང་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཟླ་བ། །གླང་གར་དུས་འདོད་འཁྲིག་དུས་ཉི། །སྲང་བུམ་མཚོ་ཆོས་སྡིག་གཞུ་ཆུར། །སྲིན་གསུམ་པ་ དུས་ཆོས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་ལ། །ཆ་བདུན་ཕུར་མ་རང་ཆ་བདུན་དང་དེ་སྟེང་གྲིབ་བཅས་དུ

ཡོད་ཀྱིས། །གང་ཐོབ་ཆུ་ཚོད་ལྷག་མ་དེ། །དྲུག་ཅུས་བསྒྱུར་ཐོབ་ཆུ་སྲང་ཡིན།། སྤྱི་དྲོ་འདས་པ་ཕྱི་དྲོ་ལུས། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཚད་ལ་ཕྲིས་ན། །ཕྱི་འདས་སྤྱི་དྲོ་ལུས་པ་རྟོགས། །

༄ དུས་སྦྱོར་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་ནོ། །འདས་པའི་དབུགས་གུ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར། །འོག་གི་ཆུ་སྲང་སྟེང་དུ་བསྲེ། །དེ་ལ་མ་འོངས་ཆུ་སྲང་གིས། །ཐོག་མ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྲི། །གང་ཆེ་མ་ལྷང་དཀྲ་དེའི་དུས་ཟེར་ལ། །

༄ དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྲང་ཚད་ནི། །མཁའ་མཁའ་མིག་ནི་ཉ་བུམ་ཚད། ། མཁའ་མཚོ་མིག་ནི་ལུག་ཆུ་སྲིན། །མཁའ་ཀླུ་ལག་པ་སྲང་དང་གཞུ། །མཁའ་མིག་རྩེ་མོ་འཁྲིག་དང་སྡིག །མཁའ་རོ་མེ་ནི་ཀརྐ་སྲང་། །མཁའ་མཐོའི་རྒྱ་མཚོ་སེང་བུ་མོ། །དུམ་བུ་དྲུག་གི་དུས་སྦྱོར་གྱི། །དང་པོ་དཀྱིལ་གནས་ལྷ་ནི།། གང་ཤར་དཀྱིལ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར། །གང་ཡིན་དུས་སྦྱོར་སྲང་གིས་བགོ །ཐོབ་པ་ཆ་ཤས་ལྷག་མ་མཁའ་རོས། །བསྒྱུར་ཐོབ་ཆུ་ཚོད་ལྷག་མ་གང་། །དྲུག་ཅུས་བསྒྱུར་ཐོབ་ཆུ་སྲང་སྟེ། །ལྷག་མ་རོས་བསྒྱུར་ཐོབ་པ་དབུགས། །སྟེང་ནས་རིམ་བཞིན་དཀྲ་ལ། །ཆ་ཤས་ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྲང་དབུགས། །དེ་ཡི་དཀྱིལ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར། །ཆ་ཤས་བཅུག་ལ་སླར་མཁའ་རོས། །བསྒྱུར་བྱས་ཆུ་ཚོད་སྟེང་དུ་གཞུག །ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་ཀླུ་གཟུགས་ཀྱིས། །ཐོབ་པས་སྔར་གྱི་དཀྱིལ་འཆར། །ལྷག་མ་དུམ་ལྔའི་སྤྱི་རྟུ་ཡིན། །ཡང་ན་ཆ་ཤས་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ལ་ཆུ་ཚོད་བསྡུས་ཀུང་དོན་གཅིག་གོ །ཕྱེད་པ་བརྟག་ཕྱིར་བགོད་གཞི་སྤྱི་རྟུ་དེ། །མཁའ་མཁའ་

ཐུགས་བགོ་བར་བྱ། །རྙེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །འདི་མན་དུམ་ལྔ་མཐའ་དག་ལ། །ལྷག་བྱུང་ནོར་ལ་གཅིག་སྐྱེར་བྱ། །གཅིག་བདག་ཉི་མ་གཉིས་ཟླ་བ། །སུམ་ཆ་བརྟག་ཕྱིར་བགོ་གཞི་དེ། །མཁའ་མཁའ་རོས་ཐོབ་གང་ཡིན་པ༑ ༑གཅིག་ནི་དཀྱིལ་དེ་ཉིད་དང་། །གཉིས་ནི་དཀྱིལ་ནས་བགྲང་ལྔ། །གསུམ་ནི་དགུ་པའི་ཞིང་འབྲས་ཏེ། །སྤྱིར་ནི་རེ་ཏྟི་གསྭ་བཀྲ་མ་ཡིན། །དགུ་ཆ་བརྟག་ཕྱིར་བགོ་གཞི་དེ། །མཁའ་མཁའ་མིག་གིས་བགོ་བར་བྱ། །ལུག་སེང་གཞུ་གསུམ་ལུག་ནས་བགྲང་། །དེ་བཞིན་འབྲིག་བུམ་སྲང་གསུམ་སྲང་། །བུ་མོ་སྐྱང་ཆུ་ཆུ་སྲིན་དང་། །ཀར་སྡིག་ཉ་རྣམས་ཀྐྲ་ནས། །ཐོབ་ནོར་གྲགས་སུ་ལུགས་འབྱུང་བགྲང་། །གང་བབས་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟོན། །བཅུ་གཉིས་ཆ་ལ་བགོ་གཞི་དེ། །མཁའ་ཚེས་ཀྱིས་ཐོབ་དཀྱིལ་ནས། །བགྲང་བས་གང་བབ་འབྲས་བུ་འབྱིན། །སུམ་ཅུ་ཆ་ལ་བགོད་གཞི་དེ། །མཁའ་རོས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དམར་སྨིན་ཕུར་བུ་ལྷག་སངས་ལྔ། །དབུས་བཞག་གཡས་གཡོན་གནས་གཉིས་ལ། །ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་བདུན་ལྔ་རྣམས་བགོད། །ལུག་སོགས་མི་མཉམ་གཡས་ནས་མར། །སྐྱང་སོགས་མཉམ་གཡོན་གྱེན་དུ་བགྲང་། །གྲངས་མཐུན་ཐད་ཀའི་བདག་འབྲས་འབྱུང་། །དུམ་དྲུག་བདག་པོའི་གཟའ་རྣམས་ནི༑ ༑རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་བྱས་ལ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་བརྟག །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཚར་བའི་རྗེས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དཔྱད་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་གསུམ། །སྤྱིར་ནི་མོ་འདེབས་ཡུལ་དེ་ལ། །སྟོན་ནམ་ཐེབས

མིན་ཕྲ་བརྟག་ནི། །འདི་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྟག་པ་གལ་ཆེ། རང་གི་རྒྱུ་བ་ཟླ་བར་གནས། །སྐྱེ་པོས་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ནས་དྲི། །འདོད་པའི་དོན་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཉི་མར་རྒྱུ་ཆེ་ཟླ་བར་གནས། ། སྟོམ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར། །གང་གནས་ཉི་ཟླ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས། །དེ་ནས་འདྲི་བའི་སྐྱེ་པོས་ནི། །དོན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ། །གཉིས་ཀ་གནས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཅན། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་འོང་བ་བཟང་། །རང་གི་སྣ་རླུང་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། །འདྲི་བྱེད་གཡས་གཡོན་གར་འདུག་གི །ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །

༈ རྟེན་དང་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལས། །དང་པོ་གང་ཤར་ཏཱ་ལ་ཤུག་ལྷ་ཐ༔ །ལུས་སམ་སྐྱེས་པའི་ས་རུ་འདོད། །ཀླང་ལྷ་བུ་སོགས་འགྲེ། གཉིས་པ་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སས། །གསུམ་པ་སྤུན་ཟླ་ཕ་སྤུན་སས། །བཞི་པ་གཉེན་གྲོགས་ས་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་བུ་ཚའི་ས་ཡིན་ཏེ། །དྲུག་པ་དགྲ་ཡི་ས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ཆུང་མ་ཁྱིམ་ཐབ་འི་ས། །བརྒྱད་པ་ཕ་མེས་དུར་སའམ། །འཚོ་འཆི་བརྟག་པ་སྲོག་གི་ས། །དགུ་པ་ཆོས་ཕྲ་བླ་མའི་ས། །བཅུ་པ་ལས་སྤྱི་བྱ་བའི་ས། །བཅུ་གཅིག་སྐོར་བ་སྙེད་པའི་ས། །བཅུ་གཉིས་༧ལྔ་ཐ་སྐོར་བའམ་བུ་སྲིང་ས། །ཏཱ་ལ་མཐོང་ས་བདུན་པོ་ནི། །གསུམ་དང་བཅུ་ལ་ཐང་པ་གཅིག །བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་ཐང་པ་གསུམ། །ལྔ་དང་དགུ་ལ་ཐང་པ་གཉིས། །བདུན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཐོང་། །ཏཱ་ལ་དང་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་དང་ནི་བཅུ་པ་རྣམས། །གནས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུ་བཞིར་གྲགས། །ཏཱ་ལ་དང་ལྔ་པ་དང་། །

དགུ་པ་ཐུར་གསུམ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །ལྔ་དང་བདུན་པ་གྲིབ་མར་བརྗོད། །
བརྒྱད་པ་ཉིན་ངོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཅུ་གཉིས་མཚམས་ཞེས་བྱ། །བཞི་
དང་བརྒྱད་པར་བཞི་པར་བརྗོད། །གསུམ་དྲུག་དགུ་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །ཁྱེན་
སྟོད་ཅེས་བྱ་གཉིས་ལྔ་བརྒྱད། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཐུར་སྨད་དོ། །དང་
པོ་གསུམ་སོགས་མི་མཉམ་པ། །ཨུ་པ་ཙ་སྟེ་རྒྱས་སམ་འཕེལ། །གཉིས་པ་
བཞི་སོགས་མཉམ་པ་རྣམས། །ཨ་པ་ཙ་སྟེ་གྲི་འམ་འགྲིབ། །ཡང་གཅིག་གསུམ་
དྲུག་བཅུ་བཅུ་གཅིག །འདི་བཞིར་ཨུ་པ་ཙ་ཞེས་བཤད། །ཡང་ནི་ལུགས་
གཅིག་དམིགས་བསལ་བ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གཤམ་ལ་འཆད། །གླང་
འབྲིག་ཀཱ་ར་བུ་མོ་སྲང་། །གཞུ་ཉ་དགེ་ཕྱིར་ཞི་བར་གྲགས། །གཞན་དྲུག་མི་
དགེ་དྲག་པོའི་ཁྱིམ། །ལུག་འབྲིག་སེང་སྲང་གཞུ་བུམ་ཕོ། །མི་མཉམ་པ་དང་
དྲག་པོར་འདོད། །གླང་ཀར་བུ་མོ་སྡིག་ཆུ་སྲིན། །ཉ་རྣམས་མཉམ་པ་མོ་ཁྱིམ་
ཞེ༑ ༑གཟའ་མེད་ཞི་དྲག་རང་དབང་ཁྱིམ། །གཟའ་ཡིས་སློབས་ན་བཟང་ངན་
བསྒྱུར། །དྲག་ལ་ཞི་གཟའ་གནས་ན་ཞི། །ཞི་ལ་སྡིག་གནས་དྲག་པོར་མཚུངས། །
དེས་འགྲོ་རྟེན་གནས་ཁྱིམ་གྱི་ཁམས། །བརྟེན་པ་གཟའ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །
ལུག་ཀར་སྲང་དང་ཆུ་སྲིན་གཡོ། །གླང་སེང་སྡིག་དང་བུམ་པ་བརྟན། །འབྲིག་
པ་བུ་མོ་གཞུ་དང་ཉ། །བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ནོ། །ལུག་དང་
སྡིག་པ་མིག་དམར་ཞིང་། །གླང་དང་སྲང་ནི་པ་སངས་བདག །འབྲིག་དང་བུ་
མོ་ལྷག་པའི་གནས། །ཀཱ་ར་ཟླ་བ་སེང་གེ་ཉི། །གཞུ་དང་ཉ་ནི་ཕུར་བུའི་ཞིང་། །

ཚུ་སྲིན་ཞུམ་པ་སྨིན་པའི་གནས། །བུ་མོ་སྦྲ་གཅན་ཀཱ་ཏ། །ཀོ་ཞེས་པ་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཡིན། ཏུ་ཉིད་གྱིས་དབང་བྱེད་དོ། །གསུམ་བཞི་ལྔ་དྲུག་བདུན་བརྒྱད་རྣམས། །ཁྲིམ་ན་གནས་སམ་འཇུག་པར་གྲགས། །དགུ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཏཱ་ལ་དང་གཉིས་པ་རྣམས། །ཡུལ་ལམ་ཁྲིམ་ནས་འགྲོན་པར་བརྗོད། །གང་ཤར་ཏཱ་ལ་ནས་བསྲང་སྟེ། །ལུགས་འབྱུང་རིམ་པས་བགྲངས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཏཱ་ལ་ཉ་ཤར་ཚེ། །གསུམ་པ་གླང་གི་ཁྲིམ་དུ་དྲན། །ཀོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩལ་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་མཆིས། དེ་རྣམས་སྟོབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །འབྲིག་པ་བུ་མོ་སྲང་ཞུམ་པ། །ཤར་དུ་བགྲོད་སོགས་སྟོབས་དག་ལྡན། །ལུག་གླང་སེང་གེ་གཞུ་རྣམས་ལྷོ། །སྡིག་པ་གཅིག་ཕུ་ནུབ་ཏུ་སྟོབས། །ཀརྐ་ཚུ་སྲིན་ཉ་རྣམས་བྱང་། །ལུག་གླང་འབྲིག་ཀར་གཞུ་ཆུ་སྲིན། །མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྟོབས་དང་ལྡན། །འབྲིག་པ་མ་གཏོགས་ལྔ་པོ་དེ། །རྒྱབ་ཏུ་འཆར་བར་མཁས་པས་བཤད། །སེང་གེ་བུ་མོ་སྲང་སྡིག་བཞི། །མགོ་འཆར་ཞེས་གྲགས་དེ་རྣམས་དང་། །ཞུམ་བཅས་ཉིན་མོ་སྟོབས་ཆེ་ལ། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་ཉ་སྟོབས་ཆེ༔ ༔ལུག་དང་བུ་མོ་ཁ་དོག་དཀར། །སྲང་དང་ཉ་དམར་སྡིག་ཞུམ་ནག །གླང་སེང་སེར་ཞིང་ཀར་འབྲིག་སྔོ། །གཞུ་དང་ཚུ་སྲིན་ལྗང་གུ་ཡིན། །རྟེན་གནས་ཁྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

༄ དེ་ནི་བརྟེན་པ་གཟའ་བཤད་པ། །ཉི་མ་དམར་སྐྱ་ཟླ་བ་དཀར། །མིག་དམར་དམར་ནག་མདོག་ཡིན་ལ། །ལྷག་པ་ལྗང་ངམ་སྔོ་བ་དེ། །ཕུར་བུ་སེར་

པོ་དག་ཏུ་སྣང་། །པ་སངས་ཁྲའམ་ངེས་པ་མེད། །སྨིན་པ་ནག་པོ་སྐྲ་གཅན་ནི༑ ༑ཡང་ན་སྨུན་པའི་མདངས་སམ་དམར་པོར་བལྟ། །དབྱིབས་ནི་ཉི་མ་རི་མོའི་དབྱིབས། །ཟླ་བ་རིང་པོ་འཇོང་མོ་སྟེ། །མིག་དམར་རིང་པོའི་དབྱིབས་སུ་བལྟ། །ལྷག་པ་གྲུ་བཞི་དང་ཟླ་གམ། །ཕུར་སངས་གྲུ་གསུམ་དབྱིབས་སུ་ཤེས། །སྨིན་པ་རི་མོའི་དབྱིབས་སུ་བཟུང་། །སྐྲ་གཅན་ཟླུམ་རིལ་གྲུག་པོའོ།། ཉི་མ་མིག་དམར་གཉིས་པོ་ནི། །རིན་ཆེན་དང་རྡོ་སོགས་བཞུ་དང་མི་བཞུའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །ཟླ་ཕུར་པ་སངས་སྒྲོག་ཆགས་རིགས་དང་ཤ་ཟས་སོགས།། ལྷག་སྨིན་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རས་གོས་རྫ་ཤིང་འབྲུ་སོགས་སོ། །ཉི་མའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་སྟེ། །ཟླ་བ་གཡོ་ཞིང་མིག་དམར་དྲག །ལྷག་པ་འདྲེས་པ་ཕུར་བུ་ཡང་། །པ་སངས་འཇམ་ལ་སྨིན་པ་རྣོ། །ཉི་མས་གདུང་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །ཟླ་བས་མཛེས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། །མིག་དམར་གྱིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད། །ལྷག་པས་ནོར་དང་ལྡན་པར་བྱེད། །ཕུར་བུས་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་བྱེད། །པ་ལྷ་སངས་ཀྱིས་ཕོངས་པར་བྱེད། །སྨིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་སྟེར་བར་བྱེད། །ཉི་མ་མིག་དམར་ཕུར་བུ་རྣམས། །སྐྱེས་པའི་གཟའ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན། །པ་སངས་ཟླ་བ་བུད་མེད་གཟའ། །གཟའ་ལྷག་སྨིན་པ་མ་ནིང་གཟའ། །ཉི་མ་མིག་དམར་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །ཕུར་བུ་པ་སངས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཟླ་བ་རྗེ་རིགས་ལྷག་དམངས་རིགས། །བྲམ་ཟེ་དམངས་འདྲེས་སྨིན་པ་སྟེ། །སྐྲ་གཅན་གདོལ་པའི་རིགས་སུ་བརྗོད། །ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱལ་པོའི་གཟའ། །ཕུར་བུ་པ་སངས་བློན་པོའི་

གཟའ། །མིག་དམར་དམག་དཔོན་སྨིན་པ་བྲན། །གཟའ་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་བུ་
ཞེས་གྲགས། །ཉི་ཟླ་ཞི་བ་གཟའ་ལྷག་རྒྱས། །པ་སངས་དབང་ལ་ཕུས་དམར་
དགུག །ཕུར་བསྐྲད་སྒྲ་སྨིན་བསད་ལ་དབང་། །ཉི་མིག་སྨིན་པ་དུས་མེ་རྣམས།།
དྲག་པོའི་གཟའ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཕུར་བུ་ཞི་དྲག་འདྲེས་པ་སྟེ། །ཟླ་ལྷག་
སངས་སྒྲ་ཞི་བར་བརྗོད། །ཟླ་ལྷག་པ་སངས་ཕུར་བུ་བཞི། །བསོད་ནམས་
གཟའ་ཡིན་ཉི་མིག་དང་། །སྒྲ་གཅན་དུས་མེ་སྨིན་པ་ལྔ། །དྲག་པོའི་གཟའ་
འམ་སྡིག་པའོ། །སྒྲ་གཅན་བསོད་ནམས་ལྡན་ཀྱང་གསུངས། །ཉི་མ་ཟླ་མ་
མཐོ་རིས་ན། །ཟླ་བ་པ་སངས་དབུས་ན་གནས། །ས་འོག་སྨིན་པ་དང་ས་
སྐྱེས། །མིག་དམར། ནྲྀཏུ་གཟའ་ལྷག་ནམ་མཁར་བྱེད། །མི་དང་དུད་འགྲོའི་
དབྱེ་བ་ནི། །རྐང་གཉིས་ཟླ་མ་ཉི་མ་ལ། །ཟླ་བ་པ་སངས་རྐང་བཞི་པ། །གཟའ་
ལག་སྒྲ་གཅན་རྐང་གཉིས་པ། །རྐང་མང་སྨིན་པ་མིག་དམར་སོ། །ཉི་ཟླ་མིག་
དམར་བྲིས་པ་ལ། །ལྷག་པ་ཕུར་བུ་དར་མ་སྟེ། །སྒྲ་གཅན་སྨིན་པ་རྒན་པོར་
བརྟག །ལོ་ཡི་བྱེད་པ་བརྗོད་པའོ། །ཉི་མ་དང་ནི་ཕུར་བུ་ལ། །རྩ་ཅན་རྣམས་
སམ་མཆེ་སྡེར་ཅན། །ཟླ་བ་མཐོང་ན་སེང་གེར་ཤེས། །མཆེ་སྡེར་ལྡན་པ། མིག་
སྨིན་རྐང་བཞི་ཁྲི་དག་ཤེས། །ཟླ་བ་དང་ནི་སྒྲ་གཅན་གྱིས། །སེན་མོ་ཅན་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས། །ཉི་མ་ཤར་དུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་བཞིན་ཟླ་མིག་ལྷག་ཕུར་
སངས། །སྨིན་སྒྲ་མེ་ནས་དབང་ལྡན་པར། །གཡས་སུ་བསྐོར་བས་ཕྱོགས་
བརྟགས་པའོ། །ཉི་མ་ལ་ནི་རྫས་གཅིག་སོགས། །བརྒྱད་པ་ནྲྀཏུའི་བར་དུ

བརྟག །ཉི་མ་མགོ་བོ་ཟླ་བ་གདོང་། །མིག་དམར་མགྲིན་པ་ལྷག་གསུམ་པ། །ཕུར་བུ་རྒྱ་ཞབས་དཔྱི་མགོ་འོ། །པ་སངས་ཚང་རའི་ཚིགས་པ་ཡིན། །སྤེན་པ་བརླ་གཉིས་སྒྲ་གཅན་རྐང་། །དུ་མཇུག་རྐང་པའི་འོག་ཏུ་བརྟག །གཟའ་རྣམས་ལུས་ལ་བཀོད་པ་དེ། །གང་གིས་གནོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་རུ། །ནད་སོགས་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་བྱེད། །

༄ ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་ཉི་མ། །ཀ་ཡ་ཤ་ར་ལ་ཟླ་བ། །ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་མིག་དམར། །ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་ལྷག་པ། །པ་ཕ་བ་བྷ་མ་ཕུར་བུ། །ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་པ་སངས། །ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་སྤེན་པ། །ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་རཱ་ཧུ། །ཨཱར྄ཨཻཨར྄ཨཽཨལ྄་ཀེ་ཏུ། །ཡི་གེའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

༄ ནག་རྩིས་རྒྱ་ཡི་ལུགས་ལྟར་དུ། །མིག་དམར་མེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་ཡི་གཟའ། །ཕུར་བུ་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྒྱལ་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་གཟའ། །ལྷག་པ་ཆུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །བྱང་ཕྱོགས་ཆུ་ལ་དབང་བའི་གཟའ། །པ་སངས་ལྕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །ནུབ་ཕྱོགས་ལྕགས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ། །སྤེན་པ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །མཚམས་བཞི་ས་ཡི་རྒྱལ་པོའོ། །གཟའ་ཀུན་རྒྱལ་པོ་རཱ་ཧུ་ལ། །མཁའ་བཅུད་དབུ་མའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། །འབར་བ་དྲོད་ཀྱི་ཉི་མའི་རྒྱལ། །མེ་རླུང་བཅུད་འདུས་དབང་དྲག་སྲེག །རོ་མའི་དབང་གིས་རྩུབ་ལ་ཕྲི། །གནས་པ་བསིལ་གྱི་ཟླ་བའི་རྒྱལ། །ས་ཆུའི་བཅུད་འདུས་ཞི་རྒྱས་བསིལ། །རྐྱང་མའི་དབང་གིས་འཇམ་ལ་འཕེལ། །

དེ་ཡིས་འགྲེས་སྦྱར་བློ་གྲོས་ཀྱི། །དོན་སྟོད་དབང་ཕྱོ་ཤ་ཁྲག་སོགས། །ཡུལ་
དང་རོ་དྲུག་ཕྱི་སྟོད་དང་། །མདོར་ན་གང་ཤར་དངོས་པོའི་ཁམས། །ཉེར་
བཅིངས་སྦྱོར་བས་ཁྱབ་པ་ནི། །དཔེར་ན་དབྱངས་གསལ་ཕྲེང་བ་ཡིས། །ཆོས་
ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོན་ལྟར་སྦྱར། །སྐར་རྩིས་ལུགས་སུ་ཉི་མིག་མེ། །ཟླ་ལྷག་
ཆུ་ལ་ཕུར་བུ་ཤིང་། །པ་སངས་སྤེན་པ་ས་ཡི་ཁམས། །སྒྲ་གཅན་རླུང་གམ་
ནམ་མཁའ་འདོད། །རླུང་དམ་ཤིང་གཅིག་པ་མཚན། དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །
ཉི་སངས་དམར་པོ་རཱ་ཧུ་སྤེན། །ཟླ་ལྷག་ཕུར་བུ་རིམ་པ་བཞིན། །ཤར་ནས
དབང་ལྡན་མཐར་ཐུག་པར། །བཀོད་པ་རང་ཕྱོགས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །ཉི་
ཕུར་པ་སངས་ཉིན་མོ་སྟོབས། །དམར་སྤེན་རཱ་ཧུ་ཟླ་བ་མཚན། །གཟའ་ལྷག་
ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་སྟོབས། །ཕུར་བུ་པ་སངས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས། །ཉི་
མ་སྤེན་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཟླ་མིག་གཟའ་ལྷག་གཉིས་ཀར་སྟོབས། །ཟླ་
སངས་གླང་སོགས་མོ་ཁྱིམ་ལ། །ལྷག་རྣམས་ཕོ་ཁྱིམ་ལ་སྟོབས་ཆེ། །ཉི་ཟླ་
བྱང་དུ་བགྲོད་ཚེ་སྟོབས། །གཟའ་གཞན་ལྷོ་རུ་བགྲོད་ཚེའོ། །ལྷག་ཕུར་སྨྱུར་
བའི་འགྲོས་ལ་སྟོབས། །མིག་དམར་ཁ་ཉུབ་ཕྱོགས་འགྲོས་ལ། །སངས་སྤེན་
དལ་འགྲོས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། །སྤེན་དམར་ལྷག་ཕུར་སངས་ཟླ་ཉི། །སྒྲ་གཅན་
བཅས་པ་རིམ་པར་དུ། །གཅིག་ནས་བརྒྱུད་པར་སྟོབས་ཆེ་བ། །གཟའ་རྣམས
རྩ་བའི་སྟོབས་ཞེས་གྲགས། །དེ་རྣམས་དགྲ་གྲོགས་ཁྱད་པར་ནི། །ཉི་མའི་
གྲོགས་པོ་ཕུར་བུ་སྟེ། །ཟླ་གྲོགས་ཕུར་བུ་ལྷག་པའོ། །མིག་དམར་གྲོགས་པོ་

ལྷག་སངས་གཉིས། །ལྷག་གྲོགས་ཟླ་མིག་ཕུར་སངས་སྤེན། །ཕུར་གྲོགས་ཉི་ཟླ་པ་སངས་སྤེན། །འདིར་དགྲ་གྲོགས་གཉིས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ། དགྲ་གྲོགས་བཏང་སྙོམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འདང་འདུག་པས་གང་བདེར་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ།། སངས་གྲོགས་མིག་ལྷག་ཕུར་སྤེན་ནོ། །སྤེན་པའི་གྲོགས་པོ་ཕུར་ལྷག་སངས། །ཉི་དགྲ་ཟླ་མིག་ལྷག་སངས་སྤེན། །ཟླ་དགྲ་མིག་སངས་སྤེན་པའོ། །དམར་དགྲ་ཉི་ཟླ་ཕུར་སྤེན་ནོ།། ལྷག་པའི་དགྲ་བོ་ཉི་མ་སྟེ། །ཕུར་པའི་དགྲ་བོ་མིག་ལྷག་གཉིས། །དཀར་པོའི་དགྲ་ནི་ཉི་མ་ཟླ། །སྤེན་དགྲ་ཉི་མ་མིག་དམར་རོ། །རང་རང་ཞིང་ལ་བདག་པོ་ཞུགས། །དུས་དེར་གཟའ་བདུན་རང་རང་ལ། །རྫི་སྐད་དཔུག་སོགས་ཀྱི་ལས་བཤད་པ་མངོན་སུམ་དུ། །འབྲས་བུ་རྗེ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །གང་ཤར་ཁྱིམ་ན་རང་བདག་གི །གྲོགས་པོ་ཡོད་བཟང་དགྲ་ཡོད་ངན། །དེ་ཡི་མཐོང་བའི་ས་རྣམས་ལ། །དགྲ་དང་གྲོགས་གཟའ་ཡོད་ཚུལ་བརྟག །

༈ དེ་ནི་གཟའ་འབྲས་བཟང་ངན་ནི། །ཉི་མ་ཤར་ན་ནོར་རྣམས་ཉམས།། དམར་ཇོ་ཁྲག་ཇོ་ཡམས་ཀྱིས་འཆི། །འབར་བའི་མེ་ལྕེ་གདུག་པ་ཡིས། །བསྲེག་ཉམས་ཚད་པས་ཀུན་ཏུ་གདུང་། །ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། །ཟླ་བ་དགྲ་ཤི་རང་ཉིད་རྒྱལ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ནོར་བུ་འབྱུང་། །དགོས་འདོད་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཡིད་ལ་སྨོན་པ་སྒྱུར་འགྲུབ་བཟང་། །མིག་དམར་ཤར་བར་གྱུར་པ་ན། །སྡུག་བསྔལ་དགྲ་གྱོད་མེ་ལྕེ་མཆེད། །ནད་དང་ཁ་ཀླུས་དམར་ཇོ་འབྱུང་། །མཛའ་བོ་དགྲར་ལྡང་ངན་སྦྱོར་བྱེད། །བསམ་པའི་

དོན་ལ་བར་ཆད་འོང་། །ལྷག་པ་ཤར་ན་ཅི་བསམ་ཀུན། །བར་ཆད་མེད་འགྲུབ་སྙེད་པ་འོང་། །རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མར་ཁུར་སོང་། །སྐྱལ་བཟང་ནོར་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཕུར་བུ་ཞི་དྲག་འདྲེས་མ་སྟེ། །ཚེ་དཔལ་བསམ་པའི་བར་ཆད་ལྡང་། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྲུང་མ་ལྡོག །ཡང་ན་རིག་སྔགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས།། བན་བཙུན་སྔགས་པའི་ཕྱུ་ལ་བཟང་། །ཙནྡན་ལྡོན་པ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །པ་ཕ་སངས་ལ་ལུས་སེམས་བདེ། །འབྲུ་གོས་ནོར་སྙེད་བུ་འཁོར་རྒྱས། །ཁྱད་པར་བུད་མེད་དགའ་བས་དགའ། །སྙིང་ལ་དབང་གི་དྲི་བསུང་ལྡང་། །སྤྲིན་པ་ལ་ནི་བབ་པ་ན། །ཡམས་རིམས་སྨུ་ནད་གཞོམ་ཕྱེད་ན། །ཡུལ་གཞན་ཕོ་དང་བྲེ་བྲལ་འོང་། །གོང་མས་མནར་ཞིང་སྡོམ་པ་འཚོར། །ངམ་རྡོ་སྒྲ་ལ་བབ་པ་ཡིན།། སྒྲ་གཅན་ཤར་ན་དགྲ་བོ་ཕམ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་འགྱུར་ཚེ་སྲིད་སྙེད། །ལྷུན་པོར་དར་ཆེན་ཕྱུར་བ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །གེགས་སུ་སོང་ན་འཇིགས་པ་ཆེ། །དུས་མེ་ཤར་ན་བྱ་བ་ཀུན། །འགྲུབ་འགྲུབ་འདྲ་ལ་འགྲུབ་རྒྱུ་མེད། །དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར། །མི་བདེ་སྙིང་གི་ཚེར་མ་ཡིན། །

༄ གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པར། །གཟའ་ཁྱིམ་སྦྲགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་གསུམ། །ཕོར་བུའང་དང་པོ་གནས་མལ་བཅུ་གཉིས་ནི། །དང་པོའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཤར། །ལྷོ་ཙནྡན་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་རུམ་དུ། །མོན་རྒྱ་ཤིང་སྡོང་པོ་གཞུང་ནས་བཀྲམ། །གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་འབྱུང་ཉེན་

ཡོད། །ནོར་དང་བོར་སྟོར་གོད་ཁ་འོང་། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་ལ། །
དཀར་མེ་ལྷ་བཤོས་དར་ལྕོགས་ཕུལ། །མི་མཁས་པ་བཞི་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། །ལྷ་
རྒྱལ་ལྷ་གསོལ་མང་དུ་བྱ། །བྲག་བཙན་དང་བྲག་བདུད་མཆོད་ན་ལེགས། །
ཧཱུྃ་ལ་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ཤར། །དབུས་ཀྱི་གཡུའུ་གསེར་ལྡོངས་ལ། །ཁྲི་གདུགས་
ཉི་མའི་འོད་དང་ལྡན། །ཟས་གོས་སྨན་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྙེད། །མདོ་སྡེ་སྐལ་
བཟང་ཚར་གསུམ་སྒྲོགས། །ཧཱུྃ་ལ་སྟེང་དུ་མིག་དམར་ཤར། །དོན་མེད་འཁྲོག་
བཙོམ་བྱེད་པ་དང་། །དོན་མི་འགྲུབ་དགྲ་ཡི་གཡབ་མོ་གཡབ། །སྨྲ་ན་མེད་
པའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །མི་ཆེན་ལ་ལོག་ཡོག་འབྱུང་དོགས་འདུག །སྐྱེས་
དར་མ་གྲི་རུ་འཆི་ཉེན་ཆེ། །ནད་དང་རྨ་དང་རྒྱལ་པོས་འཇིགས། །རྒྱས་པ་
འབུམ་ལ་ཞུར་འདོན་གྱིས། །གྲི་བཅོས་རྒྱས་འབྲིང་སྐབས་དང་སྦྱར། །ཧཱུྃ་ལ་
སྟེང་དུ་ལྷག་པ་ཤར། །ཁ་བ་ཉིན་མཚན་དགུར་བབས་ཀྱང་། །ཅོ་གའི་འགྱུར་
སྐད་དགུང་ལ་འཕེན། །གོང་མའི་གནས་སུ་འགྲོ་ན་བཟང་། །ཆོ་མཐུ་ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཧཱུྃ་ལ་སྟེང་དུ་ཕུར་བུ་ཤར། །ཤིང་ཙནྡན་སྡོང་པོའི་ཡལ་
ག་ལ། །ནད་བཞི་བརྒྱ་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས། །བདུད་ནག་པོའི་རིགས་
ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །བདུད་རྩམས་ཆེན་འདུལ་བའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། །དགྲ་
ཕུར་བུས་ཐེབས་པས་བཟང་བ་ཡིན། །ཁྱིམ་དང་དགྲ་ག་ཤེད་ཐུག་པས་ན། །
ནོར་རམ་གནས་ལ་འཕོ་འགྱུགས་དོགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བསྐང་གསོལ་
གྱིས། །མཆོད་རྟེན་སྐུ་དཀར་དར་ལྕོགས་ཕུལ། །ཧཱུྃ་ལ་སྟེང་དུ་པ་སངས་

ཤར། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་དེས། །སྣོ་ཡི་ལྷེའུ་མིག་ཕྲུག་ན་བསྣམས། །
རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་བང་མཛོད་འབྱེད། །འབྲུ་དྲུག་ཐང་ལ་སྨིན་པ་ཡིན། །དབྱལ་
ཕོངས་དགྲ་བོ་ཚོམ་ལ་འབེབ། །གོང་མའི་གནས་སུ་བགྲོད་པ་བཟང་། །དགའ་
བའི་ཡིད་དང་གོས་བཟང་ཐོབ། །ཧཱུལ་སྟེང་དུ་སྤྲེན་པ་ཤར། །དགུང་སྟོན་
ཁང་དུ་བབས་པ་ལ། །སྤྲིན་དམར་བཙའ་ཡིས་གཡོགས་པ་ཡིན། །སྐྱེས་པའི་
ཚེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། །འབྲུམ་དང་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཕྲེང་བཙོས། །གནས་ལས་
ཉམས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་འཁྲལ། །ལྷ་ཁང་དཀར་མེ་དར་ལྷོགས་ཞུལ། །ཧཱུལ་
སྟེང་དུ་སྟིག་ཅན་ཤར། །ལྷ་གོང་ཚེ་འཕྲུལ་གྱི་གདན་ཁྲི་ལ། །བདུད་ཀྱི་སྲོག་
མདའ་ནུག་པ་ཡིན། །གློ་ཞུར་ནད་རྐྱེན་དྲག་པོའམ། །ཡང་ན་གོང་མའི་ལོག་
ཕོག་འོང་། །བཀའ་རྒྱུས་འཁྲིད་བསྟུས་གསུམ་འུར་འདོན་གྱིས། །བདུད་ཀྱི་
བཙོས་ཀ་སྐབས་དང་སྦྲུར། །གླ་བསྒྲུ་ཚེ་སྒྲུབ་ཚེ་ཚོག་བྱ། །བསོད་ནམས་གཟའ་
ཤར་དེ་ལས་ལྡོག །

༄ གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཤར། །ཟླུན་འཕར་བ་ནག་པོའི་ཚང་སློ་སྦྲ། །
གཡང་མོ་ལུག་ལ་ཐོག་རྒྱུག་བྱུང་། །དམར་ཆགས་ཕྲུགས་ལ་གོད་ངོ་ཡོད། །ཐབ་
འདྲིལ་གཡང་ལྷུང་གྲོང་ཀའི་ངོ་། །ཕྱིར་འགྲོ་ཡོད་ན་དེ་ཡིས་ཐུབ། །ཉི་ཁྲི་གསེར་
འོད་བསིལ་གདོར་ཐོངས། ། གླུ་བཙན་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ན་བཟང་། །གཉིས་པར་
ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །ཧ་མདོ་བ་གཅིག་གི་ཐྲབ་མདའ་ལ། །ཕོ་ཧ་བརྒྱ་ཡིས་མཐུར་
མདའ་ཟེན། །ཇོར་གཅིག་བཞག་གཉིས་སུ་འཕེལ་བས་བཟང་། །ཉེད་པ་ཆུང་

ཞིང་བགེགས་འཚེ་དོགས། །བར་ཆད་བསལ་བའི་ཆོས་ཚན་སྒྲིགས། །གཉིས་པར་མིག་དམར་ཤར་བ་ན། །ཕྱོ་ཙཎྜན་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་རུམ་ན། །མོན་ཁ་འདུས་ཧྲག་པ་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །ཉམ་ཆུང་གི་མགྲོན་པོ་བཙོམ་པ་ཡིན། །ནོར་ལ་གང་སྟོངས་འོང་བས་གཟབ། །ཉེ་བ་མཐུན་ཉེན་གློ་བུར་གོད། །གླེགས་བམ་གཡང་སྐྱབ་གོད་སྲི་མནན། །གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་ཤར། །གཡང་ཅན་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་དེར། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བབས། །བང་མཛོད་གང་བའི་འབྲས་བུས་འཚོང་། །ནོར་ནི་མང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཉིས་པར་ཕུར་བུ་ཤར་བ་ན། །ས་བཅུད་ཤིང་གིས་བསྡུས་པ་ཡིན། །གྲོགས་ཉེ་བརྟེའི་ནོར་ཐོབ་རྒྱལ། །དེ་མིན་ནོར་ལ་གང་སྟོངས་འོང་། །རྟ་དང་བོང་བུའི་ས་རྟུ་ངན། །གཡང་སྐྱབ་གླེགས་བམ་རྟུལ་སྦྲུགས་བྱ། །གོད་འདྲེ་མནན་ཅིང་གཡང་རྟེན་བཅའ། །དགྲ་བླུབས་བྱད་བཟློག་བྱས་ན་བཟང་། །གཉིས་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བང་མཛོད་དུ། །དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བས་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ཀུན་ནས་འཕེལ། །གཉིས་པར་སྤེན་པ་ཤར་བ་ན། །གསེར་ཉ་བྱེ་མའི་གསེབ་ལ་ཤོར། །ནོར་གཡང་ཅན་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་འཛོམས། །ནོར་ལ་གང་སྟོངས་འོང་བས་གཟབ། །གཡང་སྐྱབ་ལྷག་སྒྲོད་ཚེ་སྐྱབ་བྱ། །བློ་ཉམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོང་། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་སྒྲོགས། །གཉིས་པ་འདི་ལ་སྡིག་ཅན་ཤར། །མི་སྡུག་ཕྲ་མོ་ཁབ་ཙམ་དེས། །རི་རབ་བསྒྲིགས་པའི་རྩ་

བ་བྱས། །ནོར་ལ་གང་སྟོངས་པོར་རལ་འོང་། །འདུན་མ་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་ལ་གཟབ། །གླིགས་བམ་གཡང་སྒྲུབ་གསེར་འོད་འདོན། །རྣམ་སྲས་གནོད་སྦྱིན་གཏོར་སྒྲུབ་བྱེད། །

༄ གསུམ་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །གློ་ཕུག་བདུད་ལ་གནོད་པ་དང་། །ས་ཕུག་བྲག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། །ཕ་སྤུན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོད་འཛེར་འོང་། །འབྲུག་ལོ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། །བདུད་བཟློག་སྟོང་བརྒྱན་ཆུ་བཟློག་བྱ། །འབྱུང་བཞིའི་སྭ་སྟ་མང་དུ་ཐོབ། །གསུམ་པར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །སྟག་དམར་ཡག་གྲ་འཛུམ་སྣང་ལ་རྒྱུས། །ཕ་སྤུན་གྱི་ནུ་དར་ཕྱུར་བས་བཟང་། །བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །གསུམ་པའི་གནས་སུ་མིག་དམར་ཤར། །ཁྱིམ་དུ་ཟས་ཟློས་ཚང་འཕྲང་ནས། །ཐེམ་པར་ཐོན་ནས་འཁྱུར་ཀ་བྱེད། །ཕ་སྤུན་ནང་དུ་རལ་ཁ་སྒྲོད།། འབྲུགས་འདྲེ་ནག་མོའི་བྱོལ་ཟོར་གྱིས། །ཡང་གཅིག་འདི་ལ་དྲག་གཟའ་ཡང་།། ནོར་གྱི་ངོ་རུ་བཤད་པ་སྲིད། །གསུམ་པར་ལྷག་པ་ཤར་བ་ན། །སྟག་དམར་ཡག་གྲ་ལ་འཛའ་རིས་ཐོན། །ཕ་སྤུན་གྱི་གྲལ་སོ་ཚུགས་པ་དང་། །འཛིགས་འཕྲང་ལས་གྲོགས་ཀྱིས་བཏོན་པ་ཡིན། །གསུམ་པར་ཕུར་བུ་ཤར་བ་ན། །ཕ་དང་མེས་པོའི་གྲལ་ས་དེར། །བན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་ཆད་ཐོག །ཕ་སྤུན་དམེ་ཁྲག་ཐོག་དོགས་ཡོད། །ཆོས་སྐྱོང་སྨུག་མོ་ཡང་ཡང་མཆོད། །འགྲོད་ཚངས་པ་བཤགས་པ་མང་དུ་ཕུལ། །གསུམ་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །ཧ་ནོད་མ་གཅིག་གི་མཐུར་མདའ་ལ། །ཧ་ཕོ་བརྒྱ་ཡི་སྲབ་མདའ་ཟིན། །ཕ་སྤུན

གྲལ་སོ་དར་བ་ཡིན། །གསུམ་པར་སྨིན་པ་ཤར་བ་ན། །སྟག་དར་མའི་གྲ་འཛུམ་རྡོ་ཡིས་ཁྱེར། །ནང་ཆ་བུ་དགུ་རུལ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་བཙོས་ཀ་བསིལ་གཏོར་ཐོངས། །གསུམ་པར་སྨིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །དོགས་མོ་ས་ཡི་མཆིན་པ་གས། །ཕ་སྤུན་མཆེར་ས་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག །དེ་ལ་ཕལ་ཆེན་གསུང་སྒྲོགས་བྱ། །དགྲ་བླའི་ཐང་ཀ་བཅུ་གསུམ་སོགས། །ངན་སློང་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །

༄ བཞི་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ཤིང་ཕྲན་སྣ་རེས་བཅད་པ་དང་། །ལྷ་ཕྲུག་ཐང་ལ་ཡར་བ་ཡིན། །སྙིང་དེ་གློ་བར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། །དེ་ལ་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་སོགས། །སྲི་ལྕེ་མང་དུ་སྒྲོགས་པ་བཟང་། །ལྷ་བསང་ལྷ་ཁྲུས་ལམ་འཕྲང་བསལ། །བཞི་པར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །དམའ་སྤང་རིའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ལྷ་བུ་གཅིག་གིས་ཡར་ཤོག་ཟེར། །གྲོགས་ཀྱི་རྡོ་པོ་མ་སྟོང་བཟང་། །གསུས་ནད་འཛིགས་པ་འབྱུང་ཡང་ཐང་། །བཞི་པར་མིག་དམར་ཤར་བ་ན། །གཙོ་བོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ། །འདྲེ་མུན་པ་ནག་པོས་དཀྲུགས་པ་ཡིན། །མི་སྙིང་དང་འདྲ་བས་བསླུ་བ་འོང་། །ཡང་ན་རིམས་འཛིགས་མེ་ཐན་འོང་། །བོན་གྱི་ཁམས་ཆེན་ཚར་གསུམ་སྒྲོགས། །ཕལ་ཆེན་གསུང་སྒྲོགས་རྟུལ་ཕྱུགས་བྱ། །བཞི་པར་ལྷག་པ་ཤར་བ་ན། །བློ་ཆུང་བཙོས་བུའི་རང་མགོ་ཐོན། །ལྷ་གོང་རྩེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་བབས། །གྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྐམ་བཟང་། །ལྷོན་ཤིང་རླན་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །རོ་ཙ་རྩོམ་པའི་དུས་སྦྱོར་བཟང་། །རྩ་མིག་

བདུད་རྩིས་གང་བ་ཡིན། །བཞི་པར་ཕུར་བུ་ཤར་བ་ན། །འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ཕ་ཁང་ན། །ཕུར་བུ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས་རྒྱས། །གཙོ་བོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁེངས། །གྲོགས་ཀྱི་རྫིང་བུ་མ་སྟོང་བཟང་། །རླུང་དང་གློ་ནད་ཡོད་ན་ཐང་། །བཞི་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །མི་བློ་ལྷ་ཡིས་བསྐུལ་བ་ཡིན། །ལྷ་མཁར་རྩེ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ལྷ་བྱ་གཅིག་གིས་གནམ་འཕངས་བཅད། །ཁྲུང་ཆེན་ནམ་མཁར་འཁྱིང་བ་ཡིན། །དགྲ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་རྡུལ་དུ་རློག །བཟང་མདོ་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་དང་། །ཡུམ་གྱི་དབུ་དུམ་སྒྲོགས་པར་བྱ། །དེ་བྱས་བདེ་སྐྱིད་འབྱོར་བ་ཐོབ། །བཞི་པར་སྤེན་པ་ཤར་བ་ན། །སེང་གེའི་ཁོག་པ་འབུ་ཡིས་གང་། །ཞག་ཉ་མིག་ཙམ་ཞིག་ཕྱི་ལ་འབོ། །གཞན་གྱིས་སྨད་ཞིང་གཉེན་ནོར་ཉམས། །ཡིག་བརྒྱ་དོན་ཞགས་གཟུངས་བསྒྲུབ་བྱ། །བཞི་པར་སྒིག་ཙན་ཤར་བ་ན། །དབུས་ཀྱི་གཡུའུ་གསེར་ལྡིང་ལ། །ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་འདུས་པ་ཡིན། །གཙོ་བོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ། །ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱ། །འགག་པ་སེལ་ཞིང་ལྷ་བསང་གཏོང་། །

༈ ལྔ་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ལྷ་ཕྱུག་ཐང་ལ་ཡར་བ་ཡིན། །ཐབ་གཞོབ་མི་གཙང་འཕོན་ལ་གཟབ། །ལྷ་བསང་ལྷ་ཁྲུས་ཉི་ཁྲི་སྒྲོགས། །བྱ་སྟོན་བྱིས་སྟོན་ཐབ་འདོན་བྱ། །རྒྱང་གླུད་མདོ་མང་སྣང་བརྒྱད་སྒྲོགས། །རྒྱང་གི་བཅོས་ཀ་སྣ་ཚོགས་བྱ། །འགག་པ་སེལ་ཞིང་ལ་རྫས་གསོ། །ལྔ་པ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྤྲས་པ་དང་། །མཚོ་མཐའ་ངང་པས་བསྐོར་བ་ཡིན། །

དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་སྟེ། །བཟང་མདོ་གཟུངས་འདུས་མང་དུ་སྦྲོགས། །
ལྷ་པར་མིག་དམར་ཤར་བ་ན། །ཕེའུ་རང་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དེས། །ཆུང་གསུམ་
རྩེ་རར་རྒྱུག་ལམ་བྱས། །རིམས་དང་གློ་བུར་ནད་ལ་གཟབ། །བསིལ་གཏོར་
གླུད་གཏོར་མང་དུ་གཏོངས། །ངན་སློང་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱ། །ལྷ་པར་ལྷག་པ་
ཤར་བ་ན། །ལྷ་ཕྲུག་རྩེད་འཛོའི་ལྷམ་ར་དེར། །དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ལ། །
བདེ་སྐྱིད་གཡུ་སྦྲང་འཕོར་བ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་བུ་ཆུང་ས་རྟ་བཟང་། །ལྷ་པར་
ཕུར་བུ་ཤར་བ་ན། །ས་བདུད་ཤིང་གིས་ཕུག་པ་ཡིན། །འབྱུང་བ་བདུད་དུ་
འཁྲུགས་པ་ཡིས། །རིམས་དང་འབྲུམ་ཤུ་སྐྲངས་འབུར་འོང་། །བྱིས་སྟོན་
བྱིས་པའི་ཆུང་གླུད་བྱ། །འབྱུང་བཞིའི་སྣ་ཚོགས་ལམ་འཕྲང་བཅོས། །བརྟེ་བུ་ཆུང་
ས་རྟ་བཟང་། །ལྷ་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །འདྲེ་དེ་མི་ཡུལ་འཁྱུར་བ་ཡིན། །
ལྷ་དེས་རང་ཡུལ་ཟིན་པ་ཡིན། །ལྷ་དཀར་སྨུག་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་བཟང་། །
ལྷ་པར་སྤེན་པ་ཤར་བ་ན། །འདྲེ་དེ་མི་ཡུལ་སླེབས་པ་ཡིན། །ཆུང་སྲིད་གྲལ་
སོ་སྟོང་བ་ཡིན། །རིམས་དང་དལ་ཡམས་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །གཙུག་ཏོར་
སྲི་ལྷ་རིམས་སྲུང་འདོན། །བསིལ་གཏོར་ཚ་གསུམ་ཆུང་གླུད་གཏོངས། །ལྷ་པའི་
སྟེང་དུ་སྡིག་ཅན་ཤར། །གླིང་བཞི་བསྐོར་བའི་ཉི་ཟླ་གཉིས། །ཁྱབ་འཇུག་
གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་གྱི་རྩེ་ར་སྟོང་ཉེན་ཡོད། །གློ་བུར་ནད་
རྐྱེན་དྲག་པོ་འོང་། །བསིལ་གཏོར་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་བྱ། །ཆུང་གླུད་ཡས་ཀྱིས་
སྲི་སྒོ་གཅོད། །ཆུང་ལ་དགོས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །

༄ དྲུག་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །བན་བཙུན་པའི་དགྲ་ངོ་ལངས་པ་ཡིན།། དམར་ཆགས་ནོར་ལ་ཁ་སླུས་འོང་། །ལྷ་ཁང་དཀར་མེ་དར་ལྩོགས་འཛོམས། །ཟ་འདྲེ་གནོད་བྱེད་ཁ་བསྒྱུར་བྱ། །དྲུག་པར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །དོན་མེད་འཁྲོག་བཙམ་དག་དང་ནི། །སྟེར་མེད་སྟུག་བསྡུལ་གསར་དུ་འབྱུང་། །དགྲ་ཟློག་དགྲ་བླུབས་དགྲ་ སྲི་མནན། །དྲུག་པར་མི་དམར་ཤར་བ་ན། །སྟོང་བའི་དགྲ་བོ་བཙོན་དུ་བཟུང་། །འཕར་བ་ནག་པོ་གཡང་དུ་ལྷུང་། །དགྲ་མི་ཐུབ་མ་ཡིན་ཐུབ་པས་བཟང་། །དྲུག་པར་ལྷག་པ་ཤར་བ་ན། །ཤིང་གྲ་མའི་མེ་དེ་འབར་འདོད་ཡིན། །དགྲ་ཁ་གཡེལ་ཅན་དེ་ལབ་འདོད་ཡིན། །དར་ཟབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོད་ངོ་ཡོད། །དགྲ་བླུབས་ལྷ་བསང་སྟོང་བརྒྱན་དང་། །ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཚར་གསུམ་སྒྲོགས། །དྲུག་པར་ཕུར་བུ་ཤར་བ་ན། །ཙཱཧྣ་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་རུམ་དུ། །སྟག་དང་མའི་གྲ་སྟེབས་ཚོགས་འདུ་དེས། །ཉེས་ཅན་འགྲོན་པོ་བཙེམ་པ་ཡིན། །དགྲ་འགྲན་འདོད་ཚོམ་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །དྲུག་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །བདུད་ཤོར་བ་གཞོན་ནུ་ཐང་ལ་ལངས། །དོན་མེད་རྒྱུ་འཁྲོག་འབྱུང་བ་དང་། །སྟོན་མེད་པའི་དགྲ་བོ་འབྱུང་། །དགྲ་བཟློག་དགྲ་བླུབས་འབད་པར་བྱ། །དྲུག་པར་སྤེན་པ་ཤར་བ་ན། །རི་དེ་ཡི་ཤ་བ་གཉའ་ནས་ཆག། ཁྱི་སྤྱང་མོ་གཉིས་ཀ་མནན་པ་ཡིན། །དགྲ་དོང་རུལ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་བཟང་།། དགའ་བས་རོལ་ཞིང་གོས་རྒྱན་རྙེད། །སེམས་ཟུག་རྔུའི་ཚེར་མ་བྲག་གིས་མནན། །དྲུག་པར་སྐྱིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །དགྲ་མགོ་རེ་བས་ཕུར་བ་ཡིན། །

དགྲ་ཕ་བརྒྱ་ཤི་ལ་བུ་བརྒྱ་རུལ། །དགྲ་བོ་ཚོམ་ལ་ཕབ་པས་བཟང་། །

༄ བདུན་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ཤིང་གྲ་མའི་མེ་ཆེན་དབུས་ནས་འབར།། སྨན་སྨྲུམ་མའི་ལུས་སྲོག་བདུད་ལ་ཤོར། །ཚེ་མདོ་ཚེ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གསོལ་བྱ། ། ལྷ་ཆེན་བསྐང་གསོལ་ཉི་ཁྲི་སྒྲོགས། །བདུད་བཟློག་སྲིད་སྲོང་གཏོ་ལ་འབད།། བདུན་པར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །ལྷ་གོང་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །དར་དཀར་འཕྱུ་བ་གདན་དུ་བཏིང་། །མི་གཅིག་གིས་པང་པར་བུ་གསུམ་འཛིན། །ཟས་གོས་མལ་སྟན་བུ་མོ་རྙེད། །བདུན་པར་མིག་དམར་ཤར་བ་ན། །དགུང་སྔོན་ཁད་དུ་འགྲིགས་པ་ལ། །ཞྭ་རྨོག་ཡོར་ཙམ་ཞིག་གྱུད་ལ་བུད། །མྱུ་ངན་བྱེ་བྲལ་འོང་བའམ། །བུ་མོ་མང་ཞིང་གྲོགས་ལ་གཟབ། །ཚེ་སྒྲུབ་ཚེ་དབང་ཚེ་ཆོག་བྱ༑ །ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་བཟློག་པ་བྱ། །བདུན་པར་ལྷག་པ་ཤར་བ་ན། །སྟོད་ཀྱི་གངས་རིའི་སྲས་མོ་དེས། །བདུད་རྩིའི་ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ། །སྲིད་ཀྱི་པདྨ་སྟོང་ལྡན་འཕྲུངས། །མི་ནོར་འབར་བའི་དུས་སྦྱོར་བཟང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཤིང་འབྲས་བུ་སྨིན། །བདུན་པར་ཕུར་བུ་ཤར་བ་ན། །གླུ་ཚང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་རྒྱས། །འབྲུང་བ་ཤིང་གསོས་བཙུད་སྐྱེས་འཕྲོད། །སྨན་བུད་མེད་ལུས་ལ་འཚེ་བའམ། །སྲིད་ཞུགས་སྐྲན་གྱི་ངོ་ཡིན་པས། །རྒྱལ་པོ་མདོ་ལྔ་ཚོས་སྲུང་མཚོད། །མཚོད་རྟེན་སྐུ་དཀར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཞུ། །མདུན་ངོ་མེད་པས་བཟང་བར་བཤད། །བདུན་པ་ལ་ནི་པ་སངས་ཤར། །སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལྔ་དེས། །དར་དཀར་འཕྱུ་བ་གདན་དུ་བཏིང་། །སྨན་གཅིག་གི་པང་ན་བུ་ལྔ་

འཛིན། །གཞི་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་རྫི་འུ་ཡིན། །ཁྲི་བྲལ་མདུན་བབས་མེད་
པས་བཟང་། །བདུན་པར་སྤྲིན་པ་ཤར་བ་ན། །སླན་ཨ་ཕྲི་ཀན་དང་ཞུ་མོ་གཙོ།།
འདྲི་མུན་པ་ནག་པོས་རྟུལ་སྤྱུགས་བྱས། །བུད་མེད་ཀྱི་སྲི་སྣབ་ཆད་ཉེན་ཡོད།།
འོད་ཅན་ལ་སྟོར་གོད་འོང་བས་གཟབ། །གསེར་འོད་ཚགས་པ་དགུ་སྐོར་བྱ། །
མི་ཁ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བརྗེག །བདུན་པར་སྟིག་ཅན་ཤར་བས་ན། །སླན་མཛངས
མའི་སྲི་སྣབ་བདུད་ཀྱིས་བཅད། །བདུད་ཀྱི་ཞྭ་ནག་གྱོན་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་ནག་
ཁོལ་དུ་རྡིབ་ཉེན་ཆེ། །མི་རབས་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆད་པ་འོང་། །ཏོག་གཟུངས་འབུམ་
གྱི་འུར་འདོན་བྱ། །བདུད་བཅོས་གཤིན་རྗེའི་བཟློག་པ་དང་། །རྒྱལ་མོ་སྲིད་
སྲུང་གཏོ་ལ་འབད། །

༄ བརྒྱད་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ཤིང་སྡོང་ཡལ་ག་བཀོག་པ་ཡིན། །ཕ་
མེས་དུར་ས་འགྲམས་པ་ཡིན། །གསུར་དང་ཟས་ནོར་མང་པོས་མཆོད། །དུར་
ལྷ་གསོལ་ཞིང་དུར་སྲི་མནན། །བརྒྱད་པར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །ཡང་མྱེས་གསེར་
གྱི་རི་བོ་ལ། །ཚ་ཡུག་མི་གྲང་རྒྱས་པས་བཟང་། །བརྒྱད་པར་མིག་དམར་
ཤར་བ་ན། །ཡབ་མེས་བཀྲ་ཤིས་མི་བོ་དེས། །དུར་སྒོ་འཕྲོར་བའི་ཁྲམ་ཤིང་
ཐོགས། །གཤིན་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་པས་གཟབ། །བརྒྱད་པར་ལྷག་པ་
ཤར་བ་ན། །ཕ་མེས་དུར་གྲལ་མ་འབྲུགས་ཤིང་། །གཤིན་མིག་གསོན་ལ་མི་
གནོད་པ། །ནོར་དང་བདེ་བ་རྒྱས་དཔལ་ཐོབ། །བརྒྱད་པར་ཕུར་བུ་ཤར་བ་
ན༑ ༑ཕ་མེས་དུར་སྒོ་འབྲུགས་པ་དང་། །དུར་འགྲམས་ཡིན་པས་དུར་ལྷ་

གསོལ། །གསུར་དང་བསིལ་གཏོར་གོད་སྲི་མནན། །བོན་བཙུན་སྔགས་པའི་སྲོག་ཕྱུར་བཟང་། །བརྒྱད་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །རིན་ཐུན་ཅན་ལ་ཤ་རྒྱང་འཁོར། །ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ཉ་སྲམ་འཁོར། །ཕ་མེས་དུར་ལ་ཚ་ཕྲུགས་འཁོར། །ཡང་སྨྱེས་དར་བ་དེ་བས་བཟང་། །བརྒྱད་པར་སྤྲིན་པ་ཤར་བ་ན། །གཤིན་རྗེའི་དུར་སྒོ་བདུད་ཀྱིས་ཕྱེ། །གཤིན་མིག་གསོན་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །དུར་ལྷ་གསོལ་ཞིང་དུར་སྲི་མནན། །དུར་ཁ་ཆེ་ཡི་བཟློག་པ་བྱ། །བརྒྱད་པར་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །མཚུན་གྱི་དུར་ས་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག །གསོན་ལ་ནད་རྐྱེན་འོང་བ་དང་། །ནོར་གྱི་ཟས་བཅུད་ཤོར་བ་ཡིན། །དུར་ལྷ་གསོལ་ཞིང་དུར་མདོས་དང་། །དུར་ཁ་རྒྱས་འདེབས་བསིལ་གཏོར་འབད། །

༄ དགུ་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །བདུད་ཁྲབ་པའི་ལག་པ་བརྐྱང་དུས་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ཞུར་འདོན་བྱ། །བདུད་ཀྱི་བཟློག་པ་མང་དུ་གྱིས། །དགུ་པར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །ན་མོ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་སྟོད་དུ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བཞེངས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །བསྐལ་པ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་དར། །དགུ་པར་མིག་དམར་ཤར་བ་ན། །གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཀེད་ནས་ཆག །བན་ཆོས་པའི་ཚེ་ཚད་རྫོགས་པ་ཡིན། །བཀའ་འགྱུར་རྟུལ་སྒྲུགས་གློག་སོགས་བྱ། །དགུ་པར་ལྷག་པ་ཤར་བ་ན། །འདབ་ཆགས་ཁོད་ཀྱི་དང་སྒྲོ་དེ། །ཉོ་ངར་མཚོན་གྱི་ངར་གཅོད་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བཟློག་པས་བཟང་། །རབ་བྱུང་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །བདུད་ཆེན་འཇིགས

པའི་ཡིད་ཀྱིས་ངོ། །དགེ་པར་ཕྱུར་བུ་ཤར་བ་ན། །ཤིང་ཙནྡན་དཀར་པོའི་གདན་ཁྲིའི་སྟེང་། །བན་སྟགས་ལྡན་གསེར་གྱི་ཕྱུར་བུ་བསྒྲིལ། །ཆོས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། །བྱ་ལོ་པ་ཡི་ལུས་སྲོག་རྒྱས། །ཡིག་ཚང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། །ནུས་ལྡན་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །དགེ་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །གྲ་མ་བརྒྱ་ཡི་མགོ་བོ་དེ། །ལྷུག་གུ་གཅིག་གིས་བཅིང་བ་ཡིན།། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ར་ཚུགས་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པས་བཟང་། །དམ་ཆོས་པདྨ་བཟང་པོའི་དྲིས། །སྐྱེ་རྒྱུའི་བུང་བ་རིང་ནས་འགུགས། །དགེ་པར་སྨིན་པ་ཤར་བ་ན། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཁ་དང་དུ། །འདྲི་སྟོང་པ་ཁ་དགུས་ཚགས་རག་རྒྱུག །བན་ཆོས་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བས་ཟིན། །བཀའ་འགྲུར་སྒྲོགས་ཤིང་ཡུམ་སྒྲུབ་བྱེད། །མང་ཇ་བསྐོལ་ཞིང་འགྱེད་ཆེན་བཏང་། །དགེ་པར་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཀེད་ནས་ཆག །བན་ཆོས་པའི་བློ་སྲོག་བདུད་ཀྱིས་བཀྲུས། །ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱེད། །ཡུམ་སྒྲུབ་ཚེ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཐག་ཐོང་། །རང་གི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་ལ་འབད། །

༈ བཅུ་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །དཔལ་མི་དམངས་སྨོན་པའི་ཕ་མཁར་དུ༔ །ཉི་མ་མེ་ཡི་ཁྲམ་ཟེར་ཐོག །གྲོགས་ཁ་ན་ཡོད་པ་ལྟེ་ཡིས་འཕྱུལ། །ལག་ན་ཡོད་པ་ཐང་ལ་ཤོར། །བན་བཙུན་ཐོག་བཤིགས་བྱས་ཉེས་ཡོད། །འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞུ། །ཁྱོགས་བཅུའི་མྱུན་སེལ་མང་དུ་སྒྲོགས། ། འགག་པ་སེལ་ལ་ལ་བཙས་གསོ། །བཅུ་པར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །དོག་མོ་ས

ཡི་ལྷེ་བ་སྲུ །ལྷ་གོང་ཆེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་མཁར་གཅིག་བརྩིགས། །མཁར་ལ་བ་
གམ་ཐོགས་པ་ཡིན། །ཡུལ་གཞིས་འཛིན་པའི་དུས་སྦྱོར་བཟང་། །བརྩུ་པར་
མིག་དམར་ཤར་བ་ན། །བཙན་དུ་རི་བའི་བྲག་སྟུག་ཏུ། །ཁྲི་རྩུའི་རླབས་ཀྱིས་
ཐུག་པ་ཕུག །ཡུལ་གཞིས་རྩོད་པའི་ཁ་སླུས་འོང་། །བྱ་བར་བར་ཆད་སྨུ་དང་
འོང་། །འབུམ་འདོན་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཕྲེང་བཙོས། །བཟློག་པའི་རིགས་ལ་འབད་
པར་བྱ། །བརྩུ་པར་ལྷག་པ་ཤར་བ་ན། །ཕ་དང་ཡང་མེས་དམངས་འདྲ་སྟེ།།
རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲ། །གྲྭ་མ་བརྒྱ་ཡི་མགོ་བོ་དེ། །བལ་འདབ་གཅིག་
གིས་བཅིང་བ་ཡིན། །ཕར་རྩོད་དང་གོང་སར་བགྲོད་པ་བཟང་། །བརྩུ་པར་
ཕུར་བུ་ཤར་བ་ན། །ཞི་དྲག་འདྲེས་པས་རང་དོན་འགྲུབ། །འོན་ཀྱང་འགགས་
ཉེན་ཆེ་བས་ན། །འགགས་སེལ་འགགས་པ་གཙོད་པ་དང་། །རྐུ་ཕྲན་ཟམ་པ་
བཙུགས་ན་བཟང་། །བརྩུ་པར་པ་སངས་ཤར་བ་ན། །སྲིད་པའི་གཞི་མ་མཐའ་
ནས་ཆགས། །བསྐལ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན། །གང་འདོད་སྨོན་པ་ཙམ་
གྱིས་འགྲུབ། །ཆེ་བཙན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བས་བཟང་། །བརྩུ་པར་སྤེན་པ་
ཤར་བ་ན། །ཡར་ཆབ་གཙང་པོ་གཞུང་ནས་སྐམ། །སེམས་ཅན་ཉ་མོ་སྐམ་
ལ་ཐོན། །གྲོད་དང་ཁ་ཡོག་རྒྱུན་དུ་འོང་། །རྒྱས་པ་བརྩུ་གསུམ་བཟློག་པ་བྱ།།
ལས་བྱས་དྲན་པ་ལམ་འགྲོས་ཉམས། །ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་སྲུབ་གཏོར་བཟློག་
བྱ། །བརྩུ་པར་ཉིག་ཙན་ཤར་བ་ན། །ལྷ་དུང་སྐྱོང་དཀར་མོའི་གདན་ཁྲི་ལ།།
འདྲེ་གདོང་པ་ཁ་དགུ་བཙར་བ་ཡིན། །བྱ་བའི་ལས་ལ་འགྲོད་པ་དང་། །དོན་

མེད་ཁ་སྨྲ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །དགྲ་བཟློག་དགྲ་བྲུབས་དགྲ་སྲི་མནན། །དགོན་བརྟེགས་བཀྲ་ཤིས་བརྟེགས་མདོ་འདོན། །ལྷ་བཙན་ཀླུ་བཙན་དགུ་སྐོར་བྱ།།
༄ བཅུ་གཅིག་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །རྗོ་མཚོན་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེས།། ཤ་ཡི་རི་བོ་བཤིག་པ་ཡིན། །གཏུམ་པའི་བགས་ཀྱིས་གྲོགས་དོན་འགྲུབ། །དེ་ཡང་ཕྱུགས་ལ་གོད་འདྲེས་འཚེ། །བསིལ་གཏོར་ནོར་ལྷ་ནོར་རྒྱུན་སྒྲིགས། །ཁང་པའི་ཀླུ་ཆེན་མཆོད་ན་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་ཟླ་བ་ཤར་བ་ན། །ཕྱི་ནས་ཚེ་ཚེ་ར་རྙེད་པས། །ནང་དུས་ལེ་སྨྲམ་དུ་སོང་། །ནོར་ལ་གང་སྟོང་མི་ཡོང་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་སྐེད་དུ་མིག་དམར་ཤར། །བྱང་གྱིམ་ཤིང་ནོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ། །མོན་པ་སྨུན་བདུན་གྱིས་བཅོམ་པ་ཡིན། །དགྲ་ངོ་ཡོད་པས་དགྲ་བཟློག་བྱ། །དགྲ་བྲུབས་མང་དུ་བྱས་ན་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་སྐེད་དུ་ལྷག་པ་ཤར། །སྟོང་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ཡིན། །ཙ་སྔེ་ནག་པོའི་དུས་སྦྱོར་ཡིན།། ནོར་གཅིག་བཞག་གཉིས་སུ་འཕེལ་བས་བཟང་། །རྒྱུད་མ་ནོར་དང་གྲོགས་པོ་རྙེད། །བཅུ་གཅིག་སྐེད་དུ་ཕུར་བུ་ཤར། །ཤིང་ཕྲན་ཟོར་བས་བརྟས་པ་ཡིན། །ནོར་ལ་གང་སྟོངས་འོང་ཉེན་ཡོད། །གླིགས་བམ་ནོར་ལྷ་ནོར་རྒྱུན་སྒྲིགས། །བཙུན་པའི་ལག་ནས་རྙེད་འབྱུང་སྲིད། །བཅུ་གཅིག་སྐེད་དུ་པ་སངས་ཤར། །ལྷ་དྲུག་པགས་ནང་ཚང་བ་ཡིན། །དུས་སྦྱོར་འགྱུར་མེད་ཚང་བ་ཡིན།། དུས་དྲུག་འགྱུར་མེད་བརྟན་པ་སྟེ། །འབྲུ་དྲུག་ཐང་ལ་སྨིན་པས་བཟང་། །བུ་ནོར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་རྙེད། །བཅུ་གཅིག་སྐེད་དུ་སྤེན་པ་ཤར། །ནོར་

འོད་ཅན་འདྲེ་རུ་ལངས་པ་དང་། །དགྲ་སྟོང་པ་ནོར་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། །འདྲེ་གདོན་ཡུལ་ནས་བུད་པ་ཡིན། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མང་དུ་ཐོངས། །ནོར་ཐོབ་དགྲ་བོ་ཉམས་ཡང་གསུངས། །བཅུ་གཅིག་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །ནོར་གྱི་གཡང་ཁ་རལ་པ་དང་། །མ་སྲུའི་ནོར་ལ་འདྲེ་གདོན་ཆགས། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མང་དུ་བྱ། །ནོར་ལྷ་ནོར་རྒྱུན་གཡང་སྒྲུབ་བྱ། །ལ་བཙས་དགུ་སྐོར་སྐུ་དཀར་གསོལ། །

༄ བཅུ་གཉིས་སྙིང་དུ་ཉི་མ་ཤར། །དམའ་སྐྱེ་རྒྱུ་དོར་ལྷུང་ངོ་ཡིན། །གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་འཕྲུར་ཉེན་ཡོད། །སྔར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ། །ཀླུ་བདུད་ཀླུ་བཙན་མཆོད་པ་དང་། །གཏོར་བཟློག་དྲག་པོའི་ལས་ལ་འབད། །ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ནག་སྒྲུག་མཆོད། །རྟ་ལོ་ཡོད་ན་ངན་ནོ་གྱིས། །བཅུ་གཉིས་སྙིང་དུ་ཟླ་བ་ཤར། །དགྲ་རུ་བཟུང་བ་གཉེན་དུ་སོང་། །སྔང་ཕྱིར་བྱས་ཀྱང་གསེར་ཕྱིར་སོང་། །སེམས་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པས་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་སྙིང་དུ་མིག་དམར་ཤར། །གསེར་ཉ་བྲེ་མའི་རྡིབ་ལ་ཤོར། །དོན་མི་འགྲུབ་དགྲ་ཡི་གཡབ་མོ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སྙིང་དུ་ལྷག་པ་ཤར། །ས་ཡས་སྣ་ཚད་པའི་མས་སྣ་རུ། །ས་གསེར་གྱི་སྙིང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན། །མི་འཕེན་པོའི་ཁྱིམ་ནང་གྲོས་གྱིས་གང་། །དུས་སྦྱོར་གནས་མལ་ཚུགས་པས་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་སྙིང་དུ་ཕུར་བུ་ཤར། །འབྲོང་གི་རུ་སྙོག་སྐམ་པོ་ལ། །ཁྲི་སྦྱང་ཆོད་གསུམ་སྟོད་པ་ཤོར།། ལེ་ལན་ལེ་དེད་འོང་བའི་ངོ་། །ཤེར་སྙིང་བདུད་བཟློག་སྒྲུག་མོ་མཆོད། །བཅུ་

གཉིས་སྟེང་དུ་པ་སངས་ཤར། །རི་དྭང་རིའི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །མཁར་ལ་བ་
གམ་ཐོགས་པ་ཡིན། །སྟོར་བ་རྙེད་ལ་ཤོར་བ་ཐོབ། །ས་ཞིང་གནམ་སའི་དུས་
སྦྱོར་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་སྨིན་པ་ཤར། །ཧོ་ཆེན་རླུང་གིས་བསྒྲུལ་བ་
ཡིན། །ས་སྲིན་ཨ་ཐང་ཆད་པ་ཡིན། །སྣང་བརྒྱད་གཟུངས་ཕྲན་མང་དུ་འདོན།།
བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་སྡིག་ཅན་ཤར། །ཟོམ་སྟོང་ཁ་ཡི་ཁ་ཆར་ཡིན། །ཡོད་ཡོད་
འདྲ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན། །ཁ་གྲོགས་ཆེ་ལ་གཏིང་གྲོགས་ཆུང་། །ཁ་འགྲོད་ཕྱི་དལ་
གཉིས་སུ་ཡོད། །རྒྱལ་པོའི་བཙོས་ཀ་མང་དུ་བྱ། །བདུད་ཀྱི་བཙོས་ཀ་མང་དུ་
འདོན། །

༄ ཡང་གཅིག་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཨ་པ་ཙ་དང་ཨུ་པ་ཙ། །ཀ་
པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་བཞི། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་སྟོན། །ཐིག་རེའི་སྒོ་
ནས་བཟང་ངན་དབྱེ། །འདི་ལ་འགྱུར་མེད་ཀ་བཞི་ནི། །ཏཀྐལ་བཞི་བདུན་
བཅུ་པ་ཡི། །སྟེང་དུ་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་དང་། །དྲག་པོ་དགུང་གཅིག་འཕྲུད་
པའི་འབྲས། །ལྷོ་ཕྱོགས་(ཏཀྐལ་)སྨྲུག་མ་བུ་ཁྲུར་དེ། །ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་ཡི་ཀ་བ་
ཡིན། །དེ་ལ་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །མི་མང་སྨོན་པའི་ཕ་ཁང་དེ། །ཚུ་བདུད་
ནག་པོས་བཤལ་བ་ཡིན། །ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་འབབ། །སྐྱེས་
དར་མ་གྲི་རུ་འཆི་བའམ། །མི་ཆེན་ཡོག་ཐོག་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །ནག་པོ་བདུད་
ཀྱི་བར་ཆད་འོང་། །བཀའ་འགྱུར་འབུམ་གྱི་ཞུར་འདོན་བྱ། །འཆི་རིས་ཀྱི་
སྲོག་བསླུ་གང་མང་འབད། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་གསུམ་འཕྲུད་ན། །འོང་དོན་

མེད་པའི་འཁྲུགས་པ་དང་། །སྔར་མེད་དམར་ཚོ་སྐོར་ཚོ་ཡོད། །གྲི་ཁ་བསྐྱུར་
ཞིང་དགྲ་བྲུབས་བྱེད། །སྦྲུལ་ལོ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་འཛེར། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་
གཟའ་ཞར་ན། །ཡར་ལ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཟིན། །ཕོ་དཔའ་བོའི་གྲལ་སོ་
ལྷ་ཡིས་བཙུགས། །ལྷ་སྲུང་མ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་བཟང་། །ཤར་རྩེ་དཔལ་
གྱི་ ༼ཧྲི༽ རིང་དེ། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་ཀ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་
ན།། །རིན་ཆེན་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་དེ། །གནམ་ལྕགས་སྔ་རེས་བཅད་པ་ཡིན། །
ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕོག་གིས་བསྣུག །སྡིག་ལོ་པ་ཡི་བླ་སྲོག་གུད། །གཉན་གྱི་
ནེའུར་རྒྱས་གསུམ་དང་། །མ་མོའི་བྱད་བཟློག་མང་དུ་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་
གསུམ་འཁྱུད་ན། །ཤིང་ཕྲན་ཟོར་བས་བཏྲས་པ་ཡིན། །སྒྲངས་འབུར་ལྡོག་
པ་ཞུ་གྲུམ་འོང་། །གཉན་གྱི་གཞུང་རྒྱབ་ཆབ་ཀླུ་གཏོར། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་
གཟའ་ཞར་ན། །ཙནྡན་སྡོང་པོའི་ཡལ་ག་རྒྱས། །འབྲས་བུས་སྐྱེ་འགྲོ་གསོ་
བས་བཟང་། །སྨུ་མེན་ ༼ཨཱ༽ གཡུ་ཡི་སྡོང་པོ་དེ། །བྱང་ཕྱོགས་ཆུ་ཡི་ཀ་བ་ཡིན། །
དེ་ལ་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་ཆུ་ཕྲན་དེ། །མེ་ཤེལ་ཉི་མས་
སྐམ་པ་ཡིན། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱིས་ཕྲེལ། །མི་མང་ཕ་ཁང་བདུད་
ཀྱིས་བཙོམ། །ཕག་ལོ་པ་ལ་ངན་ནོ་གྱིས། །འབུམ་ཆེན་སྡེ་ལྔ་མང་དུ་སྒྲོགས། །
གཟུངས་འདུས་གཟུངས་ཕྲན་མང་དུ་འདོན། །མཆོད་རྟེན་བཀྲ་རྩར་སྐུ་དཀར་
དང་། །དར་ལྕོགས་ལམ་འཕྲང་མང་དུ་བཙོས། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་གསུམ་
འཁྱུད་ན། །དོན་མེད་ཁ་སྨྲ་འོང་དོགས་ཡོད། །མི་ལ་རྒྱལ་དང་གསོན་སྡོང་

འཇལ། །དགྲ་བཟློག་དགྲ་སྦུབས་མང་དུ་བྱ། །གཙུག་ཏོར་བཟློག་པ་མང་དུ་
བྱ༑ ༑མཆུ་སྟེ་ལྔ་ཡང་མང་དུ་སྒྲོགས། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཞར་ན། །
ཆུ་ཕྲན་བསགས་པ་རྒྱ་མཚོར་འཕྱིལ། །འགྱུར་ཉ་གསེར་མིག་རྒྱས་པས་བཟང་།།
མགྲོན་བུ་[༡༠]ཏྲུང་གི་རྡོ་རིང་དེ། །ནུབ་ཕྱོགས་ལྷུགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཟེར། །དེ་ལ་
སྡིག་ཅན་ཞར་བ་ན། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁྲིམ་ཟེར་གྱིས། །གནམ་ལྷུགས་ཁྲོ་ཆུའི་
ཕ་ཕྱོང་བཞིག །རྒྱལ་ས་འབབས་ཀྱིས་འཁྲོག་པ་ཡིན། །ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་
གྱོད་ལ་ཐོགས། །སྤྲེའུ་ལོ་པའི་ལུས་ཁམས་གྲུད། །དཀོན་མཆོག་བསྟེགས་པ་
མང་དུ་སྒྲོགས། །བསྐེན་སྒྲུབ་སྒོར་ཞུགས་གཏོར་སྒྲུབ་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་
གསུམ་འཕྲད་ན། །གློ་བུར་ཐོག་དང་གཡང་ལྷུང་འོང་། །གཟའ་བཟློག་གཟའ་
ཡུམ་མང་དུ་སྒྲོགས། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་བཟློག་པ་བྱ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་
གཟའ་ཞར་ན། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཁྲི་གདུགས་དེའི། །འོད་ཟེར་ཞར་བས་
གླིང་བཞི་བདེ། །ནང་མིའི་མི་ནོར་གཡང་ར་རྒྱུགས། །ཨ་པ་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་དེ།།
གཉིས་ལྔ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་ཡིན། །ཨ་པ་[༢]དང་པོར་སྡིག་ཅན་ཞར། །
ཞིང་གྲ་མ་སྨུག་མོའི་མེ་ལྕེ་དེ། །ཡིལ་གྱིས་འབར་བ་ཐུམ་གྱིས་ཞི། །བུད་མེད་
སྨྲུམ་མ་གྱོད་ལ་ཐོགས། །གཏོར་སྒྲུབ་སྨུག་མོའི་སྐོང་བ་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་
འཕྲད་པ་ན། །རང་གི་ཕ་དང་མེས་པོ་ཡིས། །དང་པོ་རང་གི་ལུགས་སྟོན་དཔེ།།
བྱས་པའི་ཡིག་ཚང་མེ་ལ་ཞོར། །སྲོག་བཞི་འབྱུང་བའི་སྣ་ཚོ་འདེབས། །འབྲུག་
ལོ་པ་ལ་ངན་ནོ་གྱིས། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཞར་ན། །ཁ་གང་ཟས་ཟ་

མིག་གང་བལྟ། །གར་ཕྱིན་འདོད་དགུ་གཅིག་དང་འཕྲད། །ཞ་པ་༼༡༽ཁ་གཉིས་པར་སྦྱིག་ཅན་ཤར། །དོག་མོ་ས་ཡི་མཆིན་པ་གས། །ཕ་སྤད་བདུན་གྱི་རྐང་པ་ཆག །གླིགས་བམ་ཕལ་ཆེན་མང་དུ་སྒྲོགས། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཁྲུད་པ་ན༑ ༑ས་བདུད་ཤིང་གིས་ཞུག་པ་ཡིན། །གློ་བུར་གཟེར་ནད་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །འཕགས་པ་སྒོ་དྲུག་ལུང་བསྟན་སྒྲོགས། །གླང་ལོ་ཡིན་ན་ངན་པར་བཤད། །མཆོད་རྟེན་སྐུ་དཀར་དར་ལྕོགས་འབུལ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །གསེར་སྦྲུལ་སེར་པོས་ས་གཞི་ཁེངས། །འདི་མན་གཞན་དཔེ་བཙལ། ལྷ་མིའི་གྲལ་སམ་སྟོང་བཟང་། །ཞ་པ་༼༢༽ཁ་གསུམ་པར་སྦྱིག་ཅན་ཤར།། སྲིད་པའི་བྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་དེ། །བདུད་རྟ་ནག་པོས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །གཤིན་གྱི་དུར་སྒོ་ལངས་པ་ཡིན། །གསོན་པོ་ནཀྲེན་དུར་སྒོ་ཡིན། །དུར་ཁ་ཆེ་བཟློག་མང་དུ་བྱ། །གསེར་འོད་སྟེ་ལྟ་མང་དུ་སྒྲོགས། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཁྲུད་པ་ན༑ ༑མ་སྐྱེས་མཚུན་ས་བསེ་རག་བཙུད། །གཤིན་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་དོགས་འདུག །བཙོན་དང་སྙོས་ལོ་ཉེས་དོགས་འདུག །གཡང་སྒྲུབ་གཏོར་སྒྲུབ་བྱས་ན་བཟང་། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །ཕ་སྐྱེས་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་དེས། །ལྷ་མིའི་གྲལ་སམ་སྟོང་བཟང་། །ཞ་པ་༼༣༽ཁ་བཞི་པར་སྦྱིག་ཅན་ཤར། །ཚུབ་ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་རྒྱུ་འགྲམ་དུ། །ཇོར་ཡག་འདུས་རྔག་པ་རྒྱ་བདུན་དེས། །ཉམ་ཆུང་མགྲོན་པོ་བཙོམ་པ་ཡིན། །འཆི་ངེས་སྲོག་བསླུ་ཉེའུ་འདོན་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཁྲུད་པ་ན། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་ཚོགས

རྣམས་ལ། །འདྲི་ཡིས་བར་ཆད་བརྩམས་པ་ཡིན། །ལུག་ལོ་བ་གཅིག་གྲོད་ལ་ཐོགས། །ནོར་ལྷ་ནོར་རྒྱུན་མང་དུ་སྒྲོགས། །བླ་མ་མཆོད་པ་ལྷ་ཁྲུས་བྱ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །ཆུ་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་ཆུ་འགོ་རུ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གཙང་ཁང་བཞེངས། །དཔལ་གྱི་ཆུ་བོ་རྒྱས་པས་བཟང་། །ཨུ་པ་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གསུམ་དྲུག་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཨུ་པ་༼༣༽དང་པོར་སྡིག་ཅན་ཤར། །ཤིང་ཕྲན་རྩ་བ་སྔ་རེས་བཅད། །ཕ་མཚུན་གྱི་དམོད་པ་བཟླུག་པ་ཡིན། །གཤིན་རྗེ་འཆར་ཁའི་གཏོར་བཟློག་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཕྲོད་པ་ན༔ ༔སྔག་དམར་ཡག་གྲ་འཛུམ་ཇོ་ཡིས་ཁྲེར། །ཡོས་ལོ་པ་ལ་ངན་ནོ་ཀྱིས།། ཕ་ཚན་དམེ་ཁྲག་དྲག་པོའི་ཇོ། །ཁྲོ་རོལ་གཏོར་བཟློག་མང་དུ་བྱ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །ཁྱུང་གྱི་ར་ཚང་གཡས་པ་ཡིན། །ཕ་ཚན་ས་རུ་བཟང་པ་ཡིན། །ཨུ་པ་གཉིས་༼༤༽པར་སྡིག་ཅན་ཤར། །ཕོ་དཔའ་བོའི་གྲ་འཛུམ་གདོང་ནས་ཡལ། །སྨན་མཛངས་མའི་བླ་གཡུ་བདུད་ལ་ཤོར། །ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་བཟློག་པ་བྱ། །ཡུལ་ས་གཉིས་སུ་འཛིན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཕྲོད་པ་ན། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་མི་ཡུལ་སླེབས། །ཤ་བ་རུ་རྒྱས་བདུད་བཟློག་བྱ༔ ༔བྱི་ལོ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་འཛེར། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །སྨོན་པས་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། །རང་མཁར་བདུད་ལ་མ་ཤོར་བཟང་། །ཨུ་པ་༼༥༽གསུམ་པར་སྡིག་ཅན་ཤར། །རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོ་ཐོག་གིས་བཤིག །བདུད་རྨོས་ཆེན་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ། །

ཡུམ་དང་དྲུག་བཅུའི་བཟློག་པ་བྱ། །རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་སྒྲུབ་ཚེ་ཚོགས་བྱ། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཁྲུད་པ་ན། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔེན་ནས་སུ། །བདུད་ཀྱིས་ཧྲུལ་སྒྲུགས་བྱས་པ་ཡིན། །ཆོས་བྱེད་བླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ངན། །ཕ་རོལ་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་མང་སྒྲོགས། །གདན་བཞུགས་ཉི་ཁྲི་མང་དུ་འདོན། །ཏོག་གཟུངས་བདུད་བཟློག་རིགས་ལ་འབབ། །ཁྱད་པར་བྱ་ལོ་པ་ལ་ངན། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །ཤེལ་གྱི་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དེ། །བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་འོད་ཁྱབ་པ་དང་། །བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་རང་སར་བཟློག །ཟླ་སློབ་བསྟན་པ་དར་བས་བཟང་། །ཕྱུ་པ་༼༡༢༽བཞི་པར་སྡིག་ཅན་ཤར། །དགུང་སྐྱོན་ཁང་དུ་འགྲིགས་པ་ལས། །ཉྭ་ཧྲ་མིག་ཙམ་ཞིག་ཁོལ་དུ་བུད། །སྐྱེས་དམར་མ་གྲི་ཧྲུ་འཆི་བའམ། །གློ་བུར་ནད་རྐྱེན་དྲག་པོ་འབྱུང་། །ཡང་ན་ནོར་ལ་དགྲ་ངོ་ཡོད། །རྒྱས་པ་འབུམ་ལ་འཁུར་འདོན་བྱེད། །དམར་ཆེན་གཏོར་བཟློག་རིགས་ལ་འབབ། །རྟ་ལོ་ཡིན་ན་གྲོད་གཅིག་འོང་། །དེ་ལ་དྲག་གཟའ་འཁྲུད་པ་ན། །ཐེའུ་རང་སྒྲུལ་པས་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ། །གླིང་བཞིར་འགོང་པོའི་སྣ་འདྲེན་བྱེད། །འགོང་མདོས་ཕྱོགས་བཞིར་འཕང་ན་བཟང་། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །ངན་པ་བྱས་ཀྱང་བཟང་པོར་འགྲོ །ཕམ་ཁ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྲོ། །ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཤར་འདྲ་བཟང་། །

༄ ཡང་གཅིག་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ལ། །སྟོད་ན་ཁྱུང་ཚང་སྤུན་གསུམ་ཡོད། །བར་ན་རྒོད་ཚང་སྤུན་གཉིས་ཡོད། །སྨད་ན་ཉ་ཚང་སྤུན་གསུམ་ཡོད། །

ཁང་ཞིང་དུར་གསུམ་འདི་ལ་ཚང་། །ལྷ་ས་མི་ས་གདོན་ས་གསུམ། །དུས་སྦྱོར་
འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །ལྷེབས་བཞི་ཟུར་བཞི་འདི་ལ་ཚང་། །འཇུ་ཐག་རྟེན་
ཕྱུར་འདི་ལ་ཚང་། །སྟོད་ཀྱི་ཁྱུང་ཚང་སྤུན་གསུམ་ནི། །ཏཀླ་ལ་༡)གཉིས་༢དང་
བཅུ་གཉིས་༡)༢ཡིན། །ཏཀླ་ལ་(༡)སྡིག་ཅན་ཞར་བ་དང་། །དྲག་གཟའ་གང་
རུང་འཁྱུད་པ་ན། །ཁྱུང་ཚང་ཐོག་གིས་བཤིག་པ་ཡིན། །སྐྱེས་དར་མ་གྲི་རུ
ཤི་དོགས་ཡོད། །དཔོན་གྱི་ལོག་ཐོག་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །ནོར་གྱི་འགྲོས་སྐྲོ
འོང་བར་ངེས། །གྲུས་པ་འབུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུ། །དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུའི་བཟློག
པ་དང་། །མ་མོ་ནག་མོའི་བྱོལ་བཟློག་བྱེད། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་གཟའ་ཞར
ན༑ ༑དབུས་ཀྱི་གཞུ་གསེར་ལྗོངས་ལ། །གོང་ཆེ་འཕྲུལ་གྱི་བླ་མཁར་བཞེངས།།
གསས་མཁར་རྩེ་ལ་བ་གམ་ཐོགས། །གཉིས་པར་དྲག་གཟའ་ཞར་བ་ན། །
ཁྱུང་གི་རྣ་རྩེ་གཡས་པ་ཆག །ཕ་སྤུན་ཕ་ཚན་ས་རུ་འཇོར། །གླིགས་བམ་གཡང་
སྒྲུབ་གཏོར་བཟློག་བྱ། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཞར་རྣམ་ཆག །བཅུ་གཉིས
སྟེང་དུ་སྡིག་ཅན་ཞར། །ཁྱུང་གི་རྣ་རྩེ་གཡོན་པ་ཆག །མ་ཚན་བུ་སྲིང་ས་རུ
གཟབ། །བསྐུས་པ་བརྒྱ་ཚར་སྨུག་མོ་མཆོད། །དཀར་ཆོས་བཟློག་པའི་རིགས
ལ་འབད། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཞར་མཆོག་ཏུ་དགེ །བཞི་དང་བཅུ་ལ་སྟོད
ཚང་ཟེར། །བཞི་ལ་སྡིག་ཅན་ཞར་བའམ། །དྲག་གཟའ་གང་རུང་འཁྱུད་པ
ན༑ ༑སྟོད་ཚང་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །གཙོ་བོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ། །
གྲོགས་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ངན། །བཅུ་པར་སྡིག་ཅན་ཞར་བའམ། །

དྲག་གནའ་གང་རུང་འཕྲུད་པ་ན། །ཐོད་ཚང་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །ནོར་ལ་གློ་བུར་དགྲ་ངོ་ཡོད། །ཡང་ན་བྱས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །གཏོར་བཟློག་དྲག་པོའི་རིགས་ལ་འབད། །གཡང་སྒྲུབ་དགྲ་སྒྲུབས་དགྲ་བཟློག་བྱ། །བསོད་ནམས་གནའ་ཤར་བཟང་བར་བཤད། །དྲུག་བདུན་བརྒྱད་ལ་ཉ་ཚང་ཟེར། །བདུན་པར་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །ཉ་ཚང་སྲམ་གྱིས་བཏོན་པ་ཡིན། །བུད་མེད་ཁྲིམ་སོ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ། །བཟའ་མི་བྲེ་བྲལ་ཡོང་བས་གཟབ། །རྣམ་སྲས་མདའ་གསོལ་གཏོར་སྒྲུབ་བྱ། །ཁྲེ་བྲལ་སྐྱུས་འདེབས་མང་དུ་བྱ། །བསོད་ནམས་གནའ་ཤར་བཟང་བར་བཤད། །དྲུག་པར་སྡིག་དྲག་ཤར་བ་ན། །འབྲི་ཡི་རྫེན་མཁར་ལྷ་ཡིས་བཞིག །དགྲ་བོ་མེད་པའི་གདོན་ཚོགས་ཡིན། །བསོད་ནམས་གནའ་ཤར་དགྲ་བཟློག་བྱ། །བརྒྱད་པར་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །གཞིན་གྱི་དུར་ས་བདུད་ཀྱིས་བཞིག །རིགས་བརྒྱུད་ས་རུ་འཛེར་བ་ཡིན། །དུར་ཁ་ཚེ་བཟློག་དུར་ལྷ་གསོལ། །བསོད་ནམས་གནའ་ཤར་མཆོག་ཏུ་བཤད། །གཡོན་གསུམ་དགུ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་སྐེ། །དུར་ཞིང་ཁང་ས་གསུམ་དུ་བཅེ། །དགུ་པར་སྡིག་ཅན་ཤར་བ་ན། །ཡབ་མྱེའི་དུར་སྒོ་ལངས་པ་ཡིན། །མང་ཇ་བསྐོལ་ལ་འཕྲེད་ཆེན་གཏོང་། །བཅུ་པར་སྡིག་ཅན་གནའ་ཤར་ན། །ཞིང་གི་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གདོན། །ཀླུ་མཆོད་ཀླུ་འབུམ་མང་དུ་བྱ། །བཅུ་གཅིག་སྐེད་དུ་སྡིག་དྲག་ཤར། །ལོ་བརྒྱུར་སྡོད་པའི་གནས་ཁང་དེ། །ཞག་གཅིག་མགྲོན་པོའི་སྐྱེང་དུ་རྟེབ། །ཁང་པའི་ས་དགྲ་གཏོ་ཡིས་བཅོས། །གཡས་གསུམ་ལྷ་མི་གདོན་ས

གསུམ། །གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་རུ་བསྡི། །གསུམ་ལ་སྡིག་གཟའ་ཤར་བ
ན༔ ༔ལྷ་ཁང་བདུད་ཀྱིས་བཤིག་པ་ཡིན། །ལྷ་རྫོང་དམའ་ཞིང་ལྷ་ནད་འབབ། །
ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་མཆོད་ལྷ་བཤགས་བྱ། །ཉི་ཁྲི་སྤྲང་སྐོང་ལྷ་སེལ་བྱ། །ཞི་གཟའ་ཤར་
ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །བཞི་ལ་སྡིག་དྲག་ཤར་བ་ན། །ཀླུ་ལ་འཚེ་བདག་བདུད་
ཀྱིས་འཇབ། །བདུད་ཤ་རུ་རྒྱས་ཀླུ་བསླུ་བྱ། །ཞི་གཟའ་ཤར་ན་དགེ་ལེགས་
སྐྱེར། །ལྔ་པར་སྡིག་ཅན་གཟའ་ཤར་ན། །འདྲེ་དེ་མི་ཡུལ་འཁྱུར་བ་དང་། །
གདོན་དེ་ཕྱི་ལ་བུད་པས་བཟང་། །

༄ གསུམ་དྲུག་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ། །དྲག་གཟའ་ཤར་བས་ལྷེབས་
བཞི་འགགས། །གཉིས་ལྔ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་ལ། །དྲག་གཟའ་ཤར་ན་ནུར་
བཞི་འཁྲུམས། །དཀར་ཆོས་དགེ་ལེགས་མང་དུ་གྱིས། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་
ས་ཡི་རྟེན། །སྲིད་པའི་རུས་སྦལ་མགོ་དང་མཇུག །ཏཱ་ལ་ལ་དང་བདུན་པར་
བསྡི། །འདི་གཉིས་སྡིག་ཅན་དྲག་གཟའ་ཤར། །ཡར་ལ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་
ཆད། །མར་ལ་ས་ཡི་རྟེན་ཤུར་བུད། །ཚེ་ཚོག་ཚེ་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱ། །གཉིས་ཀར་
བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །ཚེ་ཡི་ཤིང་རྟ་འཕོར་
ལོའི་དབུས། །ཕྱོད་གནས་ཤུན་ཚོགས་ཁ་ལོ་བས། །
བདེ་སྐྱིད་གླིང་དུ་བཞག་པ་ཡིན། །



༄ ཏཱ་ལ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །བདུན་པ་ལ་ནི་གང་ཤར་འབྲས་འདི་རང་རང་སྐྱེས
དུས་ཀྱི་ཏཱ་ལ་ལ་གཙོ་བོར་སྟུར་བའོ།། ཉི་མ་ཡོད་ན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །ཀླུ་བར་རང་ཉིད་

རྒྱས་པར་འགྱུར། །མིག་དམར་ཡོད་ན་རྨ་འབྱུང་ལ། །ལྷག་པ་ཡོད་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཕུར་བུ་ལ་ནི་བདང་སྐོམས་དེ། །སྡིགས་རྣམས་སྒྲུབ་ན་འགྲུབ་པར་སྟོན། །པ་སངས་བུད་མེད་ནོར་ཐོབ་འགྱུར། །སྤེན་པ་ལ་ནི་ནོར་རྣམས་ཉམས། །སྒྲ་གཅན་ཡོད་ན་དགྲ་བོ་ཉམས། །དུས་མེར་དགེ་བར་དོན་གཉེར་འཆི། །དུ་མཇུག་ལ་ནི་དོན་རྣམས་ཉམས། །འདི་སོགས་ཤར་བའི་གཟའ་ཞེས་པ༑ ༑རྒྱུ་སྐར་དུས་སྦྱོར་ཁྱིམ་གང་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་གཟའ་དགུའི་སྨྱུར་བས་སོ༑ ༑ཁྲི་བྲག་གསུམ་བཅུར་སྤྱིན་པ་གནས། །ལྷ་དགུར་ཕུར་བུ་བཞི་བརྒྱད་དམར། །བདུན་པར་ཉི་ཟླ་ལྷག་སྒྲ་གནས། །རང་རང་ཁྱད་པར་གནས་དབང་གིས། །བཟང་ངན་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་མཐོང་། །ཏཱ་ལ་ཞིང་བདག་ལ་བརྟགས་ནས། །འདི་རྣམས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའོ། །

༄ ཁྱད་པར་དུས་སྦྱོར་གནས་དབང་གིས། །ཏཱ་ལ་དང་བདུན་པ་ཡི། །ནད་འཆིས་འཇིགས་དང་མི་འཇིགས་སྟོན། །ནོར་དང་རྙེད་པ་ཐོབ་མི་ཐོབ། །གཉིས་དང་བརྒྱད་ལ་བལྟས་པས་ཤེས། །རིག་པ་ཚོས་སྤྱོད་འཕེལ་མི་འཕེལ། །གསུམ་པ་དགུ་པར་བརྟག་པ་ཡིན། །དོན་དང་ལས་ཀུན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །བཞི་པ་དང་ནི་བཅུ་པར་བརྟི། །མྱ་ངན་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ལྔ་པའི་གནས་དང་བཅུ་གཅིག་པ། །དགྲ་དང་གྲོད་ཁ་འོང་མི་འོང་། །དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་ས་རུ་བལྟ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞི་དྲག་དང་། །གནས་ཀྱི་དགྲ་གྲོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། །འཕྲུལ་དུ་ལེགས་ཉེས་ཕྲུའུའི་

ལྟས། །ཟླ་བ་རང་ནས་རིམ་པར་ནི། །རབ་གནིས་ཉིམས་དང་འཆི་བ་དེང་།། རྒྱལ་དང་དགོད་དང་དགའ་བ་དང་། །རྟེད་དང་ཉལ་དང་ཟ་བ་དང་། །རིམོས་ནད་འདེར་དང་ལེགས་པོ་ནས་ཞེས། །ཟླ་བ་ཁྱིམ་གནས་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཕྲོར་བུའི་དམིགས་བསལ་ལ། །གཞི་བྲེས་དོན་སོགས་བདུན་ལས་ནི། །དང་པོ་གཞི་ཕྲུའི་ལེགས་ཉེས་སམ། །བདེ་སྡུག་ཚེ་རྩིས་བསྟན་པ་ནི། །ཏཱལ་དུས་སྦྱོར་བདག་པོའམ། །གྲོགས་ཡོད་འདྲི་བྱེད་བདེ་བར་འགྱུར། །བཞི་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་སྡིག་ཅན་གནས། །འདྲི་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་ཤེས། །ཏཱལ་ཕུར་བུ་བཞི་བདུན་ཟླ། །བཅུ་པར་ཉི་མ་སྣང་གྱུར་ན། །སྒྲུབས་མ་ཐག་ཏུ་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །དང་པོ་གཉིས་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསོད་ནམས་ཤར་ན་དེ་དང་འདྲ། །གཡོ་བའི་དུས་སྦྱོར་སྡིག་ཅན་གནས། །དོན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་ཤེས། །ཏཱལ་གཉིས་བཞི་བདུན་བརྒྱད་བཅུར། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་འདི་སོགས་གནས་ཀུན་ལའང་རེ་རེར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མཆན། ཚེ་རིང་འགྱུར། །གྲུ་བཞི་དྲུག་ཀྱང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་བཞི་པ་བརྒྱད་པ་སྦྱ །སྡིག་གནས་འདྲི་བྱེད་ཚེ་ཐུང་ཞིང་། །དགྲས་འཚེ་དོན་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །དང་པོ་བཞི་གྲུ་བཞི་ཚང་བར་བདུན་བཅུ་པ་ལ། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་སྙན་གྲགས་འབྱུང་། །གཅིག་བརྒྱད་སྡིག་གནས་ཁ་སླུས་འབྱུང་། །ཟུར་གསུམ་གྲུ་བཞིར་བསོད་ནམས་ཤར། །ཨུ

པ་ཙ་ལ་གསུམ་དྲུག་སྟིག་ཅན་གནས། །འདྲི་བྱེད་རྙེད་པ་འབྱུང་ཞེས་བསྟན། །དེ་
ལས་ལྡོག་ན་རྙེད་པ་མེད། །གཅིག་ལྔ་བདུན་བརྒྱད་བསོད་ནམས་ཤར། །
གསུམ་དྲུག་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ། །ཟླ་གནས་ནད་ཅན་མྱུར་དུ་གྲོལ། །འདི་
ལ་དཀྱུལ་ཞི་གཟའ། གསུམ་པར་ཟླ་གནས་སོགས་གོ་རིམ་སྒྱུར་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྨན་སོགས་སྒྱུར་བས
ནད་གྲོལ་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད། གཅིག་ལྔ་བདུན་བརྒྱད་སྟིག་ཅན་དང་། །ཟླ་བ་འཛོམ་
ན་ནད་འབྱུང་སྟེ། །ནད་ཅན་ཡིན་ན་འཆི་བར་སྟོན། །གཅིག་ལྔ་བརྒྱད་བདུན་
སྟིག་གཟའ་དང་། །གཅིག་གཉིས་བཞི་ལྔ་བདུན་དང་བརྒྱད། །བཅུ་གཉིས་
གང་རུང་ལ་ཟླ་གནས་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་སོགས་འཇུག་ལ་ཞི་བའི་གཟའ། །
ཚང་བར་ཡོད་ན་འདྲི་བྱེད་རྒྱལ། །སྟིག་གཟའ་ཚང་ན་འདྲི་བྱེད་ཕམ། །འདོན་
ལ་སྡིག་ཚང་ཕ་རོལ་ཕམ། །ཞི་གཟའ་ཚང་ན་ཕ་རོལ་རྒྱལ། །འཇུག་ལ་སྡིག་
བསོད་ཀུན་ཚང་ན། །དང་པོར་རྒྱལ་ཞིག་དེ་ནས་ཕམ། །འདོན་ལ་སྡིག་བསོད་
གཉིས་ཀ་ཚང་། །དང་པོ་ཕམ་ཞིང་དེ་ནས་རྒྱལ། །འཇུག་ལ་ཞི་ཚང་སྡིག་མེད་
ན། །ཤིན་ཏུ་དགེ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཡིན། །དེ་བཟློག་ཤིན་ཏུ་ཕམ་སྟེ་ངན། །ཞི་དྲག་
གཉིས་ཀ་ཕྱེད་མར་གནས། །ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་པ་འདུམ་པར་བརྗོད། །
འཁྲུགས་ཤོམ་སྔ་ཕྱིར་ཕམ་རྒྱལ་མེད། །བདགས་དེ་འདོན་འཇུག་སྒྱུར་ཕྱིར་
རོ། །གསུམ་དྲུག་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཅུ་གཉིས། །དེ་དྲུག་གང་རུང་རཱ་ཧུ་ཡོད། །
ནོར་རྙེད་གནས་ཐོབ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དེ་ལྷག་དྲུག་ལ་རཱ་ཧུ་གནས། །ནོར་ཉམས
ནད་འབྱུང་འཆི་འམ་དགྲ། །ཁྲིམས་འགྱོད་འཐབ་རྩོད་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ཐད་

མ་རྫོགས་ཕ་ཤད་མང་མཐོང་། །གཅིག་བདུན་བསོད་ནམས་གསུམ་དྲུག་བཅུ། །བཅུ་གཅིག་སྡིག་གནས་འདྲི་བྱེད་རྒྱལ། །བཅུ་པར་ལྷག་ཞུར་སངས་འཛོམ་མམ། །རེ་རེར་ཤར་ཡང་རྒྱལ་ཏེ་བཟང་དེར་དྲག་གཟའ་མེད་ན་ངེས་སོ། ། ལུག་སེང་གཞུ་ཡི་དུས་སྦྱོར་ལ། །སྡིག་གནས་དགྲ་བོས་བདག་ཉིད་འཆིང་། །བཞི་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ལྷ་དགུར་སྡིག་གནས་ཚོམ་རྐུན་སོགས། །བདག་གིས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་སོང་། །བཞི་པར་ཉི་མིག་སྨིན་པ་འཛོམ། །དགྲ་བོ་ལམ་ཞུགས་ཟེར་ཀྱང་ག་ལ་འོང་། །བཞི་པར་ལྷག་ཞུར་སངས་འཛོམ་ན། །དོགས་པ་མེད་ཀྱང་དགྲ་འོང་འཛོམས། །གཡོ་བའི་ཏཀྲལ་ཉི་ཞུར་ཤར། །དགྲ་བོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ལྡོག །དུས་སྦྱོར་བརྟན་པར་ཉི་ཞུར་འཛོམ། །དགྲ་བོ་ལམ་དུ་མི་འཇུག་དགེ །ཉི་ལྷག་ཞུར་སངས་ཏཀྲལ། །གཡོ་བར་འཛོམ་མམ་རེ་རེས་ཀྱང་། །འདྲི་བ་དོན་རྙེད་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །དུས་སྦྱོར་བརྟན་པར་ཞུར་སྨིན་གནས། །དགྲ་འབྱུང་མི་འོང་པ་ཡང་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནོ།། གཉིས་ཞུར་གསུམ་པར་པ་སངས་ཤར། །དགྲ་འོང་རང་ཉིད་ཕམ་པར་འགྱུར། །ཏཀྲལ་སྡིག་གནས་ལུས་ནད་འབྱུང་། །བཞི་ལ་གནས་ན་གྲོགས་བཤེས་འཁྲུགས། །བདུན་པར་ཆུང་མ་འཆིའམ་ནད། །བཅུ་པར་སྡིག་གནས་དགེ་ལས་མེད། །བསོད་ནམས་སྣང་ན་དེ་ལ་ལྡོག །ཅེས་པ་གྲུ་བཞིའི་སྐོར་འབྲས་སོ། །

༄ སྤྱི་ཁོག་དུས་སྦྱོར་བབ་ཀྱི་འགྲོས། །དུམ་དྲུག་བདག་པོའི་གཟའ་རྣམས་ནི༑ ༑ཞི་བར་འགྱུར་བཟང་སྡིག་པ་ངན། །བསོད་ནམས་གཟའ་དང་རང་གྲོགས

གཟའ།༡༢༤༥(༧༨༩)༠ །ཏཱ་ལ་མཐོང་ས་བརྒྱད་དུ་དགེ །སྡིག་པའི་གཟའ་དང་དགྲ་ཡི་གཟའ། །མི་མོ་ཐོང་གནོས་ཁྲི་ཞི་རྩེ་སོང་ན་ལེགས། །དེ་ལས་ལྡོག་ན་མི་དགེར་བལྟ། །གཟའ་དགུ་རང་ཁྱིམ་ཞུགས་པ་དང་། །གྲོགས་སུ་ཤར་བ་བཟང་བ་སྟེ། །དགྲ་རུ་ཞུགས་པ་ངན་པར་བརྟེ། །འདྲེས་ན་མང་ཉུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས། །རབ་ཏུ་གོ་ཅེ་སོ་པ་ཀ་ཁཾ་བཞི། །འབྲི་རྡེ་པོ་དེ་ལྷོ་གོ་མོ་ཐོང་ས་བཞི། །ཐ་མི་མི་མོ་ཐོང་ཁྱི་ནོ་ས་བཞི་ལ། །སྡིག་བསོད་གཟའ་ཡིས་འཕྲུད་འབྲས་བལྟ། །ཁྱད་པར་རང་རང་སྐབས་ལྟར་དཔྱད། །

༄ བྱེ་བྲག་སྐྱེས་བུའི་བདེ་སྡུག་འབྲས། །གང་ཤར་དུས་སྦྱོར་ཏཱ་ལས། །ཉི་མ་ཤར་ན་མཁྲིས་ནད་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་ལས་ནི་རྙེད་པ་འབྱུང་། །གཉེན་རྣམས་འབྲལ་ཞིང་ནོར་ཟད་ཉེས། །ཟླ་བས་གཉིད་ཆེ་བུད་མེད་རྙེད། །རང་ཕྱོགས་དགྲར་འགྱུར་བུ་མོ་སྐྱེ། །གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྙེད། །མིག་དམར་དགྲ་འབྱུང་གཉེན་རྣམས་འཁྲུགས། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་འབྱུང་སྟེ། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་དང་འགྲོགས། །གཟའ་ལྷག་གཉེན་མཐུན་ཆོས་དང་སྦྱར། །ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་ནད་སྦྱོར། །རླུང་ནད་ཆམ་པ་ཁྲག་ནད་འབྱུང་། །ཕུར་བུར་བུ་ཐོབ་གཞན་གྱིས་ཁུར། །ཆོས་དང་ནོར་དང་གོས་འཕེལ་ཞིང་། །སྦྱིན་སྲེག་སེམས་དང་རིག་པ་འཕེལ། །པ་སངས་ཆོས་དང་བུད་མེད་རྙེད། །དོན་དང་ལས་འགྲུབ་དགེ་བ་འཕེལ། །ནོར་ཐོབ་གྲགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤེན་པ་ཆུང་མ་བུ་རྣམས་འཁྲུགས། །ནད་འབྱུང་བློ་དམན་ལེ་ལོ་

རྨུགས། །ཁྲེས་སུ་འཁྲམས་ཤིང་ཡུལ་ངན་བསྐོར། །སྦྲ་གཅན་གཞན་དུ་འགྲོ་
དགོས་སྨྲོས། །ནོར་ཟད་སྐྱེ་བོས་ལྟེ་ཟུག་ཀྲུང་མ་འཆི། །གཉེན་བརླག་དོན་ཉམས
སེམས་ནད་འབྱུང་། །ཀེ་ཏུ་བུད་མེད་མ་རུངས་རྟོད། །ནོར་ཟད་སྨྲུན་བླ་སྲིང་མོ
འཆི། །དགྲ་དང་འཕྲད་ཅིང་རྒྱལ་པོས་འཇོམས། །ཁྱད་པར་འདྲི་བྱེད་སྲོག་ཕྱུ
ནི། །དུས་སྦྱོར་གྱི་ནི་བརྒྱད་པ་༼༡༽ལ། །ཉི་ཤར་ཉེས་ཆེ་ཚེ་སྲོག་གི །ཤིང་སྟོང
གྲི་ཡིས་བཅད་པས་ངན། །ཟླ་བ་ར་ཉི་མ་སྤྲིན་བྲལ་ལམ། །བཙོན་བུ་ལྟུགས
ལས་གྲོལ་བ་ལྟར། །ཀུན་དང་ཁྱད་པར་མི་ཆེན་བཟང་། །མིག་དམར་ཚེ་སྲོག
སྟོང་པོ་ལ། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་འཚེ་བ་བྲལ། །འོན་ཀྱང་ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་བསླུ
དགོས། །ལྟག་པ་སྐྱོན་མེད་ཁག་ཁུར་ཆོག །ཁྲུས་བྱས་ཉ་མོ་རྒྱུ་ལ་འཇུ། །
གྲོད་པོ་སྲ་བརྟན་བྲག་ལ་འཇུ། །མ་པང་བུ་བདེ་སྲོག་ཕྱུ་བདེ། །ཞུར་བུར་སྲོག
ལ་བར་ཆད་འོང་། །བན་བོན་ཡིན་ན་བཟང་བར་བཤད། །ཞག་བདུན་ཚེ་ཡི
སྒྲུབ་པ་གྱིས། །མི་འཆི་ཁག་ཁུར་བྱེད་པས་ཆོག །པ་སངས་གཞོན་ནུ་བུད་མེད
བཟང་། །ནད་འོག་འདི་ལས་མི་འཆིའོ། །ཉི་མ་ཤར་བའི་པདྨ་བཞིན། །ལུས
སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་བསམ་པ་འགྲུབ། །ཕུ་རུ་དགྲ་བླའི་མདུང་དར་ཕྱར། །མདའ
རུ་ཞིང་ལྷའི་སྲོག་མཁར་རྩུགས། །བར་དུ་ཡུལ་བདག་དགའ་སླུ་ལེན། །མི་བུ
རིན་ཆེན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབས། །བླ་ཤིང་བདུད་ཀྱིས་མ་བཅད་བཟང་། །འོན་ཀྱང
བླ་ལུག་འཁྲུན་སྦྲ་འབྱིན། །ན་རོ་ཡིན་ནམ་གོད་རོ་ཡིན། །ཡང་ན་ཁ་སྒྲ་གླེང
གཞིའི་རྡོ། །སྐྱིན་པ་ར་རིམ་གྲོ་མ་འབད་ན། །གཞན་རྒྱུབ་རིགས་ངན་བཟང

ཟེར་ཀྱང་། །ཆུ་ཟད་ཉ་མོ་ཆུ་དང་འཕྲད། །ཚེ་ཟད་ནད་པ་སྨན་དང་འཕྲད། །
ནོར་མེད་དབུལ་པོས་ནོར་བུ་རྙེད། །ཅི་བསམ་དོན་འགྲུབ་སྲོག་མི་ཉེས། །ཉི་
ཟླ་སྒྲིབ་བྲལ་ལུས་ནད་གྲོལ། །སྒྲ་གཅན་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཆེ། །ཡང་ན་སྲོག་བཅུད་
རིག་འཛིན་འགྲུབ། །ཡང་ན་སྒྲ་གཅན་ཀླུང་འཁྲུགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདི་
ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ། །མྱུར་དུ་མ་ཤི་འགྱུར་ན་བཟང་། །དུས་མེ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་
འཚུབས། །སྲོག་གི་མེ་ལོང་ཐབ་ཏུ་ཤོར། །ཁྲིམ་ཕྱྭའམ་གཞི་སྭཏཀླུ་ལ་དང་ནི། །
བདུན་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །སྟོན་དུ་རྡོ་འཕང་དཀར་ན་ཡང་། །ཁ་སླུས་ཁ་
མཆུ་བྲེ་བྲལ་འོང་། །ཁྲིམ་དུ་ཡན་ལག་ནའམ་ཉམས། །མིག་ནད་ཅན་དང་
རིམས་ནད་ཅན། །ཡོད་ན་དེས་ཐུབ་མེད་ན་འོང་། །རྣམ་འཇོམས་སྒྲུབ་མཆོད་
ཤེར་སྙིང་འདོན། །བདུད་བཞི་བཟློག་པའི་ཚོགས་བྱ། །ཟླ་བར་ཕོ་མཆེན་ཞ་གྲུམ་
ནད། །དེ་སྔ་ཡོད་སྲིད་མེད་ན་འོང་། །འབུམ་འདོན་སཱ་ཚྭ་ཆུ་གཏོར་གྱིས། །དེ་
བྱས་སྐྱོན་མེད་བདེ་བར་ཤར། །མིག་དམར་དམར་ཁྲག་གོད་ཀའི་རོ། །ལྷ་ལ་
ཐབ་གཞོབ་དམར་གྱིས་ཕོག །མི་གཙང་གྲིབ་དང་ལྷ་འགོན་བསྲུང་། །ཡམས་
འོང་སཱ་ཚྭ་ལམ་བསལ་དང་། །མདོ་གཟུངས་བྱད་བཟློག་གྲི་མཚོན་བསྐུར། །
ལྷག་པ་ར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ནོར་བུ་འཛིན། །
ཁྲིམ་བདག་ཡིན་ན་ནོར་ཕྱུགས་མང་། །བུད་མེད་རྐན་གཞོན་ཁྱོད་ལ་ནི། །
ཅུང་ཟད་རྩུབ་པས་བདུད་ཞལ་བསྐུར། །དགྲ་བཟློག་གླུ་མཆོད་བུམ་གཏེར་
བཞག །དེ་རྣམས་བྱས་ན་བཀྲ་ཤིས་སོ། །ཕུར་བུ་འཁྲིད་སྐྱེ་དམར་ཐབ་དོ། །

སྒྲ་རྟགས་ཅན་གྱི་ནོར་ལ་ངན། །མི་ཁྲོད་སྒྲོ་སྤུང་བསམ་པ་དཀར། །ཡས་བྲམས
མས་སྣང་ཕྱེད་མའི་ངོ་། །གང་ལ་ཡང་ནི་འཁྲིད་ཙམ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱེད་མར་
འགྲུབ་པའི་ངོ་། །ཁྲིམ་ལ་འབྲས་སོགས་སྐྲངས་འབུར་ཅན། །ནད་པ་ཡོད་དམ་
མེད་ན་འབྱུང་། །རིམ་གྲོ་འབུམ་འདོན་འཁྲུགས་པ་བཅོས། །སྣཚོགས་ཚུ་གཏོར་
བསང་འབུམ་ཁྲོགས། །རྣམ་དག་སྟོང་འབུལ་གྱིས་དང་བཟང་། །པུ༷་སད༷ས
མཆོག་ཏུ་བཟང་ན་ཡང་། །ཡར་བསྐྱོད་མར་སླད་མི་ཁ་ཆེ། །ཆོས་པ་ཡོད་ན་
མཚམས་བསྡམས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཡིན་ན་དགེ་རྒྱ་བཏང་། །འདི་ཙམ་མ་
གདོགས་མོ་ཁོག་བཟང་། །སྨིན་པ༷་ངན་ཏེ་བྱེ་བྲལ་འོང་། །ཕ་ཁུ་ཡིན་ཀྱང་མཁོན་
ངེས་སོ། །ལུང་པ་རེ་ན་མི་རེ་འདུག །བྱ་བྱེད་རང་རང་ལུགས་སུ་བྱེད། །གཅིག
འོག་གཅིག་མི་འདུག་པ་ཡིན། །ཕ་མེས་དགྲ་ཟེར་རང་སོང་ཟེར། །འབུམ་དང་
གཙུག་ཏོར་སྟོང་བཟློག་བྱ། །རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་འཇོམས་གཟུངས་སྒྲུབ་དང་། །
སྔགས་བོན་སྲུང་བཟློག་བྱས་ན་ཐུབ། །སྒྲ་གཙ༷ན་ལ་ནི་སྦྱིར་བཟང་སྟེ། །ལྷུན་
པོར་དར་ཆེན་ཕྱུར་བ་འདྲ། །དུ༷ས་མེ༷ར་སྟག་བསྟལ་གོད་འོང་ཞིང་། །བློ་སྟོར
བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པས། །མདོ་རྣམས་གདུགས་དཀར་ཟློར་འབར་འདོན། །
ཁྲིམ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་བརྟག་པ། །དུས་སྦྱོར་ཕྱེད་ཚའི་བདག་གཟའ་ནི། །ཉི་
མ༷ར་བུ་སྐྱེས་ཟླ་བར་མོ། །བཙས་ནས་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ནི། །དུས་སྦྱོར་གྱི་
ནི་ལྷ་པ་ལ། །ཉི་ཤ༷ར་བུ་ཕོ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དགེ་ལེགས་འགྱུར། །
ནམ་ཕྱུག་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ངོ་ཡིན། །ཚུང་ཡས་བྱིན་རླབས་སྒྲིབ་ཤིང་འདོགས། །

ཟླ་པ༷ར་བུ་སྐྱེས་དྲིན་ལན་ལྡོན། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་ཤར། །ཆུ་ཤེལ་བདུད་རྩི་ལྷ་བྲན་གསོལ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་དལ་ཡོད་པར་བཤད། །མི༷ག་དམ༷ར་སྲིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། །བུ་གཅིག་སྐྱེས་པ་བཙན་གྱི་བུ། །ཚོད་ལ་འཚུབས་ཏེ་མི་ལ་གཟན། །ཉལ་བའི་ཁྱིམ་དུ་བརླག་འགོང་འོང་། །བླ་མ་དྲག་པོའི་དབང་ཡང་ཞུ། །ཡུལ་ལྷ་ལྷ་ཁང་དགེ་སློང་མཆོད། །ལྷག༷་པ༷ར་ཁྱེའུ་བུ་མོ་ནི། །དུ་མ་སྐྱེ་འགྱུར་མཚོ་སྙིང་དུ། །དར་ཚགས་མི་ལམ་ལྷ་ཡིས་ཕྱེས། །ཕྱི་དལ་ཆེ་བས་རིམ་གྲོ་འབབ། །ཕྱུ༷ར་བུ༷་མཆོག་ཏུ་དགེ་ན་ཡང་། །སློད་ཁ་ཟུག་ལ་སྲིད་མི་ཚགས། །ཀླུ་ལ་གཏད་ཁྲམ་བཙུད་པར་གདའ། །དེ་བཟློག་རིགས་དང་གཟུངས་གྲྭ་ལྔ། །དབང་ཞུ་དཔལ་ཆེན་མ་གློགས་བཟང་། །པ༷་སངས་ཡུང་སྐམ་ཆུ་བཟློལ་བཟང་།།ཤིང་སྐམ་ལོ་རྒྱས་བུ་སྐྱེ་འགྱུར། །ཆུང་ཟད་འཛེར་བར་བཤད་པའང་སྣང་། །སླིན་པ༷ར་སྲིད་ངན་མི་འབྱུང་བའམ། །བྱུང་ཡང་མི་སྡུག་བཞིན་ཅན་འབྱུང་། །བུ་མོ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞུགས་སུ་བཟང་། །རིམ་གྲོ་སྣ་ཚོགས་བརྩམ་པར་བྱ། །སྒྲ་གཅ༷ན་ལ་ནི་བཟང་བར་བཤད། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་འདྲ། །དུས༷་མེ༷ར་རིམས་གནོད་ཆུང་སྲིས་འཚེ། །སྲིད་བརླག་སྔར་བྱུང་ད་ཡང་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཕུར་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱིས། །

༄ ཁྲིས་པ་སྐྱེ་བའི་རྩིས་བཤད་པ། །ལུག་གླང་ཀར་གཞུ་ཆུ་སྲིན་གྱི། །དུས་སྦྱོར་ལ་སྐྱེས་ཁ་འོག་ལྟ། །ཞེས་པ་ལུག་སོགས་འདི་རྣམས་གང་རུང་གི་དུས་སྦྱོར་ལ་ཁྲིས་པ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་དུས་ཁ་འོག་ཏུ་བལྟས་ནས་བཙའོ།། ཉ་ལ་འཕྲེད་དུ་ཁ་བལྟས་སྐྱེ། །དེ་ལྷག་དྲུག་ལ་

ཁ་གྲེན་བལྟ། །སྙིང་འོག་བར་དུ་ཁ་བལྟས་དེ། །འཚོ་སླ་འཚོ་དཀའ་བར་མ་
ཟེར། །བུ་མོ་འཁྲིག་ཁྱིམ་སྲང་མདོག་བཟང་། །གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་མདོག་
ངན་བཤད། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལུག་དུས་མེ་སྒྲོན་དང་
བཅས་སྐྱེ། །གླང་དུས་འབྲུ་ཕྱེས་སྟོད་གང་དུས། །འཁྲིག་པར་འབྲུ་མང་ཡོད་
དུས་སྐྱེ། །ཀརྐ་ཆུ་ཡིས་སྟོད་གང་དུས།། སེང་གེར་ཆུ་སྟོད་ཕྱེད་ཙམ་དུས། །
བུ་མོར་འབྲུ་སྟོད་ཕྱེད་གང་དུས། །སྲང་ལ་ཟས་རྣམས་ཟ་འཕྲོར་སྐྱེ། །སྡིག་པར་
མེ་སྒྲོན་ཡལ་བའམ། །ཐབ་ཀྱི་མེ་ནི་བསྣུལ་བའི་དུས། །གཞུ་ལ་དགེ་སྦྱོང་
སྡུགས་པ་དག །ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ། །ཆུ་སྲིན་སྐྱེ་བོ་ནང་ཡོད་དུས། །
བུམ་པར་ཕལ་པ་ནང་ཡོད་པ། །ཕྱི་རོལ་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ། །ཉ་ལ་དགེ་སྦྱོང་
བྲམ་ཟེ་དང་། །སྡུགས་པས་བྱིན་རླབས་བྱེད་དུས་སུའོ། །དེ་དག་སྟོད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཀུང་། །ལུག་ལ་མགོ་བོ་ཤར་དུ་གཏད། །ཀར་ལྐེ་སྲང་ནུབ་ཆུ་སྲིན་བྱང་། །
སྤྱིར་བཏང་དུས་སྦྱོར་མི་མཉམ་བྱ། །མཉམ་པར་བུ་མོ་སྐྱེ་བར་བཤད། །བྱེ་བྲག་
མི་མཉམ་ཕྱེད་སྟ་བུ། །ཕྱི་མ་བུ་མོ་མཉམ་པ་ཡི། །ཕྱེད་སྟ་བུ་མོ་ཕྱི་མར་བྱ། །
ལུག་དམར་གླང་དཀར་ཀར་འཁྲིག་ལྗང་། །བུ་མོ་སེང་སྔོ་སྲང་སེར་སྐྱ། །སྡིག་
པ་གསེར་མདོག་གཞུ་སྣ་ཚོགས། །ཆུ་སྲིན་སེར་ནག་བུམ་དམར་སྐྱ། །ཉ་དམར་
འདི་དུས་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཁ་དོག་དེ་ལྟར་སྣང་ཞེས་བཤད། །གཞན་ཡང་ཟས་
གོས་འཕྲོད་ཚུལ་དང་། །ཚེ་ཚད་དག་ཀྱང་བཤད་པར་སྣང་། །དེ་དག་ཁྱིམ་སྤྱིའི་
འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱེས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་བརྟག །དེ་ལ་འགྲོན་པོའི་བདེ་

སྡུག་ནི། །ཁྲེས་སོང་མི་ཡི་དོན་དུ་ནི། །གང་ཆེ་འཇུག་གམ་དྲི་བའི་དུས། །བཙུ
གཉིས་ཚ་ཡི་ཞིང་བདག་གམ། །དེ་ལ་གསར་ཤར་གཟའ་ཡི་འབྲས། །ཉི་མ྄ར
འགྲོན་པོ་དགྲ་ཡིས་བཅོམ། །ཟས་ནོར་ཚོང་རྫས་ཁྱེར་བའི་དོ། །ཡང་ན་ད
རྫང་འབྱུང་ངོ་ཡོད། །དགྲ་ལྷ་བསྟོད་ཅིང་དགྲ་སྲི་མནན། །ཟླ་བ྄ར་བསམ་པ
མ་ལུས་འགྲུབ། །ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་མགྱོགས་པར་སླེབས། །དམར་དོ་རྩུང
ཟད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། །ཁ་པོ་བསྒྲགས་ཤིང་ཡོང་བའི་དོ། །མིག྄་དམ྄ར་འགྲོན
དེ་སྣང་ཞེས་སོང་། །ཡོ་འཁོར་ཐག་རིང་འགྲོན་ཡིན་ན། །ཟླ་ཕྱེད་ཙུན་ཚོད་དེ
མིན་ན། །དགྲ་གྱོད་ངོ་ཆེ་དུས་མི་སླེབས། །མཆན་བརྗོད་ནོར་གཟུངས་ནོར
སྒྲུབ་འབབ། །ལྷག྄་པ྄ར་དོན་འགྲུབ་ཚོང་ལེགས་ཤིང་། །མྱུར་དུ་ལམ་ཚོད
སླེབས་འོང་སྟེ། །སྒྲ་གཅན་ལས་ཐར་ཉི་ཟླ་བྱུང་། །འཛམ་གླིང་མུན་སེལ་མཛོད
ཅེས་ཟེར། །ཕུར་བུ་ཚོང་ལེགས་དོན་འགྲུབ་ཀྱང་། །ཁ་མཆུ་ཁ་སྒྲ་ལམ་འགོར
ཆེ༑ ༑ཞག་གཉིས་མི་སླེབས་ངོ་ཡིན་འདུག །པ྄་སང྄ས་ལ་ནི་ཚོང་དོན་འགྲུབ།།
ལམ་ལ་འགོར་གཞི་མེད་ན་ཡང་། །ནོར་གྱི་རྗེས་ལ་གདོན་ཆེན་འབྲང་། །གཞི
ལ་དགྲ་གྱོད་ནད་ངོ་ཆེ། །ནུས་ཅན་གཏོར་བཟློག་ཆ་གསུམ་བཏང་། །འགྲོན
གདོང་བགེགས་བསྐྲད་ཐུན་སྔགས་བྲབས། །ཚོང་ཕུང་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་བཟང་།།
སྤེན྄་པ྄ར་འགྲོན་ངན་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་། །མི་དང་བྲལ་བས་ཆེ་སྒྲུབ་དང་། །འཆི
ངེས་སྲོག་བསླུ་ཧི་མང་གྱིས། །སྒྲ་གཅ྄ན་ཙུང་ཟད་རྩུབ་ན་ཡང་། །ཕུགས་སུ
གྲོགས་ཆེན་བཅས་ཏེ་སླེབས། །དུས་མེར྄་ལུས་སེམས་ངལ་བས་དུབ། །ཤེན

ཏུ་ཚོགས་ཆེ་བློ་སྟོང་འགྱུར། །འདི་དག་བྱེས་སོང་ཀུན་ལ་དང་། །ཚོང་པ་ལ་ནི་
བརྟེ་བའོ། །དེ་དག་ཅི་ཙམ་ན་སླེབས་ཚང་། །ཏཱ་ལ་ཡི་ཆ་ཤས་ཀྱི། །གྲངས་
ལ་ངོས་བཟུང་ཞལ་ལས་ཤེས། །ཏཱ་ལ་བདག་པོའི་གཟའ་འབྲས་དང་། །དུས་
སྦྱོར་གཡོ་འང་བརྟན་མི་འོང་ཁམས་བར་མའོ་ལའང་བརྟག །དེ་དག་ལམ་གྱི་བདེ་
སྡུག་ནི། །ཏཱ་ལ་དང་པོའི་གནས་དག་ཏུ། ། གང་ཤར་གཟའ་དགུའི་ལོངས་
སྤྱོད་འབྲས། །ཉི་མ་ར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་ནི་བཤོལ་བར་
འཐད། །ལམ་ཞུགས་མི་བདེ་སྡུག་བསྔལ་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འཐེན་ན་
ལེགས། ། ཟླ་བ་ར་ཕྱིར་བཤོལ་ཅུང་ཡོད་དེ། །འཛོམ་ན་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་
མེད། །ཁྱད་པར་ནུབ་དང་བྱང་ངོས་སུ། །འགྲོ་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ལྷག་པར་བཟང་།།
མིག་དམར་ཐེའུ་འགོང་སྣ་ཁྲིད་བྱས། ། ལེགས་པ་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་བརྒྱ། །
དྲག་པོའི་དམག་སོགས་བསྒྲོད་པར་བཟང་བར་བཤད། །ལྷག་པ་མི་འཛོམ་ཕྱི་དལ་
ངོ་། །འགྲོ་འཛོམ་གྱུར་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། །གར་བསམ་ས་ར་ཕྱིན་པ་ཡིན། །
ཕུར་བུ་བན་བོན་ཡིན་ན་བཟང་། །དེ་མིན་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་
བཟང་ངན་པ་ཤུགས་ཆེའོ། །པ་སངས་གཞན་ལ་འབྲིང་ཙམ་སྟེ། །བུད་མེད་
དག་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །སྤེན་པ་དམངས་རིགས་དག་ལ་བཟང་། །གཞན་པ་
ལ་ནི་ངན་པར་བཤད། །སྒྲ་གཅན་ལམ་འགགས་ལམ་ལོག་སྲིད། །དེ་མིན་
བཟང་བར་བཤད་ཀྱང་ཡོད། །དུས་མེས་གོད་ཁ་ཅུང་ཟད་ཡོང་། །ཤིན་ཏུ་ཉོན་
མོངས་ཐང་ཆད་འགྱུར། །བྱེས་སོང་བའམ་གཞི་ལ་ཡང་། །གྲོགས་དང་ནོར་

ཕྱ་བརྟག་པ་ནི། །ཏཱཾ་ལ་གྱི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསར་ཤར་གཟའ། །ཉི་མ྄ས་སྐར་ཡོད་ཙུང་ཟད་ཕོན། །ཕྱིས་སུ་ཨེ་འོང་རེ་བ་མེད། །ཁྱད་པར་སྨྲ་རྟགས་ཅན་གྱི་ནོར། །འོད་ཅན་ནོར་རྫས་སྟོར་ཉེན་གདའ། ། དེ་ཕྱིར་ནོར་སྲུབ་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན། །ཟླ་བ྄ར་སྐར་ཡོད་གང་སྟོངས་མེད། །ཕྱིས་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་སྟེ་བཟང་། །འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཁ་ཆེ། །མི་ཁ་ཁྲམ་བསྒྱུར་བྱུས་ན་བཟང་། །མིག྄་དམ྄ར་སྐམ་ནོར་འཕེལ་འགྲི་མེད། །ཕྱུགས་ལ་གོད་ངོ་མཚོན་ངོ་ཆེ། །སྨོས་ཞིང་ཕྱུགས་རྣམས་དགྲ་ཡིས་ཁྱེར། །ཕྱི་ནས་མི་སྙེད་སྙེད་ན་ཡང་། །ཁྱི་ཕྱུགས་སྨྲ་རྟགས་ཅན་བྱུང་ན། །གདོན་དང་བསྒོངས་ནས་ཡོང་བའི་ངོ་། །གསང་སྔགས་རྒྱུད་འབུམ་གཟུངས་འདུས་འདོན། །རྣམ་རྒྱལ་བསྒྲུབས་ཤིང་འགོང་པོ་བཀར། །གཟའ་མདོས་ཀླུ་མདོས་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །ལྷག྄་པ྄ར་ཕྱི་བཤོལ་མེད་ན་ནི། །འཕོར་ཡོས་སྒྱུར་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལས།། ཐག་རིང་གླིང་བཞིའི་གཡང་འདུས་སོ། །སྐར་ཡོད་གྲོགས་ནི་ཕྱིར་མ་ཤོར། ། ད་ཡང་སྐམ་ཕྱུགས་གཉིས་གྲོགས་འདུ། །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ། །སྨྲ་རྟགས་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་རྙེད། །ཕུར྄་བ྄ུ་སྐམ་ནོར་ཟང་ཟིང་དང་། །ཕྱུགས་ལ་ཧག་ངོ་དུམ་ཙམ་འདུག །མོ་ཉེར་རྐུན་ངོ་ཙུང་ཟད་ཡོད། །གསེར་འོད་ནོར་བུ་འོད་འབར་དང་། །ནོར་རྒྱུན་གཡང་ལེན་གཡང་འགུགས་བྱ། །ཞུགས་སུ་ནོར་ལ་གོད་མེད་བཟང་། །པ྄་སང྄ས་སྐམ་ནོར་སྐར་གོད་མེད། །ཕྱིས་ཀྱང་མིང་ཅན་ནོར་དང་བཅས། །ཕྱུགས་རྣམས་དར་ཞིང་འཕེལ་ཆེ་ཟེར། །སྟོར་བརླག་

རྒྱུན་ངོ་ཙང་འདུག་པས། །ནོར་གཟུངས་དཀྲ་བྲུབས་མཚོད་སྦྱིན་བྱ། །སྨིན༷་པར༷་
གྲོགས་ནོར་ངན་བཤད་ཀྱང་། །ནོར་གྱི་བླ་གཟའ་ལ་བབས་ཏེ། །རྣམ་ཐོས་བང་
མཛོད་སྒྲོ་ཕྱེ་ནས། །ཨ་ཡོད་ཅན་ལ་ནོར་སྦྱིན་ཐོངས། །འཕྲལ་ཕྱུགས་དགོས་
འདོད་རེ་བ་འགྲུབ། །མངོན་ཤེས་ཅན་ལ་གདན་ཚོགས་ཡོད། །ཞེར་བས་བཟང་
བར་སྐབས་དབྱེ་དགོས། །སྲ་གཅན༷་ལ་ནི་གྲོགས་དང་ནོར། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུར་འགྲུབ། །དུས༷་མེས༷་གྲོགས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྫ་སྐྱུར་མེ་
བཞིན་ཉམས་པར་འགྱུར། །གསུམ་པ་བློ་ཕྱུ་བརྟག་པ་ནི། །ཏཀྐལ་གྱི་ནི་བཅུ
པ་དང་། །མཐོང་སྣམས་ཕྱིད་པར་འདུན་པ་གལ་ཆེ། ན་གནས་པའི་གཟའ། །དཀྲ་
དང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཉི་མ༷ར་དབང་དྲག་གྲོགས་སུ་གྱུར་ན། ནུས་པ་ཆེ། །
མི་ཆེན་བློ་དང་འདོད་པ་འགྲུབ། ། དཀར་གྱུར་ན་བཤེག་ཉམས་ངལ་བའི་ཡིད་
བརྟེན་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་མང་པོའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །ཟླ་བ༷ར་བུད་མེད་དཀར་
པོའི་རིགས། །ཞི་འཇམ་ལས་སོགས་བློ་འགྲུབ་ཅིང་། །གྲོགས་དང་དགྲར་འགྱུར་འོག་
མ་ཀྱུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། སྣ་བརྗོད་བུད་མེད་ཀྱིས་མནར་བ། །འགྲུབ་ཏུ་མི་སྟེར་དམན་
མོས་རྩོད། །མིག༷་དམ༷ར་དམག་ཧག་ཁྲོལ་བའི་ལས། །དྲག་མཐུ་རྦུབ་པའི་བློ་
ཡོད་འགྲུབ། །དགྲས་མནར་བློ་སྟོང་གོད་ཀས་འཚོ། །མི་ཆེན་དགྲ་ཟླས་གཉའ
ནས་རྩོད། །ལྷག༷་པ༷ར་ནོར་སྤེལ་སྤྲོགས་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ཞི་རྒྱས་བསོད་
ནམས་འགྲུབ། །འཇམ་རྩུབ་འདྲེས་པའི་ལུགས་ཐག་གིས། །འཁྲོད་ཆེན་སྡུག་
བསྔལ་མང་པོ་འབྱུང་། །ཕུར་བུ༷ར་རིག་པ་ཆོས་སྤྱོད་སོགས། །བློ་རྒྱུས་བཞིན་

མདངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་། །བསམ་པའི་
དོན་ལ་བར་ཆད་ངོ་། །པྲ༷་སྲ༷ངས་དགུག་པ་རྩེད་འཛིའི་ལས། །འདོད་ལ་ཆགས་
པའི་བློ་རབ་འགྲུབ། །ཕ་རོལ་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བུད་མེད་དབང་སྒྱུར་
ཉམས་པར་འགྱུར། །སྤྲིན༷་པ༷ར་ས་ཞིང་ནོར་སྒྲུབ་དང་། །བརྟན་པའི་བློ་ནི་རྟག་
ཏུ་འགྲུབ། །དམངས་ཉམས་མི་ཁ་བྲ་མཆུས་མནར། །བྱ་བ་བསྒོལ་ཅིང་ཡིད་
ཆད་འབྱུང་། །སྒྲ་གཅ༷ན་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཐབས་དང་། །གྲགས་པ་སྤེལ་བའི་
བློ་ཡོད་འགྲུབ། །རྐྱེན་གྱིས་འཆི་འམ་མཐོན་པོས་རྟོད། །ངེས་པར་སྒྲུབ་ཏུ་མི་
སྡེར་རོ། །དུ༷ས་མེ༷ར་དུག་སྦྱོར་བསྲེག་དབྱེ་སྐྱོངས། །གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོར་
བ་འགྲུབ། །མི་བདེ་རིམས་དང་དགྲ་གྱོད་དང་། །ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོངས་
པའི་རྒྱུ། །འདི་དག་ཞིང་གི་བདག་པོ་ཡི། །དགྲ་གྲོགས་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་
ནི༔ །བརྟགས་ལ་བཟང་ངན་གོང་བཞིན་བཤད། །བློ་ཡི་ཁྱད་པར་དོན་བརྟག་
པ༔ །སྨུམ་ཆའི་གནས་ན་འདུག་པའི་གཟའ། །ཉི་མར༷་གང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ། །
ཚིག་གི་ལོ་མ་མང་བརྗོད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དཀའ། །གལ་
ཏེ་འགྲུབ་ན་འང་ཕན་མི་ཐོགས། །ནོར་གཟུངས་གང་མང་བསྒྲུབ་ན་ཕན། །ཟླ་
བར་དྲག་ལས་ཕྱི་དལ་ཆེ། །གཞན་པ་ཞི་ལས་གང་ཡིན་བཟང་། །ཆུ་ཟད་ཉ་
མོ་མ་སྐྱེད་ལ། །ཆུ་བྲན་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བས་བཟང་། །སྦྲུ་གུ་ཀླ་ན་དང་འཕྲད་
པ་ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་དེ་འགྲུབ་ངོ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཉི་མ་བྱུང་ཕྱོགས་ནས།།
བཙུན་ནམ་བུད་མེད་ལོག་ཚིག་སྨྲ། །སྨྲས་ཀྱང་རང་དོན་མི་ནོར་བཟང་། །མིག༷་

དམ༷ར་སྦྲང་བུ་མེར་མཆོངས་ལྟར། །བྱ་སྦྲུ་རླུང་གིས་ཁྱེར་དང་མཚུངས། །མི་
འདོད་དབྲ་སྒྲོད་ནོར་གོད་འབྱུང་། །ལྟོ་འམ་ནུབ་ནས་དོན་མེད་རྩོད། །ལྟོ་ནས
ལྟོ་བྲོས་ཙམ་འགྲུབ་ངོ་། །ལྷག༷་པ༷ར་ཅི་བསམ་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཤོར་གོད་
ཐུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་ནི། །བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ། །གསེར་འོད་གཡང་
སྐྱབས་གྱིས་དང་བཟང་། །ཕུར༷་བུར༷་བྱ་སྦྲུ་རླུང་ཁྱེར་འདྲ། །ད་ལྟ་མཐོང་ཀྱང་
ད་ལྟ་མེད། །ཁ་གྲོགས་ཆེ་ཡང་གཉེན་གྲོགས་ཆུང་། །དབྲ་སྒྲོད་ཡང་ན་ནད་
ཀྱི་ངོ་། །ད་ལན་དོན་འདི་འཕེན་ན་ལེགས། །འབད་པས་བསྒྲུབ་ན་དཀའ་བས་
འགྲུབ། །པ༷་སང༷ས་ནོར་བུ་ཡོད་པ་བཞིན། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་ངོ་། །
འཕྲུལ་འགྲུབ་སླ་ཞིང་ཕུགས་སུ་དགེ །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྩམས་པས་འགྲུབ། །
ཐུང་ཟད་འགྲངས་ན་གྲོགས་ཤོར་ངོ་། །སྨིན༷་པ༷ར་ཕར་ཚུར་ས་མཚམས་ན། །
རྡོ་བ་ཕ་ཕྱོང་མི་སྣད་འདོན། །མི་ཕོ་ཁྱོད་ལ་མི་ཟེར་རམ། །དབྲ་སྒྲོད་ཁ་མཚུ་
མྱུ་ངན་ངོ་། །རང་བྱུས་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གནོད། །རེ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱང་ཕྱིས་
མི་བརྟན། །གཞན་གྱི་དོན་དེ་སྒྲུབ་མི་སྟེར། །ཤིན་ཏུ་ཕྱི་དལ་འཛེར་བ་སྟེ། །
རབ་ཏུ་གསང་སྟེ་བསྒྲུབ་པ་གཅེས། །ཀ༷་ཏུ༷་དོན་དེ་དང་གིས་འགྲུབ། །རྒྱལ་
ཐབས་ཆེན་པོའི་བྱ་བར་བཟང་། །དུ༷ས་མེ༷ས་སྡུག་བསྔལ་དབྲ་སྒྲོད་དང་། །མི་
བདེ་གློ་སྟོང་དོན་མི་འགྲུབ། །དོན་དེ་ནམ་ཞིག་འགྲུབ་བརྟག་པ། །སུམ་ཅའི་
ཐབ་ནོར་བསྐྱུར་བ་སོགས། །བདག་གཟའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་དེ་སྨྲ། །གློ་ཡི་ཁྱད་
པར་ཆོས་བརྟག་པ། །ཏཀླུལ་གསུམ་དང་དགུ་པ་སྨ། །ཉི་མ༷ར་བཟློག་ཉམས་

ཚད་པས་གདུང་། །མི་ཆེན་ལས་ཀྱི་ལྷུགས་རྒྱུ་ཡིས། །ཆོས་བྱེད་གསེར་མིག་སྐམ་ལ་བཏོན། །འབུམ་དང་སྟོང་བརྒྱན་གཙུག་ཏོར་སྒྲོགས། །ཀླ་བ༷་ར་དང་ཚུལ་ཞི་ཞིང་བཟང་། །ཡིད་འོང་དཔལ་དང་སྙན་པ་ཐོབ། །ཆོས་བྱེད་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །མིག༷་དམ༷ར་བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ནི། །ཆོས་བྱེད་རི་དྭགས་ཚུད་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་དོ། །ཆེ་ཆོས་བདེ་བའི་བར་ཆད་འབྱུང་། །དྲག་པོའི་སྨྲིན་ཁྲིག་སེ་ཧྟི་སྒྲོགས། །ལྷག༷་པ༷ར་རབ་བྱུང་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ཀློ་རྒྱས་ཚངས་པའི་གཏི་ལས། །གྲགས་སྙན་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། །བདུད་ཆེན་འཇིགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཏུ། །ཞུར༷་བུ༷་སྤགས་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱས། །སྙན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །ཙནྡན་ལྗོན་པ་དྲི་བསུང་ལྡན། །ཡིད་འཕྲོག་དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲུངས། །པ༷་སང༷ས་དབང་གི་འོད་ཟེར་འབར། །འཕགས་མའི་སྤྲུལ་པ་འགྲོ་ལ་བཀྱེ། །ཡིད་འཕྲོག་སྨན་གྱི་ནགས་ཚལ་ལ། །གཡུ་ཡི་ཁུ་བྱུག་གསུང་སྙན་སྒྲོགས། །སྒྲ་རིགས་སྐྱེ་རྒྱུའི་རྣ་བ་བདེ། །སྤྲིན༷་པར༷་ཉི་མ་གཟས་ཟིན་ལྟར། །རབ་བྱུང་ཆོས་པའི་སྡོམ་པ་འཚོར། །བདུད་ཀྱི་བསླུ་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན། །བདུད་བཟློག་ཡི་དམ་བསྙེན་པར་འབད། །སྒྲ་གཅ༷ན་ཀླུང་སྤགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལས་ཀླུང་ཧྲུ་ཏིའི་བུམ་པར་བསྐྱིལ། །འཆི་མེད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ ༔འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ། །དུས༷་མེར༷་སྡུག་བསྔལ་འགྲོ་མང་བསླུ། །དུག་གི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དེས། །གསེར་བུམ་ཁ་རྒྱན་བྱས་པ་འདྲ། །སྙིང་པོ་གྲངས་མང་བཟླ་བར་བྱ། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །གྲུ་དང་མི་

སྒྲ་དཔྱད་པ་ནི། །དུས་སྦྱོར་ཏཱ་ལ་དང་ནི། །རང་རང་གི་ནི་དཔྱད་མལ་དུ། །
ཁྲིམ་གྱི་གཡོ་བརྟན་ཁྱད་པར་དང་། །ལས་དང་གཟའ་ཡི་མཚུངས་འབྲས་
དང་། །ཞིང་བདག་དང་ནི་དེ་དག་ལ། །ཞུགས་སམ་མཐོང་བའི་གཟའ་འབྲས་
སོགས། །དཔྱད་དེ་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
ཚུལ། །སྦྱིར་བཏང་གནས་མལ་འབྲས་བུ་དང་། །བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་
བཤད་པ་ཡི། །གནས་དེར་གཟའ་མེད་ཞིང་བདག་འབྲས། །གཟའ་ཡོད་དེ་
ཡི་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ཡང་རང་བདག་འབྲས་བུ་ནི། །རང་རང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
བདེན། །གྲོགས་དང་བཟང་འབྲས་མཚུངས་པ་དང་། །དགྲ་དང་ངན་འབྲས་
མཚུངས་ན་བདེན། །མི་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཆུང་བའམ། །ཡང་ན་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་
བརྟག །གཞན་ཡང་གནས་དེ་མཐོང་བའི་གཟའ། །དགྲ་གྲོགས་གྱུར་པའི་ཁྱད་
པར་གྱི། །གཟའ་འབྲས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་སྨྲ། །གྲོགས་དང་ཆུང་མ་ལ་
སོགས་པ། །རང་གནས་མཐོང་ངམ་ཞུགས་པའི་གཟའ། །ལེགས་པར་བལྟས་
ལ་མཐུན་སོགས་བརྟག །ཆུ་བཀྲུ་ཟམ་འོག་འབྲིལ་བ་བཞིན། །གོང་འོག་བཤད་
པ་ཀུན་བསྡེབས་ནས། །དགོས་དོན་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །ཤེས་ན་ཡེ་
མཁྱེན་མཁས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་གཞན་ལོག་ཞུབ་ནས། །སྙིང་པོ་དུས་སྦྱོར་
འདི་བཟུང་ན། །ལུས་བཟང་རྫོགས་ལ་མིག་མཆོག་བཞིན། །གླང་དོར་ཆོས་
ཀུན་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་། །བཞི་པ་ནད་པར་བརྟག་པ་ནི། །བཅུ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཞིང་
བདག་ནི། །གང་ཡིན་གྱུར་པའི་གཟའ་ཡི་འབྲས། །ཐོག་མར་ནད་ཀྱི་ཁམས་

བསྟན་པ། །ཉི་མ྄ར་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་བསྲེག །ཁྲག་མཁྲིས་མགོ་ནད་ཚ་བ་གསར།། རིམས་ནད་རྩ་རྒྱུན་ལུགས་ཚ། །ཟླ་བར྄་གྲང་རྙོགས་ལུས་ཁམས་གྲང་། །གྲང་བ་གསར་བ་མ་ཞུའི་ནད། །མིག྄་དམ྄ར་རྨུས་ཁྲག་ཚད་སྙིང་ཞེན། །རིམས་སྙིང་ཤུ་ཐོར་མེས་ཚིག་ནད། །ལྷག྄་པ྄ར་གྲང་བ་སྙིང་ཞིང་རྒྱས། །གཙོང་རིགས་རྒྱུ་སེར་ཤ་རྩི་འབྲུར། །ཕུར྄་བ྄ུ་ལུས་འདར་རླུང་གིས་གཡེངས། །གྲངས་ཤུམ་རྫུས་པ་རྩ་རྒྱུད་ཁོལ། །པ྄་སང྄ས་འབྲས་དང་སྐྲན་དུ་འཕྲེལ། །རྒྱུ་འགགས་རྫུས་པའི་ སྲིན་གྱི་རིགས། །སྤྲིན྄་པ྄་དུག་མཛེ་བད་སྨུག་ནད། །ཤ་རྒྱས་ལུས་ལྤི་ཤིན་ཏུ་ སྤྲིད། །སྒྲ་གཅ྄ན་སེམས་འཕྲོ་དྲན་པ་ཡེར། །གདོན་གྱིས་སྙིང་ལ་བཟུང་བའི་ ནད། །ད྄ུས་མེར྄་ན་ཚ་སྣ་ཚོགས་ཟིང་། །དྲན་པ་མི་བདེ་བ་སྤྱུ་གཡོ། །ནད་པའི་ ཕྱི་ལ་བཙུ་གཉིས་ཆའི། །ཞིང་ལ་ཞུགས་སམ་མཐོང་བའི་གཟའ། །ཉི་མ྄ར་གློ་ བུར་ཡེ་འདྲོག་འོང་། །བྲུ་སྒྲོ་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལྟར། །སྨན་གྱིས་ཕན་མེད་ནད་པ་ འཚེར། །རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་ན་འཚོ་ཡང་སྲིད། །ཟླ་བར྄་ལྡོན་པ་མ་འགྲེལ་དེ། ། ལོ་འདབ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །སྲོག་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་ནད་གཞི་ཆེ། །སྨན་པས་ བཅོས་ན་ཕན་ངོ་ཆེ། །རྨ་སྐྲན་གཉན་སྲིན་རྒྱུ་སེར་འོང་། །མིག྄་དམ྄ར་གློ་སྙིང་ ཁྲག་འཁྲུགས་གཟའ། །སྟོད་མཆིན་མིག་ནད་ནད་གཞི་རྒྱུང་། །ནད་ཀྱི་ཟུག་ གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ལྷག྄་པ྄ར་རྒྱུ་ནད་འཕལ་རྐྱེད་ནད། །ཡན་ལག་ན་བ་སྐྲངས་ འབུར་འོང་། །ཕུ་དྲུག་ཞག་ལ་སོས་པར་བཤད། །ཕུར྄་བ྄ུར་སྐྲངས་ལྟོག་ཆམ་ པ་སྟེ། །ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་སྔོན་མེ་ནི། །རླུང་བསྐྱོད་ཟླ་ཚེ་བདུད་ལ་ཤོར། །

དཔྱད་ཡོག་ཟས་སྨན་ཡོག་པས་ངན། །ཕ༷་ས༷ངས་སྟོད་གཟེར་པོ་མཆིན་ནད། །
ནད་ཚབས་ཆུང་ཡང་ནད་གཞི་ཆེ། །སྨན་པ་བོན་པོས་ཁ་པོ་སྒྲོགས། །སྤེན༷་པར༷་
ཡན་ལག་ཀླུ་ནད་དེ། །བཅུ་བདུན་ཞག་ཚུན་འཛིར་ཆ་ཆེ། །སྐྲ་གཙ༷ན་ཕལ་ཆེར་
སྲོག་ཕྱུར་བཟང་། །དུས་མེར༷་རིམ་གྲོ་མ་འབད་ན། །ཉེས་ཆེ་མི་བདེ་སྨྱུ་ངན་
འོང་། །ནད་འབྱུང་ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ། བཅུ་གཉིས་ཆ་ཉི་ཆ་དགྲ་གཟའ་སྲུས་
མཐོང་བ། །ཉི་མར༷་པོ་ལྷ་ཡུལ་བཙན་གནོད། །དམར་ཐབ་རི་ལ་མེ་བཏང་
ལན། །ཟླ་བར༷་ཀླུ་གཉན་མི་གཙང་གནོད། །འགོ་བའི་ཀླུ་ལ་གྲིབ་ཕོག་ངོ་། །
ཕོ་ལྷ་གནམ་དུ་ཡལ་བ་ཡིན། །མི༷ག་དམ༷ར་ཡུལ་བཙན་དགྲ་བླ་འགྲས། །དྲག་
ལས་རྩོད་པ་ཁང་རྒྱན་བཤིག །དམར་གྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། །ལྷག༷་
པར༷་དཀར་ཐབ་བཙུན་ནོར་བླངས། །ཞིང་ལྷ་མནོལ་བས་ཞིང་འདྲེ་ལང་། །
ཡང་ན་ཕྱོགས་ངན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། །ཕུར་བུ༷་ལེའུར་འགལ་བའམ། །ཤིང་
བཅད་བརྙེན་དག་དང་འགྲས། །མཆོད་ཆ་ལ་སོགས་བླང་བས་ལེན། །ཕ༷་
ས༷ངས་ལུས་ལྷ་མནོལ་བའམ། །བྲག་རྒྱུ་འཐབ་པར་མཚན་འགྲོས་སམ། །ལུང་
སྟོང་དོན་གཉེར་འདུས་པས་ལན། །སྤེན༷་པ༷ར་ཡུལ་ལྷ་ས་བདག་འགྲས། །ས་
བཀོས་ཐབ་གཞོབ་གཉིད་ཡོག་ཉེན། །སྐྲ་གཙ༷ན་སྲོག་གི་ལྷ་དང་ཕྲེས། །ཚོག་
ཡོག་པར་བསྒོམ་པ་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ལན། །དུས༷་མེར༷་ཞང་
ལྷ་དག་དང་འགྲས། །ཕ་རོལ་བྱད་དང་རྦོད་གཏོང་ལན། །ལྔ་པ་གདོན་ཕྱུ་
བསྟན་པ་ནི། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ། །རང་རང་ཞིང་ལ་དགྲ་ཞུགས

པ༔ ༔ལུས་རྒྱན་ལོངས་སྤྱོད་སྨྱུན་བླའི་རྫས། །སྦྱུར་ལ་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ནི། །
ཉི་མ་ལྷོ་ནས་ཤོ་འདྲེ་རྒྱལ། །འགོང་བདུད་བཙན་རྣམས་དམར་ཆགས་དང་།།
མི་ཆེན་ལག་ནས་རིན་ཆེན་བླངས། །རྫས་གཅིག་རི་མོའི་དབྱིབས་ཅན་གདོན།།
བླ་བར་གྲེ་མོ་བྱུང་ནས་ནི། །དཀར་ཆགས་གོས་སྣོན་བུད་མེད་རྫས། །བྱུང་ཡོད་
རིང་པོའི་དབྱིབས་ཅན་གདོན། །མིག་དམར་གྲི་བཙན་དམེ་པོའི་སར། །གོ་
མཚོན་དང་ནི་དམར་ཆགས་ཁམས། །རྟུབ་བྱེད་གདུག་པའི་ཡོ་བྱད་གདོན། །
ལྷག་པར་རས་གོས་ཚུ་བྱུང་རྫས། །སྔོ་ལྗང་དང་ནི་གྲུ་བཞི་སྐྱེ། །དབུལ་འདྲེ་འཕྲི་
བའི་རྫས་གདོན་ཡོད། །ཕུར་བུར་སྤགས་བཙུན་ཤི་བའི་འདྲེ། །མཚོད་ཆ་ཤིང་
ཆ་སེར་པོའི་རྫས། །གྲུ་གསུམ་རྫེས་སུ་འབྲང་བས་གདོན། །པུ་སད་གྲོགས
ཀྱི་འགོས་འདྲེ་གནོད། །ལྕགས་ཆ་འམ་ནི་ཁྲ་བོའི་རྫས། །དགོར་བདག་འཕྲི་
བའི་རྫས་གདོན་ཡོད། །སྤྲེན་པར་ཡུལ་འདྲེ་དམངས་ཤིའི་འདྲེ། །ནག་རིགས་
ཟས་སམ་སྒྲོག་ཆགས་རིགས། །ཁང་སྦྲ་ལ་སོགས་གདོན་པ་ཡིན། །སྒྲ་གཅན་
བྱད་ཕུར་ལྷ་བདུད་བབ། །དུས་མེར་ཉེ་དུའི་ཤི་འདྲེ་འམ། །ཕུང་འདྲེ་དམ་སྲི་
རྫས་ལ་གབ། །ཡིད་ལ་སེམས་ཉི་ཡོད་ལ་བརྗོད། །དྲུག་པ་དགྲ་ཕྱུ་བསྟན་པ་
ལ༔ ༔ཐོག་མར་དགྲ་བོ་བརྟག་པ་ནི། །ཏྐྲུལ་མཐོང་སར་དགྲ་ཡོད་པ། ། དེ་
མཚུངས་དགྲ་བོ་ཡོད་པར་བཤད། །ཏྐྲུལ་གྱི་ནི་དྲུག་པ་ལ། །དྲག་གཟའ་ཐོག
པས་དགྲ་མེད་ཅིང་། །དྲུག་པའི་ཞིང་གཟའི་དགྲ་ཡོད་ན། །དགྲ་ལ་མི་བདེ་
འབྱུང་བར་བཤད། །དྲུག་པར་རང་ཞིང་བདག་པོ་ཞུགས། །དེ་ལ་གྲོགས་ཀྱིས

མཐོང་གྱུར་ན། །དགྲ་ཡི་སྟོབས་ནི་ཆུས་པར་འགྱུར། །དགྲ་བོ་འབྱུང་ངམ་མི་
འབྱུང་ནི། །བཞི་པར་ཉི་དམར་སྦྱིན་པ་ཤར། །དོགས་པ་མེད་ཀྱང་དགྲ་བོ་
འོང་། །དེ་ལ་ཟླ་ལྷག་ཕྱུར་སངས་ཤར། །ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གཏམ་ཐོས་
ཀྱང་། །དགྲ་བོ་འོང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཏཀྵ་ལ་དང་བདུན་ཙུ་པ། །གཞི་དང་
རྫོད་པ་ལས་ཀྱི་སར། །ཉི་ཤ༷ར་ལྷ་མིན་ལྷར་འཐབ་ལྷར། །ཕར་ལ་མི་ཐུབ་ཚུར་
ལ་རྒོལ། །སྡུག་བསྔལ་ཉེས་འགྲོད་འོང་བའི་ངོ་། །ཕོ་ལྷ་དགྲ་བླ་གསོལ་བ་
དང་། །རྫོད་བཟློག་བྱས་ན་རྒྱལ་བར་བཤད། །ཟླ་བ༷ར་དགྲ་ཡི་གནོད་པ་ཆེ།།
ཕར་ལ་རྒོལ་བས་མི་ཐུབ་པོ། །དགྲ་ཐུབས་གཏོར་བཟློག་དགྲ་བླ་གསོལ། །
དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒོལ་ཐུབ་ངོ་། །ཚུར་རྒོལ་དགྲ་ལ་སྐྲག་མི་དགོས། །མིག༷་
དམ༷ར་དགྲ་རྐུན་ངོ་ཡོད་ངན། །དམར་ཁྲག་ངོ་ཡོད་ཕར་རྒོལ་ན། །དམག་དཔོན་
དྲག་པོའི་གཟའ་ཡིན་བཟང་། །ལྷག༷་པ༷ར་ཚུར་རྒོལ་མེད་ན་ཡང་། །ཕར་རྒོལ་
བློ་ཉེས་བསླུ་བའི་ངོ་། །རང་སྟོབས་ཆུང་བས་བཟང་མ་བཤད། །རིམ་གྲོ་ལ་
འབད་ཉེན་ཆེ་མེད། །ཕུར༷་བུར་ཕར་རྒོལ་ཚུར་རྒོལ་དག །གང་ཡང་ལྷ་དབང་
དཕྱུང་གིས་ནི། །ལྷ་མིན་བཅོམ་པའི་དཔའ་རྟགས་ལྟར། །གཏམ་དང་བཅས་
ཏེ་འཚོངས་པའི་ངོ་། །པ༷་སངས༷་རང་དོན་ཆུང་ཟེར་ཀྱང་། །མི་རྟ་གོས་དཀར་
དར་དཀར་ཅན། །དེ་ཡིས་སྣ་དྲངས་དགྲ་ཐུལ་ཀྱང་། །མི་ཁྲོད་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མཆིས། །སྤེན༷་པ༷ར་དགྲ་ཕྲད་དགྲ་གྲོད་ཆེ། །ཚུར་རྒོལ་མ་ཐུབ་བློ་བདེ་ཚར། །
ནགས་ཚལ་བྱ་སྐྱོང་འོང་ངོ་ཡིན། །སྒྲ་གཅ༷ན་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྒྱལ་

མཚན་པ་དན་དཀར་པོ་གཡོ། །དུས༹་མེ༹་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །མི་ཁ་
དགྲ་གཤོད་ཁ་སླས་མང་། །གདུགས་དཀར་བཟློག་བསྒྱུར་དྲག་ལས་འབད། །
བྱེ་བྲག་ཤོ་རྒྱན་རྩོད་པའི་མོ། །བཙུ་པའི་གནས་ལ་ཤར་བའི་གཟའ། །རྩེད་མོ་
ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ །དགའ་སྟོན་གནས་མལ་རྩུད་མི་རྩུད། །གཟའ་འབྲས་
དག་ལ་ལུང་བཞིན་བརྟག །ཕར་ལ་མངོན་སྤྱོད་རྩོམ་པ་ན། །དྲུག་པ་དགྲ་རུ་
བརྩིས་པ་ལ། །དེ་དགྲས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན། །དེ་འབྲས་དགྲ་ལ་འོང་བར་
བཤད། །ཅི་ཙམ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས། །དཔེར་ན་དགྲ་ལ་དགྲ་ཉིས་
ཉིམསམཐོང་། །དེ་ལ་རིམས་ཡམས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས། །ལ་སོགས་ཉི་མའི་ངན་
འབྲས་བརྗོད། །གང་ལ་གྲོགས་མཐོང་དེ་ག་ལ། །དེ་ལྷས་སྐྱབས་སུ་བྲུས་པས་
ན༑ ༑ལྷ་དེ་བསྒྲད་ཅིང་དྲག་ཐུན་རྒྱབ། །ཟབ་གསང་མན་ངག་འདི་སྦྱར་ན། །
དགྲ་ལ་མངོན་སྤྱོད་འབྲས་བུ་མཐོང་། །བདུན་པ་བོར་སྟོར་བརྟག་པ་ལ། །ཐོག་
མར་རྙེད་དམ་མི་རྙེད་ནི། །ཁྲི་དུས་སུ་ཏཀྐྲ་ལ་དང་ནི་གཉིས་གསུམ་བཞི། །དྲུག་
བདུན་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་གང་རུང་ལ། །བསོད་ནམས་གཟའ་རྙེད་ཕྱོགས་ན་
མིན། །གཞི་དང་རྒྱང་ཐག་ལ་སོགས་སྦྱར། །ཟླ་བ་ཉ་སོགས་དཀར་ཚའི་དུས། །
ལུག་གླང་ཀར་སྲང་ཆུ་སྲིན་ཁྱིམ། །ཟླ་བ་ཡོད་དང་ཏཀྐྲ་ལར། །ཟླ་ལྷག་ཕུར་
སངས་ཡོད་ན་རྙེད། །དགུ་ཚའི་གསལ་བའི་བུ་མོ་ནི། །ཐ་སྐར་བྲ་ཉེར་མི་རྙེད་
རྨོངས། །སྨིན་དྲུག་ནབས་སོ་མགོ་ལ་རྙེད། །མཆུ་གྲེ་དབོ་དང་མེ་བཞི་ལ། །
སྟོར་བ་ཆུ་སྟོད་གྲངས་ཀྱིས་རྙེད། །ནག་པ་ས་རི་གཉིས་ལ་ནི། །ཡུན་རིང་བཙལ

ཀྱང་ཉེད་མི་འགྱུར། །ལྷ་མཚམས་སྟོན་སྟུབས་གསུམ་པོ་ལ། །ལྟོ་ནས་ཡུན་
རིང་ཡོན་ནས་ཉེད། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །མོན་གྲེ་ལ་སོགས་
ལྷག་མ་རྣམས། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཡིན།། །

༈ ཞུགས་སུ་ཉེད་དམ་མི་ཉེད་ནི། །བཙུ་གཉིས་སྟོར་བའི་ས་མཐལ་ལ། །
གཟའ་གང་ཤར་རམ་མ་ཤར་ཀྱང་། །ཞིང་བདག་གཟའ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །
གནས་མཐལ་སྐབས་སུ་བཀོད་ལྟར་དཔྱད། །བཙལ་བའི་ཕྱོགས་སམ་སུས་ཁྱེར
མི༔ །ཏཧྣལ་སྟེང་ན་གནས་པའི་གཟའ། །ཉི་མ༷ར་རྒྱན་པོ་སྦྲིན་ཕྱོགས་གནས།།
མི་བཞི་སྐྲོ་ཁྲི་དཀར་པོ་ཅན། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་ཐག་རིང་དུ། །འགྲོ་བར་མི་
འགྱུར་ཞག་ལྔ་དང་། །བཙུ་ཡི་གྲངས་ལ་ཁུངས་ཉེད་དོ། །ཀླ༷་བའི་དུས་སུ་སྟོར
རམ་འདྲི། །རྫས་དང་རྒྱན་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་ཡིན་ཏེ་སླར་ལོག
ནས། །སུམ་ཙུ་ཡོན་ཅིང་གཤེས་ངན་པ། །ཁྲི་དཀར་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སྨྲས། །
ཞག་བཙུའི་ནང་དུ་ཉེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་མ་ཉེད་ཕྱིས་ཉེད་དཀའ། །མིག༷
དམ༷ར་རྒྱན་པོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །དེ་ནི་མི་ཉེད་དྲག་པོའི་གཟའ། །ཞག་ལྔས་ཉེད
ཀྱང་ཁ་སྨྲས་ཕམ། །ལྷག༷་དུས་ནུབ་ཕྱོགས་མི་གསུམ་ཁྱེར། །ཞག་བདུན་གྱི་ནི
ཁུངས་འབྱིན་འགྱུར། །ཕུར༷་བུར༷་བྱང་གནས་བྱང་དུ་ཁྱེར། །ཐག་རིང་སོང་བར
མ་གྱུར་ཏེ། །བུད་མེད་གཅིག་གིས་ནང་ཡན་བྱས། །བཅོ་བརྒྱད་སུམ་ཙུ་གང་
རུང་ལོ། །བུ་མོ་གཅིག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་ཉེད། །པ༷་སང༷ས་ནུབ་ཕྱོགས་སྒྲ་སེར
གྱིས། །ནོར་དེ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སྦས། །ཡབར་བ་ཐོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར། །

སྨིན་པའི་དུས་སུ་འདྲི་བ་ན། །མི་སེར་བཞི་ཡི་མཚམས་སུ་སྤྲས། །སེར་སྤྲས་ཞག་བཞིའི་ཉིན་པར་ནི། །ཁྲིས་པ་གཅིག་གིས་འཆད་པར་འགྱུར། །སྒྲ་གཅན་དུས་སུ་མ་ནི་ངང་ངམ། །བན་བཙུན་གཅིག་གིས་མི་གཙང་བའི། །གསེབ་ཏུ་སྤྲས་པ་རིག་པར་བྱ། །དེ་ནི་རྙེད་ཀྱང་ཁ་སྒྲས་ཕམ། །ཀེ་ཏུ་སྨིན་པ་དག་དང་མཚུངས།། ཏཀླུལ་དགུ་ཆའི་གནས་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲ་གཅན་ཀེ་ཏུ་བུ་མོ་བུམ། །ཡང་ན་རང་རང་འཆར་ཏཀླུལ། །

༄ ཏཀླུལ་བདག་པོ་ཉི་མའི་ཚེ། །རྒྱན་མ་རལ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། །མིག་དམར་གཟུགས་ཐུང་ཟླ་བ་ཅན། །ཞུར་བུ་ཁ་སྐྱ་ལྕག་ཤ་སྐེམས། །པ་སངས་མགོ་རིག་སྨིན་རྒྱལ་པོ། །སྒྲ་གཅན་སྐྱུར་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

༄ ཏཀླུལ་རྒྱན་མ་ངོས་བཟུང་ནི། །ལུག་དུས་ཤར་ཕྱོགས་མི་གསུམ་ནི། །གོས་དམར་ཅན་ཁྱེར་ནོར་དེ་ཁང་འགྲམ་སྤྲས། །སྐྱང་དུས་བུད་མེད་གཉིས་བསྐོངས་པས། །གོས་དཀར་ཅན་གྱི་མི་བཞི་ཡིས། །བྱང་ཤར་ནས་འོང་ནོར་རྣམས་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཡོད་པའི་ས་རུ་སྤྲས། །འབྲིག་དུས་གཟུགས་ཐུང་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བྱང་ཤར་ནས་འོང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ། །ནོར་དེ་བརླག་པར་བྱས་པར་གྱུར། །གཏེར་གོས་དཀར་གྱོན་པ་བཞིས། །ཆར་པའི་གསེབ་ཏུ་བྱང་ཤར་ནས།། འོང་སྟེ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སྤྲས། །སེང་གེར་གཟུགས་ཐུང་མི་གསུམ་ནི། །ནུབ་མོར་མེ་སྒྲོན་བཅས་ཏེ་བརླག །བུ་མོར་ནོར་དེ་མི་གཉིས་ཀྱིས། །ཐེམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེར་དེ་ལས་གཞན། །བསྐྱལ་བར་མ་ནུས་སྨུར་བཞོལ་འགྱུར། །སྲང་དུས་བུད་མེད

གཉིས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱུན་བྱས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཤོར་རོ། །ཕྱིག་དུས་མི་དམར་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཤ་སོགས་རྫས་དེ་བསྔག་པར་བྱས། །གཞུ་དུས་བན་སྐྱེ་སྤགས་པ་རྣམས། །འདྲེས་པས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིར། །དེ་ཚུངས་མྱུར་དུ་དབྱུང་བར་གྱིས། །ཆུ་སྲིན་དུས་སུ་སེར་སྐྱ་གསུམ། །ནུབ་འོང་བྱང་གི་ཞིང་ལ་སྤྲས། །ཐུམ་པའི་དུས་སྦྱོར་ཆུ་སྲིན་མཚུངས། །ཉ་ལ་བརྒྱུས་པའི་སྲོག་ཆགས་དེ། །གྲོག་སྟོང་ཆེན་པོར་སྤྲས་ཡོད་ལོངས། །

༄ རྒྱན་མའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་དང་། །ལས་དང་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ། །དུས་སྦྱོར་བདག་པོའི་གཟའ་ཡིས་ཤེས། །ཁ་ཅིག་དགུ་ཆའི་བདག་པོར་འདོད།། རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་ཡིན། །ཁ་དོག་ཉི་མར་དམར་སྐྱ་སོགས། །རྒྱུས་ལ་གཟའ་ལྷག་དབང་ལ་སངས། །མིག་དགུག་ཞུར་བསྒྲད་སྟེན་པ་བསད།། ལས་དེར་དགའ་བའམ་དེ་འགྲུབ་པས། །ཉིན་མཚན་གང་འགྲུབ་སྟོབས་ལས་ཤེས། །བྱ་བ་དུས་དེར་འགྲུབ་པའོ། །

༄ ཅེ་ཙམ་ན་རྙེད་ཡུན་ཚོད་ནི། །འདི་ནི་དཀྱིལ་གནས་ལྔ་མའི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟག་ཅེས་གསུངས། སྔར་ཡོད་སྔར་སོང་དེ་ལྷག་མ་འོངས་ཞེས་པ་ཤད། ཆ་ཕྲན་སུམ་བཅུ་ཞེས་སུམ་ཆ་དང་བསྒྲིགས་པ་ཡོད། དགུ་ཆའི་ལོངས་སྤྱོད་བརྩིས་པ་ཡིས། །ཐོབ་པ་བོར་ནས་སྔར་སོང་གྲངས། །ལྷག་མས་མ་འོངས་རྙེད་དུས་ཤེས། །དགུ་ཆའི་བདག་པོའི་གཟའ་ལ་འབྲི། །ཟླ་བ་ཆུ་ཚོད་ལ་བརྩི་སྟེ། །དེ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་རྙེད་པ་ཡིན། །མིག་དམར་ཞག་གྲངས་ཀྱིས་འཛིན་པའི། །དགུ་ཆའི་བཅོ་ལྔ་ཟླ་ཕྱེད་ལ། །སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་གཅིག་ན་

སྙེད། །གཟའ་ལྷག་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་བསྒེ། །སུམ་ཅུ་ཟླ་གཉིས་བཅོ་ལྔ་ཟླ། །མདོར་ན་རེ་རེ་ཞག་གཉིས་བསྒེ། །དེ་བཞིན་ཉི་མ་ཟླ་བ་དྲུག །རེ་རེ་དྲུག་གི་ཞག་ཏུ་བསྒེ། །ཕྱུར་བུ་ཟླ་དགུ་རེ་རེའང་དགུ། །པ་སངས་ཟླ་ཕྱེད་རེ་རེ་ཡང་། །ཞག་ཕྱེད་དུ་ནི་བསྒེ་བ་ཡིན། །སྤེན་པ་ལོ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །རེ་རེ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ཏུ་བསྒེ། །

༄ རྐུན་མའི་མིང་ལ་བརྟགས་པ་ནི། །དགུ་ཚའི་ལམ་སྐམ། དུས་སྦྱོར་གང་ཡིན་དེ་དག་གི །ཁང་དགུའི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག །མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པས་བརྐུས། །

༄ རྐུན་མ་ཕྱི་ནང་གང་ཡིན་ནི། །ཏཱ་ལ་དགུ་ཚའི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀ །བརྟན་པར་གྱུར་ན་ནང་མི་ཡིན། །གཡོ་བ་ཕྱི་ཡི་མི་ཡིན་ཏེ། །བར་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་གཏོགས་སོ། །

༄ སགནས་གང་དུ་ཚོལ་བརྟག་པ། །བཅུ་གཅིག་སྙེད་པའི་ས་མལ་ལ། །ཞིང་གི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ། །ཉི་ཤར་མིག་དམར་ཤར་ལྷོ་སོགས། །དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་ན། །ཕྱོགས་དེ་ནས་ནི་སྙེད་པར་སླ། །གྲོགས་མཐོང་མཛའ་བས་སྙེད་ནས་སྟེར། །དགྲ་མཐོང་མི་སྙེད་དགྲ་ཡིས་ཁྱེར། །སྟོར་བའི་ཞིང་བདག་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོར་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཤར་གཟའ་ཡོད་པ། །ཉི་མ་གད་དམར་ས་དམར་དང་། །ཟླ་བ་སདཀར་མཚོ་རྫིང་དོགས། །མིག་དམར་བྲག་རི་ཚེར་མ་ཅན། །ལྷག་པ་རྒྱུ་འགྲམ་ནེའུ་གསིང་། །ཕུར་བུ་ནགས་འདབ་

སྤྱང་མེ་ཏོག །པ་སངས་བྲག་དཀར་ཟམ་པའི་ཀྲར། །སྨིན་པ་སྤྱང་ཁང་ནགས་ཧྥལ་ཁྲིད། །སྒྲ་གཅན་རི་རྩེ་རྡོ་བརྩེགས་པ། །དུས་མེ་ལམ་མང་ཕྲད་པའི་ས། །ཕན་ཚུན་འཕྲད་ནའང་དེ་ལྟར་དཔྱད། །ཏྐཱལ་དང་ནི་དགུ་ཆ་དང་། །དེ་གཉིས་བདུན་པ་བཞི་པོ་ཡི། །བདག་གཟའ་དང་ནི་ནོར་རྫས་མཐུན། །

༄ བོར་བའི་ཞིང་གཟའ་ཟུས་མཐོང་བའི། །གསར་ཤར་གཟའ་དེའི་རིགས་སོགས་དང་། །རང་ངམ་དགྲ་གྲོགས་གང་ཡིན་པ། །དེར་གནས་རྒྱུ་སྐར་ཀང་པ་ཡི། །ཡི་གེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །ཁྲི་བཙལ་དོགས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

༄ ད་ནི་ལེགས་ལྡན་གཟའ་བདུན་པོ། །ཡིད་རྟོག་ལྷུང་གི་འདུ་འཕྲོ་ལས། །བརྟན་གཡོའི་རྟེན་འབྱུང་གཞིར་གྱུར་པ། །ཁམས་མང་རྟེན་འབྲེལ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས། །གེགས་དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ། །བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཏྐཱལ། །རང་ངམ་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་བ་ལ། །གཟའ་གཞན་བགྲོད་པ་གསར་ཤར་ནི༑ །དགྲ་ཡིས་མཐོང་ན་གེགས་སུ་གྱུར། །གྲོགས་མཐོང་ཡོན་ཏན་བཅུད་དུ་གྱུར། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་བརྟགས་པ་ནི། །ཉི་མ་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ན། །མི་ཆེན་བཀའ་ཕོག་རིམས་ཚད་གཟེར། །ཁམས་རིགས་དམར་ཆགས་རྫས་བྱུང་བའི། །ཡིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པར་གཡོ། །ཚད་གདུང་ཆེ་རྦབ་ཞི་ལས་ཉམས། །ཤར་དུ་འགྲོ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས། །གཉེན་ཡང་འགྱུར་རམ་དགྲ་རུ་ལྡང་། །ཕ་རོལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་མནན་ནས། །བསྒྲུབ་ཏུ་མི་སྟེར་ཤ་ཐང་ཆད། །ཉི་མ༷་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ན། །འདོད་ཡོན་རྒྱབ་མོའི་ལས

ལ་དབང་། །དཔེར་ན་གཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་སོགས། །རང་སྟོབས་རྒྱས་པས་གཞན་ཟིལ་གནོན། །ཡ་རབས་གྲོགས་རྙེད་གོ་ས་འཕོབ། །གོང་ལས་ལྡོག་པའི་བཟང་འབྲས་བརྗོད། །ཟླ་བ༵་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ན། །རྫིའུ་རིགས་བུད་མེད་དགྲ་རུ་ལྡང་། །མ་ཞུ་གསུས་ནད་ལུས་ཉམས་དམའ། །སྲོག་ཆགས་སམ་ནི་དཀར་མདོག་ཧྲས། །གཡོ་བའི་རང་བཞིན་མྱུ་ངན་འབྱུང་། །མཛེས་ཉམས་ཤར་ལྷོར་དོན་མི་འགྲུབ། །རང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོད་པར་འགྱུར། །ཟླ་བ༵་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་ན། ། ཁམས་རྒྱས་འདོད་ཡོན་འཇམ་བུར་སྤྱོད། །དོན་འབྲས་རྩོལ་མེད་ངང་གིས་འདུ། །གོང་ལས་ལྡོག་པའི་བཟང་འབྲས་བརྗོད། །མིག༵་དམ༵ར་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ན། །དགྲ་འཚེ་འཇིགས་སྐྲག་བློ་སེམས་རྩུབ། །ཡིད་སྨྱོ་མི་དྲག་དམག་སོགས་སྟེག །གཞན་ཡིད་མི་འོང་ཧྲས་ལ་རྩོད། །ལམ་རོང་དོགས་པོར་ཞུགས་པ་འདྲ། །ལྷོ་རུ་དན་ཅིང་དགུག་པ་འཕྱེར། །གང་ཡང་རྩུབ་ལ་གཟུགས་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་སྡུག་ཡུལ་སོགས་ཡིན། །མིག༵་དམ༵ར་ཡོན་ཏན་གྱུར་པ་ན།། རང་རྒྱུད་སྙིང་སྟོབས་མེ་རུ་འབར། །གཞན་སྡེར་འཇིགས་པའི་ཟུག་རྔུ་གཏོང་།། མཐོང་བའི་ཡུལ་སྐྱིད་དྲག་ལ་སྣོ། །དམར་ཆགས་རིགས་སོགས་དབང་དུ་འདུ།། གོང་ལས་ལྡོག་པ་དགའ་བའི་འབྲས། །ལྷག༵་པ༵་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ན། །རྒྱལ་བུ་བློན་དང་བདུད་སྙོམས་མི། །རང་གར་སྣང་ལ་བློ་ཉེར་འཁོར། །སྟོབས་མེད་འཕེལ་རྒྱས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷོ་ནུབ་དོན་ཉམས་ཟས་ལ་སོགས། །སྤྱོད་པའི་

ཆོམ་པ་མི་སྐྱེས་སྟེ། །རྒྱན་ཁྲུ་བཅོར་བའི་སྟེགས་ཞབས་འབྲ། །མི་ཕྱུགས་བཙུད་
ཉམས་འདོད་ཡོན་ཉམས། །མ་ཉིང་བཞིན་དུ་ཟོ་འཕང་དམའ། ། རྟ་བ་ལ་
སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས། །བཀྲེས་སྐོམ་དག་གིས་གདུང་བར་བྱེད། །ལྷག༷་
པ༷་བསྟུད་དུ་གྱུར་པ་ན། །བཟའ་བཏུང་མེད་ལ་བསྟུད་གཡང་འཕེལ། །སྐོམ་
པ་རྒྱུ་ལ་འཕྲད་པ་ལྟར། །ཡིད་ཀྱང་སེམ་ལ་འཁོར་ནོར་རྒྱས། །བག་ཕེབས་
འདོད་རྒྱུའི་སྒྲུ་རྩལ་གཡོ། །གོང་ལས་ལྡོག་པའི་བཟང་འབྲས་བརྗོད། །འདོད་
དོན་འཕེལ་ཞིང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །ཕུར༷་བུ༷་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ན། ། བྲམ་ཟེ་བན་
བཙུན་རིག་བྱེད་པས། །དགྲ་བྱེད་གློ་མཐུ་རླུང་རྟ་ཉམས། །ནོར་དབུལ་ནུབ་
ཏུ་ལྟག་པར་ངན། །དགྲ་འདུ་བསྒྲད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །རིག་བྱ་ལས་བྱུང་སྡུག་
བསྔལ་གཟིར། །སྲོག་ཆགས་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས། །སྐད་ཅིག་དོན་
འགྱུར་ཤེས་པ་འཁྱོ། །བབ་ཅོལ་བརྩམ་པ་མང་བར་འགྱུར། །དོན་མེད་བྱ་སྒྲུ་
རླུང་ཁྱེར་འདྲ། །ཕེ་ཇོམ་ཞེ་གཅོད་སྨྲ་ངན་ཆེ། །ཕུར༷་བུ༷་བསྟུད་དུ་གྱུར་པ་ན། །
འདོད་དོན་འགྲུང་མེད་མྱུར་དུ་འགྲུབ། །ཡུལ་འཁོར་བན་བཙུན་གྲོགས་བཟང་
རྙེད། །གློ་ལ་རིག་པའི་ཉི་མ་འཆར། །ལུས་ཡང་འགྲོ་མགྱོགས་རིག་པ་བདེ། །
བྱ་བ་ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །གོང་ལས་བཟློག་སྟེ་བཟང་པོར་བརྗོད། །པ༷་
སང༷ས་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ན། །བུད་མེད་གློན་དང་མཛེས་མ་དང་། །སྙིང་ལ་
འཇུག་པ་གཞན་དུ་འབྱེར། །ནུབ་བྱང་དུ་ངན་མི་སྐྱན་ཐོས། །འདོད་པའི་གནས
ལ་མི་དབང་ཞིང་། །ནོར་ཟུང་གཉེན་གྱི་བྱ་བར་ངན། །པ༷་སང༷ས་བསྟུད་དུ

གྱུར་པ། ། གང་བསམ་དབང་འདུ་རོ་ཙར་བྱེད། །སྙན་པའི་གཏམ་དང་དགའ་བ་འཕེལ། །གོང་ལས་རྒྱབ་བསྐོལ་དགེ་བར་བརྗོད། །སྨིན་པ༷་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ན། །དམངས་གདོལ་མ་རབས་དགྲ་རུ་ལྡང་། །སྙིག་སྐྱུར་རྨོངས་བག་ལས་བྱས་འགྱུར། །བྱང་དུ་དོན་ཉམས་བྲན་ནོར་དབུལ། །སྣ་དྲི་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཚོར། །བཤད་པ་མི་འགྲུབ་མི་ཁ་མང་། །ལྷག་པར་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་པ་འདྲ། །བྱ་བ་གང་བྱས་བརྩམས་ནས་ལུས། །སྨིན༷་པ༷་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཡུལ་ཞིང་འཁོར་ནོར་ཆེ་དཔལ་བརྟན། །བརྩམས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་ཕྱོགས་མེད།།ས་དཔལ་རྒྱས་པ་འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་། །དོགས་མོ་རི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྣིང་། །དགྲ་མེད་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །མདོ་མི་འཚོར་བའི་གཏེར་རྗེ་ཡིན། །གོང་ལས་བློལ་བརྩམ་བཟང་འབྲས་སྨྲ། །ཀླུ་གཅ༷ན་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ནི། །ཨ་ཧཾ་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་རྩུགས། །རྒྱལ་སྲིད་འབྲུ་ནོར་སྙན་གྲགས་འབྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །གེགས་གྱུར་ཆེ་མཐུ་དཔལ་ཐམས་ཅད། །རྩ་སྐམ་མེ་ལ་བཏབ་པ་འདྲ། །དུས༷་མེ༷་གེགས་གྱུར་སྡུག་བསྔལ་མང་། །མི་བདེ་བློ་འཁྲུགས་ལུས་ནད་དང་། །སེམས་སྡུག་བསམ་པའི་བར་ཆད་འོང་། །བཅུད་གྱུར་བཤད་བསྒྲད་དུག་སྦྱོར་ལས། །ངན་བྱེད་མཐའ་དག་བསམ་བཞིན་འགྲུབ། །འདི་གཉིས་དགྲ་གྲོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཉི་ཟླའི་རྩལ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱར། །འདི་ཙམ་རིག་པའི་ས་བོན་ཏེ། །དེ་ལས་རྣམ་མང་སྤྲོས་པའི་ཚོགས། །འཕྲུལ་ཏེ་འདོད་དོན་མཐའ་དག་ནི། །ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བལྟ་བ་བཞིན། །གསལ་བར

གྱུར་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །

༄ དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ། །ངོ་མཚར་རྣ་ཐེག་ཕྲན་བུའི་སྐོར། །རྒྱང་ཟད་འདི་རུ་སྤེལ་བ་ནི། །ཐོག་མར་འདྲི་བྱེད་མ་འཕྲད་ཀྱང་། །བློ་ལ་ཅི་སེམས་ཅི་འདྲི་ན། །ཧཱུ་ལ་དུས་སྐྱོར་ཉི་མ་ཡོད་གསར་ཤར་རམ་ཞིང་བདག ནོར་ནི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། །ནད་དང་འཚོ་འཆིའི་གཏམ་འདྲི་བྱེད། །ཟླ་ར་བུད་མེད་ཡིད་ལ་སེམས། །བྱིས་སུ་བསྒྲོད་པའི་གཏམ་འདྲི་བྱེད། །མིག་དམར་ཡོད་ན་སྡིག་སྤྱོད་སེམས། །དམག་དང་རྔག་པའི་གཏམ་ཡང་འདྲི། །ལྷག་ཡོད་འཇིགས་པའི་སེམས་ཡོད་ཅིང་། །འཇིགས་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་འདྲི། །ཕུར་བུ་གནས་ན་ཆོས་ལ་སེམས། །ཡོན་ཏན་རིག་པའི་གཏམ་གྱོགས་འདྲི།། པ་སངས་འདོད་པ་ཡོད་པ་སེམས། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྙེད་པ་འདྲི། །སྤེན་པ་སེམས་ཅན་གནོད་འཚེ་སེམས། །འཐབ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་འདྲི། །སྒྲ་གཅན་དགྲ་འོང་མི་འོང་སེམས། །བསད་བཅད་འཁྲུགས་པའི་བྱ་བ་འདྲི། །དུས་མེར་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་ལ་སེམས། །རིམ་གྲོ་ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་འདྲི། །

༄ དེ་ནས་འདྲི་བྱེད་རང་རྩལ་ནི། །ཧཱུ་ལ་ཉི་མ་ཡོད་གྱུར་ན། ། ཞིང་བདག་ལོ། །འདྲི་བྱེད་མི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤ་མདོག་དམར་སྐྱ་མདོག་ངན་པོ། །སྤྲོ་ཐུང་སེམས་རྒོད་ཕྲག་དོག་ཆེ། ། མགོ་ལ་བྱམས་ཤིང་དམའ་ལ་སྨད། །ཡིངས་ལ་དགའ་ཞིང་རྩེ་དད་ཆེ། །རྐང་རྩུང་ལྟ་བུར་མགོ་འཕང་མཐོ། །ཟླ་བ་ར་ཤ་སྣོ་ངོ་འཛུམ་ཅན། །སྤྲོ་རིང་ངག་འཇམ་རིག་པ་རྣོ། །གྲང་བའི་ནད་ཚ་བག་ཙམ་ཡོད། །

ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་ཁ་མཆུར་རྩེ། །ཁྲ་མ་ས་ཁར་བཞག་པ་འདྲ། །མིག༷་དམ༷ར་ཤ་མདོག་དམར་ནག་ལ། །ཞུང་ཆེ་སྡིག་རྫམས་ལུས་རྩལ་སྦྱར། །མདའ་མཚོན་དགའ་ཞིང་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ། །ལྷག༷་པར༷་ཤ་སྙེམས་ཚུལ་འཆོས་ཅན། །ཤ་རྩ་སྡོ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཅན། །སེར་ཆགས་ཡིན་ན་ཚོགས་ལ་དགའ། །སྨྲ་མཁས་བདེ་ཞིང་ཅལ་ཅོལ་མང་། །ནེ་ཙོ་ཁྲུ་ཡི་མཁས་པ་འདྲ། །ཕུར༷་བུ༷་ཤ་མདོག་སེར་རམ་ནག །གཟུགས་ཐུང་སྦོམ་ལ་སྐད་དྲག་ཆེ། །ཁ་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཐོ་ཅོ་སྨྲ། །བན་བོན་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག །ངོ་འཛུམ་ནག་ལ་དང་རྒྱུད་རིང་། །སྤྲལ་པ་གཤེར་ལ་གནས་པ་འདྲ། །པ༷་སངས༷་མདོག་དཀར་གཟུགས་མཛེས་པ། །དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །ཙུང་ཟད་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡིན། །གདོང་ལ་སྨེ་བ་གཉིས་གསུམ་ཡོད། །ཁྲོད་ལ་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ། །སྤེན་པ༷་མདོག་ངན་བཞིན་མི་སྡུག །ཤ་སོགས་སྡོ་ལ་མཐུ་པོ་ཆུང་། །སྲོ་ངན་ཕལ་ཆེར་སྤྱིན་ལ་སྤྲོ། །དགོས་མེད་ཅལ་ཅོལ་སྨྲ་ལ་དགའ། །བྲེའུ་ཤིང་ཁར་འཚོ་བ་འདྲ། །དེ་དག་ཏཱུལ་གཅིག་པས་བརྟག །

༈ ཐབས་ཤེས་མཚན་མ་བརྟག་པ་ནི། །དུས་སྦྱོར་ཕྱེད་པའི་ཆ་ལས་ནི། །ཉི་མའི་ཆ་རྣ་གྱུར་པ་ན།།ཁྲིད་བུ་ཕོ་དང་གཡས་ན་ཡོད། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ཆེ་བ་དང་། །རིག་བྱ་རྩུབ་ལ་དབང་དྲག་སྟོབས། །ཟླ་བར་དེ་ལས་གོ་བཟློག་སྨྲ། །དེ་དག་དུས་བུ་གཉིས་པས་སོ། །དུས་བུ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ནམ་སྐྱིན་རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བརྩེས་པའི་འདས་མ་འོངས་པོར་བའི་སྐབས་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟགས་ནས་དཔྱད།

༈ ལས་དོན་ཅི་འདྲ་ཡིན་བརྟག་པ། །སུམ་ཅའི་ཞིང་བདག་ཉི་མ་ལ། །
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་གསེར་གྱི་དོན། །ཟླ་བ༷ར་བུད་མེད་འཛམ་པའི་དོན། །
མིག༷་དམ༷ར་དམག་ཇག་དྲག་པོའི་དོན། །ལྷག༷་པ༷ར་འབྲུ་ནོར་སྤོགས་པའི་
དོན། །ཕུར༷་བུར༷་རིག་པ་ཆོས་སྤྱོད་དོན། །པ༷་སང༷ས་མཛའ་གྲོགས་ནོར་གྱི་
དོན། །སྤེན༷་པ༷ར་ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་དོན། །སྒྲ་གཅ༷ན་ཆེ་གཡང་འགུགས་
པའི་དོན། །དུས༷་མེ༷ར་དུག་སྦྱོར་བསྒྲུབ་པའི་དོན། །གཅིག་པ་ཤར་ན་ཡིད་ལ་
རེ༔ ༔གཉིས་པ་ཤར་ན་དོགས་པས་དྲི། །གསུམ་ལ་བཏང་སྙོམས་ཕལ་བའི་
དོན། །མཚུངས་ན་འབྲས་བུ་གསལ་བར་ཡོད། །མི་མཚུངས་ཐ་མ་དེར་འགྱུར་
རམ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད་བརྟག །དེ་ལ་གྲོགས་དགྲས་མཐོང་ལུགས་
ཀྱི༔ ༔འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་བྱ་བར་འོས། །དེ་དག་དུམ་བུ་གསུམ་པས་སོ། །

༈ སྨྲས་པའི་རྟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །དགུ་ཚའི་དུས་སྦྱོར་ལ་བརྩི་སྟེ། །ལུག་
སེང་སྡིག་པའི་དུས་སྦྱོར་ལ། །བདུན་པར་མཐོང་ཡང་ཉི་མིག་འཛོམ་པའམ། །རེ་
རེ་ཤར་ཀྱང་རྟས་དེ་ནི། །བཞུ་དང་མི་བཞུའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །བུ་མོ་ཆུ་སྲིན་
འཁྲིག་བུམ་པ། །ཤར་ནས་དེ་བགྲང་བདུན་པ་ལ། །ལྷག་སྤེན་འཛོམ་མམ་རེ་
རེ་ཤར། །རྩ་བ་ཞེས་བྱ་གོས་སོགས་ཡིན། །སྲང་གཞུ་ཉ་སྐྱང་དཀྱལ་ཤར། །
བདུན་པར་ཟླ་ཕུར་སངས་འཛོམ་མམ། །རེ་རེ་ཤར་ཀྱང་རྟས་དེ་ནི། །སྲོགས་
ཆགས་དག་གི་རིགས་སུ་བརྗོད། །མདོག་དབྱིབས་དཀྱལ་ཞིང་བདག་གི །
གཟའ་ལ་དྲིས་པས་གསལ་བར་འགྱུར། །ནོར་རྟས་སུ་ཡིས་བརྐུས་བརྟག་ན། །

དགུ་ཆའི་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ། །རང་གཟའ་ལུགས་སམ་རང་གཟས་མཐོང་། །
ཉི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ན། །བརྡེ་བོན་པོ་ཉི་དྲུང་རྒྱུ། །ཀྲུན་མ་བཞི་ཡོད་སྒྲོ་ཁྲི་
དཀར། །སྒྲོ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལྷོ་རུ་བསྟན། །ཀྲུན་མ་ནོར་བཅས་ལྷོ་རུ་སོང་། །
འཕྲུལ་དུ་མི་སྙེད་ཆོལ་དཀའ་ཡང་། །བཅོ་ལྔའི་ཞག་ཚུན་སྙེད་སྲིད་གཟོབ། །
ཟླ་བར་ཀྲུན་མ་མི་གཉིས་ཤ་མདོག་སྔོ། །ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་སྐོར་ཙམ་སྟེ། །གདོང་ལ་
སྨི་བ་ནག་པོ་ཡོད། །སྒྲོ་ནི་བྱང་དམ་ལྷོ་ནུབ་བསྟན། །ཁང་པའང་བྱང་དམ་ལྷོ་
ནུབ་ཡོད། །ད་ལྟ་ཁོ་ཡང་ཁྲིམ་ན་འདུག །ཕྱུགས་དང་སྒྲོ་ཁྲི་དཀར་ཤས་ཆེ། །
ཀྲུན་མ་འདི་ཡིན་བཤད་མི་དགོས། །ནོར་དེ་ཞིང་དམ་ས་ལ་སྦས། །ཕྲོག་ཆགས་
ཡིན་ན་སྨྱུར་དུ་སྙེད། །ཞག་བཅུར་སྙེད་དོ་ཕྱིས་ན་དཀའ། །མིག་དམར་ཀྲུན་མ་
མཐོན་པོའི་རིགས། །མི་ངོ་གཉིས་གསུམ་སྒྲོ་ལྷོ་ནུབ། །ནུབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་གཞན་
གྱིས་འཆད། །རྟ་དང་སྒྲོ་ཁྲི་དམར་རམ་དཀར། །ཞག་ལྔས་ཀྲུན་མ་ནོར་བཅས་
ཁྱུག །དེ་ལ་མ་སྙེད་ངན་ཤས་ཆེ། །ལྷག་པར་སྐྱ་སེར་འདྲེས་པ་ཡི། །ནུབ་བམ་
བྱང་ན་མི་གསུམ་ཅན། །སྒྲོ་ནི་བྱང་བསྟན་སྒྲོ་ཁྲི་ནག །ཁྲིམ་མཚེས་བུད་མེད་
བྲིས་པ་ཅན། །དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ཆ་ཙམ་སྙེད། །ཕྲོག་ཆགས་ཡིན་ན་སྙེད་
པར་དཀའ། །ཀྲུན་མའི་ཕྱོགས་ནས་གཏམ་བཤད་འོང་། །ཤུར་བུ་བྱང་འོང་
ཤར་དུ་ཁྱེར། །ནང་ཡན་བུད་མེད་གཅིག་གིས་བྱས། །ཀྲུན་མ་སྔགས་རྒྱུད་
གཙུག་ལག་ཤེས། །ཡང་ན་གོས་སེར་གྱོན་པ་ཞིག །སྨྱོན་གསུམ་ཡོད་ལ་ལོ་
གྲངས་ནི། །བཅོ་བརྒྱད་ནས་ནི་སུམ་ཅུའི་བར། །ཡང་ན་དེ་འདྲའི་བུ་ཡོད་པ། །

ད་ལྟ་རིང་པོར་མ་སོང་སྟེ། །ཞག་བདུན་ཙམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཕྱིས་ནས་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །པ༷་ས༷ངས་ནུབ་འོང་ཤར་དུ་སོང་། །མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོན་པ༔ ༔གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་གནན་པ་གཅིག །ནང་ཚང་གཅིག་ཡིན་སྒོ་ཕྱི་སྒོ་ཁྲའང་དཀར། །ཧྲ་ཕྲུགས་ཁ་དོག་སེར་ཤས་ཆེ། ། ཁམ་པ། རྒྱང་ཅ། རིགས་བརྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཕྱུས་སུ་གསུད། །སྒོ་ནི་ལྷོའམ་བྱང་དང་ཤར། །དེ་འདྲའི་སར་ཡོད་ནོར་དེ་རྙེད། །ཆུའམ་ས་ཡི་དཀྱིལ་དུ་སྦས། །ཕར་བཙལ་མི་དགོས་གཏམ་སྙན་ངོ་། །རྣན་བྲིས་ཙུར་ལ་གཏམ་ངོ་ཡིན། །སྙིན་པ༷་བྲ་སྤྲུ་རླུང་ཕྱེར་བཞིན། །ནོར་དང་བཅས་དེ་རིང་པོར་སོང་། །ཕྱུགས་ནི་ལྷ་ནུབ་ཕལ་ཆེར་ལྷོ། །ཕྱིས་པ་ཡིན་ན་མི་གཉིས་ཡོད། །སྲོག་ཆགས་ཡིན་ན་རྙེད་དོ་སྟེ། །སྤྱོད་ཆ་གཞན་ཡིན་རྙེད་མི་འགྱུར། །

༄ དེ་ནས་སྨི་ལམ་བརྟག་པ་ལ། །གང་གིས་ཅི་སྨིས་བརྟག་པ་ནི། །ཏཀྐུ་ལའམ་དགུ་ཆའི་བདག །ཉི་མ༷ར་རྒྱལ་པོ་མེ་དང་ཁྲག །ཉི་ཤར་མེ་ཏོག་གོས་སོགས་དམར་རིགས་སྨི། །ཟླ་བ༷ར་བུ་མོ་མེ་ཏོག་དང་། །རིན་ཆེན་དང་ནི་དཀར་མཚན་རིགས། །ས་ལེ་སྦྲམ་སོགས་སྨི་བ་ཡིན། །མི༷ག་དམ༷ར་བྱེ་རུ་ཁྲག་སོགས་དམར། །མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལ་སོགས་སོ། །ལྷག༷་པ༷ར་ཆོས་བཤད་ཉན་པ་དང་། །རིག་པ་བཟོ་ཡི་རྣམ་པ་སྨི། །ཕུར་བུ༷ར་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་། །གློག་དང་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །བྲིས་པ་རྩེ་དང་རྟ་གཉེན་མཐོང་། །ལྷ་མཐོང་བུ་སྨི་ལ་སོགས་སྨི༔ ༔དཀ༷ར་པོ༷ས་ཆུ་བརྒལ་གར་རྩེད་འཁྲིག །གླུ་ལ་སོགས་པ་སྨིས་པ་ཡིན། །

ད༷ལ་འགྲོས་ཁང་ཞིང་ས་ཡི་ལས། །ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །རིག་པ་བྱེད་འཕེལ་བསྐྱེངས་པའི་བློ། །མི་ངན་འགྲོགས་དང་རི་བྲག་འཛེགས། །ནག་པོའི་རིགས་རྣམས་སྨི་བ་ཡིན། །བདག་མིན་གཟའ་ཞུགས་འདྲེས་པའམ། །ཡང་ན་སྨི་ལམ་མི་གསལ་ལོ། །ཁྱིམ་ལ་དགྲ་ཞུགས་ངན་པ་མཐོང་། །ཉི་བདུན་ཟླ་བའམ་ཟླ་བདུན་ཉི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྨི་ལམ་མེད། །འདི་ལ་ཁྱིམ་བདུན་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སྔ་མ་ལྟར་ན་སྨི་ལམ་ཉུང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མང་། འདི་ཏཀྐ་ལ་དགུ་ཆ་གཉིས་མཐུན་ན་བདེན་ལ། མ་མཐུན་ན་ཏཀྐ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཟེར་བའང་འདུག །ནམ་སྨིས་ཏཀྐའི་ཆ་ཤས་ནི། །བཅུ་ལ་ནམ་སྟོད་བཅོ་ལྔ་གུང་། །སུམ་ཅུ་ཐོ་རེངས་ཁ་རུ་བཅེ། །དེ་རྣམས་དུས་བུ་བཞི་པས་དགུ་ཆས་སོ། །

༄ ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་བརྟག་པ་ནི། །བཅུ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཞིང་བདག་གཟའ། །རང་ལ་ཞུགས་སམ་མཐོང་བ་ན། །ཉི་མ༷་མཁྲིས་པ་ཚད་རིམས་ནད། །ཟླ་བ༷ར་མ་ཞུ་གྲང་གཅོང་ཆུང་། །མིག༷་དམ༷ར་ཁྲག་འཁྲུགས་ཚད་སྙིང་ཟུ། །ལྷག༷་པ༷ར་གྲང་གཅོང་ཆུ་སེར་ནད། །ཕུར༷་བུ༷ར་རླུང་ནད་སྨྱོ་འདར་འཁྱོ། །པ༷་སངས༷་སྐྲན་དང་རུས་ནད་བྲིན། །སྤེན༷་པ༷་འཕེལ་སྐྱོས་བད་ཀན་ནད། །སྒྲ་གཅ༷ན་སྨྱོ་ལབ་གདོན་གྱི་ནད། །དུས༷་མེ༷ར་དུག་ནད་ཟུག་རྫུ་འོང་། །གང་ལ་འགྲོགས་པའི་དོན་སོགས་ལ། །བཅུ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཐོབ་ནོར་དེ། །ཉིན་དབང་མཚན་མཚོས་བསྒྲུར་བྱས་ནས། །ཞིང་བདག་གཟའ་གྲངས་བསྣན་པ་ལ། །ཐུབ་དོར་ལྷག་མའི་གཟའ་བདུན་པོ། །ཉི་མ༷ར་རྒྱལ་རིགས་མི་ཆེན་དང་། །ཟླ་བ༷ར་རྗེའུ་བུད་མེད་

དང་། །མིག་དམར་དཔའ་བོ་གཏུམ་དྲག་རིགས། །ལྷག་པར་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དང་། །ཕུར་བུ་བཙུན་པ་རིག་བྱེད་མཁན། །པ་སངས་བུད་མེད་སློན་མཛེས་མ༑ ༑སྤྲིན་པ་བྲན་དང་གདོལ་པ་སོགས། །སྐྱ་གཅན་རྣལ་འབྱོར་རིག་སྔགས་པ༑ ༑དུས་མེར་དུག་སྦྱོར་ལས་བྱེད་མི། །རང་རང་ལས་མཐུན་འབྲས་བུ་དགེ །དེ་དག་དབང་འདུ་མཛའ་ཡང་བརྟན། །དེ་ཡི་ལག་ནས་དོན་ཡང་འགྲུབ། །མི་མཚུངས་དགྲ་ཡི་གཟའ་ཤར་ན། །མི་དགེ་ལས་དང་མ་མཚུངས་ན། །ངན་ཅིང་ལྡོག་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། །དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་ཨེ་འཕྲད་ལ། །སྤྲིན་དང་བུད་མེད་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །མིག་དམར་ཤར་བ་ལྷ་བུའོ། །ཕྱོགས་མཐུན་བཟང་ལ་ངེས་མཐུན་ན། །བཟང་འབྲས་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་དགོས། །འདི་གཉིས་དུམ་བུ་ལྔ་པས་བརྟག །

༄ འབྲི་བྱེད་གནས་སྐབས་དར་གྱུད་ནི། །དམར་ཤར་དགྲ་གྱོད་སྡུག་བསྔལ་མང་། །ནད་ཚབས་ཤི་ཆད་གྲོད་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་གྱུད་དེ་ངན་པ་ཡིན། །སྤྲིན་པ་གཞན་གྱིས་མ་མནན་ཡང་། །རང་གི་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན། །འབྱོར་ནོར་མཐུ་དཔལ་བཅས་ཏེ་གྱུད། །ཕུར་བུ་ཉི་དྲག་དར་གྱུད་ཕྱེད། །རེས་བཟང་རེས་ངན་སྣ་ཚོགས་པ། །ལྷག་པ་ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །དར་ཁ་དྲགས་ཏེ་དར་ཡུན་རིང་། །པ་སངས་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་བརྩན། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །འདི་དག་དུམ་བུ་དྲུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་དྲག་སྐབས་ཕྱེད་ཅིང་། །དམར་དྲག་ལྷག་རྒྱས་པ་སངས་དབང་། །སྤེན་པ་བསད་པ་ཕུར་

བུ་ལ། །སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བཟང་། །ལྷག་སངས་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །དམར་སྨིན་དྲག་པོ་ཕུར་བུ་འདྲེས། །སྐབས་མིན་བྱུང་ན་གུད་པར་བརྟག །རང་རང་སྐབས་སུ་རང་རང་བཟང་། །ཨ་ཡིག་གཅིག་པུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་མཚོན། །དེ་བཞིན་བློ་གྲོས་མིག་ཡོད་ན། །དུས་སྦྱོར་བླང་དོར་གཟུགས་མི་འཛད། །

༄ དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་དེ་དག་གི །ངན་འབྲས་བཟློག་ཅིང་བཟང་འབྲས་བླང་། །ངོ་ཡོན་ཚིག་བཤད་པར་བྱ། །ཉི་མའི་གནོད་པ་ཤར་བའམ། །ཉི་མ་ལས་བྱུང་སྐྱོན་རིགས་ལ། །འབུམ་དང་སྟོང་བརྒྱན་རྡོར་གཅོད་འདོན། །སིཧླའི་དར་ལྕོགས་སྣ་ཚོགས་གདབ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་དར་དམར་དང་། །འོ་ཐུག་ཡོན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་བདུད་མདོས་དང་གཏོར་མ་གཏོང་། །ལམ་འཕྲང་བསལ་དང་གཙུག་ཏོར་སྒྲོགས། །ནད་སོགས་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ལ། །འཛིམ་པའི་ས་ལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། །སྒོ་བཅས་མཛེས་པ་དེ་དག་ལ། །ཁ་དོག་མི་གཅིག་དར་སྣ་དག །པ་དན་བཙུགས་ཤིང་ཤིང་རྟ་ཡི། །འཕང་ལོའི་དབྱིབས་འདྲ་ཟླུམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། །ཀ་ར་སྦྲང་རྩིས་བྱུགས་པ་ནི། །ཁྱིམ་རེའི་ནང་བཙུགས་ཉི་མ་ཡི། །དུས་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ། །ཁང་སྟེང་གནོད་འགྲོལ་བར་དུ་བཞག །ཟངས་དང་གྲོ་དང་ཙཎྜན་དམར། །ཞོ་ནི་མཆོད་ཅིང་སྦྱིན་པར་ཤེས།། ཉི་མ་ཞིང་གཟའི་དགྲ་ཤར་ན། །རས་སམ་དར་གྱི་བ་དན་ནི། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པ། །ཁང་པའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་བཙུགས། །ལྷགས

སོགས་རིན་ཆེན་སྡོང་ནི་སྣ་ཚོགས་པ། །པདྨ་དེ་ཡི་རྩ་བར་རྒྱུ་བཀང་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ནི་འགྲེམ། །རིམས་གཟའ་ཉི་མ་ར་འཕྲུགས་པས་རང་ཕམ་ན། །ཕག་པའི་ཚིལ་གྱིས་བདུག་པར་བྱ། །ཆབ་གཏོར་དང་ནི་རྣམ་འཛོམས་ཁྲུས། །སྒྲོལ་མའི་མཆོད་པ་བཞི་ཚོག་བྱ། །ཀླུ་བ་དུང་གོས་འབྲས་དཀར་དང་། །ཙན་དམར་ཞོ་ཡིས་བསུད་མེད་དང་། །བྲིས་པ་ལ་ནི་འགྲེད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུ་སྦྱིན་ཀླུ་འབུམ་དང་། །ལུགས་མཆུ་མདོ་སྡེ་མདོ་མང་སྒྲོགས། །ཡོན་དུ་མུ་ཏིག་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞིང་གཟའི་དགྲ་རུ་ཀླུ་བ་ཤར། །ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་སཱ་ཡི་སྒོས་དཀར་ཡིན་ནམ།། རཱ་ཧུའི་བདུག་པ་དགེ་འདུན་ལ། །ཞུར་བ་སོགས་ཟས་ཀྱི་རྟེན་བཀུར་སྦྱར་བར་བྱ༑ ༑མིག་དམར་དམག་དཔོན་དམག་སྡེ་ལ། །ཤ་ཁྲག་སྟོན་མོ་སྦྲན་ཟན་སྦྱིན། །ལམ་བསལ་ཚེ་དབང་སྒྲོག་བསླུ་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་བཀའ་ཐང་ལོ་གྲངས་སྒྲོགས། །རྒྱུ་སྦྱིན་མང་དུ་བྱས་ན་བཟང་། །གླང་དང་གོས་དམར་སུ་རམ་དང་། །ཟན་སོགས་གོང་བུ་མཆོད་སྦྱིན་དགེ །གཟའ་གཟུངས་གྲྭ་ལྔ་མདོ་སྒྲོག་ཅིང་།། ཁྲབ་འཇུག་ཚོགས་བདག་མཆོད་བཙན་བཙོས། །གཟུངས་མང་སྣ་ཚོགས་གཏོར་ཚོག་བྱ། །སེང་ལྡེང་ཀ་པེད་སྦྱར་བ་ཡི། །གྲུ་གཟུགས་ཆེན་པོར་ཟས་གོས་སྣ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དར་དཀར་གྱི། །བ་དན་བཅས་པ་རྒྱུ་བོར་དོར། །གཡུལ་ཕམ་མ་ཧེ་ར་སྐྱེས་ཤས། །དམག་ཚོགས་བདུག་ལ་ཞིང་གི་གཟའི། །དགྲར་ཤར་རས་དམར་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་ཉེར་བཞི། །དགེ་འདུན་ནམ་བྲམ་ཟེར་སྦྱིན་པར་བྱ་བའོ། །ལྷག་པར་དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་ལ། །མར་ཁུའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །

སྭཱཧཱ་གདབ་ཅིང་མདོ་མང་བཀླག །ཕྱོགས་སྐྱོང་གཏོར་མ་བདུད་བཞོམས་བཏང་།།
མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སྐོང་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཁྲབ་འཇུག་ཀུན་དགའ་
རའི་དབང་སྒྲུག། ལྷ་མཆོད་དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་འདོན། །ག་བུར་ཆུ་དང་སྨན་
སྡེའུ། །གོས་ལྷུང་རིན་ཆེན་ལྷུང་གུ་སྦྱིན། །རྒྱུན་ཡང་སྦྱིན་ལ་ཆོས་ཚོག་བྱ། །
ཞིང་གཟའི་དགྲ་རྩ་ལྷག་པ་ཤར། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་དང་དགེ་སྦྱོང་དང་། །
བྲམ་ཟེར་རྒྱན་ཁྲུའི་བསྙེན་བཀུར་བྱ། །ཞུ༷ར་བུ༷་བརྗེ་སྤགས་པ་ལ། །འོ་ཞོ་འབྲས་
ཐུག་ཤིང་ཐོག་སྦྱིན། །དབུ་དུམ་བཞི་དང་སྟོང་ཆེན་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཚན་
བརྗོད་འདོན་པར་བྱ། །དགེ་སློང་བཞི་སྟེ་མཆོད་པར་བྱ། །ཡོན་དུ་ཤུང་བ་ཙ་
ན་ཀ །གོས་སེར་ཡུངས་ཀར་མཆོད་ཅིང་སྦྱིན། །ཐོད་གཏོང་བྱད་ཞུར་བཟློག་
པ་ཞུ། །པེ་དྷར་མདོས་བསྐང་རིག་བྱེད་བཞི་བཀླག །གསེར་ཕྱེ་སྦྱིན་ཅིང་ལྷག་
ལྷ་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཆོད་པར་བྱ། །ལྕགས་སྣ་ལས་བྱས་སྐུ་བླུགས་
ཤིང་། ། བསམ་གཏན་མཉམ་འཇོག་བཀའ་ཐང་བཀླག །ཞི༷ང་དགྲར་ཤར་ན་
རིག་བྱེད་པས། །འོ་ཞོ་འབྲས་དང་སྦྲང་རྩིས་བཀུར། །རྫས་ལ་རས་ཡུག་ཆེ་
བ་བཀོན། །རྒྱལ་དང་ཉི་ཚེ་སྦྱིལ་གཞུག །པ༷་སངས༷་ཁྲིའུ་བཅུ་གསུམ་ལ། །
སྦྲང་བུར་ཡོན་སྦྱིན་དགྲ་བླ་དང་། །ཡུལ་ལྷར་ཞུད་གཏོར་ཕྱེ་མར་མཆོད། །
གཞོན་ནུ་མ་དང་མ་མོ་མཆོད། །དཀོན་བརྩེགས་ཆུ་ཚོག་མར་མེ་སྦྲར། །ལ་དུ་
ཧྲ་དཀར་འབྲུ་དཀར་སྦྱིན། །ཞི༷ང་གཟ༷འི་དགྲར་ཤར་གཞོན་ནུ་མ། །གྲོང་ཚོས་
མ་གོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །བཀའ་བའི་རས་སྐུད་ཁྲུ་ཉེར་ལྷུས། །བདག་གི་

ལུས་ནི་བཅིང་བར་བྱ། །སྦྲེན༷་པར༷་བུད་མེད་བྱ་རོག་ལ། །ཤ་དང་སྲན་མའི་སྦྱིན་
པ་བཏང་། །ནད་བདག་མ་མོའི་མདོས་ཀྱིས་བསླང་། །ཁྲི་ཟ་གསུར་གྱིས་མཆོད་
པར་བྱ། །ལམ་མདོའི་ལྷ་དང་མ་མོ་དང་། །དབང་ཕྱུག་དང་ནི་ག་ཤིན་རྗེ་
མཆོད། །དབང་བསྐུར་ལུང་བཞི་གཟུངས་འདུས་དང་། །གཙུག་ཏོར་བསྐང་
གསོལ་བརྒྱ་བཞི་བྱ། །ཇོ་དར་མང་ཇ་དུང་གྲགས་ཞུ། །ཉ་ཤ་ཁུར་བ་དྲིལ་
འབའ་ཚ། །ལྕུགས་མཆོག་སྨུམ་དང་བ་ནག་མོའི། །མཆོད་སྦྱིན་དག་ནི་བྱས་
ན་བཟང་། །བཤན་པའི་ལག་ནས་བླང་བའི་ལྕུགས། །ནག་པའི་ཉི་མ་ཁ་དྲོས་
བས། །མགར་བས་རལ་གྲི་ཚར་བྱས་ནས། །བཅུ་གཉིས་སོར་ཚད་འཆང་ན་
དགེ །གཡུལ༷་ཕམ༷་སྐྲ་སེན་རྒྱུ་བོར་དོར། །ཞི༷ང་གཟ༷འི་དགྲ་ཤར་ལྷོ་ངོས་སུ། །
ཟངས་སྟོད་རྒྱས་བཀང་ཤ་ཁྲག་ནི། །སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་སྦྱར་གཟའ་ལ་སྦྱིན། །

༈ སྒྲ་གཅན་ཤ་ཁྲག་ཏིལ་དང་ནི། །བུ་རམ་ཆང་སྦྱར་གཏོལ་བར་སྦྱིན། །
དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཚོགས་བདག་དང་། །བདུད་རྣམས་མཆོད་དང་རབ་གནས་བྱ། །
འདུལ་བ་སྟེ་བཞི་འདོན་པ་དང་། །མ་ཉམས་གོས་དར་ཤ་ཆང་སྦྱིན། །ར་དང་
མ་ཧེ་སྲན་ཁྲིའུ། །ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྦྱིན། །སེང་ལྡེང་ཏྲི་ཤུལ་
རྩེ་གསུམ་པ། །བཞི་མདོའི་ལམ་དུ་ཚེར་མ་ཡི། །མེ་དང་བཅས་པ་འབུད་པའོ། །
གཡུལ༷་ཕམ༷་པ་ལ་སྨྲོན་མ་ཡི། །ཤ་ཡི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ནི། །ཞི༷ང་དགྲ༷ར་བྲམ་
ཟེ་རྣམ་དག་གི །ཡང་ན་བླ་མ་དགེ་སློང་གོས་བླངས་འཛིགས་པ་མ་ཡལ་བར། །དེ་
སྲིད་བདག་གིས་བགོ་བར་བྱ། །ལྷུན་པོར་སེ་རྙིའི་དར་ཆེན་ཕྱུར་སེ་རྙི་ཟེར་བརྣམས

བླ་མའི་ཐུགས་བཛྲ་གུ་རུ་ཨིན་འདུག །གཞུང་རྒྱུར་མ་ཧེའི་གསེར་ཟམ་ཚུགས། །འདི་བྱས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །

༄ དུས་མེད་ཏིལ་དམར་ཁྲག་གིས་ནི། །སྤྲུགས་པ་བྱ་རོག་མང་པོར་སྦྱིན། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་དང་དྲང་སྲོང་གིས། །ཚོག་བྱ་ཞིང་རྗེ་བཙུན་བཞེངས། །སིདྡྷི་ཨུར་འདོན་ཆུ་གླུང་མདོ། །རིག་བྱེད་རིམ་གྲོ་རྣམ་འཇོམས་བྱ། །གདུགས་དཀར་འདོན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་ལུས་གོས་ར་དང་ལུག །སྣ་ཚོགས་ཟས་སྦྱིན་གཡུལ་ཕམ་ན། །ཛཱ་ཏིའི་མེ་ཏོག་བདུན་མགོར་གདགས། །ཞིང་གི་དགྲ་ཏུ་ཤར་བ་ན། །ཁྱོར་ཆུ་བཅུ་གསུམ་བུམ་པར་བླུགས། །དེ་ཉིད་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྦ། །འདི་རྣམས་བསྒྲུབས་པས་ཕ་རོལ་དགྲའི། །དཔུང་གི་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བཀྲ་མི་ཤིས། །རབ་ཞི་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་ནི། །གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར། །བཀྲ་ཤིས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ །སྤྱི་ལ་གཟའ་ཡུམ་གཟུངས་འདུས་དང་། །བཀའ་སྒྲོགས་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྲོག་ཕྱུ་ངན་པ་ལ། །ཚེ་གཟུངས་ཚེ་ཐར་ལྷ་བུའི་མཆོན། །གང་གང་ཡུལ་ལུགས་འཚམས་པས་བཅོས། །ཕན་བྱེད་བརྒྱ་པ་བཞིན་དུའོ། ། རྒྱུད་དོན་སྤྲིན་གྱི་བླ་རེ་ཡངས་པ་ལ། །བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དབྱར་གྱི་རྔ་གསང་སྒྲོགས། །རིག་རྩལ་གློག་ཕྲེང་འབུམ་གྱི་ཟློས་གར་རྩེན། །སྐལ་བཟང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་ཉེ་བར་མཆོན། །འདིར་ནི་གསལ་པོར་ཕྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །དེ་སྔ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གྲགས་པ་མེད། །འདི་བཞིན་དཔྱོད་དང་ལྷག་སྒྲུར

དངོས་པོ་བརྒྱ། །མཐོང་བའི་ངོ་མཚར་རང་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །གླང་ཆེན་སེང་གེས་གདམས་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཡོང་བས་ཡོང་བ་ཁྲིད་ནས་འཇུག་པ་ལྟའི། །བླང་དོར་བབ་བབ་རྩོམ་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ལ། །ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་མིག་མཆོག་འདི། ། འཕགས་པས་རྗེས་བསྟན་མཁས་པས་རབ་བསྔགས་ཤིང་། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་ཡི། །དགེ་བས་མངོན་ཤེས་དྲི་མེད་རྙེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་པོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྩིས་རྩལ་གྱི་སྙིང་པོ་དུས་སྦྱོར་བརྟགས་པ་བླང་དོར་གསལ་བའི་མིག་བཟང་མཛེས་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

༄ རང་རིག་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཐབས་ཀྱི་སྐུ། །སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་བཙུན་མོར་རོལ་པ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྡན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །དབྱངས་འཆར་ཞེས་གྲགས་གཙུག་ལག་རྒྱལ་པོ་ལས། །གང་གིས་རྟོགས་ན་ཕ་རོལ་གཡུལ་འཇོམས་པའི། །དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚིག་བཤད། །རྟེན་འབྱུང་བསླུ་མེད་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་མིག་སྟོང་གཡོ་བའི་དབང་པོ་དེས། །རྩིས་རིག་འབར་བའི་རྡོ་རྗེ་འདི་འཛིན་ན༑ །གཡུལ་ངན་ལྷ་མིན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དེ་ཡང་དགྲ་འོང་མི་

འོང་ནི། །གང་གིས་དྲི་བའི་དུས་སྦྱོར་གྱི། །གསུམ་ལྔ་དྲུག་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །
ཉི་སྨིན་འཛོམ་མམ་རེ་རེ་ཤར། །དེ་ཚེ་དགྲ་བོ་འོང་བར་འགྱུར། །ཟླ་བ་མར་ངོའི་
ལྷན་ཅིག་སྤྱར་ན་ནི། །ངེས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞེས་གྲགས། །དེ་རྣམས་གང་རུང་
ཟླ་བ་གནས། །དགྲ་བོ་ཡང་ཡང་བསྟན་ནས་འོང་། །བཞི་པར་ཉི་སྨིན་མིག་
དམར་ཤར། །དགྲ་བོ་ལམ་ནས་སློང་བར་ཡོག །ཟླ་བ་བྱུང་ནའང་དགྲ་མི་
འོང་། །བཞི་པར་ཕུར་ལྷག་སངས་གནས་ན། །དགྲ་བོ་དག་ནི་འབྱུང་བར་
ཤེས། །ཟླ་བ་གཡོ་བར་གནས་ན་འོང་། །བརྟན་པར་གནས་ན་མི་འོང་ངོ་། །
གཉིས་ཀར་དགྲ་ནི་ཡུལ་དུ་འོང་། །དྲི་བའི་དུས་སུ་སྤྱར་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོང་
བར་ཤར་བ་ན། །དེ་ལ་སྡིག་བསོད་གཟའ་མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་དགྲ་ལ་ལེགས
ཉེས་འོང་། །ཉ་སྡིག་བུམ་ཀར་བཞི་པར་འགྱུར། །དགྲ་ཡི་དཔུང་གི་བཞི་ཆ་
འབྲོས། །གལ་ཏེ་དགྲ་བོ་འོང་བ་ན། །དྲིས་པའི་ཁྱིམ་གནས་གཟའ་དུ་ཡོད། །
མི་གྲངས་བསྡོམས་པར་བྱས་ནས་ནི། །གཡོ་གཅིག་བརྟན་གཉིས་བར་གསུམ་
བསྒྱུར། །དྲིས་པའི་དུས་དང་ཟླ་བ་ནི། །ཁྱིམ་གང་ཡིན་པར་སླེབས་པའི་ཚད། །
དེ་ནི་ཉི་མའི་གྲངས་སུ་ཤེས། །འོང་ནས་རྒྱལ་ཕམ་རིམ་པའམ། །ཡང་ན་ཕར་
ལ་རྒོལ་ཀྱང་རུང་། །འདི་ལྟར་སྟོབས་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་རྟོད་པའི་མིང་
གི་སྟོབས། །ཕན་གནོད་དམིགས་སུ་བསལ་བའི་སྟོབས། །འབྲུགས་ཚེ་དུས
ལྟའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས། །འདི་ལྟན་ངེས་པར་རྒྱལ་འགྱུར་བ། །དབྱངས་འཆར་
རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །སྟོབས་གསུམ་བརྩི་བའི་གཞུང་ཡོད་ན། །གཡུལ་

ལས་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཟེར། །

༈ དེ་ལ་ཐོག་མར་རྩད་པ་ན། །གང་གང་རྩོད་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །མིང་ཡིག་ལ་བརྟགས་དེ་ཡང་ནི། །དམག་ལ་སོགས་པར་གཙོ་བོ་དང་། །དམག་དཔོན་གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་བརྟག །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་ཕྱེ། །གཅིག་བསྡོམས་ཕན་ཚུན་འཕྲི་བ་ཡིས། །གང་མང་བ་དེ་རྒྱལ་བར་བལྟ། །

༈ ཡང་ན་མིང་གི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས། །ཐུང་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ཕྱེ། །རིམ་བཞིན་གཟུགས་མེ་མེས་བསྒྱུར་བསྡོམས། །ཕན་ཚུན་འཕྲི་བས་གང་མང་རྒྱལ། །

༈ མིང་གི་དབྱངས་ནི་མིག་གིས་བསྟན། །གསལ་བྱེད་མཚོས་སྤེལ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས། །རིས་འགོད་གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་འདྲུམ་མཚོ་ཟེར་བ་སྣང་། མི་མཉམ་སྤོབས་ལ་བལྟས་པས་ཞེས། །

༈ དབུགས་ནི་འཇུག་པར་གང་བཟོད་རྒྱལ། །འཐོན་ལ་གང་བཟོད་ཕམ་པའོ། །

༈ མིང་གཉིས་སྔོན་ལ་གང་བཟོད་རྒྱལ། །ཕྱི་ནས་བཟོད་པ་ཕམ་པར་སྟོན། །

༈ མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ཕྱེ་བརྣམས། །ཟུང་ཕམ་ཡ་ནི་རྒྱལ་བར་གསུངས།། དབྱངས་ལ་གསལ་བྱེད་ཚོགས་སུ་བཞི་ཡོད། གཞན་ཡང་མིང་ཐོག་དགྲ་གྲོགས་བརྟག །འདི་རྣམས་དང་ནི་རྒྱན་འཁོར་ལོ། །རྩིས་ཐྲན་ནང་དུ་ལེགས་པར་བཀྲོལ། །

རྩིས་རིག་དེ་རྣམས་སོ་སོ་ལ། །རྒྱལ་ཕམ་གྲངས་ཀྱི་ཧྲེའུ་བོར། །བཟང་ངན་མང་ཕྱོགས་ཁ་དམར་གདགས། །མིང་སྟོབས་ཁོ་ནར་ཕན་ཚུན་གཉིས། །སོ་སོར་ཧྲེའུ་བཅུ་རུ་ཡོད། །རྒྱལ་དཀར་ཕམ་ན་ནག་པོ་བཞག །གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་བཏང་སྙོམས་སོ། །

༄ མིང་གི་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ་ནི། །མིང་སྐར་ཀྲང་བརྒྱའི་སྐབས་ལྟར་བཙལ།།

༥ ༡༢ སྤྲང་	བྲིན ༢༩ ཉེ་ལེ	༦ ༢ བྲི་ལ་	༡༣ ༡༥ སྨག	༡༦ ༡༧ ཁྲི་སྣན་	༡༢ ༡༩ མ་ཏེ	༡༠ ༢༥ སེ་དྲི་	མིང་གི་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ།
༢ ༧ ལུག	༤ ༩ སྦྲུལ་	༡༡ ༢༢ བྲི་བ་	༨ ༡༨ ཁྲུམ་མཆོག	གྲོ ༢༠ སྨེའུ	༠ ༡༢ ཧ	༡ ༢༦ གླང་ཆེན	

འདི་ལྟར་དཔེའུ་རིས་ཇི་བཞིན་"" ལས། །གང་རྒྱལ་གཉེན་པོའི་ངེས་པ་རྙེད། །སྟེང་འོག་ཕན་ཚུན་དགྲ་གཤེད་ཡིན། །སྟེང་མ་འཇོམས་བྱེད་འོག་འཇོམས་བྱ། །སྟེང་འོག་མིན་ན་བཏང་སྙོམས་ཕྱིར། །རང་གི་དམག་དཔོན་མིང་སྐར་ནི། །སྟེང་མ་ཕ་རོལ་འོག་ཏུ་བྱ། །དཔེར་ན་ཕ་རོལ་མིང་སྐར་ནི། །སྨིན་རྒྱལ་ཡིན་ན་ལུག་ཡིན་པས། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི། །དམག་དཔོན་ལག་སྣུབ་མིང་སྐར་ཅན། །དེ་ནི་སྤྲང་གི་ཡིན་པས་བསྐོ། །དེ་བཞིན་བསྒྲིགས་ན་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས། །

༄ དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཤད། །ཕ་རོལ་དགྲ་གཤེད་གཉེན་པོ་ནི༑ ༑འཕྲུར་ཚུལ་དུད་འགྲོའི་དཔེས་མཚོན་པ༑ ༑འདི་ལྟར་ཅཀྲ་དག་ལས་ཤེས། །ཏ་སྟེའི་མིང་ཅན་སྦྲུལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འཇོམས་ཨ་སོགས་དབྱངས་མིང་ཅན། །བྱ་ཁྱུང་ཡིན་པ་

ཤ ལུག	ཨ བྱ་ཁྱུང་	ཀ བྱི་ལ
ཡ གླང་ཆེན	དུད་འགྲོའི་ འཁོར་ལོ་	ཙ སེ་གེ
པ བྱི་བ	ཏ སྦྲུལ་	ན སྤྱང་ཀི

དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །ཕ་རོལ་གཤེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །རང་ཕྱོགས་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། །དགྲ་གཤེད་མིན་ན་བདང་སྒོམས་སོ༔ ༔འདི་སྐབས་ལུག་དང་སྦྲུང་གི །བྱི་ལ་བྱི་བ་བཟྟེ་བ་མན་ངག་ཡིན་ཟེར་བའང་ཡོད།

༄ དེ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཞེས། །འདི་ལྟར་དཔེའུ་རིས་ཧི་བཞིན་དུ།།

༡	༢	༤	༨	༡༦	༣༢	༡༢༨	༦༤
ལྷ་མིན་	ཀླུ་	དྲི་ཟ་	གནོད་སྦྱིན་	སྲིན་པོ་	ཤ་ཟ་	མི་	ལྷ་
ཀ	ཙ	ཊ	ཏ	པ	ཡ	ཤ	ཨ

མིང་གང་སྡེ་པ་གང་ཡིན་པའི། །གོས་ཐོག་མས་མཚོན་ཏེ་རང་སྡེང་གི །སྡེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་འདི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བཀོད་ན་དུད་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲའོ། །ངེས་པར་བྱ་མིང་གི་ཐོག་མཐོན་ར་བཏག དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ཡང་། །ལྷ་མིན་ནས་ནི་མི་ཡི་བར། །ལྟབས་འགྱུར་སྡེང་གི་ཨང་གྲངས་བཞིན། །སྟོབས་ཆེ་བས་ན་ལྷ་མིན་ནོ། །ཀླུས་འཛོམས་ཀླུ་ནི་དྲི་ཟ་དང་། །ཤ་ཟ་ལྷ་དང་ལྷ་མིས་འཛོམས། །མི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་། །དེ་ཉིད་སྲིན་པོས་འཛོམས་པས་ན། །རང་ཕྱོགས་ཕ་རོལ་གཉེན་པོར་བྱ༔ ༔དཔེར་ན་ཕ་རོལ་ལྷ་མིན་མིང་། །རང་ཕྱོགས་ཀླུ་མིང་དམག་དཔོན་གྱིས། །སྲོལ་ཐོད་ཀླུའི་ཆས་བྱས་ཏེ་འཐབ། །རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དེ་ཡང་གོང་མ་དུད་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཨ་དང་བྱ་ཁྱུང་སོགས་རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་འགོད་པར་གསུངས། འོག་མ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྷ་ཚངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་གང་ཡོད་པའི་དབྱངས་སམ་གསལ་བྱེད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བརྟག་པ་ཡིན། དབྱངས་གང་ཡོད་ཨ་སྡེ། ཀ་ཁ་ག་ང་ཀ་སྡེ་ཡིན་པ་སོགས། ཡ་སྡེ་ཡ་ར་ལ་ཝ་གསུམ་བཅས་དང་། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཤ་སྡེའོ། །འཁོར་ལོ་སྔ་མ་ལྟར་ན་ཊ་སྡེ་སྦྲུང་གི་ཡིན་པས། ཤ་སྡེ་ལུག

ལས་སྐྱོབས་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན་ཏ་སྡེ་ལས་ཤ་སྡེ་སྐྱོབས་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ཀ་སྡེ་པ་སྡེ་སྔ་ཕྱིར་བཤད་པ་འགལ་བར་སྣང་ཡང་ལུགས་སོ་སོ་ཡིན་ལ། ཆ་འགའ་ཞིག་ནས་བཟང་ལ་འགའ་ཞིག་ལས་ངན་པ་ལྟ་བུ། །འཁོར་ལོ་མང་པོ་བརྩིས་ན་སྐྱིར་འོང་མོད་ཀྱང་ཆ་ཆེ་ཆུང་དཔྱད་དུ་ཡོད་དོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། འདུ་བ་ཁ་དོག་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་མེད་སྟོན་པ་ཉིད། ཅེས་རྒྱལ་མཚན་དུ་བ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་བ་བརྟག་པ་དང་། གཟའ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་རིགས་དང་དབྱངས་སོགས་ཕན་ཚུན་མཉམ་མི་མཉམ་དང་། གསལ་བྱེད་མིག་དང་དབྱངས་བཞིས་བསྒྱུར་ཏེ་རིས་བགོས་ལྟག་ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱལ་ཕམ་བརྟག་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གནས་བྱེད་པར་བསམས་ནས། དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཧྲུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སླུ་བར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་རང་རང་གི་སྔོན་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཟའ་སོགས་བདེ་སྡུག་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དུ་ཡང་འདིའི་ཐད་དང་། མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་ལེའུར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྔོན་ལས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྐྱེན་སྨན་དང་དུག་སོགས་ལ་འཕྲད་པ་ལྟར། ལས་བཟང་པ་རྣམས་གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་བཟང་པོ་འཕྲད་ནས་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་གཟའ་སྐར་རྣམས་རྐྱེན་ཙམ་དང་ལ་ཉེ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱི་རྒྱུའི་བདེ་སྡུག་གི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདི་འབྲུའི་ཚིག་བྱུང་བའི་གཞུང་རྣམས་དང་། དབྱངས་འཆར་ནི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཟེར་བའི་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདི་སུན་འབྱིན་པ་མི་རུང་སྟེ། བླང་དོར་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་ཕྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་འཆར་བཀོད་དེ། དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཧྲུན་གྱིས་བསླུ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། གལ་ཏེ་འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་དེ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་འཆར་དུ་བཀོད་དེ་ཞེས་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་བྲང་སྲོང་གདུག་པས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་བརྩམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་པ་ངེས་པར་གསལ་ཏེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འདི་ཐད་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་བས་ཀྱང་གཟའ་སོགས་བདེ་སྡུག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྔ་ཕྱིར་བཀག་ལ་སྤྱིར་མ་བཀག་ཅིང་། དབྱངས་འཆར་དུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་དོན་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་དོན་ཕལ་ཆེར་དུས་འཁོར་འབྲས་རྩིས་ཀྱི་ཆ་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

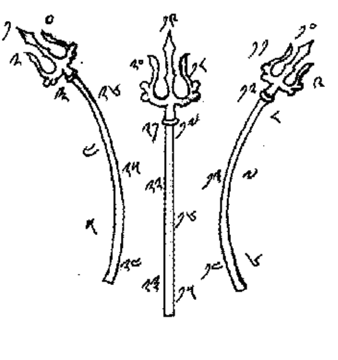
༄། དེ་ནས་འདབ་ཆགས་འཁོར་ལོ་ཞེས། །མེ་མཚམས། འདབ་ཆགས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེས་མཚོན་པའི། །ཡུལ་དུས་སྟོབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དཔེའུ་རིས་

	(ལྷོ)		བདེན་བྲལ།
	སྟོན་ ༣ ཉིན་ ཀ ཁྲ་ཁྲི་རྡོ་ ༤ (༣) ༡༠	དབྱར་ ༥ ཉིན་གང་ ཅ གོང་རྨོག ༢ (༩) ༡༡	དགུན་ ༦ མཚན་ ཇ ཉེ་ཙོ་ ༦ (༡) ༡༢
(ཤར)	ཟླ་ ༡ ཉིན ཨ བྱ་རྒོད་ཕྲི་རྡོ ༡ (༨) ༩	འདབ་ཆགས་ འཁོར་ལོ།	དབྱིད་ ༦ ཐོ་རིངས ཏ ཁྲུང་ཁྲུང་ ༥ (༥) ༡༣
	ཟླ་བ་ཀུན་ ༤ ཉིན ཤ སྲིན་བུ་ ཉིན་གང་ ༨ (༧)	དགུན་ ༢ མཚན་ ཕ ཕུག་པ་ ༧ (༦) ༡༥	བྱིད་ ༠ ཐོ་རིངས་ བ རྨ་བྱ་ ༦ (༢) ༡༦
	(བྱང་)		(ནུབ)

ལ༔ །བལྟས་པས་ཤེས་པ་ཕན་ཡིན། །དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་སྡེ་བརྒྱད་པོའི།། སོ་སོའི་མིང་གི་འདབ་ཆགས་མིང་། །དེ་འོག་མཚལ་ཟླུམ་ར་བ་ན། །སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་སྟོབས་ཁྱད་ནི། །ཉེ་ཙོ་ལས་ནི་བྱ་རྒོད་བར། །སྟོབས་འཕེལ་དབྱུང་འཆར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །འཆི་མེད་བདེ་བས་དེ་དང་ནི། །མི་འདྲ་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་འདུག །འདིར་ནི་རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་བྲིས། །དེ་སྟེང་མཚལ་གྱི་ཨཱཀྵི་ནི། །རིས་གཟའི་གྲངས་ཡིན་སྲིན་བུའི་སྟེང་། །བརྒྱད་པ་སྒྲ་གཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་རིས་གཟར་མི་འོང་ཀྱང་། །ཐུན་ཕྱེད་སྐབས་བཤད་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣ་ཧུ་སྦྱིན་པའི་རིས་གཟར་སྦྱད། །ཐུན་ཕྱེད་འཆར་བ་འདིར་ཡང་དྲན། །དུས་བཞི་དང་ནི་ཞག་གཅིག་གི །ཐོ་རིངས་ལ་སོགས་ཡི་གེར་བཀོད།། འོག་མའི་སྣང་ཨང་གཉིས་ཡོད་པ། །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་ཚེས་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་ནག་ཕྱོགས་ཚེས་ལའང་སྦྱར། །བྱ་རྒོད་ཤར་དུ་རྒྱུབ་བརྟེན་ནེ། །རྒྱབ་

ཏུ་བཟང་སོགས་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཕྱེ། །ཟླ་ཞག་དུས་ནི་དེ་དང་དེར། །རང་རང་སོ་སོའི་སྟོབས་དར་བའི། །དུས་དེར་ལས་བརྩམ་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས། །

༈ དཔེར་ན་ཨ་ཡི་མིང་ཐོག་ཅན། །ཟླ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་པར། །སྟོབས་ཆེད་ཀར་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས། །གཅིག་དགུ་གང་རུང་ཉིན་གྱི་དུས། །རེས་གཟའ་ཐུན་ཕྱེད་ཉི་མར་བབས། །དེ་དུས་སྟོབས་མཆོག་མཐར་སོན་པས། །ཤར་དུ་རྒྱབ་བརྟེན་ནུབ་ཁ་སྒྲ། །ནུབ་གནས་དགྲ་བོ་ཏ་མིང་ལ། །ཁྲུང་ཁྲུང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཡིས། །སྣ་དྲངས་དམག་འདྲེན་བྱས་ན་ཐུབ། །མདོར་ན་རང་སྟོབས་དར་བ་དང་། །དགྲ་བོ་གུད་དུས་ཁྲིན་ལས་བརྩམ། །འདབ་ཆགས་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ནི། །འཁྲུགས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། །དཔེར་ན་བྱ་རྒོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །ཉི་མའི་རེས་ལ་འཁྲུགས་ན་ཕམ། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཞོམ་འདོད་པ་ན། །ཤར་གནས་དགྲ་བོ་ཨ་མིང་ཅན། །ཉི་མའི་རེས་ལ་བྱ་རྒོད་ཀྱི། །རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པས་ནུབ་ནས་ནི། །ཨ་ཡི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་པས། །དམག་དྲངས་རང་གཤིད་དབབ་སྟེ་འཛོམས། །དེས་འགྲེས་རིག་པས་སྦྱར་ཏེ་དཔྱོད།། སོ་རྒྱན་རྩེད་སོགས་ཀུན་ཀྱང་འདིས།།བརྟགས་ན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་གསུངས། །



༈ ཁྲི་བྲག་ཕན་གནོད་དམིགས་བསལ་རྣམས། །འདི་ལྟར་འཁྲུགས་པ་ཆེ་ཆུང་ནི། །ཏྲི་ཤུལ་གསུམ་གཤིབ་ཅགྲས་བརྟག ཁྲི་

ཤུལ་ཙཀྲ་དཔེའུ་རིས་ལྟར། །རྒྱུ་སྐར་བཀོད་ལུགས་ཐ་སྐར་ནས། །བཀོད་པ་འདི་ལྟར་ཉི་སྐར་ནས། །བརྩམས་ཏེ་བཀོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །

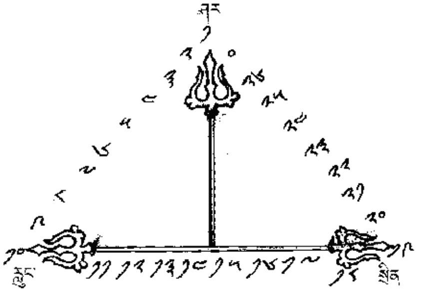
༄ དབུས་མ་འབྲུགས་པའི་ཁྲི་ཤུལ། །འདི་ལ་བརྟགས་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། །ཏྲི་དུས་ལྷ་སྐར་གཙོ་ཆེ་བས། །འཁྲི་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྐར་རམ། །རང་དགྲའི་མིང་སྐར་གང་རུང་ནི། །དབུས་མའི་ཡུལ་བའི་སྐར་མ་ནི། །འོག་མ་གཉིས་སོང་རྩོད་པ་ཆུང་། །དཔེར་ན་དཔེའུ་རིས་ལྟར་ན། (༡༥)(༢༢) གཉིས་ལྟ་བུའོ།། བར་མ་གཉིས་ལ[༡༦]་འཁྲིང་པོར་འགྱུར། །སྟེང་མ[༡༧]་གཉིས་ལ[༢༡]་འཐབ་རྩོད་ཆེ། །ཏྲེ[༢༣]་མོ་གསུམ་ལ[༡༨]་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དབུས[༡༨]་རྩེ་རྒྱབ། །ཁྱད་པར་སྐྱེས་མིང་རྩེ་མོར་སོང་། །དེ་ལ་ལྷ་སྐར་བཅས་པ་ཅན། །ངེས་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པར་བཤད། །དེས་ན་དབུས་མའི་རྩེ་མོ་ལ། །རང་དང་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་པའི། །མིང་སྐར་ཡོད་པ་ཕམ་པར་འགྱུར། །

༄ དབུས་མ་འབྲུགས་པའི་ཁྲི་ཤུལ། །གཡས་པ་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཁྲི་ཤུལ་གཡོན་པ་ཕྱིར་འཐོན་ནོ། །དགྲ་བོའི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་ནི། །ཕྱིར་འཐོན་ལ་བྱུང་ཕྱིར་ལྡོག་འགྱུར། །ནང་འཇུག་རང་གི་ཡུལ་དུ་འོང་། །འཐོན་ལ་རྩོད་ཆུང་འཇུག་ལ་ཆེ། །

༄ དེ་ཡང་དྲག་པོའི་གཟའ་དང་ནི། །ཁྱད་པར་མིག་དམར་རཱ་ཧུ་གཉིས།། དབུས་མའི་རྩེར་སོང་ཤིན་ཏུ་འཐབ། །ཞི་གཟའ་གནས་ན་བསོད་སྣམས་འབྱུང་།། ཕྱིར་འཐོན་རྩེ་མོར་དྲག་གཟའ་གནས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ནང་འཇུག་རྩེ་མོར་དྲག་གཟའ་ཡོད། །དགྲ་བོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞི་གཟའ་དེ་ལས་བཟློག་སྡེ་སྣ། །འདྲེས་མ་གནས་ན་འདུམ་པར་བྱེད། །འཕོན་ལ་ཞི་གནས་སྔོན་དུ་ཕམ་ནས་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ། །འཇུག་ལ་དྲག་གནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ནས་ཕམ། །མདོར་ན་ཕྱིར་ཕོན་ཟླ་སྐར་དང་། །ཕ་རོལ་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་གནས།། རྩོད་པ་ཆུང་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ནང་འཇུག་གནས་ན་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། །དབུས་རྩེར་གནས་ན་ཆེ་བར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་རྩིས་ན་རྒྱལ་ཕམ་ཤེས། །འཁྲུག་གམ་མི་འཁྲུག་འདི་ལ་བརྟག །ཤིན་ཏུ་བདེན་ཅིང་ངེས་པ་ཡིན། །

༄ བྱེ་བྲག་དམག་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེས་བུའི་བདེ་དོགས་བརྟག་པ་ནི༔ །ཏྲི་ཤུལ་ཞབས་བསྟུས་འཁོར་ལོས་བརྟག །སྐྱེས་བུ་གཡུལ་དུ་བདེ་སྡུག་ནི། །ཙཀྲ་ལྟར་བྲིས་དཔེའུ་རིས། །ཉི་མས་འཕྲད་པའི་སྐར་མ་ནི། །དབྱུག་



གུའི་གནས་ནས་རིམ་པར་བགོད། །སྐྱེས་བུའི་སྐར་མ་ཉི་སྐར་དང་། །ལྷན་ཅིག་སོང་དེར་ནད་འབྱུང་ངོ་། །མདུང་རྩེ་དབུས་གསུམ་སྐྱེས་བུ་ཡི། །སྐྱེས་མིང་སྐར་སོང་ནོར་ཉམས་བྱེད། །ཉི་མ་མེད་པའི་གཡས་གཡོན་རྩེར། །སྐྱེས་མིང་སྐར་སོང་འཐབ་རྩོད་ཆེ། །མདོར་ན་རྩེ་ཡི་རྒྱུ་སྐར་དགུར། །གང་མིང་སོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེའི། །དོན་ཉམས་ཕྱུགས་བརླག་གཉེན་བཤེས་ཉམས། །གཡུལ་

གཞན་འཕོ་ཞིང་རྒྱལ་པོས་འཛིགས། །ཀླུང་ནས་སྲིན་བར་སྐར་མ་དྲུག །དེར་སོང་སྐྱེས་བུ་བདེ་ལེགས་བྱེད། །གཡས་གཡོན་སྐར་མ་བཙུ་གཉིས་པོར། །སོང་ན་ཕྱུན་ཚོགས་སྐལ་བཟང་ཐོབ། །གཞན་ཡང་གཡུལ་དུས་ཟླ་སྐར་ཀུང་། །རྩེར་སོང་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །ཁྲི་ཤུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་འདིར་འོད་བརྒྱ་ལས་འདི་ལས་བཟློག་སྟེ་གཡས་སྐོར་དུ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་འདི་སྔིན་གླིང་པས་བཞེད་པ་རྒྱུད་དགོངས་མཐོང་བའོ། །

༄ འབྲུགས་པའི་རྒྱལ་ཕམ་གསལ་བ་ནི། །ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།། སྐྱེས་བུའི་ལུས་བཀོད་དཔེའུ་རིས་ལྟར། །མགོ་དཀྱུར་གཉིས་ལག་པར་དྲུག །རྐྱབ་བརྒྱད་རྐང་པར་གཉིས་བཀོད་དེ། །ཉི་དག་ནས་བརྩམས་རིམ་པར་བཀོད། །ང་དཔྱ་དབྱུག་གུའི་དཔེ་ལྟར་བྱ། །འདྲི་བྱེད་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་ནི། །མགོ་དང་རྐང་སོང་འཆི་བའམ། །མ་ཤི་འབྲུགས་པ་

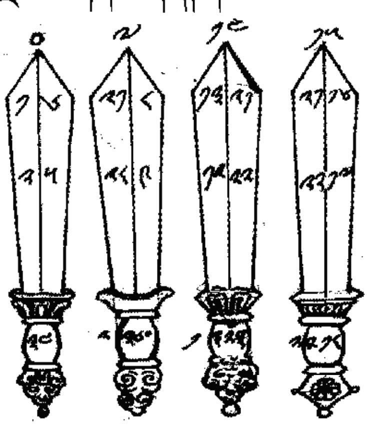


ཤིན་ཏུ་ཕམ། །ལག་པར་སོང་ན་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །རྐྱབ་སོང་རྒྱལ་ཕམ་མེད་པར་འགྱུར། །རྣ་བར་སོང་ན་ཙུང་ཟད་ཕམ། །དེས་ན་དགྲ་ཡི་སྐྱེས་མིང་སྐར།། མགོ་དང་རྐང་པར་གནས་པ་དང་། །རང་གི་སྐར་མ་ལག་པར་སོང་། །དེ་དུས་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག །འདྲི་དུས་ཟླ་བའི་སྐར་མ་ཡང་། །མགོ་རྐང་སོང་ན་ཕམ་པར་བལྟ། །གང་ཕམ་གང་རྒྱལ་བརྟག་པའོ། །

༄ དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གཡུལ་ཞུགས་པའི། །རལ་གྲི་ཐོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི།།



རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་བརྟག་དགོས་ཏེ།། རལ་གྲོགས་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེས
མེད་ནས། །བརྩམས་ཏེ་རྩེར་ལྔ་ཁ་ལ་ གཉིས། །རྐེད་པར་བཅུ་དང
ཡུ་བར་བཅུ། །བཀོད་ལ་དེ་དེར་གཟའ་ ཡོད་བརྟག །ཁ་དང་རྐེད
པར་སྡིག་ཅན་ཡོད། །རང་ཉིད་དགེ་ བར་ཤེས་པར་བྱ། །བསོད
གནས་བདག་ཉིད་མི་དགེར་ཤེས། །རྩེ་ མོར་སྡིག་གནས་བདག་ཉིད
ཕམ། །བསོད་ནམས་གནས་ན་བདག་ རྒྱལ་ཞིང་། །ནོར་གྱི་རྙེད་པ
ཐོབ་ཅེས་སྨྲ། །ཡུ་བར་ཞི་གནས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །དྲག་གཟའ་རྩུབ་ཟད་མི
དགེའོ། །ཁ་སྐེད་ཞི་དྲག་སྤྲེལ་མར་གནས། །དགེ་དང་མི་དགེ་འདྲེས་མར་འབྱུང་།།
རྩེ་མོར་ཞི་དྲག་སྤྲེལ་མར་གནས། །དེ་ལ་འཕབ་རྩོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རྐེད
པར་སྡིག་བསོད་འདྲེས་ན་འདྲུམ། །འདྲེས་པར་སྟོབས་ཁྱད་བརྟགས་པས
ཤེས། །རང་ཞིང་ལུགས་པའི་གཟའ་སྟོབས་ཆེ། །འབྲུགས་པ་འདུམ་མམ་མི
འདུམ་ཡང་། །སྨིན་དྲུག་ནས་བརྩམས་སྔར་བཞིན་བཀོད། །
འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རལ་འཁོར་འདྲ། །

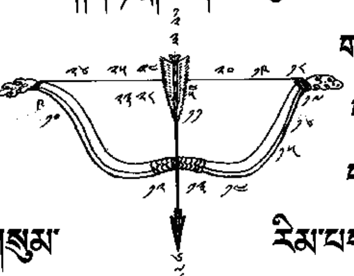


༄ གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཙམ་
གྱིས། །དགྲ་བོ་གསོད་པར་ནུས་པ་ཡི།།
རལ་གྲི་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །རལ་གྲི་
བཞི་ནི་བྲི་བྱས་ལ། །ཉི་མས་འབྱུང་པའི་
སྐར་མ་ནི། །རལ་གྲི་གཡས་པའི་རྩེ་

མོ་ནས། །འདི་ལྟར་བཀོད་པར་བྱས་ལ་བརྟག །འདིར་ཐ་སྙད་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ལྟར་ཉི་སྐར་ནས་འགོད་པར་བྱའོ།། བརྩི་བྱའི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་གང་། །ཡུ་བ་ལ་སོང་མཆོག་ཏུ་དགེ །ཁ་དང་རྐེད་པས་བདང་སློམས་བྱེད། །རྩེར་སོང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོད། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་མིང་སྐར་ནི། །རྩེ་མོར་སོང་དུས་ཤིན་ཏུ་འཇོམ། །དགྲ་མིང་རལ་གྲིའི་རྩེར་སོང་ཞིང་། །རང་མིང་ཡུ་བར་སོང་བའི་ཚེ། །དགྲ་བོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །སོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མཛེས་མ་འདི་འདྲའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་དཀའ་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །འདི་ལ་གནད་ཆེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་གཞུང་དཔེ་ཆ་ཐལ་ལས་སྦྲས། །གཞན་ཡང་རལ་གྲི་བཞི་འཁོར་ནི། །ཕྱོགས་བཞིར་རལ་གྲི་བཞི་བཀོད་ལ། །ཉིན་ཞག་ཟླ་སྐར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ། །རལ་གྲི་ལ་ནི་བདུན་རེ་བཀོད།། དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་རལ་གྲི་ཡི། །རྩེ་མོར་གཅིག་གྲི་ཁ་ལ་གཉིས། །སྐེད་པར་གཉིས་དང་ཡུ་བར་གཉིས། །དེ་འཕྲོས་ལྷོ་ནས་བྱང་གི་བར། །རིམ་བཞིན་བདུན་བདུན་གོང་ལྟར་བཀོད། །རྩེ་མོར་གང་གི་མིང་སྐར་གནས། །དེ་ལ་སྡིག་ཅན་གཟའ་འཇོམ་ན། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་གསོད་པར་འགྱུར། །མིང་སྐར་རྩེ་ལ་གནས་པ་དེའི། །རྒྱབ་ཀྱི་རལ་གྲིའི་རྩེ་མོ་ལ། །ཞེས་ཤར་གྱི་རལ་གྲིའི་རྩེ་མོར་མིང་སྐར་ཡོད་ཅིང་ནུབ་ཀྱི་རལ་གྲིའི་རྩེ་མོར་སྡིག་ཅན་ཡོད་ནའང་། སྡིག་ཅན་ཡོད་ན་དེ་དང་འདྲ། །ཁྱད་པར་ཤར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ངེས། །ལྷོ་བྱང་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །སྡིག་གཟའ་རལ་གྲིའི་ཁ་ལ་ཡོད། །ལུས་ལ་རྨ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །སྐེད་པར་སླུ་བརྗོད

ལ་སོགས་འབྱུང་། །ལུ་བར་ཡོད་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་མིང་གར་གནས་པའི། །རལ་གྲི་དེ་ལ་ སྡིག་ཅན་གཟའ། །གནས་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནས་འཛོམ། །རང་མིང་རལ་གྲིའི་ལུ་བར་གནས། །དེ་ཉིད་དུའམ་རལ་གྲི་དེར། །སྡིག་ཅན་གཟའ་མེད་ཞི་གནས་ཤིང་། །ཐད་ཀར་དྲག་གཟའ་མི་གནས་ན༔ ༔ཞེས་པ་མིང་སྐར་ཡོད་པ་ནས་བགྲང་བའི་ཁྱིམ་བདུན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མིང་སྐར་ནས་རྩིས་པའི་སྐར་མ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་དྲག་གཟའ་གནས་པའོ། །གཡུལ་དུ་འཆི་བའི་དོགས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །

༄ མདུང་ཐོགས་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ན། ། སྔར་བཤད་ཏྲི་ཤུལ་འཁོར་ལོས་བརྟག །མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཆས་པ་ན། །ཉི་སྐར་ནས་བརྩམས་ཙཀྲ་ལྟར།། མདའ་ལྟོང་སྐྱེད་པ་མདེའུ་དང་།། གཞུ་མཆོག་གཡས་པ་ཆད་པ་དང་། །མཆོག་གཡོན་དེ་བཞིན་གཞུ་རྒྱུད་ནི། །གཡོན་དང་དབུས་དང་གཡས་རྣམས་སུ། །གསུམ་གསུམ་རིམ་པས་བྲི་བར་བྱ༔ ༔འདྲི་བྱེད་སྐར་མ་ལྟོང་སོང་འཆི། །སྐྱེད་པར་ནད་འབྱུང་མདེའུར་རྒྱལ།།

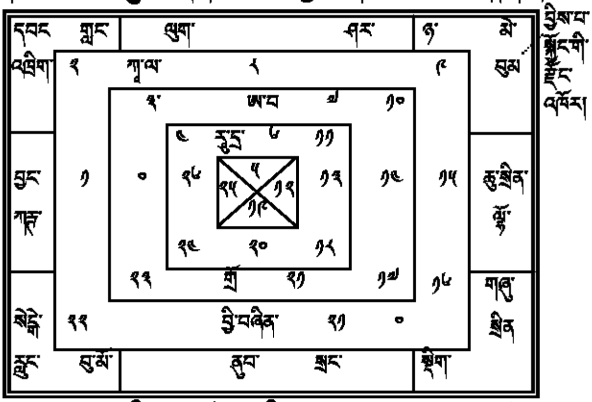


གཞུ་རྒྱུད་དབུས་མས་དོན་ཉམས་ཤིང་། །ཆད་པ་ལ་སོང་ནོར་རྣམས་ཟད། ། གཞུ་མཆོག་གཡས་པས་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །གཞུ་རྒྱུད་གཡས་པས་རྙེད་པ་འབྱུང་།། གཞུ་མཆོག་གཡོན་པས་རང་ལ་རྟོད་ཅིང་འཆི་འོང་ངན། །གཞུ་རྒྱུད་གཡོན་པས་འཆི་ཉེན་ཆེ། །གནས་དེ་རྣམས་ན་སྐྱེས་མིང་སར། །ཞི་གཟས་དགེ་ལ་དྲག

གཟས་ངན། །

༄ དེ་ལྟར་མདའ་མདུང་རལ་གྲི་ཡི། །འཁོར་ལོའི་ངན་པར་བསྟན་པ་རྣམས། །སླིན་སོགས་བདུན་ནི་ཤར་ཡིན་ལ། །མཆུ་སོགས་ལྷོ་དང་ལྷ་མཚམས་སོགས། །ནུབ་དང་མོན་གྲེ་སོགས་བདུན་བྱང་། །ངན་པའི་སྐབས་བབས་དེ་ཕྱོགས་སྤང་། །མ་སྤང་ཕྱིན་ནས་འབྲུགས་ན་འཆི། །ཕྱོགས་ཀྱི་ངན་པ་བརྟགས་པའོ། །

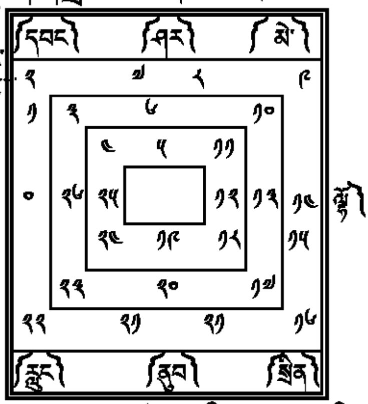
༄ དེ་ནི་རང་ཕྱོགས་རྫོང་བསྲུང་བ། །ཁྲིམས་པ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། །དཔེའུ་རིས་ལྟར་དུ་བྲིས་པ་ལ༑ ༑རྫོང་དང་རྫོང་གི་བདག་པོ་དང་། ། དམག་དཔོན་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་ནི། །ཕྱི་མ་ཀཱ་ལར་གནས་ན་འཆི། །བར་མ་ཨ་བར་གནས་ན་ནི། །སྟོབས་ནི་ཆུང་ཟད་ཆུང་འགྱུར་ཏེ། །རྟ་དྲར་གནས་ན་རྫོང་སྲུང་ནུས། །རྟ་དྲ་ར་བ་ནང་མ་ནི། །རྫོང་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཡིན་ཏེ། །ཨ་བ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ས། །ཀཱ་ལ་ཕྱི་ཡི་དམག་གི་སྟོབས༎ དེ་ཕྱིར་ནང་གི་ཀ་བ་བཞིར། །དྲག་གཟའ་ཉི་མིག་སྤེན་སྒྲ་བཞི་ཡོད་ན་ཀ་བ་རུལ༑ ༑ལག་གནས་ཤར་ཕྱོགས་བསྲུངས་ཀྱང་འཆོར། །ཤར་སྒོ་ཕྱེ་སོགས་གཞན་ལའང་



སྦྱར། །ཕྱི་རོལ་དམག་གིས་དོན་འགྲུབ་འགྱུར། །དེ་ལ་ནླ་ཀྵ་གསུར་སངས་བཞི་བསོད་
ནམས་ཤར་ན་བཟང་། །རུ་དྲ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །བར་མ་ཨ་བར་དྲག་གཟའ
གནས། །ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་འགྱུར་རིང་ནས་ཐོབ། །ཡང་ན་སྨྲ་བརྗོད་ནོར་
ཐོབ་ཟེར། །བར་མར་ཞི་གནས་ཕྱི་རོལ་ཕམ། །དྲག་པོའི་གཟའ་རྣམས་ཕྱི་ལ་
གནས། །ཕྱི་རོལ་དམག་ཚོགས་དོན་མེད་དེ། །རྗོང་ནི་འཆོར་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཕྱི་རོལ་ཞི་གནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱལ། །ནང་མ་བཞི་ལ་བསོད་ནམས་ཤར།།
དྲག་པོའི་གཟའ་རྣམས་ཕྱི་ལ་སོང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཏེ།།
དམག་དཔོན་དབང་ཕྱུག་ལྟས་བྱས་ཀྱང་། །རྗོང་ནི་མི་ཐོབ་ཕྱིར་ལ་ལྡོག །ཀ་
བ་བཞི་ལ་དམར་སྨིན་ཏེ། །རཱ་ཧུ་སོང་ཞིང་ཞི་བའི་གཟའ། །གང་ཚེ་ཕྱི་རོལ་ན་
ཡོད་པར། །བརྒྱ་བྱིན་དཔུང་གིས་བསྲུངས་ཀྱང་འཆོར། །མཚམས་བཞི་ནང་
དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དྲག་གནས་ཕྱིར་མི་དགེ །ཕྱོགས་བཞི་ཕྱི་རུ་འཐོན་
པར་བརྗོད། །དེ་ལ་དྲག་གནས་ནང་མི་དགེ །དྲག་པོ་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སོང་། །
ཕན་ཚུན་འདུམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །རང་དང་དགྲ་དང་རྗོང་གསུམ་གྱི།།
སྐྱེས་མེད་སྐར་མར་དྲག་གཟའ་ཡི། །གནོད་པ་ལྷ་སོགས་བརྟག་པར་བྱ། །རཱ
ཧུ་གང་ཡོད་ཕམ་པས་ན། །ཕྱི་ནང་བར་དུ་སྤུར་ལྟར་བརྟག །སྡིག་གཟའ་སྦུར་
འགྲོས་ཕྱི་སར་དགེ །འཁྱོགས་འགྲོས་ཡོད་ན་ཕྱི་སར་ངན། །ཕུར་མིག་པ་
སངས་ལྷག་པ་བཞི། །གང་གང་འཁྱོགས་འགྲོས་རིམ་པ་བཞིན། །ཤར་ལྷོ་ནུབ་
བྱང་འཚངས་པ་ཡི། །ཕྱི་དཔུང་ཆུས་མ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །སྨིན་པ་འཁྱོགས

འགྲོས་མཚམས་ལ་ངན། །གཞན་ཡང་ཉི་མིག་སྨིན་པ་གསུམ། །ཕྱོགས་གང་རྫོང་གི་སྐར་མར་གནས། །དེ་ཕྱོགས་བསྲུང་འཇོམས་བྱེད་ལ་ངན། །

༄ དེ་ནས་གཞན་ཕྱོགས་འཇོམས་པ་ཡི། །སྲུང་རྩེ་སྲིན་པོའི་རྫོང་འཇོམ་ནི༑ ༑དཔེའུ་རིས་ལྟར་དུ་བྲིས་པ་ལ༑ ༑ར་བ་ཕྱི་མ་དཔུང་གི་སྲོག །ནང་མ་བདག་པོའི་དཔུང་ཡིན་ཏེ། །བར་མ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །

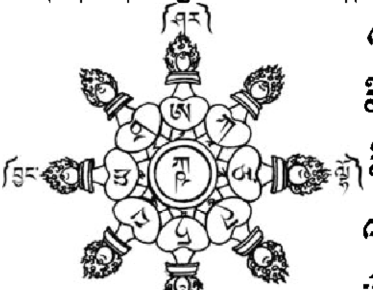


༄ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རཱ་ཧུ་སྟེ། །ལྷག་མའི་གཟའ་གཞན་བློན་པོར་གྲགས། །ནང་གི་ལག་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་རཱ་ཧུ་སོང་། །རྫོང་ནི་བླངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། །ར་བ་ཕྱི་མར་རཱ་ཧུ་གནས། །རྫོང་བདག་ཉལ་བས་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །བར་མར་རཱ་ཧུ་ཕྱི་ནང་མཉམ། །སྐྲ་གཅན་གནས་པའི་ར་བ་དེར། །ཞུར་སྨིན་འཇོམ་ན་གང་གནས་སར། །ཤིན་ཏུ་མི་དགེ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་བསོད་ནམས་ཡོད། །བཞིའམ་གསུམ་མམ་གཅིག་གནས་ཀྱང་། །རྫོང་དེ་མི་ཕེབ་དམག་དཔུང་བཟློག །ཉི་མིག་སྨིན་པ་རཱ་ཧུ་ནི། །སྙིང་པོར་ཚུད་ན་རྫོང་དེ་ཕྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ། །ཁྱད་པར་ཞལ་གདམས་རྫོང་དང་ནི། །རྫོང་བདག་མིང་གི་དབྱངས་གསལ་ནི། །དབུ་མ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྐར་མ་དྲག་པོ་ལག་སོགས་བཞི་སྟེ་ཀ་བ་བཞི་ཡང་ཟེར་རོ༑ ༑དབུ་མར་སོང་བ་རཱ་ཧུས་ཟིན། །རྫོང་བདག་ལ་ངན་རྫོང་ཡང་ཐོབ། །རཱ

ཏུས་ཟིན་པར་མ་གྱུར་ན། །ཡོང་ཡོང་འདྲ་ཡང་གདམས་པས་བསྐྱུ། །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་གནས་པའི་སར། །དམར་སྨིན་རྣ་ཏུས་ཟིན་པ་ན། །དཔའ་བོའི་སྲོག་རྩ་ཆད་དང་མཚུངས། །དམར་སྨིན་རྣ་ཏུ་གསུམ་མམ་གཅིག །སྙིང་པོའི་ཀ་བ་གནས་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱོགས་དེར་གལ་ཏེ་ཟླ་བ་གནས། །དེར་ཕྱོགས་ནས་ནི་འཚངས་པ་ན། །རྫོང་དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཇོམས། །གཞན་ཡང་གྲོང་དང་ལྗོངས་ལ་ནི། །ཉི་མ་ཡོད་ཕྱོགས་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཉི་ཕྱུར་སྨིན་པ་གསུམ། །འཇོམ་པའི་ཕྱོགས་དེར་འཚངས་པ་ན། །མི་རྟུང་ཤེལ་ཏུ་དན་པས་སྤྱངས། །ལག་ལ་སོགས་པའི་ཀ་བ་བཞིར། །རྫོང་དང་རྫོང་བདག་སྐྱེས་མིང་གནས། །ནང་ཕྱོགས་དགེ་ཞིང་ཕྱི་སར་ངན། །འཇུག་སྐར་སོང་ན་ཕྱི་སར་དགེ །འཐོན་སོང་ནང་དགེ་ཕྱི་སར་ངན། །འཇུག་དང་ཀ་བར་མིག་དམར་སོང་། །ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ལུག་དང་སྡིག་ཁྱིམ་མིག་དམར་སོང་། །སྡིག་ཅན་གཉིས་འཇོམ་ནང་འཇུག་གནས། །ཕྱི་རོལ་དམག་གིས་རྫོང་ཐོབ་འགྱུར། །ལག་སོགས་ཕྱོགས་ནི་ཕྱིར་ལ་འཐོན། །སྨིན་སོགས་མཚམས་ནི་ནང་འཇུག་གོ །གཟའ་རྣམས་འཁྲིགས་འགྲོས་མི་དགེ་བས། །གང་ཕྱོགས་འཚངས་པ་མི་རྟུང་སོགས། །སྐར་བཤད་འབྲས་བུ་འདིར་ཡང་དྲན། །འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་ཀའང་རྫོང་སྲུང་འཇོམས་ལ་མཁོ་མོད། འགའ་ཞིག་སྔ་མ་རྫོང་འདེབས་དང་ཕྱི་མ་རྫོང་སྲུང་ཞེས་བཞེད་པ་གང་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ། གཙོ་ཆེར་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་བདེའོ། །རིགས་ངན་གཟའ་རྣམས་སྙིང་པོར་སོང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྲགས། །རིགས

བཟང་གཟའ་རྣམས་སྙིང་པོར་གནས། །རྫོང་བདག་རྒྱལ་བར་བདག་གིས་
དྲན། །གལ་ཏེ་འདྲིས་མར་གནས་པ་ན། །ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་པ་འདུམ་པ་
ཡིན། །ཟླ་ལྷག་ཕུར་སངས་རིགས་བཟང་དང་། །དམར་སྤེན་ཉི་སྒྲ་རིགས་
ངན་ནོ། །ཉི་ཟླ་ཕུར་སྤེན་རིགས་སྐྱེས་བཟང་། །དམར་ལྷག་སངས་སྒྲ་རིགས་
མིན་སྐྱེས། །ནག་པ་ས་ག་སྨྲོན་དང་ནི། །ཆུ་སྟོད་གྲོ་བཞིན་སྨིན་དྲུག་མགོ །ཐ་
སྐར་མཆུ་རྣམས་རིགས་བཟང་ཡིན། །བྲ་ཉེ་སྣར་མ་ནབས་སོ་སྐག །ས་རི་ལྷ་
མཚམས་ཆུ་སྨད་དབོ། །ཆུ་སྨད་ནམ་གྲུ་མི་བཞི་རྣམས། །རིགས་ནི་ངན་པར་
སྟོན་པ་ཡིན། །ལག་དང་སྦྲུབས་དང་མོན་གྲེ་དང་། །བྱི་བཞིན་རྣམས་ནི་འདྲིས་
མར་དྲན། །

༄ རྫོང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡི། །ཁྲོན་པ་བླུ་བའི་རིམ་པ་ནི། །བུམ་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྟག ། འདྲི་བའི་



མིང་དང་དུས་གཟའ་སྐར། །འདྲི་ ཚིག་རྒྱུར་
གྱུར་རྒྱ་མང་ཉིད། །མི་རུ་ཤར་ན་ མི་ཉིད་
དོ། ། ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་མེད་ འདུག་ན་
མེད། །ཕྱོགས་ལ་མཚམས་མེད་ །གོན་པར་
ཤེས། །མཚམས་ལ་ཕྱོགས་གནས་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །མདོར་ན་གནས་འཚོལ་
ཞུང་བར་བརྟག །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཚན་འདོམ་གྱི་གྲངས། །སྐྱེ་པའི་ནང་ཚན་ཡི་གེ་
གསལ་བྱེད་བྲུ། །སྲོག་གི་དབྱངས་ནི་སོར་གྲངས་ཏེ། །སྐྱེ་ཚན་གྲངས་ནི་ནང་

གསེས་ཀྱི། །ཡིག་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་སྡེ་ཚན་གྱི། །གྲངས་འཕྲི་དེ་སྟེང་ཡིག་གྲངས་འབྲུ་དེ་ནི་འདོམ་པ་ཡིན། །དབྱངས་ཀྱི་ཚད་ནི་བསྟན་པ་ཡིས། །ཚད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱེད། །འབྲུ་བའི་ས་ཡི་མིང་ལ་བརྟག །མིང་མེད་གསར་དུ་བཏགས་ལ་བརྟག །དཔེར་ན་འབྲུ་སར་པ་མིང་ན། །འདོམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཁྲུ་གསུམ་དང་།། སོར་གཅིག་ས་རུ་བརྟག་ལྟར་རོ། །

༄ དེ་ནས་འཁྲུགས་པར་ཞུགས་པའི་མིའི། །ལུས་ལ་སྨ་འབྱུང་བརྟགས་པ་ནི། །ཉི་སྐར་ནས་བརྩམས་མགོ་བོར་གསུམ། །ཁ་གསུམ་སྙིང་ལྟེ་ལག་པར་བརྒྱད། །རྐང་པར་བརྒྱད་བགོད་དཔེའུ་རིས་ལྟར། །



༄ མདོར་ན་མགོ་ཁ་སྙིང་ལག་པ། །རྐང་པ་ལུས་གནས་ལྟེ་བོ་སྟ། །གང་དུ་སྨ་འབྱུང་བརྟགས་པར་བྱ། །

༄ ཐོག་མར་སྨ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི།། སྐྱེས་བུ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་དུས་དེར། །སྐྱེས་སྐར་རམ་ནི་མིང་སྐར་གྱི། །ཁྲིམ་ལ་དཔལ་བྱས་པ་ཡི། །མཐོང་ས་བདུན་པོ་གང་རུང་ས། །སྡིག་ཅན་གཟའ་ཤར་སྨ་ཡོད་དེ། །ཁྱད་པར་མིག་དམར་ཤར་ན་ངན། །ལྷག་པར་བདུན་པའི་གནས་ལ་བལྟ། །ཚེ་རྒྱུད་གཟའ་ཡི་སྟོབས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྨ་ནི་འབྱུང་ཤེས་ནས། །

༄ ལུས་གནས་གང་དུ་འབྱུང་བརྟག་པ། །འདྲི་དུས་ཟླ་སྐར་གནས་ལྔ་པོའི། །གང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་དེར་འོང་། །གཡས་གཡོན་གང་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། །ཁྱིམ་དེར་ཟླ་བ་སླེབས་པ་ཡི། །ཁྱིམ་ཞག་བསྐྱེས་པའི་བཅོ་ལྔ་ཡན། །ལུས་ཀྱི་གཡས་ཡིན་བཅུ་དྲུག་མན། །གཡོན་གྱི་ཆ་རུ་བསྐྱེ་བ་ཡིན། །མཐོང་གཟའི་ཁྱིམ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། །གནས་དེའི་མཐོ་དམན་ཞིབ་པ་ནི། །ཟླ་ཆ་རང་རང་ཐོག་མ་ནས། །གང་འདས་གྲངས་ཀྱི་སོར་མོ་ནི། །གནས་དེ་བཅོ་ལྔའི་ཆར་ཕྱེ་བའི། །སྟེང་ནས་རིམ་པས་གཞལ་སར་རོ། །ཟླ་བའི་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་ཟླ་སྐར་སྐྱེས་བུའི་རྐང་པར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བཀླ་གཡོན་ནས་སོར་གསུམ་མམ། བཅོ་ལྔའི་ཆ་ལས་གསུམ་འདས་མཚམས་དང་། ཟླ་ཆ་བཅུ་བཞི་ཟླ་བ་སྙིང་གར་གནས་ན། སྙིང་གའི་གཡས་མཐྲིན་པ་ནས་སོར་བཅུ་བཞི་འམ་དེའི་བཅོ་ལྔའི་ཆ་ལས་བཅུ་བཞི་འདས་མཚམས་ལྟ་བུའོ།། རྨ་ཡི་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བ་ནི། །དྲི་དུས་དགུ་ཆའི་དུམ་བུའམ། །ཁ་ཅིག་ཟླ་ཁྱིམ་དགུ་ཆའང་ཟེར། །དེ་ཡི་གྲངས་ཀྱི[༨༠]་སོར་རྨ་ཡོད། །རྨ་ཆེ་མཐར་སོར་དགུའོ། །དེ་ལ་ཟླ་བའི་ཁྱིམ་ཞག་སོགས་ནི་རང་རང་གི་དལ་དག་སྐར་མ་བསྒྱུར། ཆུ་ཚོད་བཅུ་དྲུག[༡༣༥]་བགོས་པ་འདས་ཁྱིམ། ལྷག[༣༠]་བསྒྱུར། ཆུ་སྲང་མིག་བགོས་སྟེར་བ་འདས་ཞག་དུ་བསྐྱེ་བའམ། ཟླ་བ་ལ་འདིར་ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་པའི་གནད་ཞིབ་པ་ཞིག་དགོས་ངེས་འདྲ། ཟླ་ཁྱིམ་དགུ་ཆ་ནི། ཁྱིམ་རེའི་ཆུ་ཚོད་མང་འཡོན་ཟླ་བར་དགུས་བགོས་པས་བཅོ་ལྔ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟླ་བས་ཁྱིམ་དེའི་ཡུལ་ལོངས་སུ་འདས་གྲངས་ལ་བཅོ་ལྔས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་སར་གནས་པའི་གཟའ། །ཉི་མར་རྨ་ལོག་རྣ་རྒྱུར་ནི། །རྨ་གཟེར་ཐེབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྲིན་པར་རྨ་ལ་ཁྲག་མེད་ཅིང་། །མིག་དམར་ཁྲག་འབབ་འཆི་ཡང་སྲིད། །

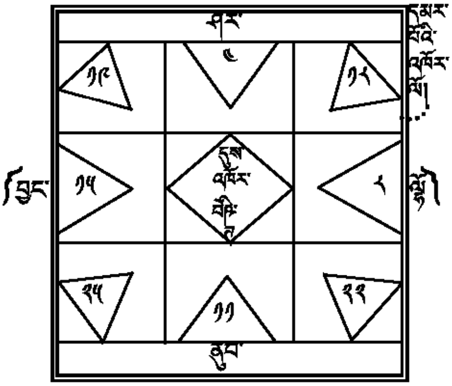
༄ དེ་ནས་སྨིག་ཅན་རྫོན་པའམ། །གསོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གཅོ་བ།།

དམར་པོའི་མདོག་ཅན་དྲག་པོའི་གཟའ། །དམག་དཔོན་རིག་འཛིན་མཐུ་
སྟོབས་གཟའ། །མིག་དམར་མ་  རྡུངས་དབང་གྱུར་པའི། །
དམར་པོའི་འཁོར་ལོ་བཞད་ ཀྱིས་ཉོན།། ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དཔག་ཚད་
གྲངས། །ས་ཁྱོན་དེ་བས་ཆེ་ བ་ལ། །བསྐྱེ་བར་བྱ་བམ་
ཡིན་ཏེ། །རྐང་པ་གཅིག་ལ་ཚུད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་། །ལྷོ་
འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་བཀོད། །དམར་པོ་གནས་པའི་སྐར་མ་ནི། །ལྷོ་
འགྲོའི་ཁ་ལ་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་བརྩམས་པའི་ཉི་ཤུ་བདུན། །མཇུག་མའི་
བར་དུ་གནས་པ་ཡིས། །མགོ་བོ་ལུང་པའི་གནས་ཡིན་ལ། །མཇུག་མ་གཡོན་
ནོ་ལྟས་མཚོད་མ། །ས་ཚོགས་ཉི་ཤུ་བདུན་བྱས་ལ། །རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་
བཀོད། །རྣ་རུ་མཇུག་མ་ལ་གནས་ཤིང་། །སྨིན་པར་ཉི་མ་གནས་གྱུར་ན། །དེ་
ཡི་ནང་ན་མི་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ལོང་བ་གཅིག་
གིས་ཐམས་ཅད་སོད། །སྨིན་པར་སྤྲིན་པ་ཡོད་པ་ན། །དེ་ནང་སེམས་ཅན་
མེད་པས་ན། །དཔའ་བོ་སྟོང་ལོག་བྱས་པ་ཡིན། །ཞུར་བུ་མཇུག་གནས་ལྟག་
པ་སྨིན། །སླས་མ་སྟོང་གི་ཁྲུར་ལོངས་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་སྟོང་གིས་མི་ཐུབ་པས།།
དེ་ལ་མི་སྐྱོར་རེ་ཐག་ཆོད། །ཞུར་བུ་དལ་འགྲོས་མགོ་ལ་གནས། །གཞན་གྱིས
གསོད་དུ་མི་འཇུག་པའི། །དཔའ་བོ་ལ་ནི་གསོད་དབང་ཐལ། །དཀར་པོ་
མགོར་གནས་དལ་འགྲོས་བྱེད། །བུད་མེད་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། །སྨུར་དུ་ཤ་ཁྲག་
མཐོང་བ་ཡིན། །ལྟག་པ་མཇུག་གནས་དལ་འགྲོས་བྱེད། །པ་སངས་སྨིན་པར་

གནས་གྱུར་ན། །རི་དྭགས་མྱུར་དུ་སོད་གྱུར་ཀྱང་། །རྟོན་པ་ལ་ནི་རྨུས་མ་འབྱུང་། །སྤྲིན་པ་མཐུག་གནས་ཟླ་བ་སྐྱེད། །ཉིན་པར་སོད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་།། མཚན་མོ་སོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

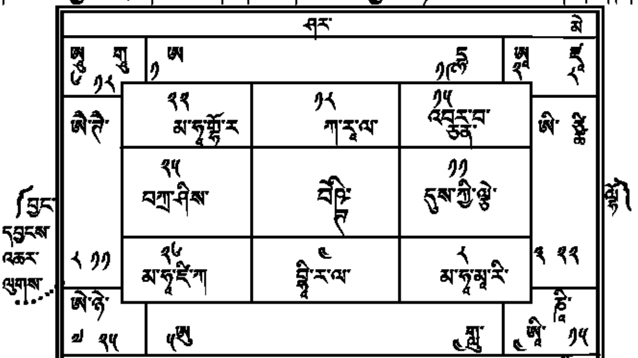
༈ མི་ལ་སོགས་ཏེ་གྲོག་མའི་མཐར། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མིང་སྐར་ལ༑ །ཉི་མ་ཡོད་ན་སླས་ཏེ་འགྲོ །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟླ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དུ། །སྲོག་དང་འབྲལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མིག་དམར་ཁྲག་འཕབ་དེ་ནས་འཆི། །གཟའ་ལྷག་ཡོད་ན་སོད་མི་འགྱུར། །ཕུར་བུས་བྲེད་སྡངས་དག་ཀྱང་སྐྱོབས། །པ་སངས་དག་ལ་སོད་མི་འགྱུར། །སྤེན་ཡོད་རི་དྭགས་རྐྱེད་མི་འགྱུར། །རྣ་ཧུ་ཡོད་ན་མྱུར་དུ་སོད། །དུས་མེ་ཡོད་ན་མ་བསད་ཀྱང་། །ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མགོ་དང་སྙིང་པ་མཐུག་མ་སྟེ། །དགུ་ཚན་གསུམ་ནི་ནུས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །དཔའ་བོ་མངོན་པར་ཆས་པའི་ཚེ། །ཉི་མ་རྒྱབ་ལ་མིག་དམར་གཡས། །ཟླ་བ་མདུན་དུ་བྲུས་ལ་འགྲོ། །ཕུན་ཕྱེད་སྒྲ་གཅན་དང་བསྡོངས་ན། །མཆོན་ལ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདྲ། །རྟོན་དཔོན་སྤྲུང་གིར་གྱུར་བ་དང་། །རི་དྭགས་ལུག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལྡོག་ན་ག་ལ་སོད། །སེམས་ཅན་མིང་ལ་ཞི་གཟའ་གནས། །དེ་གསོད་མིང་ལ་དུས་མེ་ཤར། །སེམས་ཅན་མི་གསོད་ལྷག་པ་ཚོལ། །གལ་ཏེ་མོན་གྲུར་ཟླ་བ་གནས། །དེ་ཚེ་ཤ་བ་ཁོན་འདེད། །དེ་ཡིས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་དོན་གྲུབ་ཁོན་ཡིན། །འདི་ཡི་འཁོར་ལོ་མི་ཤེས་པར། །རྟོན་པས་རི་དྭགས

ཧི་ལྟར་གཤོར། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་མེད། །འདི་ནི་དམར་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བཤད་རི་སྲས་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་པར་གད་འསྐེ་དོན་གསལ་ལོ། །སྔ་རབས་པའི་ཡིག་ཆ་དག་ན། དཀར་པོའི་འཁོར་ལོས་མཛེས་མ་དབང་སྡུད་དང་། །དམར་པོའི་འཁོར་ལོས་རི་དྭགས་གཤོར་བ་དང་། །ནག་པོའི་འཁོར་ལོས་ཇུས་སྟུགས་རྫོང་སྲུང་རྣམས། །བཀའ་རྒྱུ་དམ་པས་གསལ་བར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་དམར་འཁོར་འདི་དཔེ་འགར་ཡོགས་སུ་གབ་ནས་སྦས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཀོད་པ་འདི་ཡོད་ན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། གསོད་པའི་ལས་རྩོམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །



ༀ ད་ནི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ལྟ་བསྐྱེ་བའི་གནད།།

དེ་ཡང་བཻཌཱུརྱའི་འཁོར་ལོ་ནི། ། རེའུ་མིག་དཔེའུ་རིས་འདི་ལྟར་ལ༑ ༑ནང་མ་བཻཌཱུརྱའི་མིང་དང་

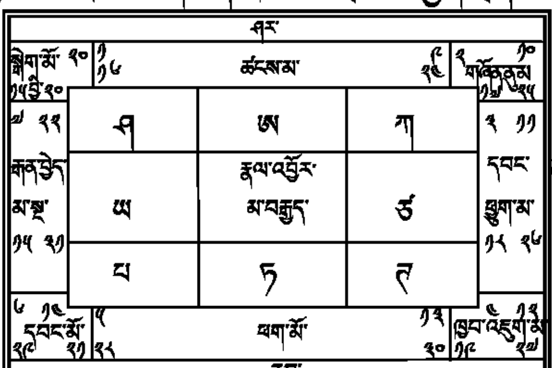


ནི༑ ༑རང་རང་ཚེས་ལ་ཕྱོགས་འཆར་ཚུལ། །བཅོ་བརྒྱད་དག་གི་ཚེས་ལ་ནི།། བཻཌཱུ་ཀ་རྣ་ལ་ཞེས་པ། །ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་འཆར་བས་འགྲོ། །ཕྱི་ཁྱིམ་དབྱངས

གསལ་བཀོད་པའི་དོན། །བལ་པོའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ། །གསལ་བྱེད་ཆོས
གྲངས་མཚོན་པ་སྟེ། །དབྱངས་ནི་ཐུན་ཕྱེད་གྲངས་སུ་བཅུ། །ཆོས་གྲངས་ཐུན་
མཚམ་དག་ཚོད། །ནུབ་ཀྱི་ཟླ་ཡི་ཨུ་ཕྲལ་ན། གསལ་བྱེད་བཞི་པས་ཆོས་ཞི་
མཚོན། །དེ་ཕྱིར་ཨརྐ་དེ་དག་ཡིན། །ཨུ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ལྔ་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཆོས
བཞིའི་ཐུན་ལྔ་པོ། །དཔེར་ན་ཨཱ་རྡྷའི་མིང་ཐོག་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཐུན་གཉིས
འཆར་བའི་ཆོས། །མེ་ནས་ལྷུང་དུ་གཡུལ་བཤམ་བཟང་། །ཁྱད་པར་ཨེ་ཉིའི་
མིང་ཅན་འཛོམས། །རྒྱུ་སྐར་ན་ཟླ་ཤར་དུ་བཀོད་རྡྷ་ཤྲིན་པོར་བཀོད་མེ་ནས་ལྷུང་དུ་འགྲོ་
བའི་ཚེ། །བརྡེག་བརྡུང་མེ་སྤར་ལས་རྣམས་བྱ། །ཀ་རྞ་ལ་ནི་སྣ་ཚོགས་མཚོན།།
རིངས་པའི་ལས་དགེ་ནུབ་ཏུ་ཁ་གཏད་ན་དགེ །ཀ་རྞ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་བིཥྚི་དེ་དག་གི་
མིང་ཡིན། མ་ཧཱ་ཀློ་རས་སྐྱོངས་དང་སྦྲིན། །གཏོད་པའི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་
བྱ༔ ༔བཀྲ་ཤིས་དགྲ་དང་འཐབ་པ་དང་ཁ་ཅིག་གིས་དཀྲིས་པར་འདོད། དགྲ་ཡུལ་
བསྒྲོད་པའི་ལས་བསྒྲུབ་བྱ། །མ་ཧཱ་རྗི་ཀར་དྲག་སྦྱོར་དང་། །སྣ་ཚོགས་མཐུ
ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཕྲི་ར་ལ་ནི་སྟགས་དང་དབང་། །གསོད་པའི་ལས་བསྒྲུབ
ཤར་དུ་དགེ་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་ཡིན། དགྲ་ཆེན་མ་ཧཱ་མ་རི་ཡིན། མ་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། །
སྦྱོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དུས་ཀྱི་ལྟེ་ལ་གཞན་སྟོད་བྱ། །སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ལས་བསྒྲུབ། །ཅི་ལ་བབས་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །
བིཥྚིའི་གདོང་ནི་སྤང་བར་བྱ། །བིཥྚིའི་རྒྱུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྟེ། །གདོང་ལ་དབུག་གྲུ
ལྔ་ཡིན་ཏེ། །བར་གྱི་ཆ་ལ་བཅུ་བཞིར་བརྗོད། །ཐ་མ་ལ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

མཧཱུག་མ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་དྲན། །མཚན་མོ་གདོང་དགེ་མཧུག་མ་ངན། །ཉིན་མོ་མཧུག་དགེ་གདོང་པ་རྟུབ། །བར་གྱི་ཆ་ལ་ནོར་ཉམས་ཤིང་། །ཐ་མ་ལ་ནི་སྲོག་འཕྲོག་བྱེད། །དེ་ལྟར་བརྩིས་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྩ་བ་ཐུན་ཕྱེད་ཡུད་ཙམ་གསུམ། །བིཥྚི་དང་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །འཛོམ་པའི་ཕྱོགས་དེར་ཁ་གྱུ་ན། །བསྟན་དགྲ་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་འགྱུར། །བིཥྚི་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་རྣམས་ཆེས་ཞིག་ལ་རྒྱ་བའི་དག་ཆའི་རི་མོ་དགོས། འདི་དུས་འཁོར་དང་གཏེར་རྩིས་སོགས་དང་མི་མཐུན་ནའང་། དབྱངས་འཆར་རང་ལུགས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བརྩི་དགོས་ཤིང་། སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་པ་བཅས་མན་ངག་ལྟེ་མདུང་དུ་ཡོད་དོ། །སྟ་འགྱུར་བཤད་རྒྱུད་འགར་འདི་དང་རྒྱུ་རྩལ་ཁྱད་མེད་བཤད་པ་ཡོད་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ།།

༄ གཡུལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དྲག་ལས་བཤད། །རིའུ་མིག་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ལས། །མིང་ཡིག་(བྱང་ ... ཤྲི) དབྱངས་གསལ་གང་འདུག་གི །ཚེས་དང་ཕྱོགས་དེར་བསྡད་



ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཐད་ཀར་ཁ་བལྟས་ན། །དམག་དཔོན་དེ་ཡི་འདོད་དོན་འགྲུབ།། དཔེར་ན་དམག་དཔོན་དཔལ་མིང་ཅན། །མིང་ཡིག་དང་པོ་པ་དེ་ནི། །ཡར་ངོའི་ཚེས་དྲུག་བཅུ་བཞི་དང་། །མར་ངོའི་ཉེར་གཅིག་ཉེར་དགུ་ལ། །ནུབ་བྱང་

མཚམས་ནས་སྔ་དྲོ་འཆར།།དེར་བསྡད་ཤར་ལྷོ་ཁ་བལྟས་ནས། །བྱ་བ་བརྩམས་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་ཀ་སྟེའི་མིང་ཅན་འཛོམས། །

༄ འཆར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས། །དྲག་ལས་བྱེད་པ་མི་དགེ་སྟེ། །སྡིག་མོ་ཁྱབ་འཇུག་རྒྱུ་བའི་མདུན། །དམག་དང་ཐོར་ལས་དྲག་ལས་བྱས། །སྔགས་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་བྱེད། །ཚངས་མ་ཕག་མོ་འཆར་གདོང་དུ། །ཐོར་འཕང་སྔགས་པ་བརླག་པར་འགྱུར། །གཞོན་ནུ་དབང་མོ་འཆར་མདུན་དུ། །སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་སྔགས་པ་ཡི། །བུད་མེད་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་བྱེད་མདུན་དུ་ནི། །དྲག་ཐོར་འཕངས་ན་སྔགས་པ་ཡི། །ཡོན་བདག་བུ་ཚ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལ། །གདོང་ཐུག་མི་བྱ་རྒྱབ་བརྟེན་བྱ། །

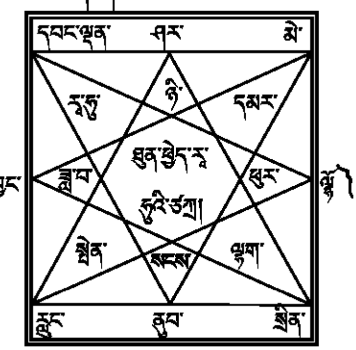
༄ མདོར་ན་འབྲུགས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ཊི་ཤུ་ལ་ལ་སོགས་པས་བརྟག། །སྲུང་འཛོམས་ལ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། །འབྲུགས་པར་མིང་དང་ས་སྐྱོབས་གཉིས།། མིང་གཉིས་དབྱངས་ཀྱིས་འཕྲི་བ་དང་། །སྐེ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་སོགས་བཞིན་བརྟག །ས་སྐྱོབས་པིཎྜི་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཙོར་བཟུང་གཞན་ཡང་དྲག་པོ་དང་། །དུས་མཚན་ལ་སོགས་གཞན་ན་གསལ། །གང་ཞིག་གཞན་དང་རྩོད་པའི་དུས། །སྒྲ་གཅན་རང་གི་རྒྱབ་བརྟེན་བྱ། །གཞན་ཡང་ཉི་མིག་དུ་མཇུག་སྟེན། །དྲག་པོའི་གཟའ་རྣམས་རྒྱབ་ཏུ་བཞག །དེ་ལྟར་མིན་ན་འདང་གཡས་སུ་བཞག །ཟླ་ལྷག་ཕུར་སངས་ཞི་བའི་གཟའ། །མདུན་ནམ་གཡོན་ཕྱོགས་ཡོད་

པར་བྱ། །ཁྲིད་པར་མགོན་པོ་ཟླ་བ་ནི། །མདུན་དུ་ཡོད་ན་ལྷག་པར་བཟང་།། གཞན་ལས་གྱུད་སྦྲས་རེས་ཟབ་གནད། །ཀྵ་ཏུ་རྣམ་བརྒྱད་ཕལ་ཆེ་བ། །འགྲིགས་ན་རབ་ཡིན་མ་འགྲིགས་ཀྱང་། །རྩ་བ་ཐུན་ཕྱེད་ཡུད་ཙམ་མམ། །རྩ་བ་ཐུན་ཕྱེད་གཙོར་བལྟ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་འགྲིགས་མིན་གྱུར་པ་ན། །རྩ་བའི་སྒྲ་གཅན་ཁོན་བཟུང་། །མན་ངག་དམ་པའི་མཚོན་བསྐུར་ན། །གཡུལ་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །

༄ དེ་ཡང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་མཆོག་བསྔགས་པ། །ཀྵ་ཏུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཙཀྲ་ནི། །རྩ་བའི་སྒྲ་གཅན་སྲིད་གསུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །དྲག་པོ་ཉི་ཟླ་ཟ་བ་གོ་ལའི་ཕྱེད། །ཁྲབ་ཅིང་རླུང་འགྲོས་ཉིན་ཞག་ལ་འཁོར་བ། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གདོང་མཇུག་སྐར་མ་གང་ལ་གནས་པ་ཡི༔ །ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དྲག་པོའི་ལུས་ཀྱིས་གནོན། །ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་རང་གར་གནས་དེ་ཡང་། །གདོང་མཇུག་འཁྱུད་པའི་ས་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ༔ །གསུམ་རེ་པོར་བའི་ལྷག་མ་བདུན་པོ་ལ། །སྒྲ་གཅན་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་གདོང་མཇུག་སྐར། །རྒྱུ་པེ་ཚོན་དྲུག མདུན་མཐོང་བ་དང་བཅས་བཅུ་བཞིའོ། །ལྟོ་བར་སྐར་མ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྟོ་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བ་ལས། །ལྟོ་བར་རྒྱབ་གདད་གདོང་པ་གཡོན་དུ་བཞག །མཇུག་གཡས་ལྟ་བར་ཁ་བལྟས་གཡུལ་བཤམ་ན། །ཕ་རོལ་ཁྲབ་འཇུག་སྐྱོབས་དང་ལྡན་ན་ཡང་། །ཐལ་བར་ཡང་ནི་ཟློག་པར་བྱེད་པས་ན། །དུས་ལྟ་ཀུན་བདད་འདི་ཉིད་གཅིག་པུ་བཟུང་། །དེ་

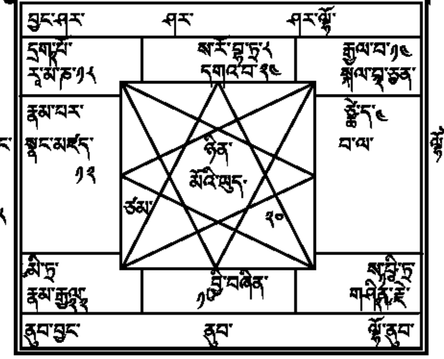
དག་ཞིབ་གསལ་གོ་བ་བླུར་དུ་ཤེས། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་སྦྱོར་གནད། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ལམ་ཁྱེར་ན། །ལས་བཞི་གང་བརྩམ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ངེས་པས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གཅེས།། མན་ངག་ལག་ཏུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ནི། །སྔ་ཕྱེད་གཉིས་ལྟན་ལྡེ་བ་དང་བཅས་པ༏ ༏རིམ་བརྩེགས་རང་རང་དབྱུས་ཀྱི་ཚད་མཉམ་མཛེས། །ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཉེར་བདུན་ཆ། །ཐིག་གིས་བཅལ་ལ་ལོ་འཁྲོས་རྒྱུ་སྐར་བཀོད། །ནང་མ་ཕྱེད་བགོས་སྦྲ་གཅན་ལུས་བྲི་ཞིང་། །ཕྱེད་ལ་མདའ་གཞུ་འགེངས་པའི་མཚན་མ་ཅན། །མདེའུ་དཀྱིལ་དུ་མི་འཆུགས་ཐིག་གིས་བཅལ། །ཆ་ཚད་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པ་ལག་ཏུ་བླང་། །ཕྱི་ལོ་རེ་རེ་ལྟ་ཆར་བགོ་བའི་ཐིག །དྲུག་ཅུའི་གྲངས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཀྱང་རུང་།། དུས་ནི་གྲུང་གཉིས་བྱི་རྫ་འཆུགས་མེད་བྱས་ལ་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་དབང་གིས་དུས་ཆ་འཕྲེད་ལུགས་ཞིབ་ཆ་བླ་མའི་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །གདོང་མཛུག་སྐར་མ་གང་གནས་ཐོག་ཏུ་བཞག། ཉི་སྐར་དུས་ཚོད་བཅལ་ལ་དུས་སྟེང་སྦྲད། །མདེའུའི་རྩེ་ཐད་ཐེབས་ཕྱོགས་འཁྲུལ་པ་མེད། །རྩ་བའི་སྦྲ་གཅན་ཟབ་པོ་སམ་ཡ། །

༄ གཉིས་པ་ཐུན་ཕྱེད་སྦྲ་གཅན་འཆར་བ་ནི། །འཁོར་ལོ་ཧི་ལྟར་ཕྱོགས་གཟའ་བརྒྱད་བཀོད་པ། །གང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉིན་མོ་གཡས་སུ་བསྐོར། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་རེས་ལ་ཤར་ནས་བཟུང་། །སྲིན་བྱང



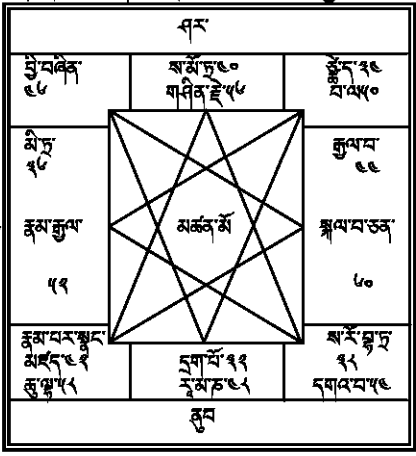
མེ་ཚུ་དབང་ལྷོ་རླུང་དབང་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་རིམ་པས་འཕོ་བ་སྟེ། །མཚན་མོ་གཡོན་སྐོར་ཤར་རླུང་ལྷོ་བྱང་ཤར། །དེ་བཞིན་འཕོ་བ་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ།། དཀར་ཕྱོགས་ལའོ་བཅུ་དྲུག་སྟོང་གི་བར། །ཉིན་མོ་གཡོན་སྐོར་མཚན་མོ་གཡས་སྐོར་ཡིན། །ཉིན་བརྒྱད་མཚན་བརྒྱད་རྒྱུ་བས་ཉིན་མཚན་ཚད། །བརྒྱད་ཀྱིས་བགོས་ཐོབ་ཐུན་ཕྱེད་རེ་རེའི་ཚད། །རེས་གཟའ་གང་ཡིན་ནས་ནི་ཐོག་མ་བཟུང་། །རིམ་པར་ཉི་མའི་ར་ཧུ་སོགས་སུ་གྲགས། །དབང་ལྡན་ནས་འཆར་ར་ཧུའི་ར་ཧུ་ཤོ། །རྩ་བའི་སྐྲ་གཅན་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་པའི། །ལྷག་མ་བདུན་ལས་ཐུན་ཕྱེད་རཱ་ཧུ་འདི་ཉིད་བཙན་པར་བཞེད། །གང་དུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་དེར་བསྟུན་དྲག་ལས་བརྩམ། །ཕ་རོལ་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྒྲ་གཅན་རེས་གཟའ་མིན་པའི་བྱང་ཤར་ནས་དང་པོ་རྩམ་པ་མེད་ཁྱང་། གཟའ་བདུན་གྱི་རེས་ལ་བྱང་ཤར་ནས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཐུན་ཕྱེད་འཆར་བཤད་པས་ཆོག །ཁ་ཅིག་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་སྔ་མ་སྤྱིན་པ་དང་ཕྱི་མ་སྒྲ་གཅན་སྐྱལ་བར་བཞེད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་འཁྲི་བཅད་ནས་རྒྱུ་དགོས། །

༄ གསུམ་པ་ཡུད་ཙམ་རཱ་ཧུ་འཆར་ཚུལ་ནི། །ཉིན་མོ་གཡས་བསྐོར་མཚན་མོ་གཡོན་སྐོར་ཡིན། །



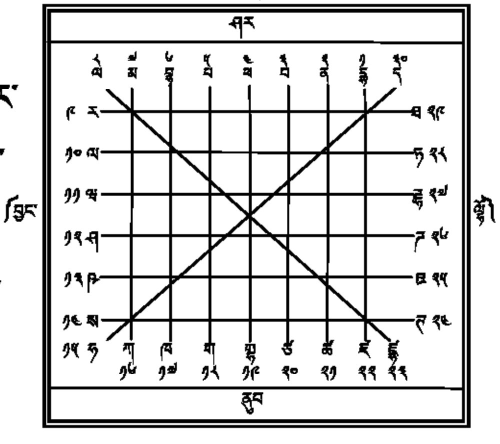
ཉིན་གྱི་དང་པོ་བྱང་ཤར་དྲག་པོ་ནས། །རིམ་པར་ཙཱུཎྜ་དང་ནི་མི་ཏྲི་དང་། །ས་ཪ་ཧྲ་ཏྲས་བི་ཧྲི་དང་ནི། །རྣམ་པར་སྣང

མཛད་[6]རྒྱལ་བ་ཁྲི་[7]བཞིན་[8]དང་། །ནྲྀ་མ་ཏྲ་[9]དང་བ་ཡི་[10]རྣམ་རྒྱལ་[11]དང་། །དགའ་[12]བ་གཤིན་རྗེ་[13]ཚུ་[14]ལྷ་སྐལ་[15]ཅན་རྣམས། །བྱང་ཤར་ནས་བརྩམས་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་འགོར། །



༄ མཚན་གྱི་ཡུད་ཙམ་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། །དྲག་པོ་དང་ནི་སྨྱོད་མི་ཏྲ་དང་། །ས་(བྱང་)རི་ཤྭ་སོགས་བཅོ་ལྔ་གཡོན་དུ་བསྐོར། །ཉིན་གུང་མཚན་གུང་ཐུར་མའི་ཁང་གྲིབ་ཐིམ་པའི་ཚེ། །ཁྲི་བཞིན་འཆར་འགྱུར་རྟག་ཏུ་རིམ་པ་གཅིག །གུང་གཉིས་ཐུར་གྲིབ་ཐིམ་དུས་ཐིག་དེ་ནས་རིམ་པར་ཕྱི་དྲོ། ༢༣༥ ༨ ༡༢ ༨༠ ༡༨ རྣམས་ཡུད་ཙམ་རེའི་ཚད་དང་། སྔ་དྲོ། ༤ ༨ ༨༠ ༡༢ སོགས་ཁྲི་བཞིན་ཐིག་གི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ་བགོད་པ་འདུག་ཀྱང་མ་བགོད་ཀྱང་ཆོག །ཡུད་ཙམ་ཐུར་གྲིབ་དང་སྦྱར་ཚུལ་དེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ནམ་ལངས་ནས་བརྩམས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རེ་ནི། །ཡུད་ཙམ་རེ་ཡིན་རེའུ་མིག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆུ་ཚོད་འདས་བཅལ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱ།། ས་བི་ཏྲ་དང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་བ་ཆུ་ལྷ་རྣམས། །ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་དགུ་པོ་རྩུབ། །ཡུད་ཙམ་སྣ་ཚུ་འཆར་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར། །འཐབ་རྩོད་དམག་ཟློར་ཤག་འགྱེད་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །གདོང་དུ་ཁ་བལྟས་གང་ཡིན་བརླག་པར་འགྱུར། །དྲག་པོ་སྨྱོད་ཁྲི་བཞིན་ནྲྀ་མ་ཊ། །ས་རི་ཤྭ་ཏྲ་གང་བྱུང་འཆར་བའི་ཕྱོགས། །ཉི་མིག་སྒྲིན་པ་འཛོམ་ན

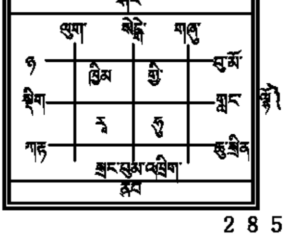
སྐྱོབས་ཆེ་སྟེ། །ཁྱད་པར་འཕོ་མཚམས་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། །རེས་གཟའ་དང་ནི་གཟའ་དེའི་ཐུན་མཚམས་ལའོ། །ཡུད་ཙམ་རྩ་བའི་སྒྲ་གཅན་འཛོམ་པའི་གདོང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཚུགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡུད་ཙམ་རཱ་ཧུ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོབས་ཆེ་ཞིང་། འདི་དང་བསྟུན་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཅེས་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་བསྔགས་པ་ཆེའོ། །རྩ་བའི་སྒྲ་གཅན་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་ལ། །ཐུན་ཕྱེད་རཱ་ཧུ་དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་བཞིན། །ཡུད་ཙམ་རཱ་ཧུ་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོར་མཚུངས། །དེ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་བའི་ཐེབས་བསྟུན་ན། །ཕས་རྒོལ་གཞོམ་ལ་དཀའ་བ་ཙུང་ཟད་མེད། །རཱ་ཧུ་ལྷག་མ་ལྟ་དང་དྲག་པོའི་གཟའ། །དུས་ལྷག་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཙམ་དུ། །དེ་ཕྱོགས་ཐེབས་ན་རང་སྟོབས་ཆེར་འཕེལ་འགྱུར། །དཔེར་ན་དཔའ་བོའི་རྒྱབ་ཀྱི་དམག་དཔུང་མཚུངས། །དྲག་པོའི་གཟའ་དང་དུས་ཀྱི་ལྟ་དྲག་པོ། །རང་གི་རྒྱབ་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོད་བཟང་། །མདུན་དང་གཡོན་དུ་ཡོད་ན་མི་དགེར་བཤད། །ཞི་བའི་གཟའ་རྣམས་མདུན་དང་གཡོན་དུ་བཟང་། །



༄ བཞི་པ་ཆོས་ལ་འཆར་བའི་རཱ་ཧུ་ནི། །ཙཀྲ་ལ་བལྟས་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་གསལ། །དཔེར་ན་བཅུ་དྲུག་ཉིན་པར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ། །ཀ་ཡི་སྟེང་

ནས་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ནས། །རྣ་རུ་འཆར་བས་ཀ་ཡི་མིང་ཐོག་ཅན། །ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་དགྲ་ཡི་དཔུང་ལས་རྒྱལ། །ཁྱད་པར་མ་ཡི་མིང་ཅན་འཛོམས་པར་བསྒྲགས། །མ་ཡི་མིང་ཅན་ནུབ་ཏུ་འགྲོ་མི་རུང་། །ལྷག་པར་ནུབ་ཆ་བདུན་བཀོས་བྱང་ཤར་དང་། །ཉི་བ་ཐ་མའི་ཆ་རུ་འགྲོ་མི་རུང་། །ཕྱོགས་མཚམས་ཕན་རྩུན་ཐད་ཀར་འཛོམས་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་མཚམས་བཞིའི་རེ་ཁྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །པ་རི་སྐྲ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྣ་རུ་ཟེར། །པ་རི་སྐྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྣ་རུ་ནི།། གཞན་བདུན་འཕྲེད་ལ་བརྒྱད་བྲིས་དེའི་རྩེ་མོར། །ནུབ་ཀྱི་ཀ་ནས་བྱང་གི་ཏ་ཡི་བར། །འགོད་རྩུལ་ཕྱོགས་སྐོབས་སྔ་མ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣ་རུ་ཤར་བ་ན། །དེ་སྙིང་མགོ་ཡོད་ཤར་གྱིན་ལ་ནུབ། །ཤར་གྱི་ཁར་གནས་ནུབ་ཀྱི་ཚ་ལ་ནུབ། །དེ་བཞིན་ཡ་ལ་གནས་ན་ཧྲྀ་ལ་ནུབ། །མདོར་ན་རང་ས་ནས་བགྲང་བཅོ་ལྔར་ནུབ། །ཆོས་འཁོར་བྱེད་ཁྱབ་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བྱེད་འདྲ། །འདི་ལ་ཤར་ནུབ་གཉིས་སུ་བདུན་བདུན་དང་། །ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་བརྒྱད་བརྒྱད་གནས་པ་ཡིན། །ཤར་དུ་གནས་ན་ཤར་གནས་སྐོབས་ཆེ་སྟེ། །ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ལས་བརྩམ་བཟང་། །ནུབ་དང་ལྷོ་བྱང་གཉིས་ལ་བཏང་སྙོམས་སོ༑ ༑གོང་བཞིན་མཚམས་གནས་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

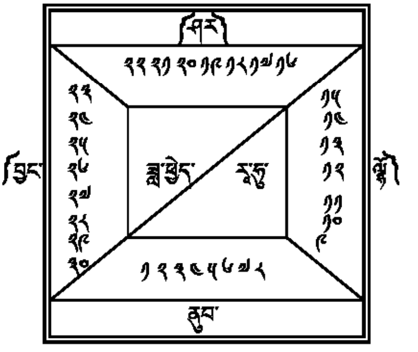
༈ ལྔ་པ་ཁྲིམ་གྱི་རྣ་རུ་འཆར་བ་ནི། །འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་ས་བཟང་ངན་བརྟག །ཙཀྲ་ཡུང་ དག་ལ་བཀོད་པའི་དཔེའུ་རིས་ལྟར།།ཁྲིམ་གང་



སྒོ།

རཱ་ཧུ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེར། །ཉི་མིག་སྤེན་པ་གང་རུང་འཛོམ་པ་དེའི། །མདུན་གྱི་ཁྱིམ་ནི་འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་ན། །ཕྱོགས་དེར་རྒྱུག་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །མདུན་གྱི་བདུན་པའི་ཁྱིམ་ན་དགྲ་ཡི་མིང་། །ཡོད་ན་དེ་དག་གཞོམ་པར་རབ་ཏུ་བསྔགས། །གདོང་དུ་བལྟས་ན་རྒྱལ་ཡང་ཕྱི་ནས་ཕམ། ། འདི་ལྟར་བརྩིས་ན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དགྲ་ཡི་མིང་ཐོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཚེས་ཁྱིམ་ཟླ་བའི་རཱ་ཧུ་གསུམ་ཐེབས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕ་རོལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་གཞོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ན་གཞན་དག་གནོད་པ་འབེབས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་ཞལ་ལས་བླང་ངོ་། །

༄ དྲུག་པ་ཕྱོགས་མཚམས་གཟའ་བརྒྱད་རཱ་ཧུ་ནི། །ཆོས་གྲངས་འདི་རྣམས་སྟེང་ནས་གཟའ་བརྒྱད་པོའི།། རང་རང་རཱ་ཧུ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གདོང་ཐུག་མི་བྱ་དེ་ཡི་འགྲོས་དང་བསྟུན། །འདི་ནི་སྤྱིར་བཏྲི་དང་འདྲ་ཡང་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཀོད་པ་འདི་ལ་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུར་དུ་ཡོད་དོ།།རྒྱུད་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གསུངས་པ་འཇིག་རྟེན་ལྟར་ན་དབྱངས་འཆར་མཁན་པོ་སྣ་མའི་ལུགས་སོ་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྒྲུར་ན་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །



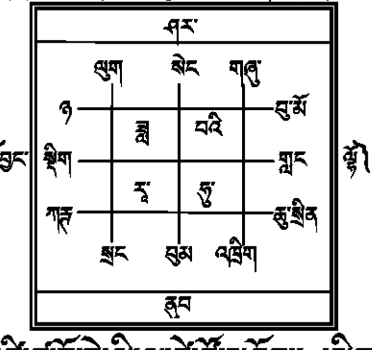
༄ བདུན་པ་ཟླ་ཕྱེད་རཱ་ཧུའི་མཚན་ཉིད་ནི། །དཀར་ནག་ཕྱོགས་ལ་འཆར་བ་ཅཀྲ་ལྟར། །ཤར་བྱང་གནས་ཚེ་ལྷོ་དང་ནུབ་བཟང་བ། །དེ་བཞིན་རེ་ཁྲས

ཤར		
རཱ་༢༢	ཉི་༡༨	མིག་༡༥
ཟླ་༢༥	གཟའ་བརྒྱད་	ཕུར་༡༡
སྤེན་༢༩	སངས་༤	ལྷག་༨
ནུབ		

(བྱང — ལྷོ)

བཅད་པ་གང་གི་ཕྱོགས། །ཉི་བར་གནས་ལ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་འདོད་དོན་བསྒྲུབ།།

༄ བདུན་པ་ཟླ་བའི་རྣ་ཏུ་འཆར་བ་ནི། །ཁྱིམ་གང་རྣ་ཏུ་ཉི་མར་ལྷན་གཅིག་གནས། །ཉི་མའི་རྣ་ཏུར་གྲགས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། །མིག་དམར་སྤྲིན་པའང་དེ་དེའི་རྣ་ཏུར་གྲགས།།གང་དུ་སྤྲ་གཅན་དྲག་པོ་གཟའ་འཛོམས་པའི། །རྐང་པ་དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་བཞི་བཞི་མཐོང་།།དཔེར་



ན་སྤྲ་གཅན་ཐ་སྐར་རྐང་པོག་གནས། །ཙེ་ཙ་དོ་དེ་ལི་ལ་ཙེ་ཙོ་མཐོང་། །སྨིན་དྲུག་རྐང་པ་དང་པོར་སྤྲིན་པ་གནས། །ལི་ལུ་ལེ་ལོ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་མཐོང་། །ཁྱིམ་གཅིག་ཕྱིར་ན་སྤྲིན་པའི་རྣ་ཏུར་གྲགས། །མཐོང་བའི་ཡི་གེའི་མིང་ཅན་འཇོམས་པར་བྱེད། །མདུང་རྩེ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྐྱོན་མ་བཞི། །མི་ཐུབ་ཅེས་གྲགས་དེར་གནས་པ་ལ་བཟང་། །དཔེར་ན་ལུག་གི་ཁྱིམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །འཁྲིག་བུམ་གཞུ་སེང་སྡིག་པས་མི་ཐུབ་པ། །བུ་མོ་གླང་ཉ་ཆུ་སྲིན་ལྟ་བུའོ། །དྲག་གཟའ་འཁྲོགས་འགྲོས་བསོད་ནམས་འགྲོས་གཞན་ལ། །སྟོབས་ཆེ་འདི་ནི་གཡུལ་སོགས་མངོན་སྤྱོད་ལ། །རྣམ་པར་བརྩེས་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །འདིར་རྣ་ཏུ་དྲག་གཟའ་དང་ལྷན་ཅིག་གང་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་ཁྱིམ་བདུན་པ་དེ་ཕྱོགས་འཇོམས་ཏེ་དེར་ཕ་རོལ་གྱི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་དང་མིང་ཡིག་ཡོད་པ་དང་རང་གི་ཕར་དེ་ཕྱོགས་རྒོལ་ན་ཆེས་ཟབ་པོ། །ལྷག་པར་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཟླ་བ་གནས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གོ །བྱེ་

ཁྲག་མཁར་ལས་ཁྱིམ་གྱི་རྣ་རྟ་གཙོ། །དྲག་ལས་ལ་ནི་རྩ་བའི་རྣ་རྟ་གཙོ། །གཏད་པ་ལ་ནི་ཡུད་ཙམ་རྣ་རྟ་གཙོ། །རིམ་གྲོ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣ་རྟ་གཙོ། །ས་བོན་ཕྱོགས་ལ་ཟླ་ཁྱིམ་རྣ་རྟ་གཙོ། །བག་མར་ཕྱོགས་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣ་རྟ་གཙོ། །ཐུན་ཕྱིད་ཀུན་ལ་གཙེས་ཏེ་རྣོ་མཚོན་ལ། །ངར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བུར་རབ་ཏུ་གསུངས། །སྐྱེ་རྒུའི་བདེ་དོགས་གཡོ་བའི་བ་དན་ནི། །རྟེན་འབྱུང་དྲི་ཡི་བཞོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ནི།། དབང་ཕྱུག་ཐུགས་ལ་གབ་པ་མངོན་ཕྱུངས་པའི། །ཚུལ་འདི་རྣམས་ལས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ཕམ་པར་སྒྲོགས་པའི་རླུང་ལྷང་ཚེ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་རྣམས་སྙིང་སྟོབས་དགའ་སྟོན་མེ། །ཆེས་ཆེར་སྦར་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །དེ་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་གང་། །དྲི་བྲལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྭངས་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་འོད་བཟང་འབུམ་གྱིས་དཀྲིགས་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་བླང་དོར་ལམ་བཟང་གསལ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངག་གིས་བསྐོད་པ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་པོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཕ་རོལ་གྱི་གཡུལ་འཇོམས་པའི་རྩིས་རིག་འབར་བའི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།། །།

༄ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཆ་རྫོགས་རི་བོང་འཛིན། །ཕན་བདེའི་འོད་བཟང་འབུམ་གྱིས་མངོན་དགའ་

པ༔ ༔རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་དེ་ལ་འདུད། །བརྩེ་མཆོག་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །སྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མའི་གར་མཛད་ལྷ་ཆེན་པོས།། ལེགས་གསུངས་ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དོན་ལས། །བདེ་སྡུག་བདེ་བླག་རྟོགས་པའི་རྩིས་ཚུལ་བཤད། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ། །བློ་ཡི་མིག་དང་ལྡན་ལ་ལེགས་སྟོན་པ། །གཞུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་མ་གང་། །ལེགས་པར་བཀྲམ་ལ་སྐལ་བཟང་མགུ་བ་སྐྱེད། །

༄ དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ༔ ༔ལས་མཐུན་སྤྱི་ཡི་སྣང་ངོར་ལ། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར། །འདོད་པས་ལོ་དང་ལོ་བདག་གཟའ། །རྒྱལ་བློན་ཀར་སྐྱོང་ཆར་རྩིས་དང་། །གཟའ་ལྷ་ཁྱིམ་ལ་སྐྱོད་ཚུལ་འབྲས། །འཕྲལ་བྱུང་གཟའ་འཛིན་ས་གཡོ་སོགས།། ལྟས་མང་བརྟག་པའི་རིམ་པ་ནི། །གཞན་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །

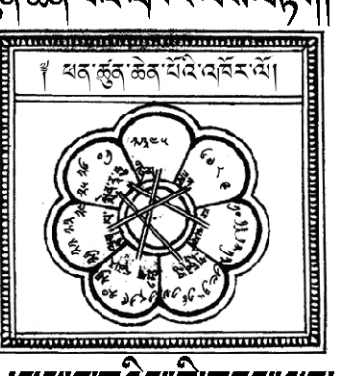
༄ དབང་ཕྱུག་ཞལ་སྒྲོན་ཅེས་གྲགས་པ། །ལོ་བདག་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཉ་ནས་ཡུག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཉིན། །རེས་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དག །ཕན་ཚུན་མང་ཉུང་བརྟག་པར་བྱ། །

༄ འདི་ལ་རེས་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོ་ན་ལས་གཟའ་གནས་ལ་བརྟག་རྒྱུ་མིན་གསུངས། འོད་བརྒྱའི་ཚིག་ལ་བལྟས་ན་གཟའ་དབྱུག་གཉིས་པོ་གང་མང་ལ་ཉུང་གིས་འགྲི་འམ་སྙམ། གལ་ཏེ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན། །གཟིམ་མཛལ་ཞེས་བྱ་ཀྲུན་མ་དང་། །ས་གཡོ་ཐོག་ལྷུང་འཁྲུགས་པ་འོང་། །ཆོས་ཀྱི་གཟའ་མང་བཞེངས་ཏེ་མཛལ། །ཆར་བབས་ཡུལ་བདེ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཁྱིམ་གཟའི་མདའ་བཞུགས་ཏེ་མཛལ། །དགྲ་གཉེན་འགྱུར་ཞིང་ནད་འབྲུགས་མང་། །སྡུག་བསྔལ་མི་བདེ་འཇིགས་པ་འོང་། །ཁྱིམ་གང་འཕོ་ཉིན་རེས་གཟའ་ལ། །ཉི་མའི་ལྷ་ནི་དྲག་མོ་སོགས། །སྦྱར་བའི་འཇམ་རྒྱུབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱིམ་འཕོའི་གཟའ་ཀུན་དྲག་པོར་རྒྱུབ། །ཞི་འཇམ་འདྲེས་མས་འདྲེས་མར་སྟོན། །

༄ རྒྱལ་པོ་སློན་འབབས་ཡུལ་སྐྱེ་དང་། །དབང་བསྐུར་རིགས་སོགས་སྐར་མ་ལ། །དྲག་པོའི་གཟའ་ཡིས་དུད་སོལ་འཕྲུད། །མཆེ་གདོང་གནོད་པ་བརྟག་པར་བྱ། །གནོད་པ་བབ་དུས་མི་དགེ་ཞིང་། །གནོད་མེད་ཞི་གཟའ་གནས་པའི་དུས། །བདེ་བར་འགྱུར་བ་རིག་པར་གྱིས། །

༄ ཡུལ་སྐྱེ་སོ་སོའི་བཟང་ངན་ནི། །ཕན་ཚུན་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོས་བརྟག།


༄ ཕན་ཚུན་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ།

སྐར་མ་བཞི་རེར་དབང་བྱེད་པའི། །གཟའ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཕྲེད་བལྟས་པའི། །དུས་སུ་གྲོང་དང་གང་ཟག་གི །མིང་ཕྱོགས་ཅན་ངན་དཔེར་ན་ནི། །སྨིན་སོགས་གང་རུང་ཉི་གནས་ནས། །སྣུབས་སོགས་གང་རུང་མིག་དམར་གནས། །ཨ་ཡ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་ནི། །སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་པའི། །མིང་ཕྱོགས་ཅན་ལ་ངེས་པར་ངན། །ཉི་མིག་དང་ཟླ་ལྷག ཕུར་སྤེན། རྣ་ཏུ་པ་སངས ཕན་ཚུན་འཕྲེད་ལྟས་སོ། །འབྲུམས་སྨད་སོགས་བཞིར་སྨིན་ནག་གཉིས་ཀ་དབང་ངོ། །དེ་ནས་རུས་

མགོ་ ཤར		
༢༦ ༠ ༡	༥ ༦ ༧	༨ ༩ ༡༠
༢༣ ༢༤ ༢༥	༢ ༣ ༤	༡༡ ༡༢ ༡༣
༢༠ ༢༡ ༢༢	༡༧ ༡༨ ༡༩	༡༤ ༡༥ ༡༦
	ནུབ	

༼བྱང་ ལྷོ༽

སྦྲུལ་འཁོར་ལོས་ནི། །ཡུལ་སྔེ་སྤྱི་ཡི་བཟང་ངན་བརྟག །འདི་ལྟར་དཔེའུ་རྗུང་ལྟར་ལ། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་སྦྲན་ནས་བཀོད། །རང་རང་ཡུལ་གྱི་མིང་སྐར་དེ། །དབུས་བཞག་བཀོད་པ་མན་ངག་ལུགས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཆར་གནས་པ་ལ། །ནང་གསེས་བདེ་དོགས་འབྱུང་བ་ནི། །ཉི་མ་གང་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས། །ཆར་མེད་ཐན་པས་བསྲེག་པར་འགྱུར། །སྤྲིན་པ་གང་གནས་སྨུ་གེ་ཆེ། །དུས་མེ་གནས་པར་རིམས་ནད་འཕེལ། །མིག་དམར་རྣ་ལྕུས་འཐབ་རྩོད་འབྱུང་། །གཟའ་ལྷག་གནས་ན་ལོ་ཏོག་བཟང་། །པ་སངས་ཕུར་བུས་རྒྱལ་པོའམ། །ཡུལ་དེ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀླུ་བས་ཆར་པ་རན་པར་འབེབས། །གཟའ་མི་གནས་

ཚེས་	གསེར་	བུ་སྐེ་	གླང་ཆེན་	སེང་གདན་	ཐ་མ་	གདུགས་	རྟ་	ནོར་བུ་	
༨	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡	༠	དབུས་
༡༧	༡༦	༡༥	༡༤	༡༣	༡༢	༡༡	༡༠	༩	ལྷོ་
༢༦	༢༥	༢༤	༢༣	༢༢	༢༡	༢༠	༡༩	༡༨	བྱང་

ན་བཏང་སྙོམས་སོ། །འདྲེས་མས་འབྲས་བུའང་འདྲེས་མ་སྟེ། །སྟོབས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་བརྟག་པར་བྱ། །

༄ ཡང་ནི་གདུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ། །སེང་གེ་གདན་རབ་གྲགས་པ་ཡི། །ཙཀྲས་ཡུལ་གྱི་བདེ་དོགས་བརྟག །འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡི་དབང་བྱས་ན། །ཇོར་གདན་དབུས་བྱས་བསྐོར་གསུངས་ཤིང་། །རང་གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །

དབུས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེ་བའང་ཡོད། །ཉི་མིག་སྤྲིན་སྒྲ་བཞི་གང་རུང་། །ཕུར་
བཅས་མགོ་ལ་གནས་གྱུར་ན། །སེང་གདན་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་ཀྱང་གདུགས་འཁོར་ལྟར་ན། ཤར་
གྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོག་དང་འབྲལ། །འདིར་གདུགས་འཁོར་ལྟར་ན་སྦྲུལ་གཟུགས་རྩ་བཞི་འཁྲུགས
གསུམ་པའི་སྙིང་གི་ཁུག་མགོ་གསུམ་ལ་གདུགས་རེ་བརྩུགས། སྦྲུལ་གྱི་མགོ་ཕྱོགས་རྩ་འོག་མ་ནས་གྱེན་དུ
ཐ་སྐར་སོགས་བཞི་དང་། སྙིང་གི་གདུགས་ཀྱི་ལྟུ་བར་སྐར་མ་མགོ་བཀོད། དེ་ནས་དེ་འོག་སྦྲུལ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་
ལ་མར་བཞི་བཀོད། དེ་ནས་བར་ཁུག་ལ་ཡར་བཞི་བཀོད་ཅིང་ནག་པ་སྙིང་གི་གདུགས་དབུས་མིའི་ལྟུ་བར་
བཀོད། དེ་འོག་རྩ་རྒྱུད་ལ་མར་བཞི། དེ་ནས་བར་ཁུག་ལ་ཡར་བཞི། མོན་གྲེ་གདུགས་གསུམ་པའི་ལྟུ་བར་
དང་། དེ་འོག་བཞི་འོག་གི་རྩ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མགོ་ལ་དྲག་གཟའ་བཞི་ཕུར་བུ་བཅས་ཡོད་ན་ཤར་
གྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོག་དང་འབྲལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཁོན་འདིའི་སྙིང་དུ་གཟའ་ལྔ་ཚང་དགོས
པར་འཆད་ཀྱང་། མགོ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཡག་སོགས་བཞི་སྐྱེ་སྐར་མ་ལྔ་ལ་གོ་དགོས
པ་འདྲ་སྟེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་སྦྲུལ་གྱི་ལུས་ལ་སྐར་མ་གཞན་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། མགོ་ལ་གཟའ་
ལྔ་པོ་དེ་གནས་པས་ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོག་དང་བྲལ་བ་དང་། མགོ་ལ་སྤྲིན་པ་གཅིག་པུ་གནས་པས་དབུས
ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྲོག་དང་བྲལ་བ་སོགས་གཉིས་མི་འགྲིགས་པ་སོགས་དཔྱད་དགའ་བས་ན། སྐབས་འདིར་
འཁོར་ལོ་གོང་འོག་འདི་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྡེབས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤར་ནུབ་དབུས་གསུམ
དུ་ཕྱེད་སྐབས་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཕྱོགས་གཞན་བསྡུས་ཏེ་དཔྱད་དགོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མི་འབྱེད་
དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སེང་གདན་སྐབས་ལྷོ་བྱང་དབུས་གསུམ་གྱི་ཆར་ཕྱེད་ཀྱི་ཤར་ནུབ་མི་དཔྱད། ལྷོ་བྱང་
དབུས་གསུམ་གྱི་ཆ་དེར་གཙོ་བོར་སྤྲིན་པ་གང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཏྲ་སོགས་ཟློང་ལ་གནོད་ཅིང་དྲག་
གཟའ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུའང་བསྟན་པ་འདི་ཁོན་ལྟར་དཔྱད་ལ། གོང་གི་གདུགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་དེ་ལ
ཡང་དྲག་གཟའ་གང་གནས་ཕྱོགས་སུ་མི་དགེ་བ་སྦྲུལ་གྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་སྐར་མར་བརྟགས་ནས་ཤེས
པར་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །ཕུར་མེད་རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །ནག་པར་ལྷག་བཅས
དྲག་གཟའ་བཞི་རུལ་དང་དབུས་དེ་བཞིན། །དྲག་བཞི་དང་མོན་གྲེ་ཟླར་བཅས་ནུབ
ཕྱོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་བཞིའམ་གསུམ་

གཉིས་གཅིག །དེ་གསུམ་གང་གནས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡུལ་འཁོར་བདེ་བར་རྒྱུད་ལས་བཤད། །སྨིན་པ་སེང་གདན། མགོར་གནས་དབུས་ཕྱོགས་དང་། །ནག་པར་ལྷོ་དང་མོན་གྲི་བྱང་། །དེར་གནས་རྒྱལ་པོ་སྲོག་དང་འབྲལ། །རྒྱལ་པོའི་མཚན་མ་གདུགས་དང་རྔ་མ་གང་གནས་པའི། །དེ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱིས་འཛིན།། ཧ་སླང་ལ་གནས་ཕྱོགས་དེ་ཡི། །ཧ་སླང་དེ་དག་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་འཆི། །ནོར་བུ་གསེར་ཆོས་པུ་སྐྱེར་ནི། །སྨིན་གནས་ཡུལ་དེར་ཟློང་དེ་དཀོན། །གཟའ་གཞན་སེང་གདན་སོང་བ་ན། །མིག་དམར་གནས་ན་རྒྱལ་ཕྲན་རྩོད། །ལྷ་ཧུ་ཡོད་ན་དུས་འཁྲུགས་འབྱུང་། །དུས་མེ་ཡོད་ན་རིམས་ནད་འབྱུང་། །ཉི་མ་ཡོད་ན་མུ་གེ་འཕེལ། །ཟླ་ལྷག་གནས་ན་མདའ་ཐང་འཕེལ། །ཕུར་བུ་ཆོས་དང་རིག་བྱེད་འཕེལ། །དཀར་པོ་ བུད་མེད་དབང་དུ་འདུ། །འདྲིས་མས་འབྲས་བུའང་འདྲིས་མ་འབྱུང་། །

༄ འབྱུང་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལོ་དེར་ཆར་པ་འབབ་མི་འབབ། །དབྱར་རའི་དུས་སུ་བརྟགས་པར་གསུངས། །སྐར་མ་བདུན་རེ་ཁམས་གཅིག་ཏུ། །འབྱེད་ཚུལ་སྐར་རྩིས་གཞུང་ལྟར་ལ། །མར་ངོའི་ཚེ་ན་ཞི་གཟའ་རྣམས། །ཟླ་བ་དང་ནི་འཛོམ་པའམ། །ཟླ་བ་ཆུ་སྐར་ནང་དུ་ཞུགས། །གཟའ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཆུ་སྐར་སྤྱོད། །དུས་དེར་ཆར་པ་འབབ་པར་འགྱུར། །ཉི་མིག་སྨིན་གསུམ་ཆུ་སྐར་འཛོམ། །ཡུལ་དེར་སེར་བ་འབབ་ཉེན་ཆེ། །ས་རླུང་སྐར་མ་རླུང་ཆེན་ལྡང་། །མེ་སྐར་སྟེང་འཛོམ་ཐན་པ་ཆེ། །ཟླ་ཕུར་སངས་གསུམ་ཆུ་

སྐར་དུ། །འཛོམ་ན་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ། །ས་སྐར་སྨིན་འཛོམ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །མེ་རླུང་སྨིན་འཛོམ་ནམ་འཁོར་ཙམ།།ལྷག་མ་གང་གི་སྨིན་ཡོད་ཀྱང་།།ཕན་གནོད་ནུས་པ་ཆེར་མི་མངོན། །འོན་ཀྱང་ས་ཆུར་ཡུལ་ངན་དང་། །མེ་རླུང་སྐར་མར་རླུང་འཚུབས་ལྡང་། །མདོར་ན་གཟའ་དགུ་རྒྱུ་སྐར་ནི། །ཁམས་བཞི་གང་ལ་མང་ཤས་ཆེ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །ཆུ་ལ་ཆར་བ་ཆེན་པོ་འབབ། །ས་ལ་སྤྲིན་མཐུག་ཆར་མི་འབབ། །མེ་ལ་ཆར་མེད་ཐན་པ་ཆེ། །རླུང་ལ་རླུང་འཚུབས་ཆེན་པོ་ལྡང་། །དྲག་འཛམ་ཞི་དྲག་གཟའ་ཡིས་བསྒྱུར། །གཟའ་གང་སྒྲ་གཅན་ལྷན་ཅིག་པ། །ཆར་རམ་རླུང་འཚུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞི་གཟའ་ཆུ་སྐར་སྨིན་ཡོད་པར། །དྲག་གཟའ་གང་རུང་སླེབས་མ་ཐག །ཆར་པ་འབེབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །ནུས་པ་སྔ་ཕྱི་འབྱིན་ཚུལ་ནི། །ཉི་མིག་གཉིས་པོ་སླེབས་མ་ཐག །ལྷག་སངས་ཕུར་གསུམ་སྐར་དཀྱིལ་དུ། །སྤེན་ཟླ་ཆུ་སྐར་འཕོ་ཁ་རུ། །རང་འབྲས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་འབྱིན། །མདོར་ན་ཆུ་སྐར་གཅིག་གི་སྨིན་དུ་གཟའ་འཛོམ་པའམ་ཞི་དྲག་འཛོམ་ན་ནུས་པ་འབྱིན་ལ་གང་སྔ་བའི་དུས་སུ་ཆར་འབབ་པོ། །ལོ་གཅིག་གི་འབྲས་བཤད་ཀྱི་གཟའ་རང་རང་ནམ་འཕོས་ཀྱི་དུས་དང་བསྟུན་དགོས་ཀྱང་། ལོ་རིལ་པོ་ལ་བརྟགས་ན་ཉི་མ་ལུག་གི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་པའི་དུས་དེའི་གཟའ་དཀྱུགར་གནས་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ཟླ་བ་རེ་བཞིན་ཡང་།།ཆར་གྱི་ཆེ་ཆུང་ནམ་བབ་དུས། །བརྟགས་པ་མན་ངག་དམ་པའི་ལུགས། །

༄ ཁྱད་པར་གང་འདོད་ཡུལ་སྟེ་དེར། །ཆར་པ་འབབ་མིན་བརྟག་པ་ནི། །ཐ་སྐར་ནས་བགྲང་ཡུལ་སྟེ་དེའི། །མིང་སྐར་ཡན་ཆད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས། །ལྔ་ས་ཞེས་པའི་མིང་སྐར་དབྱུག་གུ་ལ་གྲངས་གཅིག །ཨ་མདོར་གསུམ་ལྔ་བུའོ།། ཁྱིམ་འཕོའི་ཟླ་སྐར་

གྲངས་ཀྱང་བྱེན། །གང་བརྟགས་པའི་དུས་དེའི་ཁྱིམ་དེ་ཐོག་མར་སླེབས་མཚམས་ཀྱི་དུས་དེ་ག་རང་དུ་ཟླ་བ་སྐར་མ་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲངས་ནི། ཟླ་ཉེ་གཅིག་སླེན་དྲུག་གཉིས་སྐར་མ་གསུམ་སོགས་སོ།། ཁྱིམ་འཕོའི་ཉིན་དེའི་རེས་གཟའི་གྲངས་ཀྱིས་འཕྲི། །འཕྲི་ལྷག་འཁོར་ལོས་བགོས་ལྷག་ལ༑ །ཚུ་སྐར་ཤར་ན་ཆར་པ་འབབ། །ལྷག་མེད་ན་ཐ་སྐར། ༡ཟླ་ཉེ་སོགས། ༢༨ནམ་གྲུ་འོ།། ས་སྐར་ཤར་ན་ཙུང་ཟད་འབབ། །མེ་སྐར་ཤར་ན་ཐན་པ་ཆེ། །རླུང་གི་སྐར་མ་རླུང་འཚུབས་ལྡང་། །ཁམས་ནི་སྐར་རྩིས་ཇི་བཞིན་དེ། །ཁྱིམ་དེར་སླེབས་ནས་འཕོ་བའི་སར། །ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བརྟག །ཁྱིམ་སླེབས་སྐར་གཟའི་ཞིབ་ཆ་གཅེས། །བྱེད་པའི་ཉི་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཟླ་སྐར་གྲུབ་པའི་གཟའ་འབྱུས་ན་བདེ། སྲིན་པར་བདུན་ཕྲི། ལུགས་གཅིག་ལ་དབྱུག་གསུམ། ༡ཟླ་ཉེར་༢བྱུས་འདུག་ཀྱང་རང་ལུགས་དང་པོ་ལྟར་བྱ། ཁྱིམ་སླེབས་ལ་ཡང་ཙུང་ཟད་དཔྱད་བྱ་སྟང་ཡང་གོང་ལྟར་རོ། །འདིར་རྩིས་ཕྲན་དུ་བྲིས་ནའང་དོན་གྱི་དབང་གིས་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་གཞན་རེ་ཟུང་ཡང་ཡོད་དོ། །

༄ དེ་ནས་ཆར་པ་བརྟག་པ་ཡི། །སྣར་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བཤད། །

ཇི་ལྟར་དཔེའུ་རིས་ལྟར་ལ། ལོ་དེའི་ལུག་འཕོའི་ཟླ་སྐར་སོགས། །རིམ་པས་སྐྱེས་ཟླ་

སྐྱེས་	ཟླ་	རྒྱ་མཚོ་	རྫོགས་	ཉི་བོ་	མཚམས་སྦྱོར་
༠	༡	༢ ༣	༤ ༥ ༦ ༧	༨ ༩	༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣
སྐྱེས་	ཟླ་	རྒྱ་མཚོ་	རྫོགས་	ཉི་བོ་	མཚམས་སྦྱོར་
༡༤	༡༥	༡༦ ༡༧	༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡	༢༡ ༢༢	༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦

རྒྱ་མཚོ་རྫོགས། །ཉི་བོ་མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བར། །གཅིག་གཅིག་གཉིས་བཞི་གཉིས་བཞི་སྟེ། །ཡན་གཉིས་བལྟབ་པའི་ཅཀྲ་ལས། །སྣར་མ་གང་དུ་བྱུང་བ་བརྟག །སྐྱེས་པར་ཆར་ཆེ་ཟླ་བར་དཀའ། །རྒྱ་མཚོར་ཆར་པ་ཤིན་ཏུ

ཆེ༔ ༔ངོགས་ལ་ཆར་ལེགས་རི་བོར་ཞུང་། །མཚམས་སྦྱོར་ཆར་པ་དུམ་བུར་འགྱུར། །འདི་དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ན་མེད་ཀྱང་དྲང་སྲོང་གར་གསལ་བཤད་པ་རྩིས་གཞན་ལས་སོ། །

༄ དེ་ནས་ཁྱེ་བྲག་བརྟག་བྱ་བ། །གཞན་ཡང་ཟླ་བདག་ལྷ་སྤྱོད་འབྲས། །ལྟས་དང་གཟའ་སྐར་འབྲས་མང་པོ། །གཞུང་གཞན་ཇི་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད།། སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ཚད་བཤད་པར་བྱ། །སྐྱེས་དུས་སྐར་སོགས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །ནམ་ལངས་པ་ནས་བཙས་བར་གྱི། །འདས་པའི་ཆུ་ཚོད་གང་ཡོད་པ།། གཉིས་བཀོད་གཅིག་ལ་མིག་གིས་བསྒྱུར། །མཁའ་རོས་བགོས་ཐོབ་དེས་འདས་པའི་ཆུ་ཚོད་དང་། །ལྷག་མས་སྲང་ལ་འཕྲི་ནས་དེ། །རེས་འགྲོགས་སྐར་མའི་དབྱུག་གུར་སྟེར། །ལོངས་ལོ་ལོངས་ནས་ཡར་བསྒྲིལ་བས། །སྐྱེས་སྐར་དང་བཅས་དེས་རྟོགས་སོ། །དེ་ནས་ཆ་ཤས་བཞིར་དབྱེ་བ། །སྐྱེས་སྐར་དེའི་དབྱུག་གུ་ལ་ཚོས[༢༥]་བགོས་ཐོབ་རིམ་པ་བཞིན། །ཐིག་ཤར་དང་པོ་གཟུགས་ནི་གཉིས། །ཐུང་ལ་གསུམ་པ་མེ་བཞིའོ། །

༄ དེ་ཡང་ཆ་ཤས་དང་པོ་ལ། །བལྟམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ་དྲུག་ཅུ། །བཞི་པར་བཞི་བཅུའི་ཚེ་ཚད་ཡིན། །འདིར་དབྱངས་འཆར་གཞུང་གསུང་དུས་ཚེ་ལོ་རིང་མཐའ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་ནས་རིམ་འཕྲི། དཔལ་མཆོག་ཟོ་གོ་ལྟ་དང་དྲུག་ཅུ་སོགས་སུ་བཞེད་ན་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དག་ནི་ཡོད་སྲིད་ཙམ་པས། འདི་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དེང་དུས་ཀོ་ལྟ་ནི་དོན་དུ་གནས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བྱེད་སོགས་རིག་པས་སྦྱར་འཕྲི་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིབ་པར་བྱ་ཕྱིར་སྐར་དབྱུག་ཉིད། །མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ནས་སྲང་ཡར་བསྲེ།། སྐར་ཡང་མཚམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་དབུགས་བཅུག །མཁའ་སྐོ[༢༧༠]་ར་གྱིས་བགོས་

ཐོབ་པ་ལོ། །ཁྲིམ་གྱིས་བསྐྱུ[༢༧༦]ར་ཐོབ་ཟླ་བ་དང་། །མཁའ་མེས་བ[༢༧༠]སྐྱུར་ཐོབ་ཞག་གི་གྲངས། །མཁའ་རོས་བསྐྱུ[༢༧༠]ར་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་དེ། །གནས་གཉིས་གཅིག་གིས་བགྲུ་ལ་སྦྲུངས། །ལྷག་མ་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལོ་ཡིན། །ཅིག་ཤོས་མདས་ཐོབ་འཆི་བསླུའི་ལོ། །འཆར་རོ་དེ་ནས་ལུས་ཅན་ཚེ། །སྐྱེས་སྐར་བདག་པོའི་གཟའ་ནས་བརྩམས། །གཟའ་དགུ་སོ་སོར་དབང་བསྡེ། །རེའུ་མིག་དགུ་པ་བཞི་རིམ་བྲི༔ ༔སྐར་མ་བདག་གཟའ་དེ་ཡིས་གསལ། །

༄ སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལོ་མཁའ་ཉིས་བགོ །མ་ཐོབ་ནོར་སྐལ་ཐིག་བྲིས་ཏེ། །ཁྲིམ་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་རང་ཆ་བཅུག །བགོས་ཐོབ་ཟླ་བ་ལྷག་མཁའ་མེས། །བསྐྱུར་ནས་ཆ་བཅུག་ཐོབ་པ་ཞག། ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར་དབྱུག" བཅུག །ཐོབ་པ་ཚུ་ཚོད་ལྷག་མཁའ་རོས། །བསྐྱུར་སྲང་བཅུག་བགོས་ཚུ[༡༢༠]་སྲང་ངོ༔ ༔

ཉི་	ཟླ་	མིག	རྣ་ཧུ་	ཕུར་	སྤེན་	ལྷག	ཀེ་ཏུ་	སངས
༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༠	༡

༄ དེ་ཉིད་ཆར་དགུ[༧]་བཀོད[༡༠]་དེ་སྐྱེས་སྐར[༡༨]་གྱི་བདག[༡༦]་པོའི་གཟའ་ནས་ཐོག་མར་བརྩམ་ཞིང་དེས་རིམ་པར་བསྐྱུར་རོ། །གཟའ་དགུའི་མི་ནོར་མཚན་མ་བཏབ། །སྐྱུར་བྱེད་ནི་ཉི[༡༢༠]་དྲུག་ཟླ་ཕྱོ[༡༠]གས་མིག་དམར་རི[༧]། །རཱ་ཧུ་སྐྱོན་དང[༡༨]་ཕུར་མི་བདག[༡༦] །སྤེན་པ་རྩ་གཟུགས[༡༩]་ལྷག་རི་ཟླ[༡༧]། །ཀེ་ཏུ་བདུན་དང[༧]་སངས་མཁའ[༢༠]་མིག །རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀུན་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ། །སང་དབྱུག་ཞག་ཟླས་[༡༢ ༢༠ ༦༠ ༦༠] མས་རིམ་བསྒྲིལ། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ཡི་གནས་སྐབས་སུ། །གཟའ་དགུ་ཅི་ཙམ་སྤྱོད་པའི་ཚད། །དེ་

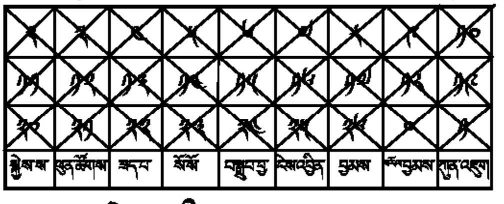
དག་བསྒོམས་པས་ཚེ་ལོ་འཆར། །

༄ དེ་ནས་ཕྲ་མོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉི་མའི་ཉི་སོགས་དགུ་ཚན་དགུ། །སྒྲིལ་བའང་རང་རང་ལོ་སླལ་ལ། །མཁའ་ཉིས་བགོ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཉི་སོགས་རང་དང་རེ་རེའི་ཚད། །མཁའ་ཉིས་བགོའོ་མ་ལྷང་ན། །ལོ་ཟླ་ཞག་དབྱུག་སྲང་གི་བར། །གསིལ་ལ་བགོས་ཐོབ་རིམ་པར་བརྩེགས། །རང་གཟའ་ཐོག་མ་བྱས་ནས་སུ། །གཟའ་དགུའི་མཚན་མ་རིམ་པར་བཏབ། །ཉི་མར་དྲུག་སོགས་རང་ལོས་བསྒྱུར། །དགའ་ཀུན་སྡོམ་རྩ་བ་ཡི། །གཟའ་ལོ་གང་ཡིན་དེ་དག་འགྲུབ། །དེར་ནི་ཉི་མའི་ཉི་མ་དང་། །ཉི་མའི་ཟླ་སོགས་ནང་གསེས་ཀྱི། །དགུ་ཚན་དགུ་རྫུ་ཕྲེ་བ་ཡིས། །ཕྲ་བ་གཅིག་གཟའ་འབྲས་ཤེས། །མཆན། དེ་དག་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས། །ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་པར། །སྐྱེས་སྐར་བདག་པོའི་གཟའ་ནས་བརྩམ། །རིམ་བཞིན་གཟའ་དགུའི་དབང་ཚད་དེ། །ལོ་ཟླ་ཞག་ཡུན་གཏོང་ལེན་མཚམས། །ཕྲ་རགས་མཐའ་དག་ལེགས་བསྟན་ནས། །དེ་དེའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་རྣམས། །དབྱངས་འཆར་གཞུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །འདི་ལྟ་བུའི་རི་མོ་བྱེད་འདུན་ཡོད་པ་ལ་མཚོན་ཕྱིའི་བརྩོན་པ་ཚོས་བཟང་བྱ་བས་འདི་མཛད་འདུག་པ་སྙིང་བྲུབ་བས། འདི་ལས་གསལ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བས་དེ་ག་ལྟར་བྲིས་ནས། ཕྲ་བའི་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་དམར་མཆན་གོ་བདེར་བྲིས་པའོ། །ཕྲ་རགས་ཀྱི་གཟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འོད་བརྒྱ་ལས་གསལ་ལོ། །འདིར་སྐྱེས་སྐར་མ་ཤེས་ན་མིང་སྐར་རྐང་པ་གང་དུ་འདུག་བལྟས་ལ་ཉེན་དེའི་ཕྱེད་ཡས་མན་གྱི་ཆུ་ཚོད་དུ་སོང་བསྟན་པ་དང་། དངོས་སུ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཟླ་སྐར་ལ་ལག་ལེན་སྦྱ་མ་ལྟར་སྦྱང་དགོས་པ་མན་ངག་ལུགས་སུ་སྣང་།

༄ དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཙཀྲ་བཤད། །མི་ཡི་གཟུགས་བྲི་སྤྱི་བོ་དང་། །ཁ་དང་དཔུང་མགོ་མཁྲིག་མ་དང་། །ལག་པ་སྙིང་ག་ལྟེ་བ་དང་། །གསང་བ་པུས་མོ་རྐང་པ་སྟེ། །ཉི་སྐར་ནས་བརྩམས་རིམ་བཞིན་བཀོད། །རིམ་པ་གཅིག་གསུམ

གཉིས་གཉིས་གཉིས། །ལྷ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་བརྒྱད་དུ་བཀོད། །སྐྱེས་བུའི་སྐར་མ་གང་ཡོད་བརྟག །རྐང་པར་ཚེ་ཐུང་ཕུས་མོ་ལ། །ཁྲིས་འཁྲུམས་གསང་བར་འཁྲིག་པས་བརླག །ལྟེ་བར་དབུལ་ཞིང་སྙིང་ག་ལ། །འབྱོར་ལྡན་ལག་པ་རྐུན་པོར་འགྱུར། །མཁྲིག་མར་སྡུག་བསྔལ་དཔུང་པ་ལ། །གཞན་གྱི་ཁུར་པོ་བ་རུ་འགྱུར། །ཁ་ལ་ཆོས་ལྡན་སྤྱི་བོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །

༄ འདྲི་བྱེད་གནས་སྐབས་བདེ་སྡུག་ནི། །ཚངས་པའི་འཁོར་ལོས་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཙཀྲ་ལས། །སྐྱེས་སྐར་ནས་བརྩམས་ཡང་ན་མིང་རིམ་པར་བཀོད། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེས་སའི་སྐར་གསུམ་ལ་བརྩམ་ན། །



བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །ཕུན་ཚོགས་ནོར་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཟད་པའི་སྐར་གསུམ་ནོར་ཟད་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྐར་གསུམ་དོན་ཉམས་ཤིང་། །གཉེན་བཤེས་རྣམས་ནི་ཕྱི་བར་འགྱུར། །བསྒྱུབ་བྱའི་སྐར་གསུམ་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །ངེས་འབྱིན་ཉེས་འབྱིན་ཡང་ཟེར། སྐར་གསུམ་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །བྲམས་སྐར་གསུམ་ལ་གཉེན་བཤེས་བྲམས། །ཕ་རོལ་བྲམས་པ་གསུམ་པོ་ལ། །གཞན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་ཐོབ་བོ། །ཀུན་འཇུག་སྐར་གསུམ་ཀུན་དང་མཐུན། །སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་གསུམ་པོ་ལ། །དྲག་གཟའ་བཞི་ཡི་གདོང་བཙུགས་ན། །

འཆི་འམ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་འབྱུང་། །སྐྱེང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བར་བྱེད།། འདི་ནི་ཚངས་འཁོར་འདི་ཁོན་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གནོད་པ་འདོམས་པ་ནི། བར་མ ཁོན་ལའོ། །སྐྱེང་ལ་འོག་གི་གནོད་པ་དང་། འོག་ལ་སྐྱེང་གིས་སོ། །དཔེར་ན་མེ་བཞི་མིང་སྐར་ཡིན་ན། སྨར་ མར་དྲག་གནས་སྐྱེང་གནོད། གྲོ་བཞིན་འོག། གཉིས་ཀར་སྐྱེང་འོག་གཉིས། སྨིན་དྲུག་རྒྱ་སྨད་དྲག་གནས་ གཡོན་མཆེ། མགོ་མོན་གྲེ་དྲག་གནས་གཡས་གནོད། །སྐྱེས་སྐར་མགོ་ལྟ་བུ་ལ། ནག་པ་བྲ་གཞུག་གང་ རྫུང་ལ་དྲག་གནས་འོག་གནོད་རྫོགས་དེ་བཟློག་མགོར་དྲག་གནས་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེང་གནོད། སྨིན་དྲོ་རྒྱ་ སྨད་ལ་གཡས་མཆེ་ལས་གཡོན་གནོད་མེད་པ་སོགས་རྟོགས་དགོས་སོ། །གཡས་གཡོན་སྡུག་བསྔལ་ ནོར་ཉམས་འགྱུར། །ཞི་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བར་བྱེད། །འདྲེས་མས་ འབྲས་བུ་འདྲེས་མ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཕྱུན་ཚོགས་སོགས་ལ་སྐབས་སྦྱར་ནས་གང་ལ་རྟུབ་ཤེས་ པ་དང་། དབང་བསྒྱུར་རིགས་སྐར་སོགས་ལའང་བརྟག་ཚུལ་སོགས་རྐང་བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བརྟག་གོ།

༄ དེ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད། །སྐྱེས་བུ་འཆི་དུས་བརྟག་པ་ལ། ། རླུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཙཀྲ་ནི། །དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡི། །ཟབ་ མོའི་གནད་བཀྲོལ་མན་ངག་འདི། །མི་ཕམ་པ་བློ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པས་སྤེལ། །དེ་ ཡང་རྒྱུས་སྤྲོས་བཤད་པ་དོར། །ལག་ཏུ་བླང་བྱའི་རིམ་པ་ནི། །རེའུ་མིག་བཅུ་ དགུའི་གྲངས་ལྡན་ལ། །ཅི་ཙམ་རྒྱུ་གྲངས་བསྟན་པའི་ཡུན། །ཆུ་ཚོད་ཞག་གི་ བྱ་ར་ནི། །ཐོག་མར་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་ནས། །གཉིས་པར་སུམ་ཅུ་གསུམ་ཞག་ གཅིག །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་དང་བཞི། །ལྔ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་དང་། ། ཉེར་ལྔ་དེ་ནས་ཉེར་དྲུག་ནས། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བར་དུ་བགོད། །དེ་ནས་ སོ་སོར་འཚོ་བའི་ཡུན། །ཞག་གི་གྲངས་ཀ་བགོད་བྱ་སྟེ། །དང་པོར་མཁའ་ མཚོ་མཁའོ་དབང་དང་། །གཉིས་པར་མོ་ཁའི་མིག་མེ་མཚོ་དང་། །གསུམ་

པར་མོ་ཁའ་མཁའ་དུས་དང་མེ། །བཞི་པར་མཁའི་སྐྱུ་བཀྲ་ཤིས་མིག །ལྷ་པ་
མཁའ་རོ་གཟུགས་དང་མིག །དྲུག་པ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །བདུན་
པར་མཁའི་སྐུ་ཕྱོགས་དང་ནི། །བརྒྱད་པར་མཁའ་མིག་རི་དགུ་པར། །མཁའ་
དུས་མེ་དང་བཅུ་པ་ལ། །མཁའ་སྐྱོན་པོ་བཅུ་གཅིག་མཁའ་ཟུག་གོ །བཅུ་གཉིས་
ནས་ནི་བཅུ་དགུའི་བར། །རིམ་བཞིན་མཁའ་རོ་དང་མཁའ་མེ། །ཚེས་དང་
ཕྱོགས་དང་མདའ་དང་ནི། །མེ་དང་མིག་དང་ཟླ་བའོ། །དེ་འོག་རེའུ་མིག་དང་
པོ་ལ། །ཆུ་ཚོད་སྦྱུར་བྱེད་སྟ་མ་དང་། །ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །ཐོག་
མར་མཁའ་རོ་ཟུག་བཀོད། །གཉིས་པར་མཁའ་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །གསུམ་བཞི་
ལྔ་པར་མཁའ་མཚོ་མིག །དྲུག་པར་མཁའི་ཉི་བདུན་བརྒྱད་ལ། །རྒྱུ་ལ་བཞོ་
དགུ་པར་ཉི་མ་དང་། །བཅུ་པར་བཟང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། །བཅུ་གཉིས་པ་
ལ་མཁའ་མེ་སྟེ། །བཅུ་གསུམ་ཚེས་དང་བཅུ་བཞི་དང་།། བཅོ་ལྔ་གཉིས་ཀར་
དབང་པོ་དང་། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་མིག་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཟླ་བའོ། །
ཆུ་ཚོད་སྦྱུར་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། །ཐོག་མར་བཅུ་དྲུག་བཀོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་བརྒྱད་བཞི་བཞི། །བཞི་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ལ་ཉི་མ། །དྲུག་དང་དེ་
མིན་ཐིག་ལེའོ། །དེ་འོག་རེའུ་མིག་རྣམས་ལ་ནི། །ཚིག་རྐང་རེ་རེ་བཀོད་བྱ་
སྟེ༔ །ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔར་ལོ་བཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུར་རྒྱུན་ལོ་བཅུ་གཉིས། །ཞག་
གཅིག་རྒྱུན་ལོ་བཅུའོ། །ཞག་གཉིས་རྒྱུན་ལོ་བརྒྱད་དོ། །ཞག་གསུམ་རྒྱུན་
ལོ་དྲུག་གོ །ཞག་བཞིར་རྒྱུན་ལོ་བཞིར་གསུངས། །ཞག་ལྔ་ལ་ནི་ལོ་གསུམ་

མོ༔ ༔ཞག་བཅུར་རྒྱུན་ལོ་གཉིས་འཚོ། །བཅོ་ལྔའི་ཞག་རྒྱུར་བགྲང་བྱ་གཅིག །ཉི་ཤུར་རྒྱུན་ཟླ་བ་དྲུག །ཉེར་ལྔར་རྒྱུན་ཟླ་བ་གསུམ། །ཉེར་དྲུག་པ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས། །ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག །ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད། །ཉེར་དགུར་རྒྱུན་ཞག་མ་བཅུ། །སུམ་ཅུར་རྒྱུན་ཞག་ལྔར་འཚོ། །སོ་གཅིག་རྒྱུན་ཞག་གསུམ་སྟེ། །སོ་གཉིས་རྒྱུན་ཉིན་ཞག་གཉིས། །སོ་གསུམ་རྒྱུན་ཞག་གཅིག་གོ །གོང་གི་རི་མོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཚིག་མོད་ཀྱི༔ ༔རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཤེས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་བདེ་བླག་རྟོགས་ཕྱིར་བཀོད། །དྲུག་པ་ལ་སོགས་ཞག་བཅུ་དྲུག །སྲས་དང་བར་གྱི་ཚད་རྣམས་ཀུན། །འདིར་ནི་རི་མོས་གསལ་བར་རྟོགས།།

འདས་གྲངས	༡	༢	༣	༤	༥
གྲུ་ར་བ།	ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་ནས།	སུམ་ཅུ་ནས།	ཞག་གཅིག་	ཞག་གཉིས་	ཞག་གསུམ་
འཚོ་ཡུན།	༥༠༩༠	༤༣༢༠	༣༦༠༠	༢༨༨༠	༢༡༦༠
སྐྱུར་བྱེད་དང་པོ།	༥༦༠	༤༨༠	༢༩༠	༢༩༠	༢༩༠
སྐྱུར་བྱེད་གཉིས་པ།	༡༦	༨	༤	༤	༤
རྒྱུ་ཡུན་དང་འཚོ་ཡུན་སྐྱུར་བ།	ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔར་ལོ་བཅུ་བཞི།	ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུར་ལོ་བཅུ་གཉིས།	ཞག་གཅིག་རྒྱུན་ལོ་བཅུའོ།།	ཞག་གཉིས་རྒྱུན་ལོ་བརྒྱད་ཡིན།	ཞག་གསུམ་རྒྱུན་ལོ་དྲུག་སྟེ།

༄། ། ༦	༧	༨	༩	༡༠
ཞག་བཞི་	ཞག་ལྔ་ནས	ཞག་བདུ	ཞག་བཅོ་ལྔ་	ཞག་ཉི་ཤུ
༡༤༤༠	༡༠༨༠	༧༢༠	༣༦༠	༡༨༠
༡༢༠	༢༤	༢༤	༡༢	༦
༢	༢༤	༢༤	༡༢	༦
ཞག་བཞིར་རྒྱུན་ལོ་བཞིར་གསུངས།	ཞག་ལྔ་ལ་ནི་ལོ་གསུམ་མོ། །	ཞག་བདུར་རྒྱུན་ལོ་གཉིས་འཚོ།	བཅོ་ལྔའི་ཞག་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་གོ །	ཉི་ཤུར་རྒྱུན་ཟླ་བ་དྲུག

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
ཞག་ཉེར་ལྔ་	ཞག་ཉེར་དྲུག	ཞག་ཉེར་བདུན་	ཞག་ཉེར་བརྒྱད་	ཉེར་དགུ
༩༠	༦༠	༣༠	༡༥	༡༠
༣༠	༣༠	༡༥	༥	༥
༠	༠	༠	༠	༠
ཉེར་ལྔ་རྒྱུ་ཟླ་བ་གསུམ།	ཉེར་དྲུག་རྒྱུན་ཟླ་བ་གཉིས།	ཉེར་བདུན་རྒྱུན་ཟླ་བ་གཅིག	ཉེར་བརྒྱད་རྒྱུན་ཟླ་བ་ཕྱེད།	ཉེར་དགུ་རྒྱུན་ཞག་ཕོ་བཅུ།

༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
ཞག་སུམ་ཅུ	ཞག་སོ་གཅིག་	ཞག་སོ་གཉིས	ཞག་སོ་གསུམ།
༥	༣	༢	༡
༢	༡	༡	༡
༠	༠	༠	༠
སུམ་ཅུར་རྒྱུན་ཞག་ལྔ་འོ།།	སོ་གཅིག་རྒྱུན་ཞག་གསུམ་སྟེ།	སོ་གཉིས་རྒྱུན་ཞག་གཉིས་ལ།	སོ་གསུམ་རྒྱུན་ཞག་གཅིག་གོ།

དའི་དེ་ཡི་ལག་ལེན་བཤད། །རྒྱལ་ཟླ་དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆུ་སྲིན་

འཕོ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་མར་ངོའི་ཚེས་པ་བཅུ་དྲུག་གི །ཐོག་མར་ལག་རིས་གསལ་བའི་ཚེ། །མལ་ནས་ལུས་བསྲངས་ཁོད་སྙོམས་ལ། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་བར་དུ་སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གང་རྒྱུ་བརྟག །བསྟན་བཅོས་ལྟར་ན་བ་འཁྲིབ་པ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་བྱས་པའི་ཚེས་གཅིག་པ་བཅུ་དྲུག་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཞག་ག་སུམ་ཐོག་མར་གཡས་ནས་དུས་སྦྱོར་གཅིག་གིས་ཆུན་དུ་རྒྱུ། །དེ་རྗེས་ཞག་གསུམ་ཐོག་མོར་གཡོན་ནས་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་སྤེལ་ནས་བརྗེ། །ཕྱོགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཚེས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཞག་གསུམ་དང་པོར་གཡོན་ནས་རྒྱུ།། དེ་རྗེས་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་སོགས། །དེ་ལྟར་རེས་མོས་རྒྱུ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་རྒྱུས་གོ་ལོག་ན། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་མི་དགེ་འབྱུང་། །ཞག་ལྔར་ལོག་ན་རྟོད་སོགས་འབྱུང་། །ཟླ་ཕྱེད་ཀོ་ལོག་ནད་འབྱུང་འགྱུར། །ཟླ་བ་གཅིག་གིས་གཉེན་བརླག་འགྱུར། །ཟླ་བ་ཕྱེད་གསུམ་བར་དུ་ནི། །གོ་ལོག་རྒྱུན་འཆི་བར་བཤད།། དེ་ནས་འཆི་ལྟས་ཀླད་དངོས་ནི། །སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ནས། །ཆུ་ཚོད་ལྔ་རེར་རྒྱུ་ཞིང་འཕོ། །དུས་སྦྱོར་ལམ་བཞིན་རྣལ་མ་ཡིན། །དེ་ལས་མང་ན་ཡོན་པོ་སྟེ། །མི་དགེའི་ལྟས་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར། །ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བར། །ལམ་གཅིག་དག་ནས་མི་འཕོ་བར།། ཅི་ཙམ་རྒྱུ་བ་ངོས་བཟུང་སྟེ། །དབུགས་དང་ཞག་གྲངས་རེའུ་མིག་བཟུང་། །དེའང་རེའུ་མིག་སོ་སོར་དབྱུག་བཅོ་ལྔ། ཞག་གཅིག་སོགས་ཁ་བྱང་བཀོད་པ་ལྟར་དངོས་དང་། ཆུ་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉེར་དགུ་བར་རེའུ་མིག་དང་པོའི་ཁོངས་དང་། ཞག་གཅིག་དང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ནས་ང་དགུའི་བར་རེའུ་མིག་གསུམ་པའི་ཁོངས་ཡིན་པ་ལྟར་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། དངོས་བསྟན་རྣམས་ལ་ཐད་ཀའི

ཞག །མཁའ་མེ་ཉིས་བྲིལ་༡༢° ཆོ་ཚད་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁོངས་གཏོགས་ལྷག་མ་ཡིན། །ཆུ་ཚོད་ཧ་ཙམ་བྱུང་བ་རྣམས། །གནས་གཉིས་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད། །རང་ཐད་སྒྱུར་བྱེད་དང་པོས་བསྒྱུར། །དཔེར་ན་ཆུ་ཚོད་བཅུ་དྲུག་བར་མི་འཕོ་བར་རྒྱུན། དང་པོར་སྨྲས་པའི་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔས་འཕྲི་ལྷག་གཅིག་དེ་མཁའ་རོ་བཞུགས་བསྒྱུར། ཆུ་ཚོད་རེ་གཅིག་ཏུ་མི་འཕོ་བར་རྒྱུན། ཞག་གཅིག་སོང་ཟིན་པས་དྲུག་ཅུས་འཕྲི་ལྷག་ཆུ་ཚོད་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་མཁའ་མཚོ་མིག་གིས་བསྒྱུར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འགྲེ། མཁའ་རོས་བྲིལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡིས། །རེའུ་མིག་སོ་སོར་བཀོད་པའི་ཞག་གི་གྲངས་ལ་འཕྲི་བར་བྱ། །ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་བྱེད་གཉིས་པ་ཡིས། །བསྒྱུར་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །རེའུ་མིག་དང་པོའི་ཁོངས་ཡིན་ན། །བཅོ་ལྔས་འཕྲི་ལྷག་ཆུ་ཚོད་རྣམས། །མེ་ཡིས་བགོས་པའི་ལྷག་མེད་ན༔ ༔དེ་དེའི་ཐོབ་ནོར་དག་གིས་བསྒྱུར། །དཔེར་ན་ཆུ་ཚོད་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ན་བཅོ་ལྔས་འཕྲི་ལྷག་གསུམ། དེ་གསུམ་བགོས་ལྷག་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་བཅུ་དྲུག་བསྒྱུར། དེ་བཞིན་༢༧ ༢༨ ༢༩རྣམས་མེས་བགོས་ལྷག་མེད་ལ། ཐོབ་ནོར་རིམ་བཞིན་༢ ༣ ༦ཚོང་བས་བསྒྱུར། དེ་ཡི་ཞག་གནས་འཕྲི་བྱས་ལ། །གཉིས་ཀས་འཕྲི་ཟིན་ཞག་དེ་ཉིད། །མཁའ་མེས་བགོས་ཐོབ་ཟླ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉིས་བགོས་ཐོབ་པ་ལོ། །ལྷག་མ་སོ་སོའི་ཆ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ལྷག་ཡོད་ན། །ཞག་ནས་གཅིག་ཕབ་དྲུག་ཅུ་ལ། །འཕྲི་བའི་ལྷག་མ་ཆུ་ཚོད་ཡིན། །ལོ་ཟླ་ཞག་དགུག་དེ་ཙམ་ཞིག །སྐྱེས་བུ་འཚོ་བའི་ཡུན་དུ་ཤེས། །དེ་བཞིན་རེའུ་མིག་གཉིས་པའི་ཁོངས། །ཡིན་ན་སུམ་ཅུས་འཕྲི་ལྷག་དེ། །དྲུག་གིས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་ན། །ཐོབ་པས་བརྒྱད་བསྒྱུར་ལ་སོགས་ཡིན། །༣༤ ༦༢ ༦༨ ༥༩ བཞི་ལ་སུམ་ཅུས་འཕྲི་ལྷག་དྲུག་གིས་བགོས་པས་ལྷག

མེད་ཅིང་། ཐོབ་པས་བརྒྱད་བསྒྱུར། ཞག་གཉིས་གསུམ་བཞིའི་རེའུ་མིག་ལ། །བཅུ་གཉིས་བགོས་ཐོབ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞག་གཅིག་དང་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས། །ཞག་གཅིག་དང་ཆུ་ཚོད་ཉེར་བཞི། དེ་བཞིན་སོ་དྲུག །ཞེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུས་འཕྲི་ལྷག་ཉི་མས་བགོས་ལྷག་མེད་ལ། ཐོབ་ཚོར་གཅིག་སོགས་རིམ་བཞིན་ཏེ། དེས་བཞི་བསྒྱུར། ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཞག་གསུམ་དང་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ནས་ཞེ་བརྒྱད་པར་དུ་སྟེ། ཞག་གཉིས་སོང་ཟིན་པས་བསྟེ་མི་དགོས་ཆུ་ཚོད་ཁ་ལྷག་རྣམས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་ཤར་བ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པས་བཞི་བསྒྱུར་བས་གྱང་སོ་སོའི་ཞག་གནས་ལ་འཕྲི། ཞག་བཞི་པར་དེ་བཞིན་ལ་ཐོབ་པས་གཉིས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །རེའུ་མིག་བདུན་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་རྣམས། །ཞག་ལྷ་ལ་སོགས་དངོས་བསྟན་དེའི། །ཞག་ལས་ཞག་པོ་དུ་ལྷག་པའི། །གྲངས་ཀྱིས་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོའི་ཞག་གྲངས་བགོད་པ་བསྒྱུར། །དཔེར་ན་ཞག་དྲུག་པ་ནི་རེའུ་མིག་བདུན་པ་ཞག་ལྔ་པའི་ཁོངས་ཡིན་ཅིང་། ཞག་ལྔའི་རྗེས་སུ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཡོངས་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན། གཅིག་གིས་ཉེར་བཞི་བསྒྱུར་བས་འཕྲི། དེ་བཞིན་ཞག་བདུན་པར་གཉིས་དང་། བརྒྱད་པར་གསུམ། དགུ་པར་བཞིས་ཉེར་བཞི་བསྒྱུར་བ་སོགས་གཞན་ལ་འགྲེ་སྟེ། རེའུ་མིག་བརྒྱད་པར་ཞག་བཅུ་གཅིག །བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། དགུ་པར། ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ བཅུ་པར། ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ རྣམས་ཏེ་ཞག་འདི་རྣམས་བར་དུ་བཞག་སྟེ་ཕྱི་མར་མཚོངས་པས་རྒྱུད་ལས་གབ་པའི་ཞག་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རེའུ་མིག་བདུན་པ་བརྒྱད་པར་བསྒྱུར་བྱ་ཉེར་བཞི། དགུ་པར་བཅུ་གཉིས། བཅུ་པར་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་མན་ཆད་ཞག་གྲངས་རིམ་བཞིན་བགོད་ཅིང་མ་སྨྲས་པས་སྒྱུར་བྱེད་མེད་དེ་ཐིག་བགོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་བྱེད་སྟོང་ན་བསྒྱུར་བྱ་དབྱི། ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཆུ་ཚོད་གནས་གཅིག་དབྱི་བར་བྱའོ།། དེའང་དབྱངས་འཆར་བའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ། ཉིན་ཕྱེད་ནས་ནི་ཉེར་ལྔའི་བར། ལྔ་ཡིས་ཤེས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །ཞེས་རི་ཞིག་མ་གསུངས་པ་ཉིན་ཕྱེད་སོགས་དང་སྦྲས་ཞག་བཅུ་དྲུག་པོའི་འཚོ་ཚད་བལ་པོའི་མན་ངག་དང་། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པའི་འཆི་བདག་བསླུ་བའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ནས་ཅི་རིགས་བསྟན། དེ་ཡང་སྦྲས་ཞག་ལ་འཕྲི་བྱེད་ཕྱི་མ་མི་དགོས་པར་སྔ་མ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་བྱས་ན་འཆི་བསླུ

ལས་གསུངས་པ་དང་འགྲིགས་ཀྱང་འགོ་མཚམས་སུ་མང་ལ་གཞན་ཞུང་ཞད་ཆེ་འདུག །དེ་ནི་རྩ་བའི་འཚོ་ཚད་དང་པོ་འབབ་ཞིག་ལ་འཕྲི་བའི་དབང་དུ་མཛད། བལ་པོའི་མན་ངག་ལས། སྟེ་ཚན་དེ་དག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས། རང་རང་གི་སྔ་མ་སྔ་མས་འཕྲི་བའི་དབང་དུ་མཛད་འདུག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཚམས་པར་སྣང་བས་འཕྲི་བྱེད་ཕྱི་མ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བལ་པོའི་མན་ངག་གི་གྲངས་ལའང་ཡིག་ནོར་དུ་མ་སྣང་ངོ་། །དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལས་དུས་སུ་འཆི་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་གཡས་གཡོན་གྱི་འགོ་བ་ལས་དབུགས་གཅིག་ལོག་པར་རྒྱུ། དེ་ལྟར་བར་དུ་གཞན་བཞག་ནས་གཡས་གཡོན་སྤེལ་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རླུང་བསགས་པས་དབུགས་དྲུག་ཡངས་ནས་ཆུ་སྲང་གི་འཆི་ལྟས་དང་། དེ་བསགས་པས་དྲུག་ཅུར་ལོངས་ནས་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རླུང་རྒྱུ་ལ། དེ་དྲུག་ཅུར་ལོངས་ནས་ཞག་གི་འཆི་ལྟས་འབབ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སུམ་མཐུད་དུ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་བར་དུ་དུས་གཞན་ཅི་རིགས་བཞག་ནས་རྒྱུ་ལ། ཞག་གི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རླུང་རྒྱུ་བས་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དུས་སྦྱོར། འགོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རིམ་པས་འདོར་བ་དང་། གློ་བུར་དུས་མིན་གྱི་འཆི་ལྟས་ལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ལམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རླུང་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་མང་ཞུང་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་རྒྱུད་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་དུས་སུ་འཆི་བ་དང་དུས་མིན་དུའང་རླུང་ལོག་པ་འཆི་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཉིན་ཕྱེད་ནས་ཞག་སོ་གསུམ་པར་དུ་སུམ་མཐུད་དེ་རྒྱུ་ཚུལ་གསུངས་ལ། དེའི་བར་ཆ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པས་ཤེས་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་འདིས་བྱ་སླ་ཞིང་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐད་གསལ་པོར་འཆད་པ་ཞུང་བསན་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཞིབ་མོ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་སྣ་ཕྱུག་གང་རུང་ནས། །ལས་རླུང་རྒྱུ་ཚུལ་འཆི་ལྟས་ཏེ། །མཉམ་པར་
རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རླུང་། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་བར། །རྒྱུས་ནས་ནངས་པར་
སྐྱེས་བུ་འཆི། །གཡས་གཡོན་དབུས་རྒྱུའི་འཆི་ལྟས་ཅན། །རིམ་བཞིན་ཉིན་དང་
མཚན་དང་དབུས་སུ་ཞེས་ཉིན་ཕྱེད་མཚན་ཕྱེད་དུ་འཆི། །དབྱུག་གུ་ལྔ་ཡང་མི་སྟོད་
པར། །ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། །གཡས་གཡོན་ཡང་ཡང་འགོ་དྲགས་
ན། ། །ཡིད་བདེའི་རླུང་ཡིན་བཟང་བར་བཤད། །གལ་ཏེ་ཡོན་པོར་རྒྱུ་རླུང་གི།
འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་བསླུ་བའི་ཐབས། །ཡིད་ནི་བདག་མེད་ལམ་དུ་སྦྱངས། །

ཀྲང་པ་སྒྲིལ་བསྐྱུང་བྱ། མཚན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་འཕར་རྩ་བསྣུམ། །བ་སྤྲིའི་མཐར་ཐུག་རླུང་གིས་བཀང་། །གྲེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་དབང་བསྡུས་ཏེ། །ཞུམ་ཅན་འབབ་པས་འཆི་མེད་འགྲུབ། །གཞན་ཡང་འཆི་ལྟས་བསླུ་ཐབས་བཅས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་རྣམས་དང་། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་ཡི། །འཆི་བདག་བསླུ་བའི་རྟོགས་པ་སོགས། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར།། ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་པ་ན། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

༄ གཞན་ཡང་གཟའ་དགུའི་ནང་ཚན་ལས། །གདུག་པས་གདུག་པར་གཏད་མཚམས་དང་། །བྲེ་བཞིན་ཐ་མ་ཚུ་ཚོད་ལྔ། །མོན་གྲེའི་ཐོག་ན་ཚུ་ཚོད་ལྔ༔ ༔བཅུ་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བཅུར་དབང་བྱེད་བྲེ་བཞིན་ཞེས། །མིང་དུ་ཐོག་ལ་དེ་དུས་བཅས་སམ་རང་རང་གི །མིང་སྐྱེས་སྐར་ནས་བརྩམས་བགྲང་བ་ཡི། །སྐར་མ་བཅུ་བཞི་གང་ཡིན་པ། །ཚུ་ཚོད་བཅུ་པོ་དེར་ཐུག་ན། །བྲེ་བཞིན་དབུས་སུ་སོང་ཞེས་པ། །མི་དེ་ཚེ་ཐུང་སྡུག་བསྔལ་མང་།ཁ་ཅིག་སྐྱེས་སྐར་དང་མིང་སྐར་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དབུས་དྲང་པོར་བྲེ་བཞིན་སོང་བ་ལ་བཞེད། གདུག་གཟས་གདུག་པར་གཏད་མཚམས་དང་། །དེ་ཉིན་ཟླ་སྐར་བྲེ་བཞིན་གྱི། །ཚུ་ཚོད་བཅུ་ལ་སོང་བ་འཇོམ། །དེ་ཉིན་མི་དེ་འཆིའམ་རྟུབ། །རང་སྐྱེས་ཟླ་ཚེས་གཟའ་སྐར་ཁྱིམ། །བྱེད་སྦྱོར་བདུན་པོ་འཇོམ་ཉིན་དང་། །རང་སྐྱེས་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ལ། །ཟླ་གནས་དེ་མདུན་ཁྱིམ་བདུན་པར། །ཐད་ཀའི་སྐར་མར་ཉི་མ་གནས། །འདི་དག་རྒྱས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ། །དེ་དུས་གཉན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ། །འཆི་ལྟས་རླུང་བྱུང་འཆི་

བར་བཤད། །བདུན་པར་སྡིག་མེད་ཞི་གནས་ཆོ། །སྨུ་ཡང་རྩུང་སྟེ་དགེ་བར་འགྱུར། །ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །

༈ དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པར།། 
གང་ཟག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་

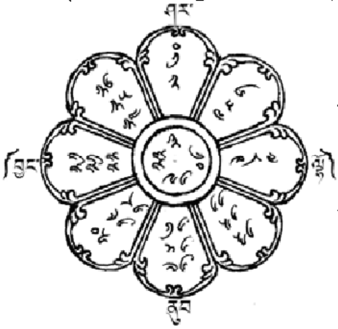
དོགས་རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་པ། །སྤྲུལ་གྱི་ཙཀྲ་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་འཁྲུགས་འགྲོའི་ལུས་ལ་ནི། །ཐ་སྐར་ནས་བརྩམས་རིམ་པར་བཀོད། །སྐྱེས་བུ་འགྲོ་ཉིན་ཟླ་སྐར་དེ། །གང་ཡོད་རྩ་རྒྱུད་སྐར་མ་དགུར། །གཟའ་དགུ་གང་ཡོད་འབྲས་བུ་བརྟག །སྐྱེས་བུའི་འགྲོ་ལམ་དཔག་ཚད་ལ། །རྐང་པ་མདའ་འཕེན་ཧི་ཡོད་ཙམ། །གནས་ཀུན་རྩ་རྒྱུད་གནས་པའི་གཟས། །བསྐྱུར་ལ་དང་པོ་དགུ་ཡིས་བགོད། །ལྷག་མ་བཞིས་བསྐྱུར་རྐང་པ་བཅུག །དགུས་བགོས་ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། །མདའ་འཕེན་བཅུག་ལ་དགུས་བགོས་ཐོབ། །དེ་གྲངས་ཟད་མཚམས་གཟའ་སོ་སོའི། །བཟང་ངན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་བགོད་བྱེད་ཉེར་བདུན་བཤད། །ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོའི་ཁྱད་པར་ནི། །རྩ་རྒྱུད་གཟའ་གང་སྤྲུལ་གྱི་ནི། །མཇུག་ཕྱོགས་གནས་ན་ཕར་འགྲོ་དང་། །མགོ་བོར་ཚུར་འོང་བརྩི་ཡང་ཟེར། །ཁ་ཅིག་འགྲོ་དུས་ཉི་དག་གི །འདས་ཞག་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར། །ཁ་ཅིག་རང་རང་སོ་སོའི་འདས་ཞག་གི་ཆ་ཤས་ལའང་འདི་ལྟར་བརྩིས་པ་སྒྲོང་གྲུབ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྣ་རྐང་པར། ཕར་འགྲོ་བཅུ་དྲུག་སུམ་ཅུའི་བར།། ཕྱི་རྐང་ཚུར་ཟེར། ཚུར་འོང་པ་ལ་བརྩི་ཞེས་གྲགས། །གཟའ་དེ་རྒྱུ་སྐར་རྐང་པ་ནི།།

དང་པོ་གཉིས་པར་ཕར་འགྲོ་ལ། །གསུམ་པ་བཞིར་གནས་ན་ཚུར་འོང་ཡིན།།

༈ ཁ་ཅིག་འགྲོ་ སར་ཉིན་ལམ་གྲངས། །དྲུ་ཡོད་གཟས་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་དང་། །ལྷག་མ་བཅུས་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་དེ། །ཉིན་དང་ཐུན་ཕྱེད་གྲངས་སུ་བརྟག།

༈ གཟའ་ནི་ཉི་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ནས། །སྤེན་བདུན་རཱ་ཧུ་བརྒྱད་དང་ནི།། ཀེ་ཏུར་དགུ་ཡིས་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་དཔག་ཚད་དགུ་ལས་མང་བ་ལ་བརྩི་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཟེར། དེ་བཞིན་དམར་པོའི་ཙ་ཀྲ་ལ་འང་དཔག་ཚད་ཉེར་བདུན་སུ་ཕྱེད་དུ་བསྒོར་བའི་ས་ལས་འདས་ཏེ་མི་བརྩི། དཔེར་ན་རྒྱལ་ལ་ཟླ་བ། མཆུ་ལ་དམག་དཔོན། ནག་པར་ལྷག་པ། མགོ་ལ་ཉི་མ། ཁྲ་ཉེར་པ་སངས་གནས་པ་ལྷ་བུ་དང་། འགྲོ་ལམ་དཔག་ཚད་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ། ཟླ་བར་མིག་བསྐྱུར་དགུས་ཐོབ་༢ དཔག་ཚད། དེ་ལྷག་མཚམས་བསྐྱུར་དགུས་ཐོབ་རྐང་པ། དེ་ལྷག་དྲུག་ཅུས་བགོས་པ་མདའ་འཕེན་ཏེ། ༤༢ དེ་བཞིན་མིག་དམར་ ༢༠ ལྷག་པ་ ༢༨ འདི་རྣམས་ཕར་འགྲོའི་དུས་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་མ་༠ ༢༨ པ་སངས་ ༢༨ འདི་གཉིས་ཚུར་འོང་ལྟ་བུར་བརྩི་ཡང་གསུངས། གོམ་པ་བརྒྱ་ལ་མདའ་འཕེན་གཅིག །དེ་དྲུག་ཅུ་ལ་རྐང་པ་གཅིག །དེ་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་བཞེད། མདོར་ན་འགྲོ་ཉིན་ཟླ་སྐར་དེ། །གང་ཡོད་རྩ་རྒྱུད་དེ་དག་ལ། །ཞི་དྲག་གཟའ་ནི་གང་ཡོད་པའི། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཉི་མས་འཇིགས་བསྐྲངས་ཕྱུགས་མི་སྐྱོན། །ཟླ་བས་བདེ་འབྱུང་བུད་མེད་རྙེད། །མིག་དམར་དགྲ་འོང་གཞན་གྱིས་གསོད། །ལྷག་པས་བཟའ་བཏུང་ཕུན་ཚོགས་རྙེད། །ཕུར་བུས་རིག་གནས་ཆོས་དང་སྦྱོར། །དཀར་པོས་དཔལ་སོས་གཞན་གྱིས་མཆོད། །སྤེན་པས་འཆིའམ་བརྩོན་དུ་འཛིན། །རཱ་ཧུས་ལམ་བགེགས་སླར་ལྡོག་སྲིད། །ཀེ་ཏུས་གོད་ཁ་ཉུང་ནད་ཡོད། །ཟླ་གནས་རྩ་རྒྱུད་གཟའ་གཞན་མེད། །ཟླ་བ་རང་གི་ནུས་འབྲེལ་པས། །ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །ཟླ་གནས་རྩ་རྒྱུད་སྐར་མ་ནི། །དགུ་པོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས

པའི། །ཅ་རྒྱུད་གཞན་ལ་བརྟེ་མི་དགོས། །

༈ བྲེས་སོང་སྐྱེས་བུའི་བདེ་སྡུག་ནི། །པདྨའི་འཁོར་ལོས་རྣམ་པར་བརྟག། 

འདི་ཉིན་ཟླ་སྐར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཤར་འདབ་རྩེ་ནས་ནང་འཇུག་བཞི། །དེ་ནས་ཤར་ལྷོ་འཁོན་པ་གསུམ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་བཀོད། །གོང་གིས་དྲི་བའི་ཉིན་དེ་ཡི། །ཟླ་སྐར་ནས་བརྩམས་ལྷ་ཚན་ལྔ། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ། །བྲེས་སོང་མིང་སྐར་གང་གནས་བལྟ། །ཁ་ཅིག་དྲིས་སམ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི༔ །ཏཀྐཱུ་ལ་དགུ་ཆའི་ཀང་པ་དང་། །རྗེས་མཚུངས་སྐར་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རིམ་པར་བཀོད་ལ་བརྟགས་ཞེས་ཟེར། །ལྔ་ཚན་དང་པོར་གནས་པ་ནི༔ །ཤར་བཞི་ཤར་ལྷོ་གཅིག་དང་ལྔའོ།། བྲེས་ཡུལ་དེ་ན་རྟག་པར་གནས། །གཉིས་པ་ཚུར་ལ་འོང་བ་ཡི། །ལམ་དུ་ཆས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །གསུམ་པ་ལམ་ཞུགས་བཞིན་ལམ་ཕྱེད། །ལྔ་པར་ཕྱེད་འདས་ལྷག་གསུམ་ལ། །སླེབས་ལ་ཁད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །དང་པོས་ཉེར་འཁམས། གཉིས་པས་ནད་ཐེབ། གསུམ་པས་སླེབས་ཀྱང་ཤི་དོགས་ཡོད། ནང་འཇུག་རྣམས་གནས་བདེ་ཞིང་དགེ །ཕྱིར་འཁོན་ལ་ནི་བཏང་སྙོམས་སོ། །བྲེས་ཕྱིན་དོན་དེ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཤར་ནས་བརྩི་བྲེས་མིང་འདབ་མ་དང་པོར་གནས།། ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ནོར་དང་སྙེད་པ་ཐོབ། །གསུམ་གནས་ནད་འབྱུང་སྙེད་པ་མེད། །བཞི་པ་ཤིའམ་ནོར་སྙེད་ཤོར། །ལྔ་པ་ནོར

སྙིང་སྐྱིད་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་ལན་གཅིག་རྩུར་འོང་ཀྱང་། །ཕྱིར་ལོག་སྐྱིད་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ནི་ཇི་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །བདུན་གནས་ནོར་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །བརྒྱད་གནས་ནོར་ཉམས་ནད་འོང་འཆི། །ཁྱིམ་སོང་དེ་ལ་དགྲ་དང་ནད། །ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་བརྟག་པ་ནི། །ཁྱིམ་མིང་ཟླ་ཚུ་འབྲུའི་སྐར་བཞིར་སོང་། །དགྲ་མེད་ནད་གཞི་བརྒྱུད་མར་ལྡང་། །ཕྱོགས་འདབ་རྩ་བ་བཞི་ལ་སོང་། །དགྲ་དང་ནད་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཕྱོགས་བཞིའི་སྐར་དཀྱིལ་ལ་སོང་ན། །དགྲས་འཇོམས་ནོར་མེད་སྦྲང་པོར་འགྱུར། །ཕྱོགས་རྩེ་བཞི་ལ་སོང་བ་ན། །ཁྱིམ་དགྲ་འོང་ཞིང་ན་ཚ་འཇུག །མཚམས་རྩའི་སྐར་བཞིར་སོང་བ་ན། །དགྲ་ཧག་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་འོང་། །མཚམས་དཀྱིལ་བཞིར་སོང་དགྲ་འོང་ཞིང་། །ནད་ཡོད་ནད་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས། །མཚམས་རྩེའི་སྐར་བཞིར་དགྲ་ནད་དང་། །ལྟོགས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་དེ་འཆི། །དེ་ལྟར་སྐབས་ཚད་དོན་དང་ནི། །དགྲ་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་བརྟག །

༄ དེ་ནས་ཡུལ་གཞིས་འཛིན་སོགས་ལ། །སྲིན་པའི་ཅཀྲ་འདི་ལྟར་བརྟག །སྲིན་པའི་རུ་པ་བྲི་ཐུབས་ལ། །སྲིན་པས་འཕྲུད་པའི་སྐར་མ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་དེ་ཡི་ཁ་ལ་གཅིག །གསང་བར་གཉིས་དང་མགོ་བོར་གསུམ། །མིག་ལ་གཉིས་དང་སྙིང་ལ་ལྔ། །ལག་གཡོན་བཞི་དང་རྐང་གཡོན་གསུམ། །རྐང་གཡས་གསུམ་དང་ལག་གཡས་



བཞི། །བཀོད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བརྟག །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །
དབྱངས་འཆར་མན་ངག་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྙིང་གའི་
རྩེས་སུ་ནི། །ལག་གཡས་བཞི་དང་གཡོན་ལ་བཞི། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་དྲུག་
བཀོད་ཟེར། །རྒྱུད་ལས་ཁ་ལ་སྐར་མ་གཅིག །ལག་པར་གཡས་བཞི་རྐང་པར་དྲུག །ལག་གཡོན་
བཞི་ལ་སྙིང་གར་ལྔ། །མགོ་གསུམ་མིག་གཉིས་གསང་བར་གཉིས། །གསུངས་པ་སྦྱོར་བཏང་གྲངས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་
པ༑ ༑ཞོག་ཏུ་ཁ་ནས་གསང་བར་སོགས། །བཀོད་རིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན།

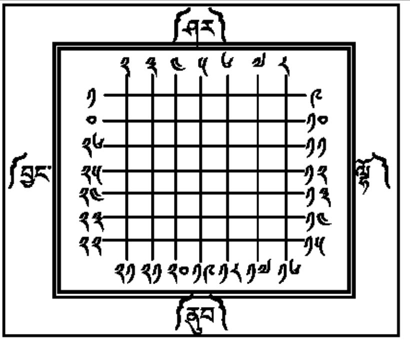
༈ འདྲི་བྱེད་སྐར་མ་ཁ་ལ་སོང་། །དེ་དུས་འགྲོ་འམ་ཡུལ་གསར་བཟུང་།།
སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་འཚོ། །གསང་བར་ཡུལ་གྲོན་འཇིགས་ཆེན་
དང་། །བུད་མེད་གྲགས་འགྱུར་འཐབ་རྩོད་འབྱུང་། །མགོ་བོར་སོང་དུས་ཡུལ་
བཟུང་ན། །ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་དགྲ་ཡང་མེད། །མིག་གཉིས་ནོར་དང་མཛའ་
བོ་རྙེད་མི་མཐུན་པ་ཡང་མཛའ། །སྙིང་གར་ཚེས་ནི་སྡུད་པ་དང་། །བུད་མེད་ཐོབ་ཅིང་
རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱལ་ས་རྙེད་ཀྱང་ལག་གཡོན་རྒྱལ་ས་འཚོར་བ་དང་། །ནོར་
སྟོར་རང་གི་མཛའ་བོས་གསོད། །ལག་གཡས་རྒྱལ་ས་རྙེད་པ་དང་། །མི་མཐུན་
རྣམས་དང་མཛའ་བར་འགྱུར། །རྐང་པར་ནས་འཕོ་ནད་འབྱུང་བུ་འཆི། །སྨིན་
པའི་དབང་ལས་འབྲས་བུ་གསལ། །

༈ དེ་ནས་ནད་པར་གཅེས་པ་ཡི། །ཀླུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་བཤད། །འདྲི་
དུས་ཟླ་སྐར་ནས་བརྩམས་ཏེ། ། 
སྦྲུལ་གྱི་ཁ་དང་བདུན་དང་གསུམ། །དབྱི་དང་མཇུག་མ་མགུལ་པ་དང་། །དཔུང་

པ་ལྔེ་བ་གསང་གནས་སུ། །རིམ་བཞིན་སྐར་མ་གསུམ་རེ་བགོད། །ནད་པའི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་གང་། །ཁ་དང་ལྟེ་བར་སོང་ན་ནི། །ནོར་རྙེད་ནད་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །དཔུང་པར་གནས་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མགུལ་པས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གསུས་པར་ཡུན་རིང་ནད་ཀྱིས་མནར། །མཇུག་མདུན་མནར་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །གསང་བར་དོན་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །དཔྱི་ལ་ཡུན་རིང་མི་བདེར་བཤད། །

༄ དེ་ནས་སེ་བའི་ཙཀྲ་བཤད། །གཡོག་པོས་དཔོན་ནམ་སློབ་མས་ནི།། བླ་མར་བསྟེན་འོས་བཀུར་བྱ་གང་། །བསྟེན་ན་འཕྲོད་དམ་མི་འཕྲོད་ཚུལ། །མི་ཡི་གཟུགས་ནི་བྲི་བྱས་ལ། །བླ་དཔོན་བསྟེན་བྱའི་མིང་སྐར་ནས། །མགོ་བརྩམས་སྤྱི་བོ་རྒྱབ་སྙིང་ག །ཀང་པ་རྣམས་སུ་བདུན་བདུན་བགོད། །སྟེན་བྱེད་ཞུ་བོའི་མིང་སྐར་དེ། །མགོ་བོར་སོང་བར་གྱུར་པ་ན། །བསྟེན་བྱས་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། །ལེགས་སྐྱེར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས། །ཁྱད་པར་མིང་སྐར་གཅིག་ན་དགེ །རྒྱབ་སོང་བསམ་པའི་བཅུ་ཆ་རྙེད། །སྙིང་སོང་དཔོན་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཅི་གསུང་བསྒྲུབ་དགོས་དལ་བཀྲུ་མཐོང་། །ཀང་པར་ཕན་མེད་རེ་ཐག་ཆད། །གང་མཐུན་བཀུར་བྱར་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །བརྟགས་ནས་བསྟེན་ན་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་། །

༄ དེ་ནས་བག་མར་གཅེས་པ་ཡི། །ཤ་ལ་ཀ་ཡི་ཙཀྲ་བཤད། །ཐུར་མ



བདུན་བདུན་ཕྱོགས་བཞི་སྦྱ། །བསྒོལ་བའི་རྩེ་མོ་ཤར་ཕྱོགས་ནས། །གཡས་བསྐོར་སྨིན་དྲུག་ལ་སོགས་བཀོད།། བག་མ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་གི །ཟླ་སྐར་དེ་ཡི་མདུན་གྱི་ནི།།སྐར་མ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ། །ཉི་གཟའ་ཡོད་ན་མདུང་ཆུང་ངམ། །ཟུག་རྡུ་ཆུང་ངུར་གྲགས་པ་ཡིན། །དྲག་གཟའ་ཡོད་ན་མདུང་ཆེན་ནམ། །ཟུག་རྡུ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བཤད།། ཞི་དྲག་གཉིས་ཡོད་ཟུག་རྡུ་ནི། །ཆེ་ཆུང་འདྲེས་སམ་ཡང་ན་ནི། །མདུང་དང་མདུང་ཆེན་སྦྱོར་བར་གྲགས། །དེ་ལ་བུ་སྐྱེས་འཆི་བ་སྟེ། །ཉེས་ཕྱིན་ཟླ་བ་གཉིས་ན་འགུམ། །བག་མ་བབྲངས་ན་ཁྱོ་དེ་འཆི། །གཉེན་འབྲལ་དོན་གང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

༄ ཟླ་སྐར་ཐད་ཀའི་སྐར་མ་ལ། །གཟའ་གནས་ཚུར་ལ་གདོང་ཟུག་གང་། །ཉི་མའི་ཐད་དུ་ཡོད་པ་ན། །དེ་ཚེ་བག་བྱས་ཁྱོ་བོ་འཆི། །མིག་དམར་གྱིས་ནི་བུ་དང་འབྲལ། །ལྷག་པས་བཟའ་བཀྲ་མེད་པར་བྱེད། །ཕུར་བུས་ནོར་ཉམས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །པ་སངས་ཁྱོ་ནི་སྤྲངས་ནས་སུ། །བཙུན་མ་ལ་སོགས་མགོ་རིག་བྱེད། །སྤེན་པར་སྐད་ཆོད་ཉིད་དུ་འགྲོ །མདོར་ན་ཟླ་སྐར་ཐད་ཀ་སྦྱ །གཟའ་གནས་བག་མའི་འབྲས་བུ་བརྟག །

༄ དེ་ནས་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མར། །བརྩེ་དང་བག་མ་བླངས་པ་ལ། །གཅེས

པ་དཀར་པོའི་འཁོར་ལོ་བཞད། །མཛེས་གཟུགས་ཐལ་སྦྱར་བྲི་བྱས་ལ། །
སྤྱི་བོ་མིག་དང་ཁ་མགྲིན་པ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་དེ་བཞིན་རྐང་། །གསང་
བར་དེ་བཞིན་སྙིང་གར་ནི། །དཀར་པོའི་འཕྲུལ་བཀྲམས་གསུམ་གསུམ་བཀོད།།
འོད་བརྒྱ་སོགས་ལས་འདི་དང་བཀོད་ལུགས་ཡེ་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུའི་དབང་གིས་ཚིག་ཀྱང་མ་བཅོས་སོ། མཆན་གྱིས་གནད་རྟུང་ཟབ་བཀྲོལ་
བསན་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པས་རྟོགས་ནུས་སོ། །སྤྱི་བོའི་དུས་ལ་གང་དབང་དུ་བྱ་འདོད་པ།།
བྲམ་ཟེ་དང་བུད་མེད་དང་བློན་པོ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་དབང་དུ་བྱ་ན་རིག་
བྱེད་དེས་རང་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བཀུར། །བུད་མེད་བསྟེན་ནས་ཆུང་མར་བྱེད། །བློན་
པོས་ནོར་སྟེར་ཞུན་ཞུམ་ཚོགས། །གནས་དགུ་པོ་དེ་དང་དེར་བདག་པོ་རང་གི་སྐྱེས་མིང་སྔར་
མ་སོང་རྩལ་ལ་བཏགས་སྟེ་མིག་གིས་བྲན་དང་བུད་མེད་འདུ། །རང་ལ་སྡུག་ཅིང་ཉེ་བ་
དང་། །ཆུང་མ་ནོར་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །ཁ་ལ་རྒྱལ་རིགས་མ་ནིང་གིས། །
མགོ་སྐོར་བྱེད་དང་སྨྲ་དགོས་དང་། །ལུས་ལ་ཚད་པ་འབབ་པ་ཡིན། །མགྲིན་
པར་རྗེའུ་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །བུད་མེད་ལ་དགའ་གདམས་སླུས་ན་ནོར་རྣམས་དང་།།
བུད་མེད་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན། །ལག་གཉིས་སྐར་མ་ལ་གཞན་ལ་མཛའ་བའི་
ངག་སླུས་པ། །རྒྱལ་དང་དམག་དཔོན་སྐྱེས་པ་ལ་བྱས་ན། །རང་ལ་ལྷས་དན་
འབབ་པ་དང་། །ཡུལ་དང་ནོར་དང་སྐྱེ་བོ་སྟུང་། །ཐལ་མོ་ལ་ནི་གང་དབང་
བ༑ ༑ཕལ་པ་དང་ནི་མ་ནིང་ལ། །ལྷ་དང་བླ་མས་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་
དང་སྦྱིན་དང་རྒྱལ་རྣམས་འགྲུབ། །རྐང་པས་བདག་པོ་བྲམ་ཟེ་བློན། །སྐྱེས་

པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །ནོར་ཟད་རྒུད་མ་སྨྲང་བ་དང་། །དགྲ་ཡི་དབང་
དུ་སོང་བས་འཇིགས། །གསང་བའི་དུས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབང་བྱ་
བྲན་དང་བུད་མེད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་མགོན་རྒུད་མས་འབོར། །སྙིང་གའི་
དུས་ན་དབང་བྱ་ནི། །བྲམ་ཟེ་དག་དང་མ་ནིང་ལ། །དབང་དུ་བྱེད་ན་གཉེན་
གྲོགས་སྒྲོང་། །ནོར་དང་བྲམ་ཟེ་བུད་མེད་རྙེད། །འདི་ཡས་ལ་སྦྱོད་དམ་དྲི་དུས་ཀྱི་ཉིན་
ཞག་ཟླ་སྐར་གྱིས་མིང་གི་དོན་བྱས་ཏེ་བརྟག་ཀྱང་རུང་ངོ༎ རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱི་སྙིང་གསང་བར་བབ་ཆེ་དབང་
དུ་བྱ་བ་མན་ངག་གོ །དགུ་ཆའི་དུམ་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ། །སྤྱི་བོ་སོགས་གནས་དགུ་པའི་འབྲས་
བུ་དེ་གའོ། །ཇི་སྲིད་ན་འཕོབ་ཡུན་ཚད་ནི། །ཁ་ལ་ཆུ་ཚོད་ཡུན་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་མིང་
པར་སོང་ན་ཁ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི་ཆུ་ཚོད་དུ་བཅུ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ཞག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །
གཞན་རྣམས་ཟླ་བ་སྤྱི་མགྲིན་ཐལ་མོ་རྐང་པ་གསང་བ་སྙིང་ག་མིག་ལ་ལོ། །དེ་ཡི་རིམ་
པ་སྨྲར་འདས་ཀྱིས། །དུས་ཀྱི་འདང་དྲུག་ཅུའི་ཕྱེད་ལྷག་གང་ཡིན་པ། །སྤྱི་བོར་ཕྱེད་
བརྒྱ་སྤྱི་བོའི་སྐར་མ་ལ་དྲི་དུས་ཀྱི་ཟླ་སྐར་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ལྷ་བུ་བརྒྱད་ན་ཕྱེད་དུ་བརྩི། དེས་འགྲེས་ཀྱིས་མིག་
ལ་གཅིག །མགྲིན་ལག་དྲང་པོ་དང་ནི་ཟེར་བ་འདུག །རང་ས་བཞག་པ་སྙིང་ག་ཕྱེད། །
ཐལ་མོ་གཉིས་ཡིན་ཁ་ལ་དྲུག །རྐང་པར་དགུ་ཡིན་གསང་གནས་དྲུག །ཉིན་
ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་དུས་ན། །ཇི་སྲིད་གཞན་ལ་མ་འཕོས་པར། །དེ་ཡི་
འབྲས་བུ་མཉམ་པར་མཐོང་། །འདིར་ཁ་ཅིག་རེས་གཟའི་གྲངས་ལྟར་ཉི་མ་གཅིག་ནས་སྟོན་
པ་བདུན་གྱི་བར་དུའང་ཟེར་རོ། །

༄ གཞན་ཡང་དཀར་འཁོར་ལུགས་གཅིག་ནི། །བུད་མེད་གཟུགས་

ཁྲིས་དཀར་པོ་ཡིས། །འཕྲུལ་པའི་སྐར་མ་ཁ་ལ་བྲི། །སྤྱི་བོར་གསུམ་༡༢ དང་དབྲལ་བར་གཅིག་༡༣ །མིག་གཡས་གཉིས་ལོ་༡༤ གཡོན་དུའང་གཉིས།༡༥ །དེ་བཞིན་སྣ་ལ་གཅིག་བཀོད་དེ། །རྣ་བ་གཡས་གཅིག་༡༦ གཡོན་དུ་གཅིག་༡༧ །སྙིང་གར་༡༨ ལྟེ་དང་ལག་པར་གཉིས་༡༩ ། །རྒྱབ་ལ་བཞི་༢༠ དང་གསང་བར་༢༡ གསུམ་༢༢ ། །རྐང་པར་༢༣ གཉིས་བཀོད་དེ་ཡང་ནི། །སྐྱེས་བུའི་ཕྲ་བོའི་མིང་སྐར་ཁ་ལ་སོང་། །དེ་དུས་མི་ཁ་འབྱུང་བར་བཤད། །སྤྱི་བོར་སོང་ན་ཀུན་གྱིས་ཁུར། །ཁྱད་པར་རིན་ཆེན་གསེར་སོགས་རྙེད། །དབྲལ་བར་ལུས་གུས་ངག་སྙན་སྨྲ། །མིག་གཡས་རང་མིག་ཚག་པ་དང་། །བུད་མེད་དག་གི་ལྟོ་འབབ་འགྱུར། །ཚུར་མས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བཤད། །མིག་གཡོན་ཚུར་མ་སྤྱོང་ལེན་མང་། །སྣ་ཡིས་བུད་མེད་ངན་པ་རྙེད། །རྣ་བ་གཡས་ཀྱིས་སྟ་མ་ཡི། །ཚུར་མས་རང་ལ་ལོག་པར་བལྟ། །རྣ་བ་གཡོན་གྱིས་གླེང་གཞི་མང་།། བུད་མེད་ཕྲེ་མས་རང་སྲོག་གཅོད། །སྙིང་གའི་ལྟེ་ལ་སོང་བ་ན། །བུད་མེད་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཞུགས། །དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བུད་མེད་ནི། །བདག་ལ་དགའ་ཡང་ཁ་སྨྲ་འོང་། །ནད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འདེབས་པར་འགྱུར། །རྒྱབ་ཀྱི་སྐར་མ་ལ་སོང་ན། །ཡོད་འཆི་ཞིང་ཕྱིས་མི་རྙེད།།ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཁུག་མི་འགྱུར། །གསང་བའི་སྐར་མ



ལ་སོང་ན། །རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ། །ཁ་སླུས་མི་འབྱུང་མི་དགུ་སྐྱེ། །རྐང་གཡས་སོང་ན་བུད་མེད་དེ། །གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ཅིང་བཙོན་རར་འཇུག །རྐང་པ་གཡོན་གྱིས་གཞན་དང་འགྲོགས། །ཁྱད་པར་པ་སངས་ནས་སོར་འཁྱུད། །མིང་སྐར་སྙིང་གར་སོང་འཛོམ་ན། །རྒྱལ་ཁམས་མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཁུར། །འདི་ནི་མིང་སྐར་ཁོ་ནར་བརྟག །དེ་མིང་སངས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་དུས། །དབང་དུ་བྱེད་སོགས་མན་ངག་གོ །

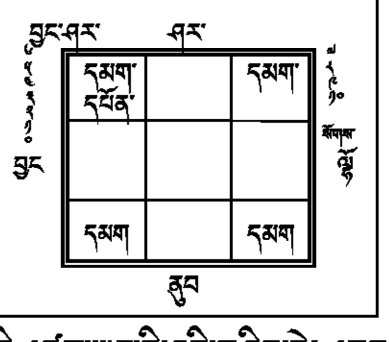
༈ ཡང་ནི་བག་མའི་རྩིས་བཤད་པ། །ཁྲོ་ཤུགས་གཟུགས་བྲི་བག་མ་དེ།།



འགྲོ་ཉིན་ཉི་སྐར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཁྲོ་ཡི་མགོ་དང་བུད་མེད་སྙིང་། །ཁྲོ་ཡི་སྙིང་དང་བུད་མེད་མགོ །རིམ་བཞིན་སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་བཀོད། །དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་ལག་པར་གཉིས།། དེ་བཞིན་བུད་མེད་ལག་པར་གཉིས། །ཁྲོ་ཡི་གསང་བར་སྐར་མ་གསུམ། །བུད་མེད་གསང་བར་ཡང་གསུམ་སྦྱོ། །ཁྲོ་ཡི་རྐང་པར་གསུམ་དེ་བཞིན། །བུད་མེད་རྐང་པར་གསུམ་བཀོད་དོ། །བུད་མེད་སྐྱེས་མིང་ཁྲོ་ཡི་ནི། །སྙིང་སོང་ཚེ་རིང་ཡིད་གཅུགས་འགྲོགས། །ཁྲོ་ཡི་སྐྱེས་མིང་བུད་མེད་ཀྱི། །སྙིང་གར་སོང

ནའང་དེ་དང་འདྲ། །པ་སངས་ཁྲོ་ཡི་སྙིང་ལ་གནས། །ཕྱོགས་ཀུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་སྲིད། །གཟའ་ལྷག་བུད་མེད་སྙིང་ལ་སོང་། །བཙོན་མ་ཐོར་འཕེལ་བུ་ལྡེ་སྐྱེ། །བུད་མེད་མིང་སྐར་སྐྱེས་པ་ཡི། །གསང་སོང་རྟོད་དང་དགྲ་མི་འགྱུར། །ཁྲོ་མིང་བུད་མེད་གསང་བར་སོང་། །བུ་དགུ་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་དང་།། གྲགས་པ་ཐོབ་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །

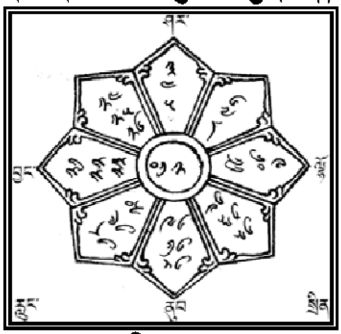
༄ བག་མ་དབང་ཆེ་བུལ་ཞིང་ནི། །བུ་ཚ་མང་བའི་ཙཀྲ་བཤད། །མཚམས་བཞིར་དམག་དཔོན་རེ་རེ་བྲི། །བག་མ་འགྲོ་ཉིན་ལྷག་པ་ནི། །གནས་པའི་སྐར་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །བྱང་ཤར་ནས་བཟུང་བདུན་བདུན་བཀོད། །ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་བསྐོར་བར་བྱ། །ཕྱུར་བུ་ཟླ་བ་ལྷག་སངས་བཞི། །མཚམས་བཞིའི་དམག་དཔོན་རེ་རེར་སོང་། ། སྐྱེས་པ་དབང་ཆེ་བུ་ཚ་མང་། །གཉིས་ཀ་བུལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །



༄ ཡུགས་ས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གི །ཙཀྲ་ཡང་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། །བུད་མེད་གཟུགས་དང་ཅེ་སྤྱང་འབྲི། །བག་མ་འགྲོ་ཉིན་ཟླ་སྐར་ནས། །བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནི། །བུད་མེད་སྙིང་དང་ཅེ་སྤྱང་ཁ། །བུད་མེད་ལུས་དང་ཅེ་སྤྱང་ལུས། །བདུན་བདུན་ལེགས་པར་བཀོད་བྱས་པས། །ཁྲོ་ཡི་སྐྱེས་མིང་ཅེ་སྤྱང་གི །ཁ་ཡི་ཕྱུགོས་ཀྱི་སྐར་གསུམ་ལ། །སོང་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི།།

དབུས་ཀྱི་ཡོ་གཅིག[༡༠] དག་ནས་འཆི། །མིག་ཐའི[༡༡༡ ༢༡ ༣] གསུམ་སོང་ན་ཡོ་གསུམ་ན། ། སྐྱེས་པ་འཆི་ཞེས་བཤད་པར་བྱ། །ཅི་སྲིད་ལུས་སོང་ཡུན་རིང་ན། །དེ་ནས་འཆི་བར་ཚངས་པས་བཤད། །བུད་མེད་ལུས་ལ་སོང་ན་བཟང་། །

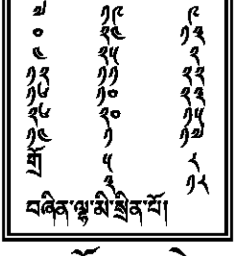
༄ བག་མར་ནད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི། །བུད་མེད་ལུས་ལ་སྦྲུལ་འཁྲུད་བྲི།། བག་མ་འགྲོ་ཉིན་པ་སངས་ནི། །གནས་པ་གཅིག་པོ་བུད་མེད་ཀྱི། །སྙིང་ལ་བྲི་ཞིང་དེ་ཡི་འཁོ། །བཙུ་དགུའི་བར་ནི་སྦྲུལ་དག་གི །ཁ་ནས་མཇུག་མའི་བར་དུ་བྲི། །བུད་མེད་རྐང་པར་སྐར་མ་གཉིས། །ལག་པར་གཉིས



དང་གསང་བར་གཅིག །ཁར་གཅིག་དཔྲལ་བ་ལ་ཡང་གཅིག །སྐར་མ་ཐ་མ་སྤྱི་བོར་བཀོད། །ཕྱིག་གཟའ་བཞི་པོ་སྦྲུལ་ལ་ནི། །གནས་ནས་བུད་མེད་ལུས་འཁྲུད་པས། །བུད་མེད་སྡུག་བསྔལ་ནད་འབྱུང་འགྱུར། །གཅིག་གཉིས་གནས་པས་ཚུང་ཟད་ན། །བཞི་འཛོམ་ཐ་མ་རླག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་གཟའ་གནས་བུད་མེད་བདེ། །དྲག་གཟའ་སྦྲུལ་གྱི་མཇུག་མར་སོང་། །ཚུང་ཟད་ན་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། །ཕྱིས་ནས་ནད་འབྲལ་བདེ་ལེགས་ཐོབ། །དབྱངས་འཆར་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །འདྲི་བྱེད་ནམ་བྱུང་སྐར་མ་ནས། །མགོ་བཟུང་འབྲི་བའི་ལུགས་ཀྱང་མཛད། །རྩིསམགོ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ཀྱིདབྱངསའཆར་རྒྱུད་ན་མེད་དོ། །

༄ གཞན་ཡང་བག་མར་བཤད་པ་ཡི། །ཟུར་བརྒྱད་དར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི༑ ༑ཉི་སྐར་ནས་བརྩམས་དབུས་སུ་གསུམ། །ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་འདབ་མ་ལ། །སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་རྣམ་པར་བཀོད། །དབུས་ཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས།། ཤར་གྱིས་དཔལ་དང་འབྲུ་ནོར་འཕེལ། །མེ་ཡིས་འཆི་ཞིང་རིགས་ཉམས་བྱེད། །ལྷོ་རུ་སྐལ་ངན་དབུལ་དང་འཆི། །བདེན་བྲལ་བུ་རྙེད་སྐལ་པ་བཟང་། །ནུབ་ཏུ་ཁྲོ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར། །རླུང་ཕྱོགས་སྐྱོད་འབྲུལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །ནོར་དང་འབྲུ་ལྡན་དབང་ལྡན་དུ། །བུ་མོ་བདེ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བག་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཀུན་སྨིན་པའི། །དར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་འདི། །བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཱརྒ་ཡིས།། ཕན་པར་འདོད་པས་བཤད་པའོ། །

༄ ཁྲོ་ཤུག་གཉེན་གྲོགས་ཡུལ་དཔོན་སོགས། །ཕན་ཚུན་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ནི། །རིགས་གསུམ་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་བརྟག །སྐར་མ་དགུ་རེ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །བརྩི་བའི་ཙཀྲ་བལྟས་པས་ཤེས། །རང་རང་རིགས་ནང་མཉམ་པ་མཐུན། །ལྷ་དང་མི་གཉིས་འབྲིང་པོ་སྟེ། །ལྷ་དང་སྲིན་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་སྲིན་མི་མཐུན་ཁྲོ་ཕོ་མི། །བུད་མེད་སྲིན་བྱུར་སྐྱེས་པ་འཆི། །


བཞིན་ལྷ་མི་སྲིན་པོ།

མཐུན་པར་བསྡེབས་ཏེ་གྲོགས་དག་ནི། །མཛའ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་བརྟེན།། འདི་ནི་མིང་གི་སྐར་མས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པའི། །སོ

ནམ་གོས་དང་སྨན་དཔྱད་དང་། །སྲང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་མང་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། ༈ །དེ་ནས་སྨྲུམ་མར་གསུངས་པ་ཡི། །བྲི་ཡི་ཙཀྲ་ཞེས་པ་ནི། །དཔེའུ་རིས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ནི། །དགེ་འདུན་བྲི་ཡི་རྒྱབ་ལ་བྲི། །ཐམ་ག་ང་རུང་བྲི་ཡིས་ཆོག །འཕྲེད་ཐུར་བསྙེག་ཕྱོགས་བཞི་འགྲིགས་ལ། །གང་ནས་བརྩིས་ཀྱང་ཨཥྚའི་

༧	༡༢	༡	༡༤
༢	༡༣	༨	༡༡
༡༦	༣	༡༠	༥
༩	༦	༡༥	༤

གྲངས། །ཚོ་བཞི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན། །གུར་གུམ་གི་ལྶཾ་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྡོ་ཏི་སྣ་ལིའི་ཁ་ཅིག་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་། སྨྱུ་གུས་བྲི། །དེང་སང་རྒྱ་བལ་ལག་ལེན་ལ། །ཙནྡན་དཀར་པོའི་སྨྱུ་གུས་བྲི། །མ་རྙེད་དྲི་བཟང་སྨྱུ་གུས་རུང་།། བྲི་ཡི་རྒྱབ་ལ་རེའུ་མིག་བཅུ་དྲུག་པ་འདི་བྲིས་ནས་རྟེན་སྙིང་བཟླ། ཚགས་སུམ་གཏོར་མ་བཏང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོའི་ཟུར་དུ་བདེ་བར་བཙའ་ཕྱིར་གཡུང་དྲུང་གཡས་འཁྱིལ་ཡང་བྲི་བར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཨཥྚ་གཅིག་པ་ནས་ཨ་སོགས་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྱར་ཏེ་བྲི། རྟེན་སྙིང་ཚན་གཉིས་བྱས་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ་མར་བྲི། སྙིང་དུ་འབྲུ་གསུམ་བྲི་བ་སོགས་བྱེད་པའང་ཡོད། བྲིས་པ་བཙའ་ངེས་ཉི་མ་དེར། །རེའུ་མིག་དེ་ལ་སྨྲུམ་མོ་རང་གིས་གཞན་གང་རུང་གིས་བཞག་ཟེར་བའང་སྣང་། གར་འདོད་མེ་ཏོག་འཇོག་ཏུ་བཅུག །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཕོག་པ་ན། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བཅུ་དྲུག་ཚ། ༈ །ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་བཞི་ལྟག་སོང་དུས། །བྲིས་པ་བཙའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར།། གཉིས་ལ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །ཉིན་ཞག་གི་ནི་ཆ་རུ་བཙི། །དེ་བཞིན་ལྔ་ལ་དབྱུག་གུ་ནི། །བཅོ་བརྒྱད་སྲང་ནི་ཞེ་ལྔའི་དུས། །མདོར་ན་དབྱུག་མི་སྲང་དབང་ཚུ། །གང་ཕོག་ཨཥྚས་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །དབྱུག་སྲང་དེ་དེའི་དུས

གྱི་ཚེ། །ཁྲིམས་པ་བཅའ་བར་དབང་ཕྱུག་གསུངས། །ཉིན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་སོ། །མི་དང་
དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཟླ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་ན། །འཁོར་ལོ་མགོ་མཇུག་
བཟློག་བྱས་ལ་ཁ་ཅིག་མགོ་ཕྱིན་དུ་མདོམས་ལ་བསྟན་གསུངས། སྦྲུམ་མ་དེ་ཡི་གསང་བར་
བསྟན། །ཟླ་དང་ཤ་མ་ཐོན་པར་འགྱུར། །ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ནི། །མ་
བླང་བུ་སྟོད་ལུག་ཉེན་ཆེ། །རྒྱུད་གཞན་དག་ལས་ཙཀྲ་འདིར། །ཕན་གནོད་
ལས་ཚོགས་མང་ཞིག་གསུངས། །ཞེས་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རྒྱུད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་
ཆེན་པོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡུལ་དུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱེ་རྒུའི་
བདེ་དོགས་ལུང་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་གསལ་བའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ།། །།

༈ དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། །སྟོན་ཆེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
དག །བ་སྤུ་ལྡང་བའི་གཡུལ་འགྱེད་ཚེ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བདག་ལ་དྲིས། །
འདི་བཤད་ལྷ་མིན་ཕམ་པར་བྱས། །བསྟན་བཅོས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད།།
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྲགས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྦྲས
པ་སྟེ། །གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། །གང་གིས་དབྱངས་འཆར་མི་ཤེས
པར། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྣུན་འདོད
དང་། །སྐྱིག་རྒྱུའི་ཆུ་ནི་བསྐྱིགས་པ་བཞིན། །མཛེས་མ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དུ།།
དུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འཆར་བ་ལས། །བརྟག་དཔྱད་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། །བླུན
པོར་ངེས་སོ་རྫོང་ལྷ་མོ། །དུས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་འབྱུང་བས། །བརྟགས

ཤིང་དཔྱད་ནས་འཇུག་པར་བྱ། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། །གཅིག་ཏུ་ཡིད་ནི་དག་པ་ལ། །མི་རྟོག་ཕྱིར་ན་འདི་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་དབྱངས་འཆར་ཞེས་བྱ་བ། །དགོས་དོན་མ་ཚང་མེད་པ་ཡི། །རྒྱུད་འདི་བླ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སློབ་བོས་ཀྱང་། །དོན་འདོད་དགའ་བས་འདིར་ཞུགས་ན། །བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲི་བྱེད་ལ། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག །འདི་ཡི་ཚད་བརྗོད་ལྷས་མཆོད་མ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་འཇིགས་མེད་པར། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་རྒྱུད།། ལྷ་མོ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རྣ་བཞི་པ། །ཞེས་པ་འཆད་པོ་དང་ཉན་པོའི་རྣ་བ་བཞི་ལས་གཞན་ལ་གསང་བའི་དོན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྦས་འགྲུབ་ལྷ་མོ་ཀྱི། །སྡིག་པ་ལ་བརྩོན་གཡོ་སྒྱུ་ཅན། །ཁྲོ་ཞིང་མ་རུངས་ལས་ལ་དགའ། །མེད་པ་བ་དང་རྒྱུད་འཆོང་བ། །གུས་མེད་རྣམས་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ། །བླ་མ་ལ་གུས་སེམས་ཞི་བ། །བདེན་སྨྲ་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་བརྩོན། །བསྟན་བཅོས་དམ་པ་རྙེད་དཀའ་བ། །འདི་ལ་སྦྱིན་བྱ་ལྷས་མཆོད་མ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བླང་དོར་གསལ་བའི་གཙུག་ལག་ནི། །ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས། །ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་གྲངས་དང་ཉེར་ལྡན་པའི། །གཞུང་བཟང་ཉི་མ་བརྒྱ་པའི་སྣང་བ་འབར། །ཉིན་ཚོའི་མཐོང་བ་དག་ལས་རིང་བརྒྱལ་བའི། །

མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ལ། །རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྙན་སྒྲིབ་མེད་དུ། །འཆར་བའི་སྐལ་བཟང་འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོག །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་ནུས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་མི་གཏོང་ན། །ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་གཟུང་གསུངས་ན། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །ཇི་སྐད་བརྗོད་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཐེག་མཆོག་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡང་། །དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཉིད་གྱུར་པ། །སྨན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོལ་མས་ཐུན་མོང་དོར། །ལྷ་མཆོག་བདེ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་རོལ་པས། །སྐྱེ་རྒྱུའི་མིག་བཟང་གྱུར་པ་བླང་དོར་རྩིས། །འདི་འདྲ་འདོམས་པར་མཛད་ལ་སུ་མི་གུས། །གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་མཐུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ།། རི་དྭགས་གོམ་པ་འདོར་བའི་གཡོ་བག་གང་། །ཐོགས་མེད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །བབ་ཅོལ་རྩོམ་པས་ཉམ་ངའི་གཡང་སར་ལྷུང་། །ཆོས་ཀུན་ལྟ་བ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཕྱེད་ཅིང་། །གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྒྱུ་སྲང་ལ། །འགྲིམས་ཤིང་ཆོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནད། །མཐོང་བ་གང་དེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །སྣ་ཚོགས་འབྲས་བུའི་རྩིས་ཚུལ་ནོར་བུའི་ལྡོན་པ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །དུས་སྦྱོར་གསལ་བའི་མིག་བཟང་བགྲད་ཅིང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྩིས་ཕྲན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་ཉེར་མཛེས་བླང་དོར་ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེའི་འོད། །མདུན་ན་བསྟར་བའི་བློ་ལྡན་ལྷ་འདྲི

ཕུན་ཚོགས་དངོས་པོ་བརྒྱ་ཡིས་རྟེན། འདི་འདྲའི་སྒྲུ་ཐབས་གྲུབ་པའི་ཟུར་མིག་
གིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཀུང་བདེ་བླག་ཏུ། །འགུགས་པར་བགྱིད་
པ་ནོར་བུའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །ཁྱ་ཡི་ཚོགས་འདྲ་བླུན་པོའི་དཔལ་མ་ཡིན། །
གང་ཞིག་ཕས་ཀྱང་བུ་ལ་མི་སྦྱིན་ཞིང་། །ཕོངས་ཀྱང་རིན་ཆེན་གསེར་ལ་མི་
བཙོང་བ། །གསང་བའི་གདམས་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད། །བལྟས་པ་
ཙམ་གྱིས་བདེ་བླག་རྟོགས་བྱེད་འདི། །དད་བརྩོན་བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
ལ༔ ༔ཤེས་སུ་གཞུག་པར་འདོད་པའི་བརྩེ་བ་དང་། །བླ་མའི་གསུང་ལ་
གུས་པས་བརྩོན་པ་ཡི། །མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བདག་གིས་བྲིས། །རྒྱུད་
དོན་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ནི། །དྲི་མེད་པཻ་ཌཱུའི་གླིང་ལྟར་མངོན་དགའ་
བ༔ ༔དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེས་རིག་རིན་ཆེན་ཚོགས། །སྐལ་བཟང་སློ་བོ་དགའ་
བའི་རྒྱན་དུ་མཛོད། །བརྩེ་བ་དང་བྲལ་རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱུད་མཁན། །སྡང་
ཆགས་བློ་ཡི་ཚུལ་འདི་མངོན་འདོད་པ། །གཡོ་སྒྱུའི་འཇུམ་བག་སྟོན་པའི་ལག་
ཏུ་ནི། །དཔེ་འདི་འཇུག་པ་དུས་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོལ། །གཟའ་དང་རྒྱུ་
སྐར་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སོགས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གསང་འཛིན་ལྷ། །
དགྱེས་པའི་ཞལ་རས་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཚུལ་བཞིན་འདི་འཛིན་རྣམས་ལ་
ཤེས་པ་སྟོལ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་བ་ཡིས། །གནས་སྐབས
བླང་དོར་ལམ་བཟང་གསལ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྨྱུན་བཟང་འགྲོ་བས་རྙེད་གྱུར་ཅིག །མཁའ་དང་བར་སྣང་

ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་དང་དྲི་ཟ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །ཀུན་གྱི་གཙུག་གིས་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་འབྱུང་ཚོའི། །གཞུང་འདི་འཛིན་འཆང་སྤེལ་ལ་དགེ་ལེགས་མཛོད། །ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། །ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ། །ཆོས་ལྡན་སྦྱིན་བདག་འཁོར་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་དང་དུས་ལ་རྒྱུ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྲིད་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགྱེས་པའི་ཞལ།། པདྨ་བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྗེས་འགྲོ་བས། །སྐྱེ་རྒུའི་དགེ་མཚན་སྣང་བ་སྤེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་དྲག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་པོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ལྔ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་གཞུང་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་ཤིང་། རང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་གནས་བསྐོར་ལ་ཕྱིན་ཚེ་སྐྱི་ལམ་དུ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་ཏི་ཞིག་རྙེད་ནས་ཀློག་པར་རྨིས་པ་སོགས་རྟེན་འབྱུང་དགེ་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་སྐོར་གཞུང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་། མཚོག་དགའ། འོད་བརྒྱ། རྒྱན་མེ་སོགས་ཅི་རིགས་དང་། བླ་མའི་ཞལ་ཤེས་དང་རང་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལ་རྟེན་ནས་རྩིས་རིག་སོ་སོའི་སྐབས་ཁོལ་བུར་བྲིས་ཟིན་ཐོགས། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་ཟླ་ར་ཕྱུད་

ལྷ་པ་སུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་གཙུག་ལག་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྙན་པར་གྲགས་པ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་དབྱངས་འཆར་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་གོས་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་ནོམ་པ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་སྐྱེས་པ་བཙུན་ཚུང་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའམ། མིང་གཞན་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རང་མདངས་མཚོ་བྱུང་བཞད་པའི་གེ་སར་ཞེས་བྱ་བས་དཔལ་ལྡན་ངོར་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་རབ་ཆོས་དབང་ཕྱུག་ལོའི་ཁྲུམས་ཟླའི་ཚེས་གྲངས་དགེ་བར་མཚམས་སྦྱོར་ཕྲན་བུས་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ལ་སླར་ཡང་རབ་ཆོས་ས་སྤྲེལ་གྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་རྫོང་མགོ་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱར་བསྟན་དང་ཞུ་དག་ལེགས་པར་བྱས་པ་འདིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྣང་བ་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄ ཨོཾ་སྭ་སྟི། དཔལ་ལྡན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྦས་པ་མངོན་དུ་ཕྱུངས། །མན་ངག་དོན་རྣམ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་བྱིན། ༡ །སྲིད་གསུམ་དགྲ་ལས་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྙན་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་ཁྱབ་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ཛ་སྦྲ་འདི། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མདེལ་ཁ་རྣོན་པོ་ཡིན། ༢ །

འདི་ཉིད་སྤར་དུ་བཞེངས་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་ཀཱ་ལ་ཙཀྲའི་ཕོ་བྲང་དུ། །དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག ༣ །ཅེས་པའང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པའི་གསང་གསུམ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་ཡི་དམ་དུ་བཅའ་བ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་དུ་བཞེངས་སྐབས་སྨོན་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པ་ཤུ་བྷཾ། །མངྒ་ལཾ།།

༄། །ནག་རྩིས་བརྗེད་བྱང་སྙིང་པོ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། འདིར་གཙུག་ལག་སྐོར་ཐང་གི་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། དེང་སང་དཔེ་རྒྱུན་སོགས་འཁྲུར་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་རྩིས་སྙིང་མ་ཕྱུག་ལུགས་བཻཌཱུར་དཀར་པོ་ལྟར་གོ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་གསལ་བྱེད་ཙུད་ཟད་བྲི་བ་ལ། ཐོག་མར་རྩིས་གང་ལའང་སྔོན་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་པ་གལ་ཆེ་བས་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་སྔོན་འགྲོ་བློ་ལ་ངེས་པ་གལ་ཆེ། སོ་སོའི་སྐར་མགོ་ལ་ཚེ་ཀག་ནད་དུར་ས་བག་རྩིས་དྲུག་དང་སྤྱི་རྩིས་དང་རྩིས་ཕྲན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐར་ཚོ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཚེ་རབས་ལས་རྩིས་ལ། སྤྱིར་གྱི་སྐར་མགོའི་རྟེལ་གྲངས་རྣམས་ནི་ས་ཁོངས་འཛིན་པའི་གྲངས་ཙམ་ལས། ངོས་འཛིན་རྟེལ་སོགས་ཡི་གེར་བྲིས་ཀྱང་ཆོག རུས་ཁམས་ནི་ངོས་ཟིན་ན་དེ་དང་མིན་ན་བླ་རྟགས་གཡག་སོགས་གང་ཡིན་དག་རྒྱུན་དང་སྤྱི་ལམ་སོགས་ལས་བརྟག་པ་དང་། མི་གཤིས་སོགས་ཀྱིས་རུས་ཆེན་ལྔ་གང་ཡིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་བརྩི་བྱའི་ནམ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དང་ཕ་མའི་བབས་སྤྱར་སྐྱེས་སྐྱེ་གཟའ་སྐར་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རུས་ཁམས་དང་ཕ་མེས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་སོགས་ཤེས་ནས་

བརྩི་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཅེས་རྩེ་ལ་བཞི་ནི་བུས་པ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞི་ལ་ཟེར། དེ་དག་སོ་སོའི་བཟང་ངན་བཤད་པ་ནི་གཞུང་བཞིན་ནོ། །སྐོས་རྩེ་ལ་གཅིག་ཟེར་བ་བརྩི་བྱའི་རུས་ཁམས་དང་སྐྱེས་ལོ་སྦྱར་ན་ཆད་ཆེན་ཆད་ཆུང་དབང་ལོ་མ་ལོ་བུ་ལོ་གྲོགས་ལོ་དགྲ་ལོ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པས་དངོས་བཟུང་པ་ལ་ཟེར། དེའི་བཤད་པ་ཆད་ཆེན་ལོ་པ་གཅིག་བྱུང་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྩེ་ལ་གཉིས་ནི་ཁ་ཡན་སོགས་ངོས་འཛིན་དང་ཁོ་རང་སྐྱེས་དུས་སམ་ད་ལྟ་རྩིས་ནམ་བརྩི་དུས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་གཉིས་ལ་ཟེར། དེའི་འབྲས་བཤད་འོག་ཏུ་གསལ། མི་འགྱུར་གླུང་རྩེ་ལ་ལྟ་ནི། བུ་ཡིན་ན་ཕ་ལོ་དང་། སྐྱེས་དུས་ཀྱི་མ་ཡི་ལོག་མིན་སྤར་ཁ་སྨེ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཟླ་དང་བཅས་པ་ལྔ་ཡིན། བུ་མོ་ཡིན་ན་ཕ་ལོའི་ཚབ་ཏུ་མ་ལོ་བཞག་པས་མ་གླུང་བཞི་སྐྱེས་ཟླ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལྔ་ལ་བརྩི་བྱའི་སྲོག་སོགས་བཞིས་འཐབ། སྤར་སྨེ་རྒྱུང་པ་གཞན་རྣམས་སྲོག་གིས་སྲོག་ལ་འཐབ་སོགས་སོ། །ཡང་བརྩི་བྱའི་སྲོག་སོགས་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་ཕྱེས་ལ་བརྩི་བྱའི་སྲོག་གི་མས་འཐབ་ཟླའི་སྲོག་དངོས་སོགས་ལ་འཐབ་པ་སོགས་མ་ནོར་བར་བྱས་པས་མ་རྩེ་ལ་ཉི་ཤུ་བུ་རྩེ་ལ་ཉི་ཤུ་སོགས་ཚན་ཚན་བཀོད་པས། རང་མ་བུ་གྲོགས་དགྲ་ལྔའི་སྲོག་སོགས་ཐད་དཀར་བཀྲིགས་པས་སྲོག་རྩེ་ལ་ཉེར་ལྔ། ལུས་རྩེ་ལ་ཉེར་ལྔ་སོགས། རྩེའུ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གོ །དང་པོ་སྲོག་གི་རང་མ་བུ་གྲོགས་དགྲ་ལྔ་དེ་ནས་ལུས་དབང་གླུང་གི་ལྔ་པོས་ཕ་ལོའི་སྲོག་ལུས་དབང་གླུང་གི་

འབྱུང་བ་ཁོ་རང་ལ་འཕབ་པའི་རྗེའུ་ཉི་ཤུ་པོ་འཕྲེད་དུ་བསྒྲིགས་དེ་འོག་མ་ཡི་ཡོག་མེན་གྱི་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་ཡོག་སྤར་སྨེ་སྤྱིས་ལྔའི་ཉི་ཤུ་པོ་བསྒྲིགས། སྲོག་གི་རང་ལྟ་པོ་དཀར་ནག་བརྩིས་ལ་འོག་ཏུ་བཏང་གཙོད་བཞག དེ་བཞིན་གཞན་ཀུན་ལ་བསྒྲེས་ཏེ་ཁ་དམར་བཏང་གཙོད་རྗེའུ་ཉི་ཤུ་བོར།

	རང་	མ	བུ	གྲོགས	དགྲ	རང་	མ	བུ	གྲོགས	དགྲ
ཕ་མོ་	॰	॰	॰	×	॰					
མའི་ཡོག་མེན་										
སྤར་										
སྨེ་										
སྤྱིས་སྨེ										
བཏང་										

རང་	མ	བུ	གྲོགས	དགྲ	རང་	མ	བུ	གྲོགས	དགྲ

འདིར་འཕབ་པའི་སྐབས་སུམ་གྲོགས་ལ་དཀར་པོ་རེ་རེ། བུ་དགྲ་ལ་ནག་པོ་རེ་རེ༑ ནང་ཕྲད་ལ་མེ་ལྕགས་ཤིང་གསུམ་ནང་ཕྲད་ནག་པོ་རེ་རེ། སཆུ་ནང་ཕྲད་དཀར་པོ་བོར་བར་བྱའོ། །དར་རྒྱུད་ཞག་མལ་རྗེའུ་བཞི་ནི། སྲོག་ལུས་དབང་

རླུང་བཞིའི་དར་གུད་རང་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞི་ལ་གཏུགས་ནས་བཟང་
དྲུག་དཀར་པོ་ངན་དྲུག་ནག་པོའོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་
བཞི་དང་དེ་སྟེང་ཁམས་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེ་ལྔ་ཡི་འབྱུང་ཁམས་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་།
རང་མ་བུ་གྲོགས་དགྲ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ། དེ་དག་གིས་སྲོག་གནམ་
ལོ་ལུས་ཟླ་བ་དབང་ཐང་ཞག་རླུང་རྟ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོའི་དར་གུད་དུས་ཚོད་
སྟེང་གཏུགས་པས་འཕྲེད་ལ་རྟེལ་ཕྲེང་ཉེར་ལྔ། དེ་འོག་མ་ཡི་རྟེལ་ཕྲེང་ཉེར་ལྔ།
དེ་འོག་བུ་གྲོགས་དགྲ་ཡི་ཉེར་ལྔ་ཚན་གསུམ་དང་། དེ་འོག་བདྟང་གཅོད་ཉེར་
ལྔ་སྟེ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་འགོད་དོ། །

	སྲོག་གི་དར་གུད་ཁ་དམར་བཅས་སུམ་རྟ།						ལུས་ཀྱི་སུམ་རྟ་སོགས།	
	རང་	མ	བུ	གྲོགས	དགྲ	རང་	མ	སོགས
སོ་སོའི་རང་རྟེལ	o	o	o	o	o	o	o	སོགས
མ་རྟེལ	o	o	o	×	×	×	×	སོགས
བུ་རྟེལ	×	×	o		o		o	སོགས
གྲོགས་རྟེལ	×	o	o		o	×	o	སོགས
དགྲ་རྟེལ	o	o	×	×	o	×	o	སོགས
བདྟང་གཅོད	o	o	o	×	o	×	o	སོགས

དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱིར། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་རྟེའུ་ནི། དཀར་ན་ཞེས་

སོགས་བཞི་ནི། འཕབ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་བཤད་པ་བཟང་ན་དཀར་པོ། ངན་ན་ནག་པོ་བོར་བ་ཡིན། འདི་གཞན་འོག་མ་རྣམས་སུའང་ཅི་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་ཕྱི་སྐོར་ལོ་ཡི་ཚང་བསྟན་པ་ལ་རྟ་བ་ལྟར་ལོ་སོགས་སྲོག་ལུས་དབང་གླུང་ཟླ་བ་དང་། ཞག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དུས་དེ་དྲུག་གི་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བསྡུས་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱས་པར་ལོ་དྲུག་ཅུ་གང་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བཤད་ནི་གཞུང་བཞིན་བྲིས་ནས་ཁ་དམར་གདགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ལ་བསྟུས་པ་ལུས་ལྟ་དང་། རྒྱས་པར་ཁ་སྲོག་སྤྱེ་ལུས་སུམ་ཅུའི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན་དང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་ཡི་འབྱུང་བ་མ་གླུང་དང་འདོམས་ན་ངན་རྩལ་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་ཐང་ཁ་ཡན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། བཞི་པ་གླུང་རྟ་གཅིག་པའི། བྱེ་འབྲུག་སྦྲུལ་གསུམ་ལོ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ལོ་བཤད་འདི་གནམ་ལོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ལའང་སྦྱར་ནས་བཤད་དོ། །གཅོད་འབྲལ་སྐོར་ནི་བྱིས་པ་རང་གི་སྲོག་སོགས་བཞི་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་དགྲ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་གླུངས་ཀྱིས་ནི་གླུང་རྟར་བརྒྱབ་ཅེས་པ། སྐྱེས་སྐེས་གླུང་རྟ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་སོགས་དེ་དག་མ་བུར་ཕྲད་པ་ནི། སྲོག་གིས་ལུས་གསོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་བཟང་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ར་བ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ལོ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་ཏེ་འདི་ཟླ་བའི་བཤད་པའི་ས་ཁོངས་ཡིན་ནོ། །དྲུག་

པ་དུས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་དུས་ལེར་ཁ་འཕང་བའོ། །ཁམས་དང་ལོ་སྦྱོར་བ་ནི། སློས་རྡེལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། རུས་ཁམས་དང་བུ་ཚའི་སྐྱེ་ལོ་སྦྱར་ཏེ་ཚད་ཆེན་ལོ་བ་གཅིག་བྱུང་ན་ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕ་ཚན་དེའི་ནང་དུ་རང་ལོ་སོགས་གཏན་མེད་ནའང་མི་རུང་། དགྲ་ལོའི་མཇུག་ཏུ་རྡེའུ་དཀར་ན་རང་སྲོག་འཚད་ཞེས་པ་ནི་བཟང་བཤད་ཅན་གྱི་དབང་ལོ་སོགས་བྱུང་བ་ལ་ཟེར། ནག་ན་ཞེས་པ་དགྲ་ལོ་བྱུང་བའོ། །མེད་མི་རུང་བ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཤད་པ་ནི་དུས་རྩིས་ནང་བཞིན་བྱའོ། །སྤར་ཁ་གང་སྐྱེས་བཤད་པ་ནི་མ་གླུང་། སྐྱེ་བ་ནི་ལུས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེར་གྲགས་པ་དེའི་འབྲས་བཤད་གཞུང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དཔལ་ཚེ་བདུད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྒྱ་བྱའི་སྲོག་ལུས་དབང་གླུང་བཞིས་མ་གླུང་སྨར་ཁ་དང་། སྐྱེས་སྐྱེའི་ཁམས་ལ་འཕབ་པས་མ་དང་ཕྲད་ན་ཕ་མ་ལྷ། བུ་དང་འབྲད་ན་བུ་ཚ་དཔལ། རང་དང་འཕྲད་ན་མཐུན་པ་ཚེ། གྲོགས་དང་འཕྲད་ན་ཐུབ་པ་འདྲེ། དགྲ་དང་འཕྲད་ན་མི་ཐུབ་བདུད་ཅེས་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་དེའི་འབྲས་བཤད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དཔལ་བྱུར་བརྟག་པའི་རྩིས་ནི། བརྒྱ་བྱའི་སྲོག་གླུང་ཕ་ལོའི་སྲོག་གླུང་དང་། ལུས་དབང་མ་ཡི་ལུས་དབང་ལ་འཕབ་པས། མ་ཕྲད་དཔལ་བབ། བུ་འཕྲད་མདངས་ཉེར། དགྲ་བྱུར་བས། ནང་ཕྲད་རང་རྐང་། གྲོགས་ཚེ་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡོད་པས་དཔལ་བབ་ལྷ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱ་མ་ལས་གྲུབ་རྩིས་ནི། ཕ་དང་མེས་པོ་སོ་སོའི་སྲོག་སོགས་བཞིའི་དར་གུད་བུ་

ལོའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གྱེན་ཐུར་འཕྲེད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཐུར་རེད་ནི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྲོག་སོགས་ཀྱི་དབུགས་སྤྱི་ལྟར་བླངས་ནས་བུ་ལོའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་པ་མཐུར་རེད། སྤྱི་ལྟར་དབུགས་བླངས་ནས་མངལ་གནས་གང་ལ་བབ་པའི་ལོ་དེའི་སྟེང་ནས་སླར་ཡང་དབུགས་བླངས་ཏེ། གྱེན་དུ་ཡང་བགྲངས་ཏེ་བུ་ལོ་ལ་གཏུགས་པ་གྱེན་རེད། ཡང་སྤྱི་ལྟར་དབུགས་བླངས་ནས་བཙས་པ་གང་བབ་སྟེང་ནས་སླར་ཡང་དབུགས་བླངས་ཏེ་བུ་ལོའི་སྟེང་བར་སྦྱབ་པ་འཕྲེད་རེད་དེ། དཔེར་ན་ཕ་མེས་ཀླུང་རྟ་ལྕགས་ལ་བུ་བྱི་ལོ་བྱུང་ན། ཐུར་རེད་ཤི་བ། གྱེན་རེད་བཙས་པ། འཕྲེད་རེད་དར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ན་བ་ལ་བབ་ན་འཚོམས་པ་ཞེས་བྱ། ཤི་བར་བབ་ན་སྟོངས་པ་དང་། དུར་རྐྱང་ཞེས་པ་དུར་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་དེའི་བདུན་བྱུར་ལ་སྟོད་པ་དང་། དུར་གཤེད་ཅེས་དུར་ཞུགས་དངོས་ལ་ཁ་རལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་ནི་དུར་ཞུགས་སར་ཁ་རལ་དང་དེའི་དུར་གཤེད་ལ་སྟོད་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དེ། དུར་གཤེད་སོགས་གེག་རྩིས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཚོམས་སོགས་སྐྱོན་ལྔ་མེད་ན་རྫེའུ་དཀར་ཡོད་ན་ནག་པས་མེས་ལོའི་རྒྱ་མའི་རྫེའུ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཕ་ཡི་རྫེའུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་བཞི་འོང་ངོ་། །

རྒྱ་མ་ལྡོག་པ་ཁ་རལ་དང་དོན་གཅིག འཚོམས་པ་ལས་མ་གྲོལ་ན་སོགས་ལེ་ལན་དང་གདོ་བཅས་ཀུན་ལ་སྦྱར། མི་གྲངས་དེ་དེའི་མཚམས་སུ་སྐྱེ་ཟླ་བ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་ལ་ཕྱུང་བུ་མོར་འགྲོ་བ། ཟན་གནོད་གཞོན་གནོད་

ནི་སྒྲོག་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱུར་དེད་ལྟར་གཞུང་ན་དངོས་སུ་གསལ་ལོ། །ཁ་རལ་དང་སྟོད་པར་ཤི་ཁ་བྲེ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད། རྒྱ་མ་ན་ཤི་དུར་ལོ་དུར་ཆུང་བཅས་གང་ཡིན་པ་གནམ་ལོ་དང་ལོག་མིན་ལ་ཤར་དུས་གཉན་པས་དེ་དུས་ཤི་ཁ་བྲེ་བ་སོགས་བཅོས་དགོས་སོ། །འཚོམས་སྟོད་སྒོར་འདི་སྒྲོག་གི་ཕྱུར་དེད་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ན་ལེགས་ཤིང་། མི་གྲངས་འཕེལ་ཁ་བརྟགས་པའི་རྩིས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བརྩིས་ལ་སྟོངས་པ་གང་བའི་གཏོ་སོགས་བྱའོ། །དར་གྲུད་རྒྱ་མ་ནི་བརྩི་བྱའི་རང་ལོ་དེའི་སྒྲོག་ལུས་དབང་གླུང་བཞིའི་དར་གྲུད་རང་ལོའི་སྙིང་དུ་སྦྱི་ལྟར་ཁྱེར་བ་སྐྱེ་འབྲས་བུ་ལས་གྲུབ་དང་གཅིག་གོ །ཕ་མེས་ཀྱི་རུས་ཁམས་དང་བུ་ཚའི་ལོ་སྦྱར་ནས་རྒྱ་བ་སྒོ་འགག་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གིས་གསལ། ལེ་ལན་སྲིད་པའི་འདྲེ་རྩ་བརྒྱད་ནི་ཡུག་ས་མ་ལྷའི་ཆུང་སྲི་ལི་ལ་ཡོད་པ་སོགས་སྦྱར། དེ་ཡང་ལོ་གང་དུ་གཟའ་ཚང་རྣམས་སྤྱར་ཁ་ལི་ལ་མང་དུ་སྤྱུངས་པའམ། ལི་ལ་སྐྱེས་པ་མང་ན་ལི་ཡི་ལེ་ལན་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤིང་ཁམས་མང་ན་ཕ་ཁུའི་ས་སོགས་སུ་བཤད། ཡང་ན་མ་གླུང་སྤྱར་ཁ་ལི་དང་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཧྲ་སྤྲུལ་དང་། ཞག་དུས་ཀྱི་སྤྱར་ཁ་ལི་འཆར་བ་རྣམས་འདོམས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྤྱར་ཁ་དེའི་ལེ་ལན་ཡོད་པར་བཤད་དོ༔ ༔ལན་སྐྱོན་སྐྱང་དུས་སམ་ཤི་ཁ་བྲེ་དུས་ནི། རང་དུར་གནམ་ལོ་ཤར་དུས་ཡིན་ཏེ། མེ་མང་ཤི་ཁ་མེ་ཕོ་ཁྲི་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། སྤྱིར་ཕ་མེས་ལོ་ལ་སྤྱུངས་པ་དང་དུར་ཞུགས་སོགས་རྩུབ་ན་བུ་ཚ་ལ་ངན་པ་དང་། བུ་ཚ་ལ་རྩུབ་

ན་ཕ་མེས་ལ་ངན་སོགས་གཞུང་ལྟར་དང་། སྦྱོར་ལན་སྐྱོན་འདི་རིགས་སྤྲར་ཁ་
དངོས་མིན་ཀྱང་། ལོ་སོགས་ཀུན་སྤྲར་ཏེ་འབྱུང་བ་མེ་ཁམས་མང་ན་སྤྲར་ཁ་
ལི་དང་འདྲ་བ་སོགས་སྦྱིར་བཤད་པའང་བྱའོ། །ཤི་སྣ་མཐུན་གསུམ་གྱི་འདྲེན་
ཟེར་བ། ཕ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་ན། ཕ་མེས་དེའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་བུ་ཚས་ཤི་སྣ་
འདྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རིགས་གཟའ་ཚང་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩི་བ་དང་། ཁྱད་
པར་གཟའ་ཚང་ནང་གི་རྒན་ཤོས་དེ་ཡར་གྱི་སོ་ཞེས་དང་། གཞོན་ཤོས་དེ་མར་
གྱི་འཕྲང་ཞེས། སོ་འཕྲང་གཉིས་པོའི་རྒྱུ་མ་འཚོམས་པ་སོགས་བརྩི་བ་གལ་ཆེ་
སྟེ༔ གང་ལྟར་ཀྱང་གནམ་ལོ་ལོག་མིན་ན་ཤི་དུར་ཞུགས་སོགས་ལ་ཕྱིན་པའམ།
དེ་དུས་བུ་ཚ་བྱུང་ན། ལན་རྐྱེན་ལྡང་དུས་ཡིན་པས། ས་བདག་དབང་ཆེན་
སོགས་བཅོས་བྱའོ། །ཡང་ཅིག་ལན་རྐྱེན་ངོས་བཟུང་བ་སོགས་གཞུང་གིས་
གསལ། དར་གུད་རྒྱ་མའམ་ལྟ་བཙོ་ལྟུ་ཡར་བའི་ལན་རྐྱེན་ནི། རུས་ཁམས་ཀྱི་
དར་གུད་སྐྱི་ལྟར་བཟའ་ཚང་སོ་སོའི་ལོ་ལ་གཏུགས་པས་དབུགས་ལེན་མང་
བའམ། བྱི་བ་ལོ་པ་མང་ན་དབུགས་ལེན་མང་བས་མ་ལྟ་ཡར་བ་སོགས་ཀུན་
ལ་འགྲོ། དབང་ཐང་དགྲ་བདུད་མང་ཞེས་པ། བཟའ་ཚང་ཕན་ཚུན་དབང་ཐང་
དགྲ་གྲོགས་སུ་ཕྲད་པ་མང་བ་དང་། སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་དུར་ལོ་ལུག་ཡིན་པས་
སྟག་ཡོས་ལུག་གསུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་བཟུང་སྣང་། དབང་ཐང་དགྲ་
དུར་ལ་སྐྱེས་པ་མང་བ་ནི། ལས་རྩིས་བརྒྱ་རྫེལ་གྱི་དབང་ཐང་ལ་དགྲ་མང་བ་
ཅན་གྱི་མི་རྫོ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཟའ་ཚང་གི་མི་རྣམས་སྐྱེས་དུས་སྲོག་དང་

དབང་ཐང་གི་དུར་ལོ་དུར་སྤྲར་འདོམས་པ་མང་བ་ལ་བཞེད་ཀྱང་བུ་ཡིག་ན་ཡང་བརྟག་གཞིར་མཛད་འདུག་པས་དཔྱད། དབང་གི་བྱུར་བབ་མང་བ་ནི་མ་དབང་གི་བུ་དབང་གཙོད་པ་ཅན་དང་། མཐུན་གསུམ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པའོ། ། མདོར་ན་དབང་གསུད་པ་ཅན་མང་ན་གཡང་ལྷ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ་རིག་མདའསྦྱུར་ན་བཟའ་ཚང་གི་བླང་དོར་དུ་མ་མཐོང་ངོ། །ཤིང་ཁམས་པ་ནི་གཅིག་བདུན་འཚོམས་ཞེས་སོགས་ནི། རུས་ཤིང་ཁམས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེར་མི་དོ་གཅིག་གམ་བདུན་བྱུང་ན་འཚོམས་པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་སོགས་འགྲེའོ། །རྒྱ་འཐེམ་ཕམ་གང་རུང་གི་རུས་དང་སྤྲར་ཁ་སྦྱར་ལ་དེ་སྙིང་བུ་ཚ་བཅས་པ་གཞུང་གིས་གསལ་ཏེ༑ རུས་ཁམས་དང་མཐུན་པའམ་གཅིག་ཤོས་བཅས་ཀྱི་སྤྲར་སྙིང་དུ་བབ་པ་དང་། རུས་དེའི་དགྲ་ཁམས་ཅན་གྱི་དུར་ཞུགས་ལོ་པ་བཙས་པའོ། །རྒྱ་འགྲམ་ནི་ཕ་མ་ཏྲ་སྦྲུལ་ལི་སོགས་སྤྲར་ཁ་རང་ལོའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྲོག་གི་དར་གྱུད་གནམ་ལོའི་སྙིང་དུ་སྐྱི་ལྟར་ཁྱེར་བས་ན་ཤི་གང་རུང་ལ་བབ་པ་འདོམས་དུས་བུ་བཙས་པ་འགྲམ། དེ་སྙིང་ལོ་བླའང་རང་ལོ་ཡན་པ་འདོམས་པར་བཙས་ན་ལྟ་མིག་ཡོང་། དེ་སྙིང་ཞག་དུས་ཀྱང་རང་ལོར་འདོམས་ན་རྣ་ཆག་པའོ། ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་རྒྱ་འགྲམ་དེ་ངན་ནོ། །ཕ་མ་མེ་ཡི་ཏྲ་སྦྲུལ་ལོ་ལི་ཁེན་ཐོག་བབ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ག་ཤེད་བཞི་སྤྲར་ཁ་འཐབ་དགྲའི་སྙིང་ཞེས་པ་ས་གླང་གིན་ཟློན། ས་ལུག་ཁོན་ཁམ། ས་བྲི་ལི་ཁེན། ས་འབྲུག་ཟློན་གིན་ནོ། །འདི་དུར་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་པས་དུར་ཁ་རལ་བས་རྩུབ་

ཞེས་སོ། །རྒྱ་མ་མཚང་ཅན་བརྒྱད་ནི་གཞུང་གིས་གསལ། ཡང་སྟོད་པ་ལུགས
གཅིག་གཞུང་གིས་གསལ། དེ་སྐབས་ལེ་ལན་ནི་ཕ་མེས་ལོ་ལྷ་དང་སྦྱར། ར
བསེའི་རྒྱ་མ་ནི་སྤྱིར་གཞུང་གིས་གསལ། ཟིན་མང་ར་ཞུང་བསེ་ཞེས་པ་ཟིན་ཁོ
ན་ར་མ་ངེས་ཏེ་གཟའ་ཚང་མང་པོར་ཟིན་ཡིན་པ་མདང་ར་རུ་དང་ཞུང་ན་བསེ
རུ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོ་ཕ་མའི་ལོ་བབ་སྤར་དབང་ཐང་གསུམ
ར་བསེ་གང་ཡིན་དང་། བུའི་དེ་གསུམ་བརྟགས་པ་བསེ་རུ་ལས་བསེ་རུ་སྐྱེས
པ་སོགས་རང་རིགས་མ་འཚོལ་ན་ལེགས། འཚོལ་ན་རྩུང་ཞན། ཁྱད་པར
འཚོལ་བ་མང་དུ་སྐྱེས་ན་འཚོམས་རྐྱེན་ཆེ། ཁ་འཆམ་དང་ཁ་ཡར་ལ་སྟོད་ཅེས
པ༔ བུ་བསེ་རུ་སྐྱེས་པ་དང་མི་གྲངས་གསུམ་ལྡ་ལྷ་བུའི་ཡ་འགྲིགས་ན་སྟོད
པའོ། །ལར་རྣ་བསེ་ཞེས་པ་མང་ཞུང་མ་ཡ་ཆའི་མཚོན་དཔེའོ། །ཕ་ལོ་དང་བུ
ལོ་བརྟགས་ཏེ་བྱི་བར་རྟ་ལྷ་བུ་སྦུབ་ཁྱུང་དང་གོ་ལྡོག་ན་བཤན་པ། སྟག་ཡོས
ལ་བྱ་སྤྲེལ་ལྷ་བུ་སྦྲོག་དགྲ་ལ་ཧ་ཟོར་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མ་འཚོམས་སྟོད་སོགས
གྱིས་སྲིད་མ་རྙེད་ན། མ་གླུང་གི་སྤར་ཁ་གང་ཡིན་དང་སྦྱར་ལ་ཟླ་མཁན་མོ
སོགས་བླངས་ན་སྲིད་རྙེད་དོ། །སྤར་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ནི་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར་སོ་སོའི
སྐབས་ན་བཤད་པ་གཞུང་གིས་གསལ། སྤར་སྙིང་ཉ་ལ་སོགས་ལེན་ལན་དེ
བྱུས་པ་དང་བུ་བཙས་ན་སྐྱོན་དེ་ཡོད་ཅེས་སོ། །མི་ལྷག་མ་ལོས་སླེབ་ཅེས་པ།
གཟའ་བཞི་མ་གླུང་ནི་ལོ་སྤར་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་གཟའ་བཞིར་བསྡུས་ཏེ།
ཕ་མ་རང་གསུམ་ཕ་མེས་ཡང་མེས་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩིའོ། །

གཟའ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་མིག་དམར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་དང་། གཅིག་གཞན་བྱུང་ན་ཆུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་གཟའ་མའི་ཡོག་མིན་ལ་བརྟེ་སྟེ། ལས་རྟེས་སྐོར་ཡོག་མིན་འདི་ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་ཕོ་དབང་བུའི་སྟག་ནས་སྦྲུབ་མོ་དབང་མའི་སྦྲེལ་ནས་ལོ་གྲངས་བར་བཀོན་པ་གར་བབ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། །མ་ལོ་བབ་སྤྲར་བུ་ལོ་བཅས་པས་སྤྲིན་པ་སྤྱུན་གསུམ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བརྟག ཕྱི་ནང་སྤྲད་དེ་བར་གཟའ་ལ་ཁ་དམར་གདགས་ལུགས་བར་གཟའི་སྒྲོག་དབང་སོ་སོས། ཕྱི་གཟའི་སྒྲོག་དབང་སོ་སོ་དང་། ནང་གཟའ་སྟེ་སྤྲར་འབྱུང་ལ་འཐབས་ནས་དགྲ་ཐོག་སྐྱེས་སོགས་མ་བུ་རང་གྲོགས་གང་འཕྲད་འབྲས་བུ་དང་། སྤྲར་ཁའམ་ལོ་དུར་ཐོག་སྐྱེས་པ་ངན། སྒྲོག་གླུད་དབང་གླུད་ཞེས་པ། བཙས་གླུད་གི་སྒྲོག་དབང་ཡིན་གྱི་གླུད་རྫ་མིན་ཏེ། སྒྲོག་དང་དབང་ཐང་གི་ཁ་དམར་རོ། །སྒྲོག་ལུས་དབང་གླུད་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གིས་བཅད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཤིང་གཉིས་བར་ནས་སྣྲེད་སོགས་དམིགས་བསལ་དབང་བཅས་པ་ཤེས་སླ་སྟེ། དབང་ཐང་ཤིང་སྤྲར་ཁ་ཟིན་ལས་མཚམས་བཞི་ལོ་པ་ཤིང་བར་ནས་སྣྲེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྐབས་བདུན་ཟུར་ནི་ལོ་ལ་ཡོངས་གྲགས་དང་སྤྲར་ཁ་ལ་སྟག་ཡོས་དྲ་འབྲུག་ཁེན་ལྟ་བུ་སོགས་ཐད་ཀར་རྟེ་བར་བཤད་འདུག འདི་ཡན་མ་གླུད་ཁོ་ན་དང་བསྟུན་ནས་བརྟེ་ཚུལ་ལོ། །ཡང་ཕ་མེས་སོགས་ལས་བརྟེ་ཚུལ་ཕ་མེས་སྟག་ཧ་ཁྲི་གསུམ་ལ་བུ་ཚ་སྟག་ཧ་ཁྲི་གསུམ་བྱུང་བ་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། ཁྱད་པར་ལྦུགས་སྦྲེལ་བྱུང་བའི་བཟང་

བཤད་ནི། སྐག་རྟ་ཁྲི་གསུམ་གྱི་གླུད་རྟ་ལྟུགས་སྦྲེལ་ཡིན་པས་སོ། །བུད་མེད་གླུད་རྟ་མ་བུར་ཕྲད་ཅེས་པ། ཕོ་གླུད་ཤིང་མོ་གླུད་ཚུ་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིང་། གོ་ཡོག་སྐྱེ་ཕོ་གླུད་མོ་གླུད་གི་མར་སོར་ན་གླུད་ཡོག་གོ །ཡར་གླུད་རྟ་གཅིག་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དེར་གླུད་རྟའི་ལོ་ཁམས་པ་བྱུང་ན་གླུད་གི་ཀ་བ་ཚུགས་ལ། ཀ་བ་མ་ཚུགས་པར་ལྟུགས་ཀྱི་གླུད་གཅིག་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དབང་ཐང་མེ་མང་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཀ་བ་མ་ཚུགས་གཤེད་མང་ཞེས་སོ། །གླུད་ཡོག་གི་བཤད་པ་ཤེས་སླའོ། །གླུད་ཞུགས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཕ་མའི་ཡོག་མེན་དང་རང་ལོ་བཅས་གང་རུང་ལྟུགས་བཞི་མེ་བརྒྱུད་ལ་བབ་པ་ངན་གླུད་བཅུ་གཉིས་ཡིན། དབང་ཐང་གི་དར་གུད་སྤྱི་ལྟར་རང་ལོའི་སྟེང་དུ་ཁྱེར་བས། མེ་སྐག་གི་མེ་དབུགས་ཕག་ནས་བླངས་པའི་བཙས་པ་སྐག་ལ་བབ་པས་ན། སྨིན་པའི་བཙས་བུ་མེ་ཕོ་སྐག་ཞེས་སོགས་ཏེ། ངན་གླུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་དར་རྒྱུད་རང་ལོ་སྟེང་དུ་ཁྱེར་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཞིག་སྟེ། དོན་དུ་མེ་སྐག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྨིན་པའི་བཙས་བུ་དང་། མེ་རྟ་ལ་སྨིན་པ་དར་བའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་འགྲོའོ། །

ལོ་དྲུག་ཅུ་ལས་ལྟུགས་བཞི་དམེ་སྲིའི་གླུད་དང་མེ་བརྒྱུད་དུར་སྲིའི་གླུད་བརྒྱུད་དོ༔ །དམེ་དུར་གྱི་གླུད་དེ་ངན་གླུད་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་འོག་ནས་འཆད། འདི་དག་ལ་གཟའ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་ཡང་སྐག་རྟ་ཁྲི་གསུམ་སྨིན་པ་ཡིན་པ་སོགས་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མེ་སྐག་ལ་

སྨིན་པ་དུར་ཞུགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བརྗོད་ཀྱི། གཟའི་ཁམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་ལོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱེར་བ་ནི་མིན་པར་འདུག དེ་བཞིན་ལྕུགས་ཀྱི་བྱི་གླང་སོ་ཁ་ལ་སོགས་ཀྱང་དེའི་མིང་ཅན་ནོ། །དུར་མི་དྲུག་ནི་ལྕུགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་སྐྲོག་ལ་ཟེར་ཏེ། ཁྱིམ་ནང་མེ་དང་སོགས་ནི་ཁ་སྐྲོག་སུམ་ཅུའི་ནང་གི་དེའོ། །དེའི་དུར་བཞི་འོང་བ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཧག་པ་རྒྱ་བརྒྱད་ཅེས་པ་མེ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱུགས་མ་གཉིས་ནི་ངན་གླུང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་དེ། །སྐྲོག་ལུས་གཅིག་པའི་ཤིང་སྦྲུལ་དང་ས་རྟ་གཉིས་བཙས་ལོའམ་མ་ཡི་ཕྱི་གཟའ་ལ་ཤར་བ་ནའོ། །བཤའ་གྲི་བརྒྱད་ནི་མེ་བརྒྱད་ལོ་པ་ཁེན་ལ་བབ་རེས་བཤའ་གྲི་དང་འདྲ་བས་བཤའ་གྲི་བརྒྱད་ཟེར། ཟློན་ལ་ལན་བརྒྱད་བབ་པར་སྨྲ་རེ་བརྒྱད་ཟེར། དེ་མེ་ཡི་དུར་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་ཁ་དང་དེའི་དུར་ཚུད་ཡིན་པས་སོ། །གསོན་ལོས་བཅོམ་པ་ཞེས་དེ་ལྟའི་གཅོད་སྐར་སོགས་ངན་གླུང་གི་སྐོར་འདི་གནམ་ལོ་ལོག་མིན་གསོན་ལོ་ལ་བབ་ཚེ། གསོན་པོ་ལོས་བཅོམ་པ་ཞེས་ཀེག་རྩིས་ཡིན་ན་ཀེག་དུས་ཡིན། དེ་དུས་ཤི་ན་ཤི་བ་དུར་གྲིས་བཅོམ་པ་ཞེས་ངན། དེ་དུས་བག་མ་བླངས་ན་བག་མ་མནས་བཅོམ་པ་ཞེས་ངན། དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་མེ་ཡི་སྟག་ཡོས་ལ་སོགས་སོ། །གཟའ་གསུམ་འདོམས་འབྲས་བུ་ནི། མ་ཡི་ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་འམ། མ་སྟག་ཧ་ཁྲི་གསུམ་ལོ་བ། ནང་གཟའ་སྨིན་པར་བབ་ཚེ་བུ་སྟག་ཧ་ཁྲི་གསུམ་བཅས་ན་སྨིན་པ་གསུམ་འདོམས་ཡིན་པ་སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱར། རྩི་རྩལ་གོང་དང་འདྲ་ལ་འདི་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུའོ། །

དེ་ལ་ཕྲུབ་ཅེས་པ་བཙས་ཁྱིམ་ཕྲུབ་པ་སྟེ་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་འདོམས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སླར་ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་རང་སྟེང་ཕྱིན་དུས་ཁྱིམ་ཕྲུབ་མི་ཉན་ནོ༑ ༑དོན་གཅིག་ཁ་དམར་ནི། མ་ཡི་ལོ་སྤྱར་ལས་བརྩི་བ་ནི་གཞུང་གིས་གསལ། ནང་གཟའི་ཀག་རྩིས་སྐྱེས་སྤྱར་སྟེང་བབ་སྤྱར་ཕྱིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་འདུག དོན་ལ་གཟའ་གསུམ་འདོམས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སླར་ཡང་དེ་གསུམ་འདོམས་པ་ལ་ཕྱིན་དུས་རྩུབ་པའོ། །དེར་མ་ཟད་མིག་དམར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གྲགས་པ་དེར་གཟའ་ཚང་གཞན་མང་དུ་ཚོགས་ཀྱང་ངན་ཏེ་འདོམས་པའི་ནུས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །ཁྱད་པར་དགྲ་མང་དུ་ཚོགས་པ་ངན་ཏེ་མིག་དམར་སྨིན་པའི་དགྲ་སོགས་སོ། །དེ་བསན་མིག་སྨིན་ལ་ཚོགས་པ་མདངན་དགྲ་ཟླ་དང་། ལྷག་ཕུར་མདངན་དགྲ་ཡིན་པས་ངན། གཞན་བཞེད་སྐོར་འདི་རྣམས་འདོད་པ་རྒྱ་ཚིག་གིས་གསལ། མ་རླུང་སྐྱེ་གནས་བཅུ་པ། ཕ་ཁྱིམ་ཕྲུབ་ལོ་བུ་ཁྱིམ་ཕྲུབ་པ་དང་། བག་མའི་སྤྱར་ཁ་ཁྲོ་སྒྲོག་གི་དགྲ་དུར་དུ་སོང་བ་གང་རུང་ཡོད་ན་ཞེས་སོ། །ཁྲོ་དང་སྤྱར་ཁ་དགྲ་བདུད་ཅེས་པ་མོ་སྒྲོག་གི་ཁམས་ལ་ཁྲོ་སྤྱར་དགྲ་བདུད་ཐུག་པའོ། །ཡང་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་རླུང་རྟས་བུ་ཡི་རླུང་རྟར་བཅད་པ་དང་། བུ་རླུང་གི་དར་གུད་ཕ་མའི་ལོ་སྟེང་ཁྲེར་བསན་ཤི་དུར་གསུམ་བྱུང་ན་ཞེས་སོ། །མོ་ལའང་ཕ་མའི་རླུང་དགྲ་རྟ་གྲུར་མ་གྲུར་སོགས་དེ་ལྟར་བརྟག ཡང་ཕ་མའི་རླུང་གི་བྲུར་བབ་ནི། གཞུང་གི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་གསལ་གཞན་རྣམས་གཞུང་རང་གིས་གསལ། བཙས་རླུང་བདུད་པོ་བཅུ་བཞི་ནི། ཕ་མའི་ལོ་དང

སོ་སོའི་ལོག་མིན་ལ་བརྩི་སྟེ། ཕ་ཁྲི་ལོ་ལོག་མིན་འབྲུག་བབ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་འདོམས་སྐབས་སྐྱེས་པའོ། །བུ་ནི་དགྲ་འཛམ་སྟག་ནག་སྐྱེས་ཞེས་པ། སྨིན་པའི་དགྲ་ཤིང་གི་སྟག་ཡོས་དང་སྟག་ནག་ཞེས་པ་རྒྱུ་སྟག་ལོ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །སྨིན་པ་ས་བདུད་གནམ་བདུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚེ་བུ་སྐྱེས་ན། སྐྱེས་ལོའི་ཕ་མའི་ལོག་མིན་ཁྲི་འབྲུག་གམ་བུ་ལོ་སྟག་ཡོས་གང་ཡིན་པར་བུའི་ལོག་མིན་ཕྱིན་དུས་ཕ་མ་འཆི་ཞེས་སོ། །མ་ཕག་ལོ་ཕྱི་གཟའ་སྤྲུལ་ཐོག་སོགས་ཕྱི་གཟའ་ལ་ལ་འགྲོ། མ་དང་སྦྱོར་བ་བཙས་སྟེང་སློབ། ཅེས་པ་ལག་པ་བདུད་བུ་ཞེས་ལྟུགས་ཡོས་ལ་ལྟུགས་སྦྲུལ་སྐྱེས་པ་དེ། བུའི་ཕྱི་གཟའ་ལྟུགས་སྦྲུལ་ལམ། སྐྱེས་དུས་དེ་ལོའི་མའི་ལོག་མིན་སྟེང་བུ་ཡི་ཕྱི་གཟའ་སློབས་དུས་མ་འཆི་ཞེས་བུ་ཡིག་ན་སྣང་། དེ་ལྟར་ཀག་དུས་བརྩིས་ལ་ཕ་མ་འཆི་དུས་གདབ་ཅེས་སོ། །ཕ་མ་གཉིས་པོ་གོ་ལོག་ཅེས་པ་གོང་བཤད་ལོ་དང་ལོག་མིག་གོ་ལྡོག་པ་ལ་སྐྱེས་ན་ཞེས་སོ། །བུད་མེད་གླུང་རྟའི་དབུགས་བླང་བུ་མོར་ཁྱེར་བསན་ཤི་དུར་ཞུགས་ཡིན་ན་གླུང་རྒྱུན་ཆད་ཅེས་སོ། །བཟའ་མི་ལོ་མི་མཐུན་པ་བག་རྩིས་ལྟར་བརྩིས་ལ། གླུང་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་སྤར་ཁ་ལི་ཁམ་ཟློན་ལ་བབ་དུས་སྐྱེས་ན་ངན། ཕྱི་གླུང་ལྷ་ཡིས་མ་ཟིན་པ་ཞེས། མའི་ལོག་མིན་ཁ་ཡན་ནམ་མདུན་ཁྱུར་ལ་བབ་དུས་བུ་སྐྱེས་པའོ། ལྷ་ཞེས་པ་འབྱུང་ལྷས་དབྱེ་བས་སོ༑ །ཕ་མའི་རང་ལོ་དང་དགྲ་ཐོག་དུར་མིག་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བུ་ཡིག་ན་ཙུང་མི་བདེ་བར་སྣང་། ལི་ཁམ་ཟློན་ནམ་གིན་སྐྱེས་སྤར་ཁའི་དུར་མིག་

དཔེ་འདྲ། ཕོ་མོ་སྣང་ལོག་ཕ་མའི་ལོ་གོ་ལོག་པ་སྤྱར་ཁ་དགྲ་བདུད་ཚོ་ཤུག་གི་སྐྱེས་སྤྱར། བུ་དང་ཕ་སྐྱེས་སྤྱར་གཅིག་པ། དེ་བཞིན་མ་ཡི་སྐྱེས་སྤྱར་དུས་བུ་མོ་སྐྱེས་པའོ། །གཞན་དངོས་སུ་གསལ། ཁ་ཡན་ལོ་པ་སྤྱར་ཁ་དགྲ་ཐོག་སྐྱེས་པ་དེས་ཕྱིས་ཁྱིམ་ཡང་སྤྱར་ཁ་དགྲ་ཐོག་ནས་ཞུབ་ན་ངན། ལྷིང་ནག་ཅེས་པ་རབས་ཆད་མེད། འདི་བཟའ་མི་གཉིས་ཀར་འདོམས་ནའོ། །བྱང་ཁ་མེ་ལེན་ནི་ཕ་མ་མེ་ཡི་བྱ་སྤྲེལ་ལ་དབང་ཐང་རྒྱ་ཁམས་ཅན་བཙས་ནའོ། །འཁོར་བ་དོ་སྡོང་མ་ལྟུགས་ཀྱི་ཁྱི་ཕག་ལ་བུ་གིན་ཁོན་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་བུའི་རླུང་རྟས་ཕ་མའི་རླུང་བཅད་པའོ། །གཤིན་རྒྱུ་རབ་བརྒྱལ་ནི། ཕ་མ་རྒྱུ་ཡི་ཁྱི་ཕག་ལ་བུ་ཁམ་ཐོག་སྐྱེས་པ་དང་ཕ་མེས་ཀྱི་རླུང་རྟས་བུ་ཡི་རླུང་རྟར་སྐྱོབས་པའོ། །སྐྱེའུ་ཤག་རལ་སྐར་མ་ནི། ལྟུགས་ཀྱི་རྟ་ལུག་ལ་དྭ་ཐོག་བུ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྲོག་ཕ་མེས་ཀྱིས་གཅོད་ནའོ། །མོ་མིག་མི་འདོམས་ནི་བུ་སྲོག་ལ་ཕ་མའི་སྲོག་དང་རང་སྐྱེས་སྤྱར་ཁས་གཅོད་ནའོ། །མནའ་མར་མི་འདོམས་གཞུང་གིས་གསལ། གསོན་ལོ་བཅོམ་པ་ཕ་མ་ལྟུགས་པ་སྟེ་བྱ་སྤྲེལ་ལོ་པ་དྭ་ལ་སྐྱེས་པར་བུ་སྟག་ཡོས་ཟིན་སྐྱེས་པའོ། །དུར་བཅོམ་གནམ་ལོའི་སྲོག་དང་བབ་སྤྱར་གྱིས་རང་སྲོག་གཅོད་སྐབས་ཤི་ནའོ། །བཙས་རླུང་བཅོམ་པ་ཕ་མ་ཤིང་པ་སྟེ་སྟག་ཡོས་ལོ་པ་ཟིན་ཐོག་འདོམས་པར་བུ་བཙས་པའོ། །དེ་ཡན་སྐར་མའི་མིང་གིས་བསྟན་པའོ། །མ་བྱི་ལོ་རྟ་སྟེང་ཕྱིན་སོགས་བདུན་ཟུར་འགྲེ་རྒྱུ་འདི་མ་ཡི་ལོག་མིན་འདྲ། ཟམ་ཤིང་གཟོང་བརྡལ་ཕ་མ་ཕྱི་སྐོར་བྱི་བ་སོགས་སུ་འདོམས་དུས

བཙས་པ་སྟེ། བུ་ཕྲི་བ་བཙས་ན་ལྷག་པར་ཡང་ཡིན་སོགས་སམ་མཚང་ཆེན་ནོ། །ཕ་མའི་ལོག་མིན་འདུན་ཟུར་ཐུག་དུས་བཙས་པའོ། །འདྲི་བུ་བདུད་བུ་ཕ་མ་དང་སྲོག་དབང་འཐབ་པས་དགྲ་གྲོགས་བྱུང་རྩུལ་ལོ། །ཕ་མ་ཕྲི་བ་ལོ་པ་གཉིས་ལོག་མིན་ཕྲི་བར་འདོམས་དུས་བཙས་སོགས་འགྲོ། དེ་ཡང་ནང་ཁྲད་དང་གོང་བཞིན་དགྲ་བདུད་བཙས་ན་ལྷག་པར་ངན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལོག་མིན་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་གོང་མ་ཀུན་གྱི་མཐུག་སྡུད་དོ། །འདི་སྐོར་ཕྱི་ཞེས་པ་ལོག་མིན་ཡིན་ནོ། །ཕ་མ་ཤིང་གཉིས་དེ་སྟག་ཡོས་ལོ་པ་ཕྱི་བྲུ་སྦྲུལ་ལ་བབ་པར་བྲུ་སྦྲུལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ། དེ་ལྟར་བུ་སྐྱེས་ན་ལོག་མིན་དང་བུ་ལོར་ཕ་མའི་སྲོག་སོགས་བཞིས་སོ་སོར་འཐབས་པས། གཉིས་ཀར་བཅད་ན། སྲོག་བཅད་ཚེ་ཐུང་ནད་མང་། ལུས་བཅད་ནད་འབྱུང་སོགས་སྦྱར། ཤིང་གཉིས་བུ་ནི་ས་ཞེས་སོགས། ཕ་མའི་ལོའམ་ལོག་མིན་ནམ་སྤར་ཁམས་བུ་སྲོག་ལ་གཅོད་པའོ། །ཕ་མ་ལི་ཁེན་ལ་བབ་སྤར་ཕྱིན་དུས་བུ་བཙས་སོགས། བབ་སྤར་ངན་འདོམས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁེན་ཁོན་གཉིས་ལ་བུ་རེ་བཙས་པ་ལས། གང་རུང་ལ་བཙས་ན་མིང་རྩེ་སྟེ། ཟིན་ལ་བུ་བཙས་ཀྱང་གིན་ལ་བུ་མོ་མ་བཙས་ན་བཤའ་གྲི་མིན་ཞེས་བཤད། ཕ་ལི་མ་ཟིན་སོགས་གཉིས་ཀ་བབ་འདོམས་དགོས་ལ། རྒྱུ་ནི་ཕྲི་ཕག་ཁོན་གིན་བབ་དུས་བཙས་སོགས་ནི་ཕོ་མོ་གང་རུང་དགྲ་སྤར་སྟེང་བབ་དུས་བཙས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཡན་བྱུང་ན་གཉན་ཆེ་ལ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕ་མའི་ལོའི་སྲོག་གི་ཁམས་ཁོན་ནས་བཟློ་དགོས། བུ་ལོ་ཁ་ཡན་ལ་སྐྱེས་སྤར་སྲོག་དབང་

གི་དུར་ལ་བབ་དུས་བཙས་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཀ་བརྡ་ལ་ནི་ཆུ་ཡི་བྲི་ཕག་ཡིན་བཙས་སོགས་བུ་ལོ་དང་སྐྱེས་སྤྲར་རོ། །ལྟེ་འཕམས་ལྟེ་འཕེམ་གཉིས་ནི། ཕ་མ་ཕག་སྦྲུལ་གང་རུང་སྤྲར་ཁ་ལི་ཁམ་གང་རུང་ལ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བུ་གཉིས་ཀར་འདོམས་དགོས། ཕ་ཁོན་བབ་པ་ལྷ་བུས་མིན་ནོ། །སྤྲར་ཁ་བརྒྱུད་ལ་ཕོ་མོ་འདོམས་ཞེས་པ། སྤྲར་བརྒྱུད་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་བབ་སྤྲར་བབ་དུས་བུ་སྐྱེས་ན་སྐྱ་མདའ་ཐུག་པར་མཚོན། གཙུག་མི་འགྱུར་བ་བཞི་ནི་ཕོ་མོ་འབྲིང་བཞིའི་ལོ་འདོམ་པ་ཞིག   རང་ལོའི་ཐོག་ཏུ་བབ་སྤྲར་ཚོགས་པ་འདོམས་དུས་བུ་སྐྱེས་པའོ། །བཟའ་མི་ལུག་སྦྲུལ་ལོ་པ་གཉིས་ཁོན་ལ་འདོམས་དུས་བུ་སྐྱེས་ན་ལག་གཡབ་ཡིན། སྤྲིར་ནི་ལི་འདོམས་སོགས་གོང་གི་སྐྱ་མདའི་བཤད་པའོ། །

ཕ་མ་བྲི་ཕག་གམ་ཧ་སྦྲུལ་གང་རུང་གཉིས་འདོམས་ཤིང་ཡིན་སྤྲུང་བཞམ་ཚོགས་དུས་སུ་བུ་སྐྱེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རུས་མེ་པ་བྲི་ཕག་གི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལ་བཙས་པ་ལྷ་བུ་ངན་བཤད་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དྭ་བོ་གོ་སྨ་ལ་ཟླ་བ་བདུན་ཟླར་ནི་བུ་བྲི་ལོ་ཧ་ཟླར་སྐྱེས་པ་ལྷ་བུའོ། །མའི་བདུན་ཟླར་ནི་སྐྱེས་ཟླ་མ་ལོའི་བདུན་ཟླར་ཐུག་པའོ། །སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་གི་སྨེ་བ་གང་རུང་ནག་མཐིང་དམར་སེར་བབ་ན་གཞན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་སྦྱར། མང་པོ་འདོམས་ན་ཧ་ཅང་ངན་ནོ། །དུར་ཞུགས་བཞི་ནི། སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་གི་དར་གུད་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལ་གཏུགས་པས་དུར་ཞུགས་ཀྱི་དུས་གང་རེད་ལ་སྐྱེས་ན་ངན། །སྤྲར་ཁ་གདན་

དཔྲ་ནི་བྲ་སྦྲེལ་ལ་ལི་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། ཕག་ཁེན་སྐྱེས་དང་། ཙུ་ཏྲེ་ཁོན་གེན་སོགས
ལ་བཙས་པའོ། །ཕ་མ་གང་ཡིན་ཐེན་ཐོག་བབ་དུས་སྐྱེས་ན་བསྟུད་པའམ་ཡང
ན་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད། མ་ཤིང་བུ་ཤིང་ནི་མ་བུའི་སྲོག་ལུས་ཤིང་ལ
ཁོན་གེན་བབ་དུས་བུ་སྐྱེས་པའོ། །ལུས་སྲུང་ཕ་མའི་ལུས་ཀྱི་བུ་ལུས་གཙོད
སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། །ཟླ་བ་སྤར་སྨེ་ཕོ་ཞུགས་ཕོ་ཞེས་པ་མངལ་དུ་ཞུགས
དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་དེ་ལོ་མའི་སྤར་སྨེའོ། །དེ་ཡང་ཕ་མའི་སྲོག་སོགས་ཀྱིས་བུ
སྐྱབས་ན་ངེས་ཞེས་སོ། །མ་དབང་དར་གུད་སྐྱེས་ལོའི་སྟེང་དང་གཞན་ཀེག
རྩིས་ལྟར་བརྟག མ་དང་ཨ་ཕྱིའི་སྐྱེས་སྨེ་གཉིས་ནག་ཡིན་ན་དང་པོར་བུ་མོ
སྐྱེ་སོགས་གཞུང་བཞིན། ཕ་དབང་གནམ་ལོའི་སྲོག་གིས་བཅད་པ་དང་། བུ
སྐབས་གནམ་ལོའི་དབང་ལ་གནམ་ལོ་རང་སྲོག་གིས་འཐབ་པ་ལས་འོས་མེད
དོ༔ ༔མ་དབང་དཔལ་བབ་ནི་མ་དབང་གནམ་ལོའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ནའོ། །
ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ནི་ཕྱི་བུ་སྐྱེ་ལོའི་མའི་ལོག་མེན། ནང་མ་ཡི་བབ་སྤར། བར
བབ་སྨེའོ། །ཕ་བུའི་དབང་ཐང་འཐབས་པས་བུ་དབང་དགྲ་ཕྲད་བུ་ཡི་བྱུར་བབ།
གྲོགས་ཕྲད་ཕ་ཡིའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོམས་པའོ། །བུད་མེད་ཕོ་ལོ་ཡིན་ན
མཚང་ཅན་མིན་ན་མཚང་མེད་དོ། །ཁྲིམ་ཕུབ་སྟེང་དུ་ཞེས་སོགས་ནི། མ་བག
མ་བྲུས་དུས་ཀྱི་བབ་སྤར་དེ་གང་ཡིན་ལ་བབ་དུས་བུ་མོ་བཙས་ན་ཞེས་སོ། །
མ་ལིར་བབ་དུས་སུ་ཏྲི་ཕག་ཧ་སྦྲུལ་ལོ་བ་སྐྱེས་སོགས་འགྲོ། ལྟོར་ཞུགས་སམ
མངའ་ཞུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་རབ་འབྲིང་ཐ་བཤད་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་བློན་བཞི

ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞི་ཡི་སྲོག་སོགས་བཞི་དང་། མ་རླུང་སྤར་ཁ་སྐྱེས་སྨེ་བཅས
ལ་བུ་ཡི་སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་གིས་འཐབ་པའོ། །རང་ལོས་རང་ལ་གཏོད་
ལུགས་མེད་པ་གཞིར་བཅས་པས་རྒྱལ་པོ་ནང་ཕྲད་ལས་མ་འདས་སོ། །དུར་
སྐྱེས་ནི་རྒྱལ་བློན་བཞིའི་ལོ་རྟ་དང་སྤར་ཁ་བཅས་བུས་པའི་སྲོག་སོགས་བཞིའི་
དུར་ཞུགས་ལ་བབ་པའོ། །ཕ་མའི་དཔལ་བབ་སོགས་གོང་དུ་སོང་བ་དང་གཅིག
ཁམས་ཞེས་པ་འདི་སྐབས་རུས་སོ། །མ་རླུང་གདན་མཐུན་པ་ཕ་མའི་སྲོག་དང་
བུ་སྲོག་མ་བུར་འཕྲད་རེས་དང་། སྐྱེས་སྤར་རང་སྲོག་གི་མ་རུ་སོང་བ། ཟླ་བའི་
དར་གུད་བུས་པའི་སྲོག་མ་ནས་དབུགས་ལེན་པ་སྟེ། ཚུ་བྲི་ལ་ལྷུགས་དབུགས
སྡུག་ནས་བླངས་ཏེ་སྐྱེས་ཟླ་ཐོག་ཁྱེར་པའོ། །

དེ་རྣམས་རྒྱས་བཤད་གཞུང་བཞིན། རུས་ཁམས་སམ་པ་ལི་བཅས་སོགས་རུས
ཀྱི་མ་རུ་བྱུང་བའོ། །བུ་སྡུག་ཡོས་ཁོན་བཅས་སོགས་དུར་བཅས་ལ་རབ་འབྲིང་
དབྲེ་སོགས་གཞུང་བཞིན། ཕོ་བྲལ་སྟོང་མེད་སོགས་བུ་རྣམས་གྲན་རིམ་ནས
བཟུང་རིམ་པར་འགྲིགས་མེད་བལྟ། སྐྱེས་སྤར་ཕོ་ཐོག་མོ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གོ
ལོག གཞན་གསལ། མ་ཁྲི་འབྲུག་ཅེས་མ་ལོ་དངོས་སོ། །ཕ་ཁེན་བུ་ལི་ཞེས
ཕ་བུའི་སྐྱེས་སྤར་དེ་ལྟར་འདོམས་ནའོ། །བུས་པ་སྨ་མ་ལིར་སྐྱེས་ཕྱི་མ་ཁོན
བཅས་སོགས་སྤར་ཁའི་དགྲ་བདུད་ཐུག་ནའོ། །མནའ་ཟའི་རླུང་དང་པོ་མ་བུའི་
སྐྱེས་སྤར་དགྲ་བདུད་ཐུག་ནའོ། །དེ་ཡང་དགྲ་བདུད་ནི། ལི་ཁེན། དྭ་ཟིན།
ཁོན་ཁམ། གིན་ཟོན། ཕྱུན་ཚུན་དུའོ། །ཕ་སྡུག་ཡོས་ཟིན་སྐྱེས་སོགས་ཞེས

སོགས་འཁོར་ནས། ཕ་ཧྲ་སྦྲུལ་ལི་སྐྱེས། བུ་བྲི་ཧྲ་ལི། ཕ་བྲི་ཕག་ཁམ། བུ་བྲི་ཧྲ་ཁམ། ཕ་ག་ཤེད་བཞི་མཚམས་སྐྱེས་ལ། བུ་ཁྲི་འབྲུག་མཚམས་སྐྱེས། ཕ་སྟག་ཡོས་ཟིན་བུ་ཁྲི་འབྲུག་ཟིན་བཅས་དྲངས་འདུག ཟིན་ལ་མ་བུ་འཛོམས་པ་མ་བུའི་སྐྱེས་སྤྲར་ཟིན་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཐང་གདན་ས་སྟག་ཡོས་དྭ་སོགས་སོ། །ལྷུགས་ཀྱི་བྲ་སྒྲིལ་ལི་ཐོག་ཅེས་སོགས་བུ་ལོ་དང་མའི་བབ་སྤྲར་ཏེ་མ་སླུང་ངོ། །ལ་སོགས་ཐོག་ཏུ་མ་ལོས་སླེབས་ཞེས་པ་མ་ཡི་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་སླེབ་ཅེས་པ་སྟེ་སྤྲར་ཁའོ། །ལྷུགས་ཀྱི་བྲ་སྒྲིལ་ལིར་བཙས་པ་སླར་ལི་ལ་བབ་དུས་ངན་ནོ། །དེ་སྟེང་གནམ་ལོ་ཡང་ཁམས་གཅིག་པ་ཤར་ན་དེ་དུས་ཁྱིམ་བྱས་ཁང་སྟོང་སྲུང་བ་ཞེས་སོ། །མ་ལུས་བུ་སྲོག་གིས་བཙད་པ་སྐབ་ཆད་ལ་དེ་སྟེང་བུ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙད་ན་ཁྱད་པར་ངན། རབ་སྤྱང་ལུས་བརྒྱབ་ཅེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུས་བཙད། ལོ་སྐྱེ་སྤྲར་གསུམ་གྱིས་ཐུབ་པ་ནི། མ་ཡི་དེ་ལོའི་ལོག་མེན་གྱི་སྲོག་དང་། རང་གི་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེས་སྤྲར་གསུམ་གྱིས་བུ་རང་སྲོག་བཙད་ན་ཞེས་སོ། །བཤད་བརྒྱུད་སྐྱབས་བརྒྱད་ནི་གཉིས་རེ་དེར་བཟའ་ཚང་ཚོགས་ནའོ། །ལོ་པ་འདི་ཅན་གཉིས་ཁྱིམ་གཅིག་ཚང་ན་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་འདི་སྐབས་བུས་པ་དེ་དང་བཟའ་ཚང་གཞན་གང་རུང་དེ་ལྟར་འདོམས་མིན་བལྟའོ། །ལྟས་ངན་ཀྱང་ཁྱིམ་ནང་དེར་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེ། ལོ་སྐྱོན་ནི་ཕ་མ་སྦྲུལ་ལས་བུ་ལུག་ལོ་སྐྱེས་སོགས་སོ། །རྟ་བསེ་ནི་ཕ་མེས་མ་བུ་བཞིར་བརྟགས་པས་མང་ཞུང་བྱུང་ན་འཚོམ། མི་གྲངས་ཟུང་མི་བརྟན་པས་ངན་གཅིག་ཤོས་ལྕོག་པའོ། །ལོ་ངན་རྣམས་གསལ། ལྷུག་

ས་ལོ་བརྒྱད་ཕ་མ་ལ་བརྩི། དྲུག་བརྒྱད་བུ་ལ་རྩི། ཕོའི་རབས་ཆད་སྒོ་ལྔ་ནི།
ཕ་ཡི་ལོག་མིན་སྤར་ཁ་གཞུང་ལྟར་བསྐོར་བས་ལོ་གྲངས་དང་སྤར་ཁ་གཞུང་
ནས་བཤད་པ་དེར་བབ་དུས་ཡིན། ཕ་དེ་ལ་བབ་དུས་བུ་སྐྱེས་ན་བུ་དེ་རབས་
ཆད་ཡིན། མ་ཡང་གཞུང་ལྟར་ལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ན་ནི་དབང་ཐང་ཤིང་པ་ལ་དཔེར་བྱས།
གཞན་ལའང་རང་མཐུན་པ་སྦྱར་ཟེར་ཀྱང་དོན་འདྲ། མ་ཡི་ལོ་ཚིགས་དེར་བུ་
མོ་སྐྱེས་ན་གཡང་ཤམ་སྟེ། འདིར་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་རབས་ཆད་གཡང་ཤམ་
འདོམས་དུས་སྐྱེས་ན་ངེས་པར་ངན། དེ་ལ་གྲི་ལྷགས་པ་བགྲོལ་གཏོ་ནི་སྲིད་
བཅལ་ན་གྲིར་ཤི་བའི་ཡུག་ས་མོ་བླངས་ན་སྲིད་འགྲོལ་སོགས་སོ། །གོང་གི་
བརྒྱ་འགྲེལ་གྱིའོ། །ངན་ཟླུང་སྒོ་ལྔ་སྐྱེས་པའི་སྤར་སྨེ་དབ། དར་གསུད་ནི་བརྒྱ་
འགྲེལ་སྐབས་ཀྱི་སྲོག་རང་རྗེའི་དང་། དབང་ཐང་རང་མ་བུ་གྲོགས་བཞི་དང་།
ལུས་རང་གྲོགས་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁ་དམར་ནག་ན་གསུད་ཟེར་ཀྱང་གཞུང་གིས་
གསལ། དགྲ་དར་ཞེས་སོ་སོའི་དགྲ་རྗེའི་དཀར་ནའོ། །

སྲོག་དགྲ་དར་ཀྱང་སྲོག་མ་མ་གསུད་པ་དང་སྤར་སྨེ་ངན་པ་མ་འཛོམས་ན་དེ་ཙམ་
མི་སྐྱོན། འཛོམས་ན་ངན་ནོ། །ས་བཞི་ནི་མཚམས་བཞིའོ། །སྤྱི་དཔྱད་གཞུང་
དང་མཆན་གྱིས་གསལ། དར་གསུད་འབྲས་བུ་ཞག་མལ་ལ་སྦྱར། ཁ་ཅིག་གིས་
ཟླུང་རྟ་ཁོ་ནར་སྦྱར་བའང་སྣང་། དར་བཞི་སོགས་ནི་འབྱུང་བ་ས་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་
བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའམ་ཡང་ན་སྲོག་སོགས་བཞིའི་ཆ་ནས་སོ། །
དགྲ་དར་ཞེས་ངན་དྲུག་ལ་བབ་པའོ། །གཙུག་རྒྱམ་གྱི་དར་གསུད་བརྩི་ལུགས་

གོང་དུ་སོང་། འབྲས་བུ་གཞུང་ན་གསལ། སྤྲར་སླེ་གཉིས་ནི་སྲོག་སོགས་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱོབས་མི་སྐྱོབས་སོགས་སྦྱིར་དཔྱད་ཅེས་སོ། །སྤྲར་ཁ་ལོག་ཅེས་པ་གོང་ལས་བཟློག་པ་མིན་པར་སྲོག་ལུས་ལ་གནོད་པའི་སྤར་ཁའོ། །སྤྲར་སླེ་གོང་ལས་ལོག་ཅེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལི་ཁམ་ཟློན་དང་བཞི་ལྷང་སོགས་ལས་བཟློག་སྟེ་སྤྲར་ཁའི་དགྲ་བདུད་ལྟར་ཁེན་ཁོན་གིན་དང་། ཛྲུྃ སླེ་བ་འདི་བཞིན་ཏེ་ལྷ་སེར་ས་ཁམས་ཁོན་ལ་བརྩིས་པའི་ལྡོག་ཕྱོགས་གཉིས་ནག་བརྩིས་པ་འདྲ་ཡང་། བུ་ལས་སྤྲར་ཁ་ཁོན་ཁེན་གིན་ཟིན་དང་སླེ་བ། ཛྲུྃ འདི་བཅས་ཡིན་མིན་བརྟགས་སྣང་བས་མཐའ་ཆོད་མཛད་མི་གདའོ། །སྤྱི་མ་མི་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱང་དང་ཕྱི་མ་འགྱུར་བ་གེག་རྩིས་དར་གྱུད་དོ། །མ་བཞི་ཞེས་པ་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་གི་མ་བཞིའོ། །

གསང་བ་ཡང་དིག་ལས་བཤད་དབྱེ་བ་ཉེར་གཅིག་ལས། ལོ་ཟླ་ཕ་མའི་དབང་ཐང་གིས་བུ་སྲོག་བསྐྱེད་པ་ལོ་ཡིས་བསྐྱེད་དང་སོགས་སོ། །གཟའ་བཞིའི་དུར་ནི་དེ་ལོ་མའི་ལོག་མིན་དང་སྤར་ཁ་གཉིས་པོ་བུ་སྲོག་གི་དུར་ཞུགས་དང་མ་ཐུག་པའོ། །ལས་ཅན་རིགས་ལ་སྐེགས་པ་ཞེས་རིགས་རུས་བཟང་པོར་སྐྱེས་པ། ཟླ་བའི་གདོང་ཞེས་ཡར་ངོ་སྦྱི་ཁྱད་པར་ཉ་སྐར་དང་འཛོམས་པ་སྟེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བཅས་པ། མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཁྱིམ་དེར་བྱ་བྱེད་བཟང་པོ་བྱུང་བ་སོགས་སོ༔ ༔དབང་ཐང་ལུད་པ་འཕེལ་བའི་དོན། །འབྱུང་བ་ངན་འོག་མ་ལྷུང་བ་ཀྱང་རྩིས་བཟང་བ། མ་བུ་བདུན་ཟུར་དང་ལས་རྩིས་ཀྱི་དུར་དང་འབྱུང་བ་དགྲ་

གཤེད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྣང་ཡང་མ་ཡི་ཀེག་རྩིས་ཀྱི་བདུན་ཟུར་དགྲ་གཤེད་མེད་དུས་བཅས་པ་ཡིན་པ་དཔེ་བརྗོད་དུ་གསལ། ལོ་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་གིས་མ་སྲོག་ལ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིས་སྤར་སློས་མ་སྲོག་ལ་མ་བཅད་པ་ནི་སྤར་སློ་དགྲ་ཐོག་མིན་པ་དང་། མ་ཡི་སྐྱེས་སྤར་གྱི་བདུད་གཙོད་སོགས་མེད་པར་བཅས་པའོ། །འདི་སྐོར་མ་ཡི་ཀེག་རྩིས་ལྟར་རྩིས་པས་མ་ལ་བཟང་དུས་སྐྱེས་པ་བཟང་པ་ཀུན་ལ་འགྲོ། མ་ལོ་བུ་ལོ་བྱས་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་པོའི་ནང་གི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཕ་རུས་མ་འཕྱུགས་པ༔ མ་ལོ་བུ་ལོ་དགྲ་གཤེད་མིན་པ། དེ་ལོའི་སྤར་སློས་མ་སྲོག་མ་བཅད་པ། སྐྱེ་དུས་གཟའ་འཛིན་དང་རྒྱུ་བ་ངན་པ་མེད་པ། ལྷ་འདྲེའི་མཐུ་ཡིས་མངལ་བཟུང་བ་གཞི་བདག་སོགས་ཀྱི་བརྫུས་བུའམ་བླ་བུར་གྲགས་པ་ལྷ་བུ། གཏོ་དཔྱད་འབྱུང་བ་རྣམས་ལྡོག་པ་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བའམ། ཕལ་པ་བཞིན་དུ་བུ་དེ་ལ་མི་ཐེག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དོན་ཏེ། རྩིས་ནས་བུ་མོ་སྐྱེ་བར་བཤད་ཀྱང་བུར་བྱུང་བ་དང་། མངའ་མི་ཆགས་པའི་སྐབས་བཏང་ཡང་བུ་ཆགས་པ་དང་། ཕ་མེད་པར་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །དེ་ལ་རྩིས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་ཁོ་རང་གི་ལས་ཀླུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

རིགས་འཛིན་ཆེ་ཡི་ཚད་དུ་ཕྱིར་ཞེས་བུ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ཕ་ཡི་རིགས་འཛིན་ནུས་པའི་ཚེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ་ཚེ་ཐུང་ན་རིགས་མི་ཟིན་པས་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ནམ་སྙམ། ལྷ་འབོན་མེད་ཅིང་དཔལ་དང་ལྡན་པ།

ལྷུས་བཟང་དང་། ཉི་མ་ཤར་བའི་སྔ་ལ་སྐྱེས་པ། ཟླ་བའི་སྣང་ཞེས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་བར་རོ། །བུ་རང་བྱ་བྱེད་བཟང་བའོ། །ནམ་ཞེས་མཚན་མོ་ལ་སྐྱེད་ཆེ་བ། དཔལ་ཆེན་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་པ་ལ་ཟེར་ཏེ་ཆོས་ཞུས་སོགས་དང་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བུ་ཆགས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་མིན་ཀུང་སྐྱེ་དུས་སོགས་སུ་དབང་ཆོས་སོགས་ཐོབ་པ། ཕའི་སྲོག་སོགས་ལ་ནུས་ཕར་ལ་སྐྱོབ་པ། ཕོ་མོ་གང་སྐྱེ་རྟེས་ཀྱི་ནང་བཞིན་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་ལོག་པའོ། །རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡི་བྱུར་ཀྱང་མེད་ཅེས་པ་མ་བུའི་ལུས་དབང་འཐབས་པས་ནུས་ཕར་བཅད་ན་བུ་བྱུར་མ་ལ་ལྷུང་བའོ། །མས་ཚུར་བཅད་ན་མ་བྱུར་བུ་ལ་ལྷུང་བའོ། །འདི་ལུས་དང་ཀྱང་རྟ་ལའང་བརྟག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལའང་བརྟགས་སྣང་། རང་དབང་གིས་རང་སྲོག་བཅད་ན། རང་བྱུང་རང་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བའོ། །ལྷ་དཔལ་གྱི་རྟེས་གོང་བཞིན་ལ་དེ་ལས་འདྲེ་བདུད་མ་བབ་པའོ། །འདིའང་སྲོག་སོགས་བཞི་གཞམ་གཙོ་བོ་སྲོག་ལ་བརྟག ཁོང་དུ་ཞུགས་ནས་ནོར་རྒྱུས། ཕ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཕ་བརྟེན་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་གི་ཞང་ལྷ་མ་ལྷ་ནི་མ་དང་ཞང་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་པའོ། །ཡོད་ཅེས་པ་བུ་སྐྱེས་དུས་ཕ་སོགས་མ་ཤི་བའོ། །འབྱུང་བ་ཁོད་སྙོམས་པ་ནི་ཕྱི་འབྱུང་ཚ་གྲང་སྙོམས་སོགས་འདྲ། སྐྱེས་པའི་ལོ་ཟླ་སྐར་ཁམས་མ་སྲོག་ཁོན་ལ་འཐབས་པས་བཅད་པ་དང་། མ་སྐར་ཁ་དུར་ཐོག་ཕྱིན་པ་རྣམས་མདངས་འཁྲོག་སྟེ་མ་ལ་ངན་པ་དང་། ཡང་གཟའ་གསུམ་འདོམས་དང་། གཟའ་སྐར་ལུས་གསུམ་ནག་པ་སྟེ་ངན་པ་ནི། གཟའ་ངན་སྐར་ངན་ལ་བཙས་པ་དང་

གེག་རྩིས་ལྟར་གྱི་མ་ལུས་ཀྱི་རྗེའུ་ནག་པའོ། །བསྡུས་ན་གནམ་ལོའི་ལུས་དང་མ་ལུས་འཕབས་པས་ཀྱང་ཚོག་འདྲ་ལ། དཔེ་བརྗོད་ལ་དཔག་ན་མ་ལུས་དུར་མིག་ཏུ་རྩུད་ན་ལུས་ནག་ཅེས་པ་འདྲའོ། །བཙས་དུས་སྲོག་གི་དགྲ་གཟའ་དང་མ་ལོ་སྐར་ལ་བབ་པའོ། །ངན་དགུ་འཛོམས་པ་ནི་ངན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཛོམས་པ་འདྲ། མ་ལོའི་དགྲ་དུར་གྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཙས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་དགྲ་ལོ་དང་། ཆད་ཆེན་ཆད་ཆུང་ལྟ་བུ་སོགས་ཕ་ཚན་ལ་གནོད་པའི་སེལ་བྱེད་པའི་ལོ་བྱུང་ནའོ། །ཟླ་ནག་ནི་སྨྱི་ལྟར་དང་། ལུས་ནག་གི་སྐྱེས་སྨེ་གཉིས་ནག མ་ཡི་བབ་སྨེ་གཉིས་ནག་གསུམ་འདོམས་པ་དང་། མ་ཡི་ཕྱི་གཟའི་དགྲར་གྱུར་པའི་ལོ་རྟའི་གཟའ་ཅན་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྩ་བར་དཔེར་བརྗོད་པ། ཕུར་བུའི་གཟའ་ལ་པ་སངས་སྐྱེས་ཞེས་མཚོན་བྱེད་དུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེ་སྟེང་རྒྱུ་རྡོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་ལ་འཁོར་བ་རྣ་ལོག་གི་བུ་ཞེས་སོ། །མེ་སྟེང་རྒྱུ་རྡོལ་པ་ནི་མ་ཡི་ཕྱི་ནང་མིག་དམར་ལ་བུ་ལྷག་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེ་འགའ་ན་བཤད་ཀྱང་གོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་འདྲ་སྙམ། མ་ལོའི་བདུན་ཟུར་ལ་བབ་དུས་བུ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་བུའི་སྲོག་གི་དགྲར་གྱུར་པའི་ཟླ་བ་ལ་བཙས་པ་སྟེ། རྩ་བར་སྨག་ལོ་མས་མཚོན་པའོ། །

ཕ་ལོའི་སྟེང་དུ་བུ་ལོས་མནན་པ་ནི། ཕའི་སྲོག་གི་དགྲར་གྱུར་པའི་བུ་ལོ་དང་། ཟླ་བ་རང་གི་བདུན་ཟུར། ཞག་བཞི་གཤེད། དུས་གྲུང་གཉིས་བཙས་པ། ལུས་སྐྱོན་ཅན་དང་ཤ་མཚན་ངན་པ་ཡོད་པའོ། །མ་ཡི་སྐྱེས་ལོ་དང་སྐྱེས་ཟླ་དག་གི་

སྲོག་ལ་དཀྲར་གྲུར་པའི་ལོའམ། དེའི་གཤེད་དེ་དུར་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་ལ་བུ་བཙས་པ༔ མ་ཁོང་ནས་མ་ཐོན་པར་མ་ཤི་ཟེར་ཀྱང་དཔྱད། ཁོང་དུ་ཞུགས་ནས་མ་མ་ཤི་བར་དུ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་འདྲ་སྟེ་བརྟག ཕ་མའི་སྐྱེས་ལོ་ཟླ་བའི་སྲོག་ལ་བུ་ཡི་སྲོག་དབང་གིས་བཅད་པ་དང་། རང་གིས་རང་བསད་ཅེས། རང་དབང་གིས་རང་སྲོག་བཅད་པ། བཙས་པའི་ཟླ་བ་དང་དུས་ཚོད་གཟའ་སྐར་གྱི་ཁམས་རང་སྲོག་གི་དགྲ་དང་ཐུག་པས་ཐམས་ཅད་ངན་པའོ། །དེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་དེ་ལས་ཟློག་ཅེས་པ་འདྲ་སྟེ་དཔྱད། བཙས་དུས་ཀྱི་ལྟས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །

སྲོག་སྣང་གི་རྩིས་ཀྱི་སྔ་ཡི་ཀ་བ་ངོས་ནི་སྔ་ཕྱུག་གི་བར་གྱི་ཟམ་པ་ངོས། སྔ་གཞོགས་ཅེས་འགྲམ་པ་ངོས་སོ། །འདི་ཞིབ་པར་དུས་འཁོར་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྩི་ལ། སྣང་ལ་གོམས་པ་ཆེར་མ་སོང་བས་ཤེས་མི་ནུས། ནམ་མཁའ་ལུགས་དང་སྣང་ཤིང་ཁམས་སུ་བརྩི། མངལ་དུ་ཞུས་དུས་ནི་ཕ་མའི་སྣང་གཉིས་ཁམས་གཅིག་པ་ལས་མི་འདྲ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །མ་ཟླ་མཚན་ཆད་རྗེས་ཕ་དང་ནམ་ཕྲད་པའི་ཐོག་མ་དེ་དུས་སྣང་བརྟག་དགོས་ལ། དོན་དུ་བུ་ཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་འབབ་དུས་སྣང་གང་རྒྱུ་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་བུའི་སྲོག་སྣང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཐལ་ན་བཙས་དུས་མ་ཡི་སྣང་རིགས་ལྔ་གང་རྒྱུ་ཤེས་ན་དེའི་བུའི་སྲོག་སྣང་ཡིན། བཙས་ནས་ཡར་ལོག་བརྩི་བའི་ཚུལ་གཞུང་བཞིན། དེ་དུས་ཀྱི་དུས་ཞག་ཟླ་ལོ་དང་འཐབ་པར་བཤད་ཀྱང་

མངལ་དུ་གནས་པའི་ཟླ་ཞག་གི་ཚད་ལས་ཆད་ལྷག་འབྱུང་སྲིད་པས་ཆེར་མི་ངེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཐེག དེ་ཡང་ཐལ་ཏེ་མ་ཤེས་ན་རགས་པ་ཙམ་དུ་འབྱུང་བའི་མི་རིགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྲོག་རླུང་ཁམས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ལ་བརྩིའོ། །སྲོག་རླུང་གི་ཁམས་དེ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞིའི་སྲོག་དང་འཐབས་པའི་རྟེའུ་བཞི་དང་དེ་སྟེང་སྲོག་རླུང་ཁོ་རང་གི་ཁམས་བཅས་ལྔ་སྟེ། རང་གཅིག་ནི་ཀུན་ལ་འོང་བ་གཞིར་བཅས་པས། དེ་ལྟ་ཀ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་སོང་ན་རང་གཅིག་དང་ནང་ཁྲད་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་རང་བརྩེགས་ཟེར། འབྱུང་བ་ལྔ་ཚངས་ན་རང་གཅིག་དང་འཐབ་རྟེལ་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བཞི་ཡོད་པ་འོང་བས་དེ་ལ་ཀུན་འདུས་ཟེར་མ་དང་རང་བརྩེགས་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་འོང་། དེ་སྲོག་རླུང་འབྱུང་ལྔས་ཕྲེ་བས་ཉི་ཤུ༔ བུ་རང་བརྩེགས་དང་། གྲོགས་རང་བརྩེགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུའོ། །དགྲ་ལའང་དེ་ལྟར་འོང་ཡང་མངལ་དུ་ཆེ་འཕོ་བས་འདིར་མ་བགྲངས། གསུམ་བརྩེགས་ལ་གསུམ་ཡོད་པས་འབྱུང་ལྔས་ཕྲེན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། མ་བུ་རང་བརྩེགས་བཅོ་ལྔ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། མ་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་རང་གཅིག་ལྔ། །ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་གཉིས་ནི་དམིགས་མ་བསལ་བསྟེ་རང་མ་གཉིས་མིན་པའི་བུ་གྲོགས་དགྲ་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཉིས་ལྷ་བུས་འགྲེ་ཡང་། གྲོགས་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་ཡན་ལ་འབྱུང་གཉིས་ཁོངས་སུ་དགྲ་རྩི་བ་མི་བདེ་བ་འདྲ་ཞེས་དཔེ་འགར་བཤད། འབྲས་བུ་དཀྱུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟག་འབྱུང་བ་བརྩེགས

པ་ནི་ཞེས་པ་འདི་རམ་བཤད་པའི་འབྱུང་བརྩེགས་ནི་རང་གི་སྲོག་རླུང་གི་འབྱུང་བའི་ཟླ་གྲངས་ལ་མངལ་དུ་འཆི་སྟེ། དཔེར་ན་སྲོག་རླུང་ཆུ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་སྔ་ནས་འཕོ། ཤིང་ལ་གཅིག་ནས་འཕོ་བ་སོགས་སོ། །ཀུན་འདུས་མ་བརྩིས་པའི་དཔྱད་དོན་བཞི་བཅུ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ལས་བཤད་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་འབྱུང་བ་རང་བརྩེགས་ལྔ་བུ་དོན་འབྲས་བཤད་གཅེས་ཀྱང་སྲོག་ཁམས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་ལྔ་ཡོད་ཅེས་དང་། དོན་བཞི་ཞེས་དོན་ལ་བཞི་ཡོད་ལ་ཁམས་ལྔས་ཕྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅེས་སོ། །དོན་གཅིག་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་ཟླར་ཕྱོར་ཞུགས་ན་ཞེས་སོགས་སྐབས། མ་ཡི་ལོ་ཡི་རང་ཟླ་ལ་ཞུགས་ན་བཟང་ཞིང་། བདུན་ཟུར་དང་། ཡང་དགྲ་ཟླ་ནི་མ་ཡི་སྲོག་སོགས་བཞི་ཟླ་བའི་དེ་བཞིས་སོ་སོར་བཅད་དུས་ཞུགས་ན་དགྲ་སྔ་མང་བ་སོགས་སོ། །ཟླ་ནག་ནི་གནམ་ལོ་ལ་ལྟོས་པ་སྦྱི་ལྟར། གཤེད་བཞི་ནི་མཚམས་བཞིའི་ཟླ་བ་ཕ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ན་ཞེས་སོ། །

ཞག་ནི་མ་ལོའི་སྲོག་ཁོ་ནས་འཕབས་པས་མ་བུ་རང་གསུམ་ཕྲད་དུས་བཟང་། ཞག་ནག་ནི་སྦྱི་ལྟར་ལ་དེ་ངན་ཞེས་སོ། །བཙས་པའམ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་ཞག་དུས་ཀྱི་སྲོག་ལ་མ་སྲོག་གིས་འཕབས་པས་དགྲ་ཕྲད་དང་བདུད་ཅེས་དུར་ཞུགས་ངན། བཙས་པ་དང་ཞུགས་དུས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་བཞི་ཀའི་ཁམས་ལ་མའི་སྲོག་སོགས་བཞིས་འཕབས་པས་མཐུན་པ་ཚེ་སོགས་སྤྱི་བཞིན་བརྟག གཞན་ཡང་བཙས་སླུང་གི་སྐོར་ལས། ལོག་མེན་གཞུང་གི་སྐབས་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་

བསྒོར་བས་རྩུབ་ཆ་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་སླ། དེ་རྣམས་ལ་བབ་པ་དང་ཕྱི་མ་ཡི་ལོག་མིན་གྱི་སྡོག་སོགས་དང་། ནང་མ་ཡི་བབ་སྦྱར་གྱིས་བར་གཟའ་སྐེ་བུ་ལོའི་སྡོག་ལུས་དབང་སྐྱུང་ལ་བཅད་པ་དང་། ཤ་ཉི་དེ་ལོ་མ་ཡི་བབ་སྣེ། རྩིས་པ་མ་ཡི་བབ་སྦྱར་བགས་པ་བུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་སྐེ་དེ་གསུམ་ལ་བུ་སྡོག་གིས་འཐབ་པའོ། །རང་ལོ་རང་དགྲར་འགྱུར་ག་ལ་ཤེས་ཀྱང་ལོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་ལོའི་སྡོག་ལའང་འཐབ་པར་བཤད། བགས་པ་ནི་སྤྱིར་ལོ་ཡི་མིང་སྐེ་འདི་མ་ཡི་ལོག་མིན་ལ་བྱས་ན་ལེགས་འདྲ་སྐེ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །ག་ཤེད་དང་ཐུག་པ་དུར་ཞུགས། དགྲ་བར་སྐྱེས་པ་སྦྱར་སྣེ་ཟླ་བ་སོགས་མེ་ཡིན་པར་བྱ་སྤྲོལ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་འདྲའོ། །རྩེ་འབྱུང་གི་སྐབས་བྱིས་པ་རང་གི་ལུས་དབང་སྐྱུང་གསུམ་དང་སྐྱེས་དུས་སྦྱར་སྣེ་ལྷུས་སྡོག་ལ་སྐྱོབས་ནའོ། །བཙས་རྩིས་རྣམ་བཞིའི་སྐབས། སྲིད་འཁོར་དུས་ནི་ཞུགས་ལོ་དེ་མ་ཡི་རང་ཀག་སོགས་ལ་ཐུག་པའམ། ཡང་ན་མའི་ལོག་མིན་རང་ཀེག་ལ་བབ་དུས་སོགས་སོ། །ལུས་དགྲ་དར་ཀེག་རྩིས་བཞིན་ནོ། །ལོ་འཚོལ་ཞེས་བག་མ་བླངས་པའི་བྲི་ལོ་ལའོ། །

གཞན་གསལ། མོ་སྐྱུང་བརྩེགས་པ་ཞེས་པ། མ་དང་ཨ་ཕྱི་ཡང་ཕྱི་གསུམ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ལོག་མིན་སྦྱར་སྣེ་ཟླ་ཞག་དུས་རྣམས་གཅིག་པ་ལ་ཟེར་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་དཀའ་ཡང་། ཅི་རིགས་གཅིག་ནའང་གནོད། ཕ་མྱེས་པོ་ཡང་མྱེས་ཀྱང་དེ་འདྲའོ། །མ་དེ་ཨ་ཕྱི་ལ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ཨ་ཕྱིའི་ལོག་མིན་དང་ཟླ་ཞག་དུས

རྣམས་ཨ་ཕྱི་རང་གི་བདུན་ཟུར་ལ་ཐུག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བཙས་པའི་བུ་མོ་དེ་ལ་
སྲིད་འཁོར་དཀའ། འཁོར་ཀྱང་སོས་དཀའ་བའོ། །ཕོའི་བདུན་ཟུར་ཀྱང་དེས་
འགྲེ། ཕོ་སྐྱོན་མོ་སྐྱོན་ནི་ཕ་མའི་ལས་རྩིས་བྱས་པས་སྲིད་དགོན་པར་ཤར་བའོ། །
དེས་ན་རང་དང་ཕ་མའི་བཙས་སྐྱུང་དང་ཁྱིམ་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱུང་བརྟགས་ལ་སྲིད་
འཁོར་མིན་བལྟ་ཞེས་སོ། །བུ་ཆགས་དུས་མའི་ཟླ་མཚན་ཆད་ནས་ཞག་བཅུ་
གཉིས་རྩུབ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩིས་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་སྐྱུང་ལོག
ཅེས་བྱའོ། །ཕོ་ལོ་མོ་ཕྲད་ནི་ཕ་མ་གཉིས་དང་། ཡང་བུད་མེད་དང་ཞུགས་ལོ་
ལའང་དེ་བཞིན་བརྟག་འདུག གཙོད་འཕྲུལ་དྲང་ལོག་འདིས་ཕོན་བུ་བརྟགས
ལ་དེ་ཕན་ཆད་བུ་ཡིན་ན་ཕ་ལོའི་ཚབ་དང་། བུ་མོ་མ་ལོའི་ཚབ་བྱས་ལ་དཔོག་
གང་འབྱུང་བརྟག གནམ་ལོ་ཞུགས་ལོ་དང་རང་ལོ་བུད་མེད་ལོའོ། བུད་མེད་
ཀྱི་རང་ལོའི་ཟླ་བར་ཞུགས་ན་བུ། སྤྱ་མཐུན་ནམ་ནང་སྐྱུང་ནི་རྟ་ལ་ཁྱི་དང་།
ཕྱི་མཐུན་ཕྱི་སྐྱུང་སྟག དགྲ་སྐྱུང་བདུན་ཟུར་སྦྲེལ་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེ་བརྗོད་གཞུང་
ནའང་ཡོད། རང་ནང་སོགས་མ་དབང་དང་ཞུགས་ཟླའི་དབང་ཐང་འཐབ་
པའོ། །དབང་དར་ནི་མ་དབང་དར་གྱུད་ཞུགས་ཟླར་བསྐོར་ནས་སོ། །དབང་
ཐང་དར་ན་རང་སྐྱེ་ནང་ཕྲད་ཀྱང་ནང་སྐྱུང་བཞིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་སོ། །རབ་
གཞན་སྐྱུང་ནི་དབང་ཐང་མི་གཅིག་པའི་རབ་གཞན་དང་འབྲིང་ཐ་ལ་ཞེས་སོ། །
སྤྲར་སློ་ཞུགས་ལོའི་མ་ཡི་བབ་སྤྲར་བབ་སློའོ། །དགྲ་སྐྱུང་ན་སྐྱུང་རྩིས་ལ་དགྲ་
ཕྲད་མང་བའོ། །རྣ་བསེ་ནི་ཕོན་བུ་སྐྱེས་སྤྲར་ར་རུ་བྱུང་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །

གྲོན་བུ་ཤི་ཡང་བུས་པའི་གྲངས་དེ་བཞིན་འོང་། །དེ་ནང་སྐད་ཙན་ནི་གྲངས་དེ་པའོ། །དབང་སྐལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་བརྟག་པ་ལ་ལྡེའུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མ་དེའི་བརྒྱ་ཇེལ་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་བུ་བཞི་ལུས་ཀྱི་མ་ཇེལ་དང་ལྔ། ནེ་ནེ་མ་བུ་གཉིས་ཞེས་ཁམས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་མ་ཇེལ་བུ་ཇེལ་གཉིས་བཅས་བདུན་པོ་དཀར་བ་དང་། མའི་དབང་ཐང་དེ་མོ་རང་གི་ཕ་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ། མ་ཀླུང་སྤར་ཁ་དྭ་ལི་ཁམ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྐྱེས་པ། གི་གོང་སྦེབས་ལེགས་པ་བག་རྩིས་ལྟར་འགྲིགས་པ། རབས་སྐྱོ་མེད་ཅེས་པར་རབས་ཆད་དང་གཡང་གཤམ་གྱི་སྐྱོ་མེད་པ། འབྲས་བུ་མ་བསྒྲིགས་པ་ནི་ཁ་དམར་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པ་དཀར་ན་བུ་མང་། ཕྱིད་མ་འབྲིང་སོགས་ཁ་དམར་གདགས་ཏེ་བུ་མང་ཇེའུ་བཅུ་གཉིས་སོ༔ །དེ་ལ་ནེ་ནེ་མ་བུ་ནི་སྐབས་འདིར་བརྩི་བྱའི་མའི་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ཕྲེང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་ལོའི་མ་ཡི་ལོག་མེན་གྱི་ལོའི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ལོའི་བ་སྤར་བབ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྲེང་ལོ་བསྟུན་བཅས་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བཞིའི་རང་ཁམས་ལ། མའི་སྐྱེས་སྐྱེ་རང་མ་བུ་གྲོགས་དགྲ་ལྟར་ཕྱེ་བས་འཐབས་པའི་མ་བུའི་བཏང་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་རབས་ཆད་ནི། སྤར་སྐྱེ་ལོ་ཡི་རབས་ཆད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁྲོ་སྐྱེས་སྤར་ལི་དང་བྲུ་སྦྲེལ་ལོ་པ་ཡིན་པ་སོགས་གཞུང་བཞིན། སྐྱེ་བ་ཕ་མའི་བབ་སྐྱེ་གཉིས་ནག་དང་བདུན་དམར་ལ་བཙས་པའི་ཕོ་མོ་གང་དེའོ། །ལོ་འགྲོས་ཆུང་ངུ་ཕ་མེ་སྟག་ནས་ལོ་གྲངས་སྤྲུབས་པས་སླང་ལོར་ཕྱིན་དུས་བུ་བཙས་པ་སྟེ་དོན་ལ་ཕ་ལོ་ཉེར་བཞི་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ་བ

དང་དེ་སྙིང་མ་སྐྱུང་དྭ་ཐོག་བཙས་པའོ། །གཡང་གཞམ་ནི་བུ་མོ་ཕའི་ལོག་མིན་ལུག་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱུང་ཟིན་འདོམས་ལ་བཙས་པའོ། །ཕ་མའི་སྲོག་སོགས་བཞིའི་དར་གྱུད་བུ་བུ་མོའི་ལོ་ལ་གཏུགས་པས་དར་ན་བུ་གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བར་བཤད། རབས་ཆད་དང་གཡང་གཞམ་གྱི་བཞེད་པ་གཞན། སྐྱེས་སྟར་སྲོག་གི་དགྲ་དུར་ལ་སོང་བ་དང་། བུ་སྲོག་གིས་ཕ་སྲོག་གཙོད་ན་ཕ་ཡི་སྲོག་བྱུར་བབ། ཕ་བུ་གཉིས་ཀ་འདུན་ཞུར་ལ་སྐྱེས་པ་འཛོམས་ན་ཡང་དན། བག་མ་འོང་དུས་གནམ་ཁྲི་ལ་ཐུག་པ་དང་། མའི་བག་བྲུས་ཀྱི་ལོག་མིན་ལ་བུ་མོ་བག་ལ་སོང་བ་རྣམས་སྲིད་དཀོན་ནོ། །འཕེང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་ལོའི་མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་དེ་ཡང་དབང་ཐང་མ་བུ་དགྲ་གསུམ་གང་རུང་ཅན་གྱི་བུ་མོ་བརྟེན་ན་སྲིད་འབྱུང་། སྟོད་ན་ཁྲིམ་གཅིག་པའི་ལོ་སྟེ། སྟག་ལ་ཡོས། ཡོས་ལ་སྟག་ལྟ་བུ་དབང་ཐང་གཅིག་པ་ཅན་བརྟེན། འཚོམས་པར་བདུན་ཟུར་དགྲ་ལོ་མ་བླང་། མོར་རྒྱ་སྒྲོན་ཤར་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཐོ་བཙལ་ལོ། །རབས་སྒོ་མཆང་ཆེན་ཡོད་ནའང་ལེ་ལ་ཡུགས་ས་བླང་སོགས་དྲངས་འདུག སྟར་གནད་ཤེས་སླ་སྟེ་སྐྱེས་སྟར་ལས་བཙྟེའོ། །

གསོད་ཀའ་སླ་སྐྱེས་དུས་ལོ་སོགས་ལས་བརྟག་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ། ཕ་ཡི་དྭ་ཟླས་མ་འཆི། བུ་ཡིས་གཉིས་ཀ་འཆི་བའོ། །སྐར་མ་རུས་ཀྱི་དུར་སྐར་དགྲ་སྐར་སོགས་མིན་ན་བཟང་། ཀུན་འབྱུང་ཨ་ལོའི་ལུགས་ན་ཕྱི་སྐོར་ལོག་མིན་ལ་ཟེར་བ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །འཐབ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྲོག་སོགས་བཞིས

འཐབས་པས་རྡེལ་ཞེ་བཞི། ཁ་དམར་བཞིས་ལྟག་པ་ཡོད་དོ། །གོང་གི་རྡེལ་རྩའི་ལོ་ཐོག་ཅེས་པ་ཕ་མའི་ལོ་གཉིས་ལོག་མིན་གཉིས་དང་བཞི། ཟླ་ཞག་དུས་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་བུ་ཡི་སྲོག་སོགས་བཞིའི་དར་གུད་སྤྱི་ལྟར་བསྒོར་བའོ། །སྲུང་སྡོམ་སྤར་སླེའི་བཙོས་རིམ་ནི་མ་ཡི་སྤར་ཁ་སླེ་བ་གང་བབ་དེ་བུ་གླུད་ཡིན་པས་དེ་ཡི་བཙོས་གང་དགོས་ཀེག་རྩིས་ནས་ལེན། ཡང་ན་སླེ་བ་བུ་ཡི་ལུས་སླེ་ཡིན་པར་བུ་ལས་བཤད། བུ་སྲོག་ལུས་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་ལ། གོས་ནག་སོགས་མ་མདོག་བྱ་བ་སོགས་སོ། །ཕ་མ་སྲོག་ལུས་ཤིང་ལ་བུས་པར་ལྕགས་ཀྱི་སྤྲ་རེ་གདགས་སོགས་སོ། །སྲོག་སྐྱོབས་མ་མིང་ནི་སྲོག་ཆུ་ལམ་ལྕགས་མིང་སྟེ། ཁ་དོག་སྔོ་ནས་དཀར་པོ་དང་། དབྱིབས་ཟླ་གམ་དང་ཡང་ལྕགས་སྐྱབས་ལྷ་བུ་སོགས་འདོགས་པའོ། །སྐབ་རྨང་དོགས་ན་མཐུན་གསུམ་ཞེས་བུ་སྟག་ལ་ཁྲི་འཕེལ་དང་། རྟ་མགྲིན་སོགས་ལྷ་བུ། མནའ་ཟ་སོགས་ཀྱི་གླུད་སྐྱོན་ཡོད་ན་གྲོལ་སོང་ཐམ་ངན་མིང་ཁྲི་ཕག་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས། བྱུར་ཆེན་སོགས་བབ་པའི་ངན་འབྲས་ཡོད་ན་བྱུར་དུ་བབ་རྒྱུའི་འབྱུང་བ་དེ་བར་གཅོད་པའི་མིང་ཤིང་གི་བྱུར་བབས་ལ་རལ་གྲི་སོགས་སུ་གདགས། ཡང་ན་གར་སྐྱེས་པའི་ལོ་སྤར་སླེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷའི་མིང་གདགས། ལོ་མཐུན་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཞེས་བུ་སྲོག་གི་མར་གྱུར་པ་རབ་མིན་ན་གྲོགས་ལོ་པ་སྟེ་བུ་སྟག་ལ་ཆུ་ཡི་བྱི་ཕག་གམ་ས་ཡི་མཚམས་བཞི་ལོ་པ་ལྷ་བུ་ནུས་ལྡན་གྱིས་བཙས་ནས་ཞག་བདུན་པའམ་བཅུ་གཅིག་པར་ཚེ་འགུགས་སོགས་བྱ། བུ་བཙས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མའི་

ལོག་མིན་གྱི་སྒྲོག་དང་ཀླུང་རྟེན་ཕའི་དེ་གཉིས་གཅོད་ན་སྲིན་པོ་ཕ་གཅོད་དོ། །དེ་ཡང་དྭ་ཧླ་ནི་སྐབས་འདིར་ཕར་དཔན་པ་མའི་དྭ་ཧླ་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། རུས་ཁམས་ཧླ་པ་ན། ཞེས་པ་རུས་ས་པ་ཡིན་ན་སྟག་ཧླ་ར་ན་བ་བབ་པས་དེ་ལ་བཙས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲར་མར་ནི་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །རུས་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་གཤེད་ཡོར་སོང་བ་རུས་ཀྱི་དགྲ་ལོ་བྱུང་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་དབང་ཐང་ཡང་དགྲར་སོང་ན་དན་ཞེས་བཤད། དཔེར་ན་རུས་ས་པ་ལ་ཤིང་གི་སྟག་ལོས་ལྟ་བུའོ། །སྤྲར་ཁའི་གདན་ཕ་ལ་གཅོད་པ་སྐྱེ་སྤྲར་གྱིས་ཕའི་སྲོག་གཅོར་གྱུར་ལ་གཅོད་ནའོ། །སྐྱེས་ཁམས་ནག་པ་སྨེ་བ་གཉིས་ནག་ལ་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་དུས་གཟའ་སྐར་རྟུབ་པ་ནའོ། མ་ལའང་དེས་འབྲེལ་མའི་དྭ་ཧླ་དང་མ་རུས་ཀྱི་དགྲ་སོགས་སྤྱར། ཕྱི་གཟའ་ནི་མ་རང་གིའོ། །བུའི་སྐྱེས་སྤྲར་གྱིས་མའི་ལུས་དབང་གཅོད་མིན་བལྟ། ཕ་མའི་ལོ་དང་སོགས་ཁོ་རང་གི་ཀླུང་ནི་གོང་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་ལས་འདིར་བརྩི་རྒྱུ་ལོགས་པ་མེད་ཅེས་བཤད། ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་མར་སྐྱབས་ཅེས་པ་ཕ་ནས་བརྩེས་པའི་དབང་གིས་མར་སྐྱབས་པ་སྟེ་དོན་དུ་ཕ་ཤིང་མེས་པོ་ཚུ་ཡང་མེས་ལྕགས་ལྟ་བུ་དང་། གྲོགས་ཕྲད་དཔེ་བརྗོད་གཞུང་བཞིན་དང་། ནང་ཕྲད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །བྱུར་བབ་ཀྱི་དཔེའང་གཞུང་གིས་གསལ། གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་དང་དབྱངས་འཆར་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་གཟའ་སྐར་ཚེ་རྩིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཧི་སྙེད་པའང་བརྟག་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ལས་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

བརྩི་བྱ་ལུགས་འབྲུག	གནམ་སྒོ་ཐེང་ཀྱུ	ལོག་ཤིང་མེ་ཕྱུག	སྤར་ཁ་གཉིས	བར་སྐྱེ་གཉིས་ནས་ཀུ	དར་གྱུད	དུས་ཚོད་ས་འབྲུག	བདུད་གཅོད
སྲོག་ས	ox	o	o	oo	oo	o	o
ལུས་ལུགས	ox	ox	&	ox	&	oo	o
དབང་ལུགས	oo	xx	&	ox	&	&	o
ཀླུང་ཤིང	&	ox	oo	&	ox	x	o
[illegible] ༡	༦ & ཤིང	༡ x མེ	ox	༢ xx	དར་གྱུད་གནས ཚོད ༢༡	༢ xx ཆུ	x

༄ གཉིས་པ་གེག་རྩིས་ལ། གཞན་བཞེད་ཀྱི་གསང་ཡོ་ནི། རྟ་ལོ་པའི་སྲོག་དགྲ་བྱི་བའི་སྲོག་ཆུ་ལྟ་བུ། བྱི་ལོའི་ཁྲི། ཕག་ལོའི་གླང་། ཁྲི་འབྲུག་སྟག གླང་ལུག་ཡོས་སམ། དེའི་དབང་གསང་སྲོག་དགྲ། ལུས་མ། དབང་བུ། ཀླུང་གྲོགས། བླ་སྲོག་གི་མ་འོ། །རང་ལུགས་གེག་རྩིས་ཞེ་བདུན་མའོ། །དེ་ཡང་གནམ་ལོ་དང་། སྟག་སྤྲེལ་སྦྱུབ་བཀེན་གྱི་ལོག་མེན། བབ་སྦྱར། བབ་སྐྱེ། དར་གྱུད། རྩིས་བྱེད་དུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་དྲུག་ལ། བརྩི་བྱའི་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་བཞིས་འཐབས་པས་གཅོད་འདྲལ་ཉེར་བཞི་འོང་། དེ་ལ་གནམ་ལོ་ལོག་མིན་དུས་ཚོད་གསུམ་གྱི་སྲོག་སོགས་བཞི་ལ་བརྩི་བྱའི་དེ་བཞིས་འཐབ། ལོག་མིན་ནི་བརྩི་བྱའི་དབང་ཐང་གི་བུའི་སྟག་ནས་ཕོ་སྦྱུབ་དབང་གི་མ་སྦྱེལ་ནས་མོ་བཀེན་པའོ། །སྦྱར་སྐྱེའི་ཁམས་རྒྱུད་པ་དེར་འཐབ། དར་གྱུད་ནི་བརྩི་བྱའི་སྲོག་སོགས་བཞིའི་དར་གྱུད་གནམ་ལོ་ལ་གཏུགས་པའོ། །རྟེའུ་བོར་ལུགས་གཞུང་བཞིན། །ཁ་དམར་ནི་མ་ཕྲད་དཀར་གསུམ་ལྷ་བུའང་གཅིག་ལ་བརྩི། དགྲ་ཕྲད་ནག་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་མི་བརྩི་བར་གནས་དེའི་དཀར་ནག་བསྒྲངས་ལ་དཀར

མང་དཀར་པོ། ནག་མང་ནག་པོ། མཉམ་ན་ཁྲ་བོ་བཞག །ཟླ་རྗེའི་དྲུག་ནི་ཟླ་ཞེས་སྐབས་འདིར་བརྒྱ་བྱའི་སྐྱེས་སྐྱེ་དེས། བརྒྱ་བྱའི་སྐྱེ་ཕྲེང་དང་མཐུན་པའི་གནམ་ལོ་ལོག་མིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བབ་སྟར་བབ་སྐྱེ་ལ་འཐབ། སྐྱེ་ཁམས་དེའི་དར་རྒྱུད་གནམ་ལོར་བསྐོར་བའོ། །ལུས་སྐབས་དགྲ་ཕྲད་ཀྱང་མི་གནོད་པ་ཤིང་གཅིག་ས་ལ་མི་གནོད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ནག་རྗེའི་སྐོར་ན་བཟའ་ཚང་སྤྱི་ལ་རྒྱ་སྐྱེ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་ལ་བྱ་མི་བཏུབ། དེ་ཡན་ཆེ་ཚམ་མང་ཡང་རུང་། ཁྱིམ་དེའི་མི་ངོ་དུ་ཡོད་ལ་བརྒྱ་དགོས། དེ་ཡང་མི་རེ་རེ་བཞིན་གཙོད་འབྲལ་ཉེར་བཞི་བཞག་ནས་བཏང་གཙོད་རྗེའུ་བཞིར་བསྟུས་ལ་དེ་སྟེང་མི་རང་རང་གི་བབ་སྐྱེའི་མདོག་རྗེའི་བཅས་ལྡ་རེ་ལྡ་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོག་མར་ཕོ་ངོ་དུ་ཡོད་ཐན་རིམ་ནས་ཆུང་ཤོས་བར་འགོད། དེ་ནས་མོ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲིག །ལོ་མཉམ་ན་སྐྱེ་སྔ་བ་སྔོན་མ་བྱ། མ་ཤེས་ན་གང་ཆེ་བའམ་ཐན་པ་སྔ་མར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཚར་ནས། སྒྲོག་ལུས་ཀྱི་རྗེའི་ཕྲེང་རྣམས་འདུག་ས་བརྗེ་བ་མན་ངག་གོ །དེ་ནས་ཕོ་ཐན་ཤོས་ཀྱི་རྗེའུ་ཐོག་མ་ལུས་བླང་། དེ་འོག་མོ་གཞོན་ཤོས་ཀྱི་ཁམས་དེ་སྐྱེ་རྗེའི་བླངས་ལ་དང་པོ་དེའི་འཁྲི་ལ་བཞག །དེ་ནས་དང་པོའི་རྗེའུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཐ་མའི་བཞི་པ་སོགས་གསེག་བརྡར་རིས་སུ་མ་རྫོགས་བར་དུ་བླངས་ལ་ཕྲེང་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ནི་རྒྱུད་པའི་རྗེའི་སྐོར་ཟེར། དེ་ནས་ཡར་བཀུག་སྟེ་རྗེའུ་ཐ་མ་དང་པོའི་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཧི་ཁྲིད་མཉམ་པར

མ་སྒྱུར་པར་བཀུག་པ་ལ་ཞུག་པ་ཟེར། གལ་ཏེ་གཅིག་ལྷག་ན་རྩོལ་རོ་ཟེར་ཏེ་
རྩོལ་ཁྲེང་གི་ཕྱི་ལོགས་ཟུར་དུ་བཞག དེ་ནས་ཉིས་ཁྲེང་ཡར་བཀུག་སྟེ་རྩོལ་
ཁྲེང་གཉིས་པའི་ཐ་མ་དང་པོའི་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་བཞག དེ་འོག་དང་པོའི་ཐ་
མ་བཞག་པ་སོགས་ཇི་སྲིད་སྟེང་འོག་བཞི་ཁྲེང་དུ་མཉམ་པ་སྲིད་དུ་བཀུག་པ་
ལ་ཡང་ཞུག་ཟེར། དེ་ལས་གཉིས་ལྷག་ན་ནི་རྩོལ་རོ་ཟེར་ཏེ། རྩོལ་ཁྲེང་གི་ཕྱི་
ལོགས་ངོས་སུ་ཟུར་དུ་བཞག་གོ །དེ་ནས་དང་པོ་ནས་མར་བརྩིས་པའི་སྟེང་
འོག་གི་རྩོལ་ཁྲེང་གསུམ་དང་ཐ་མའི་རྩོལ་ཁྲེང་མ་གཏོགས་དེའི་བར་ན་དུ་ཡོད་
ཡུག་གཅིག་དོར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་གི་རྩོལ་ཁྲེང་ལྷ་ས་གསུམ་དང་། དེའི་

༡ལུས	༡༡ལུས	༢༡ལུས	ལུས༢༠	ལུས༡༠
༢སྲོག	༡༢སྲོག	༢༢སྲོག	སྲོག༡༨	སྲོག༨
༣དབང	༡༣དབང	༢༣དབང	དབང༡༧	དབང༧
༤སྐྱུང	༡༤སྐྱུང	སྐྱུང༢༦	སྐྱུང༡༦	སྐྱུང༦
༥ཕྱེམ	༡༥ཕྱེམ	ཕྱེམ༢༥	ཕྱེམ༡༥	ཕྱེམ༥
མི་དེ་ལྟ་བ་དང་བེར་ཐུབ་པ་དང་དོ་སྐྱུང་ལུགས།				

			ཁྲེང་པ་འདི་གཉིས་མཚོར།			
ལྷུམ་དང་པོ༡	བར་པ༢	གསུམ་པ༣	༤	༥	ལྷུམ་ཐམ༦	
མི་ཟས༢༥	༢༤	༢༣	༢༢	༢༡	༢༠	ལུས་པའི་རྩོལ་རོ༡༢
ཁྲིམ་ས༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	ཡང་ལུས་པའི་རྩོལ་རོ
དགྲ་ས༡༣	༡༡	༡༠	༩	༨	༧	
ལུས་པ་ཡང་གི་རྩོལ་རོ་འཁྲིམས་ལུགས་ལྟ་ཡང་ལུས་རྩོལ་རོ་མེད།						

ཐ་མ་ཡིན། དེ་འོག་མི་ས། དེ་འོག་བཞི་ཁྲིམ་དང་ནོར་ས། ཁྲེང་ཀུན་གྱི་འོག་
མ་དགྲ་ས་སྟེ། དེ་དག་རྩོལ་རོ་དང་བཅས་པའི་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་ནོ། །
རྩིས་པ་འགའི་ཞལ་ཤེས་ལ་བྱེས་སོགས་སུ་བྲང་ཁ་དེར་ཚོགས་ཚད་དང་། ལོ་
དེར་ཁྲིམ་དུ་ཚོགས་ཚད་ལའང་བརྩི་བར་མཛད། གནམ་ལོའི་སྲོག་སོགས་
བཞི་པོ་ཁོན་དང་འཐབ་པའི་རྩོལ་བཞི་བབས་སྐྱེ་བཅས་ལྔ་པོ་ལས་ཉེར་བཞིའི་

བཏང་གཅོད་མི་དགོས་པར་བརྩི་བའང་སྣང་། གཞུང་འདིར་དེ་ལྟར་མི་མཛད་དོ༔ །དོན་འདྲ་ཡང་མི་ཊོ་རྣམས་ཀྱི་རྡེའུ་གྲངས་གསུམ་གྱིས་བགོས་པས་གཅིག་ལྷག་ན་ཞུག་པའི་རྡེལ་ལྷག་སྐེ་ལྟ་ས་མི་སའི་རྡེལ་རོ་ཡིན། གཉིས་ལྷག་ན་ཡང་ཞུག་གི་རྡེལ་རོ་སྐེ་ཁྲིམ་སའི་རྡེལ་རོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་ལྷག་ན་གཅིག་ཞུག་པ་གཉིས་ཡང་ཞུག་གིའོ། །འདི་ལ་ཐུམ་བཟང་སོགས་སུ་ཞུག་པ་དང་ཡང་ཞུག་གི་རྡེལ་རོ་ནོར་འདུག གཉིས་དང་གཅིག་ལྷག་ན་ཡང་ཞུག་མེད་ཅེས་པའང་རྩིང་སྐྱེ། གཉིས་ལྷག་ན་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཞུག་པ་ཡིན་ཞིང་ཡང་ཞུག་མེད་མོད། ལུགས་དེའི་ཞུག་པར་གཅིག་འོང་མི་ཤེས་སྟེ་གཅིག་ལྷག་ན་ཡང་ཞུག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་མིན་ན་གསུམ་ལྷག་ཀུང་ཞུག་པར་བྱས་ན་ཅི་འགལ་དེ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བའི་གནད་བཤད་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ཞུག་པའི་རྡེལ་ལྷག་ལ་གཅིག་ཁོན་དང་། ཡང་ཞུག་ལ་གཉིས་འོང་གི་གཞན་འོང་བ་མི་སྲིད་དེ། གོ་བ་ཉིས་རྒྱ་དང་བཞི་རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སོ༔ །ཡོག་མིན་གཞུང་གིས་གསལ། ཁྲི་འབྲུག་ལ་བབ་ཚེ་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་ཡང་གནམ་སྒོ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཕོ་ཁྲི་ལ་གཉན་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། །དེ་རྣམས་མ་བུ་ཞེས་པ་བརྩི་བྱ་བུ་དང་འཕབ་ཟླ་མར་ཕྲད་པ་སྟེ་དོན་ལ་མ་ཕྲད་ཡིན་ཞེས་བཤད། རྩུབ་བདུན་ལས། རང་བཙས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་བཙས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་བཙས་ཟླའི་སྟེང་ཚུན་ལན་ན་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཚུན་འཆི་འམ། ཡང་བཙས་ལོར་ནན་ན་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བཙས་ལོ་ཟླ་བཅུ

གསུམ་ཚུན་རྩི། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་རེ་འགྱུར། སོ་བདུན་གཉན་པས་འགྱུར་མེད་པར་ལོ་དེ་ལ་འཆི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། རང་གེག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་རང་དབང་གི་བུ་ཕོག་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞུང་ན་གསལ། བཅུ་གསུམ་པ་ལུས་ལ་ནད་དང་འཕྲོར་པར་དགྲ་སྔང་དུས་ཡིན་པས་ལུས་དབང་ལ་གནམ་ཡོས་གཏོད་མིན་བརྟག་ཅེས་སོ། །བདུན་ཟུར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུ་གཞུང་ན་གསལ། གནམ་ལོ་གཤེད་དུ་གྱུར་ན་གཤེད་ཀྱི་བདུན་ཟུར་དང་། ལོག་མེན་བདུན་ཟུར་གྱུར་ན་དོགས་པའི་བདུན་ཟུར་ཞེས་སོ། །

དབང་ཐང་གཅིག་པ་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་རྩུབ་པ། མཐུན་གསུམ་རྩུབ་པ་གཞུང་ན་གསལ། རྩུབ་རིགས་འདི་ལ་ལོ་དེ་དང་རང་ལོའི་སྲོག་སོགས་འཐབས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩུབ་མི་རྩུབ་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་གལ་ཆེ། རང་སྲོག་སོགས་ཀྱི་དར་གུད་ཀྱང་རྩུབ་ལོ་དེར་ཁྱེར་བས་ཤེས་སོ། །མཐུན་གསུམ་སྐབས་གུད་ཅེས་པ་འཐབ་ཟླ་དགྲ་ཕྲད་ལ་ཟེར། བཟའ་མི་སྤྱར་ཁ་གཅིག་ལ་ཚོགས་པ་ནི་ཁྲོ་ཤུགས་ལས་གཞན་རབ་བྱུང་སོགས་ལ་མེད་ཀྱང་། ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ཟམ་ཐུག་གི་ཉེས་པ་ཙམ་ཡོད་དོ། །ཕ་མེས་ཤི་དུས་ཀྱི་སྤྱར་སྐྱེ་ལོག་མེན་ལ་སླེབས་ན་སྲི་གེག་གོ །གསང་གེག་ནི་རང་སྐྱེས་སྤྱར་སྐྱེང་སླེབས་པ་དང་། བཙོ་བྱ་ལི་ལ་བབ་དུས་བུ་ལ་གསང་གེག་དང་། ཁམ་ལ་བབ་དུས་བུ་མོར་གེག་ཡིན་པས། མ་ད་ལྷ་ཡོད་ན་མ་གླུང་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱར་སྐྱེ་སོགས་བཅོས། མ་མེད་ན་མ་ཡི་དགེ་རྩ་དང་མིང་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་གླུང་ཚོག་བྱ་ཞེས་སོ། །ལོ་སྐར་ཆེ་ཚུང་ནི། མར་གྱི་བཞི་གཤེད་

ཆེ་བ། དེའི་བདུན་ཟུར་ཆུང་བའོ། །དཔེར་ན་རྩེ་བྱུར་ཡོས་ལོ་སྐར་ཆེན་དང་། བྱི་ལོ་སྐར་ཆུང་ལྟ་བུའོ། །སྤར་ཁ་གང་གི་སྟེང་དུ་གཉིས་ཚོགས་ནས་བརྩམས སྦྱོངས་པ་ཡིན། མང་དུ་ཚོགས་ན་ངན། མཐའ་མནན་ནི་ལི་ཁམ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་སྟེང་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལི་ལ་གཅིག་ཁམ་ལ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་མནན་ནོ། །མདེལ་རྩེ་ལ་མཚམས་བཞི་ཀར་སྦྱོངས་མི་དགོས་ཏེ༑ གིན་ཁོན་ལ་གཉིས་སྦྱོང་ཀྱང་མདེལ་རྩེ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཤར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཟོན་ལི་ཁོན་གསུམ་ལྷོ། གིན་ཁམ་ཁེན་གསུམ་བྱང་སྟེ། དེ་དྲུག་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཟིན་དྭ་ལ་སུ་མེད་ན་ལྷོ་གསུམ་བྱང་གསུམ་སྦྱོངས་སོགས་འགྲོ། སྤར་ཁ་བརྒྱད་གདང་བཟང་། གཞན་ནང་ན་བཤད་ཀྱང་ཡོད། བདུན་གང་ནས་གཅིག་བུག་ན་ངན། སྟོད་སྨད་གཡས་གཡོན་རྩུས་སྤྲལ་གན་རྒྱལ་གྱི་གོ་བས་ཤེས། གཞན་གསལ། བཟའ་མི་གཉིས་ལས་གཅིག་ཁོན་གཅིག་ཁམ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བབ་སྤར་གིན་ལ་འདོམས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །ལི་ཟིན་ཟོན་གསུམ་ཁྲིམ་ཞེས་དེ་གསུམ་སོ་སོར་རེ་རེ་ཡོད་ན་ཞེས་འདྲ་ཡང་། བུར་དང་པོ་གཉིས་བཟའ་མིའི་སྐྱེས་སྤར་དང་། མོ་ཟོན་བབ་ན་ཁྲིམ་བཏབ་སྟ་མ་ལྟར་བཤད། ཡང་སྦྱོངས་པའི་བཟང་བཤད་ཀྱང་གཞུང་གིས་གསལ། ལྟག་མ་རྣམས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་ཤེས་སོ། །

སླེ་སྐོར་གེག་ཁྲན་བཞི་ཀ་སེལ་ལ། དམར་ནས་ནག་ཐོག་ཕྱེན་པ་སྤྲ་ལོ་དགུའམ་བདུན་ནས་ཕྱི་ལོ་གཉིས་ནག་ལ་སྐོར་སླེ་བབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད། སྤྲ་ལོ་གཉིས

ནག་ཡིན་ན་རྒྱབ་འདུག་ཅེས་དང༌། སང་ཕོད་འཆར་ན་མདུན་ཡོད་ཅེས་བྱ་ལ། ད་ལོ་ཡང་དོགས་པ་དགོས་ཤིང༌། གཉིས་ནག་དེ་ཡོད་ཕྱོགས་ཕོ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དང་མོ་ལ་མཚམས་བཞིར་ཡོད་ན་རྩུབ་ཆེ། སློ་སྐབས་དར་གྲུད་ནི་གཙོད་འབྲལ་གྱི་དེ་ལས། སློ་བ་རང་གི་མིན་ཞེས་བཤད། དགུ་མིག་ལ་ནང་སེལ་མང་ཞད། ཕོ་ལ་ཕོ་སྐོར་བརྩི་སོགས་སོ། །བརྩི་བྱ་དང་དབང་ཐང་མཐུན་པའི་བྲྀ་བ་ནས་གྲྀན་དུ་བཀན་ནོ། །

ལོ་གྲངས་དགུ་དང་ལོག་མིན་གཤེད་བཞི་ཐུག་འོང༌། གཤེད་བཞི་དང་བརྩི་བྱའི་གྲོག་གི་དཔྲ་དང་དུར་ཆེ་ཆུང་ཐུག་ན་ངན། མཚངས་ཆེན་ནི་སྤྲ་མའི་ནང་གི་གཉན་པ་རྣམས་དམིགས་བསལ་བ་ཙམ་མོ། །འདོམས་སྣད་ལས་དགུ་མིག་དུར་སྡོད་ནི། གནམ་ལོ་རང་ལོའི་མཐུན་གསུམ་ཡང་ཡིན་གཤེད་བཞི་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་དགུ་མིག་དང་ཐུག་པ་ལ་བཤད་འདུག དཔེར་ན་སྦྲུལ་ལོ་པ་ལོ་དགུའི་དུས་འདོམས་སྣད་ཡོད་ལ། ཉེར་གཅིག་དུས་གླང་ཤར་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུས་འགྲོ། འདི་ཕོ་སྐོར་མོ་སྐོར་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་འདྲ་ཡང་དེ་མིན་ཞེས་འདུག ཕྱུར་འདེབས་དགུ་མིག་དང་བདུན་ཟུར་འདོམས་པ་ཞེས་གབ་སྦས་ཏེ་གནམ་ལོ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་མི་སྲིད་ལ། རྒྱང་པའི་དགུ་མིག་དང་བརྩི་བྱའི་ལོག་མིན་རང་ལོ་དང་བདུན་ཟུར་ཐུག་པ་འདོམས་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཁྱིང་ཐུམ་དུར་སྡོད་སྙིང་བབ་སྦྱར་ལི་ཁེན་གང་རུང་ལ་བབ་པ་འདོམས་ནའོ། །དགུ་དུར་འདོམས་པ་གྲངས་ཀྱི་དགུ་མིག་དང་དུར་ཞུགས་སྦྱར་ཁ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་སྲུ་ལ་འོང་

ན་གནམ་ལོ་གླང་ལྟ་བུའི་མདུན་ལོ་སྟག་དང་སྟག་དེའི་མདུན་ཟླུར་སྦྲེལ་ལོ་པ་
གཉིས་ལ་དགུ་དུར་གཉིས་འཛོམ་འོང་སྟེ་མོ་སྟག་ལོ་མ་སོ་དྲུག་དུར་སྤར་ཁོན་
ལ་བབ་པ་དང་། ཕོ་སྦྲེལ་ལོ་ང་བཞི་དུར་སྤར་གིན་ལ་འདོམས་པ་ལྟ་བུ་གནམ་
ལོ་བཅུ་གཉིས་གང་ཤར་ཀྱང་ཕོ་མོ་གཉིས་རེ་དགུ་དུར་འདོམས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
རོ༑ ༑སྐྱེས་མཚང་སྣང་གི་དགུ་མིག་དགུ་ལྡ་ཚན་མ་དང་དགུ་དྲུག་ཕྱིན་ཕ་ཡི་ལོ་
ལས་བརྩི། ཁམས་བརྒྱད་དགུ་མིག་ནི་གྲངས་ཀྱི་དགུ་མིག་དང་སྤར་ཁ་སྒྲོག་
དཀྲར་བབ་པ་འདོམས་པ་སྟེ། རྟ་སྦྲུལ་ལོ་པ་ཞེ་ལྔ་ཁམ་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
རྒྱ་མ་འཕེངས་སྒོད་དགུ་མིག་ནི། རུས་ཁམས་གནམ་ལོ་བརྩི་བྱའི་ལོ་གྲངས་
བཅས་སྦྱར་ཏེ་རུས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་དབང་ཐང་ཅན་གྱི་དུར་ཆེན་དུར་
ཆུང་ལ་བབ་པ་སྟེ་གཞུང་གིས་གསལ། སྦྲགས་མའི་དགུ་མིག་ལས། ཟླ་ནི་
སྐབས་འདིར་ལུས་ཀྱི་མར་བཤད། འདིར་དབང་བུའི་བྱེ་བ་སོགས་ནས་བརྩིར་
མཛད་ལ། གཞན་ཆེ་བས་དབང་མཐུན་ནས་གཞུང་ལྟར་བརྩིས་པས་ལོ་དགུ་
ཉེར་གཅིག་སོགས་དངོས་བསྟན་ལ་དུར་དུ་ཚུད་ངེས་ཤིང་། དེའི་ནང་གི་ཞེ་ལྔ་
གྱི་གཅིག་སོགས་གྲངས་ཀྱི་དགུ་མིག་དང་འདོམས་ན་དགུ་དུར་སྦྲགས་མའོ། །
དེ་ལའང་སྒྲོག་སོགས་ལྔ་དུར་ཞུགས་སོ་སོའོ། ༑སྦྲགས་མའི་དུར་ཆེན་སྐབས་
ཟླ་སྒྲོག་དུར་ཞུགས་ཀྱང་ཟེར། དུར་ལོ་དེ་དང་བརྩི་བྱའི་སྒྲོག་སོགས་འཕབས་
པས་ནང་ཕྲད་རང་དུས། དགྲ་ཕྲད་གཤེད་དུར་ཏེ་ཉེན་ཆེ། མ་གྲོགས་བུ་གསུམ་
ཉེན་ཆུང་ངོ་། ༑དུར་ཆུང་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྩི་སྟེ། ཆུ་སྦྲུལ་བཅོ་ལྔ་པ་ཆུ་

རྟ་ནས་བཀན་པས་ས་འབྲུག་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུ། རྟའི་དུར་ཆུང་ངོ་དེ་ལའང་གོང་ལྟར་འཐབ། དབང་ཐང་ངོས་འཛིན་ནི་བྱི་རྟ་གང་རུང་ནས་བསྐོར་ན། བརྩེ་བྱའི་ལོ་གྲངས་དགུ་ལ་དུར་ལོའི་དབང་ཐང་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འགྲེའོ། །དེ་ཡང་རང་དབང་གི་དགྲ་ནས་བསྐོར་བའི་དབང་དུའོ། །

དུར་ཁང་བརྒྱད་ཙུ་ནི་མི་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ཙུ་འོང་བ་མིན་ཀྱང་སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དབང་ལྔས་ཕྱེ་བས་བྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་བཞི་ལ་ལྔ་བཞི་ཉི་ཤུ་ནི་ཡང་དག་སྐོར་མགོ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། བྱི་བ་ལྟ་བུ་དེ་རེ་རེ་ལའང་རང་དུར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གཤེད་དུར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ་བཞིས་ཕྱེ་བས་ལྔ་བཞི་ཉི་ཤུ་ནི་དུར་ཁང་ཉི་ཤུ་སྟེ། ས་ཆུ་གཉིས་ལ་དབང་མཐུན་བྱི་བ་ནས་བསྐོར་བས་དབང་ཐང་ལྔའི་དུར་བཞི་ཡོད་པས་ཉི་ཤུ། ཤིང་མེ་ལྕགས་གསུམ་ལོ་པ་བཟུང་རེ་ལའང་། ཡོས་རྟ་བྱ་གསུམ་ལ་ཉི་ཤུ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་ཙུ་འགྲིག་གོ །འབྱེད་སྟེ་བཞི་གོང་གི་དེ་དྲངས་པ་ཙམ་མོ། །

དུར་ཉི་སོ་དྲུག་ནི། ཕོ་ཟླ་སྟག་གིས་ཚོས་པའི་ཤིང་དུར་ལུག་ཡིན་པས་ཚེས་དྲུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་གསུམ་ལ་ལུག་འོང་བས་དུར་ཉི་ཡིན། མོ་སྦྲུལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་དུར་ལོ་གླང་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་དུར་ཉི་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་རགས་རྩིས་དང་ཞིབ་པར་ཞག་དྲུག་ཆད་པས་སུམ་ཙུ་འོང་བ་དོན་ལ་གནས་སོ། །འདི་ནི་ཟླ་ཞག་གི་དུར་ཉི་སྟེ། བརྩེ་བྱ་རང་གི་དུར་ཉི་ནི་སྒྲོག་ཁམས་ཀྱི་དུར་ལོ་ཞག་ལ་ནམ་ཤར་ལ་ངོས་བཟུང་དགོས་སོ། །དེ་ལའང་ལོ་གཅིག་ལ་སུམ་ཙུ་འོང་ངོ། །ཁས་ལེན་དུར་ནི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟེ་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འཐུས།

མཚང་ཅན་དུར་གསུམ་རྩ་བར་གབ་རྩུལ་གྱིས་ཆེར་མི་གསལ་ལ་བུར། བརྒྱི་
བྱ་ར་བ་བཞིར་གླང་ལུག་གནམ་ཡོར་ཤར་ཆེ་མཚང་ཆེན་གྱི་ནང་ནས་གནམ་
དུར་ཡིན་པར་བཤད། དེ་བཞིན་འབྲིང་བཞིར་ཕག་སྦྲུལ་བར་དུར། ཐ་བཞིར་
བྱ་ཡོསས་དུར་ཡིན་པ་སྦྱོར་བཏང་ནས། དེ་ལ་རྒྱང་སྦྲགས་དགུ་མིག་དང་ཧ་
ཋོར་གང་རུང་འདོམས་ན་རྩུབ། དེ་མིན་ཉེན་མི་ཆེ། རབཞིར་གནམ་དུར་བབ་
ཚེ༑ གླང་ལུག་ཆོས་ལ་འཆར་དུས་གཉན་པས། སྟོན་དཔྱིད་རབའི་ཆོས་དྲུག་
ལུག་ཉི། དབྱར་དགུན་རབའི་ཆོས་དྲུག་གླང་ཉི་འོང་བ་དེ་དུས་ཁྱད་པར་གཉན་
པ་ལྟ་བུ་འགྲོའོ། །
དེ་དགུ་མིག་སོགས་དང་འདོམས་ལུགས། གནམ་ཡོ་གླང་དུས་རབཞིའི་ནང་
ནས་སྦྲེལ་ཡོང་བཞི་པ་ལ་དགུ་དུར་འདོམས། སྦྲུལ་ཡོ་སོ་གསུམ་པར་ཧ་ཋོར་
དང་སྦྲགས་འདོམས་དགུ་མིག་གམ་དུར་མིག་འདོམས། མོ་སྟག་ཡོ་སོ་དྲུག་
མར་དགུ་དུར་གཉིས་འཛོམས་སོ། །དེ་ཚེ་སྟག་ཡོ་མར་ལུག་ཉི་དང་། སྦྲེལ་ཡོ་
པར་གླང་ཉི་ཤར་དུས་ལྟག་པར་སྣང་། ཕག་ཡོ་པར་ཆེས་རྩུབ་པ་མེད། དེས་
ན་གནམ་ཡོ་གླང་ལུག་ལ་རབ་བཞི་མགོགས་གཞན་ཡོ་པ་ཅན་ལ་ཆོས་གྲངས
ཀྱི་མཚམས་ཆེན་འབབ་རྒྱུ་མེད། འདི་འདྲའི་དུར་མིག་གི་གཉན་གནད་ཤེས་
ན་དྲག་ལས་སྲོག་མཐུ་ལ་ཟབ་པས་སྲ་བར་བྱའོ། །མན་ངག་དང་ལྡན་ན་དགྲ་
ལས་སླའོ། །དུར་མི་བཞི་ནི་གཤེད་བཞི་རང་རང་གི་དབང་ཐང་དུར་སོང་རྒྱུ་
འབྲུག་ལྟ་བུ་སོགས་བཞི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལ། སྦྱོར་འབྱུང་ལྔའི་དུར་ཡོ་བཞི་

དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕྲུག་སོགས་ལོ་དང་ལོག་མིན་ལ་ཤར་བ་ལ་ངན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སྲོག་དང་། རྒྱས་པར་ལུས་དབང་གླུང་བླ་ལྷར་ཡང་སྦྱར་ཞེས་བཤད། དུར་མི་བཞི་དང་བརྩེ་བྱ་སྲོག་སོགས་དགྲར་ཐུག་ན་ངན་ནོ། །སྐོར་མགོ་བྱི་སོགས་ནི་གོང་གི་རྒྱང་པའི་སྐོར་མགོ་དེ་འདིར་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད། ཛ་ཟོར་དགུ་མིག་ནི་བརྩེ་བྱའི་ལོ་ནས་ཡར་ལྔ་ལ་གནམ་ལོ་ཡོད་ཅིང་དེས་མར་ལྔ་ལ་ཡོད་རྒྱུའི་བརྩེ་བྱ་ལ་གནོད་པ་སྟེ་སྲོག་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞིང་ལུས་སོགས་གཞན་གཙོད་ཀྱང་ལྟག་པར་ངན། དོན་དུ་ཡར་གྱི་མཐུན་གསུམ་གནམ་ལོར་ཤར་ནས་དེས་བརྩེ་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་སྟེ་དེ་དུས་གྲངས་ཀྱི་དགུ་མིག་དང་འདོམས་ན་ཛ་ཟོར་དགུ་མིག་དང་། མ་འདོམས་ན་ཛ་ཟོར་ཙམ་དང་། སྲོག་མི་བཅད་ན་ཉེས་པ་མེད་འདྲའོ། །

ཁམས་ལོ་སོགས་གཞན་བཞེད་ནི་རུས་ཁམས་དང་ལོ་ཡི་ན་ཤི་དུར་གསུམ་གྱི་ལོ་གནམ་ལོར་ཤར་བ་ལ་བཤད། དགུ་མིག་འདོམས་དགོས་ཀྱང་ཟེར། ལར་གྲངས་ཀྱི་དགུ་མིག་དངོས་མིན་ཀྱང་དགུ་མིང་གི་མིང་བཏགས་པ་འགའ་ཡོད་པ་ནི་རྩུབ་དགུའི་འགག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། །ཛ་ཟོར་བཙས་ཀྱང་དགུ་མིག་ནི་རུས་ཤིང་ཁམས་པ་ལ་རང་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ན་ཤི་དུར་ལོ་བའི་བུ་ཚ་བཙས་ན་ངན་ཏེ་གཞུང་གིས་གསལ། ཤིང་ཁམས་ཞེས་པར་སྟག་ཡོས་མཚན་འདུག་པས། རུས་མིན་ཀྱང་ཕ་མའི་སྲོག་ལའང་བརྩེ་བ་ཡོད་འདྲའོ།། མ་ཡི་རུས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྩིའོ། །དེ་ཡང་གནམ་ལོའི་མར་ལྔ་མཐུན་གསུམ་

མམ་ཧ་རྻོར་དགུ་མིག་ལ་ཕ་མ་གང་རུང་ཚུད་དུས་བུས་པ་སྐྱེས། ཧ་རྻོར་ལ་ཚུད་རྒྱུ་དེའི་རུས་ཁམས་ན་ཤི་དུར་ལོ་ཐུག་པ་འདོམས་ན་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཐང་རང་མཐུན་མ་འཛོམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་འཛོམས་ན་ཤིན་ཏུ་སྣད་དོ། །གོང་གི་རྐྱང་སྦྲགས་ཀྱི་དུར་ལོ་གང་བྱུང་དེའི་དབང་ཐང་ལ་བསྐྱེ་བྲའི་སྒྲོག་སོགས་ལྷས་འཐབས་པས། རང་དགྲ་ངན་གཞན་འཛམ། སྤྱར་སྐྱེའི་དགུ་མིག་གསལ། རུས་ཁམས་དགུ་མིག་ནི་སྦྲགས་མ་དང་འདྲ་ལ། ས་ཆུ་སོགས་རུས་ཁམས་ཀྱི་ལྔ་མིག་བཞིན་ནས་འདྲེན། དེ་ཡང་རུས་ས་པ་ས་བྱི་དང་ཆུ་བ་ཆུ་བྱི་ནས་སོ། །དོན་ལོ་དགུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྦྲགས་མ་དང་ཚད་མཉམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་། ཞར་བྱུང་གྲོང་བ་དགུ་དང་བཟའ་ངོ་དགུ་སོགས་ཀྱང་དགུ་མིག་ཞེས་རྟུབ་པའོ། །བྱི་ཕག་གཤེད་བཞི་ཡི་དགུ་མིག་དང་པོ་སོགས་ནི། དགུ་མིག་དང་པོ་དགུ་གཉིས་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྦྲགས་མའི་དེའོ། །འདི་སྐབས་སྒྲོག་ཁམས་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའོ། །ཤིང་གཉིས་སོགས་ནི་ཤིང་དུར་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཀིག་རྩིས་སྐབས་སོ། །

༄ དེ་ནི་ནད་རྩིས་སྐོར་ལ། རྟེལ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པོ་གཞུང་བཞིན་གར་བབ་དང་བསྐྱེ་བྲའི་སྒྲོག་སོགས་འཐབས་ལ་མ་གྲོགས་ཕྲད་ན་དཀར། ཐུ་ཁྲ། དགྲ་ནག་ནང་ཕྲད་ས་ཆུ་དཀར། གཞན་ནག ཁོག་ཏུ་ཁ་དམར་བཅུ་དྲུག་དང་འཕྲེད་ལ་བཞི་བཞག བསྐྱེ་བྲའི་དབང་གི་ཁམས་དང་མ་བུ་སོགས་ནས་སྤྱུབ་བཀོན་བྱ་བ་ལས་ཕོ་མོའི་ཁྱད་མེད། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་གཉིས་ཀའང་

བརྟག   དེ་ལ་བསྐྱེ་བྱའི་སྒྲོག་སོགས་བཞིས་གནམ་ལོའི་སྒྲོག་སྐླ་སོགས་ལ་འཐབས་པའམ། བསྐྱེ་བྱའི་ཡང་སྒྲོག་སྐླ་སོགས་ཀྱིས་འཐབས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་བཞེད་གཞུང་ལྟར་དང་དེའི་ཇེ་ལ་སྣོན་པའི་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་བླ་ལྟས་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞིའི་དེ་ལྟ་ལ་འཐབས་པའོ། །ལུགས་དེའི་མ་ལ་དཀར་གསུམ་སོགས་བཞག་འདུག་བླ་ནི་སྒྲོག་མའོ། །ཇེ་ལ་གཞུང་ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་གྱི་མ་སོགས་ལ་འཐབ་ཅིང་། ཡང་ནི་ཇེ་ལ་སྣོ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱང་བརྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་མནན་ན་དཀའ་ཙམ་དུ་མ་གཞུང་འདིའི་རྩོམ་གཤིས་ལ་འདུག་པ་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ཀུན་ལ་ཤེས་དགོས། བྱེ་བྲག་ནད་ཀྱི་ཁམས་ལས་ཐང་ཤིང་ཁྲིད་པར་བ་གཞུང་གིས་གསལ་ལ། བཙུ་དྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འཐབས་ན་གནམ་ལོའི་ཚབ་ལ་གནམ་ལོ་དང་སྐྱེ་ཁྲེང་མཐུན་པ།   བསྐྱེ་བྱ་ལའང་དེ་འདྲ་བར་ལུས་སྐྱེ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་བརྟེན་གཞན་གསུམ་ཀྱང་ངོས་བཟུང་ལ་འཐབ་བོ། །ཇེ་ལ་དཔྱད་སྐབས་ཐང་ཤིང་ཆགས་ཞེས་བཏང་གཙོད་དཀར་ན་ཆགས་ནག་ན་ཆག་ཞེསས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གོ་བའོ། །རིང་མོ་ཆག་ན་ཞེས་ཀླུང་གི་ཐང་ཤིང་ཆག་པ་ཡང་འདིར་ཞོར་བཤད་བྱས་པའོ། །ཇེ་ལ་སྣོ་སྤྱངས་པའི་བཙོ་ལྟ་པོ་ཚོ་གསུམ་བྱས་པ་གཅིག་ནས་ལྟ་བར་དང་པོ་སོགས་སོ། །

ཁྲིད་པར་ཀླུང་རྟའི་སྣེར་འབྲས་བཅས་སོ། ། ༔ གྲེན་དུ་དཀར་བཞི་བརྩེགས་ན་གསེར་ཟམ་ཆགས། ༈ ནག་པོ་འགྲེལ། ཁྲ་བོ་ལ་སྤོ་བགྲང་མེད། རགས་པར་འགྲེལ་ལ་བསྐྱེ། དེ་ལ་ཇེ་ལ་སྣོ་མ་གདོགས་བཙོ་ལྟ་འོང་སྲིད་པས་བཙོ་ལྟ་

ཞེས་སོ། །སྟོད་སྨད་བར་ནི་ལྔ་ཁྲམ་དང་པོ་སོགས་སོ། །ཕོ་མོའི་བར་ལྔའམ་
དྲུག་ལ་ཡིན་སོགས་འགྲོ། གྲངས་རྩིས་གཞུང་གཅིག་དང་གཉིས་སོགས་ཆགས་
ནའོ། །

			○
		○	
	○		
○			

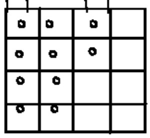
གཡུ་ཤུག་ཆགས་པ་ནག་ན་ཚད།

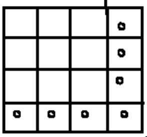
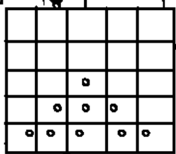
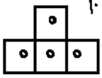
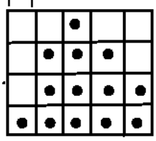
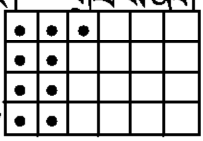
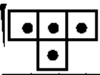
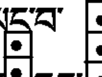
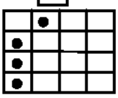
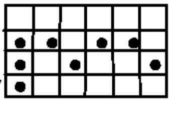
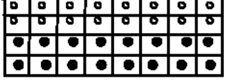
○			
	○		
		○	
			○

དཔག་
བསམ་ འདི་ལྟར་དཀར་འགྲིགས་ཆགས་ ནག་ན་
ཚད། ཁྲ་བོ་བདང་སྐོམས། གནས་གང་དུའང་དཀར་པོ་བཞི་ཡིད་བྱུང་ན་དཔལ་
ཁྱིམ། ༈ནག་པོ་བཞི་ཡིད་བྱུར་ཁྱིམ། ཁྲ་བོ་མི་བརྩི། རགས་པར་བྱུར་ཁྱིམ་
འདི་

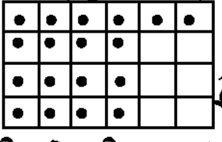
○	×	○	○
×	×	○	○
×	○	○	○
○	○	○	○

ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་ཁྱིམ་གཉིས་ཡོད་གསུམ་མི་རྩི། ༉ དཀར་པོ་
བཞི་ དཀྱིལ་ནག་གཅིག་ནག་པོ་ཤི་བ་སྐྱེ་ལ་ལར་གསོན་མིག་ཅེས་
སྲུ་བཤད། དེ་ལྟོག་ནི་དཀར་པོ་ཤི་བ་སྐྱེ་ཤི་མིག་ཀྱང་ཟེར། ཁྲ་བོ་ནི་ཕྱི་ནང་གང་
དུའང་བགྲང་བ་མེད་ཀྱང་བྱུང་ན་ཙུང་ཞན། དཀར་པོ་བསྟུ་ཞེས་སོགས་རྫེལ་རོ་
ཡིན་པས་ནུས་མེད་རོ་ལྟར་བླང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོ་བྱེད་དོ། །ཐང་ཤིང་མ་བབ་ཞེས་
པ་ཐག་ཆོད་པའི་རྩིས་མ་བབ་པ་ལ་བཤད། ཡིད་ཆེ་བརྒྱལ་མ་བརྒྱལ་དེ་སྟོད་
སྨད་ཀྱི་སྔ་ཁྲམ་སོ་སོའི་ཐད་ནས་བཞག་པ་ནི། དེ་དག་ལྟག་པར་གནས་དེར་
གཞན་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་ཐང་ཤིང་གསེར་ཟམ་གཡུ་ཤུག་དཔག་བསམ་
ཆག་པ་དང་། བྱུར་ཁྱིམ་དཀར་པོ་ཤི་མིག་དྲུག་ཚང་ན་ཞེས་སོ། །ལུས་རྫེལ་ཤིན་
ཏུ་དཀར་ནའང་མི་བཟང་། སྲུམ་ཆས་ལྟག་དཀར་སོགས་ནི། རྫེལ་སྒྲོམ་བརྩིས་
པའི་བཅོ་ལྔ་ལས་དྲུག་དཀར་དགུ་ནག་ན་སྲུམ་ཆས་ལྟག་ནག དེ་ལྟོག་སྲུམ་ཆེའི་
ལྟག་དཀར་དང་ལྔ་དཀར་གཞན་ནག་ན་ལྔ་ཆས་ལྟག་སོགས་འགྲོ། དཀར་

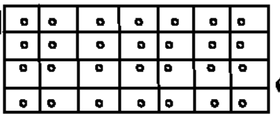
ནག་སྒོམས་ཁར་དཀར་བཞི་ལྷག་ན་བཞི་ཚེས་ལྷག་སོགས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ་གཞན་
དུ་ལྷ་ནག་བཅུ་དཀར་ན་གསུམ་ཚེས་ལྷག་དཀར་སོགས་སྦྱར་དགོས་ནའང་དེ་ལྟར་
བརྩིས་མི་འདུག་པས་སོ་ཟེར་ཀྱང་དོན་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་མངན་གསུམ་ཚ་བཞི་
བཞི་ཚ་སོགས་དང་འདྲ་བར་འདུག  རྗེའུ་དཀར་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་
མང་བ་གཡང་མོ་འཁྱིལ་འདྲ།

 དར་དཀར་ཕྱུར་འདྲ་ཡིན། ཆུ་སྐྱུང་འཁབ་འདྲ་ནི་དྲང་པོའམ་
འཁྱོགས་པོ་གང་རིགས་སུ་དཀར་པོ་བར་མཚད་པར་རིང་དུ་སོང་
བ་ཡིན་ནོ།།  ལྟུན་པོ་བརྩེགས་འདྲ།  ནོར་བུ་འདྲ་བ་
འདི་སོགས་ དང་གསུམ་ཚོམ་གྲིན་བསྟན་ནོ། །ནག་པོ་ཚེ་ཚེ་
འཕར་གཏོར་འདྲ་ཞེས་ནག་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་མེད་པར་ནག་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་
རྣམས་བཟང་། དེ་ལྡོག་ངན་ཏེ་ལུང་ཐང་གི་ཁྲིང་བ་གཏོར་འདྲ་ནག་པོ་ཚོམ་ཚོམ་
ཀུན་ཏུ་མང་བ། སོལ་བ་སྤུངས་འདྲ་ནག་པོ་འདི་འདྲ་བ། 
ནག་ཡོ་རི་བ་དང་། གིབ་སོ་ནག་འདྲ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
ནག་པོ་མང་བ་  འདི་འདྲ་སོགས་དང་།  བྱ་ནག་ལྡིང་
འདྲ་ཡིན།  དར་ནག་ཕྱུར་འདྲ་ཡིན།  རྟ་ནག་
བསྒྲེངས་འདྲ་ཡིན།  སྦྲུལ་འདྲ་འཁྱོགས་པོ་རིང་
དུ་རྒྱུ་བའོ། །མ་བུར་ གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྣམ་དཀར་བརྐྱང་
འདྲ།  རི་ནག་བཀྲམ་འདྲ། སྤྱིར་དཀར་པོ། ○○○○བཞི་འཕྲེང་

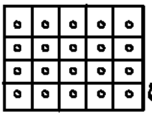
ལ་འགྲིགས་ཕན་ཚོད་སྒྲོག་སོགས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་ཆགས་པ་ཡིན། མང་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲེལ་ན་སྣམ་དཀར་བརྒྱང་བ་དང་རི་ནག་ས་ལ་བཀྲམ་འདྲ་ཟེར།



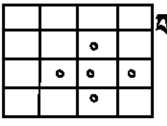
བདུན་ནག་པོ་ཕྲུར་འདྲ་ཡིན་དེ་བཞིན་དཀར་པོའང་ངོ་། །ཤེལ



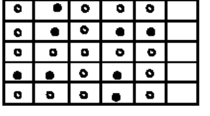
དཀར་ཕྲེང་བ་བརྒྱུས་འདྲ་ཡིན་དེ་བཞིན་ནག་པོ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །



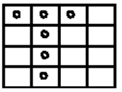
ཐོད་པ་ནག་པོ་ཁ་སྦུབ་པ་འདྲ་བའོ། །



གཞན་ཡང་། ལྷ་ཚོམ་དང་ཀ་གདུང་ལྷ་བུ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་དེའུ་གྲེན་མཐུར་མང་པོ་ཡོད་པ་གཞན་ལ།



གཡུང་དྲུང་དཀར་པོ་ལྷ་བུ་སོགས། དཀར་ནག་གི་འགྲིགས་དུམ་འོང་བ་ནི་རྩིས་ཁོག་གི་དེའུ་འགྲིགས་ཀུན་ལ་དཔྱད་དུ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ཁོན་ལ་སྤྲོར་རྒྱུ་མིན་ནོ། །ཡང་དཀར་པོ་ཞུང་ན་ཤེལ་ཕྲེང་གདོར་འདྲ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ན་དཀར་པོ་ཚམ་ཚོམ་ཐོ་རེ་བ་དང་། སྤྲིན་དཀར་རླུང་གིས་གཏོར་འདྲ་ནི་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ན་བར་མ་ཆད་པ་འདུག་པ་ལས་གཞན་ནག་པའོ། །



གཡང་མོ་སྤྱང་གིས་གཏོར་འདྲ་ནི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ན་དཀར་པོ་རེ་རེ་ཙམ་པའོ། །ལོག་མིན་དཀྲ་ཐོག་སོགས་སྒྲོག་དང་ལོག་མིན་སྒྲོག་འཐབ་པའོ། །

ཤིང་ནི་བྱི་གླང་སྟེང་ཕྱེན་སོགས་དབང་ཐང་ཤིང་བ་ཞིག་གནམ་ལོ་བྱི་གླང་སྟེང་ཕྱེན་སོགས་སོ། །བབ་སྟུར་ནི་ཉིན་ཉི་མ་བབ་སློ་བཅས་རྩིས་ནད་གདོན་དོས

བཟུང་ངོ་། །གནོད་འདྲེ་སྐྱེས་སྐྱེ་བབ་སྐྱེར་འཐབ་པས་རང་དང་མ་ལ་ལྷ་སྟེ། འགོ་ལྷ་བཙོས་བྱ་སོགས་སོ། །དཔྲ་ལ་སྐྱེ་བའི་འདྲེ་ངོས་བཟུང་སྐྱུར་ཏེ་འོག་ན་གསལ། དར་གུད་བསྒོར་རྒྱུ་གཞན་ལུགས་དེ་ལ་ངེས་པའི་ཁུངས་མེད་ཅེས་བསྟན། དེ་ཡང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དང་སྐྱེ་བ་འཐབ་པའམ་དུར་གུད་ཀྱིས་བརྟག་ལ༔ ལོ་ཡིས་ལོ་བཟང་ངན་སོགས་བརྟག དེ་ཅི་ལྟར་ན་རང་ལོ་ཡི་སྲོག་དང་སྐྱེས་པའི་སྤར་སྨེ་གསུམ་གྱི་ཁམས་དབུགས་སྒྲོ་ལྟར་བླངས་ལ་ན་བའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྟེང་ཁྲེར་བས་ཤེས་སོ། །

ནད་ངོས་བཟུང་ལ། ནམ་ན་བའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་སྲོག་ཁམས་བཞི་དང་། དེ་སྟེང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྤག་རྟ་ཁྲི་གསུམ་ལེར་བརྩིས་པ་སོགས་བྱས་པས་བཞི་པོ་དེ་ནང་སྤར་ཁ་གང་གི་འབྱུང་ཁམས་མང་ཤེས་ཆེ་བ་དེའི་ཁམས་རྩེ་ལ་གཅིག་སྟེ་ལྷུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ལོ་སོགས་སྤར་ཁམས་མི་གཅིག་པ་བཞི་རེད་ན་འདི་བྱ་ཞེས་བཤད་མི་འདུག དེའི་བཤད་པ་སྤྱི་ལྟར་ཤིང་རླུང་སོགས་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལ། གཞུང་ན་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་མེད་པས་དངོས་བསྟན་ཁ་དམར་མེད་པའང་ཡོད་འདུག ཤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་ལྷ་མཚན་ལྷའི་དུས་འབྱུང་བ་ལས་ནམ་ན་ན་འབྱུང་བའི་ན་དུས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན་བལྟ། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྤར་སྨེ་བསྟུན་ཞེས་པ། ནམ་ན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་གི་སྲོག དུས་ཀྱི་དབང་ཐང་བབ་སྤར་བབ་སྨེའི་ཁམས་ལས་བརྟག་ཅེས་སོ། །དེ་ནི་ནད་པ་བཙས་སླུང་མི་

རིགས་མེ་ཡིན་ལ། བསྐྱེ་དུས་ཧེ་གོང་བཤད་ལོ་སོགས་མེ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ལས།
སྐྱེས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་མེ་དགོས་པའི་དོན་མིན་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ལོ་སོགས
དང་མི་རིགས་བཅས་བདུན་པོ་ལ་འབྱུང་ཁམས་གང་མང་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་དུ
ངོས་བཟུང་། ཤིང་གཉིས་མེ་གཉིས་ལྕགས་གསུམ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། མེ་སུམ་ཆ
གཅིག ཤིང་སུམ་ཆ་གཅིག ལྕགས་སུམ་གཅིག་དྲག་ཙམ་བྱུང་བས་ལྕགས
ནད་ཤས་ཆེ་བར་བཤད། དེས་འགྲེ་གཞུང་ལྟར་བརྟག གཟའ་སྐར་ནད་ཡོག
དུས་ཀྱི་དེའོ། །འཐབ་ན་གཟའ་སྐར་གྱི་ཁམས་ལ་ནད་པའི་སྲོག་གིས་འཐབས
ལ་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བསྟེའོ། །
ན་ལུགས་སོགས་རྩ་བས་གོ གདོན་འཛིན་བགེགས་ཀྱི་སྨྲ་གྲི་ནི། ཕལ་པར
བྱིན་མོ་དང་། ཟླ་དཔོན་སོགས་ལ་གཉེར་པ་གསོལ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱུར
སུས་འཛིན་པ་སྔེ་ཟས་ཀྱི་གཉེར་བྱེད་པ་དེའི་དར་གུད་སྐྱི་ལྟར་ནམ་བསྐྱེ་དུས
སྟེང་ཁྱེར་བས་དར་གུད་གང་བབ་འབྲས་བུའོ། །དར་གུད་དང་ལོ་མིང་སྦྱར་བ
ནི་མོ་རྩ་གདབ་དུས་ལོ་དགོས་པས་ཡིན་གྱི་རྩིས་ལ་དེ་གཉིས་ལྟན་དུ་འོང་བ
མིན་ཀྱང་། སྦྱོར་བྱེ་བ་དང་དབུགས་ལེན་འབྲས་བུ་འདྲ་བས་ལོ་རྒྱུད་ལའང
ཟུར་གྱིས་བསྟན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་མོ་རྩ་འདེབས་ན་རེའུ་མིག་བཅུ་གཉིས
ལ་ལོ་ཁྲིམ་དར་གུད་སྦྱར་བའི་མིང་བྲིས་ལ། དེར་རྡེའུ་དཀར་བཅུ་གཉིས་དང
ནག་པོ་གྲུ་བཞི་སྟེང་འོག་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་གྱི་མཚན་མ་ཅན་གཅིག
བཅས་བཅུ་གསུམ་ལ། དམོད་པོར་ཧེ་རིམ་བཞིན་འགྲིམས་པས་མཚན་ཅན

དེ་གར་ཡོག་གི་ཁ་དམར་གོང་བཞིན་བརྟག དེ་ཡང་མཚན་ཅན་དེ་ལུགས་འབྱུང་
དུ་བསྟད་ན་ཁ་གལ་ཞེས་མི་གནོད། ཚོགས་པ་ཞེས་འཕྲེང་ཉལ་དུ་བསྟད་ན་
གནོད། ཁ་སྦྲུབ་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྟེར་ཐེམས་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཞེས་གན་རྒྱལ་ཡོག་
ན་གནོད་ཚབས་ཆེ་ཞེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། རྟེའུ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་དང་ཆེ་
ཆུང་མ་མཉམ་ན་བཏབ་དུས་མི་བདེ་བས་རྟེའུ་གཅིག་ལ་སྙིང་འོག་གི་མཚན་མ་
བཀོད་ཅིང་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་ལ། རྟེའུ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
བཏབ་ན་བཅུ་གཉིས་པོར་མི་འབབ་པ་ཡང་སྲིད་པས། ཁ་གལ་པ་ཞེས་མཚན་
མ་ཅན་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟུག་ན་གདོན་མེད་ཅེས་དང་། ཚོགས་པ་ཞེས་བཅུ་
གཉིས་པོ་ཡིས་ཚོགས་གང་དུ་བབ་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་གནོད། སྦྲུབ་རྒྱལ་
གཉིས་ནི་སྙིང་འོག་ལ་བྱུང་གོང་བཞིན་འདྲ་སྙམ་རང་གིས་སེམས་ཀྱང་མན་ངག་
བརྒྱུད་པ་ལས་ཡོད་ངེས་ཡིན་ན་རང་བཟོ་དུག་ལྟར་སྤང་དགོས་སོ། །བདག་ས་
འདུག་ན་ཞེས་པ་བརྩི་བྱའི་རང་ལོའི་སྙིང་བབ་ན་ཡིན་ཅེས་བཤད་འདུག ལོ་
ལ་བྲིན་ཆུས་མགོ་བཀྲུ་སོགས་བབ་སྐར་གྱི་གཏོར། །

འཆི་བདག་ཞགས་འགྲོལ་རྒྱས་པར་གེག་རྩིས་བཞིན་དང་། འདིར་ཐང་ཤིང་
བཞིར་བསྟན་ནས་སོ། །འབྲས་གཏོ་ནི་ཕྱོགས་གང་བཤད་དེ་ཕྱོགས་སྒོ་ཞིང་
རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཚོ་བྱ། ལྷ་བརྒྱད་ཅེས་སྣང་པ་རིམ་གྲོ་པ་སོགས་དེ་ཕྱོགས་ནས་
དྲང་དགོས་ཏེ། ལི་ལ་ཟླིན་ཏེ་ཤར་ནས་ལྷོར་འགུགས་པ་སོགས་སོ། །གདན་
ས་སྐྱེ་བབ་སྐར་གྱི་གདན་སའི་བབ་སྐར་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་མ་མདོག་བརྩེག་

པ་ནི། ཟིན་ལ་བབ་ན་བྱང་དུ་མཚོད་རྟེན་སྟོན་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བསཔའགྲེ། དེ་ནི་བུ་བརྒྱད་མ་ལ་སྐྱབས་པའི་གཏོར་ཚོ། །དགྲ་ལ་བུ་ཐད་ནི། ནད་པའི་བབ་སྟར་གྱི་བུ་སྟར་ལ་བབ་པའི་མིས། ནད་པའི་བབ་སྟར་གྱི་དགྲ་ཕྱོག་ལ་འབྱུང་དགྲ་གཏོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་པའི་བབ་སྟར་དྭ་ཡིན་ན། བབ་སྟར་ཁམ་ལ་བབ་པའི་མིས་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་རྩུ་གཏོར་བ་ལྟ་བུའོ། །གོས་དང་ཁ་དོག་རྫས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིགས་འགྲེས་ནས་ཀུན་ལ་སྦྱར། གཞུང་དུ་དཔེར་བརྗོད་ཡི་ལ་ནི། བུ་དྲན་མཚམས་སྟར་དང་ཁྱད་པར་ཁོན་ལ་བབ་པས་ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་གསེར་གྱི་སགཞིསམནན་ཞེས། སགཏོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །བསྐུར་གཏོ་བབ་སྟར་གང་གི་ཕྱོག་ཏུ་གུད་པ་སྟེ་ན་ཡང་། གསོ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་མིང་ལུས་ཁ་དོག་བསྐུར་པ་སྟེ། དྭ་ལ་བབ་པ་ན་ན་གསོ་བ་ལུག་གི་ཉི་མ་དང་དུས་ཚོད་ལ་མིང་གསར་བཏགས་གོས་སེར་པོར་བསྐུར་བ་ལྟ་བུའོ།། གཏོ་རྣམས་བྱེད་དུས་རང་ལོའི་མ་སོགས་བཟང་ཕྲད་ཀྱི་ཉི་མ་དུས་ཚོད་བདུན་ཟུར་དགྲ་དུར་སོགས་མེད་པ་བཟང་ངོ་། །སྲོག་སོགས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་གུད་པ་ན་བ་ཤི་བ་དུར་ཞུགས་དང་། དགྲ་ཕྲད་མང་བ་དགྲ་ཆེ་ལངས་པ་སོགས་ངན། བདུད་གཅོད་ཞི་བ་ཞེས་རྩུབ་པར་མ་ཤར་ནའོ། །

ནད་གཡོག་སོགས་ལྔ་བསྡེ་བྱའི་སྲོག་གིསམབུ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདུན་ཟུར་དུར་གཤེད་སོགས་སྐྱོན་གཞན་མེད་པ་དགོས་སོ། །རྫིའུ་བཙུ་དགུ་མ་བསྡེ་བྱའི་སྲོག་ལུས་ཀྱིསན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་སྲོག་ལུས་ལ་འཐབ་པ་དང་

སྲོག་ལུས་དར་གྲུད་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྟེང་ཕྲེར་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། ན་ཉིན་གྱི་ཆོས་གཟའ་སྐར་མའི་ངོས་འཛིན་རྩེ་ལ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་དགུའོ། །འཐབ་ཟླའི་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་གསལ། གཟའ་སྐར་ནི་དངོས་འབྲས་ལས་འཐབ་རྒྱུ་མེད། ཆོས་ནི་འདིར་མེད་ཆོས་རྩིས་གཞན་ལས་བླང་བར་བྱ་ཞེས་བཤད། དོན་དུ་འོག་གི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྩིས་ཀྱང་ཆོས་རྩིས་ཡིན་པས་དེ་ནས་བླང་། སྤར་ཁའི་ཡན་སྐྱོན་ཀྱང་ཞར་ལ་བཤད་དོ། །

སྲོག་གྲུད་སོགས་གཞན་གྱི་སྲོག་མི་བཅད་སོགས་ནི། གོང་གི་ཐང་ཤིང་དང་བཏང་གཅོད་ནག་ན་དང་། སྲོག་སོགས་གྲུད་གཏོ་སྲི་རྒྱུག་ཡིན། ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྩིས་ནི་རགས་པར་ཆོས་ཁོ་ནར་སྦྱར་བ་དང་། ཞིབ་པར་ཆོས་འཆར་སྤར་ཁ་དང་སྦྱར་བ། ལི་འོད་འབར་ཁོན་བརྟན་མ་སོགས་སྦྱར་ཏེ་དེ་རྣམས་འཆར་ལུགས་གཞུང་ན་གསལ། མིག་རྣ་སོགས་ན་བར་ལྷ་མོས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྣམ་བརྟག ཡང་ནད་ཐེབས་དུས་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྤར་ཁ་རྣམས་དགྲ་གཤེད་དང་པོ་བདུན་ནུར་བཞི་གཤེད་དུར་སོགས་ཐུག་མིན་བརྟག ཞག་དུས་ཀྱི་གེག་ལ་བདུན་ནུར་བཞི་གཤེད་གཙོ་ཆེ་ལ། ལྷག་པར་ཐང་ཤིང་སྐབས་འདིར་བཞི་གཤེད་གཙོ་བར་གསུངས། གང་ལྟར་དེ་དག་གི་དབང་ཐང་དང་སྦྲུད་པས་དགྲ་ངན་མ་བཟང་། བུ་གྲོགས་འབྲིང་སོགས་གཞུང་ལྟར་བརྟག བཞི་གཤེད་ཀྱི་ལོ་སོགས་ལ་ནད་བྱུང་ན་ངན། ལོ་སོགས་བཞི་ག་གེག་དུས་ལ་བབས་ན་ངན། ཕ་དེ་ཞེས་ཁྲོ་ཤུག་གི་ལོ་དེའི་སྲོག་གི་ཐང་ཤིང་ཆག་པ་སྲོག་ལ་དགྲ་དར་བ་དང་།

དེའི་རྒྱུད་མ་ཡུག་ས་དར་དེ་ལུས་རྩེ་ལ་ནག་པ་དང་སྤྲར་ཁ་ཁོན་སྔོ་བ་གཉིས་ནག་ལ་བབ་པ་ལྷ་བུ་འདོམས་ན་ངན། མ་འདོམས་ན་སྔོ་བ་གཉིས་ནག་ཁོན་ལ་འང་ཡུག་ས་དར་བརྩེ་ཡང་དེ་ཁོན་ཙུད་ཟད་ཉེན་རྒྱུད། བུ་ཆེན་ཁེན་ཐོག་བབ་པས་ཕ་གདན་ཁྲོགས་པ་དང་། བུ་འབྲིང་རོ་འདོད་ཁམ་དང་སྨྱི་དང་སོ་སོའི་གཉིས་ནག་ལ་བབ་པ་ན། དུས་དེར་ཕ་ན་ན་ངན། གནམ་དབང་གིས་བུད་མེད་དབང་ཐང་གཙོད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྤྱི་སྒྲོས་ཀྱི་གཉིས་ནག་ལ་བབ་ན་ཡུག་ས་དར་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེང་ལུས་རྩེ་ལ་ནག་སྤྲར་ཁ་ཁེན་ཁམ་འདོམས་ན་ཉེན་ཆེ། དེ་བཞིན་གཞན་གཞུང་གིས་གསལ། ལོ་དཀར་དེ་གནམ་ལོར་ཤར་དུས་རྒྱབ་ལོག་མིན་བྱེ་བྲལ་ནི་ཕོ་མོའི་ལོག་མིན་ལ་བབས་འདོམས་ཡིན། སྤྲར་ཁའི་ངན་མཚང་ཉེར་བདུན་ནི་ཀེག་རྩིས་ལྟར་རོ། །

བྱ་སྦྲེལ་ལིར་བབ་སོགས་གཞུང་དངོས། ཚེ་ལེན་འགྲུལ་བསྒྲུང་ནད་བཏབ་རེས་གཟའ་བརྩི། དེ་འདྲའི་ཚེ་ལེན་གྱི་འགྲུལ་བ་ནན་ཏན་བསྲུང་དགོས། པ་སངས་ལ་ནད་བཏབ་ན་དེ་རྗེས་འཆར་བའི་དགྲ་གཟའ་ཉི་མ་ལ་མ་ཤི་ན་མ་སྲིན་པར་འཚོ། དེ་བཞིན་ཉི་མར་ན་ན་ཟླ་ལྷག་དུས་མ་སྐྱོན་ན་ཕུར་བུར་འཚོ་སོགས་འགྲེ། སྐྱེས་པ་ནད་བཏབ་ཚེ་དེའི་བུད་མེད་ལ་ཁྲོ་ཤི་སྐྱེ་ཡུག་ས་དར་ཡོད་མེད་བརྟག བུད་མེད་བདུན་དམར་ལ་བབ་ཀྱང་ཁྲོ་འཆིར་གདོགས་ཙམ་ཞེས་འདུག དེ་བཞིན་བུད་མེད་ན་ན་སྐྱེས་པར་རྒྱུད་མ་ཤི་བའི་ལོ་ཟླ་ཡོད་མེད་བརྟག དེ་བཞིན་ཕ་མ་བུ་ཚ་དཔོན་སློབ་ཀུན་ལ་ཕན་ཚུན་བརྟགས་ན་གསལ་ལོ། །སྐྱེར་འཆི

བ་ལ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ལས། གཅིག་དུས་སུ་འཆིང་ཡིན་ལ། གཞན་བཅུ་གཅིག་པོ་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བ་ཡིན་པས་དེ་ཀུན་ཐབས་དང་རིམ་གྲོས་སེལ་ནུས་ཕྱིར་དམིགས་སུ་སོང་བའི་རིམ་གྲོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ནད་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

༈ གཤིན་རྩིས་ལ་གཡས་སུ་ཕྱིང་དཀར་སྟེང་གསོན་ཕོག་གཤིན་དབྱུང་ཞེས་གསོན་རྩིས་བྱ། གཡོན་དུ་གཞི་ནག་སྟེང་གཤིན་ཕོག་གསོན་དབྱུང་བ་སྟེ་གཤིན་རྩིས་ཚུལ་བཞིན་པོར། དེ་ལ་གསོན་རྩིས་ལ་ཐོག་མར་ཁྱིམ་དེར་ཕོ་རིགས་དུ་ཡོད་ཆན་རིམ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་མོ་རིགས་དུ་ཡོད་ཆན་ནས་རིམ་པར་བཀོད། སོ་སོའི་བར་དུ་མི་ནོར་ཕྱིར་ཕྱེས་བཅད་དེ་ལེའུ་ཚོ་བྱ། དེ་ལ་སོ་སོའི་ལོ་དབང་ཐང་སྙི་བ་རྟེས་བཟུང་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གསོན་པོ་མི་ངོ་རེ་ལ་རྒྱས་པར་ཀེག་རྩིས་ཞི་བདུན་མ་རེ་རེ་བྱ། བསྟན་ཉི་ཤུ་མ་ནི། བརྩི་བྱ་སོ་སོ་ནས་སྒྲོག་སོགས་བཞི་གནམ་ལོར་འཐབ་པའི་རྗེའུ་བཞི། མ་ལ་དཀར་གསུམ་སོགས་སུ་པོར།

གསོན་མེ་ལུག་དགུ་དམར་ལོ་༢༧		
○○○○○○○	○ ○ ○○○○ དགུ་དམར་སྨྲ་ག་ཁམ	○○○○○○○
དར་སྒྱུད་དང་དགུ་དར།	འཕབ་དགྲ་དང་སྨྲ་སྐྱེ།	རླུང་བདུན།

དེ་གཉམ་བབ་སྤར་བབ་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་རྟེལ་བཀོད་སྒྲོག་ལུས་དབང་རླུང་བབ་སྐྱེ་ལྷའི་དར་གུད་གནམ་ལོར་གཏུགས་པའི་རྟེལ་ལྟ། དགུ་མིག་དང་དུར་མིག་ཚད་མེད་ལ་དང་། རྒྱབ་པ་བདུན་ལ་བབ་ན་ནག མ་བབ་ན་དཀར་བས།

ཧེའུ་དགུ་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འདི་ལྟར་བོར། བུར་ལོ་སྒྲོག་དང་དབང་ཐང་སྤྲར་སྐྱེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དང་གྲངས་གཞུང་ལྟར་བོར་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འཇུག་པ་བདེ། དེ་ལྟར་གཟའ་ཚང་གི་མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་པས་གཟའ་ཚང་སྤྱི་ཡི་ཀེག་ཆག་ཤེས་སོ། །ལྷ་རྗེ་ལ་བཙུ་གཉིས་ནི་གསོན་པོའི་ལོ་གང་ཡིན་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་རྟུས་ཁམས་ཀྱི་ཆད་ཆེན་ཆད་ཆུང་མ་ལོ་ཆེ་ཆུང་ནས་དབང་བུ་དཀྲ་གྲོགས་ཆེ་ཆུང་བཙུ་གཉིས་ཏེ་ཧེའུ་ནི་གཞུང་ན་ཆད་ཆེན་ལ་ནག་གསུམ་སོགས་བཞིན་བཞག མཚམས་བཞི་འབྲུག་ལུག་

	ལུག	གླང	བྱིབ	ཕག	སྟག	ཡོས
ངོས་འཛིན	ཆད་ཆེན	ཆད་ཆུང	མགོ་ཆེ	མགོ་ཆུང	དབང་པོ་ཆེ	དབང་པོ་ཆུང
	०	०				

རྟ	སྦྲུལ	སྤྲེལ	བྱ	འབྲུག	ཁྱི
བུ་ཡོ་ཆེ་བ	བུ་ཡོ་ཆུང་བ	དཀྲ་ཡོ་ཆེ	དཀྲ་ཡོ་ཆུང	གྲོགས་ཡོ་ཆེ	གྲོགས་ཡོ་ཆུང

ཆེ་ཁྱི་གླང་ཆུང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕོ་ལོ་ཆེ་ལ་མོ་ལོ་ཆུང་བར་བརྩི། དེ་ཡང་རྟུས་ཤིང་ཁམས་པར་དཔེར་བྱས་ན་ཆད་ཆེན་ལུག་སོགས་དཔེ་རིས་འདི་བཞིན་བཀོད་ནས་གསོན་པོ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྟ་གང་ཡིན་དེ་འོག་སྔེ་དཀར་དང་། དེའི་བདུན་

ཟླུར་ལ་ནག་པོ་རེ་བཞག་དགོས་པས་རྡེལ་བར་ཚད་སོར་བཞི་བཞག་ཅེས་འདི་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ས་སྟོང་དེ་ཙམ་བཞག་ཅེས་སོ། །དྭ་ལ་མ་ཤིང་ཁམས་མེ་ལུག་ལོ་བར་ཚད་ཆེན་འོག་ཏུ་རྡེལ་དཀར་གཅིག དེའི་བདུན་ཟླུར་ཚད་ཆུང་གླང་ལ་ནག་པོ་བཞག་པ་སོགས་མི་དོ་ཀུན་གྱི་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་སོ། །རྡེལ་གྲངས་བཅུ་བཞི་ཞེས་མི་གཅིག་ལ་མཚོན་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཁྲིམ་གཅིག་གཤེད་ཟླུར་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཏག གཤིན་རྩིས་དངོས་ལ་གཤིན་གྱི་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་དང་ཁམས་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེ་ལྷས་རྒྱ་བ་བཅུ་དང་འཕབ་པ་སྟེ། ཤི་བའི་གནམ་ལོ། གཤིན་པོའི་ལོག་མེན། གཤིན་པོའི་བབ་སྤྲར་བབ་སྐྱེ། དར་གུད་ཤི་བའི་ཟླ་ཞག་དང་གཟའ་སྐར་ཤི་བའི་དུས་བཅས་ལ་འཕབ། སྤྲར་སྐྱེ་གཟའ་སྐར་རང་ཁམས་རྒྱུད་པ། གཞན་སྲོག་སོགས་ནང་མཐུན་དུ་འཕབ། གཤིན་གྱི་སྐྱེ་བས་ནི་གནམ་ལོའི་སྐྱེ་བ་དང་ཟླ་ཞག་དུས་ལོག་མེན་གྱི་འང་བསྒྲེ་བྱ་དང་སྐྱེ་ཕྲེང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དང་འཕབ་དགོས། སྲོག་སོགས་ལྷ་པོའི་དར་གུད་གནམ་ལོ་ཁོ་ནར་གཏུགས། བཟང་དྲུག་དཀར་ངན་དྲུག་ནག མ་ཕྲད་དཀར་གསུམ་སོགས་སྔོ་བཞིན་པོར། ཁ་དམར་ཀྱང་སྔོ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་འཕྲེད་ལ་སྲོག་རྡེལ་བཅུ་བདུང་དང་བཅས་བཅུ་གཅིག དེ་འོག་ལུས་རྡེལ་བཅུ་གཅིག་སོགས་འགོད། དབྱེ་ན་འགྱོང་ཞེས་འཆི་དུས་ལ་བབ་པའོ། །དེ་འོག་རྡེལ་གྲངས་རྣམས་ནི་སྟད་སོགས་ཐུག་ན་ནག་པོ། མ་ཐུག་ན་དཀར་པོ་སྟེ་དོན་ལ་སྨྲོན་གང་བྱུང་ཡི་གེར་བྲིས་

པས་འཕྲུས། འདུར་ཐང་སྐབས་དབང་ཐང་དང་མས་རྩེལ་གྱི་བཏྲང་གཙོད་གཉིས་ཀ་དཀར་ན་དཀར་པོ་པོར། གཉིས་ཀ་ནག་ན་ནག་པོ། གཅིག་དཀར་གཅིག་ནག་ན་ཁྲ་བོ་བོར་ཏེ། དཀར་པོ་ལ་འདུར་ཐང་ཆེ་བ་ཐོབ། ཁྲ་ལ་འབྲིང་། ནག་པོར་མི་ཐོབ་ཅེས་སོ། །འདུར་ཞེས་རོ་ཆས་དུར་ས་ཟན་གཏད་སོགས་ཆེན་པོ་མི་ཉན་པ་ལ་ཟེར་གྱི་དགེ་རྒ་མི་ཉན་པ་ལྷ་བུ་མིན་ནོ། །

ཏྲ་སྲྀལ་ཡིར་ཤི་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། སྐར་ཤི་བའི་གཤིན་པོ་རྫེས་མའི་དབང་ཐང་གིས་ད་ལོ་ཤི་བའི་གཤིན་པོའི་དབང་སྐྱེད་ན་དཀར་པོ། མི་སྐྱེད་ན་ནག གསོན་གཤིན་རྒྱ་འདྲེའི་རྩེལ་ནི། གཤིན་སྲོག་གིས་གསོན་སྲུ་རྒྱན་དེའི་སྲོག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱན་པ་དེའི་དབང་གིས་གཤིན་དབང་བསྐྱེད་ན་དཀར་པོ་ཐོབ་གཤིན་སྲོག་གིས་གསོན་སྲོག་བཅད་ན་གསོན་ལོ་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཤིན་པོའི་ལོ་སྲོག་གི་དཔྲར་གྱུར་པའི་ཟླ་བ་ལ་བབ་དུས་འདུར་ཤིང་བྱའོ། །གསོན་རྣམས་ཀྱི་བདུན་ཟུར་དང་བཞི་གཤེད་དུར་ཞུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ནི་གཞན་པས་འདུར་མི་རུང་ལ། གསོན་པོའི་དུར་ཉི་ལའང་བཤོལ་ཞེས་སོ། །

སྐྱེ་གནས་དཔྱད་ལ་གོང་གི་རྩ་བ་བཙུའི་སྲོག་དབང་ཁམས་ཀྱི་བཏྲང་གཙོད་གསུམ་བབ་སྤར་བབ་སྐྱེ་ལ་ཀེག་རྩིས་ལྷར་རྩུབ་མེད་ན་དཀར། ཡོད་ན་ནག་པའི་རྩེལ་གཉིས་ལོ་ཟླ་སྟོད་དཀར་སྨད་ནག་གི་རྩེལ་གཉིས། ཉིན་དཀར་མཚན་ནག་གི་རྩེལ་གཅིག གཟའ་སྐར་བཟང་དཀར་ངན་ནག་གི་རྩེལ་གཉིས། དོ་བདག་ཀེག་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ། གཤིན་པོར་རྩུབ་བདུན་དགུ་དུར་སོགས་ཀེག་

རྒྱུབ་ཆེན་ནག་ཆུང་ན་དཀར་བའི་ཛེལ་གཅིག་སྐྱེ་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་སྐྱེང་གཙོ་ཆེ་བ་དབང་ཐང་དང་ཁམས་ཛེལ་འདུང་ཤིང་སྐབས་ལྟར་བྱས་པའི་ཛེལ་གཅིག་སྐྱེ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྩ་ཛེལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དཀར་ནག་བགྲངས་བས་ཁ་དམར་ཛེའུ་བཞག   བཏང་བཅོད་དངོས་འཛིན་ཛེའུ་བདུན་བགྲངས་ལུགས། བཤད་མ་ཐག་པའི་བཏང་གཅོད་གསུམ་དང་། སླེ་བ་དཀར་གསུམ་དང་དམར་གཉིས་སེར་གསུམ་དང་ནག་གཉིས་ལྗང་དང་གསུམ་སྐྱེ་བཞི་ངོས་འཛིན་ལ་བརྩིས་འདུག དེ་ལ་རི་སྐྱིལ་ཤིང་སོགས་དུར་ལྷ་གང་བྱེད་ལ། འཐབ་ཟླ་གཤིན་པོའི་རུས་ཁམས། ཤི་བའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞིའི་དབང་ཐང་། འཆི་ཉིན་གཟའ་སྐར་གྱི་ཁམས་གཤིན་པོའི་སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་བབ་སླེ་བབ་སྤྲར་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། ཤིང་དུར་ལ་ཛི་མི་ཁམས་པས་ཤིང་ལ་འཐབས་པས་མ་ལ་བུ་དུར་དཀར་པོ་གཉིས་སོགས་ཛེའུ་པོར་ལུགས་གཞུང་ན་གསལ། ཛེའུ་བཅུ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་རུས་ཁམས་རྒྱལ་པོའི་གྲལ་ས་ཞེས་རྒྱལ་པོ༑ གནམ་ལོ་དཔྱད་མཁན་དར་ཐོགས་ཞེས་རྩིས་པ་ལ་བཟང་ངན་སོགས་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་ནོ། །

	སྲོག	ལུས	དབང	རླུང
རང	◦	◦	◦	◦
མ	◦	◦	◦	◦
བུ				◦
དགྲ	◦	◦	◦	◦
གྲོགས	◦	◦	◦	◦

ཛེལ་རོ་འདོན་པ་ལ། གཤིན་པོའི་ཤི་ཟླ་དེ་ཡི་སྲོག་ཁྱུང་པ་ལ་གཤིན་པོའི་སྲོག

སོགས་བཞིས་འཐབ་པ་རང་རྗེལ་དང་། གཤིན་པོའི་སྲོག་སོགས་ཀྱི་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་ལྟོས་ཤི་ཟླའི་སྲོག་འཐབ་ཟླར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤི་ཟླའི་སྲོག་ཤིང་ཡིན་ན་གཤིན་སྲོག་མེ་པ་མ་ཕྲད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དགུགས་ཚེ་མ་གྲོགས་ས་རྒྱུ་ནང་ཕྲད་དཀར། བུ་དགྲ་མེ་ལྕུགས་ཤིང་། གསུམ་ནང་ཕྲད་ལ་ནག་པོ་བཅས་པོར་ནས། དང་པོ་སྲོག་གི་དགྲ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འཕྲེད་ལ་ལུས་ཀྱི་དགོས་དང་། དེ་རྗེས་དབང་ཐང་དགྲ་དང་ཀླུང་རྟའི་དགོས་དེ་བཞི་འཕྲེད་ལ་བསྒྲིག་པ་སོགས་འདི་ལྟར་དགུགས་ལ་བསྒྲིག་གོ །

	ནན་སྐྱེས་དང་རྣམ	ཐུད་མེད་དང་རྣམ	ཐུན་ཚ	ཀང་སྦྲན
བཟླུ་ཀན་རིམ	སྲོག་གི་དགྲ་རྗེལ	ལུས་དགོས་རྗེས	དབང་ཐང་དགྲ	ཀླུང་རྟའི་དགོས་རྗེལ
བསྒྱུར	སྲོག་གི་གྲོགས	ལུས་ཀྱི་མ	དབང་ཐང་གྲོགས	ཀླུང་རྟའི་མ
མཐུ་ཞང་ཞེ	སྲོག་བུ	ལུས་བུ	དབང་བུ	ཀླུང་བུ
མཁའ་བ་ཚ་སྨུག	སྲོག་གི་མ	ལུས་ཀྱི་གྲོགས	དབང་ཐང་མ	ཀླུང་རྟའི་གྲོགས
དོ་བདག	སྲོག་དགོས	ལུས་དགྲ	དབང་ཐང་དགོས	ཀླུང་རྟའི་དགྲ

དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་ནང་ནས་རྗེལ་རོ་ལེན་ལུགས་ནི། ཐང་ཤིང་སྐབས་ཀྱི་དཀར་ནག་ཤི་བ་ལྟ་བུ་གང་བྱུང་རྗེལ་རོ་སྟེ་ལེན་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཟུར་ལ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བྱུང་བས་ཆོག་ལ། དབུས་སུ་བཞི་དཀྱིལ་བྱུང་བ་སྟེ།

༡°	༢°	༣°	༤°
༥°	༦°	༧°	༨°
༩°	༡༠°	༡༡°	༡༢°
༡༣°	༡༤°	༡༥°	༡༦°

དཔེར་ན་འདི་ཡི་བཞི་པ་དེ་རྗེལ་རོ་དཀར་པོ། ལྔ་པ་རྗེལ་རོ་ནག་པོ། བཅུ་པ་

རྫེལ་རོ་ནག་པོ། བཅུ་གཅིག་པ་རྫེལ་རོ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫེལ་རོ་གང་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ས་མལ་ཅན་དང་། ཁྲིད་པར་གཤིན་དང་མཐུན་གསུམ་ལོ་བར་རྩུབ་པོ། །གཞན་ས་དཔྱད་བཅོ་ལྔ་པོའི་ས་བཅད་བསྐོམས་ལ་ནང་སེལ་རྫེལ་གྲངས་སུ་བྱས་པའི་གྲངས་མང་པོ་རྣམས་འབྲས་བཤད་སྐབས་གསལ་ལོ། །

ད་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་འབྲས་བུ་ལ་གསོན་རྩིས་ནང་། གཟའ་ཚང་ལོ་ཕན་ཚུན་བདུན་ཟུར་མང་བ་སོགས་དང་། རུས་ཁམས་དང་སྨྱུར་ལོ་འབྲས་སོགས་གཞུང་བཞིན། ཟླ་རྫེལ་བཅུ་གཉིས་ཁ་དམར་སྦྱིར་མི་རྒན་སེ་སྟོད་བུད་འདྲ་སོགས་འདི་ཞེས་དམིགས་བཟུང་བུ་སོགས་སུ་མི་སྣང་ཡང་རང་ལོ་དཀར་པ་དང་བདུན་ཟུར་ནག་པ་གཉིས་བཟའ་ཚང་ལ་བརྩིས་པའི་སྤྱི་དབྱེབས་ལས་བརྟག སྟོང་ཞེས་ཆད་ཆེན་ངོས་བཞི་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་སྟོང་པ་ཡིན། མ་ལོའི་རྫེའུ་རགས་གྱུར་ཞེས་མ་ལོའི་མདུན་རྫེའུ་ཡོད་ཀྱང་བུ་མདུན་སྟོང་ན་དང་། ཡང་ན་མ་ལོའི་མདུན་སྟོང་ན་ཞེས་སོ། །དཀར་ནག་བསྟུད་པ་ནི་དུ་མ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྒན་རིམ་ནས་བཞག་པའོ། །གཉིས་གསུམ་ཚོགས་ནས་བསྟུད་པར་བརྩི། གྲོགས་ལོ་ཆེ་དཀར་ཆུང་ནག་ལྷ་བུའང་ཕྲ་བོར་གདོགས། རང་ལོ་ལ་རུས་ཁམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱེ་དགྲར་གྱུར་ན། དགྲ་ལགྲུསཞུལདེ།× ཕྲ་བོ་བློ་ཐུབ་སླེ་བའི་ཟང་ཀྲུམ་ལ། གསོན་པོ་སྐྱི་སླེ་བདུན་དམར་མང་བ་སོགས་སོ། །ལོ་གྲངས་སྒྲིན་ནི་སྤར་ལོ་གཉིས་གསུམ་སོགས་

གྱིས་བར་བཅད་དེ་དེ་ནས་འཆི་བ་ལྟ་བུ་གྲངས་ངེས་ལ་ཤི་བ་མང་བ་དང་ད་ཡང་
དེ་ལ་འགྲིགས་པ། མི་གྲངས་གསུམ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ཐོག་འཆི་བ་ལྟ་བུ་
ད་ཡང་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ལ་སྟེན་པ། ན་ཚོད་སྟེན་ནི་དར་ཤི་མང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
སྦྱར་ན་ཡོལ་ཤི་ཞིང་ད་ཡང་ན་ཡོལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ན་ཟླའི་སྟེན་སྦྱར་གྱི་གཤིན་
པོ་དང་ལོ་གྲངས་གཅིག་པ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་སྐྱེ་གཤིན་པོའི་ཤི་བའི་ལོ་གྲངས་ཅན་
ད་ལྟ་ཡོད་པ། ཤི་ཐབས་སྟེན་སྡེ་མ་གཟའ་ནད་ལྟ་བུས་ཤི་ན་ད་ལྟ་ཡང་གཟའ་
ནད་ཐོག་པ་སོགས་ངེས་འཆི་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཡིན། ཕྱོགས་སྟེན་ནི་སྦྱར་ཤར་
དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཤི་བ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་དེར་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ན་སྟེན་ཐོག་པ་
ལྟ་བུའོ། །སྟེན་ཐོག་ན་རྡེལ་ནག མ་ཐོག་ན་དཀར་བའོ། །

༄ འཆི་དུས་ཀྱི་རྡེལ་ཕྲན་ཉེར་གཅིག་གི སྤྲར་ཁ་དགྲ་རང་ནི། སྟག་ཡོས་དྭར་
བབ་དང་ཟིན་བབ་ལྟ་བུ། སྤྲར་ཁའི་བདུད་སྒོ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི། ལི་ལ་མ་མོ།
དྭ་བཙན། ཁམ་མཚོ་སྨན། ཟིན་ས་བདག་བདུད་སྐོར་བཤད་ལ། དེ་
ཡང་སྐྱེས་སྤྲར་ལས་བརྩི་བ་འདུག་ཀྱང་འདིར་སྐྱེས་སྤྲར་ལ་བརྩི་དོན་མེད་པས།
དུར་སྤྲར་ཡིན་ནམ་སྙམ། བུ་ཡིག་ལས་མ་གསལ། གསོན་དང་གཤིན་སྤྲར་ཁ་
གཅིག་ལ་སྤྲུང་པ་འཕྲུང་ཚགས་ཞེས་ཏེ་སྤྲར་ཁའི་འཆི་དུས་ལྔ། སྐྱེ་བའི་གེགས་
ཕྲན་བཞི་ལ་བབ་པ་དང་། སོ་སོའི་གཉིས་ནག་ལ་བབ་པ་དང་། གཟའ་ཚང་
སྤྱིར་རོ་འདོད་ཡོད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཤི་དུས་དྲུག ལོ་འཁྲོས་འཆི་དུས་བཅུ་གཉིས་
ནི༑ རང་ཀེག བདུན་ཟུར། མཐུན་གསུམ། བཞི་གཤེད། ཁྲིམ་མཚེས། རྒྱ་

མདའ་ཐུག་པ། ཁྲི་ཧྭན། གསང་བེག ལོ་སྐར་ཆེ་བ། ཆུང་བ། ལོག་མིན་བདུད་གཙོད། བླ་འཕྲུམས་བཅས་སོ། །

དེ་ཡང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལ་བརྟག་ཅེས་འདུག་གོ །དར་གྱུད་ནི་སྲོག་སོགས་བཞི་གནམ་ལོར་གཏུགས་པའི་བཟང་དྲུག་དཀར་པོ་ཧྭན་དྲུག་ནག དགུ་མིག་རྒྱུད་པ་དང་། གཤེད་འདོམས་སྤྲག་མ་ཀེག་རྩིས་བཞིན་དང་། དུར་མིག་ཚུད་པ་ལ་གཤིན་པོའི་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་བླ་ལྟ་རང་མ་བུ་གྲོགས་དགྲ་ལྟར་ཕྱེ་ནས་སོ་སོའི་དགུ་མིག་ཡིན་མིན་ལྟ་སྟེ་སྲོག་གི་རང་མ་སོགས་ལྟ་ཀའི་བཏང་གཙོད་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་སོགས་འགྲོ། སྤྱར་ཁའི་དགུ་མིག་ཕོ་ལི་མོ་ཁམ་ལ་ཐུག་མིན། སྐྱེ་བའི་དབུས་བབ་དང་བྲིས་པ་གཅིག་དཀར་ལ་བབ་སོགས་ཡོད་མེད། རུས་ཁམས་རང་མ་བུ་གྲོགས་དགྲ་ལྟའི་དུར་མིག་ཡིན་མིན་ལས་བཏང་གཙོད་བཞག ཟླ་ཞག་དུས་གསུམ། རཀྟབདུནྡམཐུནྡ་བཞི་ལོ་སྐར་ཆེ་ཆུང་ བཅས་ཐུག་མིན་དང་བཅས་བརྟག དེ་རྣམས་ལས་སྤྱར་ཁའི་འཆི་དུས་ལྟ་ལྟ་བུ་ལས་གང་རུང་བྱུང་ན་འཆི་དུས་ཡིན་པས་རྗེའུ་ནག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་འགྲོ། དེ་ལྟར་སྤྱར་སྐྱེ་ལོ་གསུམ་དང་སྲོག་སོགས་དར་གྱུད་བཞི། རྒྱུད་བའི་དགུ་མིག་སྤྲགས་མིའི་དགུ་མིག་གཉིས་དང་། སྲོག་དུར་ཞུགས་སོགས་བླ་བར་ལྟ་དང་། སྤྱར་ཁ་དང་སྐྱེ་བའི་དགུ་མིག་གཉིས། རུས་ཁམས་ཀྱི་གཅིག ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་གྱི་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་དཀར་ནག་བགྲངས་པའི་སྟེའི་ཁ་དམར་རྗེའུ་གཅིག་སྟེ་བཏང་གཙོད་རྗེའུ་ཉེར་གཅིག་ལ་འཆི་དུས་རྗེའུ་ཕྲན་

ཉེར་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་འབྲུ་སྟེ་བུ་དཔེའི་ཁྲ་མར་དེ་ལྟར་འདུག འདི་སྐབས
གཞན་ལུགས་ལ། གཤིན་པོ་རང་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ཕ་ཡི་བབ་སྦྱར་དང་། ཤི་ལོའི་
བབ་སྦྱར་གཅིག་པའམ། ཁེན་ལ་བབ་ཀྱང་བ་སླུང་གི་འཆི་དུས་ཡིན་ཅེས་དང་།
བཙས་དུས་མ་ཡི་ཕྱི་ལོག་མེན་ནང་བབ་སྦྱར་གསང་བ་བབ་སླེ་བཙས་དང་།
གཤིན་པོ་ཤི་དུས་ཕྱི་གསང་བ་གཅིག་ན་དང་། ཡང་ཁོན་ལ་བབ་དུས་མ་སླུང
གི་འཆི་དུས་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། རྟ་སྤྲུལ་ལི་སོགས་རང་གོག་དང་། རང་ལོ་དང
ལོག་མེན་གཅིག་དུས་འཆི་དུས་ཡིན་ཞེས་སོགས་རང་བཟོ་སྦྱར་བ་ལ་སྙིང་པོ་
མེད་དེ་ལོག་མེན་དེ་གཉན་པ་ཡིན་གྱི་འཆི་བའི་རྟུས་མིག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་
ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་གཤིན་སྲོག་དང་དེའི་ཕ་མའི་སྲོག་སྦྲད་པའི་ཚེ་ཚད་ཀྱི་
དུས་ལས་གཞན་དུ་ཤི་ན་དུས་མིན་དང་། དེ་ཡང་དུས་མིན་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་
ཡོས་དུས་ཤི་ན་ཚེ་ལྷག་ལོ་གསུམ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་གནད་ལ་དར་མ་
ཤི་ན་ཚེ་ཚད་མི་བསྒྱུར། རྐན་ཁྱིམ་ཡིན་ན་བསྒྱུར་ཏེ། ལོ་གྲངས་ཟླ་བ། ཟླ་བ་
ཞག ཞག་དུས་དང་། དུས་ལོ་རྟུ་བསྒྱུར་ཞེས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་གོ་ལོག་
སུ་ཅོར་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་ཚེ་ཚད་དང་ཚེ་ལྷག་མི་འགྲིག་པ་སོགས་བརྟེ་དུས
དངོས་སུ་སྣང་བས་གནོད་ཅེས་བུར་བཤད་འདུག་ཕྱོགས་སྔའི་ཞེ་འདོད་གསལ
བར་བཀྲལ་མི་འདུག ལེ་ལན་སྐབས་སྲོག་དགྲ་དར་དང་ལུས་རྟེལ་ནག་ན་
སོགས་ནི་རྩ་བ་བརྩུའི་བདང་གཅོད་ལས་བཏག བྱེ་བྲག་རྟེལ་ཁོང་དེར་ལྟུགས
དགྲ་མེ་ཕྲད་མང་སོགས་ལས་ལྟུགས་ལ་མེས་བཅད་སོགས་བཏག ཁྱད་པར་

གནམ་ལོར་བརྟག་ཟེར། ལོ་སྟག་ལོ་ཞི་ན་སྤྲེལ་ལོ་ལ་བདུད་བཙད་ཅེས་བླ་ཁྱེར། དེ་བཞིན་ཟླ་ཞག་དུས་གང་ལ་ཞི་བ་དེ། སྤར་ཟླ་ཞག་དུས་དེའི་བདུན་ཟུར་ལ་བདུད་བཙད་ཅེས་སོ། །རྒྱ་བར་ལོ་གང་ཞི་དེའི་བདུན་ཟུར་ཟླ་བར་བདུད་བཙད་ཅེས་པའོ། །

ལོ་སོགས་བཞིར་བརྟགས་ནས་ལེ་ལན་སྤར་ཡོང་དང་མཐུན་ཤེས་ཆེ་བ་དེ་འཛིན་ཞེས་བཤད། སྤར་ཁའི་ལེ་ལན་ནི་ཀེག་རྩིས་སྤར་ཁའི་སྐབས་ལྟར་བསྒྲུང་བྱ་ཉམས་པའམ། དེར་བཤད་ནད་གདོན་ཕོག་ན་དུས་ཀྱིས་སྨྲོན་དང་། དེ་མེད་ན་འཕྲལ་རྐྱེན་ཡིན་ལ། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་བརྟག་ཅེས་སོ། །ལི་ལ་ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་བདུད་བཙད་དེ་གནོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་འགྲོ། ཤི་ལོའི་སྤར་སྨེ་ལས་འདྲེ་གདོན་སུས་ཁྱེར་སོགས་གསལ། གཤིན་པོའི་ལོ་གང་ཡིན་ལས་གཤེད་གབ་ལུགས་སོགས་དང་། ཞག་དུས་གཟའ་སྐར་གང་ལ་ཞི་འབྲས་གཞུང་ན་གསལ། འདུར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཚང་འདུར་ཐང་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། འདུར་ལུགས་བཅུ་གསུམ་ནི་རོ་བདག་གི་གཤིན་པོ་འདུར་ལུགས་ལས་བཏགས། འདུར་ཐང་སོགས་གང་མིན་པ་དེར་རྟེལ་ནག ཡིན་པ་ལ་རྟེལ་དཀར་བཞག་འདུག་ཀྱང་སྤྲོས་པ་ཙམ་སྟེ། དོན་ལ་འདུར་ཐང་སོགས་གང་ཐོབ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་མི་འོས་སོ༔ །ཟན་གཏད་མི་རུང་བཅུ་གསུམ་ནི་ཞེས་པ། བཅུ་གསུམ་ཟན་གཏད་མི་རུང་བ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིར་ལྷ་མི་ངན་སོང་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་བྱེ་བྲག་

བཅས་གཞུང་ན་གསལ་ལ། སྲོག་སོགས་དར་བ་ནི་གནམ་ལོར་འཕབས་པས་རྗེའུ་དཀར་པ། རྒྱུ་བདུན་སོགས་ཀེག་ཆུང་བ། དབང་གིས་གནམ་ལོར་ཕར་གཙོད་པ་དར་གྲུད་གཟའ་སྐར་འཁྲིད་ཞེས་དར་གྲུད་གནམ་ལོར་གཏུགས་པའོ། །ལོ་ཟླ་གཉིས་གནམ་ལོའི་སྐྱེ་ཕྲེང་དང་བསྟུན་པའི་སྐྱེ་བ། ཞག་ཚེས་འཆར། དུས་ཉིན་དགུ་མཚན་དགུའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ནག་ལ་བབ་དུས་ཤི་བ་དང་། བབ་སྐྱེ་གཉིས་ནག་བཅས་འདོམས་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ། གཞན་མ་སྐྱེ་བབ་སྐྱེ་ཙམ་གཉིས་ནག་ཡིན་ན་དོམ་སྤྲེའི་ལུས་ལེན། དེ་བཞིན་བབ་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་གཞན་གསལ། གཞན་ཡང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞིའི་སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་བླ་སྐྱེ་ལུས་མ་གནམ་ལོའི་སྐྱེ་ཕྲེང་དང་བསྟུན་པའི་སྐྱེ་བ་བཅས་ལ། གཤིན་གྱི་སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་བླ་དང་རབ་རླུང་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེ་བཅས་ལྟས་འཕབ་པས་ཉེར་ལྔ་ཁ་དམར་ལྔ་བཅས་སུམ་རྩུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཞན་ལུགས་གསལ། འཆི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་གསལ། དར་གྲུད་སྲོག་སོགས་བཞི་གནམ་ལོར་ཁྱེར་འབྲས་སོ། །འཆི་ལུགས་རམ་དའ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རོ་རིགས་གཞུང་བཞིན་། ཤང་དཀར་ནི་ཟླ་བ་རྫིབ་པ་སྐྱེ་སྐད་མ་ཐོན་པར་ཤི་བ། གྲགས་པ་ནི་སྐད་ཐོན་ཙམ་ཤི་བ། སྐད་ཐོན་ནས་ཞག་ཤས་ཤི་ན་གྲགས་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། ཐོག་གྲི་རྐུན་པོ་ཞེས་པ་ཐོག་གིས་བསད་པ། ཤངས་དཀར་ནི་ཐོག་འོག་ཤོར་བ་སྐྱེ་སྟ་མ་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་འདུག་ཀྱང་གྲི་རིགས་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་འདི་ཡང་མི་གསལ་ནག་ནོག་

ཅན་དུ་འདུག་ལ་ཁྱི་མ་གསུམ་གང་ལ་ཟེར་བརྟག བྱང་དུ་འཁྲོང་གིས་བཤད་སོགས་སྨྲར། ཐུ་མང་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་མ་ཕྱེ་བ་ཞེས་སྨྲར། མཚུན་གཞུང་གསལ་ལ་ཕོ་ཡུལ་ལྷ་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ་ལོ་གཅིག་པ་ཤི་ན་བྱར། བརྒྱད་དགུ་གོན་ཐུ། བཅུ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་སྣེལ། འབྲིང་པོ་ཞེས་གཉིས་ནས་བདུན་བར་ཤི་ན་ཞིང་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞི་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་མིང་འདོགས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལི་ཡིས་ཡོས་མ་སོགས་ནི་ལིར་བབ་ན་ཡོས་བཟོ་བའི་སླ་ང་གོག་མ་ལ་ངན་པ་སོགས་ནི་སྤྱར་རྗེལ་ནག་ན་དེ་ལྟར་འོང་བ་སོགས་སོ། །སྐར་དྲུག་ལྕགས་ཁམས་སྤྲེལ་གསུམ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་རུས་ཁམས་ལྕགས་སྤྲེལ་སུམ་བརྒྱད་ཤི་བའི་ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་ལ་སྤྲེལ་བྱུང་བའོ། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདོམས་དགོས་མིན་ཀྱང་འདི་རིགས་བསྒྲིགས་ན་ངན་པ་ཡིན་ལ། ཅི་རིགས་འདོམས་ན་དེ་བས་མི་རུང་ངོ་། །བསྒྲིག་མི་རུང་བ་ལ་གཤིན་པོ་བྱ་སྤྲེལ་ལོ་པ་ནས་དྲུག་ལོག་མིན་པའི་བར་སོ་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད། བྱ་སྤྲེལ་ལོ་པ་ཁམས་ནི་ལྕགས་ཞེས་པ། སྤྱིར་ལྕགས་ཁམས་བསྒྲིག་མི་རུང་བའི་ཚིག་སྟེ་འོག་གི་སྤྱར་སློ་སོགས་ལ་སྦྱར་རོ། །བསྒྲིག་པར་བཟང་བ་དགུ་ནི་གནམ་ལོ་གཤེད་བཞི་ཡིན་པ། རྟ་སྤྲུལ་ཡིན་པ། གཤིན་པོ་གཤེད་བཞི་ཡིན་པ། རྟ་སྤྲུལ་ཡིན་པ། གཤིན་པོ་བབ་སྤྱར་མེ་ཡིན་པ། ཡང་ན་ས་ཡིན་པ། གཤིན་བབ་སློ་མེ་ཡིན་པ། ཡང་ན་ས་ཁམས་སློ་བ་ཡིན་པ། གསོན་པོ་བྱི་ཕག་ལོ་པ་མང་ན་སྟེ། དེ་དགུ་གང་ཡིན་

ཀྱང་ཐྲེག་པ་བཟང་། བཅུ་ཞེས་པ་བཏང་གཅོད་བརྩེས་པ་སྟེ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ངེས་འགྲོའོ། །སྨྲ་རུ་མི་རུང་བ་རྫེལ་བཅུ་དགུ་བཏང་བཅས་ཉེར་གཅིག་བཅད་པོ་དང་དགེ་བཤེས་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ནོ། །

འདི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྤར་སྨེ་གང་བབ་དེ་དང་ཤེ་དུས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་སོགས་ཡིན་ནོ༑ ༑སྤྲ་བཟང་བཅུ་གོང་གི་ཐྲེག་སྐབས་ལྟར་བྱ་སྤྲེལ་སོགས་ལ་སྦྱར། །སྤྲུབ་མི་རུང་བཏང་བཅས་ཉེར་བཞི་དང་། བཟང་བ་བཅུ་བཅས་དང་། ཆུར་བསྐྱུར་མི་རུང་བཏང་བཅས་ཉེར་ལྔ་བཟང་བ་བཅུ། རི་སྐྱེལ་མི་རུང་བཏང་བཅས་ཉེར་གཅིག བཟང་བ་བཅུ་བཅས་གོང་ལྟར་བསྒྲེས་པས་ཤེས། རོ་ཆས་རོ་རྫོངས་སྐོར་ལ། བཀྲ་འདུར་སོགས་ཚིག་ཁ་མི་གསལ་བ་ལས་སྦྱོར་གཞུང་གིས་ཤེས། བཀྲ་ཡིན་ཀྱང་ཆུང་ཤེ་བ་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་འདུར་ལུགས་གཞུང་གིས་གསལ། བཀྲ་ལུས་ནག་ཤི་སོར་ཤི་སོགས་བུར་མ་མཐོང་ཡང་། བཀྲ་དེའི་ལུས་སྨེ་གང་ཡིན་ལས་འདྲའོ། །ཆུང་ངུར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཆས། བཞག་ས་སྤྲས་ས་མཐུན་ས་དྲུག་དྲུག་དང་། འགོ་ལྔ་དྲུག་བདུད་བརྒྱད་སོགས་གཞུང་ལྟར། དེ་ལ་བཞི་པ་ལྔ་པ་སོགས་གྲངས་ཕལ་ཆེར་བྱུང་བ་ཐོན་བུ་ནས་བུ་ཚ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བགྲང་ངོ་། །གཉིས་ནག་གར་ཡོད་ལ་ནག་ཐིག་བྱུས་ན་བུ་དེ་སླར་ཡང་ཕ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་དུས་གནས་དེར་སྨེ་བ་ཤ་མཚན་ཡོད་ཟེར་བ་འདྲ་སྟེ་དཔྱད། བུའི་སྐྱེས་སྨེ་དབུས་བཙུག་ཡིན་ནམ་སྙམ། སྤར་ཁའི་གནམ་སྨན་ནི་མ་ཡིའོ། །སྨེ་ཕྱོགས་གནམ་སྨེ་དབུས་བཞག་གིས་བརྩི། ཆུང་ངུར་དེ་སྤར་སྨེ་གང་གི

གྲོགས་སུ་བཏང་བའི་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ལོ་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཆ་ལུགས་གཅིག་ཅེས་པ་བྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཤི་ན་ཆ་ལུགས་གཅིག་ལ་ཞེས་སྦྱོར་བཏང་ནས། ལོ་གསུམ་ཚུན་མ་དམིགས་འདྲིས་སྐྱེ་མཐོང་སོགས་སུ་སྦྲ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་ནས་བཅུའི་བར་མཚུན་ལྷ་སྨན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་ཆུང་དུར་མིན་ཞེས་སོ། །དམར་ཆོད་རྣམས་གཞུང་གིས་གསལ། ལྔེ་བསྒྱུར་སྐབས་མགྱོགས་པ་དང་པོ་སོགས། ཐབས་དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་བུ་ཚའི་གྲངས་མིན་ནོ། །བྱིའི་མགྱོགས་པ་ལས་ཆུ་མགྱོགས་མེ་རྟོག་འཐོར་ཞེས་ཆུ་དྲག་ཏུ་བབས་པས་སྲུ་བ་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་གཞན་གསལ། གཅེས་དུར་བཏང་བཅས་བཅུ་གསུམ་གཞུང་གིས་གསལ། ༈ ཟློས་པ་ཡོད་མེད་ལ། རྟ་བསེའི་རྩ་ཧེལ་བཅུ་གཅིག འགྲམ་ཕྲན་བརྒྱ་སོ་དྲུག སྦྲ་འབྲིན་བརྒྱང་གསུམ། འདུག་སྤུངས་ཧེལ་བཞི་བཅས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷོ་ཡི་རྟ་བསེ་གནམ་ལོ་གཤིན་སྲོག་གི་དགྲ་སྟག་ལ་བྱ་སྦྲེལ་ལྷ་བུ། དུར་ལོ་དུར་ཆུང་ཡར་མར་བཞི་གཤེད་བདུན་ནུར་རང་ཀེག་མཐུན་གསུམ་མཆེམ་དཀར་ཆེན་དཀར་ཆུང་དང་། མཆེམ་དྲུག་འདིར་བཞེད་པ་མང་ཡང་བུ་ཡིག་ཏུ། ཆུ་སྟག་མེ་སྟག་གཉིས་ཤིང་གདུག་པ་ཅན། ཆུ་སྦྲུལ་མེ་སྦྲུལ་གཉིས་མེ་གདུག་ཅན། ལྕགས་སྦྲེལ་ཤིང་སྦྲེལ་གཉིས་ལྕགས་གདུག་ཅན། ཤིང་ཕག་ལྕགས་ཕག་གཉིས་ཆུ་གདུག་ཅན། མེ་ཡི་བྱ་སྦྲེལ་དང་ལྕགས་ལུག་གསུམ། མེ་བྲི་ཆུ་ཕག་གཉིས་དེ་སྡེ་ཚན་དྲུག་ལ་བཤད་འདུག འདི་དྲུག་གཤིན་དང་གནམ་ལོར་འདོམས་ནའོ། །འདི་ལ་ནག་འཁྲུས་ཀྱང་ཟེར།

ཡང་ན་ལོག་མིན་དང་འདོམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ངན་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས་ལྷུགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་གནམ་ལོར་ཤར་བ་དང་། ལོག་མིན་ཀྱང་སྲོག་གི་དགྲ་དུར་བཞི་གཤེད་བདུན་ཟུར་རང་གེག་མཐུན་གསུམ་དཀར་ཆེ་ཆུང་། ལྷུགས་བཞི་མེ་བརྒྱད། ཁྲེ་བྲལ་ཕུང་སྒྲོད། རུས་གཙོད། གནམ་སྒོ་ས་སྒོ་བཅས་ཡོད་མེད་བརྟག་པས་ལོ་དང་ཁྲི་གཟའ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་རྟེལ་ཉེར་བདུན་བུ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་འདུག ཟླ་བར་བཅུ་དགུར་བཤད། འདི་རིགས་ལ་ངན་པ་གཅིག་ཡོད་ཕན་ཚད་ལོའི་རྣ་བསེ་བཏང་གཙོད་ནག དེ་ཡི་ནང་གི་སྐྱོན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་དཀར་བའོ། །

སྐྱེ་བའི་རྣ་བསྲེ་ནི་གེག་ཕྲན་བཞི་བཏང་བཅས་ལྷ། སྤྲར་ཁའི་རྣ་བསྲེ་སྲོག་གི་དགྲར་དར། དུར་སྤྲར། ཕོ་ལི་མོ་ཁམ་བབ་པ་དང་གསུམ། དུར་གཞུང་སྲོག་སོགས་གནམ་ལོར་གཏུགས་པས་ངན་དྲུག་བབ་ན་ནག དེ་ཡང་སྲོག་སོགས་བཞི་ལ་དར་གཞུད་བཅུ་གཉིས་སྦྱར་བས་ངོས་འཛིན་ཞི་བརྒྱད་དུ་བགྲང་། གང་རུང་ནག་ཕན་ཚད་བཏང་ནག ཀླུ་བའི་རྣ་བསྲེ་བཏང་བཅས་བཅུ་གཉིས་ནི། གཤེན་སྲོག་གི་དགྲར་གྱུར་པའི་ཀླུ་བ་དང་། གཤེན་ལོའི་བདུན་ཟུར། དུར་ཞུགས་ཀླུ་བ། དུར་ཆུང་། བཞི་གཤེད། རང་གེག་མཐུན་གསུམ། མཆེ་མ། ལོ་སྐར་ཆེ་ཆུང་། ངན་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཐུག་མེན། ཞྭག་ལའང་དེ་འབྲ་བཅུ་གཉིས། སྐར་མའི་རྣ་བསེ་བཏང་བཅས་བཞི། སྐར་མ་མགོ སློས་སྐར། ཁམས་ཀྱི་དགྲ་སྐར། ཁ་དམར་བཅས་སོ། །གཟའ་རྣ་བསེ་བཏང་བཅས

གསུམ། ཟློས་གཟའ།ཁམས་ཀྱི་དགྲ་གཟའ་བཏང་བཅས་སོ།།དུས་རྟ་བྲསེ་བཏང་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཞག་དང་འདྲ་བར་དུས་ལ་བསྒྲེ། གསྒྱོན་ལ་གནོད་གནོད་མིན་རྟ་བསེ་ནི་སྦྱོར་ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པའི་རྗེའུ་དང་བསྟུན་ནས་གསོན་སུ་ལ་ངན་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། ད་ལོ་ཤི་གསོན་སྐར་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཤིན་པོའི་མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་ཡོད་ན་ངན། མེད་ན་མི་ཟློས་སོ། །དེ་བཅུ་དཀར་ནག་བགྲངས་ལ་ཁ་དམར་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྟ་བསེ་རྗེལ་རྩ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་བྱུར་འདུག ཡང་ན་ལོ་དང་ལོག་མིན་ཐ་དད་ཕྱི་ན་བཅུ་གཅིག་དངོས་འབྱུང་། རྩ་བར་ཟླ་ཞག་དུས་ལ་རྗེའུ་བདུན་ཞུར་བཅུ་གཅིག་སོགས་དོན་འདྲ་ཡང་དབྱེ་སྒོ་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ཁྱད་ཙམ་མོ། །

༄ འགྲམ་ཆེ་ཆུང་སྐོར་ལ། རྔ་སྒྲོལ་ལི་ལ་ཤི་བ་ལྷ་བུ་རང་ཐོག་ཤི་བ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁོག་འགྲམ་ཟེར། དེ་ལ་རྔ་སྒྲོལ་ལིར་ཤི ལུག་ལོ་ཁོན་ཤི་སོགས་བརྒྱད། ཡང་སྐར་ཁ་ལི་ལ་བབ་དུས། གནམ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་རྔ་སྒྲོལ་ལ་ཤི་བ་བཞི་དང་། དགྲ་བྱི་ཕག་གི་ལོ་སོགས་ལ་ཤི་བ་བཞི་ཁྱད་པར་ལོ་སོགས་རྔ་སྒྲོལ་དབང་ཐང་མི་ཅན་བྱུང་ན་ཉེན་ཆེ་བ་བཅས་དགུ་སྟེ་བཏང་བཅས་བརྩིས་ན་བཅུ་དགུ་འོང་། སྙིང་འགྲམ་ལ་སྦྱོར་དྭ་ཟེན་གང་གི་ཐོག་ཏུ་ཤི་ཡང་སྙིང་འགྲམ་ཡིན། དེ་ལ་དྭ་འགྲམ་ལ་ལྔ་སྟེ། དྭ་ཐོག་ཤི་བ། བྱ་སྒྲོལ་གྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལ་ཤི་བ་བཞི་བཅས་སོ༔ ༔ཞིབ་ཏུ་གཅེས་འགྲམ་ལྔ་ནི། དྭ་ཐོག་བྱ་སྒྲོལ་ཤི་བ། དྭ་ལ་བབ་པ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བྱ་སྒྲོལ་ལ་ཤི་བ་བཞི་བཏང་བཅས་དྲུག་གོ །ཡན་ལག་སྙིང་འགྲམ་

དྭ་ཐོག་རྟ་སྒྲུལ་ཤེ་བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དྭ་ཐོག་ཁྭ་སྟག་ཡོས་ཤེ་བ། ཁྱི་ཕག་ཤེ་བ། གཤེད་བཞི་ཤེ་བའི་ཚནས་བཞི་བདང་བཅས་ལྔ། ཟིན་གྱི་སྐྱིང་འགྲམ་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ནས། ཟིན་ཐོག་ཤེ་བའང་། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྟག་ཡོས་སྦྱར་བ་ལྔ་འགྲམ་སྐྱིང་ཟེར། འཇམ་འགྲམ་མམ་གོང་འགྲམ་སྐྱིང་གི་ཡན་ལག རྟ་སྒྲུལ་ཟིན་ཤེ་སོགས་བཞི། སྐྱིང་གི་དོ་ཐག་ཚད་པ་བྱ་སྦྲེལ་ལེར་ཤེ་གཤེད་བཞི་ཟིན་ཤེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །

སྲིད་པའི་སྐྱིང་འགྲམ་རྟ་སྒྲུལ་ལེར་ཤེ་རྟ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཡིན་པ་བཅས་དངོས་ལྔ་བདང་བཅས་དྲུག སྲིད་པའི་ཡན་ལག་འགྲམ་ལི་ལ་བྱ་སྦྲེལ་ཤེ་སོགས་གོང་ལྟར་བཞི་བདང་བཅས་ལྔ་འོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱིང་འགྲམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། སྐྱིའི་བདང་བཅས་རྫེའུ་ཞེ་གསུམ་བཀྱེ་འདུག དགུ་འགྲམ་ལ་དགུ་དང་པོ་ནས་དགུ་དགུ་གྱུ་གཅིག་བར་ནང་སེལ་དགུ་དང་བཅས་བཅུ། ར་བཞིའི་ཚེས་དྲུག་ལ་ཤེ་བ་སོགས་ཉེ་མའིན་ཤེ་དུར་འགྲམ་བདང་བཅས་བཞི། གནམ་སབར་རི་བཞི་སོ་སོར་བཅོ་བརྒྱད་རེ་འབྱུང་བའི་དོན་གཉིས་ནི། གཤིན་སྒྲར་ཁེན། གནམ་ལོ་ལུགས་ཁྲི་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་མེ་ས་རྒྱུའི་ཁྲི་བཞི། ལུགས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལས་གང་རུང་དེ་ཡང་ལུགས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནི་ལུགས་ཁྲིམ་གཏོགས་པའི་དབང་ཐང་ལུགས་ཅན་གྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ར་བཞིའི་ཚེས་དྲུག་བཅས་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་གང་རུང་ཡིན་ན་གནམ་དུར། བར་དུར་ནི་ཟློན་དང་ཤིང་སོགས་འབྲུག་ལྔ། འབྲུག་མ་གཏོགས་

ཤིང་ཡོ་བཅུ་གཅིག འབྲིང་བཞིའི་བཅུ་དྲུག་བཅས་སོ། །གཞན་དེས་འགྲེ་འབྲས་བཤད་དུ་གསལ། མཐའི་བཅུ་དྲུག་ཐ་ཆུང་གིའོ། །ན་ཤི་དུར་འགྲམ་ནི་གཤིན་པོའི་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་སྐྱེས་པའི་སྨེ་བ་ལྷ་ལ་རང་མ་བུ་གྲོགས་དགྲ་ལྟར་ཕྱེ་ལ་ཡོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལ་ཁྱེར་བས་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེ་ཡང་སོ་སོར་དར་གྲུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་བས་ཚིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་སྐྱེས་སྨེའི་ཚབ་ཏུ་ཟླ་སྟེ་སྲོག་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །

དར་གྲུད་དེ་ལྟར་བརྩིས་བས་སྤྱིར་ནག་ན་ངན། ཁྱད་པར་ན་ཤི་དུར་ཞུགས་ལ་བབ་ན་འགྲམ་པའོ། །ཀུད་ཀུད་འགྲམ་ནི་གཤིན་གཤེད་བཞི་ཡོ་བ་ཞིག་ཡོ་ཟླ་གཉིས་གང་རུང་གཤེད་བཞི་ཞིག་ལ་ཤི་ཞིང་དེ་སྟེང་བབ་སྦྱར་མཚམས་བཞིགང་རུང་ལ་བབ་པ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ཁེན་ལ་རྗེས་ངན་སོགས་བཞིནི་འབྲས་བཤད་དུ་གསལ། རྩ་བར་ས་བཅད་དུ་ཞག་དུས་ཀྱང་གཤེད་བཞི་ཐུག་པ་ལ་འགྲམ་དུ་བཤད། དེ་ལྟ་ན་གཤིན་ཡོ་གཤེད་བཞི་དང་། གནམ་ཡོ་གཤེད་བཞི། དེ་བཞིན་ཟླ་ཞག་དུས་གསུམ། སྤར་ཁ་བཞི་བཅས་ངོས་འཛིན་དགུ་བྱས། འབྲས་བཤད་དང་བུར་ཞག་དུས་མེད། གཤིན་ཡོ་གནམ་ཡོ་ཟླ་བ་གསུམ། སྤར་ཁ་བཞི་དང་བདུན། བཏང་དང་བརྒྱད་དུ་བྱས་འདུག ལྟུགས་བཞི་དང་མེ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲམ་ནི། གཤིན་ཡོའམ། གནམ་ཡོ། ཡོག་མིན་གསུམ་ལྟུགས་བཞིམེ་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལ་ཤི་བ་འགྲམ་སྟེ་ངོས་འཛིན་གསུམ་བཏང་བཅས་བཞིའོ།། དེ་དག་འདོམས་ན་ལྟག་པར་རྟུབ་བོ། །གཟའ་སྐར་འགྲམ་ལ་ཤི་དུས་རུས་

ཁམས་ཀྱི་དགྲ་གཟའ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲོད་གུད་བྱུང་ན་ལྷག་པར་ངན་པ་དང་། ལགྷ་སྦྲུར་སང་སྦྱུ་གསུམ་གུད་ན་འགྲམ་པས་གསུམ། དར་ན་མི་འགྲམ། ཀྲི་ཟླ་མིགྷ་སྦྱིན་བཞི་ངན་སྐྱེ་འགྲམ། དེ་དག་ཀུང་དར་ན་ཚུང་འཛམ་པའི་འགྲམྦྷ། གུད་ན་ངན་འགྲམྦྷ། ཁྲབ་འཇུག་རྒྱུ་དྲ། ཀི་ཀཾ་རྒྱུ་དྲ། གཟའ་ཟླས་འཚོ་ལྷ། ཕོ་ཉ་འཕྲེད་དྷ། སྐར་མ་འགོ་བཞི་སྐྱེ་སྨིན་དྲུག་སོགས་ཕྱོགས་སྐར་དང་པོ་བཞི་ལ་ཤི་དྷཱ། རུས་ཀྱི་དགྲ་སྐར་ལ་ཤིཀྵ། བདྲུ་ཉི་བདུན་དང་ཉི་ནགྷྲ་ལ་ཤི་བ་བཅས་བཅུ་དགུ་ཡོད་དོ། །

མ་བུར་རྩ་གྲངས་ཚུང་མི་འགྲིགས་འདུག གཟའི་དར་གུད་རགས་པ་ནག་རྩིས་ལྟར་དང་། ཞིབ་པ་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ལོ་ཐོ་བཞིན་བརྟག་གོ །གཟའ་གསུམ་ཁ་ཞག་འགྲམ་ནི། རྩ་བར་མོ་བྲི་འབྲུག་སྦྲེལ་གསུམ་ལོ་པ་ནང་ལེར་བབ་དུས་ཕྱི་གཟའ་ཡང་མིག་དམར་འོང་སྐྱེ་མཐུན་གསུམ་འོང་ངེས་པས། ཕྱི་ནང་བར་བཅས་མིག་དམར་འོང་བའི་དཔེས་མཚོན་པ་སྟེ། དོན་དུ་གཤིན་ལོ་དང་ལོག་མིན་སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་འདོམ་པ་དང་། ནང་སྤྲར་ཁ་དྭ་ཟིན་ལབབ་པ་འདོམ་ན་སྤྲིན་པ་གསུམ་འདོམས་ཡིན་སོགས་འགྲོ། འདི་སྐབས་ཕྱི་ནང་ནམ་ཡང་གཅིག་པ་གཞིར་བཞག་ལ་དེ་སྐྱེང་སྤྲར་ཁ་དེ་དང་དེ་འདོམས་ན་ཡིན། ཁྲད་པར་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་ལོ་ཡང་གཟའ་དེར་འདོམ་ན་མཚང་ཆེའོ། །ཡང་སུམ་འདོམ་གྱི་གཟའི་ཁམས་མཐུན་གྱི་དབང་ཐང་ཅན་གྱི་ལོ་རྟ་གང་ཡིན་ཀུང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལ་ཤར་བ་དང་ཐུག་ནའང་མཚང་ཆེ་བ་བུར་གསལ། དེ་ཡང་ཕྱི་གཟའ་བཞི། བར་གཤིན་ལོ་

ཡི་གཟའ་བཞི། ནང་སྤྱར་ཁའི་གཟའ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱི་ངོས་བཟུང་བ་
དང་། དེ་ལས་སྤྱིན་པ་སུམ་འདོམ་སོགས་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད། དེའི་
མཚང་ཆེན་ལ་རྫེ་ལ་བཞི་སྟེ་གནམ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དང་འདོམ་མིན་བཞི་བཅས་
གོང་བསྒོམས་ཉི་ཤུ་བུར་བཤད། གཟའ་དང་ཁམས་འདོམ་རྫེ་ལ་ཉི་ཤུ་ནི་ཤིང་
སོགས་ཁམས་བཞིའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སོ་སོར་སྦྱར་བས་ཉི་ཤུའོ། །ས་ནི་ལྷུགས
ལ་བསྡུ་ཏེ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བྱ་ཉེས་འཕྲུལ་འགྲམ་དགུ་ནི། རོ་དྲངས་ཐབས་དང་ཤི་སྐབ་བཅད་ཐབས་ཚུལ་
བཞིན་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོན་དུར་གདབ་ཉེས། དལྷ་རབས་ཆད་དུར་སར་སྐྱེལ་
དགོས་པ། ནད་རིམས་ཆེན་པོ་བྱེར་བ། བྱད་ཕུར་དང་གདོན་གྱིས་འགྲམ་པ།
ལོ་གཤེད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཤི་བ། ཟླ་བ་གཤེད་ཀྱི་མ་ལ་ཤི་བ། ཞག་གཤེད་ཀྱི་བུ་ལ་
ཤི་བ། དུས་ཚོད་གཤེད་ཀྱི་ཚ་ལ་ཤི་བ་དགུའོ། །དེ་ཡང་གཤེད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཤི་ཞེས་
པ་རྣམས་ཁམས་དེའི་དུར་ལོ་ཤིང་ཁམས་པའི་ལུག་ལྷ་བུ་དེ་ཤི་བའི་གནམ་ལོ་ལ་
ཤར་བ་ཡིན། གཤེད་ལོ་ཟླ་བར་ཤར་ན་གཤེད་ཀྱི་མ་ལ་ཤི་བ། ཞག་ལ་ཤར་
ན་བུ་ལ། དུས་ལ་ཤར་ན་ཚ་ལ་ཞེས་སྦྱར། འདི་རྣམས་བྱ་བ་ཁོན་མིན་ཀྱང་བྱ་
འགྲམ་ཞེས་བརྩིས་འདུག་གོ །སྐར་འགྲམ་དགྲ་གཤེད་ནི་དུར་སྐར་དང་། དགྲ་
སྐར། སྐར་འགོ་བཞི། ཟླ་སྐར་སྟེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་ཤི་བའོ། །དེ་དག་རྣམས་
ཁམས་དང་ལོ་རྟ་ལ་སྦྱར་ཏེ་དཔྱད་དོ། །སྤྱར་འགྲམ། དྷ་ཟིན། ཁོན་ཁམ། གང་
རུང་ལ་ཤི་བ་བློས་ཏེ་བཞིའོ། །བདུན་ཟུར་འགྲམ་ནི། ཁྲི་ཟིན། ལུག་གིན་ཁྲི་

ཕག་ལི་ཧྲ་སྦྲུལ་ཁམ་སོགས་ཐད་ཀར་བབས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དར་འགྲམ་སྟག་ཡོས་ཟིན་འབྲུག་ལོ་བ་ཟློན་སོགས། རང་ཕོག་ཤི་བ་བརྒྱད། འདི་སྐབས་སྟག་ཡོས་ཤིང་གི་ཁམས་པ་སྲོག་ཁམས་བསྟན་གྱི་རུས་སོགས་མེད། གྲུད་འགྲམ་དགྲ་ཕོག་སྟེ། སྟག་ཡོས་དྭ་འབྲུག་ཟིན་སོགས་ཏེ། རྫེ་ལ་བཅུ་གཉིས་འོང་བ་ནི། ཕྱི་ཕག་ལ་མཚམས་བཞི་སོ་སོ་ནས་སྦྱར་བ་དང་། འབྲུག་སོགས་གཤེད་བཞི་ལ་ཟིན་སོ་སོ་ནས་སྦྱར་བའོ། །གསོན་གཤིན་བདུད་འགྲམ་བཞི་ནི་ལི་ཁེན་གཉིས། ཁོན་ཁམ་གཉིས། དྭ་ཟིན་གཉིས། གིན་ཟློན་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ། གཤིན་གསོན་གང་རུང་གཅིག་ལི་དང་གཅིག་ཁེན་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུས་ཕན་ཚུན་གནས་པའོ། །

མ་སྐྱུང་བཞི་བརྩེགས་རྫེ་ལ་ལྔ་ནི། གཤིན་དེའི་སྐྱེས་སྤྲར་དང་ཤི་ལོ་བབ་སྤྲར་གཅིག་པ་དང་། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་སྲོག་དང་སྐྱེས་སྤྲར་ཁམས་གཅིག་པ་བཞི་སྟེ་ལྔའོ། །དཔེར་ན་ལིར་སྐྱེས་པ་ལོ་ཧྲ་སྦྲུལ་ལ་ཤི་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེས་སོ། །དེ་དུམ་འདོམ་ན་གཉན་ཆེ། གཞན་ལུགས་ལ་གཤིན་པོའི་བབ་སྤྲར་ལྟུགས་ཏེ་དྭ་དང་ཤིང་སྟེ་ཟིན་ཡིན་ན་ཕ་མར་ངན་ཞེས་སོགས་ཏེ། བུར་པོ་མོ་ངན་ཞེས་མིང་ཡིན་གྱི་ཕ་མ་ཞེས་པ་མ་བྱུས་པར་འདུག སམཚམས་བཞི་མེ་ལི་རྩུ་ཁམ་ལ་མོ་དང་ཕོ་ཡི་མིང་ཅན་ལ་ངན། དེ་དཔེར་བཇོད་ཕ་མ་ལ་ངན་པ་བབ་ན་ཨ་མ་རྒུམ་སོགས་མ་མིང་ཅན་ལ་ངན་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་མོ་ནི་སྲུ་མོ་སྐྱུག་མོ་ཚ་མོ་སོགས་དང་། ཕོ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྐྱིད་པོ་གཡོག་པོ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་མི་

དང་ཚེ་སོགས་སྒྲུར་ལ་དེ་འདྲའི་མིར་ངན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ངན་པ་བཞིར་བརྩིས་པའི་རྡེའུ་བཞིའོ། །

སྨེ་འཁྲམ་ནི་དགུ་སྟེ། བབ་སྨེ་གཉིས་ནག་དང་བདུན་དམར་ལ་སྦྱིར་ཟློས་ཏེ་རྡེལ་གཉིས། བྱེ་བྲག་གཉིས་ནག་ཚང་མ་དང་ཡུག་ས་ལ་ངན་སོགས་དྲུག གཤིན་གཉིས་ནག་ལ་ཤི་ཞིང་གཤིན་པོའི་སྲོག་རྡེལ་ནག་ན་རྒྱལ་སྒོ་འགག་པ་བཅས་དགུའོ། །དགྲ་འཁྲམ་བཞི་ནི་གཤིན་གྱི་སྲོག་སོགས་བཞི་ལ་དགྲ་དར་བ་སྟེ། གོང་རྡེལ་སྦྱི་དང་རྩ་བ་བཅུའི་ཁ་དམར་ལས་བཏག ཡང་གསལ་སྒྲོན་ལུགས་ཀྱི་ཟློས་པ་དྲུག་ནི། སྤར་ཁ་མཚམས་བཞིར་སྐྱེས་པ་མཚམས་བཞིར་བབ་དུས་ཤི་བ། སྨེ་བའི་རྒྱལ་འགག གཉིས་ནག་ལ་བབ་དུས་ཤི་བ། གཅིག་དཀར་ལ་སྐྱེས་པ་གཅིག་དཀར་ལ་ཤི་བ། གཤིན་པོ་དང་གནམ་ལོ་མཚམ་དྲུག་ཐུག་པའོ། །གནམ་ལོ་ཁོན་ངན་གླུད་བཅུ་གཉིས་ཤར་བ་བཅས་དྲུག་གོ །གཤིན་ལག་གསོན་གཡབ་བཞི་ནི། གླང་སྟག་གིན་ཤི་སོགས་བཞི་གཞུང་ལྟར། ཤི་རུས་ལྷགས་འཁྲམ་སོགས་ལྔ་བབ་སྤར་ཁོན་གིན་ལ་ཤི་བ་ཤ་འཁྲམ་སོགས་གཞུང་བཞིན། ལོག་མེན་དབང་དང་སྤར་སྤྲད་འཁྲས། གཤིན་གྱི་ལོག་མེན་མེ་དང་སྤར་ལི་ལ་རོ་ཟུང་འབྱུང་། ལྕགས་དང་དྭ་ལ་ཡ་འབྱུང་སོགས་སྤར་བརྒྱད་གྲངས་དང་། ཤིང་ཆུ་གཅིག་མེ་གཉིས་སོགས་ནང་གསེས་རྡེལ་དགུར་བྱས་འདུག དེ་ལ་ལས་འདོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་པར་བཤད། འཁྲམ་བྱུང་ན་སྲུ་ལ་ངན་ངོས་འཛིན་ལྟ་ནི། ལོ་སོགས་གཞུང་བསྟན་ལྟར་ལ་དེ་ནང་ཤིང་མང

ཤས་ཆེན་མ་ཕྱི་ཡུལ་མཁར་ལ་ངན་སོགས་ལྟ། ཡང་གདམ་གནད་ཀྱི་རྫེལ་དགུ་ནི། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གཤིན་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པ་གཉིས་གསུམ་ཚོགས་ནས་དེ་གཞན་ཞིག་གི་དབང་ཐང་དེ་བཅད་ན་བཅད་རྒྱུ་ཤིང་ཡིན་ན་ཕ་ཁུར་ངན་སོགས་འགྲེ་དཔེ་བརྗོད་རྩ་བར་གསལ། འདིར་ངན་བབ་དང་ཤི་མིག་ཀུང་དེ་ལ་ལྟ་ན་ངེས་པར་ངན་ཞེས་སོ། །

གཤིན་དབང་དང་གནམ་ལོ་གཅིག་མེད། དེ་བཞིན་ཟླ་ཞག་དུས་དང་གཅིག་མེད་གསུམ། གཅིག་ན་དེས་ཤིང་ལ་བཅད་མེད་སོགས་ལྟ་སྟེ་དགུའོ། །ཤིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གཞན་ལུགས་ཏེ། གཤིན་ཤིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅན་དབང་ཐང་གི་དར་གྱུད་བསྐོར་བས་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གྱུད་པར་ཤི་ན་ཕ་ཁུར་ངན་སོགས་སྐོར་མགོ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་རང་བཟོས་འཆད་པ་མི་ལེགས་ཞེས་བཀག་པས་བུར་ཡང་དེའི་དཔེ་བཀོད་མི་འདུག གཟའ་སྐར་ཟླ་གཡུ་སོགས་ངོས་འཛིན་ལྟ་ལ། གཟའ་སྐར་ངན་ལ་ཤི་བ་གཉིས། ཉ་གསུམ་སྟེ་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཤི་བ་གཅིག ཟླ་གཡུ་སྐོར་བ་ཞེས་རྩིས་དེའི་དབང་ལོ་བ་ཤི་བ་གཅིག འདི་ཤིང་ཁམས་པ་ཡིན་ན་སྟག་ཡོས་ལོ་པ་ཤི་དུས་འགྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀའི་གེག་རྩིས་འཚུབ་པ་ཆག་ཆེ་བ་བཅས་ལྟའོ། །ཤི་ཁ་ཕྱེ་བའི་ས་བརྒྱད་ནི་དངོས་བསྟན་ལྟ་བོ་གཞུང་ལྟར་དང་། སྟག་ཡོས་ཁོན་ལ་ལྟག་པར་ངན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཤུགས་བསྟན། ཁེན་གེན་ཟློན་གསུམ་ལའང་ཤི་ཁ་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །ཟངས་ཀུང་སྲྀ་འབྲིན་ལ། ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་རྫེལ་དགུ་ནི།

གཤིན་པོའི་རུས་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས། ཤི་བའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཅས་ངོས་བཟུང་བ་དགུའོ། །ས་བཅད་དུ་ལོ་མ་གདོགས་གཞན་ལ་སྒྲོག་ཁོན་ལས་མ་བསྟན་ཀྱང་། འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལུས་སོགས་ཀྱང་འཕབ་སྟེ། རུས་ཀྱི་རང་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་ལྟས་གནམ་ལོའི་སྲོག་ལུས་སོགས་ཀྱི་རང་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་ལྟར་མཚུངས་པར་འཕབ་པས་རྩིས་ཉི་ཤུ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལོའི་སྲོག་སོགས་བཞི་དང་ཤི་ལོའི་དེ་བཞི། སྐྱེས་ཟླས་ཤི་ཟླ། སྐྱེས་ཞག་གིས་ཤི་ཞག་སྐྱེས་དུས་ཀྱིས་ཤི་དུས་ལ་འཕབ་པས་རྩིས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་རེ་སྟེ་ཁྱོན་རྩེའུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཕྲེད་དུ་ཉེར་ལྔ་ཐུར་དུ་སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་བཞི་ཡོད་པས་ཁ་དམར་ལ་རུས་ཀྱི་རང་རྩེལ་སོགས་ལྔ་དང་ལོའི་རང་རྩེལ་སོགས་ལྔ། དེ་བཞིན་ཞག་དུས་ཀྱི་ལྔ་ལྔ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་དོ། །

རྩེའུ་བོར་ལུགས་སྐབས་དེར་གསལ། གཤིན་པོ་ཕམ་ན་ངན་ཏེ་རུས་རྩེལ་དང་པོ་ནག་ན་སོགས་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་རིམ་པར་བརྩིའོ། །སྤྱིར་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་ནི་རྩེའུ་དཀར་གཉིས་སོགས་གང་དུ་བྱུང་ཡང་སྤྱིར་བཤད་པའོ། །བདུད་པོ་གང་བབས་ཞེས་སོགས་དང་ལྷ་ཆེན་མི་ལ་བུ་སོགས་ནི་འབྲས་བཤད་དོ། །གཟའ་རྩེལ་སུམ་ཅུ་ནི། ཀུང་ས་ཁམས་པ་སྨིན་པར་ཤི་ན་འཕོར་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་ལྟ། ཤི་ཉིན་གཟའ་རུས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཡིན་མིན། དེ་བཞིན་བུ་རང་གྲོགས་དགྲ་བཅས་ལྟ་ཡིན་མིན་སུམ་ཅུའོ། །ཟློས་སྐར་སྐབས་རྩེལ་བཅུ་དགུ། སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་སོགས་བཅུ་བཞི། རུས་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་སྐར

ལ་ཤི་བ་གཅིག ཁྱད་པར་རུས་ཁམས་སཙྪ་སྐྲག་ཤི་སོགས་བཞི་སྟེ་བཅུ་དགུའོ།། སྲྀ་འབྲིན་གྱི་དར་གུད་ངོས་འཛིན་བཏང་བཅས་བརྒྱ་དྲུག་ནི། སྲོག་ལ་སྐོར་འགོ་གཉིས་ཏེ། ཡོས་ནས་གཞིན་པོ་ལོ་གྲངས་དུ་ཡོན་ཐུར་ལ་སྦྱབ། གར་བབས་དེ་སྲོག་གི་དར་གུད་གཏུག་ས་ཡིན་པས་དང་པོ། སྲིལ་ནས་དུ་ཡོན་ཐུར་སྦྱབ་གཏུག་ས་གཉིས་པ་ཡིན། ལུས་ལ་བཞི་སྟེ་སྟག་བྱ་ཕག་བྱི་ནས་བསྐོར་བ་གར་བབས་གཏུག་ས་བཞི། དབང་ཐང་འབྲུག་ལུག་གླང་ཁྱི་ནས་སྦྱབ་པའི་གར་བབས་གཏུག་ས་བཞི་གླུང་རྟ་སྦྲུལ་རྟ་ནས་དུ་ཡོན་ཐུར་སྦྱབ་གླུང་རྟའི་དར་གུད་གཏུག་ས་ཡིན་པས་གཉིས་སོ། །

འདི་རྣམས་སྐབས་སུ་གཤིན་པོའི་དབང་ཐང་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོས་སོགས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟེང་ནས་གཤིན་པོ་ཤི་ལོ་ལོ་དུ་ཡིན་པར་སྦྱབ་ལ་གང་རུང་བབ་དེར་སྲོག་སོགས་ཀྱི་དར་གུད་གཏུག་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་གཤིན་པོ་རྒྱ་ཕག་ལོ་པ་ལོ་གསུམ་དུས་ཤི་བ་ལ་མཚོན་ན། སྲོག་གི་སྐོར་མགོ་དང་པོ་གཏུག་སས་སྦྱལ་ལ་ངོས་འཛིན། གཤིན་སྲོག་རྒྱུ་དབུགས་སྦྱལ་ནས་ལེན་དགོས་པས་དབུགས་ལེན་ལ་བབས་རྩེལ་ཁྲ་བོ་བོར། སྲོག་སྐོར་གཉིས་པ་སྤྲེལ་ནས་གསུམ་པ་ཁྱི་ལ་བབས་པས་གོས་གྱོན་རྩེལ་དཀར། ལུས་སྐོར་དང་པོ་སྟག་ནས་གསུམ་པ་འབྲུག་ལ་བབས། ལུས་རྒྱུ་ཡི་དར་གུད་འབྲུག་ལ་དུར་ཞུགས་བབས་པས་རྩེལ་ནག་སོགས་དང་། གླུང་རྟའི་སྐོར་མགོ་ཐ་མ་རྟ་ནས་སྤྲེལ་བབ། གླུང་མེ་ཡི་དར་གུད་ན་བ་ལ་རྩེལ་ནག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་

ཛེའུ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལ། སྐོར་མགོ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེར་ཡང་དར་གྱད་
བཅུ་གཉིས་སྦྱར་བས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ནི་ས་བཅད་དུ་བསྟན་པའི་ཛེལ་གྲངས་དང་།
དེ་སྙིང་བདྲང་གཅོད་བཅུ་གཉིས་བསྣན་པས་བརྒྱ་ང་དྲུག་ཅེས་བུར་བསྒྲང་མཛད་
ཀྱང་བདྲང་གཅོད་དང་དར་གྱད་ཛེའུ་དཀར་ནག་ཛེའུ་གཅིག་ལས་འབྱུང་མི་ཤེས་
པས་གཏུག་སའི་ལོ་ངོས་འཛིན་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱས་ན་བདེ་བར་རང་གིས་
སེམས། ཛེའུ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ནག་པ་ལས་གཏོ་མཁན་ལ་ངན་སོགས་
གཞུང་ལྟར་བཤད། འདི་དག་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་ཞེས་པས་སྲོག་སོགས་སོ་
སོའི་དར་གྱད་མིན་ཞེས་སོ། །ལས་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་གཤེན་སྐྱེ་སྦྱར་བས་ལས་
བྱེད་ལ་ངན་འབྲས་སྐྱེ་བའི་གཤེན་སྤྱངས་ཞེས་པ་ནི་གཤེན་པོ་གཅིག་དཀར་
ལ་བབས་པ་ཤི་ན་བཙུན་མོ་དང་སྐྱིད་འཛུགས་ལ་ངན་པས། གསོན་སྐྱེས
བབས་གང་རུང་གཅིག་དཀར་ཅན་གྱིས་སྐྱིད་འཛུགས་མི་བྱ་བ་སོགས་འགྲོ།
དེ་ལ་གསོན་པོ་གཅིག་དཀར་ཅན་ཡོད་མེད་སོགས་དགུ། གཤེན་གཅིག་དཀར་
ལ་བབས་པ་ཡིན་མིན་སོགས་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །
དེ་ཡང་གཤེན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤི་བའི་བབ་སྐྱེ་ལ་འཐབ་པས་སྐྱེས་སྐྱེ་དགྲ་དང་
འཕྲད་ན་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་གང་ལ་ཤི་བའི་སྐྱེ་འབྲས། གཅིག་དཀར་ཤི་ན་
རྒྱལ་བཙུན་དང་སོགས་གཞུང་ལྟར་བརྟག འདི་ལ་སྐྱེ་བ་གསོན་སྤར་རྩེ་ལ་བརྒྱད་
ཟེར་བ་ནི། སྐྱེས་སྐྱེའི་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བཞི་དང་། ནང་ཕྲད་ལྟར་ཕྱེ་བའོ། །
སྤར་ཁ་གཤེན་སྤར་ལ་གཤེན་པོའི་སྐྱེས་སྤར་ཤི་ལོའི་བབ་སྤར་གྱིས་བཅད་ན་

ངན། དེ་ཡང་ཇེལ་བརྒྱད་འོང་བ་སླེ་བ་འདྲ། སྤྲར་ཁ་གསོན་སྤྲར་དགུ་ནི། གཤིན་དང་གདན་ས་གཅིག་པའི་གསོན་ལ་ངན་པ་དང་དྭ་ཟིན་ལ་ཤི་བ་ངན་གཉིས་སྤྱིར་བཏང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བསྡེ། དེ་སྟེང་ལིར་ཤི་ཞིང་ལི་དེས་སྐྱེས་སྤྲར་བཅད་དེ་ཇེལ་ནག་ན་གསོན་ལིར་བབ་པས་གཡོས་སྤྲར་སོགས་བརྒྱད་བཅས་དགུའོ། །

འདི་སྐབས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོགས་བསལ་བ་ནི་གོང་གི་དར་གྱུད་ལས་བརྟམས་པ་སྟེ་ཚིག་ཤེས་སླའོ། །འཁྲམ་ཕྲན་བཅུ་གསུམ་ནི་ཤི་དུས་འདུག་སྟངས་ངན་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། མགོ་བྱུང་རྐང་པ་ལྟོ་ནུབ་བསྟནྐ་པ། ལག་པའི་རྒྱབ་བསྟོལ་ཏྑ། ལག་གཉིས་བྲང་བཙུགྒ། ལག་བསྐུངྔ། ལག་པ་བྲང་བཀྩ། ལག་གཉིས་རོ་བྲུབ་ཏུ་བསྟོལ་བྪ། ལག་པ་བརྐྱང་དྲག་པ་དང་།ཁ་གདངས་སྒྱུྫ། མིག་གཡས་གདངས་ཕྱོར་གཉོད་པྙ། གཡོན་གདངས་མོ་ལ་གཉོདྟ་པ། སྤྲར་བ་གདངསྠ་པ། སྤྲར་བ་བཙུམ་པ་ཁྲུ་ཚུར་བཅངས་པ་ལྟྡ་བུྣ །ཕྱུས་བཀྲུང་རྐང་བལྟབསྤ། མགོ་བོ་མཚམས་བཞིར་བལྟས་པྥ་རྣམས་ཡིན། འདི་ནང་བཅུ་གཉིས་ངན་པས་ཤི་སྟངས་ཀྱི་འཁྲམ་ཡིན་ལ་ལག་བརྐྱང་དགེ་བས་འཁྲམ་མིན་ཡང་ངོས་འཛིན་ཇེའུར་བརྟེན། ཤི་ལུགས་མི་དགེ་བ་མེད་ན་བདང་དཀར་རོ། རི་སྐྱེལ་ཀྱི་དུས་ན་གང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པའི་ལྟས་ཉེར་གཅིག་ནི་བཟང་བ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་སོགས་བཟང་། གྲོགས་པོ་ལྷུག་ཕྲན་འདྲ་བ་སོགས་ངན་ལྟས་ཏེ། ལྟས་བཟང་ལ་ཇེལ་དཀར། ངན་ལྟས་ལ་ནག་པོ། བགྲང་ནས་བདང་

རྗེལ་ལོ། བསྲེག་པ་ལ་མེ་ལྷས་སོ་གསུམ་བཏྲང་བཅས་སོ་བཞི་ནི། ཐོག་མར་མེ་མཆེད་སྣང་ལ་བརྟག དེ་ཡང་དཀར་འབར་སོགས་བཟང་ལྷས་དྲུད་པ་ཆེ་སོགས་ངན་ལྷས། རྒྱ་བསྒྱུར་ལྷས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཅུ་གཉིས་ནི། རབས་སོ་དང་ཕྲད་དེ་གཏིང་དུ་མ་སོང་ན་བློས་པ་ཡོད། གཏིང་མཚོ་དང་ཕྲད་དེ་མི་མཐོན་ན་བཀྲ་ཤིས། མཚོ་འཁོར་དང་ཕྲད་ན་དོན་གྲུབ་སོགས་དང་། རྒྱ་ཁ་དབྲག་དུ་གྱེས་པའི་འགྲམ་དུ་རྒྱུར་འོང་བ་དང་། རྒྱ་གཉིས་འདུས་སར་དོན་ན་ཁ་སླྲས། རྒྱ་གསུམ་འདུས་སར་ཐོན་ན་བཟང་བ་ཞེས་འབྲ། ཛོ་དང་སྦྲགས་ནས་གཏིང་དུ་བསྒྱུར་ཆེ་དན་ནི་སྟོད་ན་ལེགས། མི་སྟོད་ན་ངན། ཁ་ལྷ་ལུགས་གསལ་ལོ། །

ཤེ་མིག་ལ་རྗེལ་བཅུ་གསུམ་ནི་གནམ་ལོའི་སྒྲོག་ཁོན་ལ། གཤེན་པོའི་སྒྲོག་ལུས་དབང་གླུང་རྟུས་དང་ལྷ། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞིའི་དབང་ཐང་། གཟའ་སྐར་གྱི་ཁམས། གཤེན་གྱི་བབ་སྤྱར་བབ་སླ་བཅས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་འཐབ་པའོ།།

དེ་ཡང་གནམ་ལོའི་སྒྲོག་ཤིང་ལ་གཤེན་སྒྲོག་མི་ཡིན་ན་མ་ཕྲད་ལྷ་བུ་སོགས་ཀུན་ཀྱང་དེའི་འགྲེས་སུ་འཐབ། དེའི་རྗེལ་ཕྲན་ལྷ་ནི་གཤེན་དང་ལོ་སྙིང་གཅིག་པ་གཤེན་སྟག་ཡིན་ན་གསོན་པོ་སྟག་ལོ་བ་ལ་ངན་པ་ལྷ་བུ། གཤེན་ལོའི་བདུན་ཟུར་ཅན། ཡར་གྱི་བཞི་གཤེད། མར་ལྷ་མཐུན་གསུམ། གཤེན་དང་སྤྱར་ཁ་གདན་གཅིག་ཅན་ཡོད་ན་བཅས་སོ། དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཤེ་མིག་བལྟ་ཞེས་སོ། །ཤེ་གསོན་ལག་སྦྲེལ་ནི། གཤེན་རབ་བཞིའི་ལོ་པ་ཤེ་ན། གསོན་སྟག་སྦྲེལ་ཕག་སྦྲུལ་ལོ་པར་ངན། དེ་ཡང་དར་ཤེ་ཡིན་ན་གཤེན་ལོའི་བདུན་ཟུར་

ཙན་དེ་ཡོད་ན་ངན་ཞིང་། ཁྱད་པར་བདུན་ཟུར་ལོ་པ་དེའི་སྲོག་གུད་པ་ལ་ངན་ངེས། རྐན་ཤི་ཡིན་ན་གཤིན་པོའི་མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་དབང་གུད་ལ་ངན་སོགས་སོ༔ ༔འདི་ལ་རྩེལ་ཉེར་གསུམ་ནི། གཤིན་པོར་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གསུམ་གསོན་ལོ་ར་བ་སོགས་གསུམ་སུ་ལ་ངན་མི་ངན་གསུམ། དར་ཤིའི་བདུན་ཟུར་སོགས་གསུམ། དེའི་དར་གུད་གསུམ། གཞན་ལུགས་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གང་ལ་ཤི་བའི་གསོན་ལོར་ངན་པ་བཞི། མཐུན་གསུམ་ནང་དུར་ལོ་ཁྲི་ཤི་ན་སྨག་ཧྲ་ལོ་པས་ཤི་སྣ་འདྲེན་པ་ཞེས་དཔེ་འགའ་ན་འདུག་ཀྱང་བྱ་ལ་དཔགས་ན་གསོན་གཤིན་དང་མཐུན་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་དུར་ལོ་སྐྱེ་མཚམས་བཞིའི་དུར་མི་ཡིན་ན་ཞེས་འདྲ་བརྟག གཤེད་བཞི་ལོ་པ་ཤི་ན་འབྲིང་བཞིའི་ལོ་བར་ངན་པ། དེར་མ་གནོད་ན་ར་བཞིའི་ལོ་བར་འགྲམ་ཐོག་པ། ར་འགྲམ་འབྲིང་བཞི་ལ་ངན་པ། དེར་མ་གནོད་ན་ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་ངན། ཐ་ཆུང་ལ་ཤི་ན་བཟང་། དེ་ཡང་ར་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་ནང་ནས་གཤིན་དང་མཐུན་གསུམ་ཙན་སུ་ཡོད་ལ་ངན་ཞེས་སོ། །

བྱ་ཡི་བཏང་ས་བརྒྱད་ནི་ཤི་སྐར་ལས་བརྟག་པ་གསལ། ཕ་ཁྲུ་སོགས་ད་ལྟ་མེད་ན་ཤི་མིག་མི་གནོད། དེ་ཡི་ཉེན་ཆ་བལྟ་བའི་རྩེལ་བཞི་ནི་ཤི་གསོན་དགྲ་བདུད་ཐུག་པའི་གདན་ས་ཙན། ཁེན་ཁོན་སོགས་ཕན་ཚུན་བལྟ་བས། ཁེན་ཁོན་ཡིན་མིན་སོགས་བཞི། ཤི་མིག་ངན་པ་དྲུག བཀྲ་རྐན་ཤི་ན་སྲིའུར་ངན་སོགས་ཏེ། གསོན་རྐན་ཤེས་ཤི་ན་སོ་བས་སོ་མ་ཐུབ་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྐན་

དེ་ལྟ་གས་བཞི་སོགས་ལོ་རྒྱ་གདུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེ་གསོན་བབ་པའི་སྐར་སྐེ་གདན་གཅིག་པས་རྩེལ་གཉིས་དེ་དྲུག་གོ །དེ་ཡང་ཟབས་གྲུམ་གྱི་རྩིས་ལས་ཤེ་མིག་གི་རྩེལ་རོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངེས་མིན་ན་མི་སྐྱོན་ཞེས་སོ། །རྩེལ་རོ་ལ་ངོས་འཛིན་དགུ་ནི་ཕ་ཁྱུར་ངན་པ། ཕ་སྤུན་ངན་སོགས་ཐུར་འཕྲེད་ཀྱི་དགུའོ། །འབྲས་རྩེལ་རྩེལ་རོ་དོན་ན་ངན་མ་དོན་ན་བཟང་བའོ། །

༈ གཤིན་པོའི་ཕུང་པོ་གཏོང་རྩིས་ལ། གནམ་གྱི་བྱ་ལམ་ཞེས་པ་ཕུང་པོ་གཏོང་ཉིན་གྱི་ལྷ་བསྡུས་ཆོས་རྩིས་སྐོར་རྒྱུས་པར་བཏང་བ་སྟེ། ཆོས་སུམ་ཅུ། ཆོས་ཀྱི་དར་གུད་བྲིས་པ་སོགས་ལྷ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དང་རང་ཉི་བདུན་ཟུར་བཞི་གཤེད། ནུས་ཀྱི་དུར་ཉི། སྲོག་གི་དུར་ཉི་བཅས་བཅོ་བརྒྱད། ཛྙཱ་ཏ་ལུགས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། སྐྱོར་བ་སུམ་འཛོམས་ལྷ། དགའ་བ་སོགས་ལྷ། གཟའ་དགུའི་མཆེ་གདོང་གཉིས་རེ་བརྩིས་པས་བཅོ་བརྒྱད་ཨ་ཏ་མི་ཏ་དང་བཅུ་དགུ། དབྱངས་ལྔ། དེ་ནང་གང་འཆར་དབྱངས་ལ་གཟའ་དགུའི་མཆེ་གདོང་ཨ་ཏ་མི་ཏ་བཅས་བཅུ་དགུ། གསལ་བྱེད་སུམ་བཅུ། དེ་ནང་ཚེས་འཆར་གསལ་བྱེད་ལ་མཆེ་གདོང་སོགས་བཅུ་དགུ། རགས་པའི་ཟླ་ཁོང་གི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན། དེ་ལ་མཆེ་སོགས་བཅུ་དགུ། ཏཀྐོལ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལ་མཆེ་སོགས་བཅུ་དགུ། རོ་བདག་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་བུའི་མིང་གི་དབྱངས་བྲིས་པ་སོགས་དར་གུད་ལྔ་དང་། གསལ་བྱེད་ནུབ་མིན་བཅས་དྲུག་དུས་འཁོར་ལུགས་དང་དེ་དྲུག་དབྱངས་འཆར་ལྟར་བརྩིས་པ་དྲུག རེས་གཟའ་བདུན་ངོས་འཛིན།

གཟའ་དེ་རུས་ཀྱི་ཟླ་མ་བུ་སོགས་ལྔ་གང་ཡིན། རོ་བདག་གི་ལོའི་ཟླ་སྒྲོག་གཤེད་གསུམ་གང་ཡིན། དཀྱིལ་ལའི་ཁྲིམ་དུ་གཟའ་གང་གནས་ལས་མཐོང་ས་བདུན་དང་ཁྲིམ་དེ་བཅས་བརྒྱད་དུ་དབྲ་གྲོགས་ཡོད་མེད་བཅུ་དྲུག གཟའ་དེ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གང་ཡིན་གསུམ། རིགས་ལྔ་དང་མི་རིགས་བདུན། འགྲོས་བཞི་དང་ཁྲིམ་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུལ་བཅུ་དགུ། ཕྱོགས་སྟོབས་བརྒྱད། དཀར་ནག་གི་སྟོབས་གསུམ། ཉིན་མཚན་སྟོབས་གསུམ། ལས་བཞིའི་སྟོབས། རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་བཞི་རྣམས་ནི། དུས་དེའི་དཀྱིལ་གྱི་ཁྲིམ་ན་གཟའ་གང་གནས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་དབྱངས་འཆར་ལྟར་བརྩིས་པའི་རྒྱུས་སྦྱོས་སུ་བྱས་པ་ཙམ་མོ། །རེས་གཟའ་དར་གུད་རགས་ཞིབ་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་བཞི་རེ་བརྒྱད། སྐར་མ་ཉེར་བརྒྱད། སྐར་ཚུང་ཉེར་བརྒྱད། སྐར་མའི་རགས་པ་དར་གུད་བཞི། ཞིབ་པ་བཞི། རུས་ཀྱི་ཟླ་སྐར་སོགས་ཡིན་མིན་ལྔ། ལོའི་ཟླ་སྒྲོག་དབང་གེགས་བདུད་གཤེད་དུར་སྐར་ཆེ་ཆུང་བཅས་བདུན། སྐར་མ་དེ་ལ་ཉི་མའི་འཁྱུད་དུ་སོལ་གདོང་མཐོང་ས་མཆེ་གཡས་མཆེ་གཡོན་ཨ་ཏ་མི་ཏ་བཅས་བརྒྱད་དང་། གཟའ་གཞན་གྱིས་ཨ་ཏ་མི་ཏ་མ་གཏོགས་པས་བདུན་རེར་བརྩིས་པས་རེ་ལྔ། འཕྲོད་ཆེན་ཉེར་བརྒྱད། འཕྲོད་སྦྱོར་འགྲུབ་སྦྱོར་སོགས་མི་འདྲ་ཉེར་གསུམ། སྦྱོར་བ་སེལ་བ་སོགས་ཉེར་བདུན། སྦྱོར་ཆུང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་བ་སོགས་བཅུ། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག   ཁྲིག་ཚེས་གཟའ་ཡི་ཚེས་གཉིས་གཅིག་བརྩིས་བདུན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཚེས་ཀྱི་སྤྲར་བརྒྱད། སྨེ་དགུ། ཚེས་ཀྱི་ས་བདག་ཉི་

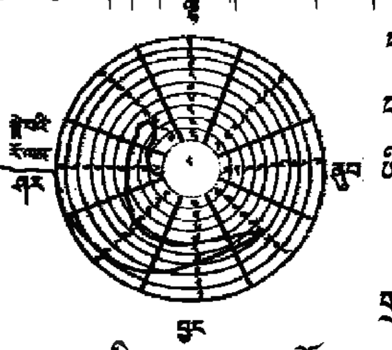
ནག་སོགས་ཇོ་བོ་ཞེ་དགུ། ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཅས་དྲངས་པས་དོན་བདུན། ཚེས་དགའ་སོགས་ལྔ། དེའི་ནང་གི་གང་ཡིན་མཆེ་གདོང་བཅུ་དགུ། གཙོ་བོའི་སྐྱེས་མིང་གི་དབྱངས་ལྔ། དེ་ལ་མཆེ་གདོང་ཉི་ཤུ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ། དེའི་མཆེ་གདོང་ཉི་ཤུ། སྐྱེས་ཁྱིམ་ངོས་འཛིན་བཅུ་གཉིས། དེ་ལ་མཆེ་གདོང་ཉི་ཤུ། ཞིབ་པའི་སྐྱེས་ཁྱིམ་ཧཀྐུལ་ལའང་དེ་འདྲ། དྲུག་འཛིན་གྱི་ཡི་གེའི་གནོད་པ་བཅས་རགས་ཞིབ་ལྟར་བརྩིས་པས་མང་དུ་འོང་། སྐྱེས་ས་རགས་པ་སྐར་མ་ཉེར་བརྒྱད་གང་ཡིན། ཞིབ་པར་དེ་རེ་རེར་དེའི་རྐང་པ་བཞི་སྦྱར། དེ་བཞིན་ལས་སོགས་ལ་སྦྱར། དེ་དྲུག་ལ་རགས་ཞིབ་སོ་སོར་གནོད་པ་ལྔ་པོ་གཟའ་དགུའི་སོ་སོ་དང་སྦྱར། དེ་ཡང་རགས་པར་མཆེ་བ་གཡས་གཡོན་ཐ་དད་དུ་བརྩི་བ་སོགས་རེ་བཞི། ཞིབ་པ་ཞེ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། ཉི་གཟའ་བརྒྱད་པོ་སྐྱེས་ས་སོགས་བདུན་ལ་སྦྱར་བས་ང་དྲུག་འོང་བ་སོགས། སྦྱིར་བསྡོམ་གཟའ་སྐར་རྩིས་སྐོར་ལ་ངོས་འཛིན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་བགྲང་འདུག་ཀྱང་རྒྱས་སྤྲོས་ཙམ་སྟེ་གནད་ལག་དུ་ལེན་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་ལེགས་སོ། །

སཡི་བྱི་ལམ་ཞེས་པ་རོ་ལམ་སྟེ། འདི་ལའང་གནས་པ་དོན་གཉིས་སོགས་ངོས་འཛིན་རྡེ་ལ་གྲངས་བཀོད་པས་མང་ན་ཡང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་ལོ་ལ་གནས་པ་དོན་གཉིས་མི་འཕོ་བ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྤྱི་སྡོམ་ལྟར་ཉིས་བརྒྱ་གྱ་བདུན། བདང་བཅུ་གཉིས་ནི་སྟེ་ཚན་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཀླུ་

པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཏང་དགུ། ཞག་ལྔ་ངོས་འཛིན་གྲུ་དྲུག་བཏང་དྲུག དུས་ལ་བཏང་བཞི་ངོས་འཛིན་དོན་བཞི། ཁྲབ་མཇུག་རྒྱུ་སྐེས་ངོས་འཛིན་བརྒྱ་སོ་གསུམ། བཏང་གཅོད་བཅུ་གཉིས། སྤར་སོགས་རྡེལ་ཕྲན་ཉེར་གཉིས། ངོས་འཛིན་བརྒྱ་དོན་བདུན། རོ་ཁྱུར་དྭན་པ་ལ་བཏང་གཅིག་ངོས་འཛིན་སོ་གཅིག བཞག་ས་བཅུ་གཅིག་ངོས་འཛིན་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག སྐེས་པའི་བླ་རྡོ་ངོས་འཛིན་ལྔ། གཙང་ཀྱང་མི་རུང་ཉེར་དྲུག ཤུལ་བཙོས་ལ་རྡེའུ་དྲུག ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བཏང་གསུམ་བཅས་རྣམས་ནི་འབྲས་བཤད་ལ་ཞིབ་པར་སྦྱར་བས་ཤེས་ནུས་སོ། །དོན་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་ས་བདག་གནས་རྒྱུ་བསྐེས་ལ་རོ་ལམ་དུས་བདག་གདུག་པ་དང་མ་ཐུག་པར་བྱ། ས་བདག་དེ་ཕྱོགས་ཡོད་ཀྱང་རོ་ལ་གོ་ཡོང་སྟོམ་མིན་ན་རྡེལ་དཀར་གོ་ཡོང་སྟོམ་ན་ནག་པས་བསྒྲིབ་བཅོས་བྱའོ། །སྐྱེ་བའི་རོ་ལམ་ལ་རགས་པ་སྐྱེ་བ་དགུའི་འབྲས་བུ་གཤིན་སྐེས་རང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ད་ལམ་གནམ་ལོ་མི་སྟག་བརྒྱུད་དཀར་དབུས་གནས་ལ་མཚོན་ན། དབུས་བརྒྱུད་དཀར་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ནས་དང་པོ་བྱང་གི་རི་ཁ་བདུན་པ་ཞེས་ནང་ནས་ཕར་བརྩིས་པས་སྨུ་ཁྲུད་བདུན་པ་གཅིག་དཀར་ཐོག་བཏང་། གཉིས་ནག་ལ་མ་བཏང་། དེ་བཞིན་གསུམ་བཞི་མེད། ལྔ་སེར་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་རི་ཁ་བཞི་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ནུབ་བྱང་གི་ཕྱེད་དང་ཤར་གྱི་ཕྱེད་དུ་བཏང་། དྲུག་དཀར་ལ་ཤར་གྱི་རི་ཁ་དང་པོ་ལ་བཏང་། བདུན་དམར་ལ་མ་བཏང་། བརྒྱད་དཀར་ལ་ཤར་ལྷོའི་རི་ཁ་གཉིས་པའི་ཕྱེད་དང་། ཤར་གྱི་གསུམ་པ་

ཡོངས་རྫོགས། བྱང་གི་ལྷོ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཏང་། དགུ་དམར་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་རི་ཁ་བརྒྱུད་པར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་འཛིན་པ་ནག་མཐིང་དམར་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གི་དགུ་དམར་ལ་བཏང་ཡང་བཙད་པོ་རྒྱན་ཁོག་གི་རོ་མིན་པས་དཀར་ཞེས་བྱུར་བཀོད་པ་ལ། འདིའི་གོ་བ་འདི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡུག་ལོ་ཤར་དུ་དྲང་པོར་རོ་ལམ་རྩིས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཤར་དུ་དྲུག་དཀར་ལ་དྲང་། དེ་ནས་ཤར་ལྷོའི་བརྒྱད་དཀར། དེ་ནས་ཤར་གྱི་བརྒྱད་དཀར། བྱང་ཤར་ལྷ་སེར། བྱང་གི་བརྒྱད་དཀར། ནུབ་བྱང་གི་ལྷ་སེར། བྱང་གི་གཅིག་དཀར། བྱང་ཤར་གྱི་དགུ་དམར། ཤར་གྱི་ལྷ་སེར་ལ་དྲངས་པས། གཅིག་དཀར་ནས་དགུ་དམར་བར་དུ་གང་དང་ཕྲད་མ་ཕྲད་དང་། ཕྲད་པའི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཐིག་གི་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་དཔེ་རིས་ཀྱི་ཤེས་ནུས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རགས་པ་གཤིན་རྩིས་ནས་སྤྱིར་སྐྱེ་ལམ་བཟང་ངན་འཕྲིང་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་གཅིག་དཀར་ལ་བྲིས་པའི་རོ་མི་དྲངས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་བཅས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དང་པོ་རགས་པ་རོ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡོད་བརྩིས་ལ་སྐྱེ་དགུ་དོས་འཛིན་རྫེ་ལ་དགུ། བྱེ་བྲག་ཞིབ་པར་སྐྱེ་ལམ་ཁྲ་མོ་ནས་སྐྱེ་དགུ་གང་དང་ཕྲད་མ་ཕྲད་དགུ་ཡི་རྫེ་ལ་བརྩིས་འདུག ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་ས་བདག་ལེའུ་ལྟར་ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་ཞི་ལྷ་དང་སྦྱར་ཏེ། ད་ལམ་ལ་མཚོན་ན་བུད་མེད་སོ་བདུན་རྒྱུད་མེད་མའི་རོ་དེ་གཅིག་དཀར་རྒྱལ་པོ་རོ་འདོད་ཁར་བཏང་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་ཚས

བཟང་གི་རོ་མིན་པས་ཧེ་ཝུ་དཀར། གཉིས་ནག་ཐོག་ཏུམ་བཏང་བས་དོམ་ནག་དྲེད་ནག་ཐོག་མ་ཐུག་པས་དཀར་སོགས་ཞེ་ལྔ་སྦྲོས་འདུག་ཀྱང་། ལག་ཡོད་ཐུག་ཕྱོགས་ལྔ་སེར་ཡོངས་རྫོགས་ཁར་བཏང་བས། རྒྱལ་པོ་གསེར་སྒྲོག་སོགས་ལ་ཐུག་ཀྱང་རོ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ཉེན་ཡང་ལྔ་པ་སེར་པོ་བྲི་ལམ་དང་ཐུག་པས་བུད་མེད་རོ་ཡིན་པས་ངན། དྲུག་དཀར་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐུག་པས་མི་གཙང་རབས་ཆད་རོ་ཡིན་སྐབས་ཡབ་ལྷ་སོགས་དྲུག་ག་དང་ཐུག་པས་དྲུག་གས་གནོད། དེ་བཞིན་བརྒྱད་དཀར་དགུ་སྨུག་སོགས་སྦྱར་རོ། །སྐྱེ་བའི་རོ་ལམ་ཁྲ་མོ་འདིར་གནམ་སྐྱེ་དབུས་སུ་བཞག་ནས་བསྐོར་བ་དང་པོ། དེ་ནས་དེ་འཕྲོས་དབུས་བཞག་སོགས་



དཔེ་རིས་ལ་བརྒྱད་དཀར་གྱིས་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དབུས་སྐྱེ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདོམ་གང་གྲུ་བཞིའི་ཁྲོན་ཏུ་བརྩི་ལ། ཕྱིའི་སྐྱེ་བརྣམས་རང་རང་གི་གྲངས་ཀྱི་གོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལམ་ཤར་གྱི་དྲུག་དཀར་ལ་གོམ་པ་དྲུག་གིས་ཁྲོན་དང་། ཤར་ལྷོའི་བརྒྱད་དཀར་ལ་གོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་དུ་བརྩི་སོགས་འགྲོ། གོམ་པའི་ཚད་འདི་ཤར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སོགས་གང་དཀར་བརྩི་བ་ཡིན། གསལ་སྟོན་ལྟར་ན། དབུས་བརྒྱད་དཀར་སོགས་གང་ཡིན་དང་རེ་ཁ་ནང་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དགུ་ལ་རང་གྲངས་གོམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཀུན་ལ་རང་གྲངས་ལ་

མི་ལ་མི་ལྡོས་པའི་གོམ་པ་རེར་བརྩི་སྟེ། རྩ་བར་ལྔ་སེར་དབུས་བཞག་གིས་མཚོན་པའོ། །

འདི་བདེ་འབྲ། གཞན་འདོད་སླེ་བ་དགྲ་ཐོག་ངན་པ་གཞུང་ན་གསལ། བརྩི་མ་གྲུབ་ན་གཏོ་བྱ་ལུགས། སླེ་སྙིང་དྲངས་ན་བཟང་བ་དགུ་དང་། ཤི་ཁ་མཚོད་ན་བཏང་ཐབས་ལྔ་བཅས་གསལ། སྤྲར་ཁའི་རོ་ལམ་བཟང་བཞི་སོགས་གཤིན་པོའི་བབ་སྤྲར་གྱིའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བཟང་བཞི་ངན་བཞི། བྱེ་བྲག་གཤིན་པོའི་བདུད་གཙོད་རོ་ཁྲུར་གྱི་བདུད་གཙོད། ཡིར་ཤི་ཁམ་ཕྱོགས་བཏང་བ་སོགས་སྤྲར་ཁའི་དགྲ་ཐོག་དང་དུར་ཐོག་དང་གཤིན་ཧྲ་སྤྲུལ་ཁམ་ཕྱོགས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་སྲོག་གི་དགྲ་ཐོག་བཏང་ན་གསོན་གྲོགས་ལོ་བྱ་སྤྲུལ་ཅན་ལ་ངན་པ་ལྟ་བུ། ལུས་མེ་དྲུག་ཁམ་ལ་བཏང་ན་བུ་ལུས་དྲུག་ཅན་ལ་ངན་པ་སོགས་དང་། གླུང་ཧྲ་ལྕགས་གསུམ་ཡིར་བཏང་ན་གླུང་དགྲའི་སྲོག་ཁམས་ཅན་ཧྲ་སྤྲུལ་ལོ་པར་ངན་སོགས་དང་དབང་དགྲའི་སྤྲར་སྙིང་བཏང་ནའང་ངན་པ་བཅས་བརྒྱུད། ཤི་ཁ་མ་ཚོད་ན་གཤིན་པོའི་སྤྲར་ཁའི་དགྲ་ཐོག་དང་དུར་ཐོག་བཏང་བ་གཉིས་དང་། མི་རྟུང་བ་ལི་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བ་ཚགས་པོ་ཞར་བའི་རོ་བཏང་སོགས་བརྒྱུད། གཞན་ལུགས་གསལ་སྟེ་ཁེན་ལ་ཕ་ཁྲུ་ཁོན་ལ་མ་ཕྱི་སོགས་སོ། །གཤིན་སྲོག་གི་དར་གུད་གནམ་ཡོར་ཁྲེར་བ་ན་བར་ཤི་བ་དྭ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཏང་སོགས་གསུམ་བཅས་སོ། །དེས་འགྲེ་གཞན་ཡང་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་འབྲ། གསོན་པོ་ནང་ལི་མང་ན་ཕྱི་སྟག་ཧྲ་ཁྲི་གསུམ་ཀྱང་འོང་བས་སྐྱིན་པ་གསོན་པོ་

ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་འབྱུང་དགྲ་ཁམ་ཕྱོགས་མི་བཏང་། དེ་ཡང་རང་མ་བུ་གྲོགས་
བཅས་ལྷ་འཐབ་དགྲ་སྤར་ཁའི་བདུད་གཅོད་དེ། གསོན་སྤར་དང་བཏང་ཕྱོགས་
སྤར་ཁ་ལི་ཁེན་ཐུག་པ་ཁོན་ཁམ། དྭ་ཟིན། གིན་ཟོན་ཐུག་པ་བཞི། ཕྱི་ལོག་
མེན་བྲེ་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་ལ་བབས་དུས་ཕོ་ཡིན་ན་དྭ་ཟིན་གང་རུང་དང་། མོ་
ཡིན་ན་ལི་ཁམ་གང་རུང་ལ་འབབ་པས། ཟིན་ལ་བབ་ན་ཤར་དུ་མི་བཏང་།
དྭ་ལ་ནུབ། ལི་ལ་ལྷོ། ཁམ་ལ་བྱང་དུ་མི་བཏང་བ་དེས་འགྲེ་སྟེ། བྲེ་འབྲུག་
སྤྲེལ་གསུམ་སོགས་ལ་ཕོ་མོ་ཡིན་མིན་སྦྱར་བས་ངོས་འཛིན་བརྒྱད། གསོན་
སྐྱ་མདའ་གང་ལ་ཐུག་པའི་སྤར་ཁ་དེ་ཕྱོགས་མི་བཏང་བས་སྤར་བརྒྱད་གྲངས་
བཞིན་རྗེལ་བརྒྱད་བྱས་འདུག གསོན་སྤར་ཁ་གང་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་ཡི་དགྲ་
ཞེས་ལི་ལ་སྦྱངས་ན་ཁེན་ཐོག་བཏང་བ་སོགས་གོང་བཤད་དགྲ་བདུད་ཕྱོགས་
སུ་བཏང་བ་སྟེ་སྤར་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་སྦྱོས་པས་རྗེལ་བརྒྱད་འོང་། གསོན་གྱི་
སྐོ་ཕྱོགས་ཞེས་གསོན་པོའི་ལོ་ཡོད་ཕྱོགས་དང་། གསོན་པོའི་སྲོག་གི་དགྲ་ཐོག་
དང་། བདུན་ཟུར་ཐོག་མི་བྲངས། ཞག་དུས་ཀུང་གསོན་པོའི་རང་དང་དགྲ་
པོའི་དུས་ལ་འཛེམ་པ་དང་། ཞག་དུས་ཀྱི་རང་དགྲའི་ཕྱོགས་ལ་འཛེམ་པའི་
ལུགས་གཉིས་འདུག་ཀྱང་དཔྱད། དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བདུན་འོང་། གཤིན་གྱི་
སྐོ་ཕྱོགས་ལ། གཤིན་གྱི་རང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་དེ་ལ་སྟག་ཡོས་ཤར་བཏང་
སོགས་བརྒྱད། གཤེད་རྟ་སྦྲུལ་བྱང་བཏང་སོགས་ལྔ། ཞིབ་པར་དེ་ལྟ་དང་།
སྐྱེ་བའང་སྦྱར་བས་ལྔ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་བརྩིས་འདུག སྐྱེ་བ་ན་རྟ་སྦྲུལ་ལ་དམར་

གཉིས་སོགས་སྒྲོག་གི་དགྲ་སློའོ། །རོ་རིགས་བཏང་ཕྱོགས་ཞེ་ལྔ་ལ། བཀྲ་རོ་སྤྲེལ་ཐོག་དྲངས་སོགས་ཞེ་ལྔའོ། །དེ་ནང་བདུན་ཟུར་ནི་གཤིན་པོའི་བདུན་ཟུར་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་བདུན་ཟུར་དྲུག་པོ་བརྩིས་པའི་རྗེལ་དྲུག་བྱས་འདུག དུར་མིག་ཐོག་ཞེས་གཤིན་པོའི་སྒྲོག་གི་དུར་ལོ་གནས་པ་སྟེ་སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་ལྷོ་ནུབ་ཡུག་ལྟ་བུ། ཀླུང་ལམ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་དཔེ་བརྗོད་ལྟར་རང་རང་གི་ཀླུང་རྟའི་ལོ་ཐོག གྲོགས་ཐོག་སྤྱང་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ། འདི་གཉིས་ལ་སྤྲ་མར་ཀླུང་བཞི་ངོས་འཛིན་དང་། ཕྱི་མར་གྲོགས་སྟེང་ལྔ། འགགས་ན་དགྲ་ལ་ངན་ན་ཡང་། ཞེས་སོ། །

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ངན་ནས་འགགས་ན། དགྲ་ཕྱོགས་དྲངས་པ་ངན་ན་ཡང་། བདུན་ཟུར་དངོས་མིན་པར་དྲངས་པར་བྱ་སྟེ། སྟག་ལོ་བའི་རོ་སྤྲེལ་དངོས་ལ་མི་དྲངས་པར་བྱ་ལ་དུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་ཐོག་སྐྱི་རང་ངན་ཡང་འགགས་ན༔ རང་ཐོག་དངོས་མིན་པར་སྟག་ལོ་པའི་དུར་ཡོས་ཐོག་དང་ཡོས་སྟག་ཐོག་ལྟ་བུར་དྲངས་ན་བཏུབ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་སྦྱར་གྱི་སྟག་རོ་ཡོས་ལ་དྲངས་པ་མིན་སོགས་སྦྱར་འདུག གལ་ཏེ་དྲངས་ཕྱོགས་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ཕོ་ལོའི་ཐོག་དྲང་ན་ཕོ་ལ་ངན་སོགས་གཉིས། དུས་ཚོད་སྟག་ཡོས་ལ་ཤིན་ཤར་དུ་སྤྱང་སོགས་དུས་སྒྲོག་གི་རང་ཐོག་གི་བརྒྱུད་དེ། འབྲུག་དུས་ཤར་ལྷོ་སོགས་ཕྱི་བས་སོ། །གཤིན་པོའི་ལོ་སྐར་སོགས་ངོས་འཛིན་རྗེལ་ཉེར་བཞི། གཤིན་སྟག་ལོ་སྤྲུལ་ཐོག་སྐར་ཆེན། ཕག་ཐོག་སྐར་ཆུང་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས

ལ་བྲུང་སྦྱུར་དྲུག་དྲུག་བཅུ་གཉིས་བྱས་འདུག་སྟེ། བྲེ་ཡོས་སོགས་དང་། བྲེ་བྲ་སོགས་སོ། །སྐུག་ཐོག་གྲི་རོ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དངོས་དང་། བྲ་ཁྲེ་ཡང་གླ་འབྲ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་པའི་ལུགས་བཅས་བཅུ་བཞི། འདི་ཡན་ཕྱོགས་སོ། །ཞར་ལ། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་ལོ་ཧྲ་དེ་དག གཤིན་གྱི་རུས་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་ལོ་དུར་ལོ། གཤིན་ལོའི་རང་བདུན། དབང་དགྲ། སྲོ་གཤེད་བཞི་གང་རུང་སློས་གཤེད་གཤིན་སྲོག་གི་དུར་ལོ་འཆར་དུས་རོ་ལས་སྤྱང་། དེ་རྣམས་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྦྱར་བས་སོ་གཅིག་འདུག གློས་པས་གཟའ་གློས་སྐར་དང་། གླ་གཟའ་བྲེ་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་མིག་དམར། བྱ་གླང་སྦྲུལ་གསུམ་ཕུར་སོགས་བཞི། ས་བདག་གདུག་པ་རྒྱུ་བའི་ཚེས་གྲངས་རྣམས་སྤྲངས། ཉིན་དགེ མཚན་ངན་བཅས་སོ། །

སྤྲ་ཁང་གི་སྒོ་ནས་དོན་མ་ཐག་ཕྱོགས་གཙང་སར་རོ་ཁ་བལྟས་ཏེ་དྲངས་དགོས་པས། དེ་ལ་རྩེལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཞིར་ཤི་ཁེན་སོགས་འཐབ་དགྲའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་བརྒྱད། ཡང་ན་དྲངས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ །ས་བདག་ངན་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྨེ་བདུན་ཤར་བའི་གདོང་སྟེ་མདུན་ནས་ཕར་གཏད་པ་ངན་པ་གཉིས་ནི་འདིར་མ་རྩིས་གོང་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་བརྩིས་འདུག ཕྲེ་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་སྒོ་ལ་ཕུད་མ་ཐག་རོའི་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡིན་འདུག་གོ །ཕྱོགས་ཀུན་འགག་ན་དང་། སྒོ་ནས་འདོན་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། བཙོས་གཞུང་ན་འདུག་ཀྱང་ཚིག་མི་གསལ་བ་ཐོམ་ཐོམ་ཅན་ཞིག་གོ །རོ་ཁྱེར་

ལ་ངན་པ་སོ་གཅིག གནམ་ལོ་གླང་ལ་སྦྲོད་དུས་བྱང་དུ་ཁྱུར་ན་ངན་སོགས་
ལོ་ཡི་ལྟ། དུས་གྲུང་གཉིས་ཟེར་འཆར་སྤྱད་གཉིས་དེ་སྦྱིར་ངན་གཉིས། ཁྱད་
པར་ཉི་རྩེ་ཤར་དུས་ཤར་དུ་ཁྱུར་སོགས་བཞི། རོ་ཁྱུར་ལ་ཀེག་རྩིས་ལྟར་ཀེག་
ཆེ་བ་ནི། རོ་ཁྱུར་དང་གཤིན་པོ་སྤྲར་ཁ་གདན་ས་གཅིག་པ། ལོ་བདུན་ཟུར་
དང་། གཤིན་རོ་ཁྱུར་གྱི་སྒྲོག་དགྲ་དང་། དུར་གཤེད་དང་། སྤྲར་སླེ། རོ་འཛོམ་
དགོས་པ་དང་ཁྱད་པར་སྤྲར་གཤེད་དང་། རོ་ཁྱུར་དཀར་གསུམ་ལ་བབ་པ་
སླེ་བས་རོ་འཛོམ་དགོས་པ། གཤིན་དང་མཐུན་གསུམ། བྱི་ཕག་ཁམ་ཤི་རྟ་
སྤྲུལ་ལོ་བས་མི་ཁྱུར་སོགས་འཕབ་དགྲ་ཐུག་པ། ཟླ་ཞག་དུས་གསུམ་རོ་ཁྱུར་
གྱི་རང་ཀེག བདུན་ཟུར། དུར་གཤེད་གསུམ་སྤྲུར་དགུ་བཅས་སོ། །

༈ རོ་རིགས་བཞག་སལ། ཞུད་དུ་བཀུར་བའི་རོ་བཞི་ཕྱིར་མི་དབྱུང་། གཞན་
ཕྱིར་དབྱུང་བ་སྦྱིར་བཏང་། བཞག་ས་ལ་བགྲ་ལ། བགྲ་རྒྱལ་སོགས་བཅོ་ལྔའི་
བཞག་ས། སྲིའི་ཡང་ཁོལ་དུ་ཁ་འཕང་གོང་གི་དཔྱད་དགུ་པར་བསྟན། འདིར་
མོན་ལུག་གི་བཞག་ས་དྲུག་བཟླས་ཏེ་བསྟན་པ་སྟེ། ཐོན་བུ་ནས་བརྩིས་ལ་
བཞག་ལུགས་དྲུག ཁྱིམ་དུ་མི་བཞག་པ་ཉེར་གཅིག་གཞུང་ན་གསལ། མནའ་
མར་བླངས་ཀྱང་སྐྱེས་པས་སྤྱད་མ་སྨྱོང་བ་རྡོ་རྗེའི་མདའ་མ་ཕོག་པ། བུ་སྲིང་
ཟླ་མཚན་འབབ་མ་སྨྱོང་བ་མཆལ་མ་ཟག་པ། སྟེལ་མ་བུ་སྐྱེས་མ་ཐུབ་པའམ་
སྐྱེས་མ་ཐག་ཤི་བ། རྒྱུད་མེད་པ་རབས་ཆད། ནལ་སོགས་ཀྱིས་མནོལ་བ།
མི་ལྟག་བྱི་ཕྲུག་འདྲའོ། །བཞག་ས་སྔ་ཚོགས་ངོས་འཛིན་ཞེ་གཉིས་ནི། གྲི་རོ།

ཐབ་རོ། ཐོག་རི་སོགས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་བཞག་སར་བཞག དམུ་ཆུས་ཤི་བ་སོགས་ལ་གདན་ས་སྐྱེ་གཤིན་གྱི་བབས་སྟར་གྱི་ཕྱུགས་གང་ཡིན་ལྟགས་བསོ། །རྫེ་ལ་ནད་ནི་རྐང་བར་རྡེའུ་ཆགས་ནས་ཆུ་འགག་སྐྱེ་ཤི་བའོ། །ཡང་གཅིག་པ་ཞགས་སོགས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡང་བརྩིས་པའོ། །སྤྲ་བར་མི་རུང་བ་དགུ་ལྷ་གཉན་གནས་པ། ཀླུ་གཉན་གནས་པ། ལམ་ཆེན་སོགས་སོ། །སྤྲ་ས་བཟང་བ་བཞི་རྐང་པ་རེ་རེས་བསྟན་ནོ། །ངན་རོ་དྲུག མེ་གྲི། ཆུ་གྲི་སོགས་དྲུག་ལ་ཤི་བ་ལྟ་སེར་སྐྱེད་དུ་བཏང་བ་འབྲིད་དུ་བཤད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོགས་རྫས་འཛིན་ལྔ། བཀྲ་ཤིས་དགུ་དམར་སྐྱེད་དུ་བཞག་ན་རབ། ནང་རོ་གཡང་ཅན་ཕྱིར་མི་འདོན་སོགས། རྩིགས་ལོག་ལ་མི་སྤྲ་བའི་བར་རོ། །རོ་ཁྱུར་ལ་ངན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས། སྟག་གི་དུས་ལ་ཤར་སྟོད་དུ་དྲངས་སོགས་དུས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་ཁྱུར་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྩིས་མཁན་བླ་རྡོ་ལྔ་པོ་གཞུང་བཞིན། དེ་རྣམས་གང་རུང་དང་རོ་ཐུག་ན་རྩིས་མཁན་ལ་ངན། རོ་ལམ་ས་བདག་གཙང་ཡང་བཏང་མར་མི་རུང་བའི་ས་ཉེར་དྲུག་ནི། འབྲུག་སྟོན་སོགས་སོ། །ཚང་མང་ནི་ཐབ་ཚང་ནང་ངོ་། །བྱུར་ར་ཞེས་དམེ་བཏང་བའམ་གྲི་ལ་ཤི་ཤུལ་འདྲ། དྲི་ཞེས་ཡི་གེ་ནོར་རམ་དཔྱོད། ཤུལ་བཅོས་དྲུག རོ་ཁྱེར་ཤུལ་བསང་བཏང་སྒྲོས་མེ་བཏང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་སྤྲ། ཕུད་གཏོར་བདེན་པ་བརྡར། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། སྐྱེས་སར་ཡང་ཕུད་གཏོར་བ་དྲུག་གོ །

༄ འགྲམ་བཅོས་ལ། རྩ་རྡེའུ་བཅུ་གཅིག ཡན་ལག་བདབ་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་

ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྲོག་ལུས་དབང་ཀུན་ཁམས་རྗེ་ལ་རྣམས་ནག་ན་བཙོས་དགོས་པ་དང་། སྤར་ཁ་ནག་མིན་དང་། རྣ་བསེ་སྐོར་གཅིག འབྲུང་ཧུར། སྐྱེ་གནས། བཞག་ས། དྲངས་ཕྱོགས་འཛམ་རྩུབ་རྣམས་ནག་ན་བཙོས་དགོས། དེ་ཀུན་བགྲང་བས་ཁ་དམར་བཅས་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྔོས་བཙོས་མི་ལུས་པའི་རྗེ་ལ་ཕྲན་ལས། སྤར་བཙོས་བཅུ་བཞི་ལ་ལི་སོགས་བརྒྱད་སོ་སོའི་བཙོས་ལ། སྦྱིར་ངོས་འཛིན་བརྒྱད། དེ་ནང་གང་ཡིན་དེའི་བཙོས་སྦྱི་དང་། དེའི་ཐེམས་བསྟོམ། གཏོ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བརྩི། མགར་གྱི་ཤོག་དྲིལ་བཙོས་བཅས་དྲུག་རེ་བརྩིས་བས་བཙོ་ལྡོའོ། །ལོ་སྤར་སྤྲགས་མའི་བཙོས་བྱ་སྦྲེལ་ལི་ཤིའི་བཙོས་སོགས་བཅུ། རོ་ཡི་ཤུལ་ཕྱུགས་མའི་བཙོས་ཉེར་བཞི་ཧ་སོགས་སོ། །སྤྲོད་པ་དགུ་རྒྱུག་དྲུག་ནི་གཤེད་བཞི་ཟླིན་ཤི་དང་། ཧུར་ཞུགས་དར་གཉིས་ཀུ་ཀུང་ལ་གསུམ་ན་ཤི་འགྲམ་བཙོས་སོ། །སླེ་བཙོས་དགུ་གཅིག་དཀར་སོགས། བཙོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཕྲན་ཉི་ཤུ། ངན་ཀླུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཙོས། གནམ་རྩ་རྗེ་ལ་དང་རྣ་བསེ་ངན་པ་སོགས་གནམ་ལོ་ངན་བཙོས། ཟླ་བ་ངན་སོགས་སོ། །

རྩ་བར་སྦྲུལ་ཤད་ཅན་པ་རྩི་ཞིང་། ཐེམ་སྟོམ་ལ་ནུས་ལྡར་ཕྱེ་བས་འགྲིག་གོ །ཟླ་ལོ་ཞག་དུས་ཀྱི་བཙོས་བཅུ་གསུམ་ར་བཙོས་བཞི་སོགས་གཞུང་ལྟར། ཆོས་སུམ་ཅུའི་བཙོས་གཞུང་བཞིན། གཟའ་བཙོས་བརྒྱད་སྐར་བཙོས་ཉེར་བདུན། སྐར་འགོ་བཞི་བཙོས་སོགས་བཅུ་བདུན། སྐར་དུར་ལྷ་ལོ་སྐར་སྦྱར་བ་ཉེར་

བཞི་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོས་སྦྱོ་ཚན་བཅུ་གསུམ་ལ་ནང་གི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་གཉིས། རྩ་རྡེལ་བཅུ་གཅིག ངོས་འཛིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁ་དམར། དེའི་བདང་བཅས་འབྲས་རྡེལ་ཉེར་ལྔ། ཕྲེན་བསྒོམ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་དུ་བགྲང་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བཅོས་ནང་། ལི་ཤི་སྐབས་ར་ཕག་ནག་པོ་དུར་དུ་གཞུག ཅེས་པ་ར་ཕག་ནག་པོའི་གཟུགས་བཅས་ལ་དུར་ལྔ་གང་བྱེད་དེར་བཙུག་པའོ།། གནས་གཞིའི་ཐེམ་འོག་མནན། ཞེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཐེམ་འོག་མནན་པའོ། །གྲོ་ལེསགདབ་པ་གེ་གེ་བསྲོ་བསྲོ་བྱེད་པ་ཡིན། མཚོད་གནས་མིག་ཚག་དང་དྭ་ཧྲན་སོགས་ནད་ཀྱི་མིང་སྟེ་དེ་འདྲའི་ནད་ཡོད་མཁན་བཀུག་ཅེས་སོ། །དྭ་སྐབས་ར་མཚན་གཡས་སུ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ། རོ་མཆན་གཡས་སུ་ཞེས་སོ། །

ཤ་རུ་གཡོན་ནི་བོན་གྱི་གཏོ་ཞིག་གོ །ཁེན་སྐབས་སྡེ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐོད་ནང་དུ་དྲིལ་ཞེས་པ། སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ངམ་ལིང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔེ་འགར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། དཔེ་མ་དག་པའམ་དོན་གང་ཡིན་བརྟག གླང་མའི་སྐྱུར་མ་ཞེས་གླང་མས་སླས་པའི་གཟེབ་ཡིན་པར་བཤད། ནུབ་བྱང་དུར་ཁ་ནི། དུར་མང་པོ་ཡོད་པའམ་དུར་ས། ཟིན་སྐབས་ཤིང་ལ་སྔྭ་རེ་སོག་ལེས་བསྐྲོད་ཅེས་བཅད་པ་འདྲ། ཕོ་ཧྲིང་མོ་ཧྲིང་ནི་ཕོ་རེང་མོ་རེང་སྟེ་ཟླ་གྲོགས་མེད་པ་གཅིག་བུའི་མིང་། མ་རྐྱེད་ན་ཁྱེ་མེད་མ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱུགས་ཙམ་འཕྲུས། ཟློན་ཞབས་བརྗོད་ལ་ཡིན་ལ་ཁྱེད་པར་གཤེད་བཞི་ཕྱི་ཕག་ལོ་པ་ཤི་ན་ངན་ཞེས་འདྲ། བསིལ་མཁན་ཞེས་སྒྲ་

བཞར་མཁན། ཁྲོལ་མཁན་ཁྲོལ་ཚགས་བསླ་མཁན། ལ་རྫས་ཞེས་ལ་བཙས་སོ༔ །དེ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་ལི་སོགས་ཀྱི་ཙཀྲ་ནི་གྲི་ཡུགས་གསལ། ཡིག་མགོ་ཀུན་ཕྱིར་བསྟན། དེ་ལ་སོ་སོའི་ཙཀྲ་དང་། སྤྱི་ཡི་ཙཀྲ་གཉིས་གཉིས་གཞུང་ན་གསལ། སོ་སོའི་སྐབས་རྩེབས་བརྒྱད་ཀར་སྤྲར་ཁ་གང་ལ་ཤེ་བའི་ཕྲུག་རྒྱུ་བསྐྱར་ལ་བྲི། སྤྱི་ཡི་སྐབས་ལོ་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་བརྒྱད་པོ་བཀོད། ཡི་གེའི་དབུ་རྣམས་ཡིང་གའི་སྤྱི་གཙུག་ཕྱོགས་ནས་བརྩམ་སྟེ་བསྐོར། རྩ་བར་མནན་པར་བྱ་ཞེས་པ། ལག་ལེན་དུ་ཤི་སྣ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ནན་ཞེས་བྲིས་པའོ། །ལི་ལ་ཧྲ་སོགས་སོ་སོའི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྲོད་པར་བཙུག དེ་ཡང་ལི་ཧྲ་ཁོན་ལུག་དྭར་ཁེན་ཁྲི་ཁམ་ཕག་གིན་གླང་ཟིན་བོང་བུ་ཟོན་མཛོའོ། །གཤིན་ལོ་དང་སྲོག་དགྲའམ་བདུན་ཟུར་སོགས་གཤེད་ལོ་ཐུག་པའི་མི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ས་ཡུལ་སྟེ་ལི་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་སོགས་སུ་མནན་ནོ། །

བྱ་སྦྲེལ་ལིར་ཤི་ལ་གཤིན་པོའི་མིང་དང་འདྲེ་མིང་ལི་ལ་གླུ་བཙན་གྱི་གནོད་པ་ནན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཧྲ་སྦྲུལ་ཁམ་ཤི་ལ་ཁམ་འདྲེའི་མིང་མཚོ་སྨན་མ་མོ་སོགས་སྦྲུར། ལྷ་འདྲེའི་ཙཀྲ་སྤྲར་ཁ་གང་གནོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེའི་མིང་བྲིས་པས་འཐུས་སམ་སྙམ། བོང་བུའི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཤེད་པོ་དང་འདྲེ་མིང་བྲིས་པ་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་མང་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ། མི་གཤིན་པོ་རང་ངོ་། །ཕྱུར་མནན་རིགས་ནི་དགྲ་ཁམས་ཀྱིས་མནན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཁེན་ལ་དགྲ་ཤིང་སྟུགས་འདྲེན་པ་འདྲ། རོ་ཤུལ་རང་རང་གི་ཕྱུགས་ཀྱིས་ལན་དགུ་འཆག་ཅེས་ཕར

ཁྲིད་ཚུལ་ཁྲིད་བཅག་པ་འདྲ། སྤྲར་ཁའི་ཤིང་གིས་རོ་ཤུལ་ཕྱུགས་བདར་བྱ་བ་ལ་ཤིང་ནི། ཡི་ལ་སེ་བ། ཁོན་ལྕང་མ། དྭ་ཚར་བ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་དགུ་གདུག་སྐབས་ཤིང་མགལ་བ་གསུམ་ཁ་གསུམ་བཞག་པ་འདྲ། ཕོད་པ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་མནན་པ་ལས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་མེད། དུལ་མོ་ནི་གོས་སོགས་རྫི་བས་པའོ། །སླི་འཁོར་ནང་གི་གླིང་དགུར་གཞིན་པོའི་བབ་སླི་དབུས་བཞག་གི་དགུ་པོ་བཀོད། རྩིབས་དྲུག་ལ་གང་བབས་སླི་སྔགས་དེ་ཚིག་བར་རེ་རེ་བྲི། དེ་ཡང་འབྲུ་བགོས་པས་འབྲུ་རེ་རེར་མ་ངེས་ཀྱང་མི་སྐྱོན། ཕལ་ཆེར་སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་ཐུ་མཧུག་གི་སྔགས་གཉིས་རེ་ལྷན་དུ་བྲི་བ་སོགས་ཅི་བདེར་བགོས་ཏེ་བྲི། ཨུར་མནན་འཁོར་ལོའི་བར་ཡིང་གའི་སྙིང་གར་ཏྲི་ལ་གཤིན་པོའི་ལོ་སྦྲིན་སོགས་བསྐོར། སྙིང་གི་མཚོད་རྟེན་ནི་གནམ་ལོ་སོགས་གང་དན་པའི་སྲོག་གི་དགྲ་མདོག་བྱའོ། །

ཨུར་མནན་འཁོར་ལོ་བྱེ་བྲག་དང་སྤྱི་བཅས་བྲི་ལུགས་གཞུང་གིས་རྟོགས། མཛོ་སྣབ་བཅད་སོགས་འཁོར་ལའང་གཞུང་གིས་ཤེས། གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་མགོ་བ་འབྱུང་སྔགས་ནི་མ་མ་སྡེ་ཏ་སོགས་ལྟོའོ། །དགུ་མིག་གྲངས་འགྲམ་ལ་རང་རང་ཁ་སྒྲང་སྐབས་བཤད་པ་གོང་དཔྱད་བཅུ་པར་དགུ་གཅིག་དང་པོ་ཡི་ཁམ་སྟེང་སོགས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རུས་འགྲམ་སྐབས་ཁ་གཅོད་འཛམ་པོ་རང་མཐུན་རྫས་ནི་ཤིང་ཁམས་པ་ལ་ཤིང་ངམ་ཆུ་ཤེལ་ལམ་ཆུ་རྡོ་སྔོན་པོས་བཅད་པ་དང་། རྒྱབ་མོ་དགྲ་ལྕགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ། ར་བཞིའི་ཤི་སྐབ

གཅོད་སྐབས་ལུང་པ་མདའ་ཡིས་བྲི་བཞིས་ཕྱོགས་བཞིའི་ལ་ཁའི་རྫོ་བླང་བ་སྲང་ལ་འདེགས་ས་བླང་བ་བྲེལ་འཇལ་ནས་འཛིམ་པར་བསྲེ་སོགས་སོ། །རྫོ་གྲངས་ནི་བྲི་བཞིས་བླང་བའི་རྫོ་དུ་འདུག་བགྲང་བས་གཤེན་པོའི་ལོ་གྲངས་ལསམངན་བཟང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔེ་འགའ་ལས་བཤད། དགྲ་འདྲེའི་ཡིདྭ་ཀྱི་ལྷར་དང་ར་བ་བཞིའི་ཤེ་སྣ་འདྲེན་པ་སོགས་ཁ་བསྒྱུར་བྱའོ། །འབྲིང་བཞིའི་སྐབས་ཕྱོགས་བཞིའི་བཙད་པོ་དཔོན་པོ་ལྷ་བུ། གནས་སྡེ་བཞི་དགོན་གནས། དཔལ་ཁྲིའི་ཁར་བརྫངས་པ་ལ་ཕྱི་དུག་གི་ཕྱིཾ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཏོར་བ་ནང་དུག་སྔགས་བཟླས་པས་བཤད་པ་བར་དུག་ར་ཁྲི་ལུག་ནག་པོ་གསུམ་ཁྲིད་པས་བཤད་དག་ཏུ་སྦྱོ་སྦྱོ་དང་དཔལ་ཁྲི་ཤར་ཏུ་གནས་ན་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པ་འདྲའོ། །

ལོག་གནོན་འཁོར་ལོ་ལ། ལྟེ་བར་ལིང་གའི་ལྟོ་བར་ཧྲི་ལ་ངན་གནོན་ཞེས་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐར་སྐེ་གཟའ་སྐར་ས་བདག་གི་ངན་འགྲམ་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་གཟིར་བྱུབ་ནན་འབྱུང་བའི་དགྲ་བོ་ཟློག་སོགས་བྲི། ཡིདྭའི་ཕྱི་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པའི་སྟེ་བར་བཞི་ལ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ནན་སོགས་ཚན་བཞི། དེ་ཕྱིར་མུ་ཁྱུད་ལ་ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་ཤམ་དམོད་མོ་བྲི་དེའི་ཕྱི་ལ་སྡིག་གཟུགས་དང་དེའི་ཕྱི་ལ་རུས་སྤྲུལ་གཟུགས་བྲི་ཞེས་བཤད་འདུག འབྱུང་བ་གཤེད་སྤྲོད་མཆོད་རྟེན་ནི་ལོ་ཟླ་སྐར་སོགས་གང་རུབ་དེའི་འབྱུང་དགྲའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་མནན་པའོ། །ལོ་ནག་སྐབས་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བ་འདོམ་ལ་གཞལ་ཞེས་པ་འདི་ཞེས་བཤད་པ་མ

མཐོང་སྣར་བརྟག ཤབྲུང་བ་ལྷ་སྟུགས་བཅས་ས་ལ་སྦྲ་ཞེས་སོ། །ཀླུ་ནག་གང་ཡིན་ཐོད་པར་གཤེར་སྟུགས་ཞེས་སྟུབ་ཐོད་ལ་མ་མ་ཀ་ར་སོགས་བྲི་བ་འགྲེ། འབྲུག་ཐོད་ནི་གསོབ་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད་འདྲ། ཞག་ནག་ཉི་ནག་གི་བཅོས་དམིགས་བསལ་བཤད་མི་འདུག ཏུར་ཉི་གང་ཡིན་ཞ་ལ་ཞེན་པའི་གཟུགས་བྲི་ཞེས་པའོ། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཙོན་བཟུང་ཞེས་པ་སྟུགས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་བརྟག གཟའ་སྐབས་རྒྱུ་འཁོར་ནི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ལྔ་སྔོན་པོ་རྒྱུ་སྟུགས་དང་སྨུ་ཁྲུད་རྒྱུ་རིས་བྲིས་བ་ལྷ་བྱུས་ཚོག་གམ་སྣམ་དཔེ་མ་མཐོང་། ཚོག་མའི་མེ་དགུ་ཞེས་ཡོས་ཚིག་མེ་ཡིན་ཅེས་འདུག འཁོར་ལོ་ཧ་ཐོད་དུ་བཙུག་རྒྱུ་འོག་གི་གཟའ་འཁོར་ཡིན། གཟའ་བཅོས་སྐོར་སྟུགས་འདི་རྣམས་བཅོས་བྱེད་དུས་བརླ་དགོས་པ་འདྲ། སྒྲིན་པའི་གཟུགས་དངོས་བྲིའམ་སྣམ། འོག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ལས་ཀ་ཞེས་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་བྲིའམ་སྒྲིན་པ་བཞག་པའམ། ས་འཁོར་བྲི་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནམ་ཅེས་བཤད་འདུག ར་ཧུར་ཤི་བ་ནི་ར་ཧུས་འཕྲུད་པའི་སྐར་མ་ལ་ཤི་བའོ། །

སྔེ་བརྒྱད་སྙིང་པོ་རྒྱུས་པའམ་བསྡུ་ན་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲུས་འདྲ། ར་ཧུའི་སྒྲིབ་ཤིང་འབྲས་བཤད་ནང་ནས་བླང་ངོ་། །རྐང་བྱུ་གཅིག་ལ་དམར་ཤས་སྔོན་ཞེས་པ་རྐང་པོ་ལ་ཤ་དམར་གྱི་སྔོན་མོ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་བརྟག སྐར་མའི་སྐབས་འཁོར་ལོ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་འོག་གི་སྐར་འཁོར་ཡིན། གྲ་མའི་མགལ་བ་ཞེས་ཤིང་རྩ་ལོ་མ་ཉམས་པའི་མགལ་དུམ་ཞེས་དཔེ་འགར་འདུག

ཀྱང་ཤིང་གྲམ་མ་རང་འདྲ། འཕྲུང་ས་ནི་དམེ་ལྦྲུགས་གམ་སྦེ་ཆེན་སྤྱོད་ཤུལ་གྱི་ཕྲུང་སའོ། །ཨོལ་སྤྱོད་སྤྱེད་གཉའ་ལྷག་ལ་ངོས་བཟུང་བའང་འདུག སྐར་འགོ་བཞི་༢༨ ༡༤ ༢༢ཐ་མ་བཞི་༧ ༡༥ ༢༡ ༠ ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་གཞུང་ན་གསལ་སྣགས་ཀུན་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཡིན། ལར་གཏོ་རིགས་ཕལ་ཆེར་བོན་ལུགས་ལ་མང་བས་དེར་ཟད། ཆོག་སྔ་བསྡུས་པ་དང་གཅོད་མཚམས་སོགས་ཁ་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་བྲི་ཆོད་མེད་པས་རང་གི་བློས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཤི་སྐབ་གཅོད་ཐབ་ཚང་པའི་རུ་བཟློག་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །བསྲུང་བ་དཀར་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་དབུས་སུ་གསོན་གང་ལ་བློས་པའི་ལོ་བརྟན་ཞེས་མི་ལུས་རང་ལོའི་མགོ་ཅན་སྲོག་མའི་མདོག་ཅན་བྲི། འདི་གསོན་ལོའི་བསྲུང་བ་ཡིན་གཟུགས་ལེགས་པ་ལས་ལིངྒ་ལྟར་མི་སྡུག་པ་མི་ཉན། འདབ་མའི་མཚོན་མདངས་སོགས་བློས་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེའི་མ་མདོག་དང་མང་པོ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་མ་དང་ཅི་རིགས་བསྟུན་དགོས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྲོག་གི་དགྲ་མདོག་མ་སོང་ན་ལེགས། སྤར་སྨེ་གཟའ་སྐར་སོགས་གཟུགས་སམ་སྔགས་སམ་མིང་གིས་འཕྲུས་སོ། །

བསྟུད་དེ་ཤི་ན་གཤིན་ཕྱི་མ་དེའི་དབང་ཐང་གི་དར་གུད་གནམ་ལོར་ཁྱེར་བས་དར་ན་འོག་ཏུ་འགྲམ་ཆེ་བས་ངན། དུར་ལྷའི་ཐོབ་ཐང་ལས་གོ་བཟློག་བྱ་ཟེར་བ་འདྲ་སྙེ་བརྟག ༈ ས་བཅུད་བཅུ་བཞི་པ་འདུར་ཤིད་ལ། དང་པོ་ཤིད་སྟོན་བྱ་མི་བྱ་བརྟག་པའི་ངོས་འཛིན་དགུ་གསོན་གེགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ།

རླྭོས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། གཤིན་པོ་ཟས་འདོད་མི་འདོད་འབྲིང་གསུམ་བཅས་གོང་བསྟན་ལྟར་བརྟགས། ཤིད་མ་བྱས་ན་ངན་པ་གཉིས་གཤིན་པོ་སློ་བ་དཀར་གསུམ་ལ་བབས་པ་དང་དགུ་དམར་ལ་བབས་པ་གཉིས། ཤིད་བྱས་མི་འགྲམ་པ་གསུམ་གཤིན་པོ་སྐྱེ་གནས་བཟང་བ་གནས་བདེ་བ། གསོན་ལ་མི་གནོད་པ་གེགས་རླྭོས་མེད་པ། གསོན་དབང་སྐྱེ་བ་རོ་བདག གཙོ་བོའི་དབང་ཐང་གཤིན་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡིན། ཤིད་བྱས་ན་འཕྲལ་ཕུག་ངན་པ་བཞི་ནི་གཤིན་པོ་ཤི་ཡོ་དང་བླ་བ་གསོན་པོའི་དབང་ཐང་གིས་དགྲ་དང་བདུན་ནུར་ཐུག་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་རུང་མི་རུང་བརྟགས་ནས་རུང་ན་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་གྲོས་ཆང་ལ་ངོས་འཛིན་གསུམ་དབྱུ་གུ་ནབས་སོ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ཆང་བཙོ། གྲོས་སློའི་རྟེལ་དགུ་ནི་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་གནམ་སློ་དབུས་བཙུག་གི་གཅིག་དཀར་གང་གནས་ཕྱོགས་སུ་ཤིད་སྟོན་གྱི་གྲོས་མཐུན་བྱ་སྟེ། མེ་སྟག་བརྒྱད་དཀར་དབུས་གནས་ལ་མཆོན་ན་ནུབ་ཏུ་གྲོས་བྱས་པས་གཅིག་དཀར་སྟེང་ཡིན། གཞན་བརྒྱད་མིན་པར་ངོས་བཟུང་བའོ། །ལྟས་ཆང་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐར་མ་བྲ་ཉེ་མཚུ་ལ་བསྐལ་བ་གཉིས་སོ། །བསྐལ་ས་ལ་སློ་དགུའི་ངོས་འཛིན་དགུ་བྱས་ཀྱང་བསྐལ་སགནམ་སློ་དབུས་བཞག་གི་གཉིས་ནག་སྟེང་དུ་བསྐལ་དགོས་པས་ད་ལམ་བྱང་ཤར་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟས་ཆང་ལ་བརྟག་པ་དྲུག་རུལ་པ་ཡིན་མིན་སོགས་སོ། །

ལྟས་ཆང་བཟང་ན་ཤིད་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པས་དེ་ཡང་ཤིད་སྟོན་

གང་ལ་བྱེད་པའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རུས་ཁམས་ཀྱི་རང་
མ་བུ་གྲོགས་དགྲ་ལྔ་དང་དུར་ཟླ་བཅས་དང་གསོན་གཙོ་བོའི་རང་ཀེག་བདུན་
ཟུར་ཡར་མར་གྱི་ག་ཤེད་གཉིས་དུར་ཟླ་ཟླ་ནག་མིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་འབྱེད་
བཞི་བར་བཤད་པ་དག་བསྟུན་དགོས་སོ། །ཤེད་སྟོན་བྱ་བའི་ཉིན་པར་དེའི་
གཟའ་སྐར་ས་བདག་སྐར་མཆེ་གདོང་སོགས་གོང་བཞིན་རྒྱས་སྤྲོས་བྱུར་བཀོད་
འདུག་ཅིང། དེ་ཉིན་གྱི་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཁྱིམ་གྱིས་མཐོང་ས་
དགྲ་གྲོགས་ཞིབ་པར་བརྩིས་པ་དཔེར་ན་རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ལ་གཟའ་ལྷའི་
ནང་གི་ཕུར་བུ་དེ་དུས་ཁྱིམ་སྲོག་ལ་ཡོད་ན་དེའི་མཐོང་ས་རྣམས་སུ་དེའི་དགྲ་
གྲོགས་དང་སྟོབས་སོགས་བརྩིས་འདུག ས་བཅད་དུ་སྟོན་བརྟག་དང་གཟའ་
སྐར་ལ་སྦྱི་བསྡོམ་ཁ་དམར་གྱི་རྗེའུ་གྲུ་བརྒྱད་མཛད། ངོས་འཛིན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
སོ་དྲུག་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་ཞག་དེར་ཚེས་གྲངས་གཟའ་སྐར་
བཟང་ཞིང་རྒྱུ་བ་ངན་པ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །

ཕྱོགས་བརྩི་བ་ལ་གནས་པ་དོན་གཉིས་སོགས་ཀྱང་གོང་རེ་ལམ་གྱི་སྐབས་
བཞིན་རྒྱས་པར་བརྩིས་པ་ལ་སྡོམ་ས་བཅད་དུ་གསལ། དེ་ཡང་ད་ལམ་ཤར་
དྲང་པོར་ཁྲིམ་ཚོགས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་པའི་ས་བདག་དེ་ཕྱོགས་པ་ཁྲིམ་ལ་ཀོ་
ལོང་སྡོམ་པ་དང་ཐུག་མ་ཐུག་བརྟག་པའོ། །རྩེ་ལ་ཕྲན་ལ་སྡེ་ཚན་བཅུ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་བཞི་ནི་རྩིས་པ་རང་དང་ཡོན་བདག་གི་ལོ་རགས་པར་
བཅུ་གཉིས་དང་ཕྲ་བ་དྲུག་ཅུ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་མིན་པ། དེ་བཞིན་གྲལ་དཔོན་

ཀྱང་བསྐྱེ། ཡོན་བདག་གི་རུས་ཁམས་ཀྱི་དཀྲ་གོག་ནི་ཤིང་ཁམས་པར་ནུབ་ལྷ་བུ་སྐྱེ་བཞིའོ། །འདི་ལ་བརྗོད་ལུགས་ཙང་མི་བདེ་བ་འདུག་འདྲ། རྩ་བར་དགུ་དམར་གཉིས་ནག་ལ་ཁྲིམས་མི་བྱ་བའང་འདིའི་ཟླ་ལ་བསྟན་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་དང་ལྷ་སེར་ལ་སེར་གྲལ་མི་བྱ་བ་བཅས་གསུམ་དོར་བས། སྐྱེ་བ་མི་གཞན་པ་དྲུག་སོགས་ས་བདག་གི་སྐོར་དུ་སོང་བས་འདིར་རྩིས་པ་ཡོན་བདག་གྲལ་དཔོན་ལོ་ཕྱོགས་གསུམ། ཡོན་བདག་གི་རུས་དཀྲའི་ཕྱོགས་བཅས་བཞི་བརྩིས་འདུག ལས་བྱེད་རྩེལ་གསུམ་ནི། ཟན་བཟྐྱེ་བ་རུས་ཁམས་ཀྱི་མ་ལོ་སྐྱེ་ཤིང་ཁམས་བར་བྱེ་ཕག་ལོ་བས་ཟན་བཟྐྱེ་བ་ལྷ་བུ། དེ་བཞིན་མར་གཏུབ་མི་བུ་ལོ། ཚ་ནས་བྲེ་འགྱེད་བྱེད་མི་གྲོགས་ལོའོ། །གྲལ་དཔོན་གྱི་ཁྲི་ཡི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤར་དྲང་པོ་ལྷ་བུ་ན་མི་རུང་བ། ཐེ་སེ་མེད་པ་ཧྥལ་ཁྱི། གདན་འདིང་། ལོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ། ལྷ་སེར། ངམ་ཤིང་། བུ་མོ། བུམ་སྟོང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་ནུབ་དྲང་པོ་ན་དེ་བཙུ་མེད་པ་དང་། བུར་དེར་སྟེང་སྐྱེ་ངན་པ་མེད་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་ཉེར་གཉིས་སོ། །རྩ་བར་དུས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀྱང་ཐེབས། ཁ་སྐྱེ་བ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་བའང་བཤད་དོ། །

ལྷ་སེར་སྟེང་དུ་སེར་གྲལ་མི་བྱ་བའང་འདུག་སྟེ་རྩེ་ལུགས་འདྲ་མིན་བྱས་འདུག སྟོན་འགྲོའི་བཅོས་བདུན་ནི། ཁྲིམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་པ། མི་ཁ་མནན་སོགས་བྱ་བ། གཉིས་ནག་སྟེང་དུ་སྤྲོམ་གཏའ་བཙུགས་པ། འབྱུང་བཞི་མནན་བྱ་བ། སྐྱེ་བ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་སྤྲོམ་གཏའ་བྱ་བ།

རང་ཐག་གཉའ་ཤིང་གི་འཁོར་ལོས་རང་ཚག་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་བ། ཁྲིམ་ཁ་རྒྱུས
འདེབས་བྱས་པའོ། །ཐབས་དང་ཚོག་འདི་རིགས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་ཇེའུ
དཀར། མ་བྱས་ན་ནག་པའོ། །སེ་བཙའ་བ་ཞེས་གཏོར་དེའི་མིང་། རྒྱ་སྐྱུར་ནི
སྐྱུག་སྤུར་བསྣུས་མ་ཁ་སྦྲུར། གསོན་རྩིས་ཕོ་བྲང་ཞེ་ལྔའི་རྗེ་ལ་ཡོན་བདག་གི
ཐེམ་རྩའི་ཕྱིའི་རྩིགས་འགྲམ་ས་ནས་བདག་པོ་གཙོ་བོ་དེའི་འདོམ་ལ་གཞལ
དགོས་པས། གནམ་སླེ་བརྒྱད་དཀར་དབུས་བཞག་ལ་མཚོན་ཞིང་ཤར་དུ་ཁྲིམ
ཚོགས་པ་ལ་དཔེར་བྱུན་ཤར་ལྷོ་སོགས་གཞན་གྱི་སླེ་བ་དང་མ་འཕྲད་ཤར་ནས
ཤར་དུ་ཐད་དྲང་པོར་གཞལ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་ཞེ་ལྔ་གནས་པ་ལས།
ཤར་དུ་འདོམ་གང་སར་ཡབ་ལྷ་ཐོགས་པ། གཉིས་པར་ཡབ་ལྷ་དཀར་པོ།
གསུམ་པར་བཙན་པོ། བཞི་པར་ཕན་པོ། ལྔ་པ་བགྲེས་པོ། དྲུག་པར་ཡབ་ལྷ
ཕྱུག་བརྟལ་ཡོད། དེ་ནས་བདུན་དམར་གྱི་ལྷ་བདུན་འདོམ་རེའི་སར་ཡོད་པས།
འདོམ་བདུན་པ་ལ་བྱ་དམར། བརྒྱད་པར་བཙན་དམར་སོགས་ནས་བཅུ་གསུམ
པར་སེར་པོ་ཁྲམ་ལྷ་བར་དང་། དེ་ནས་འདོམ་བཅུ་བཞི་པར་བརྒྱད་དཀར་གྱི
བཀྲ་ཤིས་དགེ་བ་སོགས་ཉེར་གཅིག་པར་བཀྲ་ཤིས་རོང་པོ་བར་དང་། ཉེར
གཉིས་པར་དགུ་དམར་གྱི་གཡང་གཟའ་སྨུ་དགུ་སོགས་སུམ་ཅུ་པར་རིམ་འདྲི
ཡོད་པའི་བར་དང་། སོ་གཅིག་པ་ལ་གཅིག་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རོ་འདོད་ཡོད།
སོ་གཉིས་པར་གཉིས་ནག་གི་དོམ་ནག་དང་སོ་གསུམ་པར་དྲེད་ནག་ཡོད། སོ
བཞི་པར་གསུམ་མཐིང་གི་ཉེའུ་ནག་པོ་སོགས་ནས་སོ་དྲུག་པར་སྟག་སྐྱ་ཡོད།

སོ་བདུན་པར་བཞི་ལྷུང་གི་བྱེ་ཡམ་སྔོན་མོ་ནས་བཞི་བཅུ་པར་གྲིབ་ཅན་བར། ཞེ་གཅིག་པར་ལྷ་སེར་གྱི་གསེར་སློག་ནས་ཞེ་ལྔ་པར་བྱེ་ཡམ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། ལས་བྱེད་ངོས་འཛིན་རིམ་དགུ་ནི་ད་ཡམ་དྲུག་དཀར་བདུན་དམར་བརྒྱད་དཀར་གྱི་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཚུར་བཅད་པའི་འཁོར་དགུའི་སའམ། ཡང་ན་གནམ་སྨེ་དབུས་བཞག་གི་དགུ་ཡིང་སོ་སོའི་སར་རྩི་བསད་ཡམ་ནུབ་བྱང་དགུ་དམར་གནས་སར་གཡང་འགུགས་བྱ྄ས། དེར་གཤིན་མི༹་སྲིག་དགོས་པ་ཡིན། ཤར་གྱི་རྩིགས་འགྲམ་ནས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཕྱིའི་འཁོར་བརྒྱད་པའམ་ནང་གི་དབུས་སུ་ཁྲིམ་ཚོགས་པ་ཡི༹ན། ཤར་འགྲམ་ནས་འཁོར་དྲུག་གི་ཕྱིར་འཁོར་བདུན་པའམ་ཤར་ལྷོར་ཤ་བསིལ་གཏུབ་བྱ ། ཤར་ནས་འཁོར་དྲུག་གི་སའམ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ནང་གི་ཤར་དུ་ཞིམ་གཡང་མི་ཉམས་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཤར་ནས་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཚུར་བཅད་པའི་འཁོར་ལྔའི་ཁྲོན་ཚུན་དུའམ་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཁུ་ཚང་སྐྱེ་ཁུར་པ་བཙོས་པ་བྱ། ཤར་ནས་འཁོར་སོ་དྲུག་ཚུར་བཅད་པའི་འཁོར་བཞིའི་སའམ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཚང་ཚང་དང་རྟེན་དང་མཆོད་པ་བཤམས་དགོས། ཤར་འགྲམ་འཁོར་སོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་འཁོར་གསུམ་ཚུན་ནམ་ལྷོར་གཏམ་བཤད་སྤྲངས་དགོས་ཀྱང་འདི་སྤྲང་བྱ་ཡིན་པས་རྟེལ་དགུའི་གྲངས་བགྲང་མི་འདུག ཤར་འགྲམ་ནས་འཁོར་སོ་གཅིག་གི་ཕྱིར་འཁོར་གཉིས་པའམ་བྱང་ཤར་དུ་སྒོམ་གདའ་བྱ་དགོས་སོ། །ཤར་ནས་འཁོར་སུམ་ཅུ་ཚུར་བཅད་པའི་ཕྱི་ཡི་འཁོར་གང་གིས་ཁྲོན་དུའམ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཏམ་བཤད

དགོས་སོ། །རྩིས་པ་བསྲུང་བ་བཅུ་སྙེའུ་ཟློར་བ་སོགས་མཚུན་གསོལ་བར་རོ། །
ཁྲིམ་སེམ་ཚོད་ཀྱི་དེ་ལ་ལྟ། འདི་ཙམ་ཁྲིན་ལ་སེང་སྐམ་པའི་ས་གཞིའི་རྒྱ་གྲྭ་
བཞིར་བྱས། བོང་བས་ཕོ་བཞི་བཙུགས། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཤིང་ལ་བྲིས་པ་
སོགས་ཕོ་བཞིར་བཙུགས། དེ་འབྱུང་ལྔ་བཞིར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་
བཅོལ། རི་སོ་གླ་རྩེ་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་པའོ། །
ཁྲིམ་ཚོགས་རྗེས་བྱ་བ་གཉིས། ཁྲིམ་ཁ་རྒྱས་འདེབས་བྱ་དང་། སྣང་བརྒྱད་
སོགས་འདོན་པའོ། །འཕྲེད་བཏང་ཕྱོགས་གསུམ་ནི་ད་ལམ་ཁ་ཤར་དུ་གཏད་
ནས་འཕྲེད་བཏང་བས། དགུ་དམར་སྨེབ་ སེ་བྲེ་སྨེད། །སླེ་བ་བརྒྱད་དཀར་
ཕྱོགས་སུ་འཕྲེད། ཁ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱད་དཀར་དབུས་སུ་སོང་ལ་
དུག་དཀར་ལ་བསྟན་པས་བཟང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་མོ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་སྒྲར་ཁའི་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་བཞིན་དུ་སྟོན་མོ་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་གཤིན་སྒྲར་
ཡིའི་རང་རྒྱུད་རྫ་མཁན་བུ་མོ་འབྲིང་མོ་ལ་མགོ་ཤ་སོགས་སྒྲར་ཁའི་ཐོབ་ཐང་
གི་སྟོན་མོ་བྱ་བ་སོགས་འགྲེའོ། །ཁྲིམ་གྱིས་རྗེས་གཏང་རག་བཏང་བ། རྒྱ་དང་
སྒྲོམ་གཏའ་བཀྲོལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ། ཁྲིམ་ཤུལ་ར་ཡིས་མ་ཟློས་པའི་
ཕྲུག་མས་འཕྲུག་པ། དེ་ཤུལ་འབྲུ་སྣ་གཏོར་བའོ། །དེ་ལྟར་ས་དཔྱད་བཅུ་བཞི་
པ་འདི་ཤིད་སྟོན་གྱི་ཁྲིམ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྟོན་མོ་དང་ཁྲིམ་སྐྱེ་ལའང་གཅེས་པས་
དམ་ཆེན་གྱིས་ལས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །
༄ རོ་ཆས་སྐོར་ལས། སྤུར་རྫོངས་འདེབས་པ་ལ་སྤུར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད།

བྱེ་བྲག་གཞན་སྨྲ་གང་ཡིན་གྱི་རྫོངས་ཚས་ལི་ལ་བརྒྱུག་ཚས་མགོ་ཤ་མར་ཁུ་སོགས་དང་། ཞྭ་ཕྱིང་སོགས་གོས་རྫོངས། ཟངས་སྒྲུད་སོགས་ནོར་རྫོངས། ངར་མི་འཕོར་རྫོངས། རྟ་དམར་ཞུར་ཕྱུགས་རྫོངས། སེ་བ་དུར་ཤིང་། རྒྱ་ག་དུ་བྱ། རྟའམ་ཁྱིམ་བུང་བཅག་པ། ཁམས་ཀྱི་ཕྲུག་རྒྱུས་སྨྲ་ཁའི་དགྲ་དུར་མནན་པ། རྟ་ཐོད་དུ་ལི་ཡི་ཙགྲས་འགྲམས་མནན་པ། རྨ་མཁན་ཐེམ་བུར་ཐེམ་ཁ་བསྣམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་འདོན་ཆ་ནང་གསལ་བཞིན་ཚངས་པའོ། །

༄ དུར་འདེབས་ས་འཚོལ་གྱི་རྗེལ་ཉེར་གསུམ་ནི། ཡོ་ཆས་ཁ་གསེར། ཁ་གཡུ། རྐོ་མ། ཐོར་བ་སོགས་གཞུང་བཞིན་དང་། ཡོ་སྨྲ་གཟའ་སྐར་གང་ཡིན་གཟུགས་སོ་སོ་ནས་བརྩི། བུ་ནས་གཟུགས་དང་མར་བཙོས་གསུངས། དེ་སོགས་ལུས་སྲུང་རྣམས་ལུས་ལ་བཅངས་ནས་ས་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དུར་ལྡོ་སྟོན་འགྲོའི་རྗེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། སྤྱི་ཡི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོག་འདོན་རྒྱུ་སོགས་བྱ་བ། བྱེ་བྲག་དུར་པོ་ཆེའི་དུར་སྣང་། རིར་སྐྱེལ། ཆུ་དུར། མེ་དུར། ས་དུར། ལྕགས་དུར། ཚང་དུར། དུར་པོ་ཆེ་བང་བརྐོ་བ། དུར་འཕྲེན་ས་བདག་ལ་སྙིང་བཟོད་ཅིང་སྒོ་དབྱེ་བ། གསོན་གཤིན་ལག་སྦྲེལ་བཅད་པ། བཀྲ་གཡང་འགུགས་པར་བྱ་བ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་འཕྲི་ཁྲག་གཅིག་དང་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཅིག་གིས་གཤིན་རྩིས་སྐབས་རྫོགས་སོ། །

༄ ལྟ་བ་ས་རྩིས་ལ། རྗེལ་ལྟ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འོང་བ་ནི་དང་པོ་ས་འཚོལ་དུས་ཀྱི་ཚེས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སོགས་ཞིབ་བརྩིས་བྱས་པ་དང་། དེས་སྐབས་སེམས་

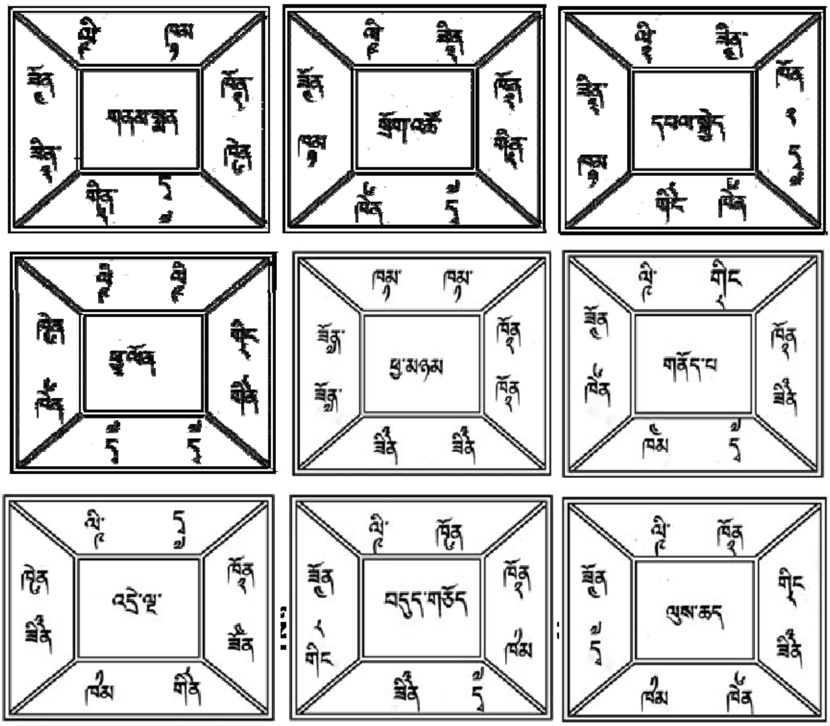
བྱས་ཕྱུད་སོགས་བཏང་། དེ་ཚེ་སྦྱོར་དུད་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་སོགས་བརྟག་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཚེ་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་རྣམས་དུས་རྩིས་ལྟར་བྱ་བ་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་ངན་པ་སྤྱངས་བཟང་པོ་བླང་གདབ་ཐབས་དང་གསུམ་གྱི་རིམ་པས། ས་ཡི་འཕྲུང་སྲི་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་བཏང་བཅས་དགུ་སོགས་རིམ་པ་བརྩི་སྟེ། དེ་བརྒྱད་གང་ཡང་མེད་ན་བཏང་དགར། གང་རུང་ཡོད་ན་ནག་པ་ལྟ་བུས་རྟེན་བཞག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གྲངས་ཤེས་པར་འདོད་ན་བུ་ཡིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། རྟེན་གྲངས་མ་འགྲིམ་ཀྱང་དོན་ལ་གཞུང་ནས་གང་བཤད་ལྟར་སྤྱངས་བླངས་བྱས་པས་འཐུས། འོན་ཀྱང་རྟེན་གྲངས་ཞིབ་པར་བརྩི་རྒྱུ་འདི་སྤྱང་བླང་གི་གནད་ཐམས་ཅད་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་ཞིབ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་པས་སྔོན་གྱི་ཡི་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ས་དཔྱད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུར་ས་དང་སྒྲུབ་གནས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་བསལ་དང་། སོ་སོའི་ལེགས་སྒྲུབ་ཉེས་སྤོང་གི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་རྣམས་ནི་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་ཁྲིད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རང་གིས་སྦྱོང་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་བྲིས་ན་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་བཞག་ལ། སྤྱིར་གཞུང་གིས་གསལ་བ་ལས་བྲི་དགོས་པ་ཡང་ཆེར་མི་སྣང་ངོ་། །

དྲུག་པ་བག་རྩིས་ལ། དང་པོ་མཐུན་མི་མཐུན་བརྩིས་ཏེ་བག་ལམ་ཡོད་མེད་

དང་། གཉིས་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན། གསུམ་པ་བཙོས་ཐབས་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ལ་སྔ་བཅད་བཅོ་ལྔ་ལས། བྲི་སྦྱངས་ལ་གསུམ་སྟེ༑ ཕ་རུས་གཅིག་པ་དང་། ཞང་ཚན་སྟེ་ཚ་ཞང་སྦྱེབ་པའོ། །མ་བུ་ནང་སྦྱེབས་ནི་ཕ་མི་གཅིག་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུས་པ་ནང་སྦྱེབས་པའམ། མ་སྤྱུན་དུ་སྒྱུར་པའི་བུས་པ་ནང་སྦྱེབས་པའམ། མདོར་ན་ཕ་ཚན་མ་ཚན་ཞང་ཚན་གྱིས་ཉེ་བ་ནང་སྦྱེབས་པ་བྲི་ནལ་དུ་གདོགས་ལ་དེ་ཡང་བདུན་རྒྱུད་རྩུན་ཆད་ཀྱིས་ཧི་ཙམ་ཉེ་བ་ལྟར་སྐྱད་ཆེ་བས་རུས་ལ་མནོལ་གདོང་བ་ཡིན་པས་དཀའ། ལོ་སྦྱེབས་རྩུལ་ཁ་རལ་དང་ཁ་རལ་ནང་སྦྱེབས་སོགས་དང་། བྲི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་སོགས་ནི་ལོ་གསུམ་རྩུན་དེ་དག་ཕོ་མོ་ཁྲུད་མེད་པར་སྦྱེབས་པ་སྟེ། བྲི་བ་དང་འབྲུག བྲི་བ་དང་སྤྲེལ། འབྲུག་དང་སྤྲེལ་སྦྱེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཁྲི་ལ་མོ་སྤྲེའུ་སོགས་ནུང་རེ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྟག་ཡོས་སྦྲུལ་བྲི་སོགས་ནི་ནུང་རེ་སྦྱེབས་པ་བྱས་འདུག ཡོས་ཕག་བྱ་སྦྲུལ་སོགས་ཀྱང་ནུང་རེ་སྦྱེབས་པ་ལས་ཕོ་མོའི་ཁྲུད་པར་མེད། དེས་མཚོན་ཚིག་རིས་ལས་བརྟག་གོ ཁྲུད་པར་ཡོས་ལ་ཕག་བྲི་བླང་། ཞེས་པ་ཡོས་ཕོ་དང་ཕག་གམ་བྲི་བ་མོ་ཡིན། གླང་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་རོ། །དེ་ལྟར་བླང་ཞེས་པའི་ཚིག་མེད་ན་ཕོ་མོ་ཁྲུད་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་དུས་ཁྲུད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་དགོས་པར་བྱས་འདུག རྨང་པོ་སྲིད་འདོད་མར་གཉིས་ཀྱི་བདུན་ནུར་བླང་ཞེས་པ་བདུན་ནུར་གཉིས་པ་ཞེས་ཡར་མར་གྱི་བདུན་ནུར་དེ་ཕོ་བྲི་བ་ལ་བུད་མེད་རྟ་ལོ་པ་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་དབང་ཐང་མར་སྒྱུར་བ་ལྟུགས

བྲི་ལ་ས་ཧྲ་ལོ་མ་ལྷ་བུ་དགོས། ཡང་ཕོ་ཧྲ་ལ་མོ་བྲི་ལྷ་བུ་ཡར་གྱི་བདུན་ཟུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་བླང་དགོས་ལ། དམིགས་བསལ་ཕོ་ཡི་དབང་ཐང་ཤིང་ཁམས་པར་ཡར་གྱི་བདུན་ཟུར་མི་རུང་སྟེ་ཕོ་ཤིང་བྲི་ལོ་བར་མོ་ས་ཧྲ་ལྷ་བུའོ། །ཡར་རྒན་ཞེས་པ་ལོ་རྒན་པོའི་དོན་དུ་བཤད་མི་འདུག་ཀྱང་ཚིག་རིས་ལ་བལྟས་ན་བུད་མེད་ལོ་རྒན་དགོས་པ་འདྲ། གཤེད་བཞི་བྲི་ཕག་ནི། བྲི་ཁྲི། བྲི་འབྲུག་སོགས་བཞི་དང་། ཕག་ཁྲི་ཕག་འབྲུག་སོགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་བྲི་བ་ནང་འཕྲད་སོགས་གཞུང་བཞིན། ལོ་ངན་སྐོར་ཕོ་མོ་གཉིས་འདོམས་ན་ངན་སྟེ་བཏང་གཙོད་ནག་གཅིག་ཡིན་ན་ཁྲ་གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཏེའུ་དཀར་པོ། ཁྱད་པར་བུད་མེད་ལོ་ངན་བྱུང་ན་ངན། འདི་རྣམས་ཟུང་རེ་སྟེབས་མི་དགོས་སྙིར་རྩི། ཕན་ཚུན་རང་དུར་དུར་གཤེད་ཐུག་ཅེས་པ་ཕོ་ཆུ་བྲི་ལ་མོ་ཆུ་འབྲུག་དང་ཕོ་ཆུ་འབྲུག་ལ་མོ་ཆུ་བྲི་ལྷ་བུར་དུར་གཤེད་དང་རང་གཤེད་དུར་ཆུང་སོགས་དེས་འདྲེ། མ་སྐྱུང་ནས་བཤད་པའི་ངན་འབྲས་གཅིག་པ་ནི་ལས་རྩིས་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་ངན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གཟའ་སྲུམ་འདོམས་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་སྟེབས་ན་མིག་དམར་གསུམ་འདོམས་སྐྱེས་སྟེབས་ངན་སོགས་གཞུང་ལྟར་དང་། སྐྱེས་དུས་མ་ཡི་ལོག་མེན་ཁོན་ལས་སྐྱེན་སྐྱེས་ནང་སྟེབས་སོགས་གཞུང་བཞིན། ཟླ་སྐྱེས་ཞེས་ལྟག་པའི་མིང་ངོ་། །ལོ་དཀར་ཆེ་བ་བྲི་བ་དང་ཡོས་བུ་ཆུང་བ་བྲི་ཧྲ་ལྷ་བུའོ། །ཕོ་མོའི་སྲོག་སོགས་འཐབ་ལུགས་གཞུང་བཞིན། དེ་ཡང་སྲོག་ལས་ཀྱི་ཆུང་མ་སོགས་སོ་སོར་སྤྱར་ལ་སྤྱིར་བཟང་ངན་བལྟ། ནང་

ཕྲད་ས་ཆུ་ལས་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་གཞན་གསུམ་གཉེན་གྱི་ཆུང་མར་གདོགས་ཞེས་གཡའ་སེལ་དུ་བཤད། དེ་ལྟར་བརྩིས་ལ་སྲོག་གི་འབྱུང་བ་མཐུན་ན་སོགས་འབྲས་བུ་སྨྲར། གི་གོང་ཞུག་པ་ནི་སྲོག་སོགས་ཀྱི་སྙེ་བུ་འཕྲད་ལུགས་བཟང་ངན་དགུ་སྟེ་དེ་ཡང་སྤྲར་ཁ་དང་སྤྲར་དགོས་པས་ལྷ་སེར་དབུས་བཞག་གི་ཡི་དང་དགུ་དམར་སོགས་སྤྲར། དེས་ན་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སེར་གཉིས་ནག་དང་བུད་མེད་ལྷ་སེར་བདུན་དམར་བྱས་ནས་གནམ་སྣན་སོགས་གང་བབ་གཞུང་ལྟར་བརྟག དེ་ཡང་ངོས་ཟིན་སླ་ཕྱིར་ཁྲ་མོ་ཡིང་ཚེ་དགུ་པ་འདིས་བརྟག་གོ །



ཀྱི་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟག   མ་ཀླུང་གི་སྤར་ཁ་ལའང་བརྟག
གཞན་ཡང་ཁྲུག་པའི་སྐོར་མགོ་ཞེས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ལོག་མེན་
འཐབ་པ་སྟེ། དེ་ལའང་ཕྱི་ནི་བུ་བག་སྐྱེས་དུས་མ་ཡི་ལོག་མེན་མ་སྦྲེལ་ནས་
བཀོན་པ་གར་བབ་དེ་གཉིས་འཐབ། བར་ཤིང་གི་བྱི་སྤྲང་ངམ། ཡང་དག་པ་
སོ་སོའི་ཁམས་མཐུན་གྱི་བྱི་སྤྲང་ནས་སྤྲུབ་བཀོན་བྱས་པ་སྟེ། བུ་ལ་བྱི་བའི་སྟེང་
ནས་མ་ལོ་དུ་ཡིན་གྲངས་བར་སྤྲུབ་པ་དང་། བུ་མོར་སྤྲང་སྟེང་ནས་ལོ་གྲངས་
བཀོན་པ་གར་བབ་དེ་གཉིས་འཐབ། གསང་བ་མ་རང་གི་ལོ་ནས་བུ་ལ་སྤྲུབ་
པས་བུ་ཡི་རང་ལོ་དེ་ལ་འབབ། བུ་མོར་གྱེན་དུ་བཀོན་པ་གར་བབ་དེ་གཉིས་
འཐབ། དེ་ཡང་ཕྱི་སྐྱེས་པ་བཅུ་བྱ་དང་ནང་གསང་བུད་མེད་བཅུ་བྱར་བྱས་ལ་
འཐབ་པས་མ་བུ་དང་སྐུ་ནང་ཕྲད་ཀྲུལ། གྲོགས་འབྲིང་ལྟག་མ་འཕམ་ཞེས་
བཤད་དོ། །

གསང་བ་ཡང་ཁྲུག་ནི། སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་རང་སོར་བཞག་ལ། བུད་མེད་སྐྱེ་བ་
གཅིག་དང་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བ་སོགས་བྱས་ལ་དེ་ཡི་སྟེང་ནས་གོང་ལྟར་
དཀྲུ་པོ་བརྟག   ཆེ་ཤ་ནི་སྐྱེས་པ་ཕོ་ལོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བུད་མེད་ལས་ལོ་ཆེ་བ་
དགོས།   ལོ་གཞུང་ལྟར་བྱུང་ཡང་བུད་མེད་ཆན་ན་བདུང་ཁྲ་བ་སོགས་འགྲོ།
འབྱུང་བའི་སྤྲུན་གྲངས་ནི་ཕོ་མོའི་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་སྐྱེས་སྐྱེ་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་
ཁམས་གྲངས་གཞུང་བཞིན་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་སྐྱེ་ཡང་དཀར་གསུམ་ལུགས་སོགས་
འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་རྟེ་ལ་གྲངས་བརྩི། གང་མང་བ་དེ་ཀྲུལ། མང་ཞུང་མཉམ་ན་

ལེགས། དེ་ཡང་སྲོག་སོགས་ལྔ་ཡི་རྡེའུ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་ནས། ཕོ་མོ་སྲུ་མང་བལྟ་བ་ལས་སྲོག་སོགས་རེ་རེ་ནས་བརྟག་རྒྱུ་མིན་པར་བཤད། གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པས། ཡ་བྱུང་ན་མི་མཐུན་ཆ་བྱུང་ན་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ལྟོས། །ཁྱེ་བག་གི་ཚད་ཟླའི་སྦྱིན་གྲངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟག་གོ །བུ་བག་གི་ཕ་ཡི་རུས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མ་བུ་དང་སྤུ་ནང་འཕྲད་མཐུན། མེ་ལྷགས་ཤིང་གསུམ་ནང་ཕྲད་ངན་ཅམ་དང་། དགྲ་གྲོགས་སུ་ཕྲད་ན་ངན། ཁྱད་པར་རུས་ཁམས་ཕོ་གཙོ་བས་ཕོ་ཡི་རུས་དགྲ་བྱུང་ན་ངན། བུ་ཡི་མེས་པོའི་སྲོག་གིས་བག་མའི་མེ་སྲོག་ལ་འཐབ་པས་ཕོ་རྒྱལ་ན་བཟང་། ཕམ་ཞིང་ཁྱད་པར་མེས་པོ་གཉིས་ལོ་དཀར་དང་བདུན་ཟུར་དང་། ཕོ་ཡི་མྱེས་པོའི་ལོ་དགྲར་ཐུག་ན་ངན། དར་གྱད་ཕྱི་ལྟར་བུ་ཡི་ཕ་ལོ་སྟག་ཡིན་ན་སྟག་གི་སྟེང་ནས་དབུགས་བླང་ལ་བུ་རང་གི་ལོ་ལ་གཏུག་པས་གང་བབ་དང་། དེ་བཞིན་བག་མའི་ཕ་ལོ་ནས་དབུགས་བླང་བ་མ་རང་གི་ལོ་ལ་གཏུག་པའོ། །

ནང་སྤྲར་ཁའི་དར་གྱད་ནི་སྟག་ཡོས་ཟླེན་དང་རྟ་སྦྲུལ་ལི་སོགས་དང་གཤེད་བཞི་བྱེ་ཕག་ཁམ་གྱི་སྟེང་ནས་དབུགས་བླངས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་བུ་དང་བུ་མོ་རང་གི་མ་ཀླུང་སྤྲར་ཁ་གང་ཡིན་ལ་གཏུག་པས་དར་ན་བཟང་། དེ་ཡང་དར་གྱད་བཅུ་གཉིས་སྤྲར་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་རྫོགས་པས་དུར་ཞུགས་པར་བསྐོར་བས་རེས་འགའ་སྐྱེས་སྤྲར་སྟེང་ལན་གཉིས་ཕོག་བྱུང་ན་གཉིས་ཀ་བརྩི་ཞིང་ཕྱི་མ་དབང་བཙན་ཞེས་བཤད་འདུག གསང་བ་ཕ་གཉིས་པོའི་སྲོག་གི་ཁམས་ཀྱི་

དབུགས་སྤྱི་ལྟར་བླངས་ཏེ་རང་ལོར་གཏུག་པ་སྟེ་ཕ་སྟག་བུ་ཡོས་ལ་དར་བ་བབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་དར་བ་སྟེབས་ན་བཟང་སོགས་སོ། །བུ་བག་གི་ཕ་ཡི་ཞང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་རྡ་འཐབ་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །

མ་རུས་ཞེས་པ་བུ་བག་གི་མ་གཉིས་པོའི་ཕ་རུས་གང་ཡིན་དེས་བཟུང་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་གོང་བཞིན་ནོ། །བུ་བག་གི་མ་ཡི་མ་སྟེ་ཨ་ཕྱི་གཉིས་པོའི་དབང་ཐང་འཐབ་པ་དང་། མ་གཉིས་པོའི་དར་གྱུད་ཕ་ཡི་སྐབས་ལྟར་བསྐོར་སོགས་སོ། །རུས་སྟེབས་ལུགས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བུ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ཟླ་ཞག་དུས་གསུམ་པོའང་ཕན་ཚུན་དགྲ་དང་དུར་དང་བདུན་ཟུར་སོགས་མ་ཐུག་ན་བཟང་ངོ༑ ༑བུ་བག་གི་སྐྱེས་གཟའ་སྐྱེས་སྐར་བཟང་བ་ནང་སྟེབས་བཟང་། མཐུན་མི་མཐུན་ནག་རྩིས་ལྟར་བྱ། དེ་ཡང་ཕོ་གཙོ་ཆེར་བཟུང་ཞེས་འདུག སྐྱེས་ཉིན་གྱི་རེས་གཟའ་གཅིག་པའི་འབྲས་བུ་གཞུང་བཞིན། སྤར་ཁ་ལ་དང་པོ་རང་རང་ཕྱོགས་ལ་བརྩི་ཞེས་པ་སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འགོད་ལུགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད། དོན་ལ་བུ་བག་གི་མ་སྐྱུང་སྤར་ཁ་བཟང་བཞི་ངན་བཞི་གང་ཐྲད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱྭ་ལོན་ཕྲུ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་བཟང་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་སོའི་ཕྱེ་ན་བཟང་ངན་འབྲིང་དགུ་འོང་ངོ་། །གནས་རྒྱུག་སྤར་ཁ་འཐབ་ན་ངན་ཞེས་པ་གནས་མ་སྟེ་མནའ་མ་དང་སྒྱུག་མོ་སྟེ་བུ་ཡི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤར་བདུད་གཅོད་སོགས་ཐུག་སྟེ་འཐབ་ན་ངན་ཞེས་སོ། །རབས་ཆད་པ་ནི་ཁྲོ་བོ་སྐྱེས་སྤར་ཟིན་ལ་བགམ་ཤིང་ལུག་སོགས

ལུག་ལོ་མ་འོང་ན་ཤིང་དུར་ལུག་ཡིན་པས་ངན་པ་སོགས་འགྲེ། གཙུག་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་དམིགས་བསལ་ལོ་སྦྱར་འཛོམས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནང་གང་ཡང་ཟུང་བ་ཞིག་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀར་བྱུང་ནའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཤིང་སྟག་ཟིན་སྐྱེས་དང་གཅིག་མེ་ཏྟ་ལི་སྐྱེས་ཡིན་ན་སྐྱོན་དེ་ཕོག གཉིས་ཀ་ཤིང་སྟག་ཟིན་སྐྱེས་ཡིན་ན་འང་དེ་ལྟར་རོ། །ལག་གཡབ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་འདྲ། ཁྱོ་གིན་སྐྱེས་བྱ་སྤྲེལ་ལོ་པས་ཆུང་མར་ས་བདག་གནོད། ས་ཡི་གཤེད་བཞི་ཟིན་སྐྱེས་ཀྱང་བག་མ་ཡིན། ཁོན་སྐྱེས་བསོད་ཆུང་ནི་ཁྱོ་ཤུག་གང་ཟུང་ངོ་། །སློ་བ་གཞུང་ན་གསལ། ལུས་ཚད་ལྟ་བུ་ཡང་ནང་གསེས་འབྱུང་བའི་འཕབ་དཀྲས་བཟང་ངན་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དར་རྒྱུད་ནི་བུ་བག་གི་སྲོག་སོགས་བཞི་ལ་རང་མ་བུ་གྲོགས་དགྲ་ལྟར་ཕྱེ་ལ་དབུགས་སྒྲོ་ལྟར་བླངས་ནས་སྲོག་སྐྱེས་ལོ་ལུས་སྐྱེས་ཟླ་སོགས་ལ་གཏུག་པ་ལས་རྩིས་སྐབས་ལྟར་བརྟག སྲོག་སོགས་བཞི་རེ་རེ་ལའང་དབུགས་ལེན་ནང་སྟེབས་སོགས་སྦྱར། རྩ་བའི་དར་གྱུད་ནི་དབུགས་སྒྲོ་ལྟར་བླང་ལ་གཏུགས་བུ་བག་གི་ལོ་སྟེ། ཕོ་ཡི་དར་གྱུད་བག་མའི་ལོ་ཏྟ་ལ་གཏུག་བག་མའི་དར་གྱུད་མག་པའི་ལོ་སྟེང་ཁྲེར་བའོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་བག་རྩིས་མཐུན་སྟེབས་བཟང་ཡང་། ལས་རྩིས་བྱས་པས་ཚེ་ཟད་པ་སྟེ་སྲོག་ངན་པ་དང་། ཟུང་ཟད་པ་སྟེ་རྒས་པར་ངེས་བཟུང་འདུག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྩིས་ངན་པ་དང་། གཙོད་ཅན་ཏེ་ལོ་སྐྱོན་སོགས་ཡོད་པ། དབུལ་པོ་སྟེ་ལས་རྩིས་ཀྱི་དབང་ཐང་ཆུང་བ།

ཁམས་ཉེན་ཏེ་སྐྱུང་རྟ་ངན་པ། ལས་འབྲས་ཏེ་རྩིས་སྦྱོར་ངན་པའོ། །ཡང་ན་དངོས་བསྟན་དབྱུལ་པོ་དང་ཀྲས་པ་སོགས་དང་། སྤས་དོན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས་རྩིས་ངན་པའོ། །སྐྱེབ་པ་དང་ལམ་འཛུག་གཉིས་ཀར་མགོ་བ་ཁྲི་སྒོ་བཅུ་གཉིས་ནི༔ དགྲ་ཁྲིམ་གཞོམ་པ་ཞེས་པ། གནམ་ལོའི་སྲོག་བག་མའི་སྲོག་དགྲར་གྱུར་པ་བྱི་ཕག་ལོ་མ་གླང་ལུག་གི་ལོ་ལ་དང་། སྟག་ཡོས་མ་བྱ་སྦྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་འགྲོ་ན་བཟང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྒོ་དབྱེ་ཞེས་པ་ལོ་དེ་ལ་བརྫངས་པའི་དོན་དུ་བཤད། འོན་འོག་ཏུ་བྱུར་ཐག་སྐབས་ཨེ་སྐྱོགས་སུ་བཤད་པས་འགལ་ཞེ་ན། འདིར་བག་ལམ་ཡོད་པ་སྤྱིར་བསྟན་ལ་འོག་ཏུ་ཕ་མིང་ལ་ཅུང་ཞེན་པ་དམིགས་བསལ་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་གོང་འོག་མི་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་སྣང་ངོ། །ཟླ་བའི་དགྲ་ཁྲིམ་ནི་བག་མ་རང་གང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཟླ་བ་དེའི་གཤེད་དེར་དགྲ་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟེ། སྟག་ཟླར་སྐྱེས་པ་བྱ་སྦྲུལ་གྱི་ཟླ་བ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞག་ནི་ཟླ་བ་དེའི་སྲོག་དགྲར་གྱུར་པ་སྟེ་སྟག་གི་ཟླ་བ་ཡིན་ན་ཞག་བྱ་སྦྲུལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྟག་ལ་སྦྲུལ་ཡོས་ལ་བྱ་ལྟ་བུ་བཟང་བ་གཞུང་ན་དངོས་སུ་གསལ། བག་མའི་སྤར་ཁ་དྭ་ཟིན་ནི་སྤྲིན་པ་སྟེ་ནང་དྭ་ཟིན་ལ་བབས་དུས་ནང་གཟའ་སྤྲིན་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་ལོག་མིན་ཡང་སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས། ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་སྤྲིན་པ་ས་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་སྤར་ཟིན་ལ་གཏོང་བ་སོགས་འགྲོ། འདི་ལ་གོ་དོན་བཤད་མི་འདུག་ཀྱང་དགྲ་ཐོག་ཏུ་བཏང་བ་འདི་གེགས་བྱ་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མདའ་

ཐུག་དུས་སུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ཕན་པ་ལྟ་བུ་དང་དོན་འབྲའམ་སྙམ་པ་རང་
གི་རྣམ་རྟོག་གོ །ནོར་ཁྱིམ་བླང་བ་ནི་བཟའ་མི་གཉིས་བདུན་ཟླུར་ཐུག་པ་ཡིན་
ལ་དེ་ཡང་དབང་ཐང་མ་ཐུར་འཕྲད་ན་སྦྱིབས་རུང་སྐྱེ་ཕོ་མོ་གང་རུང་གཅིག་རྒྱུ་
རྐྱ་དང་གཅིག་ཤིང་བྱེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
བྱེ་བ་ལོ་པ་དབྱར་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་རྐྱ་ལོ་པ་དཔྱིད་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ན་དེ་གཉིས་བདུན་ཟླུར་སྦྱིབས་ཀྱང་མཐུན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་དབང་
ཐང་མ་ཐུར་གྱུར་པ་དང་སྐྱེས་ཟླ་གཞུང་བཞིན་བྱུང་ན་བདུན་ཟླུར་སྦྱིབས་ཀྱང་
ནོར་ཁྱིམ་བླང་བ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བཟང་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་དབང་ཐང་དགྲ་གྱུར་
པ་དང་རྐྱ་ལོ་དཔྱིད་སྐྱེས་ཀྱང་བྱེ་ལོ་དགུན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཟླ་ཡང་མ་མཐུན་ཚེ་
བདུན་ཟླུར་སྦྱིབས་ན་བདུན་ཟླུར་བཅོས་དགོས་ཞེས་སོ། །འདིར་སྤྱིར་བདུན་ཟླུར་
སྦྱིབས་མི་རུང་ཡང་སྐྱེས་ཟླ་མཐུན་ན་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་ཏེ་མི་ངན་པ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད་བཟང་བར་བསྟན་པའོ། །རང་ཁྱིམ་དབུབ་པ་བྱེ་བ་དང་བྱེ་བ་སྦྱིབས
པ་སོགས་ནང་ཁྲད་ཁོ་ནའི་མིང་གི་བརྡ་ཆད་དེ། དེ་ལ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས
འོངས་པ་གཞུང་ན་གསལ། བདག་ཁྱིམ་དབུབ་པ་ཕོ་ལོ་མོ་ལོ་ཚང་གཅིག་པ་
བསྡེབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་སྟག་མེ་ཡོས་ལྟ་བུ་ལུས་དབང་བཞི་ག་གཅིག་
པའམ། ཤིང་བྱེ་ཤིང་གླང་ལྟ་བུ་དབང་ཐང་ཤིང་དུ་གཅིག་ལ། ལུས་ལྕགས་སུ
གཅིག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་དང་དབང་ཐང་སོ་སོར་འབྱུང་བ་
ནང་ཁྲད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤིང་གཉིས་ནང་ཁྲད་འཁྲུག་འདེད་ངན་སོགས་གཞུང་

བཞིན་ནོ། །ཁྲི་སྐོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ཐལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བརྩི་གཞིར་བྱུར་བས་ཡིན་གྱི་སྐོར་མགོ་རང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་འདུག གཉིས་པ་ལ་མ་རྩིས་ལ་ས་བཅད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཁམ་ཡུ་ལ་དཔེ་རིས་འདི་བཞིན་

རྒྱུ་བ	ཉི་མ[༡]	ཟླབ་ ཕྱེབ[༢]	མིག་དམར་ སྦྲང[༣]	ལྷག་ སྣག[༤]	ཕུར་ ཡོས[༥]	སངས་འབྲུག[༦]	སྤེན་ སྦྲུལ[༧]
ཁྱུག་པ	སྤེན་ པ[༧]	སངས་ ཕག[༠]	ཕུར་ ཁྱི[༡༨]	ལྷག་ བྱ[༡༥]	དམར་ སྤྲེལ[༡༩]	ཟླ་ ལུག[༡༣]	ཉི་ རྟ[༡༡]

ཉི་ རྟ[༡༨]	ཟླ་ ལུག[༡༠]	དམར་ སྤྲེལ[༡༡]	ལྷག་ བྱ[༡༢]	ཕུར་ ཁྱི[༡༣]	སངས་ ཕག[༡༩]	སྤེན[༡༥]
སྤེན་ སྦྲུལ[༢༡]	པ་སངས་འབྲུག[༢༡]	ཕུར་བུ་ ཡོས[༢༠]	ལྷག་པ་ སྣག[༡༨]	མིག་དམ་ སྦྲང[༡༥]	ཟླབ་ ཕྱེབ[༡༧]	ཉི་མ་[༡༨]

བཀོད་ནས་བག་ཕོ་སྐྱེ་མག་པ་རང་གི་ལོ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་བའི་སྟེང་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་བག་མ་ལེན་དུས་ལོ་དུ་ཡིན་པར་བགྲང་། དཔེར་ན་བུ་རྟ་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཡིན་ན་རྒྱུ་བའི་ནང་གི་རྟ་ནས་ལུག་ལ་སོགས་པ་བགྲང་བས། ཐ་མ་ཕག་ལ་བབ་པ་ན་ཡང་རྒྱུ་བའི་དང་པོ་བྱི་བ་ནས་བསྐོར་ཞིང་། རྒྱུ་པ་ཁོན་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་པས། རྟ་མཆུ་ཉི་མ་བཅུ་པ་བཟང་ཞེས་པ་དེར་བབས་པའོ། །འདི་ལོ་ཡིན་པས་ཐོག་མཐའ་ན་ལོ་མ་བྲིས་པའི་ཕྱིར་སྐྱིན་དྲུག་ཉི་མ་དང་ས་ག་སྤེན་པ་ཅན་གྲངས་སུ་འདྲེན་མི་དགོས་པར་བྱས་འདུག ཕུད་མེད་ལུག་ལོ་མ་ཉེར་བཞི་ལ་བག་མར་འགྲོ་ན་ཁྱུག་པའི་རང་ལོ་ལུག་གི་སྟེང་ནས་གཡོན་བསྐོར་སྤྲེལ་སོགས་བགྲང་། དེར་ཡང་ཐོག་མཐའ་མི་བརྩི་བར་ཁྱུག་པ་ཁོ་ནའི་ལོ་རྣམས

བགྲང་བས། རྟ་མོན་དྲེ་ཉི་མ་ལག་སོར་ལྡན་པའོ་ཞེས་པ་དེར་བབས། བུ་ཡིག་ཏུ་མོ་ཡི་སྐབས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་བགྲང་རྒྱུ་བྱུས་འདུག་པ་ནོར་རམ་དཔྱད། ཁམ་ཡུ་སྐར་མ་ནི་ཕོ་སྨིན་དྲུག་གི་སྟེང་ནས་གཡས་སྐོར་བརྩིས་ཏེ་ས་གའི་སྟེང་ནས་ལྷ་མཚམས་དང་། དེ་ནས་སྟོན་སོགས་ནས་བྲ་ཉེ་ནས་ཡང་སྨིན་དྲུག་ཏུ་འཁོར་བ་སྟེ་ལོ་གྲངས་བར་བསྐོར་ནས་གར་བབས་སོ། །

ད་ལམ་རྟ་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་ཁྱུག་པའི་ནང་གི　བྱ་དང་ཁྲུམས་སྨད་ལྷག་པ་ནི། སྨྲུན་དྲུག་བཟང་ལ་ཞེས་པ་དེར་བབས། བུད་མེད་སྐར་མ་རྟ་ཆུང་ནས་མཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡར་བོན་སྐོར་དུ་བག་མར་འགྲོ་དུས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་བར་བསྐོར་བའི་གར་བབ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྨིན་དྲུག་ནས་བྲ་ཉེ་དང་ལྷ་མཚམས་ནས་ས་གར་འཁོར་བའོ། །ད་ལམ་ལུག་ལོ་མ་ལོ་ཉེར་བཞི་ལ་བག་ལ་འགྲོན་རྒྱུད་པའི་ཐ་མ་ས་ག་ནི་སྨིན་པ་ཟུང་འབྲེལ་ལྡན་པའོ་ཞེས་པ་དེར་བབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་ནི། ལོ་སོགས་གང་ཡིན་དེ་ཕོ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་མོ་ལ་ཁྱུག་པའི་ནང་ནས་ངོས་བཟུང་ལ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལས་བསྐོར་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ཕོ་རྟ་ལོ་པས་ལོ་ཉེར་ལྔ་དུས་བག་མ་ལུག་ལོ་མ་བླང་ཞིང་། དེ་ཡང་གནམ་ལོ་ཧོར་ཟླ། བག་མ་འགྲོ་ཟླ་སྤྲེལ། ཞག་འབྲུག　དུས་སྦྲུལ་ལ་སོང་ན། ལོ་དེ་ཕོ་ལ་རྒྱུད་པའི་ནང་གི་རྟ་ལ། རྟ་མཆུ་ཉི་མ་བཅུ་ལ་བཟང་ཞེས་དང་། མོ་ལ་ཁྱུག་པའི་ནང་གི　རྟ་མོན་དྲེ་ཉི་མ་ལག་སོར་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕོ་ལ། སྤྲེལ་དབོ་མིག་དམར་སྨིན་དྲུག་བཟང་ཞེས་སྨིན་དྲུག་ཞེས་པ་ལ་བབས་པ་དང་།　མོ་

ལ་སྦྲེལ་ཁྲུམས་སྟོད་མིག་དམར་ལ་བབ་པས་བརྒྱད་བདུན་ཞེས་ངན་པ་དང་། ཞག་དེ་ཕོ་ལ་བརྒྱད་པ་བཟང་ཞེས་པ་དང་། མོ་ལ་འབྲི་ལྔ་ངན་པར་བབ་པ་དང་། དུས་ཚོད་སྨྲུལ་ཕོ་ལ་ནག་དགུ། མོ་ལ་ཕོ་བདུན་བཟང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ལེ་སྨྲུན་གཅིག་ནི་མགོ་བཅད་སྐྱེ་བྲེ་ཡུག་ས་མ་ཕོག་པ། དེ་ལ་ཁབ་སོའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ནག་རྩིས་བཞིན་བརྩི་བ་གཅེས། ལྷ་གཟའ་དུག་ཁྱེར་ནི་སྔར་བག་ལ་སོང་བ་ལས་གཟའ་ཁ་ཕྱེ་སོང་བ་ལ་ཟེར། དེ་བག་མར་བླང་ན་བདག་པོ་དང་དབང་ཐང་མཐུན་པ་དགོས། ཁྱོ་ཕོ་ཤི་བ་ཡུག་ས་མོ་སྐྱེ་དེ་ལེན་ན་ཕོ་ཡི་སྲོག་ལ་སྐྱོབ་པ་གཅེས། སོ་སོའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་གཞུང་ན་གསལ། བྱུར་ཐག་ཉི་ཤུ་བཅད་པ་ལ། ཞིང་ནག་ཆེན་པོ་མ་ཡི་སྦྲེལ་ནས་སྦྱི་ལྷར་བཀན་པའི་མ་བག་མར་འགྲོ་ལོའི་མ་ཡི་ལོག་མེན་དང་བུ་མོ་བག་མར་འགྲོ་དུས་ཀྱི་ལོག་མེན་གཅིག་ནའོ། །

འདི་ལ་ལོ་རྟ་གཅིག་པ་ལས་དབང་ཐང་ཀྱང་གཅིག་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་དབང་ཐང་གཅིག་ན་སྐྱིད་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ། མ་བག་མར་ཕྱིན་དུས་ཀྱི་མོ་རང་གི་བབ་སྒོ་དང་བུ་མོ་བག་མ་ཕྱིན་ལོའི་བབ་སྒོ་གཅིག་ན་ཞིང་ནག་འབྲིང་པོ༑ མ་བག་མར་འགྲོ་ལོའི་བབ་སྤར་གང་ཡིན་དེ་བུ་མོ་བག་མ་འགྲོ་དུས་ཀྱང་བབ་སྤར་ཕྱིན་པ་ཞིང་ནག་ཆུང་ངུའོ། །ལྷས་ངན་ཆེ་ཆུང་བག་མའི་ལོ་དང་གནམ་ལོ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཀེག་རྩིས་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཉེས་བག་མ་ནི་ལོ་དྲུག་རྩ་གང་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར་སྟག་ལོ་མ་དྭ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བབ་སྤར་སྲོག་དགྲར་

སོང་ན་ཡིན། ཡི་སྨུག་ནི་ཧྲ་ལོ་མ་སྣུག་གམ་ཁྲི་ལོ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་སྤྲར་ཁ་རང་སྙིང་སྙེ་ཁྲི་ལོ་མ་བབ་སྤྲར་ཁེན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན། གྲོང་བརྡལ་ནི་ཕག་ལོ་མ་བབ་སྤྲར་ལི་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲར་ཁའི་ཁམས་སྲོག་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འགྲོ་བ། ཕོ་མོ་འཕབ་པའི་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་ལི་དང་ཁེན། དྭ་དང་ཟིན་སོགས་ཕན་ཚུན་བདུད་གཅོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ན་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་བུ་བག་གི་བབ་སྤྲར་ལི་ཁེན་སོགས་བདུད་གཅོད་དམ་འཕབ་དགྲ་ཐུག་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག སྣ་ལ་སྨྲ་གྲི་ཁྲིར་བ་བྲ་སྤྲེལ་ལོ་མ་སྣུག་གམ་ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོར་བག་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱེ་བདུན་དམར་ཡིན་ཞིང་བབ་སྐྱེའང་བདུན་དམར་ལ་བབ་དུས་བརྗོད་ན་ཡིན། སྐྲང་པོ་ནི་བག་མའི་མིང་པོ། ཀྱིས་པོ་མག་པའི་ཕོ། །མག་ལ་མེ་ཀླད་སྐོར་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། བབ་སྤྲར་ཁོན་དང་བབ་སྐྱེ་གཉིས་ནག་ལ་སོང་བ་བཅས་འདོམས་ན་ཞེས་སོ། །འདི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཤད་ཚོད་ཚོགས་ན་ཉེན་ཆེ་ཙེ་རིགས་འཛོམས་ཀྱང་ཚུང་ཞན་པར་བརྩི་བ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་སྐྱེ་ཁྱུར་བ་བག་མའི་ལུས་གནམ་ལོའི་ལུས་ཀྱིས་བཅད་པ་སྟེ་དགྲར་གྱུར་པ། བབ་སྤྲར་ཟིན་བབ་སྐྱེ་ལྷ་སེར་འདོམས་ནའོ། །ཕྱུགས་ཤིང་ཐོགས་པ་གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་ཤིང་བག་མའི་དབང་ཐང་ས་ལྟ་བུ་ཚུར་གཅོད་པ། དེ་སྙིང་བབ་སྐྱེ་བཞི་ལྡང་ལ་བབ་ན་ངན། གནམ་དབང་གིས་བཅད་ཀྱང་བཞི་ལྡང་ལམ་བབན་བདང་གཅོད་

ཁྲ་བ་ལྷ་བུ་ཀུན་ལ་འགྲོ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་བག་མའི་དབང་ཐང་དང་
གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་བག་མའི་གླུད་རྟ་དང་གནམ་ལོའི་གླུད་རྟ་སོགས་ཕན་
ཚུན་གཅོད་ཚུལ་སོགས་བྱེད་སྟྲ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་ཟན་མ་ནི་ཕ་ཡི་བག་
མ་ལེན་པའི་ལོ་ཚོད་དེར་བུས་ཀྱང་བག་མ་བླངས་བ་སྟེ། ཕ་ལོ་ཉེར་བཞི་དུས
ཁྲིམ་བཟུང་ན་བུས་ལོ་ཉེར་བཞི་དུས་ཁྲིམ་ཐབས་བཟུང་བའི་བག་མ་བླངས
ན་ངན་པ་ལྷ་བུའོ། །བག་མ་མི་སྟག་སོགས་མི་བརྒྱུད་གང་རུང་བབ་སྤྲར་ཟློན་
གྱི་སྟེང་ནས་བག་ལ་སོང་ནའོ། །རབས་ཆད་ནག་མོ་ནི་བག་མ་བག་ལ་ཕྱིན་
དུས་ཀྱི་བབ་སྨེ་མོ་རང་གི་ཕ་མའི་སྐྱེས་སྨེ་དང་གཅིག་ནའོ། །
གཞན་ཡང་བག་མ་རང་གི་སྐྱེས་སྨེ་ལ་བབ་སྨེ་བབ་དུས་འགྲོ་བའམ། བབ་སྨེ་
ལྷ་སེར་ལ་བབ་དུས་བཟང་ནའང་བུ་ལ་རྟུང་ངན་ཞེས་སོ། །ཁྲེ་བྲལ་བག་མ་ནི་
བབ་སྤྲར་ལི་ཁམ་གང་རུང་དང་། ཡོག་མེན་བྲ་སྤྲེལ་གང་རུང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས
ཀྱང་བྲ་སྤྲེལ་གང་རིགས་ལ་བབ་དུས་འགྲོ་བ་སྟེ་དེ་ཀུན་འདོམས་ན་ངན། ཁྲོ་
ཡིས་མོ་གླུད་མཐན་པ་ཞེས་པ་བག་མའི་ལོ་དང་བག་མ་བྱེད་པའི་གནམ་ལོ་བག་
མའི་མ་ལོ་གསུམ་ལོ་རྟ་གཅིག་ན་ལོས་མཐན་དང་། མོ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་མ་ཡི་ཡོག་
མེན་དང་བག་བྱེད་ལོའི་ཁྲོ་ཡི་ཡོག་མེན་གཅིག་ན་ཕྱིས་མཐན་དང་། མོ་ཡི་སྐྱེས
སྤར་ཐོག་བག་བྱེད་ལོ་ཁྲོ་ཡི་བབ་སྤྲར་བབ་ན་སྤྲར་མཐན་དང་། མོའི་སྐྱེས
སྨེའི་ཐོག་བག་བྱེད་ལོ་ཁྲོ་ཡི་བབ་སྨེ་བབ་ན་སྨེ་བས་མཐན་པ་དང་། མོ་སྐྱེས
ཟླའི་ཐོག་ཏུ་བག་བྱུས་ན་ཟླས་མཐན་ཞེས་སོ། །བག་མས་ཁྲོ་གླུད་མཐན་པ་ནི་

ཕོ་ཡི་ཕ་ལོ་བག་མ་ལེན་ལོ་ཕ་ཡིས་བག་མ་ལེན་ལོ་གསུམ་གཅིག་ན་མོས་ཁྲོ་མནན་དང་། ཁྲོ་སྐྱེས་དུས་མ་ཡི་ལོག་མེན་དང་བག་བྱེད་ལོ་བག་མའི་ལོག་མེན་གཅིག་ན་ཕྱི་མནན། ཁྲོའི་སྐྱེས་སྤར་དང་བག་མའི་བབ་སྤར་གཅིག་ན་སྤར་མནན། ཁྲོ་སྐྱེས་དུས་མ་ཡི་བབ་སྨེ་དང་བག་བྱེད་ལོའི་བག་མའི་བབ་སྨེ་གཅིག་པ། ཁྲོ་ཡི་སྐྱེས་ཟླ་དང་བག་མ་འགྲོ་ཟླ་གཅིག་པ་བཅས་ན་མོས་ཁྲོ་ཀླུང་མནན་པ་ཞེས་སོ། །རང་རང་བཙས་པའི་ལུང་ནི་ཁྲོ་ཡི་ཕ་ལོའི་ཐོག་ཏུ་བུ་ཡིས་བག་མ་བླང་བ་ཁྲོ་སྐྱེས་དུས་མ་ཡི་ལོག་མེན་དང་བག་མ་ལེན་ལོའི་ཁྲོ་ཡི་ལོག་མེན་གཅིག་པ། ཁྲོ་ཡི་སྐྱེས་སྤར་ཐོག་ཏུ་བབ་སྤར་བབ་དུས་བག་མ་བླང་བ། ཁྲོ་རང་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་མ་ཡི་བབ་སྨེའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲོ་རང་གི་བབ་སྨེ་བབ་དུས་བག་མ་བླང་བ། ཁྲོ་སྐྱེས་པའི་ཟླ་བ་གང་ཡིན་ཐོག་ཏུ་བག་མ་བླང་བ་རྣམས་ཁྲོ་རང་གི་ཀླུང་ཐོག་ཡིན། དེ་བཞིན་བག་མ་མོ་རང་གི་མ་ལོའི་ཐོག་བག་ལ་འགྲོ་བ་མོ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་མ་ཡི་ལོག་མེན་སྤར་སྨེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བབ་དུས་བག་ལ་འགྲོ་བ། མོ་རང་གི་སྐྱེས་ཟླའི་སྟེང་ནས་བག་ལ་འགྲོ་ན་མོ་ཡི་བཙས་ཀླུང་ཐོག་ཡིན། དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་འདོམས་ཀྱང་ལྡིང་ནག་ཀླུང་ནག་ལ་གདོགས་སོ། །ལོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཟིན་ལ་བླང་སོགས་ནི་བག་མའི་མ་ཀླུང་ལོ་ཡིན་ན་བབ་སྤར་ཟིན་དུས་བླང་ན་མ་དང་འཕྲད་པས་བཟང་སོགས་འགྲེ། བཟང་བ་མ་བུའི་སོགས་ནི་བག་མའི་སྲོག་དང་བབ་སྤར་སྦྲད་པ་སྟེ། སྟག་ཡོས་ལོ་མ་ལ་དཔེར་མཚོན་པ་གཞུང་དུ་གསལ། ངན་པ་དགྲ་ཐོག་ནི་མ་ཀླུང་དམ་སྲོག་གི་དགྲ་ཕྱུར་པའི་བབ་

སྤྲར་ཧེ་དེ་ལ་ངན་གླུང་ཞེས་སོ། །རང་སྐྱེས་པའི་གདོན་སའི་བདུད་གཙོད་ནི་མ་གླུང་དང་བབ་སྤྲར་ལི་ཁེན་སོགས་བདུད་གཙོད་ཐུག་དུས། རང་གླུང་སྐྱེས་སྤྲར་ལ་བསྐོར་སྤྲར་བབ་དུས་ཕྱོ་གླུང་མནན་པ་ཞེས་སོ། །ཡང་སྲོག་སོགས་སྐོར་སྤྲར་གྱི་ཁམས་དང་འཕབ་པ་ལས་སྲོག་གི་དགྲར་གྱུར་པའི་སྤྲར་ཁའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །

ཐོ་མོ་གཉིས་གླང་སྟག་ཡོས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་བབ་པའམ་ལྷན་ཅིག་འདུས་ན་བྱེ་བྲལ་བྱེད་དུས་ཡིན་སོགས་འགྲེ། མ་གླུང་ལི་ཡིན་བབ་སྤྲར་ལི་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་གཞུང་ན་གསལ། སྙིད་མོ་ཞེས་པ་མག་པའི་སྲིང་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །མ་གླུང་སྤྲར་ཁའི་བདུན་ཟུར་ཞེས་པ་ལོ་ཡི་དབང་ལས་བསྒྲུགས་པ་སྟེ་ལི་ལ་ཁམ་ལྷ་བུ་ཐད་ཀའི་སྤྲར་ཁ་ཡིན་གྱི་སྤྲར་ཁ་རང་རང་ནས་བགྲང་བའི་བདུན་པ་མིན་ཞེས་བཤད། ལུས་ལ་དགྲ་དར་བ་བག་མའི་ལུས་གནམ་ལོའི་ལུས་ཀྱིས་གཙོད་ནའོ། །ལོག་མིན་དང་ཟླ་ཞག་དུས་གསུམ་བྱ་སྤྲེལ་ལ་བབ་ན་ཞེས་སོ། །ཕུང་སྲི་ཕྱོ་ཟན་ནི་བག་མ་འདུན་ཟུར་བདུན་དམར་ལ་བབ་པ་ཞིག་དུར་སྤྲར་དང་དུར་ཡོ་དང་འདོམས་པ་སྟེ། ཕག་ལོ་མ་ཡིན་ན་སྤྲར་དུར་ཟློན་དུར་ཆེན་འབྲུག་དུར་ཆུང་ཁྱི་གང་རུང་ལོག་མིན་ནམ་གནམ་ལོར་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དང་དར་གུད་གནམ་ལོར་རོ། །སླེ་སྒོ་ནས་རྫོངས་པ་བབ་སླེའོ། །གེགས་ཕྲད་བཞི་དང་བག་མའི་སྐྱེས་སླེ་ངན་པ་འཛོམས་པ་དང་ངན་པར་བརྫངས་ན་རང་རང་གི་གདོ་བཅོས་བྱ་ཞེས་འབྲ། འབར་མའི་ལྷ་དགུ

ནི་བག་མའི་སྐྱེས་སྐྱེ་དབུས་སུ་བཙུག་ནས་བགོད་པས་འགྲོ་དུས་ཀྱི་བབ་སྐྱེ་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བཤད་པ་སྟེ། དབུས་སུ་བབ་དུས་བརྟེན་ན་དབུས་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གཞུང་བཞིན། ལུས་སྐྱེ་བརྒྱད་དཀར་མ་གཉིས་ནག་ལ་བབ་དུས་བརྟེན་ན་བྱུང་ཤར་ཨཱ་ཙུ་དེ་ཤེར་བབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདོམས་སྣད་ནི་བབ་སྐྱེ་དབུས་སུ་བབ་པ་དང་དེར་གཉིས་ནག་ཡིན་པ་འདོམས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འགྲེ། ད་ལན་ཨཱ་ཙུ་དེ་ཤི་བཟང་ཡང་གཉིས་ནག་ངན་པས་བཏང་ཁྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོམས་སྦྲགས་རྒྱ་མ་ནི་དགུ་དམར་ཤིར་བབ་སོགས་བག་མའི་བབ་སྤར་བབ་སྐྱེ་ཡིན། རྒྱ་མ་ནི་བག་མའི་སྲོག་གཙོ་བར་དར་གུད་སྐྱི་ལྟར་བསྐོར་བས་ན་ཤི་དུར་གསུམ་དང་དུར་ཆུང་བཅས་ལ་བབ་དུས་བག་ལ་སོང་ན་ངན་ནོ། །ཡོ་རང་གེག་སོགས་གེག་རྟེས་ལྟར། དར་གུད་ནི་གནམ་ཡོར་གཏུག་པའོ། །བག་མ་བྱི་བ་ལོ་བ་ཡིན་ན་ལོ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེར་བདུན་ལ་ངན་སོགས་དངོས་སུ་གསལ། བག་མའི་ལོ་སྐྱོན་ནི་ལོ་གྲངས་ཙམ་ལས་གཞན་མེད། ཟླ་བའི་རྫོང་ལུགས་ནི་བག་མའི་ལོ་གང་ཡིན་གྱི་སྟེང་ནས་ཕོ་ལོ་དྲུག་ལ་མདུན་སྟེ་སྤུབ་མོ་ལོ་དྲུག་ལ་རྒྱབ་སྟེ་གཡོན་སྐོར་རམ་བཀོན་ནས་དྲུག་བར་དུ་བརྩི། ཡང་བདུན་པ་རང་ཟླ་བརྒྱད་པ་དང་གཉིས་པ་འདྲ་བ་སོགས་དྲུག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་འདྲ་བའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །དཔེར་ན་ཕག་ལོ་མ་ལ་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་དང་གཉིས་པ་རང་ཟླ་དང་པོ་དང་བདུན་པ་བཟང་ཞིང་བཀྲ

ཤེས་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །བག་མ་རང་དང་པོ་སྐྱེས་ཟླ་དང་དེའི་བདུན་ཟུར་ལ་འཛོམ། བག་མ་ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ལུག་གི་ཟླ་བ་ལ་བརྫང་ན་ངན་ཏེ་མཐུན་གསུམ་རང་རང་གི་ནང་གི་དུར་ཡོ་དེ་ལ་ངན་པའོ། །བག་མ་རང་གི་སྐྱེས་ཟླའི་ཡར་མར་བཞི་གཤེད་ཀྱང་ངན། ཟླ་ནག་གནམ་ལོའི་ཡར་བཞི་མར་བཞི་སྟེ་སྤྱི་ལྟར་རོ། །

རང་དུར་གཤེད་དུར་བག་ལོའི་སྒྲོག་དང་བསྟུན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་ཕག་ལོ་མར་རང་དུར་ཚེ་བ་ས་འབྲུག་རྒྱང་བ་ས་ཁྱི་གཤེད་ཚེན་ཤིང་འབྲུག་རྒྱང་བ་ཤིང་ཁྱིའི་ཟླ་བ་ལ་བརྫང་ན་ངན་པ་ལྟ་བུའོ། །བག་མ་རང་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་གང་ཡིན་ལ་བག་ལ་སོང་ན་ངན་པ་སོགས་གོ་སླ། གཤེད་དུར་ཉི་མ་བག་མའི་སྒྲོག་དང་སྦྱར་ཏེ་བལྟའོ། །དེ་ཡང་གཤེད་ནི་སྒྲོག་གི་དགྲ་ལོ་དང་དུར་ནི་དུར་ཞུགས་ཀྱི་ལོའོ། །གཟའ་ལྷག་པ་རེས་གཟའ་དང་། ནྲྀ་ཏུའི་ཟླ་སྐར་ལ་གདོང་མཇུག་གི་མེ་དུ་སོལ་གསུམ་ཕོག་པ་ལ་བྱ། དབང་གཟའ་མ་གཟའ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ཏེ་ཤེས་ཞེས་པ་མ་དག་གོ །དེ་ལ་བག་མའི་ལོ་དང་སྦྱར་ན་ཕག་ལོ་མའི་དབང་གཟའ་ཟླ་ལྷག མ་གཟའ་པ་སངས། དགྲ་སྤེན། བུ་ཕུར་བུའོ། །རུས་དང་བསྟུན་ན་བག་མའི་ཕ་རུས་ཤིང་གི་དབང་གཟའ་ཕུར་བུ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀར་བརྟག སྐྱེས་པའི་གཟའ་ལའང་བག་བྱ་བ་འཛོམ། ལམ་ཞག་འགྱང་ན་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་ཉིན་ཀྱང་བུ་བག་སོ་སོར་ཆོས་གཟའ་སྐར་མའི་ཕན་གནོད་བརྩི་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་གཟའ་སྐར་མ་དུས་སྦྱོར་དྲུག་འཛིན་སོགས་ཧེ་སྨེད་པའང་

བརྩིས་ན་མཚོག་གོ །ཁྱད་པར་ཤཱུ་ལ་ཀ་ཡི་འཁོར་ལོ་ངེས་པར་བརྩི་དགོས་སོ། །སྐར་མ་ནི་ཤིང་ཁམས་པ་ལ་རྒྱལ་སྨད་སོགས་ནི་མོ་ཡི་རྣམ་ཁམས་དང་མཐུན་ཞིང་བག་མར་བཟང་བ་འཛོམས་པས་དགེ་བ་སོགས་སོ། །ཞིབ་པར་དབྱུང་འཆར་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་དཀར་པོའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཅི་རིགས་པའང་བརྟག་པར་བྱས་ན་ལེགས་པས་བུར་བཀོད་འདུག དུས་ཚོད་ནི་བག་མའི་རྣམ་ཁམས་དང་ལོ་ཡི་མཐའ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་སྟེ། རྣམ་ཤིང་ལ་བྱི་ཕག་གི་དུས་ལྷ་བུ་དང་ཁྱད་པར་ཆུ་ཡི་བྱི་ཕག་ལྷ་བུ་ས་ཡི་ཁྱི་འབྲུག་ལྷ་བུའི་གྲོགས་བཟང་། གླང་ལུག་གྲོགས་ཡིན་ཀྱང་དུར་ལོར་གྱུར་པས་འཛེམ། སྲོག་ལ་མཚོན་ན་ས་ཕག་ལོ་མ་ལ་སྲོག་མ་བྱ་དང་དབང་མ་མེ་བྱ་ལྷ་བུ་དགོས། སྦྲུལ་སྲོག་མ་ཡིན་ཡང་བཞི་གཤེད་དུ་གྱུར་པས་འཛེམ། གྲོགས་རྟ་དང་ཁྱད་པར་ཆུ་རྟ་བཟང་། སྤྲེལ་གྲོགས་ཡིན་ཀྱང་བདུན་ཟུར་ཡིན་སྟབས་འཛེམ། བདུད་སྐྲོ་ཞེས་གྲུང་གཉིས་ཟེར་གཉིས་སོགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་པའང་བརྩིས་ན་ལེགས། ཕྱོགས་བག་མའི་བབ་སྤྱར་གྱི་བཟང་བཞི་ངན་བཞི་དང་། སློ་ཕྱོགས་གནམ་ལོའི་སློ་བ་དབུས་བཞག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཟང་ངན་ནོ། །ཕྱོགས་དེར་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་སབདག་གནས་རྒྱུ་ངན་པ་ཧི་སྙིད་པ་དང་ཁྲོ་ཤུག་གཙོས་པའི་ཕ་མིང་དང་སྣ་སའི་མི་རྫོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྟ་དྲུག་ཅུ་དངོས་གནས་པར་མི་བཏང་ཞིང་། ཁྱད་པར་བག་ལ་ཀོ་ལོང་སྨོམ་པ་ཐེ་སེ་ཐེ་ཁྲིམ་རྟལ་ཁྲི་སོགས་གཞུང་ལྟར་བརྟག གཞན་ཡང་དབྱངས་འཆར་དུས་འཁོར་

ལས་གསུངས་པའི་མཚོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཀུང་ཞིབ་པ་བརྩིས་ན་ལེགས། འགྲོ་བ་དང་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་གདགས་ལྷ་དང་གང་བའི་ཐུམ་ཕྱོགས་གལ་ཆེ་སྟེ། གདགས་ལྷ་དྲུག་ལ་རང་མིང་དང་། ※ འདི་འདྲ་ཟླ་འཁོར་ཤོག་ཁྲར་བཀོད་འདུག སྲིབ་ལྷ་མི་བཟང་བས་དེ་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་དང་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་འཛེམ། དེ་སོ་སོའི་མིང་དང་སྲིབ་ལྷ་གར་ཡོད་དུ་བབ་འདི་འདྲ་རེ་འདུག་པས་ཟླ་འཁོར་ཤོག་ཁྲར་ཞིབ་དཔྱད་བྱའོ། །གནམ་ཁྲིའི་སྐོར་རྩིས་ལ། ཁྲི་བདུན་ཞེས་པ་ལོ་ཡི་གནམ་ཁྲི་བག་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱར་ཁའང་ཁེན་ལ་འབབ་ཅིང་ལོ་གྲངས་དེ་གནམ་ཁྲི་ཡིན་ཞིང་། བག་ལོ་སྟག་ཧྲ་ཁྲི་ཅན་ཡིན་ལ། གནམ་ལོར་ཤར་ཀྱང་ཡིན། ཟླ་བ་སོགས་གཞུང་ན་གསལ། སྤྲས་པ་ལྷ་ཐུར་ཤུགས་བསྟན་ཏུ་གནམ་ཁྲི་མོ་ནི་ལོར་རྩམ་ཟླ་བ་སྟོད་ཞག་ལ་བྱ་ར་དུས་ལ་ཟས་འཚོལ་བ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། བག་ལོ་མཐུན་གསུམ་ཐ་ཚུང་གི་ལོར་རྩམ་པ་སྟེ་སྟག་ཧྲ་ཁྲི་གསུམ་གྱི་ཁྲི་ལོ་ལ་རྩམ་ཁྲི་ཡི་ཟླ་ཞག་དུས་ལ་སྟོད་སོགས་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ས་བདག་ལེའུ་བཞིན་ཞིབ་པར་བརྩི། ཉི་ནག་ནི་ཆོས་འཆར་དཀྱུས་མའོ། །གཞན་ཡང་སྟག་ཧྲ་ཁྲི་གསུམ་གྱི་ལོ་ཟླ་ཞེས་སོགས་ནི་གོང་གི་དེ་ལ་འཐུས་ལ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་སྣང་། བག་མ་ཁེན་ཟློན་ལི་ལ་བབ་དུས་སྤྱར་ཁའི་གནམ་ཁྲི། རེས་གཟའ་ལྷག་པ་དང་རཱ་ཧུ་ནི་གདོང་མཇུག་གིས་འཕྲད་པའི་སྐར་མ་ཡིན་ལ་དུ་སོལ་ཐོག་ཀྱང་ངན། ཡང་རྒྱ་རྩིས་སྙིང་མ་ལུགས་ཀྱི་གནམ་ཁྲི་ལའང་གནམ་ལོ་གང་ཤར་ལ་མཇུག་མ། དེའི་བདུན་ཟུར་ལ་མགོ

བོ་དང་། ཟླ་བ་གང་ཡིན་ལ་མཇུག་བྱས་ཤིང་། ཞག་དུས་ལའང་དེ་ལྟར་རྩིས་སྣང་ལ། ཟླ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞེས་བཤད། དུས་བཞིའི་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་དང་། སབདག་ལེའུ་ལྟར་བརྩིས་པས་སྟོན་གསུམ་ཉི་ནུབ་ནསནམ་ཕྱེད་བར་བྱུང་ལ་བལྟ་དུས། ལི་ལ་ཁ་ཟློན་ལ་མཆེ་གཡས་ཁོན་ལ་མཆེ་གཡོན་ཡོད་པས་བྱུང་ནས་ལྷོར་སོང་ན་ཁ། ནུབ་བྱུང་ནས་ཤར་ལྷོར་སོང་ན་མཆེ་གཡས་བྱུང་ཤར་ནས་ལྷོ་ནུབ་སོང་ན་མཆེ་གཡོན་ལ་ཕྲད་པ་དང་། ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་སོང་ན་ལྟོ་བ་དང་ཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་མཚོན་དཔྱིད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་བཞིར་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟ་བ་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་བརྩི་བ་གལ་ཆེ། དུས་ཀུན་ཏུ་གནམ་ཁྱི་ལ་བག་མ་སོགས་གཏོང་གཏུག་མི་བྱ་བར་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཟས་འཚོལ་གནམ་སྒྲོར་གཞུང་ན་གསལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་ས་བདག་ལེའུ་དང་འདིར་བཤད་བཞིན་བརྟག་ལ་སྤང་བླང་བྱ། ཆོས་ལ་གནམ་ཁྱིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཀོད་པ་སོགས་འདིར་བཀག་འདུག དགོས་པའི་མི་ལྷ་ཡི་ཟླ་མོ་ནི་མཐུན་གསུམ་སྐྱེ་རྟ་ལོ་མ་ལ་སྟག་དང་ཁྱི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྲོག་སོགས་ཀྱི་དགྲར་མ་གྱུར་ཞིང་རྩུར་གསོ་བ་ཅན་དེ་བཟང་། འོག་རྟ་བག་མའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་གམ་ཡང་ན་སྲོག་གི་མ་ཡི་མདོག་ཅན་བྱའོ། །རྟ་ཁ་ཁྲིད་པ་བག་མའི་ལུས་ཀྱི་མར་སྲོག་དབང་གཉིས་ཀ་སོང་བས་ཕག་ལོ་མར་རྒྱུ་ཕག་ལྟ་བུས་བྱ། ཟས་དྲངས་མཁན་བག་མའི་དབང་ཐང་གི་མ་བུ་སྲོག་དབང་གཉིས་སོང་བ་ས་ཕག

ལོ་མར་མེ་ཧྲ་ལྷ་བུས་བྱ་སྟེ། དབང་མར་སྲོག་དབང་སོང་བ་མེ་སྦྲུལ་ལྷ་བུ་ནི་བདུན་ཟུར་ཡིན་པས་དེས་མི་བྱའོ། །

དབང་ཐང་གི་དགྲ་རུ་མི་འགྲོ་བའི་ཟླས་ནི་མདོག་དབྱིབས་མིང་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །སྣ་བོན་བག་མའི་བདུན་ཟུར་སོགས་ཀླུང་དགྲ་ཅན་སྟེ་ས་ཕག་ལོ་མར་ཤིང་སྦྲུལ་ལམ་ཤིང་སྟག་གམ་ཤིང་སྦྲེལ་ལོ་པས་ཤིང་གིས་བརྗེག་པའམ་ཡང་ན་ས་གཏོར། །ཡང་ན་ཀླུང་དགྲ་ཆུ་ཡི་བྱི་ཕག་གིས་ཆུ་གཏོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་བཤད། དེ་ཡང་བག་མ་སྟག་ཡོས་ལ་རལ་གྲི་ཐོགས་པས་བཅག་སོགས་གཞུང་ལྟར། སྣ་ལེན་ནི་བག་མའི་བབ་སྤར་གང་བབས་དང་བསྟུན་པའི་ལི་ལ་ཧྲ་སོགས་དེ་ལ་ཁྲོ་གའི་གོས་བསྒོན་སོགས་བྱས་ནས་སྣ་ལེན། བཞག་ས་སྐོར་ནི་གཞུང་ན་གསལ། རྩ་བའི་ས་དཔྱད་གསུམ་པ་བཅོས་རིམ་སྐོར་གཞུང་གིས་གསལ་ལོ། །བག་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

༄ ད་ནི་སྐབས་བདུན་པ་སྐྱེ་རྩིས་ལ། རྒྱ་བོད་སྐོར་མགོ་སུམ་ཅུ། བལ་མོ་ལྷིང་སྐོར། ས་བདག་གི་སྐོར། འབྲས་རྩིས་སྐོར་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་མགོ་རྣམས་གང་ལ་བརྩི་ཡུལ་དེའི་ལོ་ཧྲ་དང་ཁམས་མཐུན་པའི་བྱི་གླང་སོགས་ནས་བསྐོར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་བརྩི་བྱ་ཕོ་ལོ་ཡིན་ན། བྱི་བ་སོགས་ཕོ་ལོ་ནས་བརྩི་ལོ་གྲངས་དུ་ཡིན་པར་སྦྲུབ། མོ་ལོ་ཡིན་ན་བཀོན་ནས། དེ་ཡི་ཡར་བཞིའི་སྲོག་ལ་བརྩི་བྱའི་སྲོག་གིས་འཐབ་པ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བརྟག
དེ་ཡང་དགུ་པ་ཡན་གོ་སླ། བཅུ་པ་འབབ་བརྟན་ན་དབོན་གཙོ་བོ་འདྲི་བྱེད་དེའི་

ལོ་རྟ། བཅུ་གཅིག་པ་རྟ་བདག་གི་ལོ་རྟ་སོགས་དང་། ལུ་བག་ནི་ལུ་དང་བག་མའི་ལོ་རྟ། དེ་བཞིན་ཁང་བདག་དང་། ཟངས་ཐེར་ཏེ་ཚུ་ཟངས་དང་ཐེར་པོ་ཁྲོ་མིང་སྟེ་ཁྲོ་ཟངས་ཏེ་བན་འདྲེ་བ་པོའི་ལོ་རྟ་སོགས་ཡིན་ནོ། །བཀྲར་སླེབ་པ་ཤེ་ན་བཀྲ་ཤིས་དེའི་ལོ་དང་ཤེ་ལོ་ལོ་གྲངས་དུ་ཡིན་ལས་བརྟགས། ཤེ་རྗེས་བརྟག་པ་གཤིན་པོའི་ལོ་དང་ལོ་གྲངས། དུར་གང་ཤིས་ཀྱང་དེ་འདྲ། དུར་སའང་གཤིན་ལོའམ་འདྲེ་བྱེད་ལའང་སྦྱར་འདུག གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་ལོ་རྟའོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཕོ་མོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལོ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་སྦྱབ་བཀོན་བྱས་ནས་གར་བབ་ཀྱི་སྲོག་སོགས་དང་བསྟི་བྱའི་སྲོག་སོགས་ནང་མཐུན་དུ་འཐབ་པའོ། །འབྲས་བུ་གཞུང་ན་གསལ་ཁྱུང་ལུགས་ཞལ་ཤེས་ལ་རེས་མིག་དགུ་ལ་དབུས་སུ་ཁྱུང་གཟུགས་བྲི་ཞིང་། སྤྲར་ཁ་ཁམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡས་བསྐོར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འགོད་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་མེད། སྔོན་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་གསུམ་ལ་ཕ་མེས་དང་ཚེ་སྟོད་ཀྱི་ས་སྟེ་ཡར་གསུམ་ཞེས་བྱ། གཉིས་བཞི་དྲུག་ལ་མར་གསུམ། བདུན་བརྒྱད་ལ་བར་དུ་བསྟི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ལ་དཀར་གཉིས་ནག་གཅིག་བྱུང་ན། ཁྲ་ལ་དཀར་ཤས་ཆེ་བས་བཟང་བ་སོགས་སོ། །འདི་ལ་ལོག་མིན་མི་སྐོར་བར་འཐབ་པ་ནི་ལས་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་སྣང་། གཉིས་པ་བལ་མོ་ལྷིང་སྐོར་ནི། གང་བསྟི་བའི་ལོ་དེ་དག་བསྟི་བྱའི་ཁམས་སྟེ་དབང་ཐང་གི་དགྲ་སོགས་ནས་བསྐོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྲེན་དུ་ལོ་

གྲངས་དུ་ལོན་པར་བཀོན་པའི་གར་བབ་དེ་ཡི་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་སྐྱེ་བ་ལྟ་ལ༔ བརྩི་བྱའི་དེ་ལྟས་འཐབ་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་བརྩི་བྱའི་ལུས་སྐྱེ་དང་དེ་དང་སྐྱེ་ཕྲེང་མཐུན་པའི་སྐོར་མགོའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཡར་བགྲང་བའི་གང་བབ་སྐྱེ་བར་འཐབ་པོ༔ ༔

བཅུ་པར་རགས་ཞིབ་གཉིས། ཞིབ་པར་སྟག་ཧ་ཁྲི་གསུམ་སྟག་ནས་བརྩི་བ་སོགས་གཞུང་བཞིན་འདི་དང་རྒྱ་བོད་སྐོར་མགོའི་བྲན་དེ་བྲན་རང་གི་ལོ་ལས་བརྩི་རྒྱུ་འདྲ་ཡང་བདག་པོའི་ལོ་ལས་བརྩིས་སྣང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དར་གྱུད་ཟེར་ཀྱང་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་འཐབ་པ་ལས་དར་གྱུད་བསྐོར་མི་འདུག འཐབ་དགྲ་བཟང་ངན་ལ་དར་གྱུད་དུ་བརྟག་པ་འདྲ་དེས་པེ་བལ་མོ་ལྡིང་སྐོར་རམ་དཔྱད་ལྡིང་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས། བྱེས་སོང་སྐབས་སྲོག་སྟོང་ཞེས་སོགས་བྱུ་ཕྲད་ཡིན་ནོ། །ཁོག་པ་དྲུག་ཅུའི་རྩིས་ལས། བཟའ་ཚང་གི་ཕོ་རྒྱན་པ་ཁོན་ལ་བབ་སོགས་བཞི་པོ་འདོམ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཕོ་སྲོག་སོགས་གྱུད་པར་ཐུག་པ་གཅིག་ལ་ངན་ཞེས་སམ་རྐྱས་པ་གཅིག་ལ་ངན་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲི་ཕག་ལི་སོགས་ལོ་རང་རང་གི་མདུན་ནམ་ཐད་ཀྱི་སྤྱར་ཁར་བབ་པ་སྟེ། སླང་ཁོན་བབ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་བཟའ་ཚང་ཀུན་ལ་བརྩིས་པས་སྟོང་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེལ་བྲ་གཤོག་སྦེབས་སོགས་རྩིས་མོ་འདེབ་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་པ་སྟེ་གཞུང་ན་གསལ། ཤ་ཡི་གབ་རྩེའི་རྩིས་ལ་ཤིང་སྟག་ཡོས་སྤྱར་དུར་ཁོན་ལ་ཕྱིན། ཤིང་དུར་པོ་འཛམ་

མོ་ལ་ངན་ཞེས་སྡུག་ཡོས་བོན་ལ་ཕྱིན་ན་ཕོ་ལ་འཛམ་མོ་ལ་ཁྱད་པར་རྩུབ་ཞེས་སོ༔ ༔དགུ་མིག་ནག་པོ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལ་འགྲེ་རྒྱུ་མེད། དང་པོ་མ་གདོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོ་ཁྱད་མེད། གནམ་ལོ་དབང་ཐང་ཆུ་ལ་ཕོ་སྐྱེས་ན་ནོར་གྱི་ཕྱུག་མ་ཞེས་བྱ་མོ་སྐྱེས་ན་མི་གཙང་ས་ལ་འདོར་བ་ཞེས་བྱ། སྤྱར་སྤྱུང་ནི་བཟའ་མི་བྲིངས་ལ་བརྟག ཡན་ལག་བརྩིས་གཞུང་གིས་གསལ། རྒྱ་རྗེ་དར་ཚགས་ནི་ཡོག་མིན་སོགས་ཀྱི་དབང་ཐང་ལ་བརྩི་བྱའི་དབང་ཐང་གིས་རིགས་མཐུན་པར་འཐབ། གཞན་རྣམས་གསལ། མི་རྗེ་སེར་པོ་གཞུང་དུ་ཤིང་ལ་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་གྲོགས་དབང་ཅན་གྱི་དུར་ལོ་བྱུང་བའོ། །ཕྲིན་པོ་མི་ཉོ། རྩ་བར་མེར་མཚོན་གར་བབ་སྲོག་ཆུ་དང་། ཡར་དགུའི་ལུས་ས་དེའི་དགྲ་མར་བདུན་ཤིང་དུ་བཤད་པ་གབ་སྦས་ཏེ། དོན་སྐོར་མགོ་གར་བབ་དང་ཡས་མར་བཅས་སྲོག་ལུས་ཀྱི་དགྲར་གྱུར་ན་རྩུབ། གཞན་གཞུང་བཞིན་གོ་སླ།

༄ སྤྲང་རྒྱུན་ལོ་མ་གསེར་ལོ་ལ་གནམ་ལོ། མེ་ཁྱི་ཤར་ན་མེ་ཁྱི་ཤིང་ཁྱི་སོགས་ཁྱི་ལོའི་སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་སྐྱེ་བ་ལྔ་ལ་བརྩི་བྱའི་དེ་ལྔས་འཐབ་པའི་རྗེ་ལ་ཉེར་ལྔ། ཁ་དམར་ལྔ། དེ་བཞིན་བདུན་ཟུར་ཆུ་འབྲུག་གཙོའི་འབྲུག་ལྔ། དྲུག་འགྲམ་ལྕགས་ཡོས་སོགས་སྟེ་ལྔ་བཞི་གཤེད་ས་གླང་གཙོ་བྱས་གླང་སྟེ་ལྔ་ལ་འཐབ་པས་རྗེའུ་བརྒྱུད། །གཡུ་ལོ་ནི་བརྩི་བྱའི་ཡོག་མིན་གང་བབ་དེ་གཙོ་བའི་སྐྱེ་ལྔ་དེའི་བདུན་ཟུར་དྲུག་འགྲམ་བཞི་གཤེད་ལྔ་ལྔ་ལ་འཐབ། དུར་ལོ་གང་རྩིའི་བླ་བ་ལྔ་དང་དེའི་བདུན་ཟུར་སོགས་ལ་འཐབ། དེ་ཡང་ལོ་བླའི

སྐྱེ་བ་གནམ་ལོའི་སྐྱེ་ཕྲེང་ལྟར་དང་ལོག་མེན་གྱི་བདུན་ཟུར་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའང་ལོག་མེན་དང་སྐྱེ་ཕྲེང་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་བརྩི་བྱ་དང་སྐྱེ་ཕྲེང་མཐུན་པར་དེད་པས་ལོག་མེན་ལའང་གང་བབ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཕྲེང་དང་པོ་ལྟ་བུ་རྫོགས་ན་ཡང་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོག་མེན་བར་དུ་དེད་པས་གང་བབ་དེའོ། །

༈ སྤྲུག་ལུགས་གེགས་རྩིས་སྐབས་བླ་ནི་ལུས་མའོ། །བརྩི་བྱའི་དེ་ལྷས་གནམ་ལོ་སྤར་སྐྱེ་ཁྲི་གཟའ་སྟེ་ལོག་མེན། ལོག་མེན་གྱི་ཡར་ལྷ་འཛུ་ཐག མར་ལྷ་རྟེན་ཞུར། ཡར་བརྒྱད་གནམ་རྒྱང་། མར་བརྒྱད་ས་རྒྱང་། བརྩི་བྱའི་དེ་ལྷའི་དར་གུད་གནམ་ལོར་གཏུག་པ། བརྩི་དུས་བཅས་ལ་འཐབ། སྤྲུག་ལུགས་འདིར་ཞག་དབང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུས་ནམ་ལངས་ལྟོས་པར་དུས་ནམ་ལངས་ལུགས་ཡོས་ནས་བརྩི་བས་ཉི་ཤར་ཆུ་འབྲུག་ཏུ་དུས་ཀུན་ངེས་པ་སོགས་རིམ་འདེད་ཡིན་པར་གྲགས་དེ་བཙུ་རྩ་རྡེལ་བཙུ། ཡན་ལག་བཙུ་དྲུག་ནི་ཆུ་སྦྲུལ་ལོ་བར་མཚོན་ན། རང་གེག་སྦྲུལ། བདུན་ཟུར་ཕག མཐུན་གསུམ་བྱ་གླང་། བཞི་གཤེད་སྟག་སྦྲོལ། ལོ་སྐོར་བྱི་ཁྱི་བཅས་གནམ་ལ་ཤར་ན་དང་། དགུ་མིག་རྒྱང་སྤྲགས་སྤྱི་ལྟར་ལ། སྤར་ཁའི་དགུ་མིག་ཞོ་ལི་སོགས་དང་སྐྱེ་བའི་དགུ་མིག་ལྷ་སེར་ལྷ་བུའོ། །དུར་མིག་ཁེན་ལྟ་བུ། སྤར་ཁ་རང་ལོ་ཐོག་ཕྱིན་པའི་དུར་མིག་བཅས་བརྒྱད། རང་སྐྱེས་སྤར་ཁའི་སྟེང་དུ་བསྐོར་སྤར་བབ་ཕ་མ་ཀླུང་ཚང་ཚུད། སྒྲོག་གི་དགྲ་སྤར་ལ་བབ་པ་འབྱུང་དགྲ་རྩུབ་པ། རང་ལོའི་

དུར་ཁྲོའི་གནམ་ཞར་དུར་གཱིག སྦྱར་ཁ་སྦྱངས་པའམ་ཁྲིད་པར་ཀྱུ་མདའ་ཐུག་པ། སླེ་བའི་གེག་ཕྲན་བཞི་བཅས་བརྒྱད་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འདོད་དོ། །ཅེས་རྡེལ་བཞི་ནི་གཞུང་ནས་གཅེས་རྡེལ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པོ་བུ་ཡི་སྤྲིལ་ནས་སྦྱུབ། བཙུན་མོ་རང་དབང་གི་མ་སྤྲིལ་ནས་བཀོན་པའི་གར་བབ་དང་འཕབ་པའོ། །བན་དེ་སྣུགས་པ་བོན་པོ་ཞང་བློན་སྐྱེས་དར་རྣམས་སོ་སོའི་བུ་ཡི་བྲི་བ་སོགས་ནས་སྦྱུབ་མོ་བཙུན་མ་ཡི་བྲ་ལྷ། བུད་མེད་ཕལ་བ་མ་ཡི་སྤྲིལ་ནས་བཀོན་པའོ། །བྲིས་པ་བུ་བྲ་ནས་སྦྱུབ་པའོ། །རྡེའུ་དོན་ལྔ་ནི་རྩ་རྡེལ་ལ་འཕབ་རྡེལ་བཏང་བཅས་ང་ལྔ། ཡན་ལག་རྡེལ་བཅུ་དྲུག གཅེས་རྡེལ་བཞི་བཅས་སོ། །

༄ གསུམ་པ་གང་ལའང་མགོ་བ་ས་བདག་གི་སྐོར་ལ། གནས་པ་དོན་གཉིས་གཏན་དུ་མི་འཕོ་བ་ཉེར་གཅིག་ས་འོག་རིམ་དགུའི་ས་བདག་དགུ་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པོ་རྣམས་ལོ་ཟླ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་དེར་གནས་པ་ཡིན། སོ་སོའི་ཀོ་ལོང་སྡོམ་པའི་ལས་དེར་བྲ་དགོས་ན་སྤྲིབ་བཅོས་དང་ཉམས་བཅོས་ཅི་རིགས་བྱ། ལོ་ལ་འཁོར་བ་རྗེ་བློན་བཅུ་བདུན་སོགས་ཁྱོན་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག ཟླ་བར་བརྒྱ་ཉེར་བཞི། ཞག་ལྷ་གྲུ་གཅིག དུས་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན། གཙོ་བོ་རྣ་ཕུའི་རྩིས་བཅས། སྦྱོར་བཞི་བརྒྱ་དོན་བཞི་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་རྩེར་མི་རུང་བ་རྣམས་ཏེ་སྦྱོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེའི་རྒྱུ་བ་བརྩེར་ཡོད་པ་ལའང་གཞན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་པ་

དོན་གཉིས་ནི་ཤར་སྟོད་སྟག་སྟེ་ལྷ། ཤར་སྨད་ཡོས་སྟེ་ལྷ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤར་དབུས་སུ་ཤིང་གི་ཆ་སྟོང་བ་ཆ་གཉིས། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིར་དབུས་ཆ་གཉིས། མཚམས་བཞིའི་དབུས་དྲང་པོར་ས་ཡི་ཆ་རེ་རེ་སྟེ་ཕྲིན་དོན་གཉིས་སུ་བཤད། གཞན་མི་འཕོ་བ་སོགས་དང་ལོ་འཁོར་སོགས་ནི་ཕྱོགས་གང་ལ་གནས། ཀོ་ལོང་ཅི་ལ་སྙོམས། ཉམས་ན་སྒྲིབ་ཐབས་དང་། བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་པཻ་ཌཱུར་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྲ་མ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། བྱ་བ་གང་བྱེད་དུས་ཞིབ་པར་བརྩི་བ་གལ་ཆེའོ། །

༄ བཞི་པ་འབྲས་རྩིས་ནི་ལེའུ་སོ་གསུམ་པ་དང་སོ་བཞི་པ་བཞིན་ཏུ། ཆོས་གཟའ་སྐར་མ་བྱེད་སྦྱོར་འཕྲོད་ཆེ་ཆུང་དུས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡི་བཟང་ངན་དང་། ཁྱད་པར་ལས་སོ་སོ་ལ་བཟང་ངན་དམིགས་སུ་བསལ་བའི་རྩིས་རིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་གལ་ཆེའོ། །སྤྱི་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

༄ བརྒྱད་པ་རྩིས་ཕྲན་ཐོར་བུའི་སྐོར་ལ། དུས་རྩིས་དུས་ལྟས་གཉིས་དང་། འདིར་མེད་ཀྱང་རྩིས་ཕྲན་སྣ་ཚོགས་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དུས་རྩིས་ལ། སྔོན་འགྲོ་སྤྱི་ལམ་བརྟག་པ། འདྲི་བྱེད་ལ་བརྟག་པ། ལམ་ལྟས་བརྟག་པ། བརྩི་གནས། བརྩི་དུས་ཡོ་བྱད། དམོད་མི་སོགས་བརྟག་པ་གཞུང་ན་གསལ། དེ་ནས་བདར་ཡང་བྱ་བའོ། །དུས་རྩིས་དངོས་ལ་ལོ་སྤར་སྨེ་བའི་དུས་ངོས་བཟུང་ལ་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ལ་དུས་ནི་ནམ་ལངས་ཡོས་

སོགས་དང་དེའི་དབང་ཐང་ནི་ཞག་དབང་གི་བུ་ནས་ལུགས་འབྱུང་རྒྱུད་འདེད་སྤྱི་ལྟར་རོ། །སྤྲར་ཁ་ནི་སྐག་རྡ་ཁྲི་གསུམ་ཟླ་བ་ལི་ཡིས་ཚེས། དེ་བཞིན་ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ཟིན། བྱ་སྤྲང་སྦྲུལ་གསུམ་དྭ། བྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་ཁམ་གྱིས་ཚེས་པས་དེ་ནས་བཟུང་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྦྱར་བའི་ཚེས་དེའི་སྤྲར་ཁ་དང་པོར་བྱས་ནས་ཉིན་ཚད་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་སྤྲར་ཁ་རེ་འཆར་མཚན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ར་བཞིར་གཅིག་དཀར། འཕྲེང་བཞིར་བཞི་ལྡང་། ཐ་རྒྱུད་བཞི་བདུན་དམར་གྱིས་ཚེས་པས། ཞག་གི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་དང་པོར་བྱས་ནས་ཉིན་དགུ་མཚན་དགུར་འཆར་བའོ། །སྐྱེ་བའི་ཤ་རྩིས་ལ་དུས་ཚོད་དུམ་གསུམ་གསིལ་ཞེས་པ་ཉིན་གྱི་དུས་དུག་པོ་གསུམ་དུ་གསིལ་བས་དུས་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཉིས་རེ་སྐྱེ་བ་རེའི་ཡུན་ཡིན་ཞེས་སོ། །དོན་ལ་ཉིན་ཚད་མཚན་ཚད་དགུས་བགོས་ཐོབ་སྐྱེ་བ་རེའི་རྒྱ་ཡུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་སྐྱེ་གང་ཤར་ལས་མི་རིགས་དང་ཟས་སོགས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་། དུས་སྐྱེ་གང་ཡིན་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ་དབུས་ནས་གནམ་ལྟུགས་སོགས་ཀྱི་འགྲོས་སུ་བཀོད་ལ། ནུབ་དེ་མི་གཟུགས་ཀྱི་མགོ་བོ། ལྷོ་ནུབ་ཕྲག་གཡས། ནུབ་བྱང་ཕྲག་གཡོན་སོགས་གཞུང་གི་དཔེ་རིས་ལྟར་བཀོད། ལྟ་སེར་དབུས་བཞག་ལ་མཚོན་ན། མེས་པོའི་སར་བདུན་དམར་བྱུང་བས། བདུན་དམར་མི་རིགས་ལྟ་པའམ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེས་པོ་ལ་སྦྱར། དེ་བཞིན་ཕ་སར་གཉིས་ནག་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་སྦྱར། སྟོད་གསུམ་ཕ་ཁུ་ཟང་མར་རྩེ་ཞེས་སྦྱིར་བཏང་དང་། བྱེ་བྲག་དེ་དག

ཚེ་སྟོད་སྨང་སྨད་གསུམ་ཕྱེ་བ་གཞུང་ལྟར་ལ། འཕབ་དགྲ་བརྩིས་ན་བརྩི་བྱའི་ནང་མི་དེར་ཕ་ཁྱུ་སོགས་གང་ཡོད་དེར་བརྩི་ཡི་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད། དཔེར་ན་ད་ལམ་ཕ་མེས་ཧྲ་སྦྲུལ་ལོ་པ་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ན། ཧྲ་སྦྲུལ་གྱི་སོགས་མེས་ཚེ་སྟོད་དྲུག་དཀར་ལ་འཕབ་པས་གྲོགས་བྱུང་ཚེ་སྟོད་བཟང་། བདུན་དམར་ལ་འཕབ་པས་མེ་ནང་ཕྲད་ཚེ་སྨང་འཕར་འབྱུབ་ཆེ། ཚེ་སྨད་གཉིས་ནག་དང་འཕབ་པས་དགྲ་ཕྲད་ངན་པ་ལྔ་བུའོ། །དེ་བཞིན་མ་སྲུ་བྱ་ལོ་མས་ཚེ་སྟོད་ཀྱི་བཞི་ལྷང་སོགས་ལ་འཕབ། གང་ལའང་མ་གྲོགས་བཟང་དགྲ་དང་མདངས་ཤོར་ཧེ་བུ་ངན། ནང་འཕྲད་འཕར་འབྱུབ་ཆེ་ཞེས་པ་དར་གྲུད་ཆེ་བའོ། །རྒྱུས་པར་སྲོག་སོགས་བཞི་ཀས་འཕབ་ནས་སྲོག་གི་ཚེ་ལུས་ནད་དང་དབང་ཐང་ནོར་ཀླུང་རྟས་བསྟོད་སྨད་གང་འོང་བརྟག་པར་བཤད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་སར་གང་ཤར་སྐྱེ་བའི་མི་རིགས་གནོད་འདྲེ་ཟས་རྒྱུན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཞེས་གསུངས། ནད་པའི་སྐབས་སུ་ནད་པ་དེ་ཕ་ཁྱུའམ་མ་སྲུ་བུ་ཚ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་དེར་བརྟག ཞིབ་ཚགས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་སྐྱེ་འབྲས་ཙམ་དང་། ཐད་ཚོད་འཕབ་པ་ལ་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་གསུམ་སྟེབས་ནི། སྐྱེ་ཕྲེང་ལོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བརྩི་ཉིན་ཉི་མའི་དབང་ཐང་གི་སྐྱེ་བ་དེ་དབུས་སུ་བཞག་ནས་གནམ་ལྕགས་སོགས་ཀྱི་འགྲོས་སུ་བགོད། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་དབང་སྐྱེས་སོ་སོར་འཕབ་སྟེ། ད་ལམ་དུས་སྐྱེ་ལྷ་སེར་གྱི་མར་བཞི་བརྒྱད་དཀར་ཡིན་པས། དེས་དབུས་བཞི་ལྷང་ལ་འཕབ་པས་གྲོགས་ཕྲད། ཤར་གྱི་གཉིས་ནག

ལ་འཐབ་པས་བུ་ཕྲད་སོགས་ནས། བྱང་ཤར་གྱི་བདུན་དམར་ལ་འཐབ་པས་དགྲ་ཕྲད་ལྷ་བུའོ། །མ་ལ་རྟེལ་དཀར། དགྲ་གྲོགས་ཤིང་ལྕགས་ནང་ཕྲད་རྟེལ་ནག་བུ་དང་སྲ་ཚུ་ནང་ཕྲད་ཁྲ་བོའོ་ཟེར། དེའི་འབྲས་བུ་དབུས་སུ་རྟེལ་དཀར་འགོ་བའི་ལྷ་བཟང་ཡོད་སོགས་སོ། །མཐོང་མིག་ནི་ཉི་མའི་སླེ་བ་དབུས་བཞག་གི་རང་དང་ཕ་མེས་སོགས་ཀྱིས་གང་ན་སླེ་བ་གང་བབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ས་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བའོ། །སྤྱི་རྟགས་ཕྱི་རྟགས་སྐབས། བྱར་ཞེས་དུས་ཀྱི་དབང་ཐང་གི་མིང་། བྱེད་ཡོར་བརྒྱ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་མིང་། ཐིག་སྐོད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོག་ལ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བྱེད་ཡོར་ཞེས་པ་བརྒྱ་བྱའི་མིང་དུ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁང་ས་བརྒྱ་ན་འདྲི་དུས་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་བརྒྱ་བྱའི་སྒྲོག་བཅད་པ་སྐྱེ་དགྲར་འགྱུར་ན་ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞིན། ཕར་བཅད་ན་གྲོགས་ཕྲད། ཚུར་བསྐྱེད་མ། ཕར་བསྐྱེད་བུ། ནང་ཕྲད་སོ་སོའི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན། བརྒྱ་བྱ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲོག་སོགས་ནང་མཐུན་པར་འཐབ་པོ། །མ་བུ་གེག་དང་རོ་འདོད་མེད་ཅེས་པ་མ་བུ་ཕྲད་ན་གེག་དང་རོ་འདོད་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། །རང་ས་དུས་ཚོད་དབང་འགྱུར་དངོས་ཤེས་དུས་ལྕགས་སྤྲུལ་ཤར་ན་དབང་ལྕགས་ཏེ་བརྒྱ་བྱ་ནུབ་ཏུ་ཡོད། བུ་ས་སྒྲོག་མེ་བརྒྱ་བྱའི་ཕ་ཚན་ལྷོ། དུས་ལུས་ལྕགས་ཞང་པོ་ནུབ། དུས་དབང་གི་གྲོགས་ཤིང་ཡིན་པས་བྱན་མོ་ཤར། དུས་གླུད་ཆུ་སྟེ་རྟེ་དཔོན་བྱང་དུ་དང་། དུས་དབང་གི་དགྲ་མེ་ཡིན་པས་དགྲ་ལྷོ་རུ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉེན་དགྲ་ཡོད་མེད་ཀྱང་དུས་དབང་ལྕགས་ཀྱི་དར་གུད་དུས་སྤྲུལ་སྟེང་ཁྱེར

བས་བཙས་པ་བབ་པས་བརྩེ་བྱ་རང་སར་གྲོགས་ལས་དགྲ་མེད་ལ། དེས་མཚོན་བཟང་དྲུག་ལ་གྲོགས་ལས་དགྲ་མེད། ངན་དྲུག་ལ་དགྲ་ལས་གྲོགས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུའི་འབྲས་བུ་ནི་ཞེས་པ་ཤིང་གི་དུས་སུ་དྲི་བ་ན་སོགས་སྨྲ་བའོ། །

ཁང་པ་གཡས་ཕྱོགས་དགྲ་སོགས་ནི། དུས་དབང་ལྕགས་ལ་བརྩེ་བྱའི་ཁང་པ་དཀར་པོ། ཟླ་གམ་སྔོ་ནུབ་བམ་ལྗོར་བསྟན། དེའི་གཡས་སུ་དགྲ་མེ་ཡི་མཚན་མ་ཅན་ཁང་དམར་གྲུ་གསུམ་སྔོ་བྱང་བསྟན་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་གྲོགས་ཤིང་གི་མཚན་མ་ཅན། རྒྱབ་ན་ས་ཡི་མཚན་མ། མདུན་ན་བུ་ཆུ་ཡི་མཚན་མ་ཅན་ཡོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ལུང་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་ནས་དུས་སྲོག་གིས་བརྩེ་བྱའི་དབང་ཐང་ལ་ཕར་འཐབ་པའོ། །ཚངས་པ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྩིས་འདི་རིག་གནམ་ལོ་ཞེས་པ་བརྩེ་བྱའི་ལོ་ཡིན་གྱི་གནམ་ལོ་དངོས་མིན་ནོ། །རང་མདུན་ཉེ་བའི་ཕོ་ཞེས་བརྩེ་བྱ་ཆུ་བྱི་ལྟ་བུར་རང་མདུན་ཉེ་བའི་ཕོ་ལོ་སྟག་དེ་ཡང་བུར་འགྲོ་དགོས་པས་ཤིང་སྟག་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་ཆུ་གླང་ལ་རང་མདུན་ཉེ་བ་ཡོས། །དེ་ཡང་བུ་ཡོས་དགོས་པས་ཤིང་ཡོས་ནས་བགྲང་པའོ། །ཡར་གསུམ་སོགས་ལ་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་བཞིས་འཐབ། དུས་ཀྱིས་བརྩེ་བྱའི་ལོ་ཚབ་བྱའོ། །དུས་རྩིས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ལྟས་ལ། སྤྱིར་མཚན་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལྟས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གནམ་ལྟས་ཆར་དང་སྤྲིན་འཁྲིས་འཇའ་དང་སྐར་མདའ། བར་སྣང་ལྷུང་ལྟས།

ས་གཞི་རྡེ་ཤིང་དང་ཆུ་ཀླུང་སོགས་ལས་དུས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཆེས་མང་ཞིང་རྣོ་ཐེག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་པི་དཀར་ལེའུ
ཉེར་བརྒྱད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ལྟར་ལག་སོར་བརྟག་པ་སྐར་ཁང་དང་
པོ་དཔྱིད་ར་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཟླའི་ཉེར་
ལྔ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཉེར་གསུམ་རྣམས་ལ་ཟླ་སྐར་ལྷ་མཚམས་འཆར་བ་རགས་
པ་དང་། ཞིབ་པར་ཟླ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་ཚེས་གྲངས་དེ་སྐོར་བྱེད་རྩིས་ལྟར་གྱི་ལྷ་
མཚམས་ཕོག་དབང་གཙོར་བཏོན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཕོ་རངས་སྐབས་སུ་
སྐར་ཁང་གསུམ་ཀ་བརྟག་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་པར། དང་པོ་སོགས་གར་བབ་
དཔེ་རིས་ཀྱིས་གསལ། འདིའི་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་སོགས་སྐར་ཁང་དང་པོའི་
འབྲས་བུ་སྤྱི་བཏབ་ལ་སྦྱར་སོགས་སོ། །ཡང་དེ་གསུམ་ཕུ་མདའ་བར་གསུམ་
ལ་སྦྱར་བའང་སྣང་། སེ་ཧྲུང་ཞེས་ཁུག་སྣ་སེར་པོའོ། །གཟའ་ཡིས་བཙོན་བཟུང་
ཞེས་དེ་ཉིན་ཉི་སྐར་ལ་དྲག་གཟས་གནོད་པ་ཕོག་ན་ཡིན། ས་འཕིར་ཞེས་པ་
ས་འགུལ་ལོ། །དགུན་དཔྱིད་དབྱར་སྟེབས་དགུན་ཉི་ལྡོག་གོང་ཟླ་གཅིག་ཚུན་
གྱི་དཔྱད་དེ། དབྱར་ཉི་ལྡོག་གོང་ཟླ་གཅིག་ཚུན་ལ་སྦྱར། དང་པོས་གསུམ་
བསྐོར་གཉིས་གཉིས་བསྐོར་སོགས་ནི་དགུ་ཞག་དང་པོ་གསུམ་འགྱུར་སོགས་
སུ་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ་དང་པོ་གཉིས་འགྱུར་བར་ཐ་དོ་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་ཙམ་
འབྱུང་བར་བཤད་པའོ། །བྱ་ཞག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་བརྩེའོ། །གཞན་རྣམས་གསལ།
ཟེར་ཐང་འཛོམས་ཞེས་ཞིང་ཐོག་མར་འདེབས་ཉིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལྟས་ཕྲན་

རྣམས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སྤྲང་བྱ་བཅུ་གཉིས། ལས་སྐྱེ་བའི་རྩིས། རབ་བྱུང་རྩིས། ཡི་གེའི་དགྲ་གྲོགས་རྣམས་གཞུང་གིས་གསལ། ས་ལུད་ཁ་འབྱེད་རྩིས། ཁང་པ་རྩིགས་པ་རྣམས་གོ་སླ། སྲོག་ནི་དགྲ་ལས་བཅལ་སོགས་དོན། ཐུར་དཔེར་བརྗོད་པ། བསྐྱེ་བྱ་ཆུ་བྱེ་བཅུ་བཞི། གནམ་ལོ་ཤིང་གླང་ཤར་སྐབས་སུ། སྲོག་དགྲ་ལས་བཅལ་བས་ས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེ་བྱ་ཕོ་ལོ་ཡིན་པས་ཕོ་ལོ་བཅལ། དེ་ཡང་རང་དང་ཉེ་བ་དང་སྲོག་དབང་གཉིས་གཅིག་པ་ས་ཁྲི་ཡིན་པས། ས་ཁྲི་ནས་ལོ་གྲངས་བར་སྐྱུབ་པས་ལྕགས་ཕག་ལ་བབས་པར། བསྐྱེ་བྱའི་སྲོག་གིས་འཐབ་པས་ཆུ་ནང་ཕྲད་དང་། བསྐྱེ་བྱ་ལུས་ཤིང་ཡིན་པས་རང་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་ལུས་དེའི་ཁམས་མཐུན་སྟག་ཡོས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཕོ་ལོ་སྟག་གི་ལོ་བཟུང་དེ་ཡང་སྲོག་དབང་མཐུན་པ་ཤིང་སྟག་ནས་སྐྱུབ་པས་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྐྱེ་བྱའི་ལུས་ཀྱིས་འཐབ་པས་བུ་འཕྲད་དོ། །དབང་ཐང་ཆུ་བུ་ཤིང་སྟེ་སྲོག་དབང་མཐུན་པའི་ཕོ་ལོ་ཤིང་སྟག་ནས་སྐྱུབ་པས་མེ་ཡོས་ལ་འཐབ་གྲོགས་ཕྲད། བླ་ནི་སྲོག་མ་སྟེ་ད་ལམ་ལྕགས་ཡིན་ལ་དེའི་མ་ས་གཤིད་བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་ཕོ་ལོ་སྲོག་དབང་མཐུན་པ་དང་ཉེ་ཁྲིད་བཅས་ཀྱིས་ས་ཁྲི་ནས་སྐྱུབ་ལྕགས་ཕག་ལ་བབས། ལྕགས་ཕག་གི་བླ་ལྕགས་ལ་བསྐྱེ་བྱའི་བླས་འཐབ་ལྕགས་ནང་ཕྲད། ཧུར་ལས་བཅལ་ཞེས་བསྐྱེ་བྱ་ཆུ་བྱེའི་རང་ཧུར་ཆུ་འབྲུག་དེ་ཡང་ཕོ་ལོར་བཅལ་བས་ཁྲི་དེ་ཡང་སྲོག་དབང་མཐུན་པ་ས་ཁྲི་འམ་ཆུ་ཁྲི་ནས་སྐྱུབ་ཤིང་ཕག་ལ་བབས་པས་སྲོག་དང་འཐབ་པས་ཆུ

ནང་། གཤེད་དུར་ས་འབྲུག་ལ་དེ་ཡང་ཕོ་ལོ་བཅལ་བས་སཁྱེནས་སྐྱབ་ལྕགས
ཕག་ལ་བབས་པས་སྲོག་ཆུ་ནང་ཕྲད།   རང་དུར་སྐབས་ཆུ་ཁྱི་འདིའི་སྲོག
དབང་མི་གཅིག་པས་དུར་གྱི་སྐབས་སྲོག་དབང་གཅིག་པ་ཡོན་མི་དགོས་འདྲ།
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྐོར་མགོ་ཞེས་པ་སྲོག་ལུས་དབང་གླུང་དབང་བླ་རང་དུར
གཤེད་དུར་བཅས་དྲུག་གིས་འཕབ་བླ་ལོ་དྲུག་ཅུས་བསྐོས་པས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག
ཅུ་འོང་བ་ཡིན་ཅེས་འདུག་གོ །སྤྱིར་བའི་དཀར་གྱི་ཚིག་སྣ་གོ་དཀའ་བ་ཕལ་ཆེར
རྩོམ་གཞིས་དང་། འགའ་ཞིག་ཡིག་སྙིང་གི་ཚིག་རིས་ལྷར་བཀོད་པ་དང་། ལ
ལ་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པར་མཛད་པའང་ཡིན་པས་གོ
དཀའ་བ་རྣམས་བཀྲོལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ལྷག་བསམ
ཕྲིན་ལས་ཆེ། །བློ་གྲོས་ཆེ་ལྡན་ས་དབང་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །གང་ལ་ཞབས
འདེགས་རྩོལ་དུ་འདི་བྲིས་པའི། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་ཤོག །
དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བའི་དཀར་གྱི་ནག་རྩིས་ཀུན་གྱི་བརྗེད་བྱང་རྫོགས་སོ།། །།

༄ དེ་དག་ནི་སྤྱ་ཕྱིར་བའི་དཀར་བུ་ཡིག་པོད་ཆེན་བརྒྱད་ཙམ་མིག་ལམ་དུ་སོན
པ་དང་དྲུང་མཁས་པ་རཏྣའི་ཟིན་བྲིས་སོགས་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན
ནས་དེང་སང་གི་རྩིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བའི་དཀར་ནག་རྩིས་སྐོར་མཐར་ཆགས
སུ་རྫོགས་དཀའ་བ་ལ་ཕན་པའི་བློས་ནག་རྩིས་ཀྱི་བུ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ
ཡོངས་སུ་འདུས་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ཆགས་མེད་ལུགས
ཀྱི་བརྒྱ་འཕོལ་ནི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དཔེར་བརྗོད་བཅས་ནག་འགྲོས

སྲུ་བཀོད་པས་ཤེས་སླ་ཞིང༌། གཞན་ཡང་བྲེ་གང་ཏིལ་དྲུག དར་གྲུད་གསེང་ཕྲེང༌། སླེ་བའི་སྐར་རྩིས་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་སླ་འོ། །འབྱུང་རྩིས་ཟླ་ཟེར་ཀྱང་ཞལ་གསལ་ལ་ནག་ཐོག་མེད་ཅིང་སྤྱི་ཁོག་བཱི་ཛུར་དང་འདྲ་བས་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས། གཞན་གསོན་རྩིས་དེའུ་འཕྲུ་གསུམ་སོགས་སྐོར་མགོའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐབས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམག་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ནི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་འདིར་གསལ་བར་མ་ཕྱེ་ལ། རྩིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མན་ངག་གི་ཚིགས་ནི་ལོགས་སུ་འབྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲི་ཕང་སུམ་ཅུའམ་བརྡ་ཐན་སུམ་ཅུ་འདི་ལ་དཔེ་ཕལ་ན་བརྩི་ཚུལ་མི་འདུག་པས་དེ་ཡི་སྐོར་འགོ་ནི། ཕོ་བྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་ལོ་བ་རུས་སྦལ་ནས་རྩི། མོ་བྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་ནོར་བྱི་བང་མཛོད་ནས་རྩི། དེ་བཞིན་ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ལོ་པ་ཕོ་ཆུ་འབྲུག་སྔོན་པོ་དང་མོ་སྤྲེལ་དཀར་མེ་ཁྱེར་ནས་བརྩི། བྱ་གླང་སྦྲུལ་གསུམ་ཕོ་རྒྱ་ཁྲི་མགོ་ར་ཐོད་དང་མོ་འདམ་བུ་སྨུག་ཤད་ནས་རྩི། སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ཕོ་རྨ་བྱ་འཁྱིང་བསྒྲོལ་དང་མོ་ཀླུ་ཞལ་ནས་རྩི། ཕོ་སྦྲུབ་མོ་བཀོན་ནས་རང་རང་གི་ལོ་གྲངས་དུ་ཡོན་པར་བརྩིས་ལ་གང་བབ་འབྲས་བུ་གཞུང་ལྟར་བཤད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་རྟོ་ཐེག་དུས་རྩིས་སྐོར་ནི་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསར་འགྱུར་གསེར་རྩིས་ལུགས་ལ་ནི། ཞག་གི་ལོ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཁང་རེའུ་མིག་བཞིན་ལ། ལོ་དང་ཉི་མ་བསྟུན་པའི་ལས་རྩིས་སོགས་དང༌། ས་དཔྱད་རབ་དང་འབྲུག་རྒྱུད་སོགས་ལས་བརྟག་ཚུལ་རང་གཞུང་

བཞིན་ནོ། །སྐོར་མགོ་ཕྲན་བུ་སྣ་ཚོགས་ནི་སོ་སོའི་སྐབས་བཞིན་ལས་བརྗོད་དུ་མི་ལང་ངོ་། །ལག་རྩིས་ལྷུ་བཞིན་གྱི་མོ་ནི། ཟླ་བ་དང་པོ་དགུ་པ་གཉིས་གླང་གི་སྙིང་ནས་བརྩི་བ་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་མོ་འདེབས་ཚེ། འབྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དང་པོར་གང་དྲན་གྱི་ལོ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སླེས་པ་འབྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གླང་ནས་ཟླ་གྲངས་དགུ་བར་བསྐོར་བས་བྱ་ལ་བབས། བྱ་ནས་ཚེས་གྲངས་བཅུ་བར་བསྐོར་བས་རྟ་ལ་བབས། རྟ་ནས་བྱི་བ་སོགས་སླེས་ལོ་འབྲུག་བར་བསྐོར་བས་ཁྱི་ལ་བབས། ཁྱི་ནས་གནས་གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱུར་བས་ཕག་གི་སྙིང་དུ་བབས། དེ་ནས་ཐུན་ཀྱང་སོགས་བརྩིས་པས་ཕྱི་མ་གསུམ་པོའི་གང་རུང་བྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་གང་རུང་དང་འཕྲད་པ་ལས་བབ་འབྲས་ངོས་བཟུང་དགོས་ཏེ། བརྒྱད་པ་དང་འཕྲད་ན་སྨུང་ཞེས་བྱ། དགུ་པ་དང་འཕྲད་ན་གྲུང་ཞེས་བྱ། བཅུ་པ་དང་འཕྲད་ན་གྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དོན་དུ་མཐར་གར་བབ་ལོ་ཡི་སྙིང་ནས་གཅིག་གཉིས་སོགས་བརྩིས་པས་བརྒྱད་པ་དང་བྱི་བ་སོགས་འཕྲད་པའམ། དགུ་པ་དང་ཕྲད་པའམ། བཅུ་པ་དང་ཕྲད་པ་གང་རུང་འོང་བས་བཅུ་ཕན་ཆད་རྩི་མི་དགོས་སོ། །ད་ལམ་ལ་མཚོན་ན་བརྒྱད་པ་དེ་རྟ་དང་འཕྲད་པས་སྨུང་ཡིན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷུ་བཞིན་རྩིས་འདི་ནི་སོག་པོ་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་ལས་ལག་ཁྲིད་བྱས་པ་བཞིན་བྲིས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཞར་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་སྐོར་ཐང་

གི །དཀའ་གནད་བརྗོད་བྱང་འདི་བྲིས་པས། །རྩིས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། །དེས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་ཕམ་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །གཟའ་གྲིབ་གྱི་མོ་ནི་རྒྱ་ཡིག་ནག སོག་ཡིག་དཀར་པོ་བྲུས་ནས། དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་ལན་ལྔ་བདབ་པའོ། ། ༈ ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་རྒྱུར། གསོན་གཤིན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ལའང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་ལམ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་མ་བརྩིས་ན་ཕྱིན་ཕྱོགས་ཉེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་འབྱུང་བས་རྩིས་འདི་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བློ་གཙུག་ལག་གི་ལུགས་ལ་གཏད། ཐབས་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སང་མི་རྣམས་སྙལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཞན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོན་གཤིན་གྱི་བྱ་བ་ཧྲམ་ཆེན་ཧ་བྱེད་ཀྱང་རྩིས་མི་རྩི་བའམ། སྤྲར་སྐྱེ་གཟའ་སྐར་ཙམ་ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བརྩི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བཅོལ་ནས་རྩིས་བྱས་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བཟུང་སྟེ་ལུང་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་མི་བསྒྲིགས་ལ། ཕྱིས་ཉེས་པ་དུ་མས་གཙེས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པའི་ཚེ་ཐབས་ཅི་བཙལ་ཡང་དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་ཕན་ངེས་ཀྱི་རང་དོན་ཡིན་པས་ནོར་རྫས་ཕྲ་མོ་ལ་ལག་འཁུམ་པར་མ་བྱེད་པར་གཙུག་ལག་ཤེས་པའི་ཡེ་མཁྱེན་པ་དག་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་དུས་ལྟ་རྣམས་མཉེས་པ་སོགས་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ངོ་དགས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཕུལ་བ་བརྒྱ

སྟོང་བས་རང་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ཤེས་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་དང་རང་བཟོས་མགོ་སྐོར་སྒྲ་ཙམ་མ་འདྲེས་པར་རྩིས་རྒྱུས་པ་ལྟར་རྩི་དགོས་པའི་འོས་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ལ་གྲངས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་རྩི་ཞིང་། ཁྲ་མ་དང་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་རིམ་གྲོ་བཅས་ལུས་པ་མེད་པར་སླར་མཁས་པས་བལྟས་ཀྱང་སྐྱོན་འདོགས་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤོག་ཁྲར་བཀོད་ནས་དེ་རེ་བབས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་གཞན་ཐེམས་ངེས་སུ་བགྱིད་བཅུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྩིས་བཙོས་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྩིས་མཁན་ནས་རྒྱུས་ཡོད་བྱུས་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་བྱ་དགོས། དེ་ཙམ་རྒྱུས་པར་མི་ལྡོག་པའི་རིགས་ལ་གནད་ཆེན་གལ་འགག་བསྟུས་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བརྩིས་པའི་ཤོག་ཁྲ་རྩིས་བྱང་བྱུས་ནས་སྦྱིན་བདག་ལ་གཏད། རྩིས་ཆེན་ཞིག་ཞིབ་པར་བརྩིས་ན་རབ་ཀྱིས་རྟ་འབྲིང་གིས་མཛོ་ཐ་མས་ཁལ་ཡང་ཐས་ཀྱང་ལུག་ཙམ་གྱི་རིན་ཐང་དང་ཞལ་བསྒྲོའི་སྟོན་མོ་བཅས་ངེས་པར་ཕུལ་བའི་སྲོལ་དེང་སང་ཡང་ཡོད་ལ། བག་རྩིས་ལ་ནི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལྟབ་ཏེ་འབུལ་བའི་སྲོལ་ཡོད། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྱོར་པས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡེ་མཁྱེན་པ་ནོར་རྫས་མི་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟབ་ན་སྦྱིན་བདག་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བརྩིས་ན་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས། ཤི་སྐབ་ཙིས་ཀྱང་མ་ཚོད་པ་གཤེན་རྩིས་བཞིན་ཞིབ་པར་བཙོས

པས་ཚོད་པ་དང་། དུར་ས་ལེགས་པས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བ་དང་། བག་རྩིས་བཞིན་བྱས་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་གདམ་རྒྱུད་ཡོད་ལ། རྩིས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལའང་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ལའང་བླང་དོར་མི་འཆུག་པའི་ཐབས་འདི་ལས་ལྷག་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེར་བཟུང་དགོས་ཏེ། ནག་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤུང་པ་ལས། བརྩིས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བརྩིས་སྐྱོན། །ཁང་ས་བཟང་པོ་བཙལ་བས་ན། །དབུལ་ལས་མི་དར་ནོར་འཕེལ་འགྱུར། །བག་མའི་གཉེན་སྒྲིར་བརྩིས་པ་ཡིས། །སྲིད་འཕེལ་ཉེ་བ་དགྲར་མི་ལྡང་། །གཤིན་པོ་འདུར་ལེགས་ཤི་སྐབ་ཆད། །གཟའ་སྐར་བརྩིས་པས་བྱས་དགུ་འགྲུབ། །ཁྱིམ་ཤར་བརྩིས་པས་དགྲས་མི་ཐུབ། །གེག་ལམ་བརྩིས་པས་རྐྱེན་ལས་ཐར། །བཅོས་ཐབས་གཏོ་ཡིས་འཆི་བ་བཟློག། །དེ་ལས་ལོག་ཏེ་མ་བརྩིས་སྐྱོན། །འཆི་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། །ཚེ་ཟད་འཆི་བ་གཅིག་ལས་མེད། །བཅུ་གཅིག་རྐྱེན་ཁར་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་བས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་བདེན། །འདི་ཡི་སྐོར་ཞུགས་རིགས་ཀྱི་བུ། །བུ་ཡིས་མི་ཤེས་རྟེན་མ་སླ། །མི་ཐབ་ས་གཏོལ་ཡས་མ་འབེབས། །ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་འདོད་སེམས་བསྐྱུངས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་དོན་གྱིས། །ཞེས་དང་། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་དབྱངས་འཆར་མི་ཤེས་པར། །གཡུལ་ལས

རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི། །མཁའ་ལ་ཁྱུ་ཚུར་བསྣུན་འདོད་དང་། །སྐྱིག་རྒྱུའི་ཚུར་
ནི་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །མཛེས་མ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དུ། །དུས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་
འཆར་བ་ལ། །བརྟགས་དཔྱད་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། །བླུན་པར་ངེས་སོ་རྫོང་
ལྟ་མོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལྟས་འདི་ལས། །འབྲས་བུ་མང་པོ་
མཐོང་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་། །རྟོག་མེད་དགའ་
བས་འདིར་ཞུགས་ན། །ཕ་ཤད་པའི་འཁོར་ལོས་འདྲི་བྱེད་ལ། །འབྲས་བུ་
འཕྲལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབྱངས་འཆར་སྦྱོངས་པའི་བླུན་པོ་ནི། །
ནོར་བུ་ཕྱུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཁྭ་ཡིས་ནོར་བུ་དཔལ་མིན་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་བླུན་
པོས་མཆོག་འདི་སྨོད། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་འཇིགས་མེད་པ། །གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བ་སེང་གེ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་
ལས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཤེས་པ་མིན་པར་དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་འཇིག་
རྟེན་འདིར་ནི་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་ཡོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ཡོང་བ་བཟུང་ནས་གླང་
ཆེན་སེང་གེས་གདམས་པའི་ཐིབ་པོར་རབ་ཏུ་འཇུག །ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྫམ་
གློག་ལས། རིག་བྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ལས། །དུས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ནི༑ །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཡི་ཉི་མ་དང་། །འབྱོར་དང་དུས་ཚོད་བཟང་བ་ནི། །མཚན་
མའི་རྟོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བརྟག་ན་དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་འབྱུང་། །ཞེས་
དང་། ཨུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་བྷ་ཝས། འཁོར་བའི་ཆོས་
ཀུན་མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ༔ སྤྱ་དང་འདས་པའང་དག་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ༔

དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས༔ ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཏེ་ལུང་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །

སྔོན་དུས་སུ་མངོན་ཤེས་ལྡན་པའི་དྲང་སྲོང་དུ་མ་དྲི་བའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་བླང་དོར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་ཤུད་དུ་འཕུར་ན། དེང་དུས་དེ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཆེས་རྨོངས་པས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྩིས་དང་སྨན་སོགས་ལ་རྩི་བཀུར་ཆུང་བའི་ཚེ། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ཉུང་ཞིང་། ཚུལ་དེས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བདེ་བའི་ཐབས་འགྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྨོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཤེས་ལྡན་གྱི་གཙོ། བརྩེ་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་རྣམས་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྲོ་བའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེང་སང་ནི་གཙུག་ལག་གི་དམིགས་བུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ལྟོས་མི་བྱེད་པར་ལོང་བ་གཡང་སར་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ལ་བཤད་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་གོ་དཀའ་ན་ཡང་།   བདག་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་བགོ་བ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང་ཤེས་རབ་དང་སྐལ་བ་མི་ཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་དང་མི་ཆེན་པོ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་གལ་ཆེ་བའི་གནད་འགགས་སུ་ཤེས་ནས་བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་གཙུག་ལག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བཞིན་བྱས་ན་འཕྲལ་ཕྱུག་གི་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པས་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བགྱིད་པར་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །བསམ་པ་

བཟང་པོས་ཀུན་ལ་སྨྲས་པ་ཡིན། །དང་ཚུལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཤེས་ནས། །
རྣམ་ཀུན་བཟང་པོ་འདུན་མ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱེད་པོས་དབེན་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་
འབྲེལ་མཐུས། །ཕན་གནོད་བསླུ་མེད་ཤེས་ནས་བླང་དོར་ལམ། །གསལ་བྱེད་
གཞན་ཕན་སྣང་བའི་སྨུ་ཁྱུད་ཅན། །ལྷག་བསམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་
མཛོད། །རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལ་སྦྱོངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འཕྲུལ་ཕྱུག་བདེ་བའི་
དཔལ་ལས་ཉམས་རྣམས་ཀྱི། །སྙིང་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མའི་འོད་ཤར་ཏེ། །
ལེགས་པའི་ལམ་ཞུགས་དོན་གཉིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྗེད་བྱང་བྲིས་
པའི་ཞར་ལ་རྩོམ་པ་པོས་སྨྲས་པའོ། །འཇམ་དབྱངས་ལེགས་གསུངས་སྟོར་
ཐང་རྩིས་ཚུལ་གྱི། །དགོངས་དོན་བསྟན་བཅོས་པི་ཏྲ་དཀར་པོ་ཡི། །བྲུ་ཡིག་
ཀུན་གྱི་གནད་བསྡུས་ལེགས་བཤད་འདི། །འགྲོ་ལ་བླང་དོར་སྣང་བ་གསལ་
ཕྱིར་དུ། །སྟེ་གཉེར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་ལྷག་བསམ་མཐུས། །སྤར་དུ་བསྒྲུབས་
པའི་དགེ་ཚོགས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་བླང་དོར་མཐོང་བའི་མིག་ལྡན་ཞིང་། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་ཤོག །རིས་སུ་མ་ཆད་རྒྱལ་བསྟན་
རྒྱས་པར་ཤོག །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒུའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ཤོག །སྲིད་
གསུམ་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྡོ་རྗེ་མིང་པས་སྨྲས་པ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །ས་མཐའི་རྣམ་གྲངས་མདོ་མཚོན་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷར། །བཏུད་ནས་ས་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད། །ན་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ད་དྲག་དང་། །དེ་ལྟག་ད་འ་ས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི། །ག་ང་བ་མ་བཞི་ཡི་རྗེས་རྣམས་ལ། །མི་ནོར་ཕྱིར་དུ་ས་མཐའ་འདི་ལྟར་མཛད། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་པའི་ཚིག་རྣམས་དང་། །སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་རྟག་ཏུ་ཐོབ། །དཔེར་ན་གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར། །བྲུངས་ཤིག་གཏོགས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲེ། །བྱ་ཡུལ་བྱེད་པོ་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ། །དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཕྱེ་བ་ཞེས་དང་ནི། །གདེག་བྱ་འདེག་བྱེད་གདེགས་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱས་པ་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་སྔོན་འཇུག་ཉུས་པས་འདས་པ་སྒྲུབ། །དེ་དག་བྱས་པ་ཟེར་ཡང་བྱ་ཚིག་གི །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་ས་མཐའ་མི་དགོས་སོ༔ ༔བྱས་ཟིན་ཡིན་ན་བགྱིས་དང་བཏེགས་གྱེས་སོ། །ལ་སོགས་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །མིང་ལ་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་མ་ཡིན་ཡང་། །མི་ནོར་སླད་དུ་འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་མཛད། །སྔ་མ་ས་མཐའ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཤན་འབྱེད་འདི་ལྟར་བྱ། །ཕོ་མོ་འཕྲིག་དང་སྦྲིན་ཞུང་འཕྲིགས།།

གཅན་གཟན་གཟིག་དང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །དོན་བཞིན་རིག་དང་རིགས་བརྒྱུད་སྤྲེལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འོས་ཤིང་རིགས། །རག་གི་རྐྱང་པ་རགས་དང་ཕྲ༔ ༔རིམ་གྱིས་འཇུག་དང་རིམས་ནད་བྱུང་། །ཐུག་རེག་མེད་དང་ཐུགས་ལ་མངའ། །ཐབ་ཀ་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས། །རྫོད་སོགས་ཆག་དང་སྡོད་བཅུད་ཆགས། །ཆག་ཆག་གདབ་དང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། །མཚོན་ཆས་འཁྲུག་དང་གོ་རིམ་འཁྲུགས། །ལྕུག་གིས་བཞུར་དང་ལྕུགས་ཆ་མགར། །རྟོག་དཔྱོད་བགྲེས་དང་དོན་ཀུན་རྟོགས། །མི་རྟག་འཇིག་དང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག །རྟག་ཏུ་སྐྱིད་དང་རྟགས་སུ་བཀོད། །གདུག་པ་ཅན་དང་གདུགས་དཀར་ཅན། །ཐིག་རྩ་མཁས་དང་ཚིགས་པ་འཛོམས། །སྣ་ཐག་གདགས་དང་བར་ཐགས་རིང་། །ཁ་དོག་ནག་པོ་ནགས་ཀྱི་ཚལ། །དབང་གིས་ཕྱུག་པ་ཕྱུགས་རྣམས་མཚོ། །དབུག་པར་བྱ་བ་དབུགས་སྣ་རིང་། །གོ་ཆ་ཚང་དང་ཚངས་པ་ཆེ། །སྣམ་བུ་ཕྲུག་དང་ལུ་ཕྲུགས་གྲངས། །གྲང་བས་ཉེན་དང་གྲངས་སུ་བགྲང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཕྱགས་མས་ཕྱགས། །ལུག་གི་རྫི་དང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས། །ཚིག་སླ་བ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད། །གཡོག་པོ་བྱེད་དང་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །ལག་བྲིས་བཟང་དང་བདེན་པ་ལགས། །ཡན་ལག་ཚང་དང་ཞེ་སའི་ལགས། །ལྟག་པར་གྲང་དང་གྲངས་ལྟགས་ཆེ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་འདི་རྣམས་སུ། །ཤོང་དུ་ཆུབ་དང་ཤོངས་སུ་གཏོགས། །ཁུང་བུར་འཛུལ་དང་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །རྫོ་བའི་གཟེག་དང་གཟེགས་ཟན་པ། །ཡོག་པར་ལྟ་དང་ཡོགས་སུ་དགར། །གང་ཞིག་འདི

དང་གངས་ཀྱི་རི། །སྤོད་གང་བ་དང་གངས་ཆེན་མཚོ། །རྒྱུད་རིང་མཐོང་དང་
རྒྱ་མཐོངས་ཕྱེ། །རིག་བྱ་ཡང་དང་ཕྲོན་ཡངས་པ། །ཁམ་གྱི་ཟས་དང་འདོད་
པའི་ཁམས། །གསང་གྲོས་བྱེད་དང་སྐད་གསངས་མཐོ། །གསུང་རབ་ཆོས་
དང་ཚེ་རབས་གཏམ། །གོ་སྐབས་དོག་དང་རེ་དོགས་ཆེ། །ཇོ་ཡི་དྲེག་དང་དྲེགས་
ལྡན་པ། །ཞལ་ཟས་སྐྱོབ་དང་སྐྱོབས་བཅུ་བ། །དགོང་ཀའི་དུས་དང་ཐུགས་
ཀྱིས་དགོངས། །འཕག་འཕག་བྱེད་དང་སོ་ཐོབ་འཕགས། །རང་གཞན་གཉིས་
ག་རངས་བར་གྱུར། །རིང་བུ་བཞིན་དུ་རིངས་པ་རྣམས། །རིང་པོར་གནས་
ཀྱང་རིངས་པར་ཕྱུག །ཞག་རྒྱ་སོང་ནས་འདུ་ཡོང་ཞགས། །ཞག་སྐྱུམ་འཐུང་
ནས་ཞགས་པ་ཐོགས། །ཐོག་རིག་མེད་ན་ཐོགས་པ་མེད། །ཐོག་པ་མེད་ནས
ད་བར་ཐོགས། །ཐོག་སེར་མི་འབྱུང་བསྲུང་བ་ཐོགས། །ཐོག་ཏུ་འབབ་ན་ཐོགས
སྡུག་མེད། །ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཡོངས་སུ་དག །མེ་ཡིས་ཚིག་དང་ས་ཚིགས
འདིར། །ལྟུགས་སྒྲོག་དང་ནི་སྐད་སྒྲ་སྒྲོགས། །གཏམ་སྒྲ་བ་དང་བཙུད་ཀྱིས
གཏམས། །འདི་རྣམས་ནོར་ས་ཆེ་བའི་རིགས། །བྱ་བའི་མིང་ཅན་མིང་རྒྱུང་
རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ས་མཐར་སྦྱར་བ་སྟེ། །བྱམས་པ་དམིགས་པ་སྐྱུགས་སོགས
བཞིན། །རུས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཕལ་ཆེར་ལ། །གནུབས་གཉགས་སོགས་བཞིན་
ས་མཐར་བྱས། །རུས་མིན་སོགས་ལ་དེ་ལྟོག་ཤེས། །ཆོས་དབྱིངས་འཇམ་
དབྱངས་ཕྱོགས་དང་ཕྲོགས། །དཀྲིགས་ཐག་རྒྱ་སྐྱིགས་གླིགས་བམ་མཁྲིགས།།
ཇོ་སྐྱོགས་ལམ་རྒྱུགས་འཇུག་ངོགས་སྡུགས། །ཡིད་གཙུགས་མགོ་ལྟུགས་ཞབས

ལྷུགས་སྙིགས། །སྙོགས་ཕོང་སྙིགས་སུ་མུ་སྙེགས་དང་། །ཀླ་དྭགས་ཡི་དྭགས་རི་དྭགས་སོགས། །ས་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པ་མང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། །འདི་སོགས་སམཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །ཁྱད་པར་མཛད་ཀྱང་ཚིག་གྲོགས་གྱིས། །དབང་གིས་ནོར་ས་མི་ཆེ་བས། །བྲུས་ཀྱང་རྫུང་ལ་མེད་ཀྱང་འདྲ། །དྲི་བཟང་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །མང་དུ་སྦྱོས་ན་མཐའ་མེད་ཀྱང་། །འདི་ར་ནི་སྙིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྡུས། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་རབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མི་ཕམ་པས་བྲིས་པའོ།། །།

༄༅། །ས་མཐའ་མེད་སྣྲ་དགག་པ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོཾ་སྭ་སྟི་བི་ཛ་ཡནྟུ། ས་གཞི་མཐའ་ཡངས་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའི་སྣོད། །ས་ཐོབ་འཕགས་རྣམས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ས་མཐའི་རྣམ་གྲངས་སྣྲ་བ་རྣམ་དག་རྒྱན། །ས་སྐྱོང་བཞིན་དུ་འདི་གསུམ་བསྡུགས་པའི་འོས། །ས་མཐའ་ཡོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་འདིར་བཞུགས་སོ། །ས་མཐའ་མེད་པའི་དཔེ་ཡང་འདིར་བཞུག་གོ །གཟིགས་ཤིག་གཟིགས་ཤིག་ལུགས་འདི་གཉིས་ལ་གཟིགས། །གཟིག་ཅིག་གཟིག་ཅིག་ལུག་འདི་གཉིས་ལ་གཟིག །རྟོག་དཔྱོད་མཛོད་དང་གང་འཐད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྟོག་དཔྱོད་མཛོད་དང་གང་འཐད་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ཐོབ་འགྱུར།། ཐབ་ལ་མཁས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐབ་ཐོབ་འགྱུར། །བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མི་རྟག་འགྲུབ། །བྱས་པ་རྟག་ཏུ་བཀོད་ན་མི་རྟག་འགྲུབ། །ལག་པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལགས་པར་བརྗོད། །ལག་པ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་པར་བརྗོད། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་ལེགས། །ལེག་གོ་ལེག་གོ་ས་མཐའ་མེད་ན་ལེག །གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་ངོ་གསུང་ངོ་

གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གྲངས་ཅན་པ་དང་གྲང་ཅན་པ་ཐ་དད། །གྲང་
ཅན་པ་དང་གྲང་ཅན་ཐ་མི་དད། །ལྟུངས་མེད་ཕོངས་རྒུད་སྐྲ་འཆལ་ལོགས་
སུ་སྐྲ། །ལྟུང་མེད་ཕོང་རྒུད་སྐྲ་འཆལ་ལོག་ཏུ་སྐྲ། །དྲང་པོའི་དག་གིས་དྲངས་
ན་སུ་ཡང་རུངས། །དྲང་པོའི་དག་གིས་དྲང་ན་སུ་ཡང་རང་། །ཚིག་རྣམས་ཚིགས་
སུ་བཅད་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་ཡོད། །ཚིག་རྣམ་ཚིག་ཏུ་བཅད་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་མེད། །ས་
ཚིགས་ས་ཚིག་ཐ་དད་གོ་བ་ཡོད། །ས་ཚིག་ས་ཚིག་ཐ་དད་གོ་བ་མེད། །མི་
འཛིགས་མི་འཛིག་གོ་དོན་ཐ་དད་ཡོད། །མི་འཛིག་མི་འཛིག་གོ་དོན་ཐ་དད་
མེད། །རིགས་དང་རིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཐ་དད་ཡོད། །རིག་དང་རིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཐ་དད་
མེད། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་རྟགས་ཐོབ་དང་རྒྱལ་རྟག་ཐོབ། །སྐྱོད་ཆགས་སྐྱོད་ཆག་
ཐུགས་བཞེད་ཐུག་བཞེད་སོགས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི། །དཔེར་
བརྗོད་ཚུལ་འདིས་མཚོན་ནས་སྤྲོས་ཏེ་སྦྲོས། །གཞན་ཡང་ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ལྡན་
སོགས། །སོ་སོར་མ་ཕྱེས་ནོར་སོ་ཅན་འགྱུར་བའི། །དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་
འདི་བཞིན་སྦྲོས་ཀྱིས་ལ། །ཀླུ་བརྒྱ་དག་གཅིག་བྱེད་པའི་དག་ཡིག་སྦྱོངས། །
ཡི་གེའི་ནོར་སོ་བསལ་ཕྱིར་ནོར་བའི་གཞུང་། །སྐྱོན་མེད་གསལ་སྦྱེལ་ཡ་མཚན་
ཆེ་སྙམ་པ། །འབྲེལ་མེད་སྐྲ་བ་མི་མེད་ལྷ་དང་མཚུངས། །རྨ་བཤའ་ཟེར་དཔེ་
བཤེགས་སླད་བཤག་ཚུལ་ཅིག །ཡི་གེའི་བརྡ་དག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །
གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་དཀའ་དང་རབ་འབྱམས་སུ། །གནས་ལྷུར་མ་མཁས
ཀུན་མཁྱེན་མི་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས། །

དེ་བཞིན་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་སོགས་ནས། །གནས་ལྔ་རིག་པར་བྱང་
སེམས་སློབ་ཅེས་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲོད་ལ་སོགས་རིག་གནས་རྣམས།།
གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡིན་ཅེས་བཤད། །ཞིང་རྨོས་ཡོས་འཐག་ལ་སོགས་
གྲོང་པའི་ལས། །བསླབ་པ་རྣམས་ལ་རིག་གནས་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་དག་
གྲོང་པའི་རང་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ། །སུམ་རྟགས་ལ་སོགས་གཞུང་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱིད།།
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ངེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་འཐོབ་
པའི་ཕྱིར། །བརྡ་སྤྲོད་ལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་མཁས་པས་བརྩམས། །དེ་
ཕྱིར་ལྔ་རིག་སྨྲ་རྣམས་འདི་ལ་དགྱེས། །དེ་ལྟར་ཉམས་མཚར་ཙམ་གྱི་བརྗོད་
པ་ལས། །ནན་ཏན་དྲག་ཏུ་མིན་ནོ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས། །གཞན་ཡང་ཕན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། །ཁྱེད་ལ་སྨྲོན་པ་བརྩེ་བས་གསན་པར་མཛོད། །ས་
དགེ་ཀར་སྙིང་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །ས་མཐའ་གཅོད་མཁན་འདི་ཀོ་སུ་
ཞིག་ཡིན། །ས་ཟད་བསྟན་བཅོས་འདི་འདྲས་ཅི་བྱ་ཞེས། །ས་སྙིང་ཙུར་གྱིས་
སྒྲོགས་པ་མང་འདུག་གི །ས་འདིར་སྟོན་བྱོན་ལོ་པཎ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ས་
སྙིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ས་གཞི་ཁྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཐམས་ཅད་ན། །ས་མཐའ་ཡོད་པར་མཛད་པའི་ལུགས་སྐྱོང་ཤིག །ཨ་མཚར་
རྩེད་མོ་ལགས་ཏེ་བླ་མ་ཁོང་། །རྒྱུད་དྲང་བློ་གསལ་མང་ཐོས་ཚུལ་དང་ལྡན།།
ཡོན་ཏན་ཆེ་ལྡན་ནོ་བུ་རིན་ཆེན་མཚུངས། །བསྟན་འཛིན་ཁྱེད་ཉིད་སྐུ་ཚེ་རིང་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་བྱས་ཏེ་སྙིང་བཙུན་རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་བློ་གྲོས་རབ་གསལ་པདྨ

བཤད་པས་ཤིང་སྦྲུལ་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཁྲལ་དྲན་མཚར་མཚར་བྲིས་པ་དགེ མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །ཡིག་བསྐུར་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་མེ་ཏོག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཉྫུ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཏཱིཀྵྞ་ཡ། འདིར་ཡིག་བསྐུར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཕྲི་གཞི་ཤོག་བུ་ལ་ལྟེམས་པའི་རྣམ་བཞག །ཕྲི་བྱ་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན། ཚིག་གིས་བརྗོད་ཚུལ། མི་ནོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདེབས་ཚུལ། བལྟེབ་ལུགས། རྟེན་བཅས་འགོད་ཚུལ། དམ་རྒྱ་བྱ་ཚུལ་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་གྲངས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཕྲི་གཞི་རྒྱུ་ཅི་ཙམ་བཟང་བ་ཞེ་སའམ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་དེང་སང་གྲགས་པ་ཤོག་དཀར་སྤུས་ལྡན་ལ། སྟོད་མི་ས། སྨད་རང་ས་བྲུས་པའི་གོ་བས། ཞུ་ཡུལ་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་སྟོད་ཆེ། སྨད་ཆུང་། བཀའ་ཤོག་སོགས་ལ་སྨད་ཡངས་པོར་བྱ། ཞེས་རབ་ལ་ཡི་གེ་མགོ་གང་གིས་འཕྲུས་ན་སྟོད་དུ་མགོ་གང་། འབེབས་ལ་མགོ་གང་སྟེ་མགོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའམ། སྟོད་ཕྱོགས་དེ་ལས་ཆེ་ཡང་མི་སྐྱོན། དབུ་འཛིན། ༣ འདི་ལྟ་བུའམ། ༄། ལྟ་བུ་གང་རིགས་པའི་རྗེས་ཆེ་བརྗོད་རེ་ཙམ་སྤེལ་བ་ཤོག་བུའི་སུམ་གཉིས་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཙམ་བྱུང་ན་བདེ། མིན་ཀྱང་དེ་འོག་ཞུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་ཕྲེང་གཅིག་ལ་ཤོང་ཙམ་བྱ། ཆེ་བརྗོད་མང་པོ་དང་ཚིགས་བཅད་

ལྷ་བུ་ཕྲེང་གཉིས་གསུམ་བྱས་ནས་མཐའ་ཡི་འོག་ཏུ། ཞུ་གསོལ་དང་འབེབས་
བྱས་ཀྱང་ཆོག ཡིག་མགོ་ངོས་སོར་བཞི་ཙབ་བྱས་ན་མཛུག་སོར་གཅིག་གམ་
གཉིས་སམ་ཕྱེད་གཉིས་ལྷ་བུ་ཡོད་པར་བྱ། ཡིག་ཕྲེང་གི་བར་དོགས་པ་ཞེ་ས།
ཡངས་པ་ཞེ་ས་མ་སྤྲུར་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྟོད་ཀྱི་ས་སྟོང་དང་འབེབས་མི་ས།
སྨད་ཀྱི་ས་སྟོང་དང་ཡི་གེ་རང་གིས་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཀྱིས་དཔྱད། ཁྲི་དྲུང་
ཏུ༔ ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལ་གྲུས་པའི་ཞུ་གསོལ་ལྷ་བུའི་ཡིག་མགོ ཁྲི་ཡི་འོག་ཏུ་བཞག
ན་ཞེ་ས་ཆེ། དྲུང་འོག་འཁྲིད། ཏུ་ཡོག་ཐ་མ་ལྷ་བུའི་རིགས་བསྒྲེས་ནས། ཡིག
ཕྲེང་ལྷག་འོག་བསྐྱོལ་བ་རང་གི་དབང་སོགས་ཐོབ་པའི་བླ་མའམ། མགོ་བདག
གི་དཔོན་ཆེན་ལྷ་བུའི་མཚོན་པས་ཞེ་ས་ཆེ་མ་བསྐྱོལ་བ་དེ་ལས་ལྷོག ཕྲུག་ཏུ།
ཟླེར་རིགས་དང་། རང་ལས་དམན་གྲ་ལ་བཀུག་ཕབས་མི་དགོས་པས་དཀྲུས
མར་བྲིས་པས་ཆོག་གོ །༄ གཉིས་པ་ཡི་གེ་རྫབ་དང་། འབྲུ་ཚ། ཡིག་ཆེན་ནི་
བཀའ་ཤོག་ལྷ་བུ་དང་གཏན་འཇག་གི་ཡི་གེ་ལ་སྤྲུར། དེ་མིན་འབྲུ་ཆུང་སྒྲོས
ལེགས་པས་བྲི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ། ཡུལ་ཆེས་མཆོག་མཆོག་དང་། དེའི་
གཤམ་དང་། འཁྲིད་དང་། ཆེན་པོ་ཙམ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་དང་། རང་
ལས་དམན་པ་ལ་རང་བཞིན་བསྐུར་བ་དང་། རང་ལས་དམན་པ་ལ་བཀའ་
བགོ་བ་ལྷ་བུའི་བཙན་ཡིག་གི་སྐབས་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་བཞི་ལ། ཐོག
མར་གང་ལ་བསྐུར་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་འདུད་པ་དང་བཅས
པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚིག གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་སྟོན་པ་ལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཚིག།

བཞི་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ་མཚོན་པ་ལ་གོང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་སྐབས་སུ་གྱུར་པ༔ ལྔ་པ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དྲུག་པ་སྨྲད་ཆར་དགེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ། བདུན་པ་དེའི་ཞུ་མཚོན་གྱི་རྟེན་མེང་སྨྲིལ་བ་སྟེ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་མཆོག་གི་ཡང་རང་ས་དེའང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ་དཔེར་ན། ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་མཐར། ཞབས་པད་ལྔ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏིགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོའི་ཉེ་དྲུང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞབས་པད་དེ་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་བཀོད་ནས། སླར་དེ་ཡང་ལྔ་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་བརྙེན་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཉེ་དྲུང་ངམ་དམའ་ཤོས་སུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི། ཞེ་ས་བཞི་བཏུད་འདྲ་བའོ། །དེའི་གཞམ་ལ། ཞབས་པད་ལྔ་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཆོད་པའི་ཉེ་དྲུང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞབས་པད་རྐྱང་བ་ལ་མི་ཐུག་པར་ཆེ་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཉེ་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཞེ་ས་གསུམ་བཏུད་འདྲ་བའོ། །འབྲིང་ལ། ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དྲུང་དུ། ཞེས་སོགས་དང་། ཐ་མ་ལ་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞེས་པ་རྐྱང་པས་ཆོག་ཅིང་། དེས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་སྲིད་ཀྱི་ས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལའང་། ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཆེ་བརྗོད་མཐར། ཞབས་སེན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲན་དྲེགས་པའི་སྤྱི་བོར་མཛེས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོའི་དམའ་ཤོས་སུ༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དད་བརྒྱའི་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གུས་པས་ཞུ་གསོལ་སོགས། གང་དང་བསྟུན་

པའི་ཧི་འོས་དང་། ཞེ་ས་ཆེར་མི་དགོས་ན་ཕྱག་མེད་པར་གུས་ཞུས་དང་། ཞུ་
གསོལ་ཙམ་གྱིས་ཆོག སྔར་ནས་རྒྱུས་མེད་རིགས་ལ་གུས་ཞབས་སྐྱབས་འོག་
པ་ཆེ་གེ་མོ་ནས་དད་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་བྱ། གསུམ་པ་སྐུ་ཁམས་
དྭངས་པ་དང་མཛད་ཕྲིན་གང་ལ་དབང་བདེ་བ་དེ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གཟུགས་
ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཧི་མཛེས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེའམ།
ཡི་རང་པའི་ཚུལ་བརྗོད། རང་ལ་ཡིག་བསྐུར་སོགས་ཀྱི་ལན་ཡིན་ན། ལེགས་
པར་འཕྲོད་ཚུལ་དང་། ཡི་གེའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་བཅས་ཧི་འོས་བྱ།
བཞི་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཧི་འོས་དང་གོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཚུལ།
དཔེར་ན་ཕྲན་གྱི་ན་བའང་། དམ་པ་གོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་གྲིབ་
བསིལ་ལ་བདེ་བར་འཚོ་ཞིང་གནས་ལྟ་བུའམ། རྒྱལ་པོ་དང་བླ་མ་དེ་ཙམ་ཞེ་
ས་མི་དགོས་རིགས་ལ། སྐྱབས་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུས་འབྱུང་ལུས་རྣལ་མར་
གནས་ཤིང་དགེ་སློམ་བོར་ཙམ་དུ་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲི་ས་ཆེ་ན།
ནང་ལུགས་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་དོགས་སྨྲོས་འོས་ཀུན་འབྲི། ལྔ་པ་སྐབས་ཀྱི་
ཞུ་དོན་ལ། ཆེད་དུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུའི་སྐུར་ཞུ་དོན་བཀྲུག་ལ། ཐུགས་རྗེས་མ་འདོར་
བར་སྐུ་མཁྱེན་མཁྱེན་སོགས་གསོལ་བ་འདེབས། དྲུག་པ་སླད་མའི་ཆར་ཡང་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐུར་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱུན་གྱི་
ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ། མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་
ན་ཐུགས་རྗེས་རེ་འབྲས་དོན་སྨིན་དུ་མཛད་པར་འཚལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས

སྐྱབས་ཞུས་དང་ཤིས་བརྗོད་ཇི་མཛེས་བྱ། ཡིག་ལན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བའི་ངོས་ནས་གསུང་ཕྲིན་གྱི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྩོལ་བ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་བྱ། བདུན་པ་སྨྲ་མ་དང་སྦྲེལ་ཏེ་ཐུགས་བརྩེས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་མཚོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཕྲིན་ཏེ་ཕུལ་ཞེས་སྤྲིན་ཏེ་ཕུལ་ཕུལ་ལམ། ས་གནས་ཆེ་གེ་མོ་ནས་བླ་ཆོས་འདི་ལ་ཕུལ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས། ཞེ་ས་ཆེ་བ་དགོས་གྲས་ལ་འབུལ་མཁན་གྱི་མིང་མི་བྲི། གལ་ཏེ་བྲིས་ན་ཕྱི་རུ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕུལ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལ། གོང་གི་མགོ་རྒྱན་དང་འཚམས་པར་གྲུས་པར་ཕུལ་ལྷ་བུ་རྣམས་མས་རིམས་སུ་བསེགས་ནས་བརྩེགས་སྟེ་བཞི་ཕབས་པ་རབ། ཐ་ན་འང་དཀྱུས་མར་བྲིས་པའི་ཕུལ་གྱི་ཕྱི་ཚགས་མར་སྦྱུ་བ་ཙམ་བྱ། འདིར་ཞུ་ཁྲ་ལྷ་བུ་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡན་སྨྲར་ལྷར་ལ། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བ་བཀྲིས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ །གཞན་བླ་དཔོན་དངོས་མཇལ་གྱི་ཁྲི་སྟོན་དང་། དབང་ཡོན་ལྷ་བུ་ལ། དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ལ། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བཅུག་ཅིང་མཐར་དངོས་རྟས་སྦྲེལ་ཏེ་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྲི་འབུལ་སོགས་ལ་ཐོག་མཐའ་ཚིགས་བཅད་དང་། བར་དུ་ཞུ་འོས་དང་། འབུལ་ལམ་བྲི། མ་ཡིག་སོགས་སྨྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ། སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བྱ་དང་། བསྐུར་རྒྱུ་རྣམས་བྲི་བ་ལས་གཞན་མི་ཐོབ་པ་སོགས་རིག་པས་དཔྱད། དགེ་ལས་དགའ་སྟོན་གྱི་རིགས་དེ་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་

ཚིག་ཧི་འོས་སུ་ཧི་མཛེས་མཛེས་སྤྲུར་ཞིང་། སྙིང་གཏམ་དང་མ་ཡག་ལྟ་བུ་སོགས་སྐབས་དོན་ཕལ་ལ་བརྗོད་དོན་རྟེན་ཅེར་ལས་སྐབས་སུམ་བབ་པའི་ཚིག་སྒྲོས་མཛེས་པ་ལྟུར་ལེན་པ་མི་ལེགས་པས། གནད་ཀྱི་ཉམས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚིག་དོན་བསྒྲིབ་ཚུལ་རྣ་བར་སྙན་ཅིང་ཡིད་ལ་འཐད་པ་ཁོ་ནར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དཔེར་རགས་པ་ཡིག་བསྐུར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་སྦྱི་ལས་གྲགས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་དགའ་སྟོན་དགེ་ལས་ལ་བརྗོད་ན་ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྔ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡིད་སྤྲོ་བ་འཕེལ་ནུས་པ་དང་། སྐབས་དོན་སོ་སོར་ཤན་ཕྱེས་ནས་བརྡ་འཕྲོད་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྙིང་གཏམ་དང་དབུགས་འབྱིན་པ་སོགས་ལ་ཚད་ནད་ལ་ག་བུར་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྙིང་ཉེ་བ་ལ་བསྐུར་ན་མ་བུ་ས་མཐའ་ནས་ཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སོགས། སྐབས་སུ་བབས་པ། གནད་དུ་སོང་བ། ཉམས་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱའོ། །

༈ ལྔ་པ་རང་མཉམ་ལ་དབུ་འཇུག ༡ འདི་ལྟ་བུ་དཀྱུས་མའི་མཐར། བསྟེ་ལྡན་དང་། ཤེས་ལྡན་སོགས་གང་འོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུའམ། དྲུང་དུའམ། ག་ལ་བར་ཞེས་པའི་མཐར་འབེབས་མེད་པར་ཕུལ་དོན་ལྟ་བུའི་མུར། དེ་གར། ཁམས་འཚོ་བ་སོགས་དགའ་ཚུལ་དང་། རང་གི་གནས་ཚུལ། སྐབས་དོན། སླད་ཆ་རྟེན་བཅས་ཆེ་གེ་མོ་ནས་ཕུལ། ཞེས་དོན་ཚན་སྔ་མ་ལྟར་ལ། ཞེས་ཧ

ཅང་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཕྲལ་དོན་ལ་ཡུལ་དང་། སྐབས་དོན་སློས་པས་ཚིག་པ་སོགས་དུས་དང་སྦྱར། ༈ དྲུག་པ་རང་ལས་དམན་གྲས་ལའང་། ཤེས་ལྡན་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ་ཚིག་རྩ་རྒྱང་པ་བྲི། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའམ། ཡུལ་བླ་སེར་སོགས་མཆོད་གནས་ཀྱི་རིགས་ལ་རང་ལས་དམན་པ་ལའང་འདྲུད་པ་དང་། ཞེས་སྦྱར་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༈ བདུན་པ་ལ་དང་པོ་གང་གི་བཀའ་བསྒོ་བ་པོའི་གདམ། གཉིས་པ་གང་ལ་བསྒྱུར་བྱའི་ཡུལ་སློས་པ། གསུམ་པ་སྐབས་དོན་དངོས། བཞི་པ་ཁྲིམས་བསྒྲག་པ། ལྟ་པ་ཡུལ་དུས་གང་དུ་བྲིས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་དབུ་འཛུག་གང་བདེས་ཚིག་ཀྱང་། དེང་སང་ཁམས་དབུས་ཀྱི་ཕྲལ་བསྒྱུར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ། ལྷ་བུའི་རྩེ་ཧི་ཙམ་རིང་པོར་བྱས་ནས་ཤོག་བུའི་མཐའ་ཧི་ཙམ་ཉེན་པ་དེ་ཙམ་ཁེབ་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྟགས། གང་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གྲས་ཀྱིས། རང་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་གདམ་ཧམ་ཟླིལ་དང་བཅས་ཏེ། ཚེ་གེ་མོ་ནས་ཟློ་བ་ཞེས་སམ། ཚེ་གེ་མོའི་གདམ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་འོག་ཏུ་བཀུག་ཐབས་བྱས་ནས། གཉིས་པ་ཡུལ་སྡེ་མི་རིས་ཚེ་གེ་མོ་ལ་ཞེས་སམ། དེ་དག་ལ་བཟློ་བ། སྤྲིང་པོ། བསྒྱུར་བ་རྣམས་ཐོབ་ཐང་དང་ཆེ་ཆུང་དང་རིམ་པས་སྦྱར་ཏེ་བྲི་བ་སོགས་བྱ། དཔེར་ན། གནམ་བསྐོས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོར་མངའ་གསོལ་བ་འཇམ་

དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེར་འབོད་པའི་གཏམ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་འོག་ཏུ་བཀུག་ཐབ་དང་བསྟོལ་ཚུལ་སྦྱར་ཡུལ་དང་པོ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བར་བྱས་ལ། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་བློ་བའམ། ཀུན་ནས་ངེས་པར་བྱ་རྒྱུར་སོགས་གནས་སྐབས་དོན་སྦྱར་ཞིང་། གསུམ་པ་དོན་ཚན་དུ་ཡོད་པ་བྲི༑ བཞི་པ་དོན་ཚན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ཉེས་འགལ་ཁྲ་མོ་ཙམ་ཤར་ཆེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འདི་འདྲ་བ་ལ་སྦྱར་ཞེས་པ་དང་། ལྔ་པ་ཞེས་སོ་བོར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཡུལ་དུས་ཆེ་གེ་མོ་ལ་བྲིས་ཞེས་པ་ལྷ་བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་བསྐུར་ཡུལ་གྱི་མིང་སྨྲོས་ལ་དོན་ཚན་བསྒྲིགས་ནས་སྔ་མ་བཞིན་ནམ། ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྲིམས་བསྒྲིགས་དགོས་མི་དགོས་ཚིག་རྩ་གནད་དུ་ཐབ་ལུགས་སོགས་ཇི་རིགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོད་ཁྲ་སོགས་ཐལ་ལ། གཏན་ཚིག་བཞག་དོན་ཞེས་སམ། ཀུན་ནས་ངེས་དགོས་རྒྱུར་སོགས་ཚིག་གི་བབས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ༎

༄ ལྔ་པ་མི་ནོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདེབས་ཚུལ་ལ། གདབ་བྱ་རྒྱ་ནི། རང་དང་ལྷའི་མིང་དང་ཕྱག་མཚན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་ཐེའུ་འམ། བླ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལས་སྒོའི་རྟགས་སུ་གནང་བའམ། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་མི་སྨྲ་བའི་འདུ་ཤེས་གསོ་བ་ཀེང་རུས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་འོས་པ། དེ་ཡང་ཤིང་འབུར་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལ་ཆ་དང་སྣག་སྤར་ལ་བསྟུགས

པ་གང་རིགས། ཁ་དོག་ཀུང་བླ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཚལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྣག་གིས་བྱའོ། །གདབ་ལུགས་ཞེ་ས་བྱེད་ན་ཁམས་འདིར་ནང་ཐིལ་བྱ་སྲོལ་མེད། ཕྱི་རུ་ཟླུམ་ལྷ་བུའི་ཚགས་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་གྲུ་ཉམས་སུ་གདབས། ཞུ་བྲ་སོགས་ལ་ཐིལ་མི་དགོས། རང་དང་མཉམ་པ་སོགས་ལ་བྲི་བ་དེར་བྱ། བཀའ་ཤོག་ལ་ནང་གི་དང་པོར་གཏམ་ཟེར་བ་ལྷ་བུའི་རྗེས་སུ་བཀའ་རྟགས་བཞུག་པའམ། སྟོད་ཀྱིས་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་ཕྲེང་དང་པོ། ཆེ་གེ་མོའི་གཏམ་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་གང་བ་ལ། ཕྱུང་འབྲུག་སོགས་ཆེ་རྒྱུའི་ལག་པར་ནོར་གཞོང་སོགས་སུ་མཆོད་སྐབས་བྱ། དེས་ཆེ་བ་མཚོན་པར་བྱེད། འཇུག་ཐིལ་གདབ་ནའང་མར་གྲུ་ཉམས་ཀྱི་ཐ་མའི་འབྲུ་རེ་གཉིས་ནོན་པར་གདབ། མཐར་གདབ་པ་ཚགས་དང་འབྲེལ་བ་དེས་ཚིག་རྫིང་དོན་གྱིས་ནོན་པ་མཚོན་ཅིང་། ཁྱད་པར་འབྲུ་རེ་གཉིས་ནོན་པས་ཚ་དྲག་ཡོད་པར་མཚོན། སྤྱིར་མཇུག་ཐིལ་ཡོད་རིགས་དོན་དེ་རྣག་པར་མཚོན་ནོ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་མི་ནོར་བར་རང་གི་རྟགས་ཏེ་གདབ་བྱའི་དོན་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༈ ལྟ་བ་བལྟེབས་ལུགས་ལ། ཞེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྣད་ནས་ཡར་དྲིལ། དེ་ཡང་གཉིས་ལྟེབ་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྣེ་ནས་དྲིལ། དེ་མིན་ལ་ཡི་གེའི་མཇུག་ནས་ཡར་ཕྱེད་དུ་དྲིལ། བཀའ་ཤོག་ལ་མཇུག་གི་ལྟེབ་རེ་གཉིས་པར་ཉིས་ལྟེབ་བྱ། ཞེས་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་ཤོག་དྲིལ་ལྟེབས་ཆུང་། བཀའ་ཤོག་ལྟ་བུ་ལ་ལྟེབས་ཞེང་ཆེ། དེ་ལྟར་བྲིས་ཟིན་པའི་ཤོག་དྲིལ་དེ་ཡང་། ཞེས་ཆེ་བ་ལ

སུམ་བལྟབ་སྣེ་བཀུག་པའི་སྣེ་རི་ཙམ་རིང་བ། ཞེས་དང་། ཞེ་ས་ཙམ་ལ་སུམ་བལྟབས། དེ་ནས་རིམ་པས་ཆུང་བ་དང་། མཉམ་པ་བཞི་བལྟབ་སོགས་རི་བདེ། བཀའ་ཤོག་ལ་ཉིས་བལྟབ་མཇུག་ངོས་ཐུང་བ་བྱ། དེ་ལྟར་བལྟབ་པའི་ཤོག་བུ་སྣེ་གཉིས་སོ་སོར་མཉམ་པར་གྲུས་ལ། ཤོག་བུའི་ཡ་མཐའ་ཡོད་ངོས་རྒྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཀུག དེ་ལ་སུམ་ལྟེབས་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོར་རང་གི་མིང་བྲིས་ནས། དེས་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གམ་གུས་ཕུལ་སོགས་བྲི། ཕྱིར་ཞེ་ས་དགོས་གྲུས་ལ། རང་གི་མིང་གར་དགོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྲན་དང་། ཕྲན་ཆུང་ལྟ་བུར་སྨྲར། ཞེས་མི་དགོས་ན་ངོས་དང་། བདག་ལ་སོགས་ཟེར། བཀའ་ཤོག་སོགས་ལ་ངེད་ནས་དང་། འདི་ནས་སོགས་བརྗོད། ཚོད་ཁྲ་སོགས་ལ། ཚོད་ཁྲ་དང་། ལམ་ཡིག་ལྟ་བུ་མིང་ཙམ་བྲི་བའམ། ཕྱི་ཐེལ་བྱེད་ན་བཀའ་ཤོག་སོགས་བཙན་ཡིག་ལ། འཕྲལ་དུ་སྦྲོད་ལྟ་བུའི་མཐར་བརྟེག བར་པ་ལ། ཞེས་དགོས་གྲུས་ལ་ནང་གི་མགོ་རྒྱང་ལྟར་ཞབས་དྲུང་དང་སྐུ་དྲུང་སོགས་གང་རིགས་མདོར་བསྡུས་སྨྲར། གསུམ་ལྟེབ་ཐ་མ་ནང་མ་བྱས་ཏེ་སྣེ་བཀུག་པ་སོགས་བྱ། བཀའ་ཤོག་སོགས་ལ་ལྟེབ་དང་པོར་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སྦྲོད་སོགས་བྲི། སྐབས་འདིར་ཕྱང་ཐག་དཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་འདིར་མི་དར་བས་བཞག །།

༄ དྲུག་པ་རྟེན་བཅས་བགོད་ཚུལ་ལ། དར་དང་ཏམ་ག་ལྟ་བུ་ནང་ཚུད་རིགས་མིན་པ་གཞན་དུ་རྟགས་ལྡན་བཅས་ཏེ་བཞག དེ་ཡང་དར་ལྟ་བུ་ལ།

རི་མོ་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་ཡི་གེ་ལྟར་བྱ། དེ་ཡང་ཉིས་ལྟེབ་དང་བཞི་ལྟེབ་པ་ཡི་གེའི་ཆེ་ཆུང་དང་འཚམས་པར་བྱས་ལ། ཡི་གེ་དྲིལ་བར་བྱའོ།། །།

༈ བདུན་པ་དམ་རྒྱ་བདབ་ལུགས་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་ཆེ་བ་ལ། ནང་གི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དཀྱུས་ཞེང་གསུམ་ཙམ་བྱ། ཡ་ཁེབས་ཆེ་བ་ཞེས། དེ་ལ་ཡ་ཁེབས་ཀྱི་ངོས་ལ་ནང་གི་མགོ་རྒྱུད་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་མཐའ་དཀྱིལ་དུ་འགྲིགས་ན་བཟང་། དཀྱིལ་དུ་ལ་ཆ་ཐིལ་མཐའ་སྐོར་པོར་འཁོར་བའི་རྟགས་གདབ། དེ་འོག་མཐོ་ལ་འབུལ་མཁན་གྱིས་གུས་པར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལྷ་བུ་བྱ། ཞེས་མི་དགོས་པ་ལ། ཕུལ་མཁན་གྱི་མིང་ཡང་གོང་གི་ཡིག་ཕྲེང་དཀྱུས་མར་བྲི་ཆོག ཁ་ཅིག་ནང་གི་མགོ་རྒྱུད་དང་ཕྱིའི་སོག་རྒྱ་ལ་བྲི་རྒྱུ་གཅིག་དགོས་ཟེར་ཀྱང་སྐབས་དང་བསྟུན། རྟེན་བཅས་གཞན་ཡོད་རྣམས། མ་ཁའི་མགོ་ངོས་སུ་སྦྱད་ཆ་ཆེ་གེ་མོ་རྟགས་ལྡན་ཡོད་ཅེས་བྲི། ཡིག་རྒྱ་མང་པོ་ལྡན་དུ་ཡོད་པས་ནོར་དོགས་ན། སོག་རྒྱ་འོག་ངོས་མགོ་ཕྱོགས་ལ་ཕྲེད་དུ་གར་འབུལ་བྲིས་ཀྱང་རུང་། ལྟེབས་དགོས་པ་ཕྱིར་སྣེ་གཉིས་བཀུག་པ་སྟར་ཡི་གེ་བཀུག་ལུགས་ལྟ་བུས་ཚགས་བདེའོ། །

སྨྲས་པ། སྲིད་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆར། །ཀུན་རྟོག་རླུང་གིས་བྲིས་པའི་རི་མོའི་གྲངས། །འདི་ཙམ་ཕོ་ནར་གནས་ཞེས་རྣམ་འཛོག་པ། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་ཀྱི་ནར་འཁྲུམས། །དེ་ཕྱིར་བསྐུར་ཡུལ་དུས་དང་དགོས་དོན་ལ། །སྐོས་པའི་རྣམ་བཞག་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་མང་ཉམས

གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །རྩོམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བློ་ཡིས་དུ་མར་འགྱུར། །གང་ལ་བདག་དང་
གཞན་དུ་རྣམ་བརྟགས་པས། །ཤེད་ཀྱིས་འཐབ་པའི་དུད་འགྲོ་ལ་དམིགས་
ནས། །ཆགས་སྡང་སྤེལ་མར་འཕེལ་བའི་བློ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བོ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་བརྟག་སྤྲིང་ཡིག་རྣམ་བཞག་ནི། །ཡུལ་
གྲུ་འདི་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཚུང་ཟད་སྨྲས་པ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་འདི། །
བྲིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དགའ་བའི་སླད་དུ་བྱས། །ཞེས་ཡིག་བསྐུར་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་
ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་སྐུ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་ཀྲུང་ལེའི་སྲོལ་སོགས་དང་། བོད་
དུ་འང་མཁས་དང་མཁས་མིན་དུ་མའི་རང་འདོད་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་ཤིན་
ཏུ་མང་བར་མཆིས་པ་ལས། རེ་ཞིག་བརྗོད་སྒྲོས་ཀྱི་ངལ་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་བབས་
མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཡུལ་འདིར་གྲགས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་འདི་ནི་སྣང་སྣ་ཆོས་
རྗེའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ངོར་ལྷ་རིག་སྨྲ་བ་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བགྱིས་
པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། མངྒ་ལཾ།། །།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཏུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྲབ་བློ་འདོན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མ།

གཙོ་སྒྲིག་པ། གང་བསམ་ལྷུན་གྲུབ། སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ།

གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཤོང་འདུས།

ཞུ་དག་པ། དུང་དཀར་དགེ་དཔལ། ཚངས་དབྱངས་ཉི་མ།

ཡིག་སྒྲིག་པ། གསེར་སེངྒེ་བཟང་པོ།

ཞིབ་འབེབས་པ། འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ།

ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཀོད་པ། ཡིག་སྒྲིག་ཚེ་རྒྱུང་།

༄། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མི་ཕམ་རྗེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་སྣ་འགྱུར་བསྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོར་གུས་པས་འདུད།

སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཞལ་གསུང་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེས་སྤྲོས་སྤྱན་ཆབ་བཞིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྟུགས། སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྐྱེས་སྤེལ།

དཔར་བསྐྲུན་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་དང་། འདི་ཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྦྱངས་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི། མི་རྟོག་རང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དཀར
པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ
ལའི་སྣང་འདིར་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལྟར
རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས།

བསླབ་གསུམ་རྒྱན་ཕྱུག་མཁས་བཙུན་བཟང་ཕྱུག་ལྔ་སོམ་སྤྱོད་ཕྱུག་སོགས། ལེགས་ཕྱུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི
སྨོན་འདུན་བཅས་ཡུལ་ཧུའུས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་བློ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འམ་ཚུལ་ཁྲིམས
མཐར་ཕྱིན་ནས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་སྟག་ལོའི་ཐུབ་དབང་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚེས་བཟང་
ལ་འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་མཚོ་གླིང་སྦྲེ་ཤན་ནས་སྤེལ་བ་དགེའོ།། ॥ སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ॥

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་རྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཛུགས་ཞུ།། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།།
སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།།
དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ཕྱུལ་ཞིང་།།
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག།
གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།།
ཚེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།།
ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྔོའོ། །

༄། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་ཀླས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
སྣོད་བཅུད་འགྱུར་བ་ཞུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང་། །
འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརླན། །
འདི་སྣང་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྲུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་ཀློག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
སརྦ་མངྒ་ལཾ། །
ཨོཾ་ནམཿཨམི་ཏཱ་བྷཱ་ཡ།
༄། སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མཁན།
ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྡན་ཚོགས།
ཕྱུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག
སྤར་སྐྲུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཕན།

"Wherever the Buddha's teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share."

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第九冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

http://www.budaedu.org

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱགདཔེའདིཆོསསྦྱིནདུའབུལབརྒྱུལས། ཚོངབསྒྱུརམིཆོགཔདགོངསའཇགསཞུ།

3000 copies; January 2011

TI559

9
42

TI559